

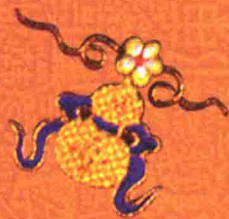
名老中医临床用药心得丛书

任继学

用药心得十讲

主编◇南征 南红梅

古医家不传之秘在于用药，
本书首次披露当代中医名家的
用药真传



中国医药科技出版社

名老中医临床用药心得丛书

中国医药科技出版社

任继学

用药心得十讲

主编◇南征 南红梅



内 容 提 要

本书将临床用药经验进行整理、总结,从十个方面进行阐述:第一讲临床常用药的原则性和灵活性;第二讲常用药物;第三讲临床常见病证用药经验;第四讲治痰七法与成方;第五讲临床常用八法与成方;第六讲古方应用体会;第七讲临床常见病常用成方;第八讲常见传染病常用成方;第九讲妇儿科常用成方;第十讲任老自拟方及验案。最后附任老全部自拟方以利于查找应用。可供中医爱好者和从业者、患者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

任继学用药心得十讲/南征,南红梅主编. —北京:中国医药科技出版社,2014.1
(名老中医临床用药心得丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6492 - 6

I. ①任… II. ①南…②南… III. ①中药学 - 临床药学 - 经验 IV. ①R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 279587 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 19 $\frac{1}{2}$

字数 331 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6492 - 6

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《名老中医临床用药心得丛书》

总编委会

学术顾问 邓铁涛 李济仁 李振华 徐宜厚

总主编 吴少楨

副总主编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 朔 白 极 冯世纶 刘成丽

许东雷 杨扶国 李 艳 李 尊

李禾薇 邱仕君 陆鸿元 金芬芳

南 征 南红梅 赵燕宜 贾清华

徐宜厚 徐蓉娟 郭天玲 郭新宇

黄 坤 董 旭

《任继学用药心得十讲》

编 委 会

编 著	南 征	南红梅	
编 委	韩 丹	孙胜君	韩香莲
	张师嘉	张智颖	曹范洙
	黄昌男	任宝巍	

前 言

任继学教授是我国当代著名的中医药学家，在长达 60 多年的悬壶生涯中，初期跟名师，读经典，做临床，认药、抓药、采药、煎药、制药，成名后带高徒、带博士，教学、科研、临床、生产相结合，多次上长白山认药、采药，一上山就三个多月，坚持数年，发现了不少新药材品种，其中返魂草便是一个成功之例。返魂草属千里光属的植物药，味辛温，入肺、脾、肝经，具有清热解毒、宣肺理气、疏肝和胃、起死回生、返魂之功效，以返魂草为主药而开发的产品有返魂草冲剂、注射液、胶囊等，成为振兴吉林中药的主流产品，为吉林带来数亿元的经济效益，为振兴吉林中医药做出了突出贡献。为此，任老 1992 年享受国务院津贴，1993 年获吉林省“英才奖”，2004 年获得“白求恩奖章”，2009 年入选“感动长春”“吉林骄傲”等先进模范人物，2009 年 4 月被评选为“国医大师”。

任老临床疗效甚佳，用药精准有特色。他掌握药性具有原则性和灵活性，为识别药品真伪虚假的行家里手；辨证求因审因用药，得心应手，遵古而不泥古，与时俱进，不断创新，临床用药确有独到之特色。如用虫类药蜣螂、刺猬骨、刺猬皮、鲤鱼、九香虫、玳瑁、鼠妇、斑蝥、蝼蛄、蟋蟀、蟾酥等，妙不可言，又如用川乌、草乌、土茯苓、巴豆、狼毒、雄黄、轻粉、黄药子、天竺黄、蚤休、爵床、礞石等药，药到病除，妙手回春。

任老在临床实践中不断总结经验，创建自拟方无数，特别是治疗急证、疑难危急证积累了丰富的经验。总结任老用药、用方经验，不仅对继承发扬任老的学术思想具有深刻现实意义，对发展振兴中医药事业亦具有深远的历史意义。

本书将临床用药经验进行整理、总结，从十个方面进行阐述；第一讲临床用药的原则性和灵活性；第二讲常用药物；第三讲临床常见病证用药经验；第四讲治痰七法与成方；第五讲临床常用八法与成方；第六讲古方应用体会；第七讲临床常见病常用成方；第八讲常见传染病常用成方；第九讲妇儿科常用成方；第十讲任老自拟方及验案。最后附任老全部自拟方以利于查找应用。可供中医爱好者和从业者、患者参考使用。

本书编著过程中参考了任老名著《悬壶漫录》《任继学经验集》、规划教材《中医急诊学》、中医临床医学丛书之《中医急诊学》《国医大师任继学》等。但我们水平有限，在编著中难免有不妥之处，请读者原谅，并恳请提出宝贵意见。

编著者

2012 年 12 月 2 日

目 录

第一讲	临床用药的原则性和灵活性	1
-----	--------------------	---

第二讲	临床常用药物	3
-----	--------------	---

一、肝病用药	3
--------------	---

(一) 散肝寒药	3
----------------	---

艾叶 (3) 肉桂 (4) 鹿茸 (5) 吴茱萸 (6)

小茴香 (7) 川椒 (8)

(二) 清肝热药	9
----------------	---

龙胆草 (9) 黄芩 (10) 青黛 (11) 栀子 (12)

(三) 补肝气药	13
----------------	----

黄芪 (13) 细辛 (14) 白术 (15) 续断 (17)

(四) 补肝血药	18
----------------	----

当归 (18) 白芍 (19) 何首乌 (20) 酸枣仁 (21)

(五) 补肝阴药	23
----------------	----

女贞子 (23) 山茱萸 (23) 枸杞子 (24)

(六) 疏肝气药	25
----------------	----

柴胡 (25) 香附 (26) 郁金 (27) 青皮 (28)

木香 (30)

(七) 化肝血药	31
----------------	----

红花 (31) 桃仁 (32) 水蛭 (33) 穿山甲 (34)

鳖甲 (34)

(八) 凉肝血药	35
----------------	----

牡丹皮 (35) 生地黄 (36) 赤芍 (37) 生槐花 (38)

(九) 温肝血药	39
----------------	----

鹿角 (39) 延胡索 (40) 天仙藤 (41) 川芎 (42)

刘寄奴 (43)

(十) 平肝阳药	43
----------------	----

天麻 (43)	羚羊角 (44)	牡蛎 (45)	牛膝 (46)	
(十一) 祛肝湿药				46
土茯苓 (46)	龙胆草 (48)	皂矾 (48)		
(十二) 治肝毒药				49
青黛 (49)	野菊花 (49)	蒲公英 (50)		
(十三) 化肝痰药				51
胆矾 (蓝矾) (51)		牛黄 (52)	前胡 (53)	
(十四) 散肝热药				53
柴胡 (53)	野菊花 (55)			
(十五) 搜肝络药				55
全蝎 (55)	僵蚕 (56)	白附子 (57)		
二、心病用药				58
(一) 补心血药				58
当归 (58)	柏子仁 (59)	丹参 (59)	熟地黄 (60)	
(二) 补心气药				60
龙眼肉 (60)	炙甘草 (61)	人参 (61)		
(三) 滋心阴药				62
熟地黄 (62)	五味子 (63)	百合 (63)	玉竹 (64)	
(四) 温心阳药				64
肉桂心 (64)	紫石英 (65)	骨碎补 (66)	安息香 (66)	
(五) 泻心火药				66
黄连 (66)	栀子 (67)	灯心草 (68)	水牛角 (68)	
香薷 (68)	莲子心 (69)			
(六) 开心窍药				69
麝香 (69)	冰片 (69)	苏合香 (70)		
(七) 镇心神药				70
朱砂 (70)	磁石 (71)	生铁落 (71)		
(八) 活心血药				71
蒲黄 (71)	丹参 (72)	苏木 (72)	桃仁 (72)	
(九) 逐心瘀药				73
水蛭 (73)	五灵脂 (73)	没药 (74)	土鳖虫 (74)	
(十) 凉心血药				74
紫草 (74)	水牛角 (74)	童子尿 (75)	生地 (75)	
(十一) 化心痰药				75
石菖蒲 (75)	郁金 (76)	远志 (76)		

(十二) 渗心湿药	77
木通 (77) 茯神 (77) 瞿麦 (77) 苦参 (78)	
(十三) 解心毒药	78
黄连 (78) 山豆根 (78) 射干 (79)	
三、脾病用药	79
(一) 益脾补气药	79
党参 (79) 黄芪 (79) 白术 (80) 扁豆 (80)	
大枣 (81) 炙甘草 (81)	
(二) 升脾气药	81
升麻 (81) 柴胡 (82) 葛根 (82)	
(三) 健脾益气药	83
砂仁 (83) 苍术 (83) 白豆蔻 (84) 莲子肉 (84)	
(四) 温中散寒药	85
饴糖 (85) 干姜 (85) 高良姜 (85) 吴茱萸 (86)	
(五) 燥脾湿药	86
苍术 (86) 藿香 (87) 甘松 (87) 大蒜 (87)	
半夏 (88)	
(六) 消脾积药	88
阿魏 (88) 苍耳子 (88) 皂矾 (89)	
(七) 消脾滞药	89
厚朴 (89) 山楂 (90) 枳实 (90) 陈皮 (91)	
莱菔子 (91)	
(八) 解脾毒药	91
白矾 (91) 地龙 (92) 射干 (92)	
四、肺病用药	92
(一) 补肺气药	93
黄芪 (93) 蛤蚧 (93) 人参 (94)	
(二) 滋肺阴药	94
麦门冬 (94) 人乳 (95) 阿胶 (95) 沙参 (96)	
百合 (96)	
(三) 温肺寒药	97
胡桃肉 (97) 饴糖 (97) 燕窝 (98) 干姜 (98)	
百部 (98)	
(四) 泻肺热药	99
桑白皮 (99) 黄芩 (99) 金银花 (100) 海蛤壳 (101)	

	桔梗 (101)	
(五)	敛肺阴药	101
	乌梅 (101) 五味子 (102) 白及 (102) 罂粟壳 (103)	
	诃子 (103)	
(六)	宣肺气药	103
	麻黄 (103) 桔梗 (104) 荆芥 (104) 皂角 (104)	
(七)	降肺气药	105
	马兜铃 (105) 苏子 (105) 葶苈子 (106) 旋覆花 (106)	
	厚朴 (106)	
(八)	祛肺痰药	107
	栝楼 (107) 杏仁 (107) 贝母 (108) 白矾 (108)	
(九)	渗肺湿药	108
	葶苈子 (108) 生姜皮 (109) 石韦 (109) 牵牛子 (109)	
(十)	化肺瘀药	109
	水蛭 (109) 桃仁 (110)	
(十一)	解肺毒药	110
	金银花 (110) 牛蒡子 (110) 黄芩 (111)	
五、肾经用药		111
(一)	滋肾阴药	111
	熟地黄 (111) 女贞子 (111) 龟板 (112) 枸杞子 (112)	
	桑寄生 (113)	
(二)	温肾阳药	113
	肉苁蓉 (113) 巴戟天 (113) 附子 (114) 淫羊藿 (115)	
	紫河车 (115)	
(三)	固肾精药	115
	益智仁 (115) 覆盆子 (116) 芡实 (116) 莲须 (116)	
	桑螵蛸 (117)	
(四)	纳肾气药	117
	五味子 (117) 沉香 (117) 补骨脂 (118)	
(五)	填肾精药	118
	龟板胶 (118)	
(六)	泻肾火药	119
	知母 (119) 黄柏 (119) 地骨皮 (120) 胡黄连 (120)	
(七)	渗肾湿药	120
	土茯苓 (120) 苦参 (121) 鲤鱼 (121) 防己 (121)	

(八) 化肾瘀药·····	121
牛膝 (121) 自然铜 (122)	
(九) 解肾毒药·····	122
土茯苓 (122) 生甘草 (123)	
六、胆病用药·····	123
(一) 清胆热药·····	123
前胡 (123) 木贼 (123) 龙胆草 (124) 大青叶 (124)	
青黛 (124)	
(二) 化胆痰药·····	124
前胡 (124)	
(三) 温胆气药·····	125
酸枣仁 (125) 半夏 (125) 细辛 (125) 人参 (126)	
(四) 镇胆气药·····	126
龙骨 (126) 牡蛎 (126)	
(五) 行气利胆药·····	127
片姜黄 (127) 大黄 (127)	
七、胃病用药·····	127
(一) 补胃气药·····	127
人参 (127) 黄芪 (128)	
(二) 温胃寒药·····	128
干姜 (128) 炉甘石 (128) 韭菜 (129) 肉豆蔻 (129)	
木香 (129)	
(三) 养胃阴药·····	130
人乳 (130) 石斛 (130) 天花粉 (130) 玉竹 (130)	
麦门冬 (131)	
(四) 降胃气药·····	131
厚朴 (131) 沉香 (132) 半夏 (132) 丁香 (132)	
柿蒂 (133)	
(五) 泻胃火药·····	133
大黄 (133) 知母 (133) 绿豆 (134) 芒硝 (134)	
生石膏 (134)	
(六) 消积和胃药·····	135
山楂 (135) 神曲 (135) 麦芽 (135) 砂仁 (136)	
莱菔子 (136)	
(七) 化胃瘀药·····	136



五灵脂 (136)	苏木 (137)	三七 (137)	
(八) 解胃毒药			137
白头翁 (137)	土茯苓 (138)	人中黄 (138)	绿豆 (138)
八、大肠病用药			138
(一) 涩肠止泻药			138
诃子 (138)	罂粟壳 (139)	赤石脂 (139)	禹余粮 (139)
肉豆蔻 (139)			
(二) 润大肠药			140
胡麻仁 (140)	当归 (140)	蜂蜜 (140)	何首乌 (141)
桃仁 (141)			
(三) 泻大肠药			141
大黄 (141)	芒硝 (142)	白头翁 (142)	猪胆汁 (142)
皂角 (143)			
(四) 燥大肠药			143
苦参 (143)	苍术 (143)	刺猬皮 (143)	
(五) 温大肠药			143
硫黄 (143)	川椒 (144)	半夏 (144)	干姜 (144)
(六) 消肠积药			144
枳实 (144)	莱菔子 (145)	厚朴 (145)	雷丸 (145)
(七) 凉大肠药			145
生地榆 (145)			
(八) 升肠陷药			145
升麻 (145)	葛根 (146)		
(九) 散肠结药			146
香油 (146)	皂角 (146)		
(十) 化肠血药			146
桃仁 (146)	酒军 (147)		
(十一) 解肠毒药			147
绿豆 (147)	白头翁 (147)	蜗牛 (147)	
九、小肠病用药			147
(一) 宽肠止痛药			148
茴香 (148)	荔枝核 (148)	橘核 (148)	雷丸 (148)
(二) 渗湿通淋药			149
冬葵子 (149)			
(三) 泻肠通淋药			149

木通 (149)	淡竹叶 (149)	防己 (150)	川楝子 (150)
生地 (150)			
(四) 化肠血药			151
桃仁 (151)	三七 (151)	延胡索 (151)	蒲黄 (152)
(五) 解肠毒药			152
绿豆 (152)	白头翁 (152)	蜗牛 (153)	

第三讲	临床常见病证用药经验	154
一、	临床常见急证急救用药经验	154
(一)	中风病	154
(二)	心衰病	155
(三)	克山病	155
(四)	肾衰病	156
(五)	水毒症	156
(六)	疫毒痢	156
(七)	SARS 病	156
二、	临床常见症状用药经验	158
(一)	水火用药	158
(二)	相火用药	158
(三)	疼痛用药	159
三、	临床常见疑难病证用药经验	160
(一)	中风病	160
(二)	胸痹	162
(三)	眩晕	162
(四)	癫痫	163
(五)	痴呆	163
(六)	心包络病	163
(七)	腹膜结强病	164
(八)	消渴病	164

第四讲	治痰七法与成方	165
一、	常用治痰法	165
(一)	攻痰逐痰法与成方	165
(二)	消导法与成方	165
(三)	和解化痰法与成方	165

(四) 补益化痰法与成方	166
(五) 温化痰饮法与成方	166
(六) 清热化痰法与成方	166
(七) 清润化痰法与成方	166
二、引经药	167

第五讲 临床常用八法与成方 168

8	一、常用汗法	168
	(一) 辛温发汗方	168
	(二) 辛凉发汗方	169
	(三) 和中发汗方	170
	(四) 助阳发汗方	170
	(五) 滋阴发汗方	170
	(六) 解肌发汗方	171
	(七) 养血发汗方	171
	(八) 理气发汗方	171
	(九) 化饮发汗方	172
	(十) 蠲痰发汗方	172
	(十一) 宣肺发汗方	172
	(十二) 发汗利水方	173
	二、常用吐法成方	173
	(一) 缓而补者	173
	(二) 猛而峻者	173
	(三) 垂危急救者	174
	三、常用下法成方	174
	(一) 泻热救阴方	174
	(二) 理气泻热方	175
	(三) 泻热润燥方	175
	(四) 泻火解毒方	175
	(五) 涤痰泻热方	176
	(六) 泻热行血方	176
	(七) 滋阴润燥方	176
	四、常用和法成方	177
	(一) 益气和解方	177
	(二) 清里和解方	177

(三) 清降和解方	178
(四) 清热和解方	178
(五) 温通和解方	179
(六) 养血和解方	179
五、常用温法成方	179
(一) 温中散寒方	179
(二) 温经散寒方	180
(三) 温阳救逆方	180
(四) 温健脾阳方	180
(五) 温脾养阴方	181
(六) 温中缓急方	181
(七) 温中化浊方	181
(八) 温中理气方	182
(九) 温中利湿方	182
六、常用清法成方	183
(一) 清热解毒方	183
(二) 清瘟解毒方	183
(三) 清宣痰火方	184
(四) 清宣痰热方	184
(五) 凉血解毒方	184
(六) 泻火散毒方	184
(七) 清热镇静方	185
(八) 清热凉血方	186
(九) 清肝保肝方	186
(十) 清热生津方	187
(十一) 滋阴清热方	187
七、常用消法成方	187
(一) 消食导滞方	187
(二) 消痰达郁方	188
(三) 消水逐湿方	189
(四) 理气消积方	189
(五) 消积杀虫方	189
八、常用补法成方	190
(一) 清补方	190
(二) 温补方	192

(三) 调补方	194
(四) 平补方	195
(五) 补精方	198
(六) 峻补方	199

第六讲 古方应用体会 202

一、小柴胡汤新用	202
二、紫金锭临床新用	203
三、太乙紫金丹	204
三、常用临床经方三则	205
(一) 神仙粥	205
(二) 白通加猪胆汁汤	206
(三) 寸金丹 (《仙拈集》)	207
四、常用承气类聚方	208
五、常用复脉与生脉类聚方	211
(一) 复脉汤类	212
(二) 生脉散类	214
六、常用鲤鱼治疗水肿类聚方	215

第七讲 临床常见病常用成方 220

一、神昏	220
(一) 中成药	220
(二) 辨证用成方	220
二、真心痛	221
三、水证	221
(一) 饮病	221
(二) 水病	223
(三) 臌胀	224

第八讲 常见传染病常用成方 225

一、传染病防治方	225
二、传染病急救方	232

第九讲	妇儿科病常用成方	233
一、妇科八方（自拟方）		233
（一）束血煎		233
（二）宁宫汤		233
（三）通乳汤		234
（四）益脾止带汤		234
（五）增损生化汤		235
（六）治痢散结汤		235
（七）栝楼汤		235
（八）渗湿理淋汤		236
二、儿科十三方		236
（一）盘肠散		236
（二）婴童宝丹		237
（三）益脾升降散		237
（四）保肠一粒丹		237
（五）清表托疹散		238
（六）通宣利肺散		238
（七）清瘟解表散		238
（八）宣肺止嗽散		239
（九）神应劫喘金丹		239
（十）断哮散		239
（十一）育儿一捻金		240
（十二）定痫一粒珠		240
（十三）红灵丹		241
第十讲	任老部分自拟方及验案	242
一、中风病		242
（一）活络化瘀散		242
（二）潜阳熄风煎		242
（三）豁痰丸		242
（四）宣窍醒神汤		242
（五）温阳健肢汤		244
二、眩晕		245
（一）高血压泡足方		245
（二）育阴平逆汤		245