

100个基本

100の基本 松浦弥太郎のベーシックノート

松浦弥太郎的人生信条

[日]松浦弥太郎 著 尹宁 译



CIS 湖南人民出版社

100个基本

100の基本 松浦弥太郎のベーシックノート 尹宁·译

松浦弥太郎的人生信条

100 NO KIHON MATSUURA YATARO NO BASIC NOTE by Yataro Matsuura

Copyright © Yataro Matsuura, 2012

All rights reserved.

Originally published in Japan by MAGAZINE HOUSE, Ltd.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with

MAGAZINE HOUSE, Ltd., Japan.

through CREEK & RIVER Co., Ltd. and CREEK & RIVER SHANGHAI Co., Ltd.

著作权合同登记号: 18-2013-343

图书在版编目(CIP)数据

100个基本:松浦弥太郎的人生信条/(日)松浦弥太郎著;尹宁译.

—长沙:湖南人民出版社,2014.3

ISBN 978-7-5438-8602-5

I. ①1… II. ①松… ②尹… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第038565号

100个基本:松浦弥太郎的人生信条

[日]松浦弥太郎 著 尹宁 译

出版人 谢清风
出品人 陈 垦
出品方 中南出版传媒集团股份有限公司
上海浦睿文化传播有限公司
上海市巨鹿路417号703室(200020)
责任编辑 夏新军
装帧设计 张 苗
责任印制 王 磊
出版发行 湖南人民出版社
长沙市营盘东路3号(410005)
网 址 www.hnppp.com
经 销 湖南省新华书店
印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
版 次 2014年5月第1版
2014年5月第1次印刷
开 本 32开
印 张 13.5
书 号 ISBN 978-7-5438-8602-5
定 价 42.00元

版权所有,未经本社许可,不得翻印

如有倒装、破损、少页等印装质量问题,请与印刷厂联系调换。联系电话:010-80270006

目 录

松浦弥太郎的“100 个基本”

005

COW BOOKS 的“100 个基本”

213

打造你的“100 个基本”

421

100个基本

100の基本 松浦弥太郎のベーシックノート 尹宁·译

松浦弥太郎的人生信条

 湖南人民出版社



浦睿文化 出品

目录

松浦弥太郎的“100个基本”

005

COW BOOKS的“100个基本”

213

打造你的“100个基本”

421

松浦弥太郎的“100个基本”

我常常被问：“你是从什么时候开始考虑这些事？”或者“遇到什么契机开始这样的思考？”这些问题，就算仔细考虑也想不出个所以然。在日常的工作和生活中，我始终抱有对人和事物的好奇心，有细小的感动或发现，有偶然浮上心头的感想，有觉得很棒的事情，这样的时刻很多。每当此时我会像捡到了宝物一样高兴，并留下笔记。

过后重看这些笔记，我才意识到原来自己想变成那样的人，想学习那些东西，或者想珍视那种事物。这些感受留在头脑深处，会在某一日，突然变成自己发自心底认同的事，或者通过自身经历而有了切身感受。在这样的一日到来之前，它们还只不过是借来，寄存在自己这里的宝物。经历了个人体验之后，才第一次成为自己的东西。通过这个过程收集的宝物，就是我的“100个基本”。

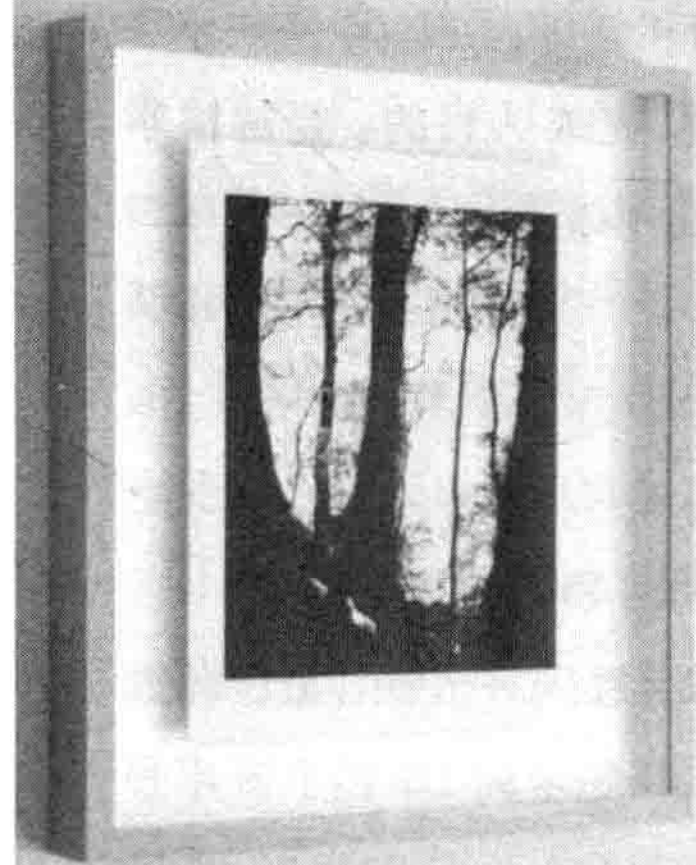
“100个基本”是为了让自己明白的事，是对自己展开的思考，是为了整理自己的思路而存在的。这是为了个人成长、学习，为了更像自己，而应该恪守的人生信条。重要的事情、想要遵守的规则，我想每个人都有，但这些内容其实是很模糊的，难以用言语表述。如果能一条条地认真思考如何用言语表达它们，也能借此更好地认识自身。

“基本”可以关涉任何事——计划、目标、想养成的习惯，灵光一闪想到的或者想模仿的事。将这些事列个清单，偶尔过目，检查做到了多少，没做到多少，这很重要。

“100个基本”，是以人生为名的漫长旅行中所必不可少的地图。迷路时常常翻阅，不安时拿在手上。这样的“100个基本”，将会成为旅行护身符般的存在。

“100个基本”，历久弥新。通过更新基本，你的人生地图将变得更加明晰和详细。

“100个基本”并不以完成为目的。要常常学习，并使之根据自身成长而不断变化。



100 Basics

Basic Notebook of Yataro Matsuura

001

一切自己负责。

指责他人也无济于事。

好事、坏事，我们会经历各种事情。无论发生什么事，我认为“一切的起因都在于自己”。不推到他人、社会的身上，不去指责他人，也不怨恨这社会。不管发生什么，自己处理，自己主动承担责任。大体的事情，都可以自己负责解决。只有带着“说服自己的关键是在于自己”的觉悟，才可能不依存于他人，用自己的双脚走下去。

002

舍弃自尊，凡事忍耐。

自尊心，不是用来肆意宣扬的武器。将自尊深藏于内心就好。舍弃自尊，凡事忍耐。这两条，是我所尊敬的一位名编辑教给我的，让工作得以长久的秘诀。“动不动就暴怒的话，工作就无法开展。请舍弃自尊，即便觉得不对也学会忍耐。保持冷静思考。”这是我从他身上学到的珍贵哲理。