

TRAVEL IN

SHANGHAI
BY SUBWAY

叶志辉◎编著/摄影

另附
上海近郊
旅行信息

搭地铁 玩遍上海



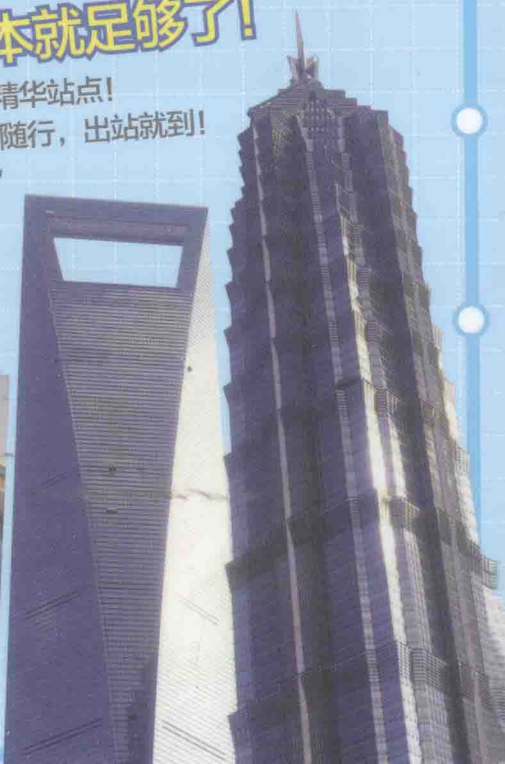
地铁旅行，看这本就足够了！

- 不必站站停！带你玩转精华站点！
- 怎么玩最方便？地图随行，出站就到！



精心推荐

热门景点，尽览上海百变风情、华丽传奇
特色美食，享饕餮盛宴，觅人气小吃
黄金商圈，痛快血拼，寻宝妙趣乐翻天！



旅游教育出版社
Tourism Education Press



搭地铁 玩遍上海

叶志辉◎编著/摄影



旅游教育出版社
Tourism Education Press

北京市版权局著作权合同登记图字: 01-2010-7239

策 划: 冉 颖 梁 爽

责任编辑: 张丽娜 梁 爽

图书在版编目(CIP)数据

搭地铁玩遍上海/叶志辉编著、摄. —北京: 旅游教育出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5637-2288-4

I. ①搭… II. ①叶… III. ①旅游指南—上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第020787号

版权所有©

本书版权经由太雅出版社授权旅游教育出版社简体中文版权

委任安伯文化事业有限公司代理授权

未经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

搭地铁玩遍上海

叶志辉 编著 / 摄影

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里1号
邮 编	100024
发行电话	(010) 65778403 65728372 65767462(传真)
本社网址	www.tepcb.com
E-mail	tepx@163.com
印刷单位	北京天成印务有限责任公司
经销单位	新华书店
开 本	889×1194 1/24
印 张	8.5
字 数	164千字
版 次	2012年4月第1版
印 次	2012年4月第1次印刷
定 价	32.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)



目录 CONTENTS



- 4 编辑序
- 5 作者序
- 8 如何使用本书
- 10 上海旅游信息簿
- 24 认识上海地铁

14 上海印象

- 16 名人故居
- 17 创意园区
- 18 古庙巡礼
- 19 龙柱传奇
- 20 品牌店
- 21 F1赛车
- 22 城市即景



全书地图目录

封二 上海市区简图

封三 上海地铁全图(示意)

p.28 上海马戏城站周边地图

p.30 新闻路站周边地图

p.33 人民广场站周边地图

p.45 黄陂南路站周边地图

p.53 陕西南路站周边地图

p.63 常熟路站周边地图

p.73 衡山路站周边地图

p.79 徐家汇站周边地图

p.86 上海体育馆站周边地图

p.88 锦江乐园站周边地图

p.89 中山公园站周边地图

p.93 静安寺站周边地图

p.103 南京西路站周边地图

p.111 南京东路站周边地图

p.129 陆家嘴站周边地图

p.138 上海科技馆站周边地图

p.142 龙漕路站周边地图

p.144 东宝兴路站周边地图

p.151 虹口足球场站周边地图

p.152 长寿路站周边地图

p.158 大世界站周边地图

p.162 老西门站周边地图

p.168 打浦桥站周边地图

p.173 七宝站周边地图

p.174 佘山站周边地图

p.178 松江新城站周边地图

p.180 虹桥路站周边地图

p.181 交通大学站周边地图

p.186 豫园站周边地图

p.191 天潼路站周边地图





26 地铁分站导览

地铁1号线

- 28** 上海马戏城站
- 30** 新闸路站
- 32** 人民广场站
- 44** 黄陂南路站
- 52** 陕西南路站
- 62** 常熟路站
- 72** 衡山路站
- 78** 徐家汇站
- 86** 上海体育馆站
- 88** 锦江乐园站

地铁2号线

- 89** 中山公园站
- 92** 静安寺站
- 102** 南京西路站
- 110** 南京东路站
- 128** 陆家嘴站
- 138** 上海科技馆站

地铁3号线

- 142** 龙漕路站
- 143** 东宝兴路站
- 150** 虹口足球场站

地铁7号线

- 152** 长寿路站

地铁8号线

- 157** 大世界站
- 162** 老西门站

地铁9号线

- 167** 打浦桥站
- 173** 七宝站
- 174** 佘山站
- 178** 松江新城站

地铁10号线

- 180** 虹桥路站
- 181** 交通大学站
- 186** 豫园站
- 191** 天潼路站
- 193** 海伦路站



近郊旅行

- 194** 江南水乡

上海住宿信息

- 200** 特色旅馆
- 203** 平价连锁酒店



搭地铁 玩遍上海

叶志辉◎编著/摄影



旅游教育出版社
Tourism Education Press

北京市版权局著作权合同登记图字: 01-2010-7239

策 划: 冉 颖 梁 爽

责任编辑: 张丽娜 梁 爽

图书在版编目(CIP)数据

搭地铁玩遍上海/叶志辉编著、摄. —北京: 旅游教育出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5637-2288-4

I. ①搭… II. ①叶… III. ①旅游指南—上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第020787号

版权所有©

本书版权经由太雅出版社授权旅游教育出版社简体中文版权

委任安伯文化事业有限公司代理授权

未经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

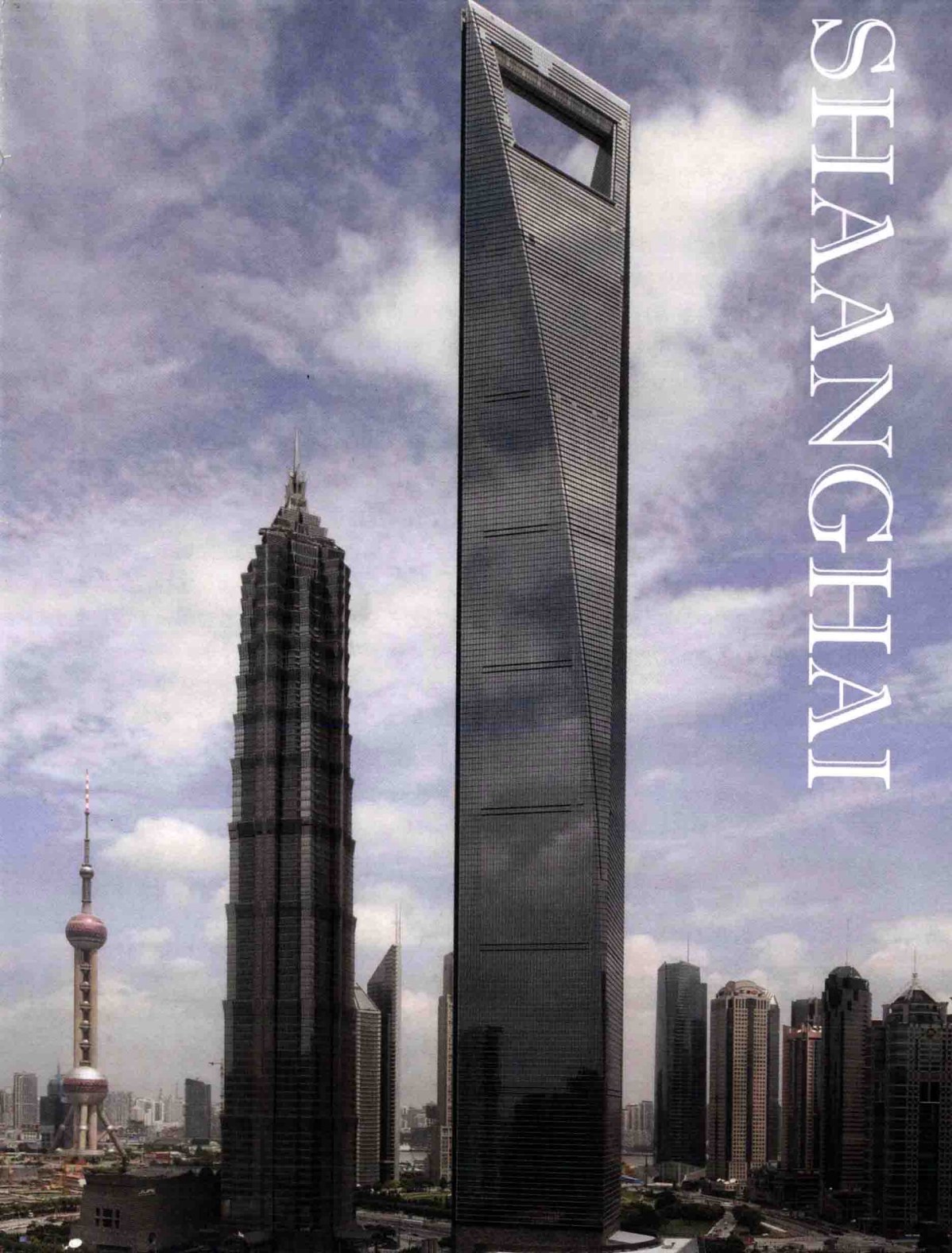
搭地铁玩遍上海

叶志辉 编著 / 摄影

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里1号
邮 编	100024
发行电话	(010) 65778403 65728372 65767462(传真)
本社网址	www.tepcb.com
E-mail	tepx@163.com
印刷单位	北京天成印务有限责任公司
经销单位	新华书店
开 本	889×1194 1/24
印 张	8.5
字 数	164千字
版 次	2012年4月第1版
印 次	2012年4月第1次印刷
定 价	32.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

SHANGHAI



许多人对于上海的印象，可能是来自电视剧、电影、小说或是文学名著，不论是张爱玲笔下的上海，还是《上海滩》中的许文强，它亦古亦今、如梦似幻的时空背景，都让人对它魂牵梦萦，想要一睹那迷人的风采！

多年来，我因为工作的缘故，曾经到这座城市旅行过不少次，我发现坊间有关介绍上海的旅游书籍虽然琳琅满目，然而却没有一本让我觉得惊艳的，仔细分析其原因，我发觉这是由于很多撰稿作者往往仅是为了出差来上海，匆忙采访而出书。这次有幸担任旅游达人叶志辉(David)《搭地铁玩遍上海》这本书的编辑，在这几个月的过程之中，我却对上海的风貌产生了焕然一新的感受。

David是在上海工作多年的台湾新生代男生，年轻的他懂得生活、努力工作，尤其热爱旅游，还很认真地入乡随俗，学会了上海话，他通过独特和敏锐的观察力，将这座城市与众不同的风貌娓娓道来，同时展现出了他对于上海的深厚感情。

尤其让人感动的是他这几年来经常在周末假日带着相机、背着背包，穿梭在上海的老巷弄或新建筑间，就这样挖掘出一些连上海本地人都不知道的景点和故事，这种探索的精神真是让人佩服不已。除此之外，他还以轻松诙谐的笔触和描述方式，通过年轻人的观点和论调，让我们能在咀嚼他的文字时开怀大笑，体验很不一样的上海。

飞机、高铁、高速公路……随着交通运输系统的发展，从各地到上海方便极了，而且现在除了参加行程规范的旅行团外，更多的年轻人开始自己预订车票和旅馆，利用上海便捷的地铁网络，来一趟轻松自由行，在上海轻松逍遥游览！

想要勇闯石库门的新天地？想要体验旧城新貌的上海滩？想要品味纸醉金迷的夜上海？想要寻访文人鲁迅的故居吗？通过旅游达人David的细腻笔触，相信读者可以感受上海最真实的一面。

尤其跟着他的导览，便能熟门熟路知道哪边好吃、哪儿好玩，不需要靠导游、不必麻烦亲友带路，相信这本书，绝对是你畅游上海的最佳选择！

特约编辑 林秋嫒

备注

切记“上海千变万化”这句话！由于上海的旅游景点信息和商店信息变动相当大，若因此造成不便请多见谅；同时建议读者们在出发前一定再次确认信息，若发现有变动时，欢迎您随时提供给我们，作为日后修正之用。

当地达人，玩转上海

上海真是世界上最难写的城市之一。

“每天都在变”，这就是上海。旅居上海5年，看着这个城市时时刻刻的变化，真是很有感觉，地铁不断增加、平地变高楼、商家开张又停业、新店再开业，一个不留意，原来认识的上海就变了一个样貌。

转眼之间本书已经历经了几次再版，每一次印刷都会多几条新地铁线路，我还真是有点儿后悔以地铁作为主题来撰写，不过随着读者在笔者博客上留言感谢我的相关介绍，我也相信自己真的是用当地人的眼光，为读者提供了深入、方便的行程规划。

这本书汇集了我5年来走过的每一个地方，一些连上海本地人都不知道的故事、商家都被我翻了出来，我希望除了走马观花之外，也能提供更多景点本身的故事进去。

2006年我来到上海工作，深深地着迷于这个城市的一切，为此，我住进了曾被电影《色·戒》取景的老洋房，用我的双腿踏遍上海每一个值得流连的地点，连上海话都学得差不多了！

作为亚洲乃至全世界最知名的城市之一，上海的物价水平、国际化程度节节高升，对于那些酷爱旅游的背包族来说，上海已经不再是一个可以低花费去旅游的城市，因此，每一个地铁站，除了知名、顶级的商家外，我都尽可能提供一些平民化消费的地方，不想写一本“只能看看却不能享用”的书。

这本书的出炉，不单单是我自己的经验总结，更是许多旅居上海的台湾朋友、上海当地朋友们共同协助而成的结晶。

这本书介绍的景点也许不会是最多的，我不想出一本“大全”，但是每一个值得介绍的景点都有它背后的故事，我希望您就算没有亲自来过上海，借由本书也能对上海有一个完整认识，完成一场虚拟之旅！

当然，如果您来到上海，本书介绍的一切将真正有助于您行程的安排与规划，用有限的时间体验真实的上海！

David Yeh 叶志辉



作者简介

叶志辉，1974年生，中国台湾元智大学信息传播学硕士。典型的双子座，对任何事物都感兴趣，熟悉网络、能填词作曲，写作、室内设计，甚至易经卜卦都有涉猎。

尤其热爱四处走走，去发掘新奇、不为人知的角落与故事，2006年应“优客李林”中的李骥之邀，前往上海协助创业，开始了新上海人的生活。

因为沉迷于上海的文化氛围、城市气息，所以踏遍上海街道里弄，并乐此不疲。最终住进昔日法租界老洋房里(电影《色·戒》曾在此取景)，能听说上海话，不论做什么事，融入指数均可达百分百！



目录 CONTENTS



- 4 编辑序
- 5 作者序
- 8 如何使用本书
- 10 上海旅游信息簿
- 24 认识上海地铁

14 上海印象

- 16 名人故居
- 17 创意园区
- 18 古庙巡礼
- 19 龙柱传奇
- 20 品牌店
- 21 F1赛车
- 22 城市即景



全书地图目录

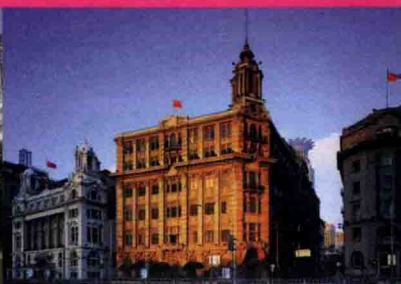
封二 上海市区简图

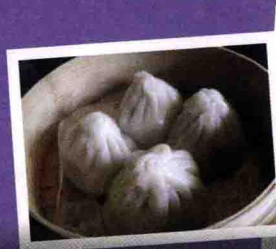
封三 上海地铁全图（示意）

- p.28 上海马戏城站周边地图
- p.30 新闸路站周边地图
- p.33 人民广场站周边地图
- p.45 黄陂南路站周边地图
- p.53 陕西南路站周边地图
- p.63 常熟路站周边地图
- p.73 衡山路站周边地图
- p.79 徐家汇站周边地图
- p.86 上海体育馆站周边地图

- p.88 锦江乐园站周边地图
- p.89 中山公园站周边地图
- p.93 静安寺站周边地图
- p.103 南京西路站周边地图
- p.111 南京东路站周边地图
- p.129 陆家嘴站周边地图
- p.138 上海科技馆站周边地图
- p.142 龙漕路站周边地图
- p.144 东宝兴路站周边地图
- p.151 虹口足球场站周边地图

- p.152 长寿路站周边地图
- p.158 大世界站周边地图
- p.162 老西门站周边地图
- p.168 打浦桥站周边地图
- p.173 七宝站周边地图
- p.174 佘山站周边地图
- p.178 松江新城站周边地图
- p.180 虹桥路站周边地图
- p.181 交通大学站周边地图
- p.186 豫园站周边地图
- p.191 天潼路站周边地图





26 地铁分站导览

地铁1号线

- 28** 上海马戏城站
- 30** 新闸路站
- 32** 人民广场站
- 44** 黄陂南路站
- 52** 陕西南路站
- 62** 常熟路站
- 72** 衡山路站
- 78** 徐家汇站
- 86** 上海体育馆站
- 88** 锦江乐园站

地铁2号线

- 89** 中山公园站
- 92** 静安寺站
- 102** 南京西路站
- 110** 南京东路站
- 128** 陆家嘴站
- 138** 上海科技馆站

地铁3号线

- 142** 龙漕路站
- 143** 东宝兴路站
- 150** 虹口足球场站

地铁7号线

- 152** 长寿路站

地铁8号线

- 157** 大世界站
- 162** 老西门站

地铁9号线

- 167** 打浦桥站
- 173** 七宝站
- 174** 佘山站
- 178** 松江新城站

地铁10号线

- 180** 虹桥路站
- 181** 交通大学站
- 186** 豫园站
- 191** 天潼路站
- 193** 海伦路站



SHANGHAI



近郊旅行

- 194** 江南水乡

上海住宿信息

- 200** 特色旅馆
- 203** 平价连锁酒店



如何使用本书

本书希望让读者能在行前做充分的准备,了解当地的生活文化、基本信息,以及自行规划旅游行程,不但能赏美景、尝美食、买特产,还能住得舒适,拥有一趟最深度、最优质、最精彩的自助旅行。书中规划简介如下:

上海旅游基本信息

提供前往上海的各种信息,例如航空与交通、日常生活信息等。本单元收录了超实用信息,不仅能帮助读者出发前做好充足的准备,更能够在旅途中作为实用参考的资料,使你的旅游便利而无后顾之忧!

上海旅游的基本信息

上海是中国最大的经济中心、金融中心、贸易中心、科技创新中心、国际航运中心、国际交往中心、国际会展中心和国际旅游目的地。

上海是中国最大的经济中心、金融中心、贸易中心、科技创新中心、国际航运中心、国际交往中心、国际会展中心和国际旅游目的地。

日常生活信息

语言
上海话是上海市的主要方言,也是上海人最常用的语言。上海话属于吴语太湖片,与苏州话、杭州话等方言有密切的联系。

气候
上海属于亚热带季风气候,四季分明,雨量充沛。夏季炎热潮湿,冬季寒冷干燥。春秋两季气候宜人,是旅游的最佳季节。

饮食
上海菜是沪菜的代表,以浓油赤酱、精细小巧为特点。著名的上海菜有红烧肉、排骨年糕、小笼包、生煎包等。

交通
上海拥有发达的公共交通系统,包括地铁、公交、出租车等。上海地铁线路众多,覆盖全市主要区域。

旅游咨询

上海旅游咨询中心位于南京东路100号,提供上海旅游咨询、票务预订、导游服务等。咨询电话:021-123456789。

上海旅游咨询中心位于南京东路100号,提供上海旅游咨询、票务预订、导游服务等。咨询电话:021-123456789。

上海印象1 名人故居

上海是中国近代历史的缩影,也是许多名人的故乡。这里有许多名人故居,记录了他们的生活轨迹。

你知道吗? 上海是中国近代历史的缩影,也是许多名人的故乡。这里有许多名人故居,记录了他们的生活轨迹。

上海印象2 创意园区

上海是中国创意产业的中心,也是许多创意园区的聚集地。这里有许多创意园区,展示了上海的创新活力。

上海是中国创意产业的中心,也是许多创意园区的聚集地。这里有许多创意园区,展示了上海的创新活力。

名称	地址	开放时间
外滩18号	外滩18号	10:00-18:00
南京路100号	南京路100号	10:00-18:00
四川路100号	四川路100号	10:00-18:00
江西路100号	江西路100号	10:00-18:00
福建路100号	福建路100号	10:00-18:00
浙江路100号	浙江路100号	10:00-18:00
安徽路100号	安徽路100号	10:00-18:00
江苏路100号	江苏路100号	10:00-18:00
湖北路100号	湖北路100号	10:00-18:00
湖南路100号	湖南路100号	10:00-18:00
广东路100号	广东路100号	10:00-18:00
广西路100号	广西路100号	10:00-18:00
云南路100号	云南路100号	10:00-18:00
贵州路100号	贵州路100号	10:00-18:00
四川路100号	四川路100号	10:00-18:00
重庆路100号	重庆路100号	10:00-18:00
陕西路100号	陕西路100号	10:00-18:00
甘肃路100号	甘肃路100号	10:00-18:00
宁夏路100号	宁夏路100号	10:00-18:00
青海路100号	青海路100号	10:00-18:00
新疆路100号	新疆路100号	10:00-18:00

上海印象

本篇涵盖名人故居、创意园区、古庙巡礼、龙柱传奇、品牌店、F1赛车、城市即景7大主题,让大家对上海能有较完整的认识,就算因为行程时间不足而无法亲临,那么读过本单元的介绍后,也仿佛经历了一场虚拟实境之旅!

地铁导览

到上海旅游，最方便交通工具就是“地铁”。此单元以地铁编号分类，方便使用，包括了分区景点、美食餐厅、逛街购物等详尽的全方位地图，清楚运用不同符号来进行标示和区分，旅客们只需按图索骥，搭乘相应地铁便能轻松游玩。

1

上海一日游攻略

一日游

一日游

一日游

一日游

一日游

一日游

一日游

一日游

1
号线

上海一日游攻略

一日游

一日游

一日游

一日游

一日游

一日游

一日游

一日游

人民广场站

人民广场和人民公园所在地是中国大陆面积最大的“地下厅”，这里的人民广场，不仅是城市中的交通枢纽，更是商业步行街的起点，以及众多上海商业文化、市政建筑的聚集地。在这里，上海人民可以在人民广场休闲购物，因此这里也是上海城市的一个方向标，它象征着上海三大会展中心充分，是上海最为繁华的交通枢纽基地。

因为为城市商业中心位置的黄金地，所以这里也是上海城市第一大会展中心人民广场，曾被称为“上海城市规划”，如此一来，不仅可以给上海人提供第一手的资料，同时也可以给参观者提供上海城市中心的大城市，感受它的繁华与美丽。

旅游抢先看

1 上海南京路

南京路是上海最著名的商业街，也是上海最繁华的商业街之一。

2 上海城市展览馆

上海城市展览馆是展示上海城市发展的窗口，也是了解上海城市历史和文化的重要场所。

3 福州路文苑

福州路文苑是上海著名的文化街区，也是上海最繁华的文化街区之一。

人民广场站

旅游小贴士

人民广场站是上海最繁华的地铁站之一，也是上海最繁忙的地铁站之一。在乘坐地铁时，请注意安全，不要拥挤，不要吸烟，不要随地吐痰。同时，也要注意保护环境，不乱扔垃圾，不乱涂乱画。最后，祝大家旅途愉快，玩得开心。

11

11

[illegible]

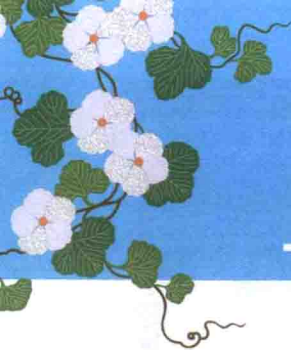
上海近郊小旅行

玩腻了上海这座国际都市了吗？那么来一趟近郊小旅行，体验不同于上海的江南水乡之美也很不错啊！本章节将带你畅游朱家角、西塘、周庄等地的水乡风光，让你的上海之行更为丰富。

住宿信息

作为国际大都会城市的上海,在旅馆住宿的选择方面,绝对可满足各种层次的需求。本单元分别为读者选出一些距离地铁近、具有特色或是价廉物美适合背包族预算的住宿旅馆,而且也标出了实用的网上订房网站。因此,有订房需求的旅客,不妨好好参考,比较一下性价比!

[illegible]

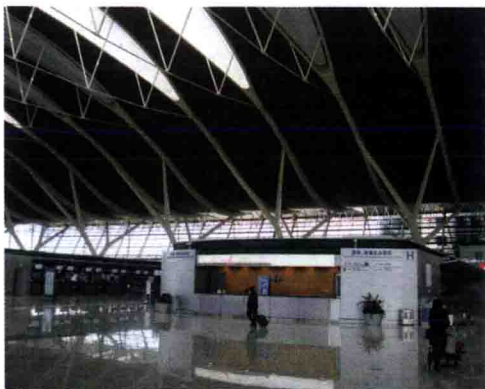


SHANGHAI

上海旅游信息簿

航空与交通

机场



上海目前有两个机场，分别是位于浦东的浦东机场与浦西的虹桥机场，浦东机场距离市区约1小时车程，虹桥机场距离市区仅30分钟车程。游客请务必确认自己的班机降落的机场与航站楼，以免误跑。

◎浦东机场

目前有两个航站楼，分别服务不同的航空公司，请注意你的班机属于哪个航站楼，并建议事先进行确认，如有疑问可以拨打浦东机场咨询电话：96990。

1号航站楼：

华夏航空、柏林航空、美国航空、海南航空、吉祥航空、法国航空、东方航空、深圳航空、达美航空、四川航空、东星航空、

荷兰皇家航空、春秋航空、日本航空、大韩航空。

2号航站楼：

阿联酋航空、澳门航空、南方航空、瑞士国际航空、印尼航空、澳洲航空、西北航空、全日空、马来西亚航空、尼泊尔皇家航空、俄罗斯航空、汉莎航空、菲律宾航空、俄罗斯洲际航空、芬兰航空、土耳其航空、卡塔尔航空、乌克兰航空、国泰航空、韩亚航空、维珍航空、意大利航空、港龙航空、新西兰航空、太平洋航空、汶莱皇家航空、中国国际航空、泰国航空、印度航空、杰特航空、加航、新加坡航空、英国航空、墨西哥航空、上海航空、美国联合航空。

◎虹桥机场

虹桥机场有两个航站楼，1号航站楼服务于春秋航空和港澳台、日韩航班，2号航站楼目前主要负责其他国内航线业务。

虹桥机场距离市区仅30分钟车程，建议直接搭乘出租车进入市区，1号航站楼到市区约40元人民币，2号航站楼到市区约55元人民币。

机场巴士

机场巴士相当方便，只要一走出机场大厅就能搭乘。



巴士名称	始发点	终点站	票价	中途停靠
机场一线	浦东机场	虹桥机场	¥30	直达
机场二线	浦东机场	城市航站楼(静安寺)	¥22	直达
机场三线	浦东机场	银河宾馆	¥16~24	徐家汇、打浦桥、龙阳路地铁站等
机场四线	浦东机场	鲁迅公园	¥16~22	德平路、五角场、运光新村
机场五线	浦东机场	上海火车站	¥16~22	洋泾港桥、东方医院、延安中路成都北路(下行单向)
机场六线	浦东机场	中山公园	¥14~24	龙东大道科苑路、龙阳路地铁站、老西门等
机场七线	浦东机场	上海南站	¥20	直达
机场八线	浦东机场	临港新城惠南镇	¥2~20	施湾镇、祝桥、沪南公路、环湖西路等
※营运时间及停靠站等详细信息可登录浦东机场网站查询。				

火车

在国内搭乘火车，依乘坐形式不同可分硬座、软座、硬卧、软卧四种档次。

至于火车的车种，可以根据火车编号判断：

Z——直达特快列车

T——特快列车

D——动车

K——快速列车

Y——旅游列车

没有字母的四个数字——普通列车



公交车(公共汽车)

上海公交线路非常多，行经范围遍及大街小巷，相当方便。然而，由于上海通勤人口也多，游客恐怕难以适应。

☞ 一般票价¥2~3

地铁

地铁是上海最方便的交通工具，目前已有11条投入运营，并且会持续增加。



首班车与末班车的发车时间可参照上海地铁网站：www.shmetro.com

☞ 最低票价为¥3

出租车

在上海，出租车价格较高，但十分方便，建议可与地铁搭配使用。

过去许多旅游书会提醒游客，选择大众出租(天蓝色车身)或强生出租(黄色车身)服务品质较佳，不过现在上海高峰时间出租车实在太难打了，有车就赶快坐吧，根据我的经验，并没有发生过什么不愉快的事情。

下车时请索要发票，如果怀疑被绕路，可以凭发票投诉，上海出租汽车管理处投诉电话：(021)6323-2150。

费用 时间	起步价 (3公里)	之后 每公里
日间 (05:00~23:00)	¥12	¥2.4
夜间 (23:00~05:00)	¥16	¥3.1

高峰时段抢车你可要有心理准备！有些人常常不等车上人下来就先坐进去了！你先招手也没用，就笑笑罢了，可别影响了旅游的好心情。

渡轮

浦西与浦东以黄浦江相隔，其中有渡轮往来，价格又便宜，又能观赏两岸风光，实在超

值，David在内文会为大家介绍(详细内容请见p.119)。



日常生活信息

地理

上海位于长江与黄浦江的交汇处，简称“沪”、别称“申”，是中国第一大城市，世界第十大城市，人口超过2000万，同时也是中国最重要的金融中心之一。

语言

普通话，上海人日常生活惯用上海话。

气候

上海属亚热带季风气候，四季分明，全年平均气温约16度，夏天高温可达35度以上，冬天最低温接近0度，但少有下雪。

饮食

上海饮食包罗万象，往往重油重盐，怕不适应可以在点餐时要求少油少盐。

洗手间

上海部分路段会有收费洗手间，也有“投币式”厕所，各大餐饮店、百货等也都有洗手间，通常而言卫生条件都在一般水准之上。特别提醒你，通常投币式厕所是“计时”的，20

分钟门会“自动开启”，如果要长时间使用千万别选择这种！



治安状况

上海的治安状况良好，基本上无须担心。要特别提醒的是扒手行窃，特别是人多的地方，例如地铁、卖场、观光景点等。

地铁有时会有所谓的“拉包”行为，就是小偷趁人多偷拉开旅客的背包偷东西，要多加注意。

