



相信爱因斯坦、达尔文和上帝  
BELIEVING IN EINSTEIN, DARWIN, AND GOD.

# 宇宙的指引

[美] 伯纳德·海西 著

Bernard Haisch

李慎柱 译



时代出版传媒股份有限公司  
北京·时代华文书局

# 宇宙的指引

[美] 伯纳德·海西 著

Bernard Haisch

李慎柱 译

## THE PURPOSE-GUIDED UNIVERSE

---

ASTUNE

时代出版传媒股份有限公司  
北京时代华文书局

New Page Books

A Division of The Career Press INC.

©2010 by Bernard Haisch

简体中文版权通过凯琳国际文化版权代理引进 (www.ca-link.com)

#### 图书在版编目 (CIP) 数据

宇宙的指引 / (美) 海西著 ; 李慎柱译. — 北京 : 北京时代华文书局, 2014. 4

书名原文 : The Purpose-Guided Universe

ISBN 978-7-80769-585-1

I. ①字… II. ①海… ②李… III. ①天体物理学—普及读物

IV. ①P14-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 075277 号

北京市版权局著作权合同登记号 : 图字 : 01-2013-8939

宇宙的指引

[美] 伯纳德·海西 / 著 李慎柱 / 译

出版人 周国治

总策划 武学

策划编辑 伊然

责任编辑 武学 侯娟雅

责任校对 宋春

装帧设计 刘明

版式 小虫

出版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼 邮编: 100011

发行 北京时代华文书局图书发行部 (010) 64267120 64267397

印制 北京顺诚彩色印刷有限公司 (010) 69499689

规格 710mm×1000mm 1/16

印张 14

字数 180 千字

版次 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80769-585-1

定价 48.00 元

※ 如发现因印装质量影响阅读, 请与印刷厂联系调换 ※ 版权所有 侵权必究



## 致 谢

谨以本书献给我的妻子也是我最好的朋友玛莎·西姆斯，以及我的孩子凯特、泰勒和伊丽莎白。还有帕梅拉·艾金斯、乔伊斯、杰森·布伦尼曼，尤其是可爱的詹姆斯·西·布伦尼曼。

我非常感谢玛莎为本书难以理解的基本概念提供了图解，也十分感谢帕特里克·修贺，这本书得以成功地和读者见面，离不开他对《上帝理论》所做的贡献。

我在印第安纳波利斯拉丁学校接受了传统教育，这种教育背景支撑我最终如愿写完这本书。非常感谢母校的老师 and 同学们。



|     |              |
|-----|--------------|
| 2   | 序            |
| 8   | 引 言          |
| 27  | 第一章 科学和宗教    |
| 43  | 第二章 量子实在     |
| 63  | 第三章 精密微调的宇宙  |
| 81  | 第四章 长青哲学     |
| 101 | 第五章 你就是自性    |
| 115 | 第六章 上帝理论     |
| 131 | 第七章 远离天堂     |
| 149 | 第八章 意识和现实    |
| 167 | 第九章 后物理学时代   |
| 181 | 第十章 意识至上     |
| 195 | 第十一章 路向何方？   |
| 211 | 宇宙的 10 个关键属性 |
| 212 | 参考书目         |

|     |              |
|-----|--------------|
| 2   | 序            |
| 8   | 引 言          |
| 27  | 第一章 科学和宗教    |
| 43  | 第二章 量子实在     |
| 63  | 第三章 精密微调的宇宙  |
| 81  | 第四章 长青哲学     |
| 101 | 第五章 你就是自性    |
| 115 | 第六章 上帝理论     |
| 131 | 第七章 远离天堂     |
| 149 | 第八章 意识和现实    |
| 167 | 第九章 后物理学时代   |
| 181 | 第十章 意识至上     |
| 195 | 第十一章 路向何方?   |
| 211 | 宇宙的 10 个关键属性 |
| 212 | 参考书目         |



## 序

在宇宙的整个大环境中都有可能暗含着某种目的性吗？这种目的性与现代科学比如宇宙大爆炸与宇宙进化论相一致吗？我认为宇宙中确实存有这种目的性，并且对人类生命的意义具有深刻的意蕴。

30 多年前，诺贝尔奖获得者史提芬·温伯格在他的《最初三分钟》<sup>①</sup>一书中写有一句名言（也有人认为不是名言）：“宇宙看上去越是容易理解，它就越显得毫无意义。”这是一种相当低调的世界观。如果整个宇宙毫无意义，那么我们人类很可能也是索然无味的了。这种观点无益于提高生活质量，正如在马德维尔的悲调乐曲里，你听不出任何欢乐的旋律一样。

如今却是天翻地覆，旧貌换新颜了。过去的 20 年里，在物理学和天体物理学方面，众所周知的是，自然界法则中有数不清的巧合和美妙，而它们看上去似乎都是不可思议、耐人寻味的。正是宇宙中这些关键特性所表现出的特殊价值，才使得生命的存在有了可能。这些将在第三章中探讨。

公平地说，把这些巧合和美妙解释为一种统计数据是有可能的。这涉及一个叫做“多元宇宙理论”的概念。该理论认为，很可能存有一个广阔无垠的宇宙之网，里面排列着无穷多个截然不同的宇宙。我们这个独一无二的宇宙只不

---

<sup>①</sup> Steven Weinberg's *The First Three Minutes*.

过是其中之一。尽管这只是一种最令人难以置信、最激动人心的可能性，但其中的见解可将我们的想象力推向极限。

我认为，还有一种可能的解释，这种可能性的概率甚或很大，那就是：宇宙背后隐藏着一种自觉的智能，宇宙的目的和人类生命的目的与此智能紧密相连。

我所说的智能，不妨称之为上帝，与“智能设计”的反进化观点毫无关系。相反，137亿年前的宇宙大爆炸、46亿年之久的地球以及达尔文进化论，是我提到的宇宙目的论的基本成分。上帝需要达尔文来执行他的计划。

20世纪两个最有成就、知名度最高的天体物理学家是詹姆斯·琼斯爵士和亚瑟·爱丁顿爵士。他们二人都信奉自觉意识很可能是宇宙自身的基础。琼斯爵士在他的《神秘宇宙》<sup>①</sup>一书中提到：“宇宙看上去更像是一种伟大的思想，



➤ 史提芬·温伯格

---

① James Jeans's *The Mysterious Universe*.



➤ 马克斯·普朗克于1933年

而不是一部伟大的机器。”甚至马克斯·普朗克这位量子的发现者也在《借助现代物理的宇宙》<sup>①</sup>中写道：“确实有某种东西存在于我们的感知觉之外。”多年以来神秘主义者的独特经历和大量记录，也都认为宇宙内部潜藏着一种基本的自觉意识。与牛顿经典物理学理论对立的证据越来越多，量子论揭示了微观物质世界的基本规律，证明了“宇宙内部潜藏着某种基本物质”这一观点的正确性。



➤ 约翰·冯·诺伊曼于1940年

早在1932年，数学家约翰·冯·诺伊曼<sup>②</sup>就演示了量子力学需要意识提供任何一种测量结果的实验。人们一直在唠叨不休地谈论着量子力学和意识之间的联系这个不受欢迎的话题，这是物理学领域的“家丑”，我们最好假装对它视而不见，认为它无关紧要。然而，新的实验已经撬开了这个物理学壁橱的橱门。量子理论认为，正是在某处观察某物的行为证实了某物的存在，实验也已经证实了这一点。可是我们自身以及我们周边的世界是由受量子定律所支配的原子组成的。如果意识是量子物理的核心的话（其实，果真如此），那么它

---

① Max Planck's *The Universe in Light of Modern Physics*.

② 约翰·冯·诺伊曼（John von Neumann, 1903—1957）：出生于匈牙利的20世纪最杰出的美籍犹太数学家之一，现代计算机创始人之一，1945年提出了“程序内存式”计算机的设计思想。这一卓越的思想为电子计算机的逻辑结构设计奠定了基础，已成为计算机设计的基本原则。他被誉为“计算机之父”。去世后于1994年被授予美国国家基础科学奖。

也应当是一切物质的基础。

有一阵子，畅销书都在谴责宗教的罪恶，宣称科学已经证明上帝是不存在的。但是，上帝存在的事实与人类对宗教滥用的现象根本就是两回事，二者风马牛不相及。问题是：我们在谈论什么样的上帝呢？

反上帝作者山姆·哈里斯在他的一封致基督教国家的“一是一、二是二，不故弄玄虚的”短短信笺中，通过圣经中的大量例子，陈述了这样的观点：上帝命令他的追随者去做只有那些反社会的疯狂暴君强求其臣民所做的事情。真是岂有此理！如果你的新娘被查证不是处女的话，难道你就要用石头把她砸死吗？如果人们生不逢时又生不逢地，在错误的时间里生活在错误的城市里，难道也要下命令把他们屠宰吗？即便是妇女和儿童，也不能幸免于难吗？即便是无辜的领路牛，也要遭到灭顶之灾吗？

《申命记》中的神说：“彻底毁坏它！”现在他或许会颁布命令：用核武器炸毁敌人的城市。如果那个疯子是上帝的话，我也变成无神论者了。但我很自信地坦言这种报应不会降临到我的头上，因为这种上帝根本不存在。他只是人类想象中阴暗面的产物而已（然而不幸的是，他却根深蒂固地存在于当今世界的某些领域，而且生命力极其顽强）。

我所说的上帝新概念，实际上并不是个新鲜术语。它是长青哲学的一部分，古往今来一直是核心宗教信仰的精华。我的贡献在于引导当今世界的人们关注到这一点（而这个世界正亟须一种令人振奋的使命感），在于把这个概念纳入关于宇宙特殊属性的当今科学发现中，在于提醒人们发现量子层面的意识创造现实的确凿科学证据。

阿尔道斯·赫胥黎<sup>①</sup>在他的著作《长青哲学》<sup>②</sup>中，付出巨大努力收集并比较了不同文化、不同时代基本形而上学的真理神秘流。书中谈及现实的本质、

---

① 阿尔道斯·赫胥黎（Aldous Huxley）：英国哲学家。他把“长青哲学”概括为，“它是指 25 个世纪以来，时而以这种形式，时而以那种形式，源远流长，无休无止的一种普遍的世界哲学”。

② Aldous Huxley's *The Perennial Philosophy*.

自我以及存在的意义和目的。现代物理学的奠基人之一薛定谔曾对赫胥黎的著作倍加赞赏。

长青哲学的主要宗旨如下：

- ★ 我们的整个物质世界并不是唯一的存在，其他非物质世界有可能以其他的形式存在。有趣的是，这种观点与处于现代物理学前沿的弦理论和 M 理论是一致的。
- ★ 人类本质既有服从自然法则和生死规律的物质层面，也有精神永恒或灵魂不朽的非物质层面。
- ★ 所有人都拥有对自身和更大实相的多面本质的直觉感知能力。遗憾的是，这种能力只是静悄悄地蛰伏在现代社会中。

但是，至上的真理为：你是神的圣者！也就是说我们自身的精神本质就是上帝。从这里可以揭开这个伟大的谜底：如果（在宇宙大爆炸中）是上帝创造了宇宙，他为什么以上帝的名义做这件事呢？我认为答案在于，上帝想尝试用宇宙中可能存在的所有方式体验物质现实。我之所以认可物理学的“恰到好处”（the “just right”）的定律，正是上帝得以显明的“恰到好处”（the “just right”）的观点，原因就在于此，这与吉恩斯所提议的“伟大思想”（the “great thought”）是相吻合的。

无限的智慧使各种不同的思想和谐共处。这个世界被无限的智慧所统治，我们周围所有东西——所有存在的东西——足可证明在所有的东西背后都有无限的规律。各种观点的有机组合创造了宇宙，在那里，生命得以生存和发展，由此，上帝的意识得以体验宇宙的潜能。人类伟大生命的目的就在于此：道成肉身。

我当然不是在说我所主张的都能得以证明了，还有好多诸如“邪恶的本源和本质”等仍是待解的谜题。自由意志和因果报应的理念无疑可在化解这种难题时发挥一些作用，但面对“上帝的旨意是什么”这种问题，回答起

来可就麻烦了，因为其中难以解答的问题都隐藏在了盘根错节的细枝末节中。

耶稣会的古生物学家德日进<sup>①</sup>神父在书中写道：“毫无疑问，我们不是拥有精神体验的人类主体，而是拥有人类体验的精神主体。”我要把它改为：**我们是拥有人类体验的上帝**。本书将向大家阐释其中的道理所在，分析该观点与科学观点毫不冲突的原因，并由此期待转变人类意识的可能性。



> 德日进

---

① 德日进（Teilhard de Chardin, Pierre, 1881-1955）：法国哲学家、神学家、古生物学家和地质学家，他是20世纪从宇宙观点解释基督信仰的主要代表。



## 引言

人类已经改变他的行为，把他的意识提高到了一个更新更好的水平了吗？我们真的可以与智力的人格化建立联系了吗？而这种智能创造了一个专为生命特制的宇宙。鉴于当今世界的当前形势，听上去这好像只是最天真的幻想而已。然而这种观点却引起了许多同行的共鸣。成千上万的人纷纷购买诸如埃克哈特·托利失控的畅销书《新世界：灵性的觉醒》<sup>①</sup>，还有无数的人主动为人类提供类似的有关希望和机会的信息。

这种速度绝对不够快。20 世纪充满了暴力，1 亿多人在各种各样的战争、种族灭绝以及彻头彻尾的罪行中被屠杀，这种疯狂行径有的无论如何也不可能从人们的记忆中抹去，有的或许已被简单地忽略，但或大或小的此类野蛮行为依然在新的世纪肆虐着。如果人类继续相互残杀，那么我们首先面临的的就是明

---

① 南方出版社曾引进，中文译名为《新世界：灵性的觉醒》（*A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose*），埃克哈特·托利（Eckhart Tolle）著，张德芬译。



显的针对人类行程的全球性环境灾害迹象了。人类唯一的希望可能在于其意识的根本转变。

## 这种可能性会发生吗

在宗教信仰的核心领域，这种转变已有可能，虽然这种可能性会经常以自私自利的方式遭到扼杀或曲解。我并非在此宣传任何特定的宗教，实际上我认为，大多数有组织的宗教，其当前状态本身就存有很多问题，它们根本不可能找到解决问题的具体方案。所有基本上被称做“长青哲学”的宗教，其深层必潜藏着某种真知，而这种从宗教深处所汲取的智慧教义，才是我所推崇的。18世纪的数学天才戈特弗里德·莱布尼茨创建了一个非教派语境，从而使“长青哲学”这一概念声名远扬，而阿尔道斯·赫胥黎对长青哲学的思想体系做了梳



➤ 阿尔道斯·赫胥黎

理归纳，于1945年出版了他的珍贵小册子《长青哲学》<sup>①</sup>。

正如科学通过反复实验和认真观察而得到真理一样，长青哲学也是通过超越经验而获取真理。自古以来，不管是虔诚圣徒、古圣先贤还是芸芸众生，都曾报道有过这种跨越不同宗教和不同文化的超越体验。这种体验是深刻的、令人难忘的，它所显现的真相比之于其他知识或以往的信仰是绝对无可争辩的。它是一个终极时刻——“啊，现在我得到了”。关于人类真正的本质，事实反复证明：人类，无论是物质主体还是精神主体，都与潜在的智能有着密切的联系，潜在智

能尽管在不同文化中的名字不同，但其实质是一样的。

## 一个目的引导的宇宙

《新世界》封面上印有一个大胆的副标题：灵性的觉醒。问题如下：你的生活有目的吗？成功的事业、幸福美满的婚姻、引以为豪的子女，这些虽然很体面，但毕竟短暂，仅仅拥有这些还不够。这些是值得赞赏的，但是有没有一个超越其他所有东西的终极目的呢？有没有一个超越有生之年的目的呢？有没有一个我们全人类共同的目的呢？使该目的得以广泛实现就能真正转变人类的意识吗？

不妨把这个问题上升到终极水平吧。我们生活在一个暗含目的性的宇宙中吗？作为一个天体物理学家，我深知宇宙空间的巨大以及时间尺度的广阔（比如宇宙大爆炸发生于140亿年左右前）。我的许多同事都提到过无生命的物理

---

<sup>①</sup> *Perennial Philosophy*.