

好牙齿 好脸型 好发音 让你的牙齿活到100岁!

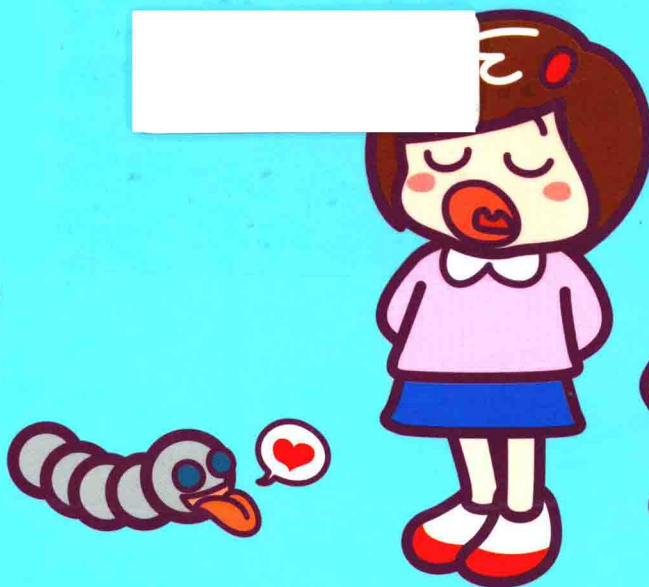


牙齿

大研究



东京牙科大学副教授(日)关口浩/编著 甘菁菁/译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



东京牙科大学副教授（日）关口浩 / 编著 甘菁菁 / 译



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

牙齿大研究 / (日) 关口浩编著 ; 甘菁菁译. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 7
(图灵新知)
ISBN 978-7-115-35753-3

I. ①牙… II. ①关… ②甘… III. ①牙—普及读物
IV. ①R322.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第107886号

版 权 声 明

HANO EJITEN
Supervised by Hiroshi SEKIGUCHI
Copyright © 2009 by g. Grape Co., Ltd.
First published in Japan in 2009 by PHP Institute, Inc.
Simplified Chinese translation rights arranged with PHP Institute, Inc.
through Japan Foreign-Rights Centre/ Bardon-Chinese Media Agency

本书中文简体字版由日本PHP研究所授权人民邮电出版社独家出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书内容。

版权所有, 侵权必究。

内 容 提 要

牙齿不仅仅用来咀嚼食物, 更关系着身体健康、脸型发育、吐字发音。本书由日本松下智库PHP研究所邀请东京牙科大学副教授关口浩先生主持编写, 从牙齿构造、换牙机制、蛀牙的成因与预防、牙齿美容等角度, 以配图的形式, 全面讲述了牙齿的知识与保护方法。

-
- ◆ 编 著 (日) 关口浩
译 甘菁菁
策划编辑 武晓宇
责任编辑 乐 馨
装帧设计 九 一
责任印制 焦志炜
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京盛通印刷股份有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889×1194 1/16
印张: 5
字数: 75千字 2014年7月第1版
印数: 1-5000册 2014年7月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2014-1193号
-

定价: 39.00元

读者服务热线: (010)51095186转600 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目 录

本书的阅读方法

6



序章 有意思！动物们的牙齿

捕获食物的尖牙

8

嚼碎草木的臼状牙

10

肉和植物通吃的牙齿

11

动物换牙的次数

12

没有牙齿的动物

14

让人惊奇的动物牙齿

16

专栏

恐龙被发现的最初线索——“下颌”和“牙齿”化石

18



第1章 好神奇！人类的牙齿

成人的牙齿、儿童的牙齿 20

层层重叠的牙齿结构 22

牙齿不仅用于吃饭 24

乳牙到恒牙 26

唾液的作用 28

比铁还坚硬的牙齿 30

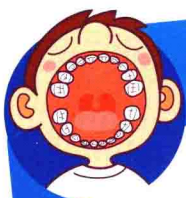
吮吸手指会影响牙齿整齐 32

咬合不良影响身体健康 34

越嚼越健康 36

运动员和牙齿 38

专栏 活到老动到老的“8020运动” 40



第2章 好可怕！牙齿和牙龈疾病

三个因素引发蛀牙

42

牙齿被腐蚀后的自发修复

44

导致牙龈出血的疾病

46

拔牙的主要原因

48

世界上蛀牙最多的国家与最少的国家

50

不同程度蛀牙的治疗方法

52

如何预防蛀牙

54

预防蛀牙的基本方法

56

预防蛀牙与饮食

60

对牙齿有益和有害的食物

62

专栏 脱落的乳牙怎么处理？世界各国的习俗

64



第3章 关于牙齿的问答

牙齿矫正的最佳时间

66

智齿是拔还是留

68

恒牙掉了?!

70

木糖醇的作用

72

牙齿变黄的原因

74

磨牙是正常现象吗

76

索引

78

●参考文献:

『クジラ・イルカ』加藤秀弘監修（学習研究社）、『危険な生物』ジョン・サイデンスティッカー、スーザン・ランプキン編／著、千種享子訳、中坪禮治日本語版監修（金の星社）、『毒をもつ動物』ティリーザ・グリーナウェイ著、遠藤秀紀・武田正倫・山崎柄根訳（丸善）、『アリクイの口のなぞが、ついにとけた!』山本省三著、喜多村武絵、遠藤秀紀監修（くもん出版）、『動物園をまるごと楽しむ!』今泉忠明・石和田研二著（新風舎）、『宝石の写真図鑑』キャリー・ホール著、宮田七枝訳、砂川一郎日本語版監修（日本ヴォーグ社）、『鉱物カラー図鑑』津島孝編／著・松原聰監修（ナツメ社）、『恐竜の謎』平山廉著、小田隆復元画（ナツメ社）、『新・恐竜論』ヒサクニヒコ著（PHP 研究所）、『はがぬけたらどうするの?』セルビー・ビーラー著、ブライアン・カラス絵、こだまともこ訳、石川烈監修（フレーベル館）、『こどもの歯をじょうぶにする Q&A64』羽田宣裕監修（小学館）、『子どもの歯をじょうぶにきれいに』倉治ななえ監修（主婦の友社）、『虫歯のない子に育てる本』倉治ななえ著（PHP 研究所）、『きれいな歯をつくる』倉治ななえ監修（大泉書店）、『歯・口の働きとつくり』眞木吉信著（少年写真新聞社）

●图片提供:

狮王公司、东京动物园协会、Comnet 公司、Photo Original 公司、OPO、David B Fleetham、Oxford Scientific、Nature Production



东京牙科大学副教授（日）关口浩 / 编著 甘菁菁 / 译



人民邮电出版社
北京

目 录

本书的阅读方法

6



序章 有意思！动物们的牙齿

捕获食物的尖牙

8

嚼碎草木的臼状牙

10

肉和植物通吃的牙齿

11

动物换牙的次数

12

没有牙齿的动物

14

让人惊奇的动物牙齿

16

专栏 恐龙被发现的最初线索——“下颌”和“牙齿”化石

18



第1章 好神奇！人类的牙齿

成人的牙齿、儿童的牙齿

20

层层重叠的牙齿结构

22

牙齿不仅用于吃饭

24

乳牙到恒牙

26

唾液的作用

28

比铁还坚硬的牙齿

30

吮吸手指会影响牙齿整齐

32

咬合不良影响身体健康

34

越嚼越健康

36

运动员和牙齿

38

专栏 活到老动到老的“8020运动”

40



第2章 好可怕！牙齿和牙龈疾病

三个因素引发蛀牙

42

牙齿被腐蚀后的自发修复

44

导致牙龈出血的疾病

46

拔牙的主要原因

48

世界上蛀牙最多的国家与最少的国家

50

不同程度蛀牙的治疗方法

52

如何预防蛀牙

54

预防蛀牙的基本方法

56

预防蛀牙与饮食

60

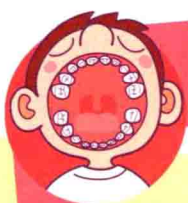
对牙齿有益和有害的食物

62

专栏

脱落的乳牙怎么处理？世界各国的习俗

64



第3章 关于牙齿的问答

牙齿矫正的最佳时间

66

智齿是拔还是留

68

恒牙掉了?!

70

木糖醇的作用

72

牙齿变黄的原因

74

磨牙是正常现象吗

76

索引

78

●参考文献:

『クジラ・イルカ』加藤秀弘監修(学習研究社)、『危険な生物』ジョン・サイデンスティッカー、スーザン・ランブキン編/著、千種享子訳、中坪禮治日本語版監修(金の星社)、『毒をもつ動物』ティリーザ・グリーンナウェイ著、遠藤秀紀・武田正倫・山崎柄根訳(丸善)、『アリクイの口のなぞが、ついにとけた!』山本省三著、喜多村武絵、遠藤秀紀監修(くもん出版)、『動物園をまると楽しむ!』今泉忠明・石和田研二著(新風舎)、『宝石の写真図鑑』キャリー・ホール著、宮田七枝訳、砂川一郎日本語版監修(日本ヴォーグ社)、『鉱物カラー図鑑』津島孝編/著、松原聰監修(ナツメ社)、『恐竜の謎』平山廉著、小田隆復元画(ナツメ社)、『新・恐竜論』ヒサクニヒコ著(PHP研究所)、『はがぬけたらどうするの?』セルピー・ピーラー著、ブライアン・カラス絵、こだまともこ訳、石川烈監修(フレーベル館)、『こどもの歯をじょうぶにする Q&A64』羽田宣裕監修(小学館)、『子どもの歯をじょうぶにきれいに』倉治ななえ監修(主婦の友社)、『虫歯のない子に育てる本』倉治ななえ著(PHP研究所)、『きれいな歯をつくる』倉治ななえ監修(大泉書店)、『歯・口の働きとつくり』眞木吉信著(少年写真新聞社)

●图片提供:

狮王公司、东京动物园协会、Comnet 公司、Photo Original 公司、OPO、David B Fleetham、Oxford Scientific、Nature Production

本书的阅读方法

大家对牙齿了解多少呢？

本书将分4章全方位介绍牙齿的知识

序章 有意思！动物们的牙齿



脊椎动物大多是有牙齿的，人类也是脊椎动物的一员。但是在动物的世界中，很多动物牙齿的形状和人类的完全不同。序章将展示各种牙齿的大幅照片和插图，以此开始研究牙齿。

第1章 好神奇！人类的牙齿



我们吃饭时要使用牙齿，日常生活中，牙齿时刻都在发挥着各种作用。第1章会介绍牙齿的基本知识，还会告诉大家一些牙齿的其他功能。

第2章 好可怕！牙齿和牙龈疾病



一旦得了蛀牙，牙齿就会一阵阵疼痛。甚至有的人只要想到牙医就会害怕。第2章将会讲述蛀牙的原因、牙龈疾病等方面知识。

第3章 关于牙齿的问答



我们每天都要使用牙齿，但关于牙齿我们还有很多疑问，第3章收集了关于牙齿的各种问题。

你可以这样查阅本书

通过目录查阅▶▶ 关于牙齿你想知道以及你感兴趣的，都能从目录查到。

通过索引查阅▶▶ 通过索引查阅 如果你有感兴趣的关键词，可以通过索引找到。

序章

有意思！ 动物们的牙齿







捕获 食物的 尖牙



肉食动物的牙齿

狮子和老虎等肉食动物拥有长且锋利的尖牙（犬齿），它们以此来捕获猎物。肉食动物的臼齿也同样尖利，上下牙咬合后就如同剪刀一般，可以轻易“剪碎”猎物的肉。

嚼碎 草木的 臼状牙



草食动物的牙齿

马和牛的臼牙是平的。咬合后的上下臼牙，如同石臼一般可以嚼碎食物。草食动物的门牙需要切割植物，所以很发达。长颈鹿和牛虽然没有上门牙，但是它们的牙龈非常坚硬，可以协助嚼碎食物。