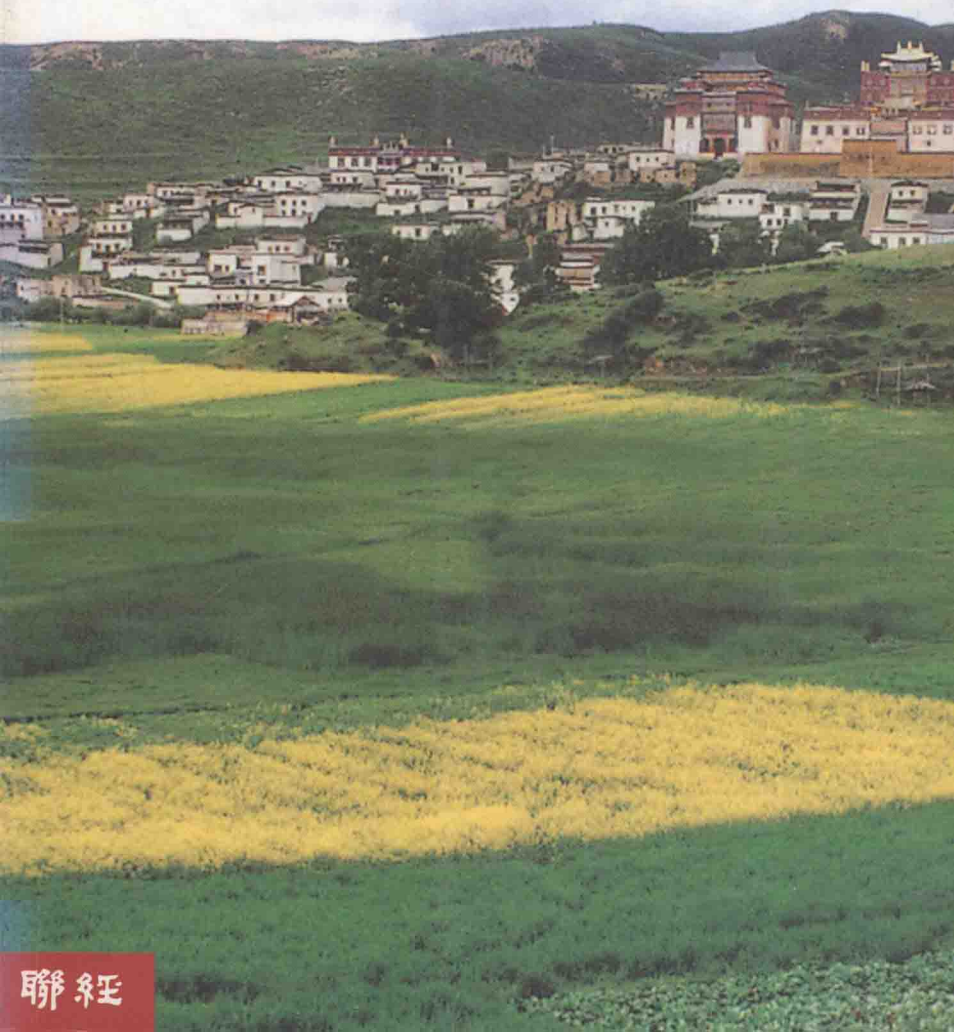


第一套由台灣遊客觀點出發的旅遊叢書

深度旅遊叢書 23

擁抱香格里拉

徐桂生◎著



深度旅遊叢書 | 23

擁抱香格里拉

徐桂生◎著



深度旅遊23

擁抱香格里拉

2003年7月初版

定價：新臺幣300元

有著作權・翻印必究

Printed in Taiwan.

著者 徐桂生
發行人 劉國瑞

出版者 聯經出版事業股份有限公司
台北市忠孝東路四段555號
台北發行所地址：台北縣汐止市大同路一段367號
電話：(02)26418661

責任編輯 林芳瑜
校對 張幸美
整體設計 何偉靖

台北忠孝門市地址：台北市忠孝東路四段561號1-2樓
電話：(02)27683708

台北新生門市地址：台北市新生南路三段94號
電話：(02)23620308

台中門市地址：台中市健行路321號

台中分公司電話：(04)22312023

高雄辦事處地址：高雄市成功一路363號B1

電話：(07)2412802

郵政劃撥帳戶第0100559-3號

郵撥電話：26418662

印刷者 天鴻分色製版・正大印製

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第0130號

本書如有缺頁，破損，倒裝請寄回發行所更換。

ISBN 957-08-2608-8 (平裝)

聯經網址 <http://www.udngroup.com.tw/linkingp>

信箱 e-mail: linkingp@ms9.hinet.net

擁抱香格里拉 / 徐桂生著，--初版．

--臺北市：聯經，2003 年（民 92）

256 面；13.5×21 公分，（深度旅遊：23）

ISBN 957-08-2608-8(平裝)

1.雲南省-描述與遊記

673.56

92011401

序

《擁抱香格里拉》分「序」、「尋覓」、「擁抱」、「結識」、「夢回」與「後記」等六大部分二十一章，以數百幅照片、彩畫與相關圖片為主，約用四萬餘言將我的觀察、感動串聯起來；相信能讓讀者輕而易舉的尋找到「香格里拉」，一目了然的認識「香格里拉」，近距離的感觸「香格里拉」，然後將「香格里拉」永遠擁抱在懷中。

過去，西藏、西康省康定、四川西部、雲南西北部麗江、中甸等地，都聲稱他們就是1933年出版的英文版《消失的地平線》書中所指的「香格里拉」；直到中興國務院65年後確認：雲南迪慶藏族自治州的中甸是唯一的「香格里拉」。

其實，人類懂得追求理想以來，在每個人的心靈深處，都有「香格里拉」；中國早從黃帝而堯舜開始，就率子民尋找世外桃源，建立理想家園，中外宗教家、思想家、文學家也繪製出「伊甸園」、「極樂世界」、「天堂」、「天境」與「世外桃源」，現代人愛往郊外休閒度假，都是在尋找「香格里拉」。

我的「香格里拉」印象來自五十多年前聽到的一首歌。記得在一次康樂晚會上，有一位女「歌星」唱「香格里拉」這首歌時，她先來了一段白話：「謝謝妳，小白兔，妳真是個好嚮導，讓我發現了這個好地方……」；然後她才唱「這美麗的香格里拉，這可愛的香格里拉，我深深的愛上了她……我理想的家」詞曲皆美，咬字又清晰，所以我也很確定「香格里拉」是個類似仙境的好地方。

上初中以後，書唸多些，既懂得聽別人聊天，也比較能適時提問。「香格里拉」是什麼？大概在哪裡？也由我大哥及他的一些軍中同袍口中得知一些較具體的訊息。

我大哥是孫立人將軍識重的幹部之一，有一些轉戰滇緬地區的遠征軍同袍，這些大部分隻身來台的大哥哥們，又以我們家為家，我父母也將他們當自家孩子一般照應；假日都來我家打牙祭、聊天，直到收假時分，才匆匆飛奔而去。

他們酒醉飯飽之後，常唱「流亡三部曲之松花江上」、「明月千里寄相思」、「闔家歡」、「香格里拉」……。他們都是離鄉背井、飽經戰火折磨，顛沛流離的大孩子，他們明月千里寄的是鄉思、思的是親人，有時唱到「松花江上」的「爹娘呀！何時才能歡聚一堂……」時，竟哭得像個受盡委屈的孩子。

而當他們唱「香格里拉」時，卻是那麼快樂，充滿了希望，連眼睛都發亮了。比較之下，讓我覺得「香格里拉」必定是個好地方。

每回我問起「香格里拉」，他們制式答案是：「是一個沒有戰火、人們善良、不愁溫飽、親人團聚的世外桃源，像陶淵明筆下〈桃花源記〉那麼樣……」，當我打破砂缸問到底時，才會說：「在滇北雲南西藏接壤的青康藏高原上，有一個神秘的地方，外面是雪原冰川，沒機緣的人根本進不去，裡面是大草原、牛羊成群，流水人家，人們心裡沒有壞心眼，田裡麥浪連天，湖邊盡是參天森林，太陽早晚在樹梢頭跳舞，還有許多湖泊，裡面

的魚多到沒有人要吃，牛奶像蜜一樣濃……當地居民以藏族為主，藏語「香格里拉」是「心中的日月」的意思，簡直就是世外桃源」。

結論又是「世外桃源」，雖不盡滿意，但也有了一點輪廓，至少從這些大哥哥口中聽到世上確有這麼一個好地方。也是那時知道有本外文書：《消失的地平線》，寫的就是「香格里拉」傳說；我是個很信書的人，也就訂下了「有朝一日我會去尋覓」的誓約。

既然「香格里拉」等於「世外桃源」，近三十年來就跟著傳說探訪過幾乎所有自稱「世外桃源——香格里拉」的地方。

比較加上想像，我覺得雲南西北迪慶州的中甸、德欽，以及麗江最像，這或許與孩童時代「遠征軍傳說」深刻印象有關。不過，2001年中共國務院在雲南省政府1997年9月14日根據地理氣候、人文歷史、族群故事，經長期研考，確認迪慶州為「香格里拉」之後，作了宣布：「雲南西北邊迪慶州中甸縣等是唯一的『香格里拉』」。

有了一致的結論，寫這本《擁抱香格里拉》，就不會太主觀了。其實，想尋覓、擁抱、結識、夢回「香格里拉」又已五十年了。

開放大陸旅遊以來，我已寫了三本與大陸風光名勝、歷史文物有關的書，即《航在古運河上》、《酒鄉行——細說中國美酒佳餚名勝》與《吃魚觀蟹山水情》。這本是最新鮮、卻也是醞釀期

與《酒鄉行》一樣久的第四本——《擁抱香格里拉》。

這四本書像自己的兒女一樣，手心手背都是肉，唯一的差異是：我請我習畫30年的二姐、繪畫界名人馬康，以及三獲吳舜文新聞漫畫獎的鄭京，為我彩繪許多幅「香格里拉」水墨畫，這意境與價值當然難以言喻；此外，480餘幅圖片，是從我多次去雲南、四川、西藏，拍攝與蒐集的數千照片中挑選出來的。

「香格里拉」是個神秘而又充滿靈氣的地方，你要用感覺去欣賞，看這本書，要用心去領會，雖然人人所獲不盡相同，但人人必有所獲。也因為大部分人去「香格里拉」，會有高山症反應，也深為所苦，所以這本書能讓你輕鬆愉快地走進人間仙境「香格里拉」。

藏語「香格里拉」確是「心中日月」的意思，代表藏民嚮往的理想境界；象徵著「寧靜祥和 永恆幸福」，在這也祝福我所識或不識的人們，心中有永恆的「香格里拉」。

徐桂生



2002年6月29日深夜
於推窗見雪山的香格里拉環太飯店

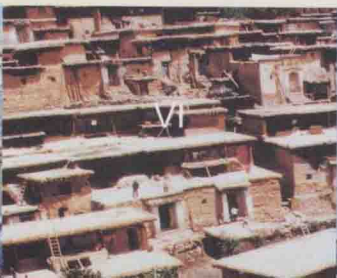


目次

序	..11
---------	------

● 尋覓・香格里拉

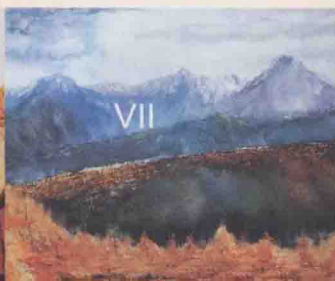
如何去香格里拉?	.5
途經總站昆明——中國第四大城市	.10
途經大理——五朵金花的故鄉	.26
途經麗江——依舊香格里拉	.44





擁抱・香格里拉

輕描淡寫・人間仙境	66
神山：梅里・哈巴・白茫，雪山縱走	72
峽灣深谷：三江並流，險麗多奇	80
湖泊聖水：碧塔・屬都・納帕，大開眼界	90
珍禽奇獸：黑頸鶴・金絲猴，絕無僅有	100
花卉森林：杜鵑花海，世間少見	108
彩虹草甸：牛羊牧歌，理想家園	122
名勝古蹟：松贊林寺，小布達拉宮	130







香格里拉（迪慶）名勝古蹟導遊圖



尋覓

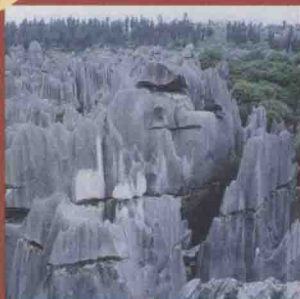
香格里拉

* 如何去

* 途經總站昆明・中國第四大城

* 途經大理・五朵金花的故鄉

* 途經麗江・依舊香格里拉



■台灣經港澳（永珍）飛昆明飛航圖。此圖包括有：
由昆明前往香格里拉空路三線：其一，昆明>大理>
麗江>香格里拉；其二，昆明>麗江>香格里拉，其
三，昆明>香格里拉去回的位置及行旅圖。



香格里拉飛航圖



如何去 香格里拉？

去「香格里拉」的路很多，從台灣去，目前較理想的有兩條：一是台灣 $\longleftrightarrow$ 香港（或澳門） $\longleftrightarrow$ 昆明 $\longleftrightarrow$ 香格里拉（中甸），二是台灣 $\longleftrightarrow$ 寮國永珍 $\longleftrightarrow$ 昆明 $\longleftrightarrow$ 香格里拉。不論由哪兒去，雲南昆明都是總站。

由台灣經港澳轉機飛昆明的航空公司有：中華、澳門、國泰、長榮、港龍與華信航空等，航線班次很多。由港澳飛昆明則有中國雲南、澳門等航空公司的航班可搭乘；由台灣飛永珍轉飛昆明，則由華信轉接雲南航空。

港澳飛昆明大部分是150人座的飛機，飛行時間約1小時40分鐘，因為航線是由中國南海經北部灣飛昆明，所以飛行還算平穩。

如果由中國大陸北京、上海、廣州等城市飛昆明，然後再去香格里拉，那路線更多了；目前至少北京、上海、成都、天津、桂林、廣州等35個大城市都可以去。

這是因為雲南昆明市是中國大陸西南等省及自治區的最大城市；中國西南交通樞紐，兩年多前起，昆明至香格里拉又闢航線



■澳門機場填海造地建成，在兩岸轉機過程中，作用日趨重要。

的關係。

到了昆明之後，有兩條路去香格里拉，一條是昆明直飛香格里拉，以雲南航空主飛，用波音140多人座客機，飛行時間約50分鐘，早班機6點50分起飛，雖然在高原上空飛行，偶而顛簸難免，但大部分時間也還平穩。