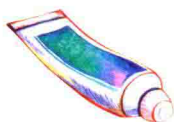




身边的科普认知绘本

第一辑



养成讲卫生的好习惯

我不是脏小孩儿

[韩] 地球孩子/著 金贞然/绘



北方妇女儿童出版社

韩国幼儿园科普教材，
备受妈妈推崇的童书，
销售 1000000 册

我不是脏小孩儿

[韩] 地球孩子/著 金贞然/绘 千太阳/译



 北方妇女儿童出版社

长春

图书在版编目 (CIP) 数据

我不是脏小孩儿 / 韩国地球孩子著; (韩) 金贞然
绘; 千太阳译. —长春: 北方妇女儿童出版社,
2014.3

(身边的科普认知绘本)

ISBN 978-7-5385-8103-4

I. ①我… II. ①韩… ②金… ③千… III. ①卫生习
惯—能力的培养—少儿读物 IV. ①R174-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第016566号

吉林省版权局著作权合同登记 图字: 07-2013-4269

我不是脏小孩儿 WO BUSHI ZANG XIAOHAIR

作 者	地球孩子 著
出 版 人	刘 刚
策 划	师晓晖
责任编辑	师晓晖 曲长军
封面设计	漫漫文化·森林
开 本	889mm×1194mm 1/16
字 数	10千字
印 张	2.5
版 次	2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

出 版	北方妇女儿童出版社
发 行	北方妇女儿童出版社
地 址	长春市人民大街4646号 邮 编: 130021
电 话	总编办: 0431-85644803 发行科: 0431-85640624
网 址	http://www.bfes.cn
印 刷	北京盛华达印刷有限公司

ISBN 978-7-5385-8103-4 定价: 29.90元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803

目 录



4 · 脏兮兮的，都成泥孩子了



6 · 哗啦哗啦，清爽地洗一把脸



22 · 身体上的毛发

8 · 古时候人们怎么刷牙



24 · 哗哗哗，洗澡了



10 · 可以挖鼻屎吗

12 · 小心我们的身体



26 · 刺刺擦擦地搓澡

28 · 不同国家人们的洗澡方式

14 · 排完便后要洗手



16 · 搓搓搓，洗脚丫

30 · 动物们洗澡的方法



18 · 咔嚓咔嚓，剪手指甲和脚指甲

32 · 干干净净的真漂亮



我不是脏小孩儿

[韩] 地球孩子/著 金贞然/绘 千太阳/译



 北方妇女儿童出版社

长春

图书在版编目 (CIP) 数据

我不是脏小孩儿 / 韩国地球孩子著; (韩) 金贞然
绘; 千太阳译. —长春: 北方妇女儿童出版社,
2014.3

(身边的科普认知绘本)

ISBN 978-7-5385-8103-4

I. ①我… II. ①韩… ②金… ③千… III. ①卫生习
惯—能力的培养—少儿读物 IV. ①R174-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第016566号

吉林省版权局著作权合同登记 图字: 07-2013-4269

我不是脏小孩儿 WO BUSHI ZANG XIAOHAIR

作 者 地球孩子 著

出 版 人 刘 刚

策 划 师晓晖

责任编辑 师晓晖 曲长军

封面设计 漫漫文化·森林

开 本 889mm×1194mm 1/16

字 数 10千字

印 张 2.5

版 次 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街4646号 邮 编: 130021

电 话 总编办: 0431-85644803 发行科: 0431-85640624

网 址 <http://www.bfes.cn>

印 刷 北京盛华达印刷有限公司

ISBN 978-7-5385-8103-4 定价: 29.90元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803

目 录



4 · 脏兮兮的，都成泥孩子了



6 · 哗啦哗啦，清爽地洗一把脸



22 · 身体上的毛发

8 · 古时候人们怎么刷牙



24 · 哗哗哗，洗澡了



10 · 可以挖鼻屎吗

12 · 小心我们的身体



26 · 刺刺擦擦地搓澡

28 · 不同国家人们的洗澡方式

14 · 排完便后要洗手



16 · 搓搓搓，洗脚丫

30 · 动物们洗澡的方法



18 · 咔嚓咔嚓，剪手指甲和脚指甲



32 · 干干净净的真漂亮



脏兮兮的，都成泥孩子了

从早到晚我们要做很多事情，
一天下来，身体就会变得脏兮兮的。
吃饭的时候，嘴和手都会沾上食物；
在游乐场玩耍的时候，双手还会沾满泥土；
跑来跑去，身上还会出汗；
要好好清洗一下脏兮兮的身体。
想知道把身体弄干净的方法吗？
让我们一起来看看吧！





哗啦哗啦，清爽地洗一把脸

早晨起床后，眼角堆满了眼屎，

嘴角还有口水的痕迹。

所以，睡一觉起来做的第一件事就是洗脸，

洗掉一晚的灰尘。

洗完脸，人一下子就有精神了。

刷完牙吃早饭，心情就更加舒畅了。



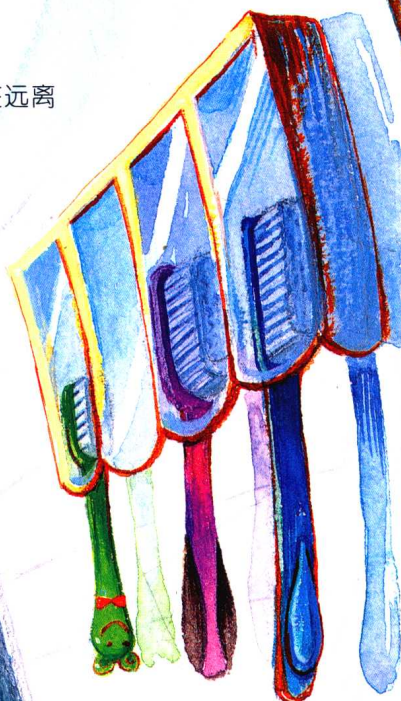
香皂应该放在
有漏孔的皂盒中

古人是怎么洗脸的呢

古时候人们用米糠或豆皂洗脸。豆皂是用磨碎了的绿豆或红豆制作出来的老式香皂。古时候的人们认为，正月第一天用豆皂洗脸，脸就会变白净。



牙刷挂在远离水的牙架上



刷牙的时候使用牙缸



为什么要刷牙呢

吃完饭，牙齿缝隙里会有残留的饭渣。如果放任不管的话，龋齿菌就会附着在饭渣上腐蚀牙齿，从而产生蛀牙。

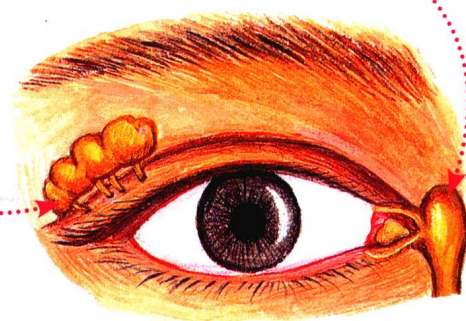


牙膏从末端一点儿一点儿挤着用



泪囊

泪腺



为什么会有眼屎呢

睡觉的时候，眼泪会将进入眼睛里的灰尘、病菌洗出眼外，同眼皮粘在一起。这样由病菌、灰尘、死细胞、皮屑等团在一起的东西就是眼屎。

猫咪也会洗脸吗

人们经常把粗略的洗脸方式称为“猫式洗脸”。猫用舌头舔舔前爪，然后用前爪在脸上乱抹，看起来好像洗脸一样。但事实上这并不是猫在洗脸。猫是在保护自己在猎取猎物时起到天线作用的胡须，所以用前爪揉搓脸。





古时候人们怎么刷牙

中国

最先开始使用牙刷的人是中国人。古时候的中国人将硬硬的猪毛，镶在用竹子、走兽的骨头做成的把儿上，从而发明了牙刷。后来欧洲人也制作并使用这种牙刷。



芬兰

芬兰有很多白桦树。白桦树中淌出的汁液称为木糖醇。木糖醇不仅有甜味，还能消灭引起蛀牙的变形链球菌。第二次世界大战时，芬兰科学家从白桦树中发现了木糖醇。



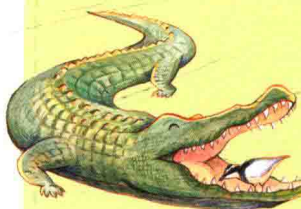
埃及

据说法老和贵族们有专门侍奉自己头发和牙齿的仆人。仆人们把果粉和石粉掺杂在蜂蜜中制作成牙膏。



鳄鱼牙齿的清理

鳄鱼吃完猎物后喜欢张开嘴，这时鳄鱼鸟就会来吃鳄鱼牙缝间残留的渣子。鳄鱼的牙齿被清理干净的同时，鳄鱼鸟也能吃到食物，它们彼此帮助。



印度

印度人早上起床后马上刷牙。他们把没有被虫子蛀过的树枝当牙刷用。他们小心翼翼地刷牙，以防伤到牙龈。



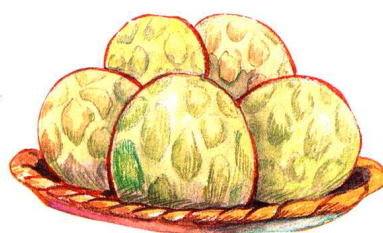
越南

越南人把槟榔树的种子晒干后，和水合在一起代替牙膏。咀嚼它的话，会尝到一点儿苦味，但会感到清爽。但是，口水会变成红色哦！



韩国

韩国人用盐和竹盐刷牙，也用稻草屑刷牙。他们在树枝上镶上狸或猪的毛，当牙刷用。



可以挖鼻屎吗

你挖过鼻屎吗？

把食指放到鼻孔里抠一抠，

硬邦邦的鼻屎就出来了。

但抠鼻屎不是一个好习惯，

因为鼻屎会弄脏手指。

更重要的是，抠鼻屎虽然能让鼻子里面清爽，

但容易伤到鼻子里的黏膜，让病菌进入到身体里面。



要不要挖耳屎呢

耳朵里即使有点儿耳屎也不会
有问题。如果硬把耳屎挖出来，就
会伤到耳底。如果耳朵实在很痒，
用挖耳勺稍微挖一下较好。



耳屎是如何产生的呢

即使是小小的耳孔，灰尘也会
进去。耳朵里冒出的汗包裹住细菌、
灰尘等东西，时间一长，就变成耳
屎了。



为什么会产生鼻屎呢

鼻屎是鼻涕和灰尘粘在一起变干后的产
物。因为鼻屎上有许多病菌，所以不能用手
抠。应该擤出鼻涕或者把纸卷进去擦一擦。



啊哈，
原来如此！

还有专为别人挖耳屎的职业呢

在印度和中国有以给别人挖耳屎当职业赚钱的人。

此类人给别人挖耳屎的时候，会用到各种形状的挖耳
勺、夹耳屎的镊子，种类有17种之多。在印度只有拿到
挖耳资格证书的人才能从事这一行业。这种人都戴着朱红
色的头巾。





小心我们的身体

吃虱子的鸟

有些鸟站在非洲水牛、犀牛、斑马这些野生动物的背上吃虱子，给它们清洁身体，自己也找到了食物。



抠着抠着鼻子流血了

有些人觉得抠鼻屎有趣，就经常抠。频繁地用力抠，会将鼻子内部的肉抠掉，从而导致流鼻血。



用力擤鼻涕，耳朵却疼了起来

如果过度用力擤鼻涕，耳膜就会被破坏，所以耳朵会疼。擤鼻涕时捂住一边耳朵，擤另一边鼻子较好。



尘土进眼睛里了

灰尘或尘土进眼睛里后，不要用手揉搓。因为眼睛很敏感，容易受伤。等着眼泪淌出来，或在眼睛里滴一两滴眼用盐水较好。

鼻屎草

有一种草叫鼻屎草，因为红色花朵长得像抠出来的鼻屎。鼻屎草学名叫宝盖草，是长在田地或路边的草本植物，4月左右开出红色泛紫的花朵。



如果耳屎多了，会听不见声音吗

不会。因为声音是通过空气的震动被感知到的。所以即使耳朵里有相当多的耳屎，只要气流畅通，人也能听见声音。

耳朵里进水了怎么办

将进水的耳朵朝下倾斜，这样水就会自动流出来。如果这样还是不舒服的话，那就把卫生纸一圈圈卷起来，轻轻放进耳朵里，卫生纸很快会把水吸干的。

