



普通高等教育“十二五”规划教材（高职高专教育）

常用工具软件案例 实战教程

于海峰 张芳芳 宋林林 主 编
刘纓霞 副主编



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS



普通高等教育 十二五 规划教材 (高职高专教育)

常用工具软件案例 实战教程

主 编 宋林林
副主编 于海峰 张芳芳 刘缨霞
编 写 韩光伟 刘乃铭
主 审 王恩东

常州大学图书馆
藏书章



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

内 容 简 介

本书为普通高等教育“十二五”规划教材（高职高专教育）。本书主要讲授目前办公及生活中常用的工具软件，内容包括十大类、超过七十多种常用工具软件的下载、安装及使用的方法和技巧。本书采用“知识性与技能性相结合”的模式，体现理论的适度性、实践的指导性、应用的完整性；以任务驱动的形式，边举例边讲解，图文并茂，步骤清晰，一目了然，学习轻松，容易上手；实例内容新颖、典型，实用性、指导性强，能激发读者强烈的学习兴趣。

本书可作为高职高专院校常用工具软件课程的教材使用，也可作为成人高校、高级技术学校或培训机构相关课程的教材，还可供广大计算机爱好者自学使用。

322852

图书在版编目（CIP）数据

常用工具软件案例实战教程/宋林林主编. —北京：中国电力出版社，2012.6

普通高等教育“十二五”规划教材. 高职高专教育
ISBN 978-7-5123-3156-3

I. ①常… II. ①宋… III. ①软件工具—高等职业教育—教材 IV. ①TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 123497 号

中国电力出版社出版、发行

（北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>）

北京市铁成印刷厂印刷

各地新华书店经售

*

2012 年 7 月第一版 2012 年 7 月北京第一次印刷

787 毫米×1092 毫米 16 开本 23.25 印张 523 千字

定价 41.00 元

敬告读者

本书封面贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

前 言

随着社会的发展及科学的进步，计算机已经逐步进入了人们的工作、学习、生活中。要熟练使用计算机办公及快速获取网络上的资源，各种相应的软件是必不可少的。本书汇集了常用的十大类、超过七十多种工具软件，并以任务版的形式对每一款软件的使用方法和应用技巧都进行了详尽的介绍。通过对本书的学习，用户可以快速掌握日常必备软件的使用方法，从而能够更轻松自如地应用计算机、享受计算机及网络带来的乐趣。

全书精心挑选各类实用软件，对每一款软件的使用方法和技巧都做了详尽的介绍。具体特点如下：

（1）采用“知识性与技能性相结合”的模式，体现理论的适度性，实践的指导性，应用的完整性。

（2）以任务驱动的形式，边举例边讲解，图文并茂、步骤清晰、一目了然、学习轻松、容易上手。

（3）实例内容新颖、典型，实用性、指导性强，激发强烈的学习兴趣。

（4）使用虚拟 PC 构建软件实验场，在不影响原有系统性能的情况下，可大胆地练习各种常用工具软件的使用。

（5）课后配有上机实战操作，方便读者检测和巩固学习效果，并做到及时应用。

本书由辽宁经济职业技术学院宋林林担任主编，于海峰、张芳芳、刘纓霞担任副主编，具体分工如下：宋林林编写第 1、3、7 章，于海峰编写第 2、5、6 章，张芳芳编写第 4、8、9 章，刘纓霞编写第 10、11 章，韩光伟、刘乃铭参与了部分章节的编写工作。沈阳化工大学王恩东对本书内容进行了审核。

尽管在教材的编写过程中做了很多努力，但由于作者的水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请读者在使用本教材的过程中给予关注，并提出宝贵意见，以便教材修订时加以改进。

编 者

2012 年 3 月

目 录

前言

第1章 工具软件基础	1
1.1 软件基础知识	1
1.2 软件的获取与安装/卸载	3
1.3 虚拟操作系统环境的构建	12
第2章 磁盘工具与系统维护	24
2.1 任务一：系统备份还原工具——一键还原精灵	24
2.2 任务二：系统检测工具——AIDA64	29
2.3 任务三：显卡性能测试工具——3DMark06	35
2.4 任务四：系统优化及硬件监测工具——鲁大师	39
2.5 任务五：驱动程序管理——驱动精灵	45
2.6 任务六：系统优化工具——Windows 优化大师	49
2.7 任务七：顽固软件卸载工具——完美卸载	55
第3章 文件编辑与管理工具	63
3.1 任务一：文件压缩工具——WinRAR	63
3.2 任务二：文件加密工具——文件夹加密超级大师	69
3.3 任务三：文件恢复工具——EasyRecovery	73
3.4 任务四：Office 文档修复工具——OfficeRecovery	83
3.5 任务五：Office 转 Flash/PDF 文件工具——FlashPaper	85
3.6 任务六：文本 OCR 工具——汉王 PDF OCR	90
第4章 电子图书阅读工具	96
4.1 任务一：PDF 阅读工具——Foxit Reader	96
4.2 任务二：CAJ 阅读工具——CAJViewer	104
4.3 任务三：网上图书馆——超星阅览器	108
4.4 任务四：电子杂志阅读工具——Zcom	112
4.5 任务五：PDF 制作工具——pdfFactory Pro	115
4.6 任务六：CHM 电子书制作工具——CHM 制作精灵	117
第5章 光盘工具	120
5.1 任务一：光盘刻录工具——Nero Burning ROM	120
5.2 任务二：光盘映像工具——UltraISO	127
5.3 任务三：虚拟光驱工具——DAEMON Tools	132
5.4 任务四：虚拟光驱工具——WinMount	137

第6章 图像工具应用	143
6.1 任务一: 图像浏览工具——ACDSee	143
6.2 任务二: 图像捕捉工具——HyperSnap	154
6.3 任务三: 照片处理工具——可牛影像	160
6.4 任务四: 图像编辑工具——美图秀秀	169
6.5 任务五: 电子相册制作工具——家家乐电子相册制作系统	178
6.6 任务六: 电子贺卡制作工具——贺卡制作大师	183
6.7 任务七: 综合绘图工具——亿图图示专家	186
第7章 多媒体工具的应用	193
7.1 任务一: 影音播放工具——暴风影音	193
7.2 任务二: 网络电视工具——PPTV	198
7.3 任务三: 网络音乐播放——酷我音乐盒	203
7.4 任务四: 多媒体文件转换工具——魔影工厂	211
7.5 任务五: 多媒体文件转换工具——暴风转码	218
7.6 任务六: 音频编辑工具——GoldWave	222
7.7 任务七: 屏幕录制软件——屏幕录像专家	231
7.8 任务八: 网络收音机——CRadio	237
第8章 网络通讯与传输工具	241
8.1 任务一: FTP 服务器搭建工具——Serv-U	241
8.2 任务二: 上传下载工具——CuteFTP	247
8.3 任务三: 下载工具——迅雷	252
8.4 任务四: 即时通讯工具——MSN 的应用	260
8.5 任务五: 电子邮件工具——Foxmail	264
8.6 任务六: 网络电话工具——Skype	271
8.7 任务七: 移动聊天工具——飞信	277
第9章 翻译工具的使用	282
9.1 任务一: 即时翻译工具——谷歌金山词霸	282
9.2 任务二: 翻译工具——金山快译	287
9.3 任务三: 多国语言翻译工具——灵格斯词霸	293
9.4 任务四: 在线翻译工具——百度词典	299
第10章 计算机安全工具的使用	301
10.1 任务一: 病毒查杀工具——瑞星杀毒软件	301
10.2 任务二: 防火墙工具——瑞星防火墙	305
10.3 任务三: 木马专杀工具——木马克星	312
10.4 任务四: 计算机安全管理工具——360 安全卫士	320
第11章 日常信息管理工具	327
11.1 任务一: 个人日程安排工具——EssentialPIM	327

11.2	任务二：个人信息管理工具——大名鼎鼎	333
11.3	任务三：记账软件——管家婆个人版	339
11.4	任务四：时间管理——成功 GTD 时间管理	346
11.5	任务五：投资理财工具——同花顺模拟炒股软件	353
参考文献		362

第1章 工具软件基础

随着计算机的迅速普及, Internet 的飞速发展, 应用工具软件层出不穷。这些软件在计算机操作系统的支持下, 可以提供操作系统不能具备的许多功能。学会这些常用的工具软件可使计算机的操作更简单、更高效。本章为后面章节的学习奠定基础, 主要介绍软件的基础知识, 其中包括工具软件的下载及安装、虚拟系统环境的构建(构建虚拟系统, 为软件的安装及应用提供方便)等。

1.1 软件基础知识

计算机系统分为软件系统和硬件系统, 计算机软件(Computer Software, 也称软件、软件)是指计算机系统中的程序及其文档。

计算机软件总体分为系统软件和应用软件两大类, 系统软件是指各类操作系统, 如 Windows、Linux、UNIX 等, 还包括操作系统的补丁程序及硬件驱动程序。应用软件可以细分的种类很多, 如工具软件、游戏软件、管理软件等都属于应用软件类。

1.1.1 什么是工具软件

一般来说, 工具软件是指除操作系统、游戏软件、大型应用软件(如办公软件 Office、图像处理软件 Photoshop 等)之外的一些相对较小的软件。

工具软件大都比较实用, 能够帮助人们解决一些特定问题。例如, 应用暴风影音可以观看电影、电视剧, 应用 WinRAR 可以压缩、解压缩文件, 应用美图秀秀可以完成图像的简单编辑及制作等。

工具软件是计算机技术中不可或缺的组成部分。许多看似复杂的事情, 只要选对了相应工具软件都可以轻松解决。另外, 对工具软件的应用经验, 是衡量计算机应用水平的一个重要标准。大多数工具软件都可以从 Internet 上下载使用。本书从第 2 章开始, 将分类介绍各类工具软件的使用方法。

1.1.2 工具软件的版本

根据软件的授权方式, 在 Internet 上提供下载的工具软件主要有如下几种版本。

1. Alpha 版(内部测试版)

Alpha 版本通常会送交到开发软件的组织或社群中的各个软件测试者, 用做内部测试。在市场上, 越来越多的公司会邀请外部的客户或合作伙伴参与其软件的 Alpha 测试阶段。

2. Beta 版(外部测试版)

软件开发公司为对外宣传, 将非正式产品免费发送给具有典型性的用户, 让用户测试该软件的不足之处及存在的问题, 以便在正式发行前进一步改进和完善。一般可通过 Internet 免费下载, 也可以向软件公司索取。Beta 版本是第一个对外公开的软件版本, 是由公众参与的测试阶段。一般来说, Beta 包含所有功能, 但可能有一些已知问题和较轻微的 Bug。Beta 版本的测试者通常是开发软件的组织客户, 他们会以免费或优惠价钱得到软件, 但会成为

组织的免费测试者。

3. Demo 版（演示版）

主要是演示正式软件的部分功能，用户可以从得知软件的基本操作，为正式产品的发售扩大影响。该版本也可以从 Internet 上免费下载。

4. Enhanced 版（增强版或加强版）

如果是一般软件，一般称作“增强版”，会加入一些实用的新功能。如果是游戏，一般称作“加强版”，会加入一些新的游戏场景和游戏情节等。这是正式发售的版本。

5. Free 版（自由版）

这一般是个人或自由软件联盟组织的成员制作的软件，希望免费给大家使用，没有版权，一般也是通过 Internet 免费下载。

6. Full Version 版（完全版）

Full Version 版也就是正式版，是最终正式发售的版本。

7. Shareware 版（共享版）

有些公司为了吸引客户，可以让用户通过 Internet 免费下载的方式获取。不过，此版本软件大多带有一些使用时间或次数的限制，但可以通过在线注册或电子注册成为正式版用户。

8. Release 版（发行版）

不是正式版，带有时间限制，也是为扩大影响所做的宣传策略之一。如 Windows Me 的发行版就限制只能使用几个月，可从 Internet 上免费下载或由公司免费奉送。Release Candidate（简称 RC）指可能成为最终产品的版本，如果没有再出现问题则可推出正式版本。在此阶段，产品包含所有功能亦不会出现严重问题。通常此阶段的产品是接近完整的。

9. Upgrade 版（升级版）

当用户有某个软件以前的正式版本时，可以购买升级版，将软件升级为最新版。升级后的软件与正式版在功能上相同，但价格会低些，这主要是为了给原有的正版用户提供优惠。Retail 版零售版，一般是只针对个人的功能不是很全的版本，价格比较低，升级时间也有限制。

以上是按软件的授权方式来划分软件版本，如果按某软件发布的先后顺序来划分，则是在软件名称后面加上数字或其他字符。通常用数字表示版本号（如 EVEREST Ultimate v4.20.1188 Beta），也可用数字或日期标示版本号的一种方式（如 VeryCD eMule v0.48a Build 071112）。

1.1.3 如何选择工具软件

工具软件种类繁多，即使同一用途的工具软件也有多种类型，在确定用途后，应该如何选择应用哪种工具软件呢？建议从以下三个方面着手。

- （1）选择用户评价好的软件；
- （2）选择用户占有率高的软件；
- （3）选择占用内存及磁盘空间小的软件。

例如，常见的视频播放工具包括 Windows Media Player、暴风影音、RealPlayer、超级解霸等。用户选择时，建议选择一款万能播放器，如暴风影音，它集成了目前各种主流的解码器，能播放大部分格式的视频文件。

此外，在选择同一种软件时，不必追求软件的最新版，而要尽量选择稳定的版本。稳定

版本相对来说比较成熟,不会出现大的缺陷和漏洞。除了考虑软件的稳定性外,还需要考虑操作系统是否支持该软件。例如,如果使用的是 Windows 7 操作系统,最好选择最新版本的软件,旧版本的软件可能无法在 Windows 7 中稳定运行。

1.2 软件的获取与安装/卸载

工具软件的应用,不仅要求用户掌握软件的获取方法,还要求用户掌握软件的安装方法与卸载方法。

1.2.1 工具软件的获取

工具软件一般可以通过购买光盘、网上下载的方式获得,现在网络已经非常普及,本节主要讲述通过互联网途径来获取软件的方法。

1. 应用专业的软件下载站点

工具软件的获取可以通过专业的软件网站下载,比较知名的网站包括华军软件园、天空软件站、非凡软件站、太平洋下载等。

(1) 华军软件园。华军软件园(<http://www.newhua.com.cn/>)是国内最早的软件下载站点之一,原华军个人主页名列中国互联网十大个人网站之一,目前已在全国一半以上大中城市设立镜像站点及独立下载服务器。且数量还在不断增加,以保证全国各地用户浏览、下载的需要。该网站是国内更新速度最快、软件数量最多、软件版本最新的共享免费软件下载中心和软硬件信息发布中心。华军软件园首页如图 1-1 所示。



图 1-1 华军软件园首页

(2) 天空软件站。天空软件站(<http://www.skycn.com>)是目前国内最大的软件下载网站之一,天空软件站成立于 1998 年 10 月,是国内更新最快的软件信息发布中心。天空软件站独家提供内容,分别与搜狐、天津热线、中华宽带网等大型综合网站合作建立了其软件下载频道,还是国内超过 30 家 ISP 的软件频道独家内容提供商。目前在国内大部分省市拥有镜像站点及独立下载服务器。天空软件站首页如图 1-2 所示。



图 1-2 天空软件站首页

(3) 非凡软件站。非凡软件站 (<http://www.crsky.com>)，原名非凡软件站。成立于 2002 年，是一家专门为丰富网民的互联生活提供各类软件下载等资源服务的网站，网站致力于快速传播软件资源与资讯，提供最快、最新、最好的软件，现拥有软件下载、资讯、论坛及绿色软件专栏等服务。非凡软件站首页如图 1-3 所示。

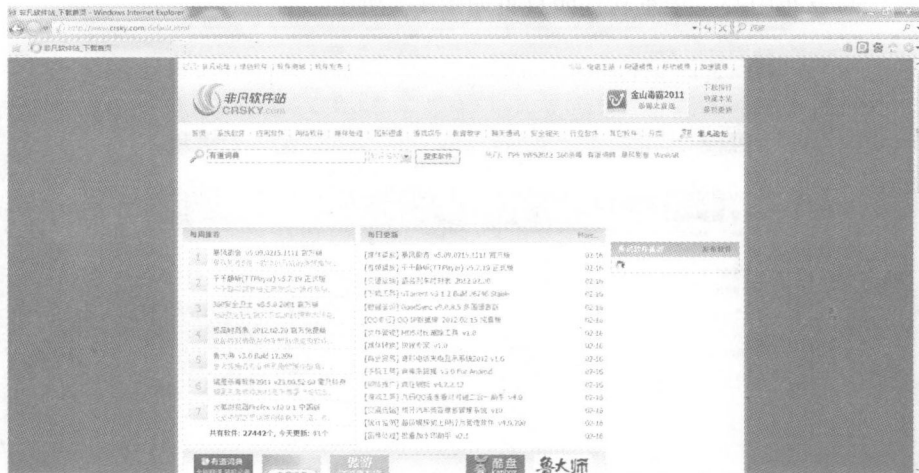


图 1-3 非凡软件站首页

(4) 其他著名软件下载站点如下：

- 1) 太平洋下载: <http://www.pconline.com.cn/download>;
- 2) 新浪下载: <http://tech.sina.com.cn/down>;
- 3) 中关村在线: <http://download.zol.com.cn>;
- 4) IT168 软件下载频道: <http://down.it168.com>;
- 5) 硅谷动力软件下载站: <http://download.enet.com.cn>;
- 6) 天极下载频道: <http://download.yesky.com>;

7) IT 世界软件下载: <http://download.it.com.cn>;

8) 电脑之家软件下载: <http://download.pchome.net>。

(5) 下载流程。应用专业网站下载软件的方法比较简单,下面以在华军软件园下载 WinRAR 软件为例介绍软件的下载流程。

1) 打开华军软件站首页 (<http://www.newhua.com.cn>), 在搜索栏中输入需要搜索软件的关键字, 如“WinRAR”, 单击“提交”按钮, 如图 1-4 所示。



图 1-4 输入搜索关键字

2) 获得软件关键字的搜索结果, 在结果中筛选出最符合要求的软件, 并单击该软件, 如图 1-5 所示。



图 1-5 筛选符合要求的软件

3) 打开如图 1-6 所示页面, 该页面显示了软件的详细介绍等信息, 单击“下载地址”链接, 获得该软件的下载地址列表。根据当前用户网络的接入情况 (电信上网、联通上网、铁通上网等) 及地理位置选择合适的服务器进行下载。可以应用下载工具 (迅雷、网际快车、QQ 旋风等) 或者直接运用 IE 默认下载方式进行下载, 如图 1-7 所示。



图 1-6 软件的详细介绍页面



图 1-7 下载软件到合适的位置

2. 应用搜索引擎搜索软件

工具软件也可以通过使用搜索引擎进行查找并下载的方式获取。常用的搜索引擎包括百度、谷歌、狗狗搜索等，它们的地址分别为：

- 1) 百度：<http://www.baidu.com>;
- 2) 谷歌：<http://www.google.com>;
- 3) 狗狗搜索（迅雷资源搜索）：<http://www.gougou.com>。

下面以使用百度搜索引擎搜索视频播放工具暴风影音为例，介绍使用搜索引擎查找软件的方法。

(1) 启动 IE 浏览器，打开百度的首页，然后输入关键字“暴风影音”，单击“百度一下”按钮，如图 1-8 所示。

(2) 弹出如图 1-9 所示的窗口，单击“官方下载”按钮（或打开其他网站链接进行下载），即可打开软件下载页面，选择 IE 默认下载方式或其他下载工具进行下载。

3. 应用辅助软件进行下载

工具软件也可以通过应用辅助软件进行下载，如腾讯的 QQ 电脑管家、360 安全卫士的

软件管家。下面介绍应用 QQ 电脑管家，下载软件美图秀秀的过程。



图 1-8 在百度搜索引擎中输入关键字



图 1-9 获得搜索结果

(1) 打开 QQ 电脑管家，并切换到软件管理页面，如图 1-10 所示。



图 1-10 QQ 电脑管家的软件仓库页面

(2) 切换到图片工具大类, 并选择“美图秀秀 3.0.8”进行下载, 如图 1-11 所示。



图 1-11 选中“美图秀秀 3.0.8”进行下载

1.2.2 软件的安装方法

软件的安装过程很简单, 只需按照提示要求进行安装即可。下面以美图秀秀为例介绍软件的安装过程。

(1) 双击美图秀秀安装程序, 打开如图 1-12 所示界面, 并单击“立即安装美图秀秀”按钮。

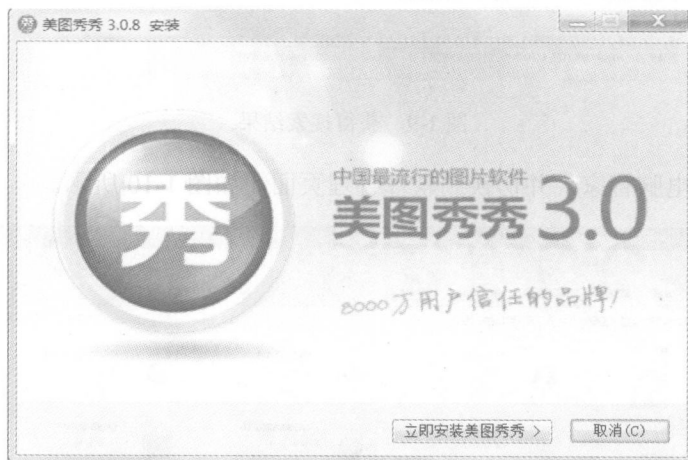


图 1-12 打开“美图秀秀”安装界面

(2) 选择软件安装的目录, 可以应用默认目录或者选择其他位置进行安装, 如图 1-13 所示。选择完成后单击“安装”按钮。

(3) 软件开始安装, 并有进度条显示安装的进程, 如图 1-14 所示。安装速度根据软件大小、计算机速度等不同。

(4) 软件安装完成, 可以勾选“运行美图秀秀 3.0.8 (R)”, 并单击“完成”按钮, 完成

软件的安装，并运行该软件，如图 1-15 所示。

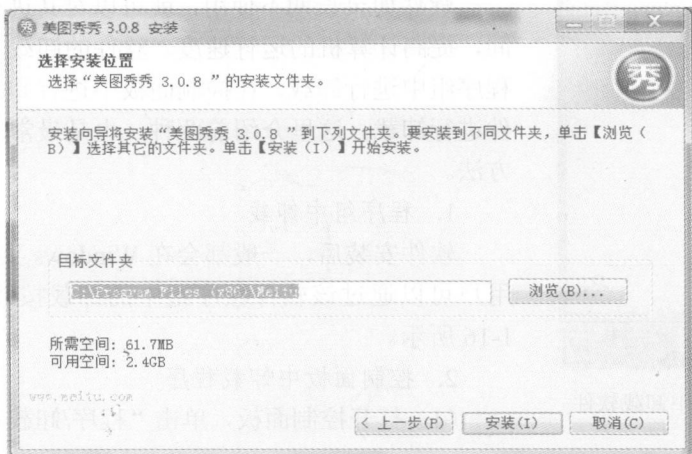


图 1-13 选择安装的位置

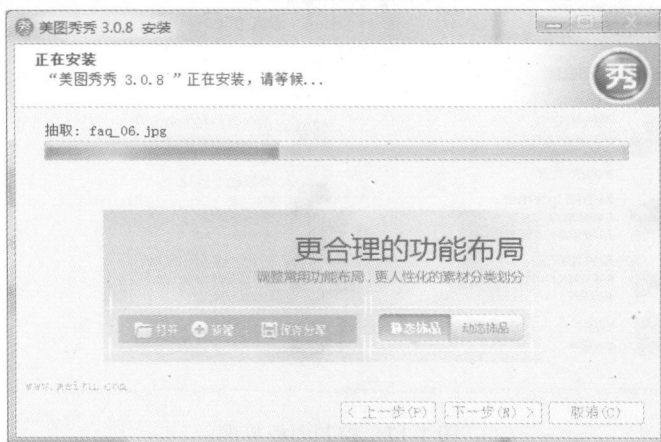


图 1-14 软件的安装进度

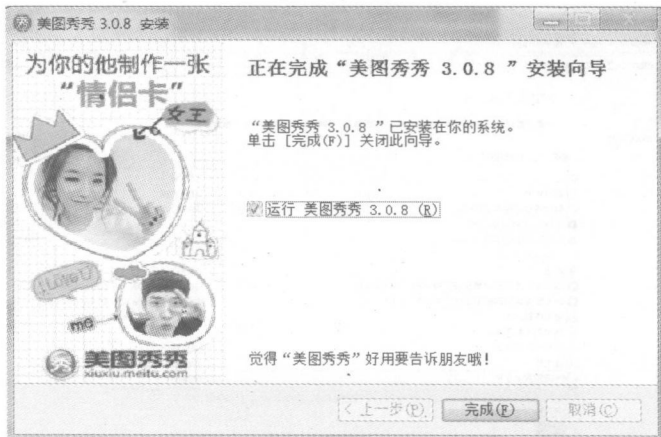


图 1-15 软件安装完成

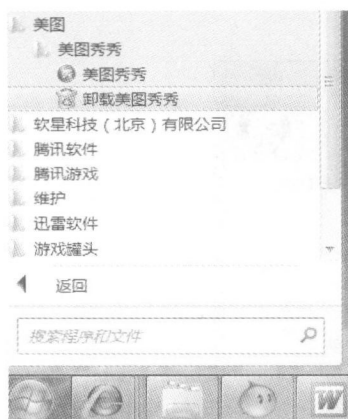


图 1-16 在程序组中卸载软件

1-17 所示。

1.2.3 软件的卸载方法

软件如果长期不使用,就可以对其进行卸载,以节省空间,提高计算机的运行速度。软件的卸载方法包括三种:在程序组中进行卸载,在控制面板中进行卸载,应用第三方软件进行卸载。这里介绍前两种,也是最常用、最稳定的卸载方法。

1. 程序组中卸载

软件安装后,一般都会在 Windows 菜单中生成程序组,用户可以通过该软件程序组中的卸载按钮进行卸载,如图 1-16 所示。

2. 控制面板中卸载程序

(1) 打开控制面板,单击“程序/卸载程序”按钮,如图



图 1-17 控制面板界面

(2) 选中需要卸载的软件,双击该软件或单击“卸载”按钮,如图 1-18 所示,弹出如图

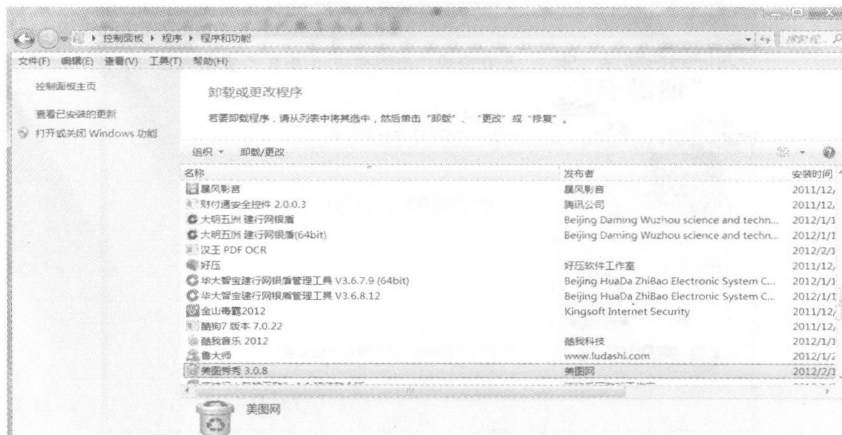


图 1-18 选中需要卸载的程序