

成功宝典

让我们从平庸的生活中奋起



【美】奥里森·斯韦特·马登 / 著
(Orison Swett Marden)

余卓桓 / 译

FOR ALL DESIRING TO MAKE THE MOST OF LIFE

SUCCESS

成功学奠基者、伟大励志导师经典之作

影响全世界几代人成长与成功的
必·读·范·本



作者雄踞《纽约时报》畅销书排行榜30年
累计销量超1亿册，创下全球出版史奇迹

山东人民出版社
全国百佳图书出版单位 一级出版社



成功宝典

让我们从平庸的生活中奋起

Success: a book of ideals, helps,
and examples for all desiring to make the most of life

【美】奥里森·斯韦特·马登 / 著
(Orison Swett Marden)

余卓桓 / 译

山东人民出版社

全国百佳图书出版单位 一级出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功宝典 / (美) 马登著 ; 余卓桓译 . — 济南 : 山东人民出版社 , 2013.10

ISBN 978-7-209-07337-0

I . ①成… II . ①马… ②余… III . ①成功心理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 172280 号

责任编辑 : 王 路 孙 姣

设计制作 : 鸿儒文轩

成功宝典

(美) 奥里森 · 斯韦特 · 马登 著 余卓桓 译

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社 址 : 济南市经九路胜利大街 39 号 邮编 : 250001

网 址 : <http://www.sd-book.com.cn>

市场部 : (0531) 82098027 82098028

新华书店经销

北京富达印务有限公司

规 格 32 开 (145mm × 210mm)

印 张 6.25

字 数 80 千字

版 次 2013 年 10 月第 1 版

印 次 2013 年 10 月第 1 次

ISBN 978-7-209-07337-0

定 价 21.00 元

如有质量问题 , 请与印刷厂调换。 (010) 57572860

前 言

对这样一本旨在激励世界各地每个年龄段的人去奋斗，去拼搏，去把握自己的书，写前言似乎没什么必要。但笔者觉得，在本书开始前略微阐述一下各个主题的写作意图，可能还会对读者在阅读时有所帮助。

每个年轻人都想着要有所成就。很多人绞尽脑汁，夜不能寐，手脚并用，只为了成功。无论他们背后持怎样的动机，也无论他们的动机是高尚还是低俗，是好是坏，但他们眼中的目标都是一致的，那就是——成功。

要是没有外在刺激的话，很少人能够真正克服逆境，走向成功。在这本书里，笔者想通过许多例子激发读者们追寻更高的理想与高尚的目标。笔者的目标是尽可能地以有趣具体的例子来阐明这些道理。笔者相信，要想在当下激发读者阅读的热情，就必须首先要让他们对书的内容充满兴趣。单纯抽象的理论与空洞的道德说教是不可能再让读者感到有趣了，而在书中一味地埋怨很多人的失败也是

无济于事的。当然，我们每个人都需要驾驭人生的航向。要是没有了航向，我们就需要自己去努力找寻。

其实，很多年轻人之所以缺乏雄心壮志，只是因为他们的潜能没有被激发出来而已。要是每个人能够将潜能的火花激发出来，就肯定能生发出炮弹般的能量。要做好这点，是每位老师的责任。

现代社会是一个非常现实的社会。今天充满野心的年轻人都尽可能地想多了解一些信息，掌握对他们有所帮助的知识或是经验——因为这会让他们在未来获得财富或是力量。他们不再关心那些天才是如何取得成功的，他们更喜欢了解那些像他们一样平常的人是如何赢得生活的奖赏的。

笔者的目标就是要满足读者的这部分阅读需求。笔者尝试在本书中多加入一些暗示性的内容，并以全新的方式来表达一些鲜活与有趣的道理，让本书能够激发读者的斗志，成为他们思想的一个宝库。笔者希望每一页内容都能让读者有所感悟，带给他们一些鼓励与帮助，希望读者能够从本书鲜活的例子中得到一些启发，让他们发出这样的感慨：“为什么呢？为什么这些比我条件更差的人都能成功呢？难道我就不能成功吗？”

在贯穿整本书的内容里，笔者有一个终极的目标，就

是希望读者能够明白，成为真正的男人与女人才是最为重要的，要比财富或是任何名声都更加重要——一个人的品格要比任何事业上的成功都更加重要。

“所有睿智的事情已经被人类思想过了。”德国一位作家这样说道，“我们要做的，只是再思想一遍。”笔者深以为然。在写作方法上，笔者还是做了很大的创新。就书的内容而言，笔者从很多思想的花园里采撷了最为漂亮的花朵，从很多人的生活中抽取了更为典型的例子。

因此，笔者在此向其他的作家表示敬意与感谢，特别要感谢亚瑟·W. 布朗先生提供的大力帮助。

在马登之前，还没有哪位大家如此详尽地论述“如何成功”，而《成功宝典》就是这样一部讲述如何将我们的热情融入我们的生活，并实现人生的蜕变，直到取得成功和快乐的经典之作。此书堪称是人生道路上的永不过时的、必备的指南。

——《纽约时报》

目 录

Contents

001 第一章 热 情

人类历史上每个让人激动的伟大成就都是热情的胜利。没有热情，伟大就无从谈起。

021 第二章 在逆境中接受教育

当充满决心的年轻人学习了字母表之后，你怎么可能抑制他对知识与提升自己的渴望呢？

043 第三章 世界的游戏

每个人都为这个世界美好的东西而努力。拥有原本不是自己的东西要比浪费掉更糟糕。

001

目
录

057

第四章 错误的位置

如果你找到自己的位置，你会感到很快乐。你身体的所有功能都会为你的选择而欢呼。

069

第五章 尽善尽美

做一名鞋匠并不可耻，但鞋匠做出很烂的鞋，就是一种耻辱了。

087

第六章 自助者天助

从低做起与卑微的出身并不是成就伟大事业的障碍。不要等待你的机会，而要去努力创造机会。

101 第七章 坚强的意志

你会找到方法的，杀出一条血路。世界总会为那些有志气的人让路。

115 第八章 良好的举止

行为本身就占据了生活的绝大部分。良好的举止本身就是一笔财富。

135 第九章 心灵鸡汤

很多年轻人之所以有所成就，是因为他们读到一本书而得到启发与感悟。若每家每户都拥有一个小的图书馆，这将会彻底改变我们的文明。

145 第十章 “我只做了一件事。”

专注于一个目标才能成功。那些在世界上留下痕迹的人，无一不是专注于目标的人。

161 第十一章 “我有一个朋友。”

任何让你腐败的人，都不是你的朋友。

177 第十二章 理 想

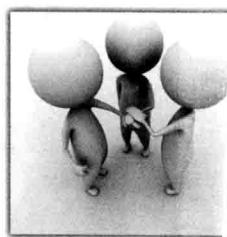
没有比时刻按照远大的理想去努力，不断超越自己，更能锻炼我们的心智，更能增强我们的品格与拓展我们的思想了。

Success

热 第
情 一
章

人类历史上每个让人激动的伟大成就都是热情的胜利。

没有热情，伟大就无从谈起。



没有比热情更具传染性的东西了。热情就像是奥菲斯的鲁特琴奏出的悠扬乐音——能够移动巨石，感化野蛮。热情是真诚的流露。要是没有热情，真理将很难有所成就。

——莱顿爵士

世界的奖赏属于那些认真之人。

——F. W. 罗伯森

历史的经验已经说明了一点，那就是成功更需要热情，而不是能力。胜利者属于那些全身心投入到工作中去的人。

——查尔斯·布克顿

一个认真之人始终会找到办法的，如果他找不到的话，他也会努力创造的。

——钱宁

不要想着可以凭借并非源于内心的话语，
去激发别人的梦想，去触动他人的灵魂。

——歌德

当我们遇到那些心灵空虚的人——那些只想着让自己快乐，没有任何事业心的人——那么，与他们的谈话是多么庸俗与无趣啊！即便他们才华横溢，学富五车，要是缺乏基本的真诚，也很难直抵我们的心灵深处，对话也是无法让人满意的。

——詹姆斯·弗里曼·克拉克

任何东西都不可能替代充满激情而又真诚的认真。

——狄更斯

“咚咚咚，咚咚咚，咚咚咚”的声响在阿尔卑斯山脉的峰顶上回荡，在充满热情的鼓声背后，是一位面容青涩、脸颊红润的十岁男孩，他是那么的阳光，充满活力，映衬出许多老兵一脸的严肃与坚毅。当暴风夹着雪吹到他的脸上，他会大笑一声，将雪抹去，继续敲响“咚咚咚”的鼓声，似乎所有高耸的岩石、冰层及雪峰都在和着他的鼓声。

“敲得好，小鼓手。”人称“战斗的麦克唐纳”——这位拿破仑手下最为勇敢的元帅说道。

“咚咚咚，咚咚咚，咚咚咚。”小鼓手敲得更欢了，用加倍的热情敲着鼓，空气中弥漫着一股积极乐观的气息，似乎将希望与壮志都传到了每位士兵身上。

“将军万岁！”一个粗犷的声音叫了起来，士兵们口口相传，发出震耳欲聋的喊叫声，似乎整座山都在震动。

但是，听啊！哪里出现了一阵低沉的声音呢？那么让人颤抖，伴随着一股沙沙声，显得那么微弱，又是那么压抑，似乎有一种被什么絮语压住后的那种神秘感。这种声音似乎有无形的翅膀，给人一种不祥感，似乎灾难马上就要降临。在阿尔卑斯山是不应该这样大喊的，因为积雪可能会在暴风的吹袭下往下滚，惩罚这些“入侵者”。

但是，回声还没有消散，突然响起第二阵声响，与原先的回音差异巨大——那是一种怪异、可怕的喃喃声——似乎在悲诉，一直蔓延到山边。这种声音越来越近，越来越响，最后空气都在那股深沉而嘶哑的吼叫中颤抖。

“士兵们，快点趴下！”麦克唐纳说，“是雪崩！”

积雪朝他们滚来，像一条瀑布那样沿着狭窄的小路冲泄过来，覆盖了石与沙粒，将树丛与树木连根拔起，很多木块上都覆盖着白色的积雪。天色一下子黑暗了，就像是午夜时分。对很多士兵来说，黑暗就预示着坟墓，特别是在这样雪崩的环境下。

“皮尔到哪里去了？我们的小鼓手到哪里去了？”这一声打破了雪崩后死一般的寂静。雪崩已经过去了，积雪都滚到了山谷里。隆隆的声响已经在山丘间消散了。

皮尔人在哪里呢？

很多老兵一动不动，握着步枪的枪管在啜泣。

“咚咚咚，咚咚咚，咚咚咚。”山谷下面传来一阵微弱的鼓声。

“多大的勇气啊！多大的热情啊！”一位身经百战的士兵双眼含着泪水说，“我们一定要去救他，否则他肯定会冻死在那里的。我们一定要救他。”

“一定要救他。”麦克唐纳发出深沉的声音，他脱下外套，走到悬崖边。

“不行的，将军，”士兵们大声地阻拦道，“你不能冒这样的险，让我们中的一个去吧。你的生命要比我们所有人都更为重要。”

“我的士兵就是我的孩子。”麦克唐纳平静地说，“任何父亲都会不顾自己生命去救孩子的。”

他们用绳索将麦克唐纳慢慢放下，直到他消失在寒冷与黑暗的深处。

“皮尔！”麦克唐纳用最大的力气叫道，“你在哪里啊？我的孩子！”

“将军，我在这里啊！”厚厚的积雪下面，传来一阵微弱的声音，正是柔软的积雪救了他一命。

“我勇敢的孩子，现在没事了。”麦克唐纳说，一边将被半掩埋的小鼓手拉出来，“把你手放在我的脖子上，抓紧了，我们很快就能离开这里的。”

但皮尔冻僵的手完全失去了力量，甚至在麦克唐纳将他的手搭在自己脖子上后，皮尔的手也会立即滑落。

这个鬼地方让人动弹不得的寒冷很快让麦克唐纳像皮尔那样无能为力。该怎么办呢？

于是，他将自己的腰带撕开，一头系在绳索上，他与皮尔则紧紧地系在另一头，向上面的士兵发出信号，他们很快就离开了山谷。士兵们不顾山崩可能带来的危险，不断发出热烈的欢呼，群山回荡着他们的欢乐，似乎山脉也在分享他们的乐趣。

“我们遭受敌军的炮火与山崩。”麦克唐纳一边温柔地抚摸着皮尔的手，一边说，“只要我们还活着，任何事情都不能让我们分开。”

一个小时后，皮尔又恢复正常的状态了。当前进的命令下达后，他敲起“咚咚咚，咚咚咚，咚咚咚”的鼓声，声音比之前更加充满决心与热情。在这个让人生畏的冬天里，穿越斯普鲁根的过程，要比拿破仑在夏季翻越阿尔卑斯山脉要更加恐怖。但是，这位小鼓手的热气激励着每位士兵与军官的斗志。

当一个男孩全身心投入去做一件事的时候，有什么是他所做不到的呢？

“我愿意付出一切去拥有那幢建筑的设计师。”克里斯