

资深驴友带你吃喝玩乐 N 主题明确行程有的放矢

FULL GUIDE FOR ENJOYING SHANDONG

山东

吃玩赏买

终极攻略



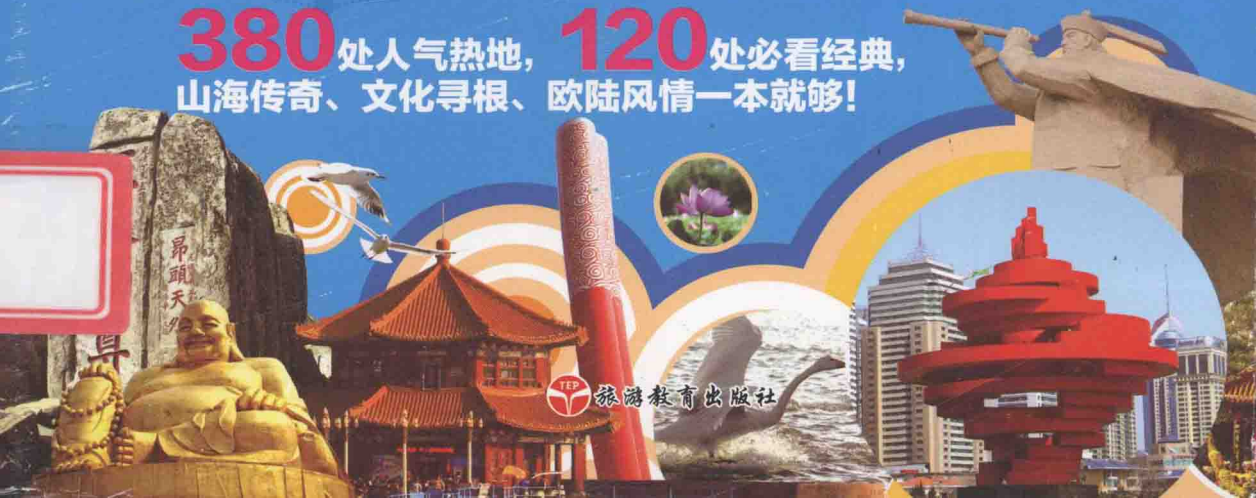
Drink



人在旅途编辑部  
主编·摄影

看海景 → 汇泉湾、石老人、金沙滩、刘公岛、成山头，看尽中国最美海岸线  
品文化 → 上朝岱岳，下拜孔庙，崂山问道，蓬莱寻仙，感受传统文化之精髓  
走名城 → 泉城济南、岛城青岛、齐都淄博、军港威海，地理人文，多样风情  
吃大餐 → 海鲜、啤酒、鲁菜、孔府菜，从街边烧烤尝到官府菜鼻祖，大快朵颐

**380**处人气热地，**120**处必看经典，  
山海传奇、文化寻根、欧陆风情一本就够！



旅游教育出版社

# 山东

吃玩赏买

## 终极攻略

FULL GUIDE FOR ENJOYING SHANDONG



资深驴友带你吃喝玩乐  
主题明确行程有的放矢



人在旅途编辑部  
主编·摄影



旅游教育出版社



# 山东

## 吃喝玩乐终极攻略

Full Guide for Enjoying Shandong

策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：陈 志

部分图片提供：全景图片

图书在版编目 ( CIP ) 数据

山东吃喝玩乐终极攻略 / 人在旅途编辑部主编、摄. —北京：旅游教育出版社，2012.5  
ISBN 978-7-5637-2281-5

I. ①山… II. ①人… III. ①旅游指南—山东省 IV. ①K928.952

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第008102号

山东吃喝玩乐终极攻略

人在旅途编辑部 主编·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：( 010 ) 65778403 65728372 65767462 ( 传真 )

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepfx@163.com

印刷单位：北京中科印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787×960 1/16

印 张：13

字 数：166千字

版 次：2012年5月第1版

印 次：2012年5月第1次印刷

定 价：36.00元

( 图书如有装订差错请与发行部联系 )

# SHANDONG

## 编 委 会

主 编：翦 鑫

副主编：陈书影 陈 蕊

编 委：（排名不分先后）

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 张律堂 | 刘 声 | 周 男 | 张 益 | 王力平 |
| 刘艳争 | 徐 超 | 窦 伟 | 史清鹤 | 潘 嶂 |
| 陈子利 | 任晓云 | 刘 宇 | 王 超 | 赵一文 |
| 杨 涛 | 肖琿珺 | 李 萌 | 江鑫森 | 熊 艳 |
| 王 贺 | 刑春芙 | 于 嫣 | 吴文远 | 张志斌 |
| 高 岚 | 葛黎黎 | 宫 烁 | 马念慈 | 昌 祺 |
| 宋京京 | 王丽艳 | 秦玉虎 | 张 宇 | 邱 峰 |
| 姚 琴 | 辛晓林 | 安 方 | 刘 颖 | 江景林 |

摄 影：孙西国 陈书影

# 目录

印象山东  
四季节庆

6  
10

畅游山东  
魅力山东5天4夜任我游

12  
12

## ☆ PART 1 青岛 / 18

印象青岛 ..... 20  
青岛交通 ..... 22

### ★ HOT 1 畅览海滨胜景 / 24

01 青岛湾 ..... 25  
02 汇泉湾 ..... 30  
03 青岛海底世界 ..... 33  
04 太平湾 ..... 35  
05 浮山湾 ..... 37  
06 五四广场 ..... 38  
07 青岛极地海洋世界 ..... 40  
08 石老人度假区 ..... 41

### ★ HOT 2 畅游最美城区 / 43

01 八大关 ..... 44  
02 太平角别墅区 ..... 47  
03 八关山、小鱼山保护区 ..... 48  
04 信号山、观象山保护区 ..... 52  
05 安徽路、观海山保护区 ..... 55  
06 黄台路风貌保护街 ..... 57

07 青岛火车站 ..... 57  
08 中山公园及周边 ..... 58  
09 湛山寺 ..... 62  
10 青岛山 ..... 62

### ★ HOT 3 漫步奥运新城 / 63

01 奥帆中心 ..... 64  
02 香港中路 ..... 67  
03 青岛国际啤酒城 ..... 68  
04 青岛大剧院 ..... 69  
05 青岛市博物馆 ..... 69

### ★ HOT 4 逛游特色街区 / 70

01 闽江路、云霄路 ..... 71  
02 浮山所 1388 文化街 ..... 74  
03 台东路步行街 ..... 76  
04 昌乐路文化街 ..... 76  
05 青岛啤酒街 ..... 77  
06 中山路 ..... 79  
07 海云庵民俗文化街区 ..... 81

## ★ HOT5 东入崂山寻道 /83

- 01 巨峰景区 ..... 84
- 02 太清景区 ..... 86
- 03 棋盘石景区 ..... 87

- 04 仰口景区 ..... 88
- 05 华楼景区 ..... 88
- 06 北九水景区 ..... 89

## ☆ PART 2 济南 /90

- 印象济南 ..... 92
- 济南交通 ..... 94

## ★ HOT1 泉城山水名胜 /95

- 01 趵突泉公园 ..... 96
- 02 大明湖 ..... 100
- 03 千佛山 ..... 104
- 04 五龙潭公园 ..... 106
- 05 黑虎泉 ..... 107
- 06 珍珠泉 ..... 107
- 07 环城公园 ..... 108
- 08 济南动物园 ..... 108
- 09 泉城公园 ..... 109
- 10 红叶谷森林公园 ..... 109
- 11 百脉泉景区 ..... 110
- 12 百里黄河风景区 ..... 110

## ★ HOT2 济南著名地标 /111

- 01 泉城广场 ..... 112
- 02 奥林匹克体育中心 ..... 115

- 03 烈士陵园（英雄山） ..... 115
- 04 赤霞广场 ..... 116
- 05 山东博物馆 ..... 116
- 06 济南市博物馆 ..... 117
- 07 山东大学 ..... 117
- 08 洪楼教堂 ..... 118
- 09 解放阁 ..... 118
- 10 府学文庙 ..... 119
- 11 灵岩寺 ..... 119

## ★ HOT3 济南休闲美食 /120

- 01 芙蓉街美食 ..... 121
- 02 泉城路 ..... 122
- 03 泉乐坊 ..... 123
- 04 中华名优小吃城 ..... 123
- 05 泉城公园酒吧街 ..... 124
- 06 大观园 ..... 124
- 07 英雄山文化市场 ..... 125
- 08 草包包子铺 ..... 125

## ★ HOT5 东入崂山寻道 /83

- 01 巨峰景区 ..... 84
- 02 太清景区 ..... 86
- 03 棋盘石景区 ..... 87

- 04 仰口景区 ..... 88
- 05 华楼景区 ..... 88
- 06 北九水景区 ..... 89

# ☆ PART 2 济南 /90

- 印象济南 ..... 92
- 济南交通 ..... 94

## ★ HOT1 泉城山水名胜 /95

- 01 趵突泉公园 ..... 96
- 02 大明湖 ..... 100
- 03 千佛山 ..... 104
- 04 五龙潭公园 ..... 106
- 05 黑虎泉 ..... 107
- 06 珍珠泉 ..... 107
- 07 环城公园 ..... 108
- 08 济南动物园 ..... 108
- 09 泉城公园 ..... 109
- 10 红叶谷森林公园 ..... 109
- 11 百脉泉景区 ..... 110
- 12 百里黄河风景区 ..... 110

## ★ HOT2 济南著名地标 /111

- 01 泉城广场 ..... 112
- 02 奥林匹克体育中心 ..... 115

- 03 烈士陵园（英雄山） ..... 115
- 04 赤霞广场 ..... 116
- 05 山东博物馆 ..... 116
- 06 济南市博物馆 ..... 117
- 07 山东大学 ..... 117
- 08 洪楼教堂 ..... 118
- 09 解放阁 ..... 118
- 10 府学文庙 ..... 119
- 11 灵岩寺 ..... 119

## ★ HOT3 济南休闲美食 /120

- 01 芙蓉街美食 ..... 121
- 02 泉城路 ..... 122
- 03 泉乐坊 ..... 123
- 04 中华名优小吃城 ..... 123
- 05 泉城公园酒吧街 ..... 124
- 06 大观园 ..... 124
- 07 英雄山文化市场 ..... 125
- 08 草包包子铺 ..... 125

## ☆ PART 3 烟台 威海/126

印象烟台 威海..... 128

烟台 威海交通..... 130

### ★ HOT1 烟台品购览胜 /131

01 烟台山公园 ..... 132

02 东炮台公园 ..... 132

03 金沙滩海滨公园 ..... 133

04 世界葡萄酒街 ..... 133

05 张裕酒文化博物馆 ..... 134

06 张裕·卡斯特酒庄 ..... 134

07 西炮台公园 ..... 135

08 天后行宫 ..... 135

09 毓璜顶公园 ..... 136

10 塔山风景区 ..... 136

11 南山公园 ..... 137

12 牟氏庄园 ..... 137

### ★ HOT2 寻访仙山仙岛 /138

01 蓬莱阁风景区 ..... 139

02 海洋极地世界 ..... 142

03 三仙山风景区 ..... 143

04 八仙渡 ..... 143

05 昆嵛山 ..... 144

06 南山景区 ..... 146

07 长岛 ..... 148

08 养马岛 ..... 151

09 芝罘岛 ..... 152

### ★ HOT3 畅游活力威海 /153

01 刘公岛 ..... 154

02 成山头 ..... 157

03 天鹅湖 ..... 157

04 威海新外滩 ..... 158

05 国际海水浴场 ..... 158

06 威海影视城 ..... 159

07 石岛赤山风景区 ..... 159

## ☆ PART 4 山东世遗/160

印象世遗..... 162

世遗交通..... 163

### ★ HOT1 五岳之首泰山 /164

01 岱庙 ..... 165

02 幽区 ..... 166

03 妙区 ..... 168

04 秀区 ..... 170

05 丽区 ..... 170

# 山东

吃玩赏买

## 终极攻略

FULL GUIDE FOR ENJOYING SHANDONG



资深驴友带你吃喝玩乐  
主题明确行程有的放矢



人在旅途编辑部  
主编·摄影



旅游教育出版社

# 目录

印象山东  
四季节庆

6  
10

畅游山东  
魅力山东5天4夜任我游

12  
12

## ☆ PART 1 青岛 / 18

印象青岛 ..... 20  
青岛交通 ..... 22

### ★ HOT 1 畅览海滨胜景 / 24

01 青岛湾 ..... 25  
02 汇泉湾 ..... 30  
03 青岛海底世界 ..... 33  
04 太平湾 ..... 35  
05 浮山湾 ..... 37  
06 五四广场 ..... 38  
07 青岛极地海洋世界 ..... 40  
08 石老人度假区 ..... 41

### ★ HOT 2 畅游最美城区 / 43

01 八大关 ..... 44  
02 太平角别墅区 ..... 47  
03 八关山、小鱼山保护区 ..... 48  
04 信号山、观象山保护区 ..... 52  
05 安徽路、观海山保护区 ..... 55  
06 黄台路风貌保护街 ..... 57

07 青岛火车站 ..... 57  
08 中山公园及周边 ..... 58  
09 湛山寺 ..... 62  
10 青岛山 ..... 62

### ★ HOT 3 漫步奥运新城 / 63

01 奥帆中心 ..... 64  
02 香港中路 ..... 67  
03 青岛国际啤酒城 ..... 68  
04 青岛大剧院 ..... 69  
05 青岛市博物馆 ..... 69

### ★ HOT 4 逛游特色街区 / 70

01 闽江路、云霄路 ..... 71  
02 浮山所 1388 文化街 ..... 74  
03 台东路步行街 ..... 76  
04 昌乐路文化街 ..... 76  
05 青岛啤酒街 ..... 77  
06 中山路 ..... 79  
07 海云庵民俗文化街区 ..... 81

## ★ HOT5 东入崂山寻道 /83

- 01 巨峰景区 ..... 84
- 02 太清景区 ..... 86
- 03 棋盘石景区 ..... 87

- 04 仰口景区 ..... 88
- 05 华楼景区 ..... 88
- 06 北九水景区 ..... 89

## ☆ PART 2 济南 /90

- 印象济南 ..... 92
- 济南交通 ..... 94

## ★ HOT1 泉城山水名胜 /95

- 01 趵突泉公园 ..... 96
- 02 大明湖 ..... 100
- 03 千佛山 ..... 104
- 04 五龙潭公园 ..... 106
- 05 黑虎泉 ..... 107
- 06 珍珠泉 ..... 107
- 07 环城公园 ..... 108
- 08 济南动物园 ..... 108
- 09 泉城公园 ..... 109
- 10 红叶谷森林公园 ..... 109
- 11 百脉泉景区 ..... 110
- 12 百里黄河风景区 ..... 110

## ★ HOT2 济南著名地标 /111

- 01 泉城广场 ..... 112
- 02 奥林匹克体育中心 ..... 115

- 03 烈士陵园（英雄山） ..... 115
- 04 赤霞广场 ..... 116
- 05 山东博物馆 ..... 116
- 06 济南市博物馆 ..... 117
- 07 山东大学 ..... 117
- 08 洪楼教堂 ..... 118
- 09 解放阁 ..... 118
- 10 府学文庙 ..... 119
- 11 灵岩寺 ..... 119

## ★ HOT3 济南休闲美食 /120

- 01 芙蓉街美食 ..... 121
- 02 泉城路 ..... 122
- 03 泉乐坊 ..... 123
- 04 中华名优小吃城 ..... 123
- 05 泉城公园酒吧街 ..... 124
- 06 大观园 ..... 124
- 07 英雄山文化市场 ..... 125
- 08 草包包子铺 ..... 125

## ★ HOT5 东入崂山寻道 /83

- 01 巨峰景区 ..... 84
- 02 太清景区 ..... 86
- 03 棋盘石景区 ..... 87

- 04 仰口景区 ..... 88
- 05 华楼景区 ..... 88
- 06 北九水景区 ..... 89

## ☆ PART 2 济南 /90

- 印象济南 ..... 92
- 济南交通 ..... 94

## ★ HOT1 泉城山水名胜 /95

- 01 趵突泉公园 ..... 96
- 02 大明湖 ..... 100
- 03 千佛山 ..... 104
- 04 五龙潭公园 ..... 106
- 05 黑虎泉 ..... 107
- 06 珍珠泉 ..... 107
- 07 环城公园 ..... 108
- 08 济南动物园 ..... 108
- 09 泉城公园 ..... 109
- 10 红叶谷森林公园 ..... 109
- 11 百脉泉景区 ..... 110
- 12 百里黄河风景区 ..... 110

## ★ HOT2 济南著名地标 /111

- 01 泉城广场 ..... 112
- 02 奥林匹克体育中心 ..... 115

- 03 烈士陵园（英雄山） ..... 115
- 04 赤霞广场 ..... 116
- 05 山东博物馆 ..... 116
- 06 济南市博物馆 ..... 117
- 07 山东大学 ..... 117
- 08 洪楼教堂 ..... 118
- 09 解放阁 ..... 118
- 10 府学文庙 ..... 119
- 11 灵岩寺 ..... 119

## ★ HOT3 济南休闲美食 /120

- 01 芙蓉街美食 ..... 121
- 02 泉城路 ..... 122
- 03 泉乐坊 ..... 123
- 04 中华名优小吃城 ..... 123
- 05 泉城公园酒吧街 ..... 124
- 06 大观园 ..... 124
- 07 英雄山文化市场 ..... 125
- 08 草包包子铺 ..... 125

## ☆ PART 3 烟台 威海/126

印象烟台 威海..... 128

烟台 威海交通..... 130

### ★ HOT1 烟台品购览胜 /131

01 烟台山公园 ..... 132

02 东炮台公园 ..... 132

03 金沙滩海滨公园 ..... 133

04 世界葡萄酒街 ..... 133

05 张裕酒文化博物馆 ..... 134

06 张裕·卡斯特酒庄 ..... 134

07 西炮台公园 ..... 135

08 天后行宫 ..... 135

09 毓璜顶公园 ..... 136

10 塔山风景区 ..... 136

11 南山公园 ..... 137

12 牟氏庄园 ..... 137

### ★ HOT2 寻访仙山仙岛 /138

01 蓬莱阁风景区 ..... 139

02 海洋极地世界 ..... 142

03 三仙山风景区 ..... 143

04 八仙渡 ..... 143

05 昆嵛山 ..... 144

06 南山景区 ..... 146

07 长岛 ..... 148

08 养马岛 ..... 151

09 芝罘岛 ..... 152

### ★ HOT3 畅游活力威海 /153

01 刘公岛 ..... 154

02 成山头 ..... 157

03 天鹅湖 ..... 157

04 威海新外滩 ..... 158

05 国际海水浴场 ..... 158

06 威海影视城 ..... 159

07 石岛赤山风景区 ..... 159

## ☆ PART 4 山东世遗/160

印象世遗..... 162

世遗交通..... 163

### ★ HOT1 五岳之首泰山 /164

01 岱庙 ..... 165

02 幽区 ..... 166

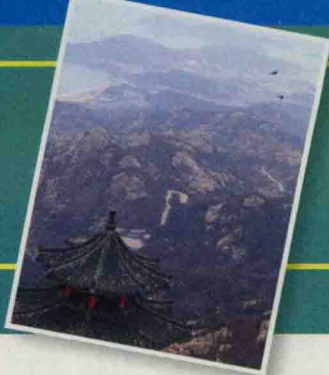
03 妙区 ..... 168

04 秀区 ..... 170

05 丽区 ..... 170



# 印象山东



## 一山一水一圣人



山东自古以“一山一水一圣人”在中国传统文化中占有重要地位。

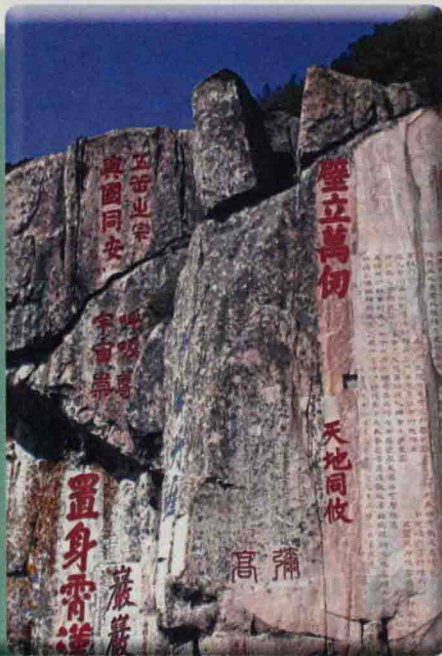
“一山”指的是泰山，泰山不仅自然景观雄伟壮丽，更是历代帝王祭祀天地的地方。泰山一带，也被认为是古代帝王成就事业的发祥地。可以说，泰山是中华民族的一个文化之根。“一水”指的是黄河，黄河是中华民族的母亲河，也是中华文明的摇篮，黄河在山东入海，展现给人们一种“黄河奔流到海不复回”的气势。“一圣人”是指孔子，孔子生于曲阜，被尊为万世师表，他是我国儒家学派的创始人。自汉朝“罢黜百家，独尊儒术”以来，儒学一直被历代统治者视为正统学科，孔子以德治国的政治思想、重义轻利的经济思想，以及“学而不厌，诲人不倦”的教育模范行为已然对后世产生了极其深远的影响。所以，“一山一水一圣人”在中华文明中所占据的位置是一个根、一个源、一个核心，其重要性不言而喻。





## 齐鲁文化

确切地说，齐鲁文化并不是一种单一的文化，而是齐文化和鲁文化的融合。齐文化和鲁文化产生于公元前11世纪，周武王以泰山为界限，以北封为齐国，以南封为鲁国，从此两国的文化沿着各自的道路发展，开始发生差异。直到战国时期，齐文化与鲁文化才开始融合，逐渐形成具有丰富内涵的齐鲁文化。相对来看，齐文化尚功利，鲁文化重伦理；齐文化讲究革新，鲁文化尊重传统。齐鲁文化在中华文化中占有重要位置，作为中华文明、中华文化的本根主脉，其博大的思想内涵，为人熟知和敬仰。齐鲁文化中所蕴涵的自强不息的刚健精神、崇尚气节的爱国精神、经世致用的救世精神、人定胜天的能动精神、民贵君轻的民本精神、厚德仁民的人道精神、勤谨睿智的创造精神等，对我国民族传统精神的形成具有重要作用。可以说，没有齐鲁文化的滋养和引，就没有中华文化的厚重与雅致。



## 近代风云

山东东部的山东半岛伸入黄海，北隔渤海海峡与辽东半岛相对，拱卫京津与渤海湾，东隔黄海与朝鲜半岛相望，东南临靠黄海遥望东海与日本南部列岛。由于位于黄河入海口与环渤海地区的交汇点，特殊的地理位置使得山东在中国近现代史上，从来不是一个太平的地方。从1895年的甲午战争到1938年的台儿庄战役，从1899年义和团的兴起到1947年的孟良崮战役，不断发生重大历史事件。如今，甲午战争博物馆、台儿庄大战纪念馆、孟良崮烈士陵园等，无不向人们展示着山东近现代的历史风云。

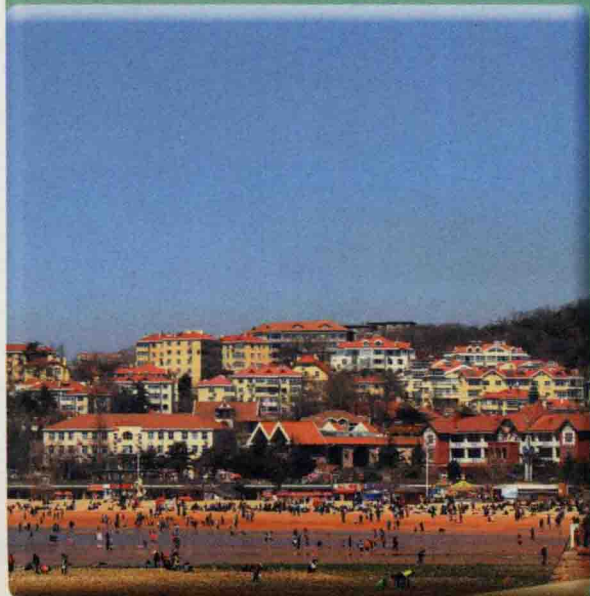


## 最美海滨



山东东部半岛伸入黄海，北部濒临渤海。境内有青岛、威海、日照、烟台等海滨城市，汇泉湾、青岛湾、太平湾、石老人海水浴场、金沙滩、刘公岛、成山头等共同组成了山东最美的一道黄金海滨线，其海水清澈、沙质细腻、风光旖旎，吸引了无数消暑避暑的游人，那色彩斑斓的泳装、成排的遮阳伞及海中嬉笑玩耍的人们，构成了一幅生动迷人的画卷。

## 万国建筑



清朝末年，山东青岛等地隶属于即墨仁化乡文峰社的地界。

20世纪初德国占领青岛，青岛成为德国人居住区。自此，青岛市内的八大关、太平角、汇泉湾和南海岸一带，鳞次栉比地树立起一栋栋小巧多姿的别墅楼。这些建筑群随山势的变化，高低错落，疏密相间，辅以山林和各种景物，构成了一幅“青山、红瓦、绿树、黄墙、碧海、蓝天”的大写意风景画。

在青岛，还可见到受到欧美、日本等多国文化影响的建筑，它们反映了青岛近代不同的历史时期的沧桑变化，是近代青岛城市生活的真实写照。这些大都是具有百年历史的老房子，除部分修复向游人开放外，不少依然是还在使用的民居。不过即使如此，您也可以在不打扰主人的情况下，走近去品味这些文化味十足的老屋的斑驳的墙面、老旧的门楣、尖尖的屋顶、暗红的瓦檐。



## 美食盛宴

山东菜又叫鲁菜，是我国汉族传统的八大菜系之一，也是我国覆盖面最广的地方风味菜系之一。鲁菜发端于春秋战国时的齐国和鲁国，形成于秦汉，以鲜咸脆嫩、风味独特、制作精细享誉海内外。

经过长期的发展和演变，鲁菜系逐渐形成包括青岛菜在内，福山帮为代表的胶东派和包括德州菜、泰安菜在内的济南派两个流派。与此同时，还兼有堪称“阳春白雪”的典雅华贵的孔府菜，以及遍布山东各地的特色小吃。特色菜九转大肠、糖醋黄河鲤鱼、百花大虾、八仙过海闹罗汉等，都是鲁菜中的精品，到了山东不可不尝。



## 山东小档案

### 地理

山东位于中国东部沿海、黄河下游、京杭大运河的中北段。西部和北部是黄河冲积而成的鲁西北平原区，东部半岛基本为起伏和缓的波状丘陵区。

### 行政区划

山东全省共计17个地级市，分别是济南、青岛、淄博、枣庄、东营、烟台、潍坊、济宁、泰安、威海、日照、滨州、德州、聊城、临沂、菏泽、莱芜，其中济南市、青岛市为副省级城市。

### 人口

截止到2010年年底，山东省常住人口约95 793 065人，其中以青岛、济南人口居多。

### 环境

山东全年四季分明，春秋两季短，冬夏两季长。境内降雨集中，全年降水的60%以上集中在夏季。部分地区水资源分布不均匀。

### 省花

山东省省花为牡丹花，取其富贵吉祥之意。

