

CHUGANG YI BANG BANG

shi li da quan

BANBAO
 shi li da quan
 中小学
 创意教育
 实例大全
 jianbian
 主编

节日纪念赛



jinianpian

何群 编

许纯诚 周旋璘 绘



中小学 创意板报 实例大全

节日纪念篇

何莹 编 许纯诚 周旋璘 绘

图书在版编目(CIP)数据

中小学创意板报实例大全, 节日纪念篇 / 何莹编;
许纯诚, 周璇绘. — 南京: 江苏美术出版社, 2014.2
ISBN 978-7-5344-5816-3

I. ①中… II. ①何… ②许… ③周… III. ①黑板报
—图案—中国—图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第253642号

出品人	周海歌
责任编辑	郑晓 孟尧
责任校对	刁海裕
责任监印	朱晓燕

总策划	何佳 韩建三
执行主编	何佳
设计排版	涂佳琦
封面设计	黄蓓蓓

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏美术出版社(南京市中央路165号 邮编: 210009)
出版社网址	http://www.jsmscbs.com.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	溧阳市金字包装印刷有限公司
规 格	889 × 1194 1/32
印 张	4
版 次	2014年2月第1版 2014年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5344-5816-3
定 价	28.00元

营销部电话 025-68155677 68155670 营销部地址: 南京市中央路165号
江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换

目录

节假日 (农历)

新春进行曲	1
元宵节	4
寒食节	6
端午节·食粽	7
中秋佳节赏月	9
敬老节	11
立春·春意盎然	13
立夏·夏意正浓	14
立秋·丹枫迎秋	15
立冬·冰花玉树	16
腊月初八·腊八节	17

节假日 (公历)

一元复始·新年好	18
地球之肾·世界湿地日	21
气象万千·国际气象节	22

听力健康·全国爱耳日	23
学习雷锋好榜样	24
俟河之清·保护母亲河日	26
中国植树节·生命在成长	27
知法维权·消费者权益日	28
手拉手情系贫困小伙伴全国统一行动日	30
生态绿林·世界森林日	31
生命之源·世界水日	33
中小学生安全教育日·安全、法制和自救逃生能力	34
世界卫生日	36
世界地球日	38
世界读书日	40
燃烧的是香烟,消耗的是生命·世界无烟日	41
国际劳动节·劳动最光荣	42
激扬青春赞歌·五四青年节	44
沟通文化的桥梁·国际博物馆日	
注重营养,收获健康·全国学生营养日	45
五月的康乃馨·母亲节快乐	47
美好的童年·儿童节	49
节能、降耗、减污·世界环境日	51

爱眼日	52	共产主义的接班人·中国少年先锋队诞辰纪念日	96
无偿献血最光荣·世界献血日	54	世界粮食日	99
林木维系荒漠生机·世界防治荒漠化和干旱日	55	防灾自救·全国消防宣传日	102
弘扬公益·中国儿童慈善活动日	56	弘扬法制精神·全国法制宣传日	105
生命在于运动·国际奥林匹克日	57	圣诞快乐	107
国际禁毒日	59		
父亲节快乐	61	纪念日	
中国共产党纪念日	63	抗震救灾·汶川大地震纪念日	111
和谐计生·世界人口日	66	中华民族的觉醒·“五卅”运动纪念日	113
八一建军节	67	中国人民抗日战争爆发纪念日	114
电影的盛会·国际电影节	70	唐山大地震纪念日	115
与时代共进·国际青年节	72	第一次世界大战爆发日	117
磨练意志,挑战自我·军训剪影	74	日本正式宣布无条件投降日	118
教师节快乐	77	铭记历史,奋发图强·中国人民抗日战争胜利纪念日	119
拒绝污染·世界清洁地球日	80	“九·一八”事变纪念日	121
健康的牙齿·爱牙日	82	打响民主革命第一枪·辛亥革命纪念日	122
和平让世界更美好·国际和平日	84	学生爱国运动·“一二·九”运动纪念日	123
国无防不立·全国国防教育日	87	抗日民族统一战线·西安事变纪念日	124
国庆快乐	90	永不忘却·南京大屠杀纪念日	125
人类灵魂的工程师·世界教师日	94		



春节·新春进行曲



新春到

爆竹声中一岁除，春节是中华民族最隆重的传统佳节。从腊月二十三（或二十四日）“小年”起，人们便开始“忙年”：扫房屋、洗头沐浴、准备年节器具等等。所有这些活动，有一个共同的主题，即“辞旧迎新”。人们以盛大的仪式和热情，迎接新年，迎接春天。



团圆年

春节是个亲人的节日、家庭的节日。中国人最看重家庭和亲情，四处漂泊的人们，过春节时一般都要回家，父子两代，祖孙三代，甚至四世同堂，敬杯酒，鞠个躬，父慈子孝，母良妻贤，人们在鞭炮声中，在锣鼓声中，在欢笑声中，享受着家庭的温暖。这种温暖同金钱无关，同权力无关，同势利无关，是骨肉情，阖家欢。



春节意义

春节是中华民族文化和优秀传统文化的重要载体，它蕴含着中华民族文化的智慧和结晶，凝聚着华夏人民的生命追求和情感寄托，传承着中国人的家庭伦理和社会伦理观念。我们要大力弘扬春节所凝结的优秀传统文化，突出辞旧迎新、祝福团圆平安、兴旺发达的主题，努力营造家庭和睦、安定团结、欢乐祥和的喜庆氛围，推动中华文化历久弥新、不断发展壮大。

新春快乐

迎春祝福

每逢春节，中国人最喜欢把“福”字贴在大门扇板上。大门是家庭的出入口，一个家庭的门面，是一个庄重恭敬的地方，贴上“福”字，有“迎福”“接福”

“祝福”之意。祈福驱祸，祥和美好，是人们的期盼和愿望。倘要给春节选个最合适的字，当属“福”字了。

年货市场的“福”字，五彩缤纷，图案各异，让你眼花缭乱，目不暇接，为人民群众过年增添了不少欢乐气氛。



普天同庆

中国是个多民族的国家，各民族过新年的形式各有不同。汉族、满族过春节的风俗习惯差不多，全家团圆，人们吃年糕、水饺以及各种丰盛的饭菜，张灯结彩，燃放鞭炮，并互相祝福。在有些地区，人们沿袭过去祭祖敬神的活动，祈求新的一年风调雨顺、平安、丰收。古代的蒙古族，把春节叫作“白节”，

正月叫白月，是吉祥如意的意思。藏族是过藏历年。回族、维吾尔族、哈萨克族等，是过“古尔邦节”。春节也是苗族、侗族、瑶族等的盛大节日。

新年到，拜大年

拜年是中国民间的传统习俗，是人们辞旧迎新、相互表达美好祝愿的一种方式。但拜年很有讲究。选择合适的时间，乃拜年的第一要素。做客逗留时间一般以30分钟至40分钟为宜，这样，既不失礼貌，又不影响主人接待其他客人，拜年时，若进门问声“新年好”，旋即匆匆离去，会给人以“缺少诚意”的感觉。现在人们除了沿袭以往的拜年方式外，又兴起了礼仪电报拜年、电话拜年和网络拜年等。





喜迎元宵节

闹元宵

每年农历的正月十五日，春节刚过，迎来的就是中国的传统节日——元宵节。正月十五日是一年中第一个月圆之夜，也是一元复始，大地回春的夜晚，人们在这一天进行庆祝，也是庆贺新春的延续。元宵节又称为“上元节”，按中国民间的传统，在这天上皓月高悬的夜晚，人们要点起彩灯万盏，以示庆贺。出门赏月、燃灯放焰、喜猜灯谜、共吃元宵，合家团聚、同庆佳节，其乐融融。

发展变迁

早先的元宵节只有猜灯谜、赏月、吃元宵这些简单的活动，随着时间的推移，逐渐把耍龙灯、踩高跷、打太平鼓等传统的民俗表演也加入其中。这个有着悠久历史的传统节日，如今已经闻名海外，越来越多的人加入到这个喜庆的节日中来。

吃元宵

早在宋代，民间就流行一种元宵节吃的新奇食品。这种食品最早叫“浮元子”，后称“元宵”，生意人还美其名曰“元宝”。元宵的种类丰富，其中豆沙馅的最为多，除了一般的，还有酒酿小圆子等种类。可荤可素，风味各异。可汤煮、油炸、蒸食，有团圆美满之意。

点亮元宵





主要特点

1. 节日形成早。源于春秋时，是中国传统节日中形成最早的节日。
2. 延续历史长。距今两千多年历史，先后有五、百五日、一月、三日和二、五、七日，最后变为一日。
3. 文化内涵深。春秋名士介之推忠君爱国，功成身退的奉献精神，清正廉明的政治抱负，隐不违亲的孝道品德发展为聚民心、凝国魂，体现中华民族根祖文化的重要节日。
4. 节日活动多。扫墓、禁烟、祭祖、寒食、插柳、踏青、蹴鞠、秋千、赏花、斗鸡、馈宴、咏诗等。
5. 流传地域广。由今山西太原地区流传到全国各地乃至海外。

寒食节

寒食节

寒食节亦称“禁烟节”“冷节”“百五节”，在夏历冬至后一百零五日，清明节前一二日。是日初为节时，禁烟火，只吃冷食。并在后世的发展中逐渐增加了祭扫、踏青、秋千、蹴鞠、牵勾、斗卵等风俗，寒食节前后绵延两千余年，曾被称为民间第一大祭日。



「寒食节吃
「馓子」

“馓子”古时叫“寒具”。寒食节禁火的风俗已不太流行，但“馓子”却深受世人的喜爱。

节日起源

寒食节起源于远古时期，那时的人对火十分崇拜，认为火是带给人类光明、具有巨大力量的神灵。每年都要祭祀火灵，每年都要止熄一次，然后再重新燃火，这种行为叫作“换火”。这个习俗不断地延续，就形成了后来的禁火节。禁火节那天家家户户都要吃寒食，如果去扫墓也不能例外，后来就逐渐转化为寒食节了。



躲端午

躲端午是端午节较早的一个习俗，在那天新嫁的或已经嫁人的女子要回家过节，我们把这种过节方式叫作“躲端午”。因为在古代的时候，大家都认为农历五月初五是个不吉利的日子，那天有许多不好的事情会发生，所以就要接女眷回家躲避端午。这个习俗比较正式地成形是在宋代的时候，陆游有一首诗《丰岁》，描写的就是躲端午的情形。

端午采茶、制凉茶

端午在古人心目中是毒日、恶日，在民间信仰中这个思想一直传了下来，所以才有种种求平安、禳解灾异的习俗。在一些地区，喜于端午采嫩树叶、野菜叶蒸晾，制成茶叶。广东潮州一带，人们去郊外山野采草药，熬凉茶喝。这对健康确有帮助。

赛龙舟

赛龙舟是端午节的一项重要活动，在我国南方很流行，它最早是古越族人祭水神或龙神的一种祭祀活动，其起源可追溯至原始社会末期。现已被列入国家级非物质文化遗产名录。史书记载，赛龙舟是为了纪念爱国诗人屈原而兴起的。由此可见，赛龙舟不仅是一种体育娱乐活动，更体现出人们心中的爱国主义和集体主义精神。

端午节 食粽



端午节快乐

龙的节日

这种说法来自闻一多的《端午考》和《端午的历史教育》。闻一多认为，五月初五是古代吴越地区“龙”的部落举行图腾祭祀的日子。其主要理由是：

一、端午节两个最主要的活动吃粽子和竞渡，都与龙相关，粽子投入水里常被蛟龙所窃，而竞渡则用的是龙舟。

二、竞渡与古代吴越地方的关系尤深，况且吴越百姓还有断发文身“以像龙子”的习俗。三、古代五月初五日有用“五彩丝系臂”的民间风俗，这应当是“像龙子”的文身习俗的遗迹。

竞渡诗

唐（卢肇）

石溪久住思端午，
馆驿楼前看发机。
鼙鼓动时雷隐隐，
兽头凌处雪微微。
冲波突出人齐讫，
跃浪争先鸟退飞。
向道是龙君不信，
果然夺得锦标归。

端阳佳节

端午节又称为端阳节，为每年的农历五月初五，端午节是我国汉族人民的传统节日。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。中国“端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。历代有大量诗、词、歌、赋等文学作品传世。

长命缕

长命缕是端午节流行的佩饰。也叫续命缕、续命丝、延年缕、长寿线，别称“百索”“辟兵绍”“五彩缕”等，名称不一，形制、功用大体相同。其俗在端午节以五色丝结而成索，或悬于门首，或戴小儿项颈，或系小儿手臂，或挂于床帐、摇篮等处，俗谓可避灾除病、保佑安康、益寿延年。



中秋佳节 赏月



中秋佳节

农历八月十五是我国的传统节日——中秋节。据史籍记载，古代帝王祭月的节期为农历八月十五，时日恰逢三秋之半，故名“中秋节”；又有祈求团圆的信仰和相关习俗活动，故亦称“团圆节”“女儿节”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。关于中秋节的起源，大致有三种：起源于古代对月的崇拜，月下歌舞觅偶的习俗，古代秋报拜土地神的遗俗。

中秋起源

中秋节是我国的传统佳节。“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。根据我国的历法，农历八月在秋季中间，为秋季的第二个月，称为“仲秋”，而八月十五又在“仲秋”之中，所以称“中秋”。因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”“月夕”；中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫“团圆节”。

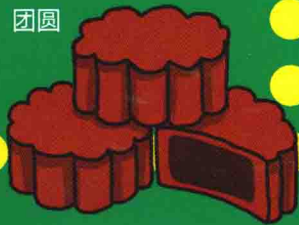
《月宫图》

民间灯舞《月宫图》是山东省省级非物质文化遗产保护项目。《月宫图》在山东寿光俗称“跑灯”，已经有了500多年的历史。多次在山东省、全国表演中获奖。成为了民间艺苑中的一朵绚丽奇葩。它是以浪漫主义的手法，来表现国泰民安、福寿康乐、五谷丰登，天上人间共庆丰年的美好情景。



月饼的寓意

月饼象征着团圆，是中秋佳节必食之品。在节日之夜，人们还爱吃些西瓜、水果等团圆的果品，祈祝家人生活美满、甜蜜、平安。中国历来就是农业大国，中秋节正当春华秋实，农业收成的季节，月饼的圆润硕大象征丰收与完满之意。而亲友之间馈赠月饼，同样也是象征完满、团圆之意。



玉兔入月宫

传说从前有三位神仙，他们变化成三个可怜的老人，依次向狐狸、猴子还有兔子乞讨食物。狐狸与猴子都拿出了自己的食物，分给了三位老人，但是只有兔子没有这么做。兔子居然跟三位老人说：“请吃了我吧。”然后就纵身跳入烈火中，这三位神仙非常感动，于是就把兔子送到了广寒宫，让它成为了玉兔。这就是玉兔在广寒宫与嫦娥相伴，并且捣药的传说。

鄂伦春人祭月

鄂伦春人祭月时在露天空地放上一盆清水，摆上祭品，然后跪在盆前，向月叩拜；土族人用盆盛清水，将月亮的倒影收到清水盆中，然后，人们不停地用小石子打盆中的月亮，俗称“打月亮”。

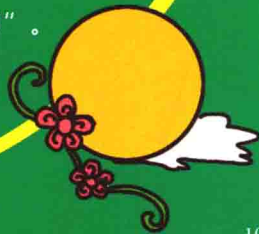


月是中秋明

俗话说：月是中秋明。

这是因为：月球绕着公转中的地球自西向东

旋转，日、地、月三者之间的相对位置在不断发生变化，以至月球的明亮半球有时正对着地球，有时又侧对，甚至背向地球。这样，从地球上看去，月亮的形状会发生盈亏圆缺的有规律的变化。到了农历十五、十六时，月亮在天体上运行到太阳的正对面，日、月相距 180° ，从地球上看去，月亮的整个光亮面对着地球，这时的月相叫“望月”或“满月”。



九九重阳

重阳节，农历九月初九，民间在该日有登高的风俗。由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。九月九日也是逢凶之日，多灾多难，所以在重阳节人们喜欢佩戴茱萸以辟邪求吉。20世纪80年代开始，我国一些地方把夏历九月初九定为老人节，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。中国政府在1989年将每年的这一天定为“老人节”，“敬老节”。

敬老节

我国古代的敬老法

王杖法：我国1959年在甘肃省武威县出土有关《王杖诏书令》的竹简记载，我国西汉时期就已规定了尊敬和扶养老人的法令。

《王杖诏书令》规定，对70岁以上的老人，由朝廷授予一种顶端雕有斑鸠形象的特制手杖——“王杖”。持有“王杖”的人，享有各种社会优待。这是我国出自两千多年前的第一部敬老法。



家有一老，如有一宝

家有一老，如有一宝。对老人要尊重，要学会理解他们的人生，要学会领悟他们的智慧。老人经历的事多，经验丰富，说出来的话总是有道理的。家里有老人的时候，你会觉得回家的时候很温暖；你会觉得老人很神圣，他们是这世界上没有任何回报要求而单纯对你好的人。尊重老人，关爱老人，老人——是家人最大的财富。



登高习俗的起源

重阳节登高的习俗有一种说法是源于古代人对山神的崇拜。古人认为山神可以保护人类免于灾害，重阳节的那天正好为九月初九，这样的数字是“老阳”之数字，不是很吉利，所以就在重阳节那天爬上山头，游玩来避灾，还要在那天祭拜山神，祈求平安健康长寿，后来祭拜的习俗逐渐没有了，重阳节登高成为了一种娱乐活动。

吃重阳糕的传统

重阳花糕的起源有一种来源甚早的说法。《南齐书》

卷九上说，刘裕篡晋之前，有一年在彭城过重阳，一时兴起，便骑马登上了项羽戏马台。等他即位称帝后，便规定每年九月九日为骑马射箭、校阅军队的日子。据传说，后来流行的重阳糕，就是当年发给士兵的干粮。

重阳节

和谐的文明社会

农历九月初九是我国的传统节日重阳节。1989年我国把每年的九月九日定为老人节，尊老、爱老、敬老、助老是我们中华民族的传统美德，弘扬中华民族的传统美德“敬老尊贤”，让社会上洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。重阳节带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让他们身心沐浴在大自然的怀抱里。对于年老的长辈。搀扶他们到郊外活动或散散心。我们还可以去敬老院帮助老人做事。

重阳赏菊

金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九为重阳佳节，活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。菊是长寿之花，又为文人们赞美作凌霜不屈的象征，所以人们爱它、赞它，故常举办大型的菊展。菊展自然多在重阳举行，因为菊与重阳关系太深了。因此，重阳又称菊花节，而菊花又称九花。至今，重阳节期间，各大公园也仍组织大型菊展，并将菊缚扎成各类动植物、

人物等造型，十分美观。

