

6 成长书架

古今中外名人的学习故事

漫画高效复习技巧

# 61 个故事学会 高效复习

61 GE GUSHI XUEHUI  
GAOXIAO FUXI

一线师生、高考状元的细节指点  
趣味性、针对性和实用性相结合  
适合中小学生的复习魔法书

杨晓黎 编著

中国纺织出版社

# 61个故事学会高效复习

杨晓黎 编著

 中国纺织出版社

## 内 容 提 要

复习是巩固所学知识的有效方法，也是能否考出好成绩的关键。本书通过 61 个中外名人的学习故事，从复习方法、复习心态、制订复习计划、科目复习、复习习惯、解题能力训练六个方面总结了各大名校学生的学习经验，让中小学生在趣味阅读的同时，学会高效复习，夯实基础，全面调动学习状态，在短期内快速提高学习成绩。

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

61 个故事学会高效复习 / 杨晓黎编著. —北京 :  
中国纺织出版社, 2014.4  
( 61 成长书架 )  
ISBN 978-7-5180-0443-0

I . ① 6… II . ① 杨… III . ① 学习方法—青年读物  
② 学习方法—少年读物 IV . ① G791.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2014 ) 第 031173 号

---

策划编辑：庠 科  
特约编辑：孙 洁

责任编辑：王 慧  
责任印制：储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—87155894 传真：010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市华业印装厂印刷 各地新华书店经销

2014年4月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：14

字数：101千字 定价：22.80元

---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

# PREFACE

## 前 言



中小学阶段学习成绩的提高，复习是关键。

实践证明，复习对考试起着关键性的作用。不会复习或复习不充分，考试成绩往往不会很高。很多同学都觉得复习是老师的事情，等着老师去安排复习，这种想法是不对的，复习需要根据自己学习情况来安排。

如果还不清楚自己是否善于复习，那么，请做一下下面的测试题。

1. 当天学过的知识，过两天几乎“全忘光了”。
2. 当你拿出资料准备学习时，不知从哪方面入手。
3. 学会了新内容，不知道与之前所学的知识有什么关系。
4. 对于一些知识点，在复习的时候总感觉自己之前学过，但怎么也想不起来。而在运用这些知识点的时候，却很吃力，尤其在考试过程中。
5. 很多知识点要通过死记硬背才能记住，但不久又忘记了。
6. 总是会在同一类型的题目中出错，考试时也如此。
7. 考试前，总是紧张、焦虑、坐立不安、食欲减退，对复习很排斥。
8. 虽然已经做了很多练习题，看过很多的资料，但在考试的过程中，仍然有很多题不会做。
9. 学习时，不会给自己制订计划，或者即使有计划，也不会按



## 61个故事学会高效复习

照安排的任务去完成。

10. 平时做题、测试时，成绩都很好，但是，一遇到“大考”，成绩却不如平时。

如果上述问题已经出现在你的身上，并且学习成绩一直没有提高，那说明你在复习这个环节出错了。例如上面问题8中：平时做过很多练习题，看过很多参考书，可是，考试的时候，还是有很多题目不会做。这是由于总是不停地做题，却不停下笔来好好地总结做错的题目，甚至从不归纳同类型的题目。

针对上述一系列的问题，我们编写了这本书。本书不同于那些关于学习的教条理论，而是搜集了61个中外名人学习故事，从他们的学习故事中，总结出了他们的一些学习方法，以便运用在我们的复习过程中。

这些中外名人中有科学家，思想家，文学家等，他们在学习成长的过程中，和我们一样，也会遇到学习上的问题，他们是怎么处理的呢？我们不妨借鉴一下。

全书从复习方法、复习心态、制订复习计划、科目复习、复习习惯、解题能力训练六个方面总结了各大名校学生的学习经验，从中精选出多种高效的复习方法和考试技巧，收录在“名校师生点评”或“高效复习小锦囊”中。前面提到的现象，在本书中都能找到相应的解决办法。

我们衷心希望本书能够成为你复习过程中的助手，帮助你在复习这一环节上顺利过关。

编著者

2013年8月



## 第1章 学会最佳复习方法

- 好学的道尔顿 / 2
- 纸屑“飞”到了玻璃棒上 / 6
- 喜欢读书的汤姆逊 / 10
- 音乐迷 / 14
- 不经意的发现 / 18
- 学习要掌握方法 / 22
- 马克·吐温的字典 / 25
- 沉迷书中的玛丽 / 28
- 贝尔的发明 / 31
- 爱唱歌的薛谭 / 34
- 宋濂抄书 / 36
- 以师为友 / 39
- 第一个足球 / 42



## 61个故事学会高效复习

- 计算天才 / 46
- 点着蜡烛读书 / 49
- 做一名勇敢的军人 / 52

### 第2章 复习心态很重要

- 为自己喊加油 / 56
- 摆钟的秘密 / 59
- 诗坛泰斗—泰戈尔 / 63
- 学习的榜样 / 67
- 丢车后的意外收获 / 71
- 考前放松 / 76
- “突变基因”—摩尔根 / 78
- 水壶里的秘密 / 82

### 第3章 制订复习计划

- 对数理知识感兴趣的赫兹 / 86
- 与书为伴的林肯 / 90
- 热爱大自然的福井谦一 / 94
- 珍惜时间 / 98
- 善于休息 / 102
- 董遇的“三余” / 105
- 合理安排时间的拉瓦锡 / 108

## 第4章 解题能力训练

- 最大的敌人 / 112
- 注重基础学习的马可尼 / 116
- 自己独立完成 / 120
- 站在教室外听课的莫瓦桑 / 123
- 父亲是最好的老师 / 127
- 爱上数学的帕斯卡 / 131
- 南阳有卧龙 / 134
- 数学天才高斯 / 137
- 制作镜片的列文虎克 / 140
- 天才阿基米德 / 143

## 第5章 科目复习

- 爱问“为什么”的巴甫洛夫 / 148
- 天体物力学奠基人 / 152
- 做事不能总是半途而废 / 156
- 爱写日记的南丁格尔 / 160
- 开启“原子时代”的费米 / 163
- “不务正业”的达尔文 / 167
- 坚持独立解决问题 / 171
- 对物理感兴趣的伦琴 / 174
- 知识面前人人平等 / 177



爱上天文学的人 / 180

## 第6章 良好的复习习惯

寻找安静的学习环境 / 184

顽皮的万斯同 / 187

半夜练琴 / 191

闹中取静 / 194

爱创造发明的牛顿 / 197

喜欢站着看书的肯尼迪 / 200

勤于思考的爱因斯坦 / 202

一代名相 / 205

当日事当日毕 / 208

爱做实验的卢瑟福 / 211

参考文献 / 214



# 第 1 章

## 学会最佳复习方法





## 好学的道尔顿

兴趣是最好的老师。

——爱因斯坦

约翰·道尔顿出生在英格兰西北部的一个工人家庭中，父母靠微薄的收入维持着家里基本的生活。小道尔顿很聪明，对事物充满着强烈的好奇心，碰到自己不懂的问题，总是会向父母问为什么，可是，父母的知识有限，往往对于小道尔顿的问题无法作答。

这时，他总会带着问题去请教邻居家的叔叔伯伯，即使他们有时也不知道，但小道尔顿却能从他们的口中得知一些很有趣的故事。

小道尔顿到了上学的年纪，可是，父母实在支付不起学费，小道尔顿伤心极了。父母看到小道尔顿对学习那么渴望，终于答应了小道尔顿，让他走进了学校，那个他一直很渴望学到知识的地方。

上小学后，小道尔顿特别用功，每天早晨很早就去上学。他很刻苦地学习着课本上的知识，在课堂上，他更喜欢听老师讲的内容，尽最大努力去听清老师的每一句话，透彻地理解知识。学习使他的眼界也渐渐地开阔了，这更加激发了他的学习兴趣，他还总结了一些很实用的学习方法，例如，找一些卡片去记录学习到的新内容和自己容易遗忘的旧知识。

就这样，一直到小学毕业。这时，因为老师受不了艰苦的教学条件，一个个都离开了。年仅12岁的道尔顿担任起了这个小学的老师，给贫困的孩子传播知识。

15岁那年，他的弟弟接替了他的工作。他去了坎德尔中学学习，在那里遇到了影响他一生的老师——约翰·果夫。

果夫是一个盲人老师，他的教学方式很独特，没有特定的形式，他走到哪儿教到哪儿。道尔顿跟着老师走进树林，老师会给他们讲授空气运动学。道尔顿从中发现，老师之所以知识渊博源于对知识的不断追求。在果夫的影响下，道尔顿开始记录每天的天气情况，自己还制作了温度计、气压计、风向仪、风速计、湿度计、雨量计。他从19岁那年开始记录，直到78岁去世，中间从未停下来。道尔顿竟成了历史上第一个记录完整气象资料的人，而这份资料也成了研究气象的依据，珍贵无比。

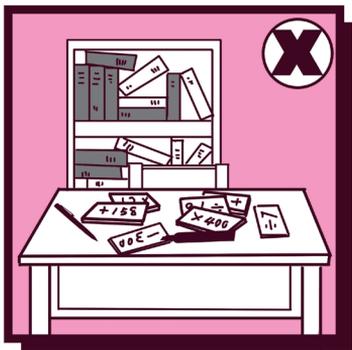
道尔顿孜孜不倦地研究，他提出的科学原子论，成了化学史上的里程碑，同时，他还在物理学上取得了巨大的成就。



## 61个故事学会高效复习

读完这个故事，我们从道尔顿的身上学到了很多，其中，他利用卡片学习的方法值得我们借鉴。

我们可以简单制作一些小卡片，用来记录新学的内容、易忘记的内容、易做错的题等，来帮助自己复习。小卡片与厚厚的笔记不同，便于我们携带，既灵活又易查找。但这种方法有个缺点，就是知识的逻辑性容易出现混乱，针对这一情况，我们可以将卡片进行分类，这样我们在需要其中某一个知识点的时候就能准确知道它的位置。在这里，我们教一个比较有效的方法，即把同一类别的知识点卡片放在一个笔记本里。一位著名的心理学家在卡片上写下资料的来源、书名、页码及记录的重点，分类后用透明胶带把卡片粘在纸上。我们不妨也运用他的做法。



将复习完的卡片随手扔在桌子上。

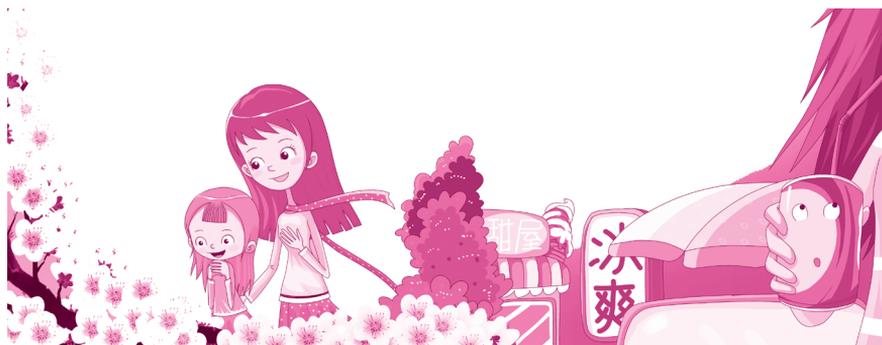


养成定期整理卡片式笔记的习惯。

## 名校师生点评

一定要养成定期整理卡片式笔记的习惯，比如按照性质或需要，把卡片编上记号和页码，分类插放在一起。这样既方便自己去查找使用，还可以在整理过程中使自己平时分散、零碎的知识变得系统、条理起来。这样做一举两得，我们何乐不为呢？

——复旦大学英语系 张奕





## 纸屑“飞”到了玻璃棒上

温故而知新，可以为师矣。

——孔子

焦耳，全名詹姆斯·普雷斯科特·焦耳，1818年出生在英国曼彻斯特市。父亲是一名酿酒师。

焦耳到了上学的年龄，可是，他的父亲认为上学只是穷人改变命运的途径，所以一直反对焦耳去上学，而是希望焦耳学习、继承他的手艺。

一次，小焦耳去一家杂货店买东西，但是，他要买的东西迟迟未到，他就在店里等着。老板看出小焦耳有点不耐烦了，就将他的另一个顾客介绍给了小焦耳，而让小焦耳没想到的是，那位顾客竟然是著名的物理学家道尔顿，当时的道尔顿是一名大学教师。

和小焦耳聊了一会儿后，道尔顿对眼前这个思维敏捷的孩子印象深刻。道尔顿在桌子上放了一堆碎纸屑，然后，找出一个玻璃棒，

问小焦耳：“你能让这些碎纸屑‘跑’到这根玻璃棒上来吗？”

小焦耳仔细看了看，说：“那很简单呀！”小焦耳拿起了玻璃棒在水杯里蘸了一点水，然后去粘桌子上的纸屑，很快就粘住了。

道尔顿很高兴，继续说：“我可以不用水就能把纸屑弄到玻璃棒上来。”

“那是什么方法？”小焦耳好奇地问。

道尔顿擦干玻璃棒后，将玻璃棒放在小焦耳的头发上来回摩擦了几下后，将玻璃棒放在纸屑上方，纸屑竟然乖乖地“飞”到了玻璃棒上。小焦耳瞪着圆溜溜的眼睛看着，他要求自己试一试，他拿起玻璃棒在自己的头发上又摩擦了几下，纸屑也被吸起来了，他高兴地在地上蹦蹦跳跳。当道尔顿告诉他那是由于静电的作用，他对这一神奇的现象深深着迷。

从此，小焦耳对自然科学和实验科学很感兴趣。课余时间，在父母的监督下，他还会自己动手做一些电、热试验。父亲给他腾出一间屋子，让他用来专门做实验，成了他的实验室。

有一次，他想做一个点击实验，和哥哥就去了郊外，找了一匹马，他们把随身携带的电池做成电流，通到马的身上，马受电流的刺激后，疯跳起来，差点让哥哥受伤。但他对实验的热情不曾改变，还是不断地尝试着物理上的各种实验。

经过不断的努力，焦耳发现了能量转化和守恒定律，为自然科



## 61个故事学会高效复习

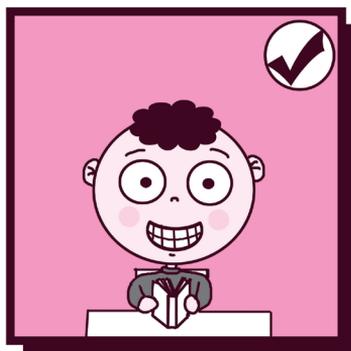
学的发展提供了理论依据。当时，很多物理学家都幻想制造出“永动机”，而焦耳能量转化和守恒定律的发现，让“永动机”的幻想破灭了。他对物理学做出了杰出的贡献，推动了世界的发展，人们为了纪念他，将物理学中功的单位命名为“焦耳”。

读完焦耳的故事，我们知道了，焦耳小的时候，除了对科学实验感兴趣外，他几乎每天都在实验室里做实验，这一过程是重复的。我们复习也是一样的道理，我们每天学习了新的知识，就要通过复习来巩固这些知识，这也是重复的。

有的同学在上完课后不及时复习，等过了好长时间才回过头去温习，时间一长，之前学过的课程都快忘光了。回过头来重新又学一遍，这样的恶性循环，使不会的知识积累得越来越多。建议当天学过的课程，最好当天复习，过两三天再巩固复习。



上完课后不及时温习。



课后复习效果真好。