

王春朋◎著

春辉医话



 河南科学技术出版社



春辉医话

治病明理 谈医论治

王春朋 著

王光玲 王光昀 杨国强 整理

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

春辉医话/王春朋著. —郑州: 河南科学技术出版社, 2014. 1
ISBN 978 - 7 - 5349 - 6676 - 7

I. ①春… II. ①王… III. ①中医学 - 临床医学 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 269516 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹

责任编辑: 吴 沛

责任校对: 崔春娟

封面设计: 张 伟

版式设计: 栾亚平

责任印制: 朱 飞

印 刷: 郑州龙洋印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm 印张: 13.75 字数: 187 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 36.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

序 一

医非小道也，关乎人的生命安危，尤其是大证、重证和险证，更是如此。故为医者，业不可不勤，术不可不精，德不可不尚。春朋教授，1964 自河南中医学院毕业后即到基层做临床工作，在医学实践中，不断锻炼与提高，治愈了很多疑难杂证。后因工作需要，又调回母校任教并坚持临床，尤其是退休以后，仍临床不辍，精益求精，继续为人民服务。为了给世人留下一些有益的东西，特写成了《春辉医话》一书，是春朋教授临床经验的集大成之作。之所以有此成就，我认为有以下几点。

一、立志当明医

明医与名医有所不同，所谓明医，是指深谙医理的医生，不“孜孜汲汲，唯名利是务，崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内”。故明代张景岳在《传忠录》中把明理放入首篇，并说“万事不能外乎理，而医之于理为尤切……故医之临证，必期以我之一心，洞病者之一本，以我之一，对彼之一，既得其一，万难俱释，岂不甚易，一也者理而已矣”。春朋教授，即得其一。《春辉医话》共分四篇，把“治病明理篇”列为首位，与张景岳的观点是一致的。例如在治疗肺心病时，提出以“开肺气来救心阳之衰”，又提出“治胃病以通降肠胃为前提”，以及“凡治病必察其下”的运用，均获得了显著疗效，始终心里明明白白。



二、重临床实践

重临床实践。实践是检验真理的唯一标准，医生水平的高低，主要体现在疗效方面，在一定程度上，实践是非常重要的，人常云“熟读王叔和，不如临证多”，就是这个意思。应理论与实践兼备，做一个理验俱丰的“上工”。春朋教授，长期从事教学和临床，经验非常丰富，堪称“大医精诚”、德医双馨的好医生。读该著作《医案篇》即可了然于心。

三、高悟

春朋教授除具备上述条件外，还有“举一反三”之能。这一点非常重要，中医的理论至深至奥，疾病又往往是错综复杂，千变万化的，无有“慧心”“慧眼”的见地，是难以做到见微知著、丝丝入扣的。试观本著《医案篇》的许多病例，就是在高悟的前提下，运用辨证思维进行治疗的，达到了“匠心独运”，独得其秘的高度。

总之，《春辉医话》是一本好书，理验俱丰，医文并茂，实实在在，切合实用，有很多创新点、亮点，读后能使人“茅塞顿开”“豁然贯通”，堪称百花苑中一枝奇葩。我与春朋教授是大学六年的同窗，彼此相知甚深，现虽皆年过八旬，但童心未泯，今观其作，恍然又回到当年时代，遂欣然为之写序，语虽不多，发之内心。最后奉小诗一首，以表敬意。

耄年已过又春辉，万紫千红映翠微。

默默耕耘歌大有，岐黄道上彩云飞。

第二批国家级名老中医
河南省卫生厅原副厅长

张 磊

2013 年夏

序 二

王春朋老师，是河南中医学院五八级学生，亦是河南中医学院的开创者。学习期间，勤奋好学，成绩优异。

毕业后从事中医临床、教学数十年。临床，兼通各科，尤擅杂病，治愈了无数患者，积累了丰富经验；教学，厚积薄发，深入浅出，广受赞誉。且德艺双馨，虚怀若谷，善于思考，注重总结。

年八十余，集其所悟、验案，辑为《春辉医话》，邀我为序。恭谨拜读，其明理篇及医论医话，发明释惑，颇有独见；医案，辑内外诸病证治验，弥足珍贵。幸先受益，以感为序。

河南中医学院

院长
教授

郑玉玲

2014 年春

序 三

理论源于实践，医学理论源于医疗实践。长期的临床实践使丰富的感性认识进一步升华、提高而成为指导临床的理性认识，亦即理论。理论指导实践，实践发展理论。对一位医学大家来说，二者缺一不可，王春朋教授二者兼备。

余与王教授同窗六载，深知其学习刻苦，成绩优异，医病认真。大学毕业后，他便奔波于贫穷落后、缺医少药的偏僻乡村。农村病种繁多，内、外、妇、儿、五官、皮肤各科病材无所不有。彼时农民生活困苦，一旦患病，无钱医治，只能望医院而兴叹。客观现实为其医疗实践提供了良好机遇，亦为发挥中医优势开辟了广阔天地。王教授与农民同甘共苦一十五载，以简、便、廉、验的医疗手段，解除了大量农民疾痛之苦，亦为自己积累了丰富宝贵的临床经验。

王教授于河南中医学院从事教学与医疗二十余载，辛勤耕耘，穷究医理，精益求精，理论与经验已达炉火纯青。《春辉医话》是其理论与临床经验的一部分。语



言虽不华丽，内容却是实实在在，颇有利于医者。书成，问序于余，故乐为之推荐给读者。

第四批全国名老中医、博士生导师

世界中医药学会糖尿病专业委员会理事 **袁占盈教授**

河南中医学院原中医各家学说教研室主任

2013 年夏

为《春辉医话》题辞

胸有万卷书，心无半点尘。
妙笔著文章，仁术济世人。

河南中医学院原医史各家学说
教研室主任

张鸣钟 教授

2013 年 6 月于岐黄楼

前 言

一本著作，重要的是给世人留下一点有益的知识。尤其是医学知识，更为重要。因为它是保护人民健康、济世活人的宝库。《春辉医话》就是谈医论治，治病救人，全心全意保护人民身心健康的一本小书。“厚德博学”是根本。有德无才则无能完成善事；有才无德则无心完成善事。只有德才兼备，努力不懈，认真不苟，不计较个人得失，无论何时何地皆然，才能做好一点善事。一个从医大半生的医者，多么希望自己能有一点如此贡献。我所以大言不惭地强调这一点，绝无骄矜自炫之嫌，而是在鞭策自己，要求自己始终如斯，不能偏离。这是我一生的道德准则与责任。

《春辉医话》是一本理论联系临床的小书。全书共分四篇：治病明理篇、医案篇、医论篇、医话篇。其内容就是谈医论治。即谈医病之理，论治病之法，求方药之性，达愈病效果。之所以将“治病明理篇”放在首位，其宗旨就是强调治病首应“析因明理、治病求本”。无论中医或中西医结合，对每一病的治疗，不仅针对病因，更应分析



病理进行对应的治疗。亦就是在析因明理、辨证论治的前提下，不仅顺调其生理功能，增强自身的免疫力，即抗病能力；更要逆治其病理变化，逐渐消减病因所致的病理改变，将病治愈。尤其是长期不愈的危重病，病情比较复杂，更应如此治疗。书中提出的治“肺心”倡开肺气，治“胃病”主疏导，治“冠心”既通经、又活化等，都是为了既对病因、又对病理的治疗。如此确能消减病势，提高疗效。这都是在长期的临床实践中观察、体验到的。否则，易治之病亦会久治不愈。十年的头痛治愈了，二十年的胃病治愈了……其关键就在于诊治认真一点，对患者多关心一点。人家有病，如己有之，这亦是愈病之根本。我所以如此反复地倡导，是良心所驱。

总之，为了有效地救治患者的疾病痛苦，就此“一得之功”“一孔之见”的微薄成绩，亦应属于培育我的诸位恩师。因此，向你们致以亲切、恭敬的晚礼了，以谢培育之恩。这才是我写这本书的真实意义和目的。

王春朋

2013年9月

目 录

治病明理篇	(1)
“开肺气，救心阳”是治肺心病之本	(3)
治胃病应调生理之顺，治病理之逆	(7)
“凡治病必察其下”的临床意义	(10)
“真心痛”治在通化	(13)
“伤风不醒便成癆”的临床意义	(17)
“大实有羸状，至虚有盛候”的治疗感受	(21)
“万病不治，求治于肾”的临床意义	(23)
“肺癆”难治，难在何处	(26)
中医治“肾”病——宣肺、健脾、补肾	(28)
脉管炎的病因何在？为何特别强调保肾	(32)
治咳喘：驱邪、消痰瘀、开利肺气	(35)
中医中药治偏枯——半身不遂	(37)
缺血性脑血管病的中医疗法	(42)
治慢性骨髓炎要扶正驱邪	(44)
中医防治肝病应全面调理	(46)
消渴病的因、治、防	(47)
因：脾气下脱不运化	(47)
治：健脾运化调理肝肾	(49)
防：通经化瘀，防治并发症	(51)



医案篇	(53)
外科病	(54)
头皮与颅骨全脱症	(54)
锁骨下结核性淋巴瘘	(54)
乳房术后漏乳症	(55)
粉碎性骨折术后骨髓炎	(55)
多发性无头疽	(56)
骨髓炎——附骨疽	(58)
骨折	(59)
骨痹证	(59)
右下肢肿	(61)
双下肢肿	(61)
右下肢疼痛	(62)
下肢痿弱	(62)
寒厥	(63)
股静脉栓塞	(64)
静脉栓塞误诊案	(65)
静脉炎	(66)
静脉曲张	(66)
皮肤病	(68)
癌术后全身疣	(68)
风毒痒疹	(69)
湿挠疮（湿疹）	(70)
全身瘙痒	(70)
全身瘙痒	(71)
风湿疹	(71)
面疹	(72)
老年皮肤瘙痒症	(73)
斑秃	(73)



鹅掌风（手癣）	(74)
头痛	(76)
偏头痛四十年	(76)
顽固头痛十三年	(77)
头风头痛	(78)
虚火头痛	(78)
血虚头痛	(79)
肝火头痛	(79)
气虚头痛	(80)
头晕痛	(80)
三阳经受风湿头痛	(81)
偏头痛十年	(82)
眩晕症	(83)
鼻病	(86)
鼻渊数则	(86)
鼻窦炎	(89)
鼻炎	(90)
口疮	(91)
暴聋	(93)
梅核气	(95)
扁桃体炎	(97)
乳病	(98)
乳小叶增生	(98)
乳房胀痛	(100)
男性乳大	(100)
胃脘痛	(101)
反流性食管炎、浅表性胃炎	(101)
升降不协调	(102)
阴虚燥结	(102)



木盛克土	(103)
出血性胃炎	(103)
食湿寒滞	(104)
阴虚肝胃不和	(105)
胃萎缩、溃疡	(105)
肝气犯胃	(106)
胃虚胀闷	(108)
气阴虚	(109)
十二指肠溃疡	(110)
阴虚燥结	(111)
反流性食管炎	(111)
顽固腹泻 20 年	(112)
燥结旁流	(113)
胆囊炎	(114)
呕吐顽症	(114)
呕吐	(115)
胃胀呕吐误诊	(115)
浅表性胃炎	(116)
糜烂型胃病	(116)
咳喘病	(119)
吸入性肺灼伤	(119)
风寒束肺	(120)
痰瘀咳喘	(121)
寒痰阻肺	(122)
气阴虚喘息	(123)
内滞外不宣	(123)
上呼吸道过敏	(124)
咳喘病	(124)
冠心病	(126)



肺心病	(129)
高血压性心脏病	(131)
高血压病	(132)
泌尿系统疾病	(135)
肾小球肾炎	(135)
肾盂肾炎	(136)
膀胱炎	(137)
尿道炎	(137)
尿血	(138)
生殖系统疾病	(139)
早泄	(139)
前列腺炎	(139)
睾丸炎	(140)
宫体炎	(140)
白带	(141)
带症	(141)
产后受风	(142)
痛经 (子宫内膜异位症)	(142)
腰背疼痛	(144)
胸痛	(147)
胁痛	(148)
胸满闷	(149)
胸痹	(150)
脏躁症	(151)
失眠	(152)
魔睡症	(153)
大气下陷	(154)
长期发热	(156)
气血虚	(158)



先天性非溶血性黄疸	(160)
消渴	(162)
医论篇	(163)
李东垣之“阴火”何以甘温除之	(164)
试论吴瑭对寒湿症的三焦论治	(166)
上焦为病,“开肺气,救心阳”	(166)
中焦为病,“开沟渠,运中阳”	(167)
下焦为病,“护肾阳,使火能生土”	(168)
中医学中有关生育学优势说的构想	(170)
论男性不育症——精不液化	(174)
中医学中的“情志”心理学	(175)
防老健脑功	(179)
治脱痈就是治脉管炎吗	(182)
从中医学的发展 看其自身建设	(184)
癌前病变与情志活化剂	(188)
医话篇	(191)
炙麻黄之妙用	(192)
望、闻、问、切都重要	(194)
如何评价“十八反”	(197)
“性”生活对病者有影响吗	(198)
酒后入房有多大危害	(199)
求神医的故事	(200)
为修水库农民治病	(201)