

藥性提要

家庭醫藥常識之三

秦伯未編 方公溥校

驅蟲藥	化痰藥	寒涼藥	溫熱藥	理血藥	理氣藥	瀉下藥	涌吐藥	利尿藥	發散藥	收斂藥	補益藥
提要	提要	提要	提要	提要	提要	提要	提要	提要	提要	提要	提要

上海中醫書局印行

藥性提要

家庭醫藥常識第三集

秦伯未先生編

方公溥先生校

上海中醫書局印行



南京中医药大学图书馆版权所有

中華民國十九年三月出版

家庭醫藥常識第三集

藥性提要一冊 定價大洋二角

編輯者 上海 秦伯未

校訂者 曹霽 公溥

發行者 四明 季寅

發行所 上海 中醫書局
(山東路麥家圈A一號)

印刷者 上海 中醫書局

寄售者 上海 中醫書局



家庭醫藥常識序

家庭醫藥常識第一二集出版。台灣黃君茂盛既爲序之。今第三四集又將付刊。錢君季寅挾以索言於下。工。下。工。曰。醫學常識之亟需於家庭者。凡四。一爲辨別病症。一爲適當治療。一爲簡效方劑。一爲應用藥物。能備四者。不啻驪珠在握。雖不足以應對萬病。而萬病之呈於目前者。自能剖析真假。論斷虛實。進言之。雖不足以處治方劑。而方劑之呈於目前者。亦能明瞭合否。相機投置。可以看護病人。可以評判醫士。可以免病人之惶惑。可以免醫士之殘殺。其利益誠有非筆墨所能形容。是則錢君之亟亟編刊此書。用心之仁。可以見矣。雖然。世之人有粗具醫藥常識。每自議其病曰。我病屬虛。我病屬實。又每妄議其藥曰。彼藥太涼。彼藥太溫。卒譖醫士配合之方。潛自竄易。醫士艱苦之心。無端廢

家庭醫藥常識 序

二

棄。幸而效。則歸功於己。不幸而敗。則反責諸醫。醫士之權荒。而病人之命危。此僕歷見不鮮。則不能不苦口陳述。庶幾讀是書者。得護錢君之誠意乎。是爲序。
民國十九年二月滬濱下工張益明秉誠拜序

秦伯未先生整理清代醫學之第二部巨著

——上海中醫書局印行
 〔平裝四冊定價三元七折
 精裝一冊另加實洋四角〕

清代名醫醫話精華

謝利恒題



題序者

謝利恒 柳亞子 張天方 方公祐 丁仲祐 顧文生 蔣文芳 時逸人 沈仲圭 嚴蒼山

採入各家

喻嘉言 魏玉璜 張石頑 徐靈胎 何鴻舫 林義桐 王孟英 李冠仙 齊有堂 許珊林

徐玉臺 程觀泉 許恩普 余聽鴻 吳東陽 李修之 張畹香 姚龍光 張希白 魏筱泉

本書特色

一 搜集豐富醫話之大成
 二 選輯精嚴理論與實驗並重
 三 敘述病症均有系統
 四 精華所聚可免抉選盲從
 五 綱舉目張極便檢閱
 六 所采醫話大半坊間罕有
 七 定價極低
 八 印刷裝訂精良優美

藥性提要序

藥物之于醫學。佔在重要地位。然回顧我二千年來之本草。其適合于實用者。有幾。大抵前人之思想。太拘泥而守舊。且往往過神其說。于是繁而失實。非特初學者無以遵循。不足適以陷于荆棘叢中。不能自拔。本書力求簡淨。惟主治是錄。附以性味用量。使一覽瞭然。絕無疑義。

研究藥物。有一捷徑。第一須明五味。辛者入肺。能散能橫行。苦者入心。能吐能泄。甘者入脾。能補能緩中。酸者入肝。能收斂。鹹者入腎。能潤下能軟堅。第二須知體質。輕者能浮能升。可以上入心肺。重者能沉能降。可以下行肝腎。中空者發表。內實者攻裏。爲枝者達四肢。爲皮者達皮膚。爲心爲幹者內行藏府。枯燥者入氣分。潤澤者入血分。其要義也。

藥性不外氣味。寒熱溫涼氣也。酸苦甘辛鹹淡味也。氣爲陽而主升。味爲陰而主降。氣厚者爲純陽。薄爲陽中之陰。味厚者爲純陰。薄爲陰中之陽。氣薄則發泄。厚則發熱。味厚則泄。薄則通。故辛甘發散爲陽。酸苦涌泄爲陰。鹹味降泄爲陰。淡味滲泄爲陽。酸鹹無升。辛甘無降。寒無浮。熱無降。用氣者取其動而能行。用味者取其靜而能守。藥物雖龐。能扼定陰陽。豈難透澈哉。

天地間不正之氣。風寒暑濕燥火六者而已。大法風淫於內。治以辛涼。熱淫於內。治以鹹寒。濕淫於內。治以苦熱。火淫於內。治以鹹冷。燥淫於內。治以苦溫。寒淫於內。治以甘熱。至若肝苦急。甘以緩之。肝欲散。辛以散之。心苦緩。酸以收之。心欲軟。鹹以軟之。脾苦濕。苦以燥之。脾欲緩。甘以緩之。肺苦氣上逆。苦以泄之。肺欲收。酸以收之。腎苦燥。辛以潤之。腎欲堅。苦以堅之。此補瀉之大要。寒熱之施用也。

然知其宜。尤當知忌。蓋藥物得天地之偏。而非純粹以精者也。故氣病無多食辛。血病無多食鹹。骨病無多食苦。肉病無多食甘。筋病無多食酸。而欲表散者。須遠酸寒。欲降下者。勿兼辛甘。陽旺者當知忌熱。陰衰者沉寒勿犯。上實者忌升。下實者忌祕。上虛者忌降。下虛者忌泄。甘勿施于中滿。苦勿投于假熱。慎之戒之。

凡用藥更須求製炒之法。如酒炒則升。提薑炒則溫散。用鹽可入腎而軟堅。用醋則注肝而收斂。童便除劣性而降下。米泔去燥性而和中。乳能潤枯生血。蜜能甘緩益元。土炒者藉土氣以補中州。麴製者抑酷性而勿傷上膈。黑豆甘草湯浸並能解毒和中。羊酥猪脂塗燒使其易以滲骨。去穢者免脹。去心者免煩。此製炒之妙。各有所宜也。至于有宜陳久者。則取其烈性漸減。火性漸脫。有宜新鮮者。則取其氣味之全。功效之速。學者亦在所必考。

藥性提要序

四

編纂竟。聊書一二於卷端。內經云。知其要者。一言而終。不知其要。流散無窮。竊有取焉。

中華民國十九年二月秦伯未書於海上謙齋

補益收斂藥提要 第二種

內科專家上海秦伯未

診例

(主治) 男婦幼內科一切

時氣及調理雜症

(時間) 上午門診下午出

診

(診金) 門診一元出診城

內三元餘視路途遠近酌

加丸散膏方四元

(附例) 親朋例外貧病不

計

(診所) 上海小西門內尙

文路第一九四號洋房

內科專家廣東方公溥

診例

(主治) 男婦幼科溫熱傷

寒虛勞時疫痧痘喉眼奇

難雜症

(時間) 門診上午八時至

十二時出診下午三時至

八時

(診金) 門診一元二角出

診五元四角

(附例) 貧病診金不計拔

號照例加倍

(診所) 上海八仙橋芝蘭

坊念三號電話六二一九

二號

藥性提要總目

第一種	補益藥提要……補氣助陽……補血養陰……	一
第二種	收斂藥提要……收斂血管……收斂精氣……	六
第三種	發散藥提要……發散風寒……發散風熱……發散風溫……發散寒濕……	九
第四種	利尿藥提要……通利淋濁……淡滲水濕……	一四
第五種	涌吐藥提要……涌吐痰涎……涌吐毒物……	一七
第六種	瀉下藥提要……瀉下熱積……瀉下水飲……	一八
第七種	理氣藥提要……宣肺順氣……通氣行滯……行氣通竅……	二一
第八種	理血藥提要……活血通絡……破血祛瘀……	二四
第九種	溫熱藥提要……溫運中氣……溫和血分……	二九
第十種	寒涼藥提要……清熱降火……清熱燥濕……清熱解毒……清熱涼血……	三一
第十一種	化痰藥提要……溫化寒痰……清化痰熱……消化痰積……	三七
第十二種	驅蟲藥提要……消積殺蟲……燥濕殺蟲……	四〇

藥性提要

家庭醫藥常識叢刊第三集

第一種 補益藥提要

■ 補氣助陽藥

藥物

氣味

主治

用量

人參

甘苦微寒

補氣生津

八分至三錢

黃芪

甘微溫

補氣固表 生用托毒

二錢至五錢

白朮

甘溫

補脾化濕

二錢至五錢

甘草

甘平

補脾和中 生用解毒

五分至錢半

茯神

甘平

補心安神

三錢至六錢

薏豆

甘微溫

補脾化濕

錢半至四錢

藥性提要

胡桃

甘溫。

補右腎，潤血脈。

三錢至五錢。

附子

辛溫，有毒。

補命火，逐寒濕。

六分至三錢。

肉桂

辛溫。

補命火，溫血脈。

三分至一錢。

肉蓯蓉

甘微溫。

補腎，興陽，滑腸。

三錢至五錢。

瑣陽

甘溫。

補腎，興陽，滑腸。

三錢至五錢。

羊肉

甘溫。

補虛勞，溫氣血。

五分至二錢。

鹿茸

甘溫。

補督脈，益精氣。

五分至二錢。

海狗腎

甘鹹溫。

補腎，助陽。

錢半至三錢。

補骨脂

辛苦溫。

補命火，納腎氣。

錢半至三錢。

骨碎補

溫苦。

補腎，續骨，和血。

錢半至三錢。

蛤蚧

鹹平。

補肺，納腎，定喘。

三錢至六錢。

紫河單

甘鹹溫

補腎，益氣血

錢半至三錢

補血養陰藥

西洋參

甘苦涼

補肺，生津，清火

一錢至三錢

北沙參

甘苦微寒

清養肺陰，下虛火

錢半至三錢

石斛

甘平

清養胃陰，治虛熱

二錢至四錢

玉竹

甘平

平補三陰，祛風

二錢至三錢

天冬

甘苦平

滋腎水，潤肺燥

錢半至三錢

麥冬

甘平

補肺，養胃，通脈，生津

錢半至三錢

黃精

甘平

補脾，潤肺，生津

三錢至五錢

山藥

甘平

補脾，生津

三錢至五錢

山茱萸

酸平

補肝，瀉精

錢半至三錢

藥性提要

地黃

甘寒

補血，養陰。

三錢至六錢

當歸

甘苦溫

補血，活血。

錢半至三錢

白芍

苦平

養陰，和榮，斂肝。

錢半至三錢

酸棗仁

甘平

補肝，胆，寧心神。

三錢至四錢

柏子仁

甘平

補心，脾，潤血脈。

三錢至四錢

何首烏

苦溫

補肝，腎，斂精氣。

三錢至五錢

黑芝蔴

甘平

養肝，陰，潤血脈。

二錢至三錢

菟絲子

甘辛平

補肝，腎，生精髓。

錢半至三錢

覆盆子

甘酸平

補肝，腎，縮小便。

錢半至三錢

蒺藜

辛苦溫

補腎，平肝，熄風。

三錢至四錢

枸杞子

甘平

補腎，潤肺，納氣。

錢半至三錢