

JINGUIYAOLUESHIYONG
SHOUCE



◆ 王久源 主编

金匱要略 使用 手冊



中国中医药出版社 全国百佳图书出版单位

金匱要略使用手冊

主編 王久源

編委 王 錦 曾政光 王 濤

中國中醫藥出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

金匱要略使用手册/王久源主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014.4
ISBN 978-7-5132-1631-9

I. ①金… II. ①王… III. ①《金匱要略方论》 IV. ①R222.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第221599号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本880×1230 1/32 印张17 字数395千字

2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1631-9

*

定价 39.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

再版前言

《金匱要略手冊》由科学技术文献出版社重庆分社于 1988 年出版至今已 25 年整。去年中国中医药出版社华中健主任慧眼识宝，邀商立项再版，我欣然应允。该手册原由段光周教授主持编写，但他已逝，编者吴潜智先生已移居海外多年，现此任只能由我来承担，但我愚钝，不会电脑，邀在校研究生王锦及曾政光、王涛合作完成。

该手册的问世，为教学、临床、科研工作者带来了极大的方便，受到读者的一致好评，得到同行学者的认可，所以在本次再版时，对其原貌基本未作修改变动。为了帮助现代读者和研究者对《金匱要略》有更全面、系统的了解，特对《金匱要略》作者张仲景的生平、书名涵义、历代整编情况、主要内容、学术思想和特点，以及其学术价值进行了述评，增为附篇，供读者学习、研究时参考。

本书再版更名为《金匱要略使用手册》，并以此书对原主持编写该手册的段光周教授深表缅怀。

智者千虑必有一失，遗漏、错误时有，敬请读者继续提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

2013 年 8 月

原 序

《金匱要略》是我国现存最早的研究杂病之专书，它涉及内、外、妇诸科，载有上百种病证和二百余首方剂，自古迄今，被誉为医方之鼻祖、治杂病之典范、辨证论治之准绳。

原书纵横交贯，以类相从，颇具特色。仲景或合痉湿喝三病于一篇，以申明病初多有寒热表证之义，或纳腹满寒疝宿食病于一处，以昭示病变皆与胃肠相关之理。或综述肺痿肺癰咳嗽上气，以其病位皆属肺系，或合论消渴小便不利淋病，因其病变多在肾与膀胱。更有因惊恐而说四部，因血虚津亏而论新产三病。凡此种种，皆在撮其纲要，启迪后学，其功无量。

段光周、王久源、吴潜智三位同志深得仲景契机，新辟类病证、类症状、类脉象、类病因病机、类辨证方法、类方药诸项，对原书进行详细的类编整理，著成《金匱要略手册》，全编条分缕析，纲举目张，深入浅出，持论平正。尤可贵者，作者注重理论与实践紧密结合，不尚空谈，此既与仲景手法如出一辙，而更欲竭尽其彰著之能事，实乃顺势而为，发扬光大之举，可令读者观一斑而窥知全豹，查一病而获益诸篇。余深信是编之问世，必能有助于继承发扬中医学术，造福人群，嘉惠后学，因乐于为之序。

李克光 于四川省中医药研究院

1988年4月30日

原前言

《金匱要略》是我国现存最早的一部诊治杂病的专书，是张仲景学说的重要组成部分。自问世以来，备受医家推崇，素有方书之祖、医方之经、治杂病之典范之誉称。为了帮助读者检索《金匱》原文，同时也为研究此书提供一些有用的资料，我们将《金匱要略》原著逐字逐句进行分类，并注以病机、释义和条文号，编成《金匱要略手册》。

本书为羽翼《伤寒论手册》而作，故其体例形式与《伤寒论手册》有相似之处，又有不同。

本《手册》在编写过程中，自始至终得到李克光教授的关怀和支持，并为本《手册》审阅、作序，在此特表谢忱。

尽管我们的编写工作是认真而仔细的，但书中错漏之处尚祈读者批评指正。

编者

1988年4月

凡 例

一、本书“原文”部分的内容、顺序、编号均以2012年8月范永升、姜德友主编《金匱要略》规划教材（第九版，中国中医药出版社出版）为准，概用简化字。《杂疗方》三篇附后，供研究参考，其内容未作类编。

二、类病证以下各篇中，符号“◇”后表示病机提要；符号“〔 〕”前为原文所在篇数号，“〔 〕”内为条文号。例如：◇饮食后谷气助长病气 必发热 一〔十六〕。“◇”后“饮食后谷气助长病气”为发热病机提要；“必发热”为原文；“〔 〕”前的“一”表示第一篇，“十六”表示原文属该篇中第十六条。

三、本书所引原文，因归类的需要，可能有重复之处，读者宜前后互参。

四、本书以剂型分类、煎药法、制剂法、服药法等内容进行详细编撰，突出了《金匱要略》运用方剂多样化的特点。

五、有关《金匱》的药物使用情况，为简明起见，本书采用表格形式予以分类统计。其度量单位均系汉制，未作变更，并在类药物后附有“汉代药量折算的几种参考数据”，读者可根据实际情况，灵活掌握。

六、本书最后两篇，列有历代《金匱》书目，以及五十余家对《金匱》疑难条文的不同注解，可供研究参考。

一、《金匱要略》原文	1
脏腑经络先后病脉证第一	1
痉湿喝病脉证治第二	4
百合狐蜩阴阳毒病脉证治第三	8
疟病脉证并治第四	11
中风历节病脉证并治第五	13
血痹虚劳病脉证并治第六	17
肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治第七	20
奔豚气病脉证治第八	24
胸痹心痛短气病脉证并治第九	25
腹满寒疝宿食病脉证治第十	27
五脏风寒积聚病脉证并治第十一	32
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	34
消渴小便不利淋病脉证并治第十三	40
水气病脉证并治第十四	41
黄疸病脉证并治第十五	47
惊悸吐血下血胸满瘀血病脉证治第十六 ..	50
呕吐哕下利病脉证治第十七	52

目录

疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	58
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治	
第十九	60
妇人妊娠病脉证并治第二十	61
妇人产后病脉证治第二十一	64
妇人杂病脉证并治第二十二	66
杂疗方第二十三	70
禽兽鱼虫禁忌并治第二十四	74
果实菜谷禁忌并治第二十五	80
二、类病证	86
（一）内科病证	86
（二）妇科病证	120
（三）男科病证	125
（四）外、伤、口齿、皮肤科病证	127
三、类症状	132
（一）全身症状	132
（二）头面症状	150
（三）四肢症状	159
（四）脏腑症状	164
（五）胸腹症状	193
（六）假设症状	204
（七）反常症状	204
四、类脉象	206
（一）单一脉	206
（二）复合脉	210
（三）平脉	217

(四) 反脉	217
(五) 真脏脉	218
(六) 假设脉	218
(七) 其他脉	219
五、类病因病机	220
(一) 类病因	220
(二) 类病机	232
六、类四诊方法	254
(一) 望诊	254
(二) 闻诊	262
(三) 问诊	263
(四) 切诊	263
七、类辨证方法	267
(一) 八纲辨证	267
(二) 脏腑经络辨证	269
(三) 营卫气血辨证	271
(四) 三焦辨证	271
(五) 病因辨证	272
八、类治法	275
(一) 治疗原则	275
(二) 治疗方法	277
九、类方剂	292
(一) 剂型分类与主治病证	292
(二) 煎药法	313
(三) 制剂法	320
(四) 服药法	323

目录

十、类药物·····	333
十一、类《金匱要略》历代书目·····	392
(一) 本文·····	392
(二) 注释·····	393
(三) 方论·····	412
(四) 歌括·····	414
(五) 其他·····	415
(六) 合编(从略)·····	417
十二、类《金匱要略》疑难条文注释·····	418
附: 引用注家书目·····	495
附 录·····	498
一、张仲景生平里籍简介·····	498
二、《金匱要略》名称的来历·····	500
(一) 书名涵义·····	500
(二) 本书的历代整编过程·····	501
三、《金匱要略》的内容范围和编写方法·····	503
(一) 内容范围·····	503
(二) 编写体例和方法·····	505
四、《金匱要略》的主要学术思想和特点·····	508
(一) 在“理”的方面·····	508
(二) 在“法”的方面·····	510
(三) 在“方”的方面·····	512
(四) 在“药”方面·····	514
五、《金匱要略》与《伤寒论》的关系·····	517
六、《金匱》的学术价值·····	519

（一）理论结合实际，使杂病学具备了完整的 体系	519
（二）承先启后，为治疗杂病的典范	520
（三）有效地指导临床实践，可谓无穷之 应用	521
（四）中医理论体系的主根，临床各科的 纲领	522
七、《金匱要略》学习方法举荐	525
（一）前后联系，加深理解	526
（二）注意文法、字义	527
（三）重视方药的炮制、配伍和煎服法	529
（四）选择版本和注本	530

一、《金匱要略》原文

脏腑经络先后病脉证第一

一、问曰：上工治未病，何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾。四季脾王不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。

夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能伤肾，肾气微弱，则水不行，水不行，则心火气盛，则伤肺，肺被伤，则金气不行，金气不行，则肝气盛，则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不在用之。

经曰：“虚虚实实，补不足，损有余”，是其义也。余脏准此。

二、夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和，客气邪风，中人多死。千般灾难，不越三条：一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。

若人能养慎，不令邪风干忤经络；适中经络，未流传脏腑，

即医治之；四肢才觉重滞，即导引、吐纳，针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更能无犯王法、禽兽灾伤；房室勿令竭乏，服食节其冷热苦酸辛甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤脏腑之文理也。

三、问曰：病人有气色见于面部，愿闻其说。师曰：鼻头色青，腹中痛，苦冷者死；一云腹中冷，苦痛者死。鼻头色微黑者，有水气；色黄者，胸上有寒；色白者，亡血也，设微赤非时者，死；其目正圆者，痉，不治。又色青为痛，色黑为劳，色赤为风，色黄者便难，色鲜明者有留饮。

四、师曰：病人语声寂然，喜惊呼者，骨节间病；语声喑喑然不彻者，心膈间病；语声啾啾然，细而长者，头中病。一作痛。

五、师曰：息摇肩者，心中坚；息引胸中上气者，咳；息张口短气者，肺痿唾沫。

六、师曰：吸而微数，其病在中焦，实也，当下之即愈，虚者不治。在上焦者，其吸促；在下焦者，其吸远，此皆难治。呼吸动摇振振者，不治。

七、师曰：寸口脉动者，因其王时而动，假令肝王色青，四时各随其色。肝色青而反白，非其时色脉，皆当病。

八、问曰：有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过，何谓也？师曰：冬至之后，甲子夜半少阳起，少阳之时阳始生，天得温和。以未得甲子，天因温和，此为未至而至也；以得甲子而天未温和，此为至而不至也；以得甲子而天大寒不解，此为至而不去也；以得甲子而天温和如盛夏五六月时，此为至而太过也。

九、师曰：病人脉浮者在前，其病在表；浮者在后，其病在里。腰痛背强不能行，必短气而极也。

十、问曰：经云厥阳独行，何谓也？师曰：此为有阳无阴，故称厥阳。

十一、问曰：寸脉沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，血气入脏即死，入腑即愈，此为卒厥，何谓也？师曰：唇口青，身冷，为入脏即死；如身和，汗自出，为入腑即愈。

十二、问曰：脉脱入脏即死，入腑即愈，何谓也？师曰：非为一病，百病皆然。譬如浸淫疮，从口起流向四肢者，可治；从四肢流来入口者，不可治。病在外者可治，入里者即死。

十三、问曰：阳病十八，何谓也？师曰：头痛、项、腰、脊、臂、脚掣痛。阴病十八，何谓也？师曰：咳、上气、喘、啰、咽、肠鸣、胀满、心痛、拘急。五脏病各有十八，合为九十病。人又有六微，微有十八病，合为一百八病。五劳、七伤、六极、妇人三十六病，不在其中。

清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，谷饪之邪，从口入者，宿食也。五邪中人，各有法度，风中于前，寒中于暮，湿伤于下，雾伤于上，风令脉浮，寒令脉急，雾伤皮腠，湿流关节，食伤脾胃，极寒伤经，极热伤络。

十四、问曰：病有急当救里救表者，何谓也？师曰：病，医下之，续得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里；后身体疼痛，清便自调者，急当救表也。

十五、夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾也。

十六、师曰：五脏病各有所得者愈，五脏病各有所恶，各随其所不喜者为病。病者素不应食，而反暴思之，必发热也。

十七、夫诸病在脏欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者，与猪苓汤。余皆仿此。

痙湿喝病脉证治第二

一、太阳病，发热无汗，反恶寒者，名曰刚痙。

二、太阳病，发热汗出，而不恶寒，名曰柔痙。

三、太阳病，发热，脉沉而细者，名曰痙，为难治。

四、太阳病，发汗太多，因致痙。

五、夫风病下之则痙，复发汗，必拘急。

六、疮家虽身疼痛，不可发汗，汗出则痙。

七、病者身热足寒，颈项强急，恶寒，时头热，面赤目赤，独头动摇，卒口噤，背反张者，痙病也。若发其汗者，寒湿相得，其表益虚，即恶寒甚。发其汗已，其脉如蛇。一云其脉澹。

八、暴腹胀大者，为欲解，脉如故，反伏弦者，痙。

九、夫痙脉，按之紧如弦，直上下行。一作築築而弦。《脉经》云：痙家其脉伏坚，直上下。

十、痙病有灸疮，难治。

十一、太阳病，其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为痙，栝楼桂枝汤主之。

栝楼桂枝汤方：

栝楼根二两 桂枝三两 芍药三两 甘草二两 生姜三两
大枣十二枚

上六味，以水九升，煮取三升，分温三服，取微汗。汗不出，食顷，啖热粥发之。

十二、太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痙，葛根汤主之。

葛根汤方：

葛根四两 麻黄三两（去节） 桂枝三两（去皮） 芍药二两 甘草二两（炙） 生姜三两 大枣十二枚

上七味，㕮咀，以水七升，先煮麻黄、葛根，减二升，去沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝汤法将息及禁忌。

十三、痉为病一本痉字上有刚字。胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必齮齿，可与大承气汤。

大承气汤方：

大黄四两（酒洗） 厚朴半斤（炙，去皮） 枳实五枚（炙） 芒硝三合

上四味，以水一斗，先煮二物，取五升；去滓，内大黄，煮取二升；去滓，内芒硝，更上微火一二沸，分温再服，得下止服。

十四、太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细一作缓者，此名湿痹《玉函》云：中湿。湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。

十五、湿家之为病，一身尽疼，一云疼烦。发热，身色如熏黄也。

十六、湿家，其人但头汗出，背强，欲得被覆向火。若下之早则哕，或胸满，小便不利，舌上如胎者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得饮而不能饮，则口燥烦也。

十七、湿家下之，额上汗出，微喘，小便利一云不利。者，死；若下利不止者，亦死。

十八、风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解。值天阴雨不止，医云此可发汗，汗之病不愈者，何也？盖发其汗，汗大出