

中医优势治疗技术丛书

◆ 总主编 周然 张俊龙

蜡疗

蜡疗技术是用固体
石蜡加热成为蜡液
后制成蜡饼、蜡垫
等敷盖或刷敷患处
以治疗疾病的一种
中医外治法。



编著
芦玥



科学出版社

中医优势治疗技术丛书

◆ 总主编 周 然 张俊龙

蜡 疗

编著 芦 玥



科学出版社

内 容 简 介

蜡疗技术是用固体石蜡加热成为蜡液后制成蜡饼、蜡垫等敷盖或刷敷于患处以治疗疾病的一种中医外治疗法。本疗法独具中医特色,具有简便易行、经济实用、疗效显著的特点。既可治疗疾病,又可强身保健。可广泛应用于各类医疗部门与家庭保健。全书力求重点突出,简便实用,主要介绍了蜡疗技术的源流、基本知识、操作方法及在几十种疾病中的具体运用。

本书图文并茂,深入浅出,适于广大基层医生、中医外治疗法爱好者及家庭自疗者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

蜡疗 / 芦 玥编著. —北京: 科学出版社, 2014. 4
(中医优势治疗技术丛书 / 周 然, 张俊龙总主编)
ISBN 978-7-03-040158-8

I. 蜡… II. 芦… III. 中医疗法—石蜡疗法 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 044350 号

责任编辑: 郭海燕 刘 亚 曹丽英 / 责任校对: 韩 杨
责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 王 浩

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京天时彩色印刷公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014 年 4 月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2014 年 4 月第一次印刷 印张: 12 1/4

字数: 226 000

定价: 38.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《中医优势治疗技术丛书》

总编委会

总 主 编 周 然 张俊龙

副总主编 张 波 冀来喜 郭 蕾

施怀生 田岳凤 赵建平

雷 鸣

成 员 (按姓氏笔画排序)

于晓强	王 军	王玉壁	王海军	韦 玲
毋桂花	成金枝	乔之龙	乔云英	任剑锋
刘 宁	闫川慧	关 芳	许凯霞	芦 玥
李 莉	李 蕾	李希贤	李建仲	李钦青
李晓亮	杨俊刚	吴秋玲	张卫东	张天生
张斌仁	陈筱云	武峻艳	金晓飞	孟立强
赵 琼	侯玉铎	贺文彬	贺振中	袁 叶
柴金苗	高海宁	曹玉霞	葛惠玲	韩国伟
程艳婷	焦黎明	窦志芳	樊凯芳	

总 前 言

中医学历经几千年的发展，形成了独特的理论体系和完善的治疗技术体系。其治疗技术体系大体为分两类，一为遣方用药。它被作为中医治疗疾病的主体方法。时至今日，我们中医临床工作者诊疗疾病多处方开药，人民群众也多选择服用汤丸膏散等内服药物祛病疗疾。概因理法方药为中医辨证论治体系的高度概括。二为中医优势技术。翻开一部中医学的发展简史，我们不难看到，人们在经历了长期的无数次实践以后，早在新石器时代，就已经会运用针法、灸法、按摩术、止血法这些原始的、朴素的、简单的医疗技术。从砭石到九针，从针刺到药物贴敷，从神农尝百草到丸散膏丹汤饮酒露的制剂技术，从推拿正骨手法到小夹板的应用，这些都是时代的创造、医家的发明，都是当时社会发展条件下的医学领域的领先技术。经过历代医家的不懈努力和探索，这些技术内容丰富、范围广泛、历史悠久，体现了其临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活、费用比较低廉的特点，传承着中医学的精髓和特色。

这些优势技术或散见于民间，或零散于古籍记录，或濒临失传，面临着传承和弘扬的两大难题。2009年，国务院出台的《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》中就强调指出：“老中医药专家很多学术思想和经验得不到传承，一些特色诊疗技术、方法濒临失传，中医药理论和技术方法创新不足。”也有专家痛心疾首地指出，“近年来，中医药特色优势淡化，手法复位、小夹板等‘简、便、验、廉’的诊疗手段逐渐消失或失传。”由此可见，传承、发展并不断创新中医技术迫在眉睫、刻不容缓。

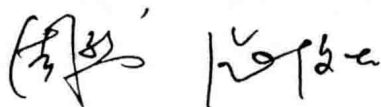
近年来的医改实践证明，中医药在满足群众医疗保健需求、减缓医药费用上涨、减轻患者和医保负担等方面发挥了很好的作用，缓解了群众看病就医问题，放大了医改的惠民效果。人民群众对中医药感情深厚、高度

信赖，中医药作为一种文化已经深深地渗入中国百姓的日常生活当中。中医的一些技术特别是非药物方法，普通百姓易于接受、也易于掌握使用，可获得性强，适用于广大人民群众养生保健和疾病治疗，很多人自觉不自觉地运用中医药的理念和优势技术进行养身健体、防治疾病。

传承和发展中医药技术是每一名中医药人的使命担当。正如国医大师邓铁涛教授所说：“中医之振兴，有赖于新技术革命；中医之飞跃发展，又将推动世界新技术革命”。我们山西中医学院将学科发展的主攻方向紧紧锁定中医药技术创新，不断深化学科内涵建设，凝练学科研究方向，组建优势技术创新研发团队，致力于中医药技术的研究、开发、规范制定和应用推广，以期推动中医药技术的创新和革命，为人民群众提供更多的中医药技术储备和技术应用。

因此，我们组织既有丰富临床经验，又有较高理论素养的专家学者，编写了这套《中医优势治疗技术丛书》。丛书以中医优势治疗技术为主线，依据西医或中医的疾病分类方法，选取临床上常见病、多发病为研究对象，突出每一种优势技术在针对这些常见病、多发病治疗时的操作规程，旨在突出每一项技术在临床实践中的知识性、实用性和科学性。

这套丛书既是国家“十二五”科技支撑计划分课题“基层卫生适宜技术标准体系和评估体系的构建及信息平台建设研究和示范应用”、国家中医药管理局重点学科“中医治疗技术工程学”和山西省特色重点学科“中医学优势治疗技术创新研究”的阶段性研究成果，也是我们深入挖掘、整理中医药技术的初步探索，希望能够指导基层医疗卫生机构和技术人员临床操作，方便中医药技术爱好者和家庭自疗者参考使用。



2014年3月

目 录

上篇 蜡疗技术概论

- 1 蜡疗技术的学术源流 (2)
- 2 蜡疗技术的基本原理 (4)
- 3 蜡疗的器具制备 (6)
- 4 蜡疗操作的技术规范 (8)
- 5 蜡疗技术的操作规程 (10)
- 6 蜡疗技术的适应证与禁忌证 (56)
- 7 蜡疗技术的优势与注意事项 (57)
- 8 蜡疗技术的异常反应及处理 (59)

下篇 蜡疗技术的临床应用

- 第1章 骨伤科病证 (62)
 - 1 肩关节周围炎 (62)
 - 2 腱鞘炎 (65)
 - 3 落枕 (68)
 - 4 颈椎病 (70)
 - 5 急性腰扭伤 (73)
 - 6 腰肌劳损 (75)
 - 7 腰椎间盘突出症 (77)
 - 8 腰椎管狭窄症 (79)
 - 9 梨状肌综合征 (82)
 - 10 肱骨外上髁炎 (84)
 - 11 膝关节侧副韧带损伤 (86)
 - 12 膝交叉韧带损伤 (88)
 - 13 膝关节半月板损伤 (90)
 - 14 踝关节扭挫伤 (92)
 - 15 跟痛症 (94)
 - 16 类风湿关节炎 (97)
 - 17 强直性脊柱炎 (100)
 - 18 膝骨关节炎 (103)

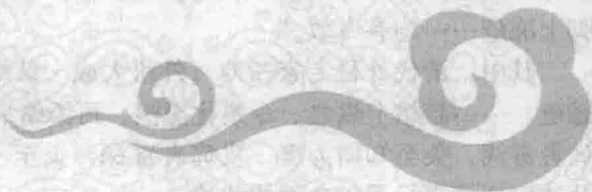


19 骨质疏松症	(106)
20 痛风性关节炎	(109)
21 股骨头坏死	(112)
第2章 外科病证	(114)
1 挛缩瘢痕	(114)
2 血栓闭塞性脉管炎	(116)
第3章 神经系统病证	(119)
1 带状疱疹后遗神经痛	(119)
2 三叉神经痛	(122)
3 重症肌无力	(125)
4 脑血管病后遗症	(127)
5 周围性面神经麻痹	(130)
第4章 内科病证	(132)
1 慢性肠炎	(132)
2 膈肌痉挛	(135)
3 反胃	(138)
4 胃下垂	(140)
5 慢性胆囊炎	(143)
第5章 皮肤科病证	(145)
1 黄褐斑	(145)
2 冻疮	(148)
3 湿疹	(151)
4 神经性皮炎	(154)
第6章 儿科病证	(157)
1 小儿遗尿	(157)
第7章 妇科病证	(160)
1 慢性盆腔炎	(160)
2 痛经	(163)
3 月经不调	(166)
4 乳腺增生	(169)
第8章 男科病证	(171)
1 前列腺增生	(171)
2 阳痿	(174)
3 遗精	(177)
4 早泄	(179)
第9章 其他病证	(181)
1 单纯性肥胖	(181)
2 白细胞减少症	(184)

中国灸学百年论衡

上
篇

蜡疗技术概论



2014年7月

1 蜡疗技术的学术源流

1.1 蜡疗的定义

石蜡是从石油中蒸馏而出的一种热容量大、导热性小的高分子碳氢化合物。蜡疗是指将石蜡加热熔解后涂敷于患处，将热量传入机体，发挥其机械压迫等作用，通经脉、调气血，从而达到治疗疾病的一种集药物、穴位刺激、温热疗法、中药透皮吸收为一体的物理疗法。

蜡疗是在中医基础理论的指导下，对疾病的证候进行分析，明确病因病机，通过辨证论治形成配穴或治疗部位处方，从而防病治病。

1.2 蜡疗技术的历史沿革

蜡疗有着悠久的历史，多部古医籍中都有对蜡疗的相关记载。晋唐时期的蜂蜡疗法已十分盛行，比 1909 年法·萨托福倡导的石蜡疗法要早一千多年。

唐·孙思邈的《千金翼方·敷贴第八》中述：“松脂贴主痈疽肿方。先以火暖铜铛令热，以蜡拭铛使通湿，铍松脂令破纳铛中，次下脂。”

宋·唐慎微集成的《经史证类备急本草》，收载葛洪、孙思邈用蜂蜡治疗疾病的方法，并详述唐·刘禹锡《传信方》中的蜂蜡疗法。

明·李时珍的《本草纲目》中曾有记载：“……用蜡二斤^①，于悉罗中熔，捏作一兜鍪，势可合脑大小，搭头致额，其病立止也。于破伤风湿、暴风身冷、脚上冻疮……均有奇效。”

其中，清代外科专家祁坤《外科大成·黄蜡灸法》述：“凡痈疽发背、诸毒恶疮。……悬蜡上烘之。令蜡化至滚，再添蜡屑，随化随添，以井满为度。皮不痛者毒浅，灸至知痛为度。皮痛者毒深，灸至不知痛为度。”对蜡疗的操作方法及适应证等进行了较全面的载述。

蜡疗之法，古已有之，但由于受技术条件、资源和认识等的限制，蜡疗没有像针灸、推拿那样形成规模，为人们所熟知。随着现代科技的进步，蜡疗机的出

^①1 斤=500g。

现为蜡疗的操作提供了极大的便捷，蜡疗已趋于完善，且该治疗方法有治疗时间短、见效快、收效长的特点，更重要的是它采用外敷法，这种透皮吸收之法可消除胃肠的首过效应，更无损伤脾胃之弊，因而越来越受到患者的青睐。

目前，除了在医疗机构有蜡疗，很多美容、疗养、理疗等机构都开设了蜡疗治疗项目，并受到广大医务工作者和消费者的喜爱，蜡疗今后的发展之路一定会向着医疗和家庭保健两条途径发展得越来越好。

2 蜡疗技术的基本原理

2.1 中医理论原理

蜡疗是中医外治疗法中的一种，是在中医基础理论指导下，根据脏腑、经络学说，运用四诊、八纲等理论来进行临床治疗，具有温经散寒、活血化瘀等作用。

2.1.1 温经散寒通络

温经散寒通络是蜡疗的主要功效，临床中常见疼痛、麻木、拘挛类的疾病，很多是由于寒邪入侵机体，使寒凝血瘀、气滞血行不畅，符合中医理论中的“不通则痛”。这种寒性疾病要用“热”的方法来治疗。蜡疗正是用它温热的特性来达到温经散寒通络的治疗目的。故蜡疗可用于治疗寒邪引起的痹证、腹痛、痛经等疾病。

2.1.2 活血化瘀消肿

蜡疗具有“热”的特性，所以它可促进或加快人体内气血的运行。正常人体内气血运行有序，当人体感受外邪后，机体局部气血运行受阻，经过一段时间形成瘀血、痰湿等病理产物，使人体感到疼痛、肿胀等不适，这时在患处进行蜡疗，可起到活血化瘀消肿的作用。临床上，蜡疗可用于人体各处外伤等引起的血瘀、肿胀。

2.1.3 祛风健脾除湿

风为百病之长，人体正气不足之时很容易受风邪的侵袭，造成游走性疼痛、经络闭阻不通等疾病；此外人久居潮湿之地或脾虚运化不利造成湿邪侵袭人体。治疗均当祛风健脾除湿，蜡疗运用这样的功效来治疗面瘫、风湿性关节炎及类风湿关节炎等疾病。

2.2 现代医学原理

石蜡是石油的蒸馏产物，是由若干种高分子碳氢化合物构成。它有很多优良的特性。

2.2.1 蓄热性能

由于石蜡有热容量大、导热性小和近于不对流性质，因而有很大的蓄热性能。国外某报道称，蜡敷15分钟时，皮温可升高 $8\sim 12^{\circ}\text{C}$ 。并且蜡疗的蓄热性能可使患者耐受较高温度而没有灼烫感，有舒适的温热感。蜡敷后患者局部毛细血管明显扩张，血流量增加，血流速度加快，局部组织新陈代谢活跃，再生过程加强，使挛缩的肌腱软化松解，从而达到扩大关节活动度，降低肌张力的作用。

2.2.2 机械压迫作用

由于石蜡有良好的可塑性与黏滞性，当其与皮肤接触时，可促使温热向深部组织传递。随着蜡温降低，体积缩小，石蜡具有机械压迫作用，对防止瘢痕增生起到一定作用，减轻疼痛，消散水肿，从而改善功能。

2.2.3 软化作用

石蜡的碳氢化合物能刺激上皮生长，防止细菌繁殖，促进创面愈合，同时具有止痛和加强再生的效果。因此，对瘢痕组织及肌挛缩有很强的软化作用。

3 蜡疗的器具制备

3.1 石蜡

3.1.1 石蜡的选择

治疗时应选用医用石蜡，医用石蜡的熔点为 $52 \sim 55^{\circ}\text{C}$ ，常温下为白色半透明的固体。

3.1.2 石蜡的加热

石蜡的加热采用蜡疗机直接加热，将医用石蜡放入蜡疗机中，设定好加热的最高温度，经过一段时间的加热过程，石蜡就被熔解成液体状态备用。

3.1.3 石蜡的清洁

石蜡使用一段时间后因为混入毛发等杂物而变质，需根据使用情况，定时消毒、清理石蜡，并加入一定量的新蜡。

(1) 加水清洁法

本法将石蜡熔化后加入相当于石蜡总量 $1/3$ 或 $1/2$ 的热水，搅拌混合后静置一段时间，看到石蜡上浮，水与杂质下沉，取出石蜡便可清除底部杂质。

(2) 静置沉淀清洁法

本法将石蜡熔化搅拌后静置，使污物下沉，冷却后将污物去掉。

(3) 加滑石粉清洁法

本法将石蜡熔化后加入 $2\% \sim 3\%$ 的滑石粉，边加入边搅拌，随后静置，将澄清的蜡液倒入其他容器或等石蜡凝结后将沉下的污物去除。

(4) 加白陶土清洁法

本法将石蜡熔化后加热至 90°C 左右，加入 $2\% \sim 3\%$ 的白陶土，边加入边搅拌，随后静置，30 分钟后污物被白陶土吸附沉于底部，等石蜡凝结后去掉底部的污物。

3.2 其他器具

蜡疗的实施还需要一些器具，如盛蜡的容器、刷蜡用的刷子、铲蜡用的铁

铲、制作蜡饼的托盘、纱布垫等（见图1）。

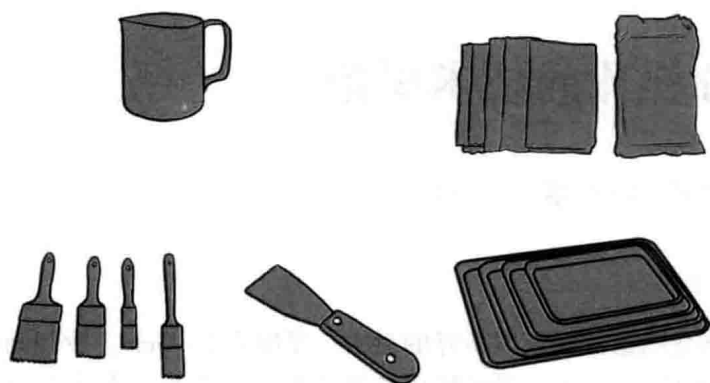


图1 蜡疗器具

4 蜡疗操作的技术规范

4.1 蜡疗操作的基本方法

4.1.1 蜡饼法

将加热熔化的蜡液倒入准备好的盘中，厚度为 2 ~ 3cm，冷却到刚凝结成块时（表面温度 45 ~ 50℃），用铲蜡用的铁铲将蜡块取出，敷于患处，外包塑料布、棉垫保温 30 ~ 60 分钟，每日 1 次，10 次为一个疗程。

4.1.2 浸蜡法

将加热融化后的蜡液冷却至 55 ~ 60℃ 时，将手或足浸入到蜡液中，并迅速提出，蜡液在浸入部位的皮肤表面冷却凝成一薄蜡膜层。如此反复浸入，直到蜡膜厚度达 0.5 ~ 1.0cm，成为手套或袜套样，再持续浸入蜡液 10 分钟左右。最后取下蜡膜，每日 1 次，10 次为一个疗程。

4.1.3 刷蜡法

将加热熔化的蜡液冷却至 55 ~ 60℃ 时，用刷蜡用的刷子蘸蜡液均匀刷在患处，使蜡液在皮肤表面冷却凝成一薄蜡膜层，如此反复涂刷直至蜡膜达 0.5 ~ 1.0cm 厚时，外面再包一块蜡饼或用塑料布、棉垫保温（用一块蜡饼或塑料布包裹其外）。每次治疗 30 ~ 50 分钟，每日 1 次，10 次为一个疗程。

4.1.4 蜡垫法

将纱布垫充分浸入加热熔化的蜡液中，取出冷却至皮肤能耐受的温度，放在患处，再在纱布上放上浸有 60 ~ 65℃ 液态石蜡的另一层纱布垫，最后用塑料布、棉垫保温。

4.1.5 喷雾法

将蜡疗机设定为消毒状态 15 分钟后冷却，至 70 ~ 80℃，将蜡液倒入消毒过的喷雾器中（喷管直径为 2 ~ 3mm），此种方法可用于有创面的皮肤的治疗。创面皮肤应事先清除痂皮、脓汁或分泌物。喷蜡后可将浸有石蜡的纱布或蜡饼覆盖其上，并用塑料布、棉垫等保温。

4.2 蜡疗操作的特殊应用方法

4.2.1 蜡疗美容

石蜡通过蜡疗机的加热、保温，用刷子涂刷在皮肤上，可促进局部血液循环，加强皮肤的吸收功能，使蜡中的营养成分和活化因子有效地渗透到皮肤深层。蜡膜在降温冷却的过程中，与皮肤紧密接触，具有良好的黏附性，可对皮肤及皮下组织产生柔和的机械压迫作用，使皮肤柔韧有弹性，从而使细纹减少。同时石蜡具有很强的蓄热性能，可加快局部皮肤的新陈代谢速度，从而达到活血化瘀、祛斑养颜的功效，使肤色提亮有光泽。

4.2.2 蜡疗减肥

将加热熔化的石蜡涂刷于背部、腹部、大腿等脂肪容易囤积的部位，石蜡的特性会使身体大量出汗，促进身体新陈代谢，消耗身体的热能，以达到减肥的目的。