

 NATIONAL
GEOGRAPHIC
美国国家地理

少年必备安全手册

教你 搞定一切

【美】雷切尔·巴克霍尔兹 著 贾朝辉 译

鲨鱼攻击
闪电



课堂突击小测验
以及其他
危险情况



 Boulder
Publishing
大石精品图书

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

 NATIONAL
GEOGRAPHIC
美国国家地理

少年必备安全手册

教你搞定 一切

【美】雷切尔·巴克霍尔兹 著
贾朝辉 译

 Boulder
Publishing
大石精品图书

 APC TIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

感谢乔，从某种程度上说，他每天都得陪着我在艰难中求生。

感谢我的爸爸，他只要微笑就能开心地活着。

感谢我的妈妈，她是一个真正的幸存者。

图片出处

8-9, OTIS IMBODEN/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 13 (TOP), LUIS MARDEN/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 13 (BOTTOM), GALYNA ANDRUSHKO/ SHUTTERSTOCK; 21, ANDRES/ SHUTTERSTOCK; 22-23, OAR/ ERL/ NATIONAL SEVERE STORMS LABORATORY/ NOAA; 27 (LEFT), TRAVIS MANLEY/ SHUTTERSTOCK; 27 (CENTER), GERT JOHANNES JACOBUS VREY/ SHUTTERSTOCK; 27 (RIGHT), TATNIZ/ SHUTTERSTOCK; 31, DANIEL BRIM/ YOUR SHOT/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 41, BILL ELLZAY/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 47, SCOTT KLEINMAN/ PHOTODISC/ GETTY IMAGES; 51 (BOTTOM), GUO JIAN SHE/ REDLINK/ REDLINK/ CORBIS; 56, BETTMANN/ CORBIS; 57 (TOP), MICHAEL TRAN/ FILMMAGIC/ GETTY IMAGES; 57 (BOTTOM), KEVIN REECE/ ICON SMI/ CORBIS; 61 (TOP LEFT), IVAN PONOMAREV/ SHUTTERSTOCK; 61 (TOP RIGHT), FOTOMAK/ SHUTTERSTOCK; 61 (BOTTOM), DIGITAL VISION; 62 (TOP), MASA-AKI HORIMACHI/ AFLO RELAX/ CORBIS; 62 (BOTTOM), OTIS IMBODEN/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 63, NASA/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 64-65, DAVID DOUBILET/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 69 (TOP), R. MARTENS/ SHUTTERSTOCK; 69 (BOTTOM), S.R. MAGLIONE/ SHUTTERSTOCK; 79, ISLAND EFFECTS/ ISTOCKPHOTO.COM; 80 (TOP), DIGITAL VISION/ GETTY IMAGES; 80 (CENTER), IAN SCOTT/ SHUTTERSTOCK; 80 (BOTTOM), A COTTON PHOTO/ SHUTTERSTOCK; 81 (TOP), FIONA AYERST/ SHUTTERSTOCK; 81 (BOTTOM), DAVID DOUBILET/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 89, MARTIN HARVEY/ CORBIS; 90 (TOP), VINCENT GRAFHORST/ FOTO NATURA/ MINDEN PICTURES; 90 (BOTTOM), BMCL/ SHUTTERSTOCK; 91 (TOP), MICHAEL & PATRICIA FOGDEN/ MINDEN PICTURES; 91 (BOTTOM), CHRIS JOHNS/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 99, ANDRÉ GONÇALVES/ SHUTTERSTOCK; 100, AUDREY SNIDER-BELL/ SHUTTERSTOCK; 101 (TOP), JAMES VAN DEN BROEK/ SHUTTERSTOCK; 101 (BOTTOM), DMITRIJS BINDEMANIS/ SHUTTERSTOCK; 111, BRAD TALBOTT, LITTLE PLANET LEARNING, INC.; 112 (TOP LEFT), MOGENS TROLLE/ SHUTTERSTOCK; 112 (TOP RIGHT), LORI EPSTEIN/ WWW.LORIEPSTEIN.COM; 112 (BOTTOM), STEVEN GIBSON/ SHUTTERSTOCK; 114-115, JAMES P. BLAIR/ SHUTTERSTOCK; 168, DIGITAL VISION; 169, ARNOLD JOHN LABRENTZ/ SHUTTERSTOCK

本书插图作者为美国克里斯·菲尔波特

著作权登记号：皖登字 12131315号

Copyright © 2011 National Geographic Society.
All rights reserved.

Copyright Simplified Chinese edition ©
2014 National Geographic Society. All rights reserved.

Reproduction of the whole or any part of the contents without written permission from the publisher is prohibited.

本作品中文简体版权由美国国家地理学会授权北京大石创意文化传播有限公司所有。由安徽少年儿童出版社出版发行。未经许可，不得翻印。

图书在版编目(CIP)数据

美国国家地理·少年必备安全手册. 教你搞定一切 /

(美) 巴克霍尔兹著; 贾朝辉译. — 合肥: 安徽少年儿童出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5397-7048-2

I. ①美… II. ①巴… ②贾… III. ①科学知识—少年读物 ②中学生—学生生活—少年读物

IV. ①Z228.1 ②G635.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第027755号

MEIGUO GUOJIA DILU SHAONIAN BIBEI ANQUAN SHOUCE JIAONI GAODING YIQIE

美国国家地理·少年必备安全手册 教你搞定一切 (美)雷切尔·巴克霍尔兹 著 贾朝辉 译

出版人: 张克文

总策划: 李永适 张婷婷

责任印制: 宁波

责任编辑: 吴荣生 王笑非 唐悦

特约编辑: 穆海迪 于艳慧

美术编辑: 郑新蕊 董风云

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse@yahoo.cn

(安徽省合肥市翡翠路1118号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551) 63533521 (0551) 63533531 (传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印制: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开本: 889mm × 1194mm 1/32

印张: 5.5

字数: 110千字

版次: 2014年5月第1版

印次: 2014年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5397-7048-2

定价: 24.00元

如何应付“天灾”

第一章

如何在火山爆发中幸存下来.....10

第二章

尴尬时刻怎么办14

第三章

龙卷风来了怎么办18

第四章

如何应对牙齿矫正器24

第五章

如何应对闪电28

第六章

如何平息争吵32

第七章

雪崩时怎么办38

第八章

怎样应对令人尴尬的父母42

第九章

地震了怎么办48

第十章

如何应对严重失误52

第十一章

如何战胜飓风58



如何对付“攻击”

第十二章

怎样对付狮子的攻击66

第十三章

如何应对网络暴力70

第十四章

如何对付鲨鱼攻击76

第十五章

如何搞定言辞犀利的老师82

第十六章

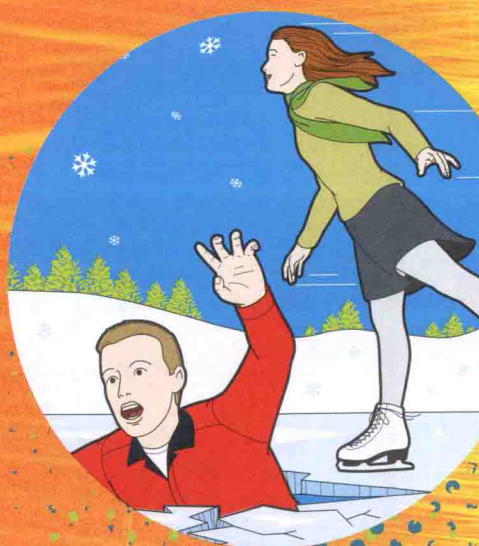
如何处理毒蛇咬伤86



第十七章	
如何处理流言蜚语	92
第十八章	
被杀人蜂攻击怎么办	96
第十九章	
如何看待互联网	102
第二十章	
如何对付鳄鱼的攻击	108

如何搞定 无法预知的领域

第二十一章	
如何当好新生	116
第二十二章	
落入冰窟怎么办	122
第二十三章	
如何让自己受欢迎	126
第二十四章	
如何应对野火	132
第二十五章	
如何举办派对	136
第二十六章	
如何应对暴风雪	142
第二十七章	
如何应对考试	146
第二十八章	
如何应对海上漂流	152
第二十九章	
压力过大怎么办	158
第三十章	
森林中迷路怎么办	164
第三十一章	
分手了怎么办	170



 NATIONAL
GEOGRAPHIC
美国国家地理

少年必备安全手册

教你搞定 一切

【美】雷切尔·巴克霍尔兹 著
贾朝辉 译

 Boulder
Publishing
大石精品图书

 APC TIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

感谢乔，从某种程度上说，他每天都得陪着我在艰难中求生。

感谢我的爸爸，他只要微笑就能开心地活着。

感谢我的妈妈，她是一个真正的幸存者。

图片出处

8-9, OTIS IMBODEN/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 13 (TOP), LUIS MARDEN/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 13 (BOTTOM), GALYNA ANDRUSHKO/ SHUTTERSTOCK; 21, ANDRES/ SHUTTERSTOCK; 22-23, OAR/ ERL/ NATIONAL SEVERE STORMS LABORATORY/ NOAA; 27 (LEFT), TRAVIS MANLEY/ SHUTTERSTOCK; 27 (CENTER), GERT JOHANNES JACOBUS VREY/ SHUTTERSTOCK; 27 (RIGHT), TATNIZ/ SHUTTERSTOCK; 31, DANIEL BRIM/ YOUR SHOT/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 41, BILL ELLZAY/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 47, SCOTT KLEINMAN/ PHOTODISC/ GETTY IMAGES; 51 (BOTTOM), GUO JIAN SHE/ REDLUNK/ REDLINK/ CORBIS; 56, BETTMANN/ CORBIS; 57 (TOP), MICHAEL TRAN/ FILMMAGIC/ GETTY IMAGES; 57 (BOTTOM), KEVIN REECE/ CON SMI/ CORBIS; 61 (TOP LEFT), IVAN PONOMAREV/ SHUTTERSTOCK; 61 (TOP RIGHT), FOTOMAK/ SHUTTERSTOCK; 61 (BOTTOM), DIGITAL VISION; 62 (TOP), MASA-AKI HORIMACHI/ AFLO RELAX/ CORBIS; 62 (BOTTOM), OTIS IMBODEN/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 63, NASA/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 64-65, DAVID DOUBILET/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 69 (TOP), R. MARTENS/ SHUTTERSTOCK; 69 (BOTTOM), S.R. MAGLIONE/ SHUTTERSTOCK; 79, ISLAND EFFECTS/ ISTOCKPHOTO.COM; 80 (TOP), DIGITAL VISION/ GETTY IMAGES; 80 (CENTER), IAN SCOTT/ SHUTTERSTOCK; 80 (BOTTOM), A COTTON PHOTO/ SHUTTERSTOCK; 81 (TOP), FIONA AYERST/ SHUTTERSTOCK; 81 (BOTTOM), DAVID DOUBILET/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 89, MARTIN HARVEY/ CORBIS; 90 (TOP), VINCENT GRAFHORST/ FOTO NATURA/ MINDEN PICTURES; 90 (BOTTOM), BMCL/ SHUTTERSTOCK; 91 (TOP), MICHAEL & PATRICIA FOGDEN/ MINDEN PICTURES; 91 (BOTTOM), CHRIS JOHNS/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 99, ANDRÉ GONÇALVES/ SHUTTERSTOCK; 100, AUDREY SNIDER-BELL/ SHUTTERSTOCK; 101 (TOP), JAMES VAN DEN BROEK/ SHUTTERSTOCK; 101 (BOTTOM), DMITRIJS BINDEMANIS/ SHUTTERSTOCK; 111, BRAD TALBOTT, LITTLE PLANET LEARNING, INC.; 112 (TOP LEFT), MOGENS TROLLE/ SHUTTERSTOCK; 112 (TOP RIGHT), LORI EPSTEIN/ WWW.LORIEPSTEIN.COM; 112 (BOTTOM), STEVEN GIBSON/ SHUTTERSTOCK; 114-115, JAMES P. BLAIR/ NATIONALGEOGRAPHICSTOCK.COM; 140, PHISEKSI/ SHUTTERSTOCK; 156 (LEFT), OBJECTS FOR ALL/ SHUTTERSTOCK; 156 (RIGHT), YUVIS STUDIO/ SHUTTERSTOCK; 168, DIGITAL VISION; 169, ARNOLD JOHN LABRENTZ/ SHUTTERSTOCK

本书插图作者为美国克里斯·菲尔波特

著作权登记号：皖登字 12131315号

Copyright © 2011 National Geographic Society.
All rights reserved.

Copyright Simplified Chinese edition ©
2014 National Geographic Society. All rights
reserved.

Reproduction of the whole or any part of the
contents without written permission from the
publisher is prohibited.

本作品中文简体版权由美国国家地理学会授权北京大石创意
文化传播有限公司所有。由安徽少年儿童出版社出版发行。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目(CIP)数据

美国国家地理·少年必备安全手册.教你搞定一切 /

(美) 巴克霍尔兹著; 贾朝辉译. — 合肥: 安徽少年儿童出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5397-7048-2

I. ① 美… II. ① 巴… ② 贾… III. ① 科学知识—少年读物 ② 中学生—学生生活—少年读物

IV. ① Z228.1 ② G635.5—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第027755号

MEIGUO GUOJIA DILI SHAONIAN BIBEI ANQUAN SHOUCE JIAONI GAODING YIQIE

美国国家地理·少年必备安全手册 教你搞定一切 (美)雷切尔·巴克霍尔兹 著 贾朝辉 译

出版人: 张克文

总策划: 李永适 张婷婷

责任印制: 宁波

责任编辑: 吴荣生 王笑非 唐悦

特约编辑: 穆海迪 于艳慧

美术编辑: 郑新蕊 董凤云

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse@yahoo.cn

(安徽省合肥市翡翠路1118号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551) 63533521 (0551) 63533531 (传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印制: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开本: 889mm × 1194mm 1/32

印张: 5.5

字数: 110千字

版次: 2014年5月第1版

印次: 2014年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5397-7048-2

定价: 24.00元



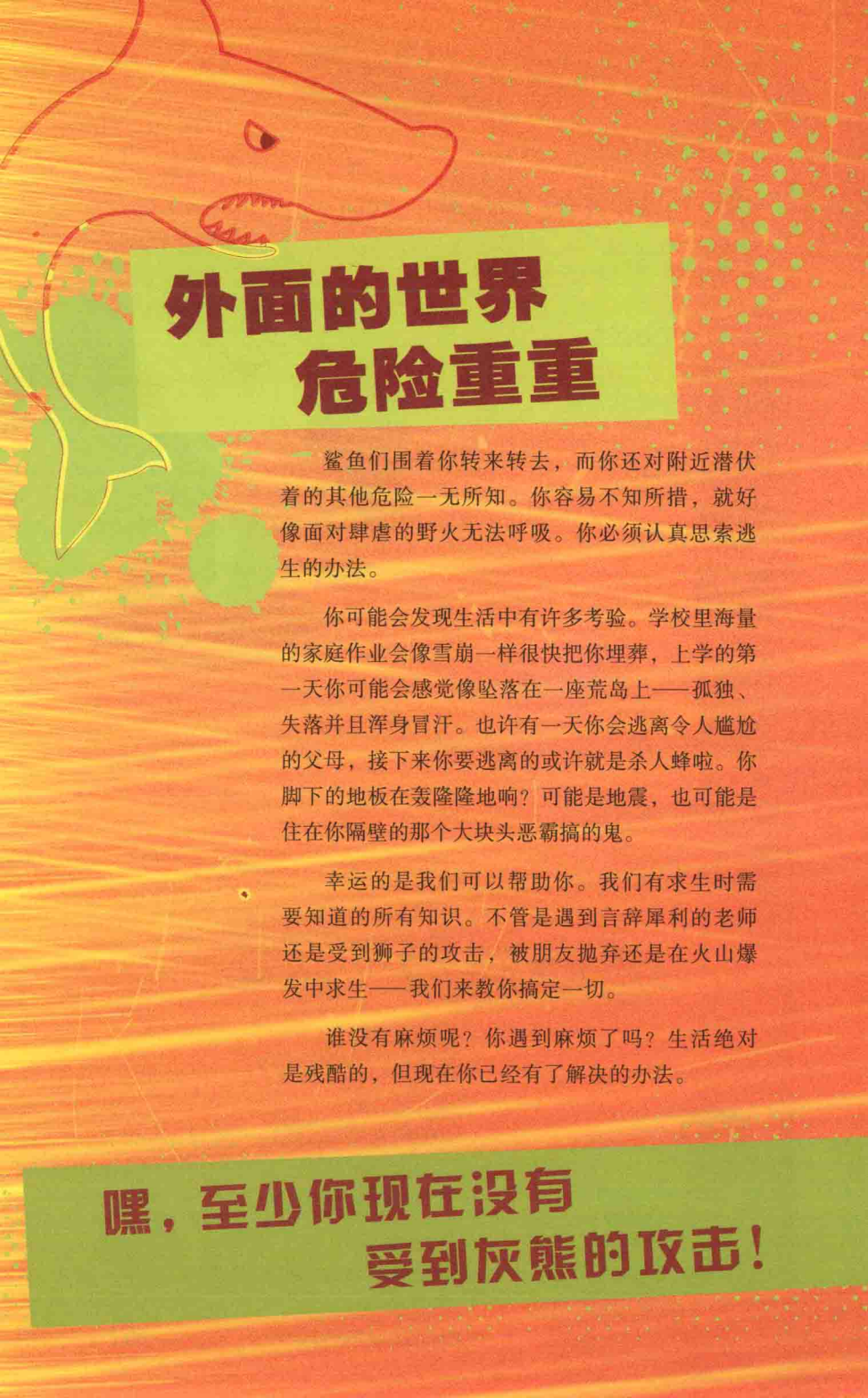
警告

虽然美国国家地理已经尽力保证下面的这些求生技巧和秘诀来自最新、最准确的资料，但你也知道鲨鱼和狮子不会关心本书写了什么，龙卷风和雪崩不会听从指示，而小船基本都会偏离它们想要去的任何地方。

这是什么意思？那就是无论你多么小心，遵循多少原则，意外难免会发生。所以即使本书写满了来自专家们的建议，这些建议并不能保证总会起作用。

(现在是写给成年人的：本书中出版的所有内容和信息都是“实话实说”，但不作任何风险保证。本书所描述的情形和行为具有内在的风险和危害，读者在使用本书所提供的信息时，必须评估和承担所有连带风险，包括在任何特殊情况下，与信息准确性、严谨性、效用性、恰当性有关而产生的风险。本书作者及出版商特别声明，不为阅读或使用本书任何内容而造成的后果承担任何责任，包括所有债务、损失或人身危险等。)





外面的世界 危险重重

鲨鱼们围着你转来转去，而你还对附近潜伏着的其他危险一无所知。你容易不知所措，就好像面对肆虐的野火无法呼吸。你必须认真思索逃生的办法。

你可能会发现生活中有许多考验。学校里海量的家庭作业会像雪崩一样很快把你埋葬，上学的第一天你可能会感觉像坠落在一座荒岛上——孤独、失落并且浑身冒汗。也许有一天你会逃离令人尴尬的父母，接下来你要逃离的或许就是杀人蜂啦。你脚下的地板在轰隆隆地响？可能是地震，也可能是住在你隔壁的那个大块头恶霸搞的鬼。

幸运的是我们可以帮助你。我们有求生时需要知道的所有知识。不管是遇到言辞犀利的老师还是受到狮子的攻击，被朋友抛弃还是在火山爆发中求生——我们来教你搞定一切。

谁没有麻烦呢？你遇到麻烦了吗？生活绝对是残酷的，但现在你已经有了解决的办法。

**嘿，至少你现在没有
受到灰熊的攻击！**

如何应对“天灾”

第一章

如何在火山爆发中幸存下来.....10

第二章

尴尬时刻怎么办.....14

第三章

龙卷风来了怎么办.....18

第四章

如何应对牙齿矫正器.....24

第五章

如何应对闪电.....28

第六章

如何平息争吵.....32

第七章

雪崩时怎么办.....38

第八章

怎样应对令人尴尬的父母.....42

第九章

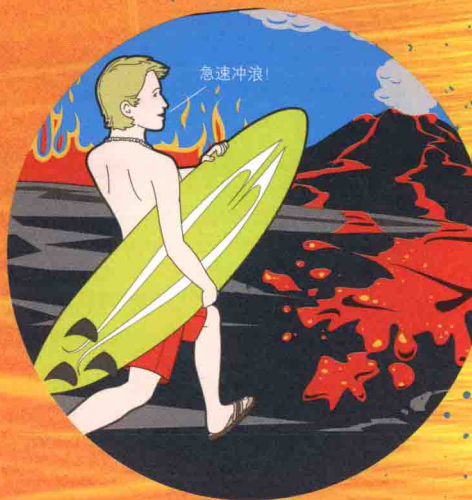
地震了怎么办.....48

第十章

如何应对严重失误.....52

第十一章

如何战胜飓风.....58



如何应对“攻击”

第十二章

怎样对付狮子的攻击.....66

第十三章

如何应对网络暴力.....70

第十四章

如何对付鲨鱼攻击.....76

第十五章

如何搞定言辞犀利的老师.....82

第十六章

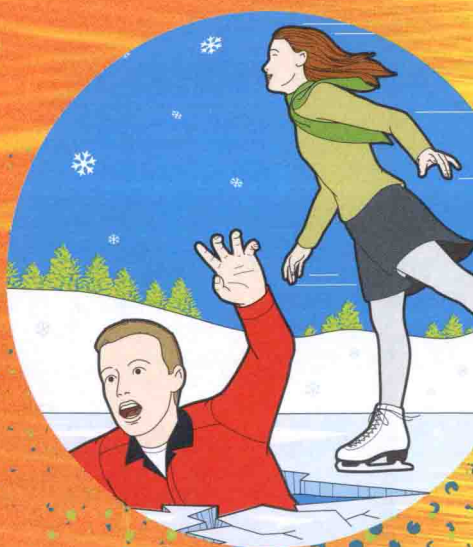
如何处理毒蛇咬伤.....86



第十七章	
如何处理流言蜚语	92
第十八章	
被杀人蜂攻击怎么办	96
第十九章	
如何看待互联网	102
第二十章	
如何对付鳄鱼的攻击	108

如何搞定 无法预知的领域

第二十一章	
如何当好新生	116
第二十二章	
落入冰窟怎么办	122
第二十三章	
如何让自己受欢迎	126
第二十四章	
如何应对野火	132
第二十五章	
如何举办派对	136
第二十六章	
如何应对暴风雪	142
第二十七章	
如何应对考试	146
第二十八章	
如何应对海上漂流	152
第二十九章	
压力过大怎么办	158
第三十章	
森林中迷路怎么办	164
第三十一章	
分手了怎么办	170







如何应对 “天灾”



正确



错误

急速冲浪!



第一章

教你搞定一切

如何在火山爆发中 幸存下来

火山爆发可能会异常猛烈和突然。上一分钟它们还规规矩矩地站在那儿，下一分钟就从内部喷出各种各样的脏东西。不幸的是，你还不能告诉火山让它冷静点儿。当火山爆发时，记得使用下面这些生存技巧：

关注岩浆。

和小孩儿发脾气时一样，火山爆发也有预警信号。科学家会密切关注着它们的动向，所以如果你准备去某座火山徒步旅行的话，最好事先联系一下地质勘探局，查一查你要去的那座山会不会即将变成一头猛兽。

地动山摇。

火山爆发会出现各种各样的危险。如果你被炽热的喷出岩困住而又找不到躲避之处的话，就把身体蜷成球状，这样可以保护你的头部和颈部。

世界上最高的火山是美国夏威夷的莫纳克亚山，海拔4205米，是一座死火山。

屏住呼吸。

千万不要大口呼吸空气！火山喷发时会释放二氧化碳等有害气体，所以你在寻找藏身之处时一定要戴好防毒面具。进入避难所后，要把所有的门窗关紧。然后尽可能待在高处，至少也要站在家具上面。二氧化碳容易聚集在地面，所以千万不要在地板上度过你的火山之夜。



大浪来了！

在冲你而来的火山熔岩形成的大浪上玩冲浪可不是什么好玩的事。火山熔岩移动时速为161~322千米，温度高达1204℃。除非你不想活了，要去烤火（烤焦的那种！），否则就别挡着它的路。动作要快！你和熔岩之间的一条水沟或小溪可以帮它改变流动的方向，让它离你而去。

它就要爆发了！

地下深处的温度非常高，以至于石头都变成了一种叫作岩浆的黏稠液体。当岩浆升到火山表面时，岩浆中的气体因受到的压力变小而膨胀，当这些气体喷发出来时，火山就会猛烈爆发。从火山中冲出来的岩浆就叫作火山熔岩。

满目泥浆。

之后，你可能会遇到比炙热的熔岩更大的麻烦。火山爆发会引起火山泥流。它是由融雪、火山灰以及泥土组成的快速流动的混合物，像砖墙一样坚硬。就算你没有被煮熟，也可能会像动画片里被压路机压扁的角色一样变成纸片儿。你最好还是离它远一点儿！