

29岁之前，变身 犀利女孩

学校不教，也要自己学会的65件事

郑洁心◎著



编辑短信“8080”发送至10086
中国移动手机阅读，享受随身阅读的乐趣

女人的责任不仅是照顾好自己，还有给予后人影响力。

就像理财能力比赚钱能力更重要一样，思考远比“厚里”更重要，所以**聪明的女人比性感的女人走得更远**。做一个独立自主的现代女人，用思考的力量点燃人生的精彩，要知道，女人现在走的路，就是以后人类要走的路。



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

29岁之前，变身

郑洁心◎著

犀利女孩

学校不教，也要自己学会的65件事



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

29岁之前, 变身犀利女孩 / 郑洁心著. —南京:
东南大学出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-5641-3756-4

I. ①2… II. ①郑… III. ①女性-修养-青年读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第215591号

本书由良品文化馆授权在中国大陆地区出版简体字本
江苏省版权局著作权合同登记
图字: 10-2012-243号

29岁之前, 变身犀利女孩

出版发行	东南大学出版社
出 版 人	江建中
社 址	南京市四牌楼2号
责任编辑	马 伟
电 话	(025) 83791797
经 销	全国各地新华书店
印 刷	南京四彩印刷有限公司
开 本	880 mm×1230 mm 1/32
印 张	6.75
字 数	156千字
版 印 次	2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5641-3756-4
印 数	1~6000册
定 价	25.00元

本社图书若有印装质量问题, 请直接与营销部联系。
电话: 025-83791830

学正确的待人处事， 勇敢走自己的路。

在我还在上学的那个时候，许多人高喊着教育失败，失败的原因是教学不够灵活，导致学生们的脑袋僵化，出了校门不懂得变通，以至于融入社会困难重重。可以说，整个“社会新鲜人的经验”，就是一本血泪史。

当你踌躇满志地开始找工作时，才发现符合理想和志趣的工作，是“完全不存在”的。因为你脑袋里想的和这个社会的现实面，根本是两回事。或许也不是两回事，而是，如果你的理想要落实在社会现实面，得花一点时间去发酵才行。A阶段进行结束了不必然就直接到达你的目标B，这其中还有很多高山深水等着你。

现在还是有很多人在骂教育问题。现在学生们的教育已经很灵活多元了，但是，毕业之后融入社会的状况就比较佳吗？相信大家还是直摇头。我觉得学校教育本身就有限制所在。学校教育的主力本来就是在基本通识教育上，人们得先透过教育认识这个世界是怎么回事了，才能有资本从其中去变换出自己想要的东西。



例如说，至少你得先学会数学，才有能力学会理财；你得先学好中文，才有能力学会沟通；你得先学好自然科学，才知道你面对的是一个什么样的世界。学校不可能直接教你怎么去和老板沟通，怎么去和同事交流，因为这些社会学的细节，变化这么多，不可能完全置入学校教育内。

在我仍在学校学习的年代，那些教育内容和方式比现在更为僵化。不过，回头看看过去学校教的事情，虽然不够灵活，但总是一个基本准则，只要从中善加变化，仍然可以作为在社会上为人处世的方针。

回归基本面很重要

许多人都告诉你，社会上尔虞我诈很多，如果想要自保进而成功，非得要学会“厚黑学”不可。什么是“厚黑学”？就是算计人与人之间赤裸裸的人性和心机，为自己做最大利益的考量。

我听过许多年轻人说：“那惨了，我的个性就是这么刚毅木讷，哪里学得会人与人之间的算计呢？”我相信这样的年轻朋友并不少，甚至自以为很会玩厚黑学的人，如果综观自己这几年获取的利益，也会发现实际上操作的成效并不好。

难道只有会玩厚黑学，人生才能畅行无阻吗？我可不这么认为。

共荣共存才是正确的事情

或许在你进入社会之前，已经听多了关于社会上人与人之间的勾心斗角的事情，也听说了太多社会现实的黑暗面。不过我必



须告诉你，极端的黑暗面并不存在，多数坏人（除了作奸犯科的犯罪者之外）也没有你想象中的那么极端。我们看待社会上勾心斗角的黑暗面，应该要持平一点来看，那就是：多数人并没有特别想要伤害你，除非你伤害了他们的利益，或与他们有利益冲突时，他们才会针对那件事情采取行动。很少人会单纯只是因为讨厌你，就每天什么正事都不做，专心一意地伤害你。

因此，你没有必要一开始就穿着防弹背心踏入职场，对任何人都小心翼翼，对任何事情都裹足不前。在你的内心一定要有一个最重要的观念，那就是：只要你所做的是对的事情，合乎做人做事一般常规的事，都不需要过度担心会闯出什么祸来。如果你



的心念是正直的，是負責任的，就算你偶尔犯了一点错误，也能够找得到方法解决。

什么是“正确的事情”呢？如果针对在社会上做人处事的角度来说，就是“和别人共荣共存的事情”。你所做的每一件事情，就算对其他人没有利益，也要尽量减少对他人的伤害。因为，整个社会就是一个团体，就是以互助合作的关系进展下去，通常别人的好会影响着你的好，而别人的不好也会影响着你的不好。虽然大家看起来好像是互相不熟悉的个体，可是既然在同一个职场上，利害关系一定是拆不开的。

在这个社会上也是。我们可以很清楚地看到，2007年开始世界金融风暴发生的原因，只是来自于美国次级房贷的问题，结果牵动到世界经济兵败如山倒。在这个失败当中，没有人能幸存。

我们在学校里，由于课业竞争关系，让我们过度地英雄主义，以为英雄都可以只手遮天，其实那是完全错误的。踏入社会时应该把观念改过来，用更宏观的视野，去看待“成功”这件事情。可以这么说，你累积的“共荣共存的事情”越多，未来的成就也越大。



如何面对古董级的观念？

把自己的路走出来，你现在走的路，就是以后人类要走的路。你的责任不只有顾好你自己，还有给予后人的影响力。虽然你只是茫茫人海中的一个小人儿，却不可以看轻自己的影响力。对于古董级的观念，好的，应该留下来，好好发扬光大；不好的，就加以改进。你可以用自己思考的力量，创造出“进化版”的观念。这个观念会为你带来精彩的人生，也会带给以后人类精彩的历史。

我们小时候如果在学校被老师痛扁责难，回家讲了是要再被打一次的，然后爸妈还会去学校送礼给老师，感激老师如此用心良苦。幸好我们过去没事，现在没事，人格正常，生活幸福。

不对的事情就是不对，不会经过时间理解认识掌握就变成对的。我后来发现，那些古董级的观念不是不能突破，而是，总结了几百代人类的智慧，发现那是人性很难突破的事情。既然99.99%的人，到最后只能被它控制而无法突破它，干脆当它是错误的事情好了。这就是古董级的智慧存在的理由。

如果你没有爱因斯坦的智商，诸葛亮的脑袋，最好别轻易玩火，否则会烧伤。更何况，人生有太多除了玩火之外的正事要



忙，扣除智力发育不全的前20年和老人痴呆症的后20年，其实你没那么多时间和资本玩火。既然人生有限，当然要花在比较重要的事情上。

比较重要的事情，就是“你最喜欢”而且是“你最有能力”做到的事情。你知道，即使结合了这两个要素，发愤图强用尽一生去努力完成一个目标，还不见得能放出一个屁来啊！更不要说这两个要素缺乏其中一项了。

而美貌，会是一个女大学毕业生最有竞争力的事情吗？I don't think so! 基于哲学虚无缥缈的论述，这地球上任何事情都可能发生也可能被接受。只可惜，我们活在一个99.99%都被自己愚昧掌控的现实里。我们所做的事情，从哲学上来说都是正确的，

从感情上来说都是情有可原的，不过，这些事情做下去，实际上到底对我们有没有帮助呢？这就要等时间证明。

就好像很多吸毒的人一开始自认可以控制毒品，到最后都被毒品控制，要回头，为时已晚！



CONTENTS

Part 01

爱自己比什么都重要

- 14 · 重视自己的健康
- 17 · 清楚自己究竟吃了什么东西
- 19 · 减少慢性自杀的坏习惯（一）
- 21 · 每天为健康存折存一点资本
- 23 · 情绪化会伤害你的身体
- 26 · 减少慢性自杀的坏习惯（二）
- 29 · 远离猪狗不如的朋友
- 32 · 和麻烦人物保持距离
- 35 · 一起向下沉沦的不是爱情
- 37 · 珍惜你的时间资本

Part
02

理财能力比赚钱能力更重要

- 42 · 稳定的经济是生活的定心丸
- 44 · 好的理财能力，能让你赚多少钱都够用
- 47 · 想要一夜致富的人通常最快破产
- 50 · 有多少钱做多少事情
- 53 · 物质不会决定你的价值
- 55 · 不必要的应酬伤你的钱包最深
- 57 · 你应该购买真正的好东西
- 60 · 别砸钱纾解压力
- 63 · 钱的去向决定你的未来
- 65 · 不是什么理财工具都适合你
- 68 · “不必工作也有钱花”不是好事情

Part
03

人脉比专业更重要

- 72 · 朋友多不代表人脉广
- 75 · 对你有帮助的人才叫做朋友
- 77 · 在社会上树敌是大忌

CONTENTS

80 · 不是能和你谈心的人才是朋友

82 · 负责任的态度能得到最多支持

84 · 你需要别人的帮助

87 · 多问多学能使你更长进

89 · 适时表达对身边朋友的关怀

91 · 适时对别人伸出援手

Part 04

灵活的脑袋能让你到处行得通

96 · 不要随便评价别人

99 · 你的想法可能是错的

102 · 你做得到的事情，要体谅别人可能做不到

105 · 接受并面对生活中任何不顺利

108 · 没有什么事情会过不去

111 · 你需要原谅自己

113 · 你需要接纳自己

116 · 有“关系”？没“关系”？

119 · 尊重比诚实重要

124 · 珍惜你身边良心的建议

126 · 讨厌一个人不必表现出来

129 · 实话可以放在心里

Part
05

人生没有期中考和一百分

134 · 没有完美的选择

137 · 能选择，就能成功

140 · 让勇气成为你的动力

144 · 从无到有，需要时间

147 · 你不会死路一条

150 · 白马王子不存在

152 · 不是拥有了财富就能幸福

155 · 不是结婚生小孩就可以一帆风顺

157 · 好运气怎么来的？

159 · 此刻的得意不代表永远得意

162 · 为什么不是你——面对困境

165 · 不要摆烂你的生命

CONTENTS

168 · 你已经具备成功的条件

170 · 找不到“好工作”？

173 · 你的目标和行动是一致的吗？

178 · 幸福的能力

181 · 不要拿乖乖牌了

185 · 善良的力量

188 · 不要被二分法困住你的人生

192 · 提升管理情绪的能力

195 · 不要放任自己宅

198 · 梦想的追求步骤

202 · 价值观和人生观要确立

206 · 后记 人为什么而活？

29岁之前，变身

郑洁心◎著

犀利女孩

学校不教，也要自己学会的65件事



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

学正确的待人处事， 勇敢走自己的路。

在我还在上学的那个时候，许多人高喊着教育失败，失败的原因是教学不够灵活，导致学生们的脑袋僵化，出了校门不懂得变通，以至于融入社会困难重重。可以说，整个“社会新鲜人的经验”，就是一本血泪史。

当你踌躇满志地开始找工作时，才发现符合理想和志趣的工作，是“完全不存在”的。因为你脑袋里想的和这个社会的现实面，根本是两回事。或许也不是两回事，而是，如果你的理想要落实在社会现实面，得花一点时间去发酵才行。A阶段进行结束了不必然就直接到达你的目标B，这其中还有很多高山深水等着你。

现在还是有很多人在骂教育问题。现在学生们的教育已经很灵活多元了，但是，毕业之后融入社会的状况就比较佳吗？相信大家还是直摇头。我觉得学校教育本身就有其限制所在。学校教育的主力本来就是在基本通识教育上，人们得先透过教育认识这个世界是怎么回事了，才能有资本从其中去变换出自己想要的东西。



例如说，至少你得先学会数学，才有能力学会理财；你得先学好中文，才有能力学会沟通；你得先学好自然科学，才知道你面对的是一个什么样的世界。学校不可能直接教你怎么去和老板沟通，怎么去和同事交流，因为这些社会学的细节，变化这么多，不可能完全置入学校教育内。

在我仍在学校学习的年代，那些教育内容和方式比现在更为僵化。不过，回头看看过去学校教的事情，虽然不够灵活，但总是一个基本准则，只要从中善加变化，仍然可以作为在社会上为人处世的方针。

回归基本面很重要

许多人都告诉你，社会上尔虞我诈很多，如果想要自保进而成功，非得要学会“厚黑学”不可。什么是“厚黑学”？就是算计人与人之间赤裸裸的人性和心机，为自己做最大利益的考量。

我听过许多年轻人说：“那惨了，我的个性就是这么刚毅木讷，哪里学得会人与人之间的算计呢？”我相信这样的年轻朋友并不少，甚至自以为很会玩厚黑学的人，如果综观自己这几年获取的利益，也会发现实际上操作的成效并不好。

难道只有会玩厚黑学，人生才能畅行无阻吗？我可不这么认为。

共荣共存才是正确的事情

或许在你进入社会之前，已经听多了关于社会上人与人之间勾心斗角的事情，也听说了太多社会现实的黑暗面。不过我必

