



曾经只是过去， 你的辉煌在未来

梦十一
著

曾经，只是过去，不代表未来。

以前认为，放下很难，但是，放下真没有什么大不了。懂得进退才能赢得失。

一种树只结一种果子，一类花只开属于它自己的独特花朵，
因为它们懂得“深入自己”地绽放自己。

幸福的女人并不是说她有多么幸运，遇到了那个能给她幸福的男人。
而是她懂得如何让自己抛弃不幸，朝着幸福的道路奔去。



天津出版传媒集团

天津人民出版社



曾经只是过去，
你的辉煌在未来

十一
梦著

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

曾经只是过去，你的辉煌在未来 / 梦十一著. —天津：天津人民出版社，2014.9

ISBN 978-7-201-08751-1

I. ①曾… II. ①梦… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第116775号

曾经只是过去，你的辉煌在未来

著 者：梦十一

出 版 人：黄 沛

责任编辑：刘子伯

经 销：新华书店

开 本：880mm×1230mm 32开 印张：8.5 字数：280 千

印 刷：北京世纪雨田印刷有限公司

版 次：2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-201-08751-1

定 价：32.80 元

天津人民出版社 天津市和平区西康路35号 邮政编码：300051

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com>

电子邮箱：tjrmcbs@126.com

简介

这是一本讲述女性励志的故事，彻底扒开女人们心底不愿意去面对的事情，将那些血淋淋的真实撂倒在大家面前。它让我们学会怎样去面对艰难困苦，怎样去生活，怎样让自己过得更开心妥帖。

女人，应该对自己好点，做该做的事，爱该爱的人。把一切交给时间，时间它不动声色，很多你以为的事情都在潜移默化地发生着变化，很多东西你会学会，很多东西你会忘记，很多东西你会记得。

什么是爱情？爱情就是开始学会信任一个人，每个人每件事物都应该有属于自己的美好，不要让信任的花还未开放就萧瑟飘零。信任这东西不是说有就有，说没有就没有的。

什么是生活？生活就是一种修行，一半在遗憾，一半在继续，我们不能改变周边的环境，但我们有能力调整好自己的心境。凡事不要太执着，拥有和失去都是必然的。学会忽略那些恼人的事情，淡化那些感伤的痕迹，让每一天过得真实自然。

我们再也回不去了，是这个世界上最凶狠的武器，它，杀人不见血。它可以只用一秒钟让坚强如牛的人在瞬间崩溃。

曾经只是过去，所以女人该放下的时候要懂得放下，不然幸福怎么会再次光临你？

上帝从来都是公平的，你这一生会失去的，会得到的，求不得的，放不下的，都会在某个不经意的瞬间清晰。

普经受过的伤害留给时间去抹平，我们要做的是照顾好自己，等待下一次怦然心动的感觉到来的时候，牢牢抓住紧随其后，度过剩下的时光。



目 录

CONTENTS

- 第一章 曾经只是过去，不代表将来 / 1
- 一、求不得就放下，没有什么大不了 / 2
 - 二、取悦男人，不如取悦自己 / 8
 - 三、执着固执，不如坦然接受 / 13
 - 四、寻一个温暖港湾靠岸 / 19
 - 五、过去了的就让它随风而逝 / 24
 - 六、男人本“色” / 28
 - 七、男女有别 / 33
 - 八、女人应该学会自赏 / 38
 - 九、曾经只是过去，不代表将来 / 42

第二章 兔子不吃窝边草 / 47

一、这世间能有几个三毛？ / 48

二、再回首，莫回头 / 52

三、懂得珍惜的人才会幸福 / 57

四、女人是把双刃剑 / 61

五、他若爱你不必假装 / 65

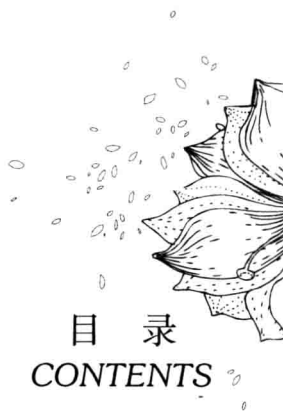
六、婚姻门户相当也很重要 / 69

七、真真假假的人生 / 73

八、兔子不吃窝边草 / 77

九、有一种鸟儿 / 81





第三章 我们要学会珍惜，谁也不知道明天 和意外哪个会先来 / 85

一、行走间所失去的 / 86

二、婚姻是爱情的升华 / 90

三、男人与男人之间的较量 / 95

四、守住爱的底线 / 100

五、苦难是生活也是成长 / 105

六、没有雨伞的人必须奔跑 / 110

七、人生就像360安全卫士 / 115

八、生活也是一种修行 / 119

第四章 爱情就是开始学会信任一个人 / 125

- 一、有些爱是用来辜负的 / 126
- 二、做一朵花开娇艳的女人 / 130
- 三、情心会像吸食毒品一样让人上瘾 / 135
- 四、想要的就自己去争取 / 139
- 五、有些感觉只能独自感觉 / 144
- 六、生存法则就是绽放自己的优点 / 149
- 七、爱自己所做做自己所爱 / 154
- 八、时间它不动声色 / 159
- 九、爱情就是开始学会信任一个人 / 164





目 录

CONTENTS

第五章 这个世上没有感同身受这回事，把你想说的说出来 / 169

- 一、嫁一个能让你开心的人 / 170
- 二、换种角度来看，你会觉得婚姻是一种全新的开始 / 174
- 三、会装傻的人才是真聪明 / 179
- 四、女人应当学会示弱 / 184
- 五、有想法就要大声说出来 / 189
- 六、不要让自己在等待中度过 / 194
- 七、生命太短没有时间留给遗憾 / 198
- 八、生活中的另一种“报复” / 203
- 九、要给自己留奋斗的机会 / 208

第六章 做该做的事，爱该爱的人 / 213

一、蜕变是人生必须要淌过的一条河流 / 214

二、生活不是用来攀比而是用来享受 / 218

三、鱼和熊掌不可兼得 / 223

四、任性应该适可而止 / 228

五、我们爱上的那些不完美 / 233

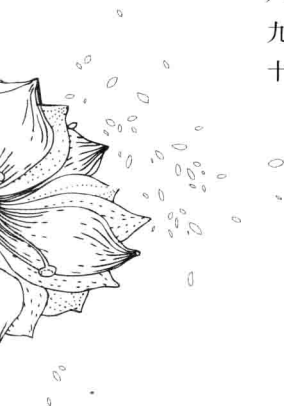
六、君子坦荡荡，小人长戚戚 / 237

七、你应该懂得如何幸福 / 241

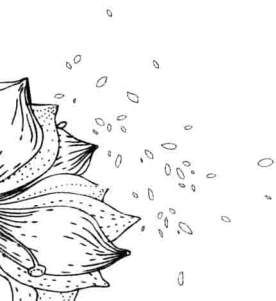
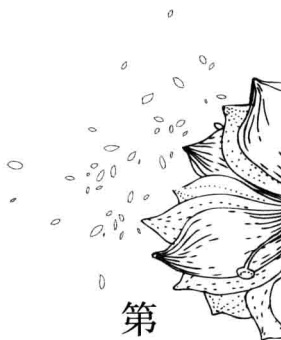
八、不断壮大的剩女军团 / 246

九、美女与野兽的关系 / 250

十、做不到的诺言毫无意义可言 / 255



第一章 曾经只是过去，不代表将来



一、求不得就放下，没有什么大不了

懂得知进退才能赢得失，赢得失才能纵观局面与当今社会的生存环境所匹配。一个女人可以不聪明，但绝对不能糊涂，可以偶尔犯犯傻做做梦，但梦醒了就必须马上清醒，不然等待你的只能是笑话。

其实，放下一个人很简单，没有什么大不了。

有人说，我爱得深，舍不得放下，更舍不得离开。我觉得这么说的人并不是因为她爱得真有多深，而是她伤得还不够深又或是看不透这其中的迷局。

作为一个女人，无论你是高端大气上档次，还是低调奢华有内涵，都应该学会两件事。第一件事：知进退。第二件事：清楚明白地理解第一件事并能认真完成。只要你记住这两句话，那你在以后的人生道路上就不会活得太苦，太疲惫不堪。

闺蜜在感情的道路上磕磕绊绊，大亏小亏吃了不

计其数。也正是因为这样，如今的她才练就了一身百毒不侵的好本领，不管是面对风流倜傥的花花公子，还是多金的暴发户，她都能够游刃有余全身而退。

她能练成这样百毒不侵的好本领全拜她的第二任男友所赐，她的第二任男友小A与她感情长跑四年同居两年，两人大大小小地吵嘴，分分合合地别扭，但最终没能携手踏进婚姻的殿堂。而小A给闺蜜的分手理由让人啼笑皆非，他对闺蜜说他是Gay。闺蜜在我身边气得全身发抖，她说：“你看，他这是在侮辱我的智商。”

确实，小A是在侮辱闺蜜的智商。不仅如此，他还秀了他余额不足的下限，不过半个月的时间就与公司的一个女孩勾搭到一起去了。

在此之前闺蜜还有意无意地表示她还爱着小A，她舍不得这几年的感情，只要他跟她真诚道歉说几句好话，她不介意再回到他身边。

一个男人一旦开始对自己的另一半有不轨的欺骗行为，那就说明他已经不爱对方了，就算他欺骗的借口是全世界最幼稚的也改变不了他不爱了的初衷。如果他爱又何必欺骗？



有句话说得好，女人挽回的除了自己的青春，还有已经变了心的男人。就像一箱开始腐烂的苹果，就算你把其他没有坏的分出来，已经坏了的也变不回最初的模样。

闺蜜在一次秘密潜回当初她与小A同住的地方后，就断绝了与对方复合的一切念头。她说她站在门口听到屋内老公老婆叫得正欢，她不应该再去打扰那个爱着女人的男“Gay”。

闺蜜说，其实这个世界上没有放不下的感情，有的只是伤得不够深不够透的心。

女人不比男人，女人天生是感性动物，同时又天生比男人多个心眼，一朝被蛇咬的她们会记恨很久很久。你若伤了她们的心，就算她们嘴上不说，就算她们平时隐瞒得很好，像个战无不胜的圣斗士，像睥睨众生的女王。但她们心中会一直记恨着给她伤害最深的人，即使伤口愈合了，即使连伤疤也消失不见了，曾经的痛却永远忘不了。在以后的岁月里，那将成为一个里程碑一样不可磨灭的印记伴随着受伤的人，其时刻提醒着自己的心，有些东西碰不得，一碰就会痛，要记住这个教训。

有朋友开玩笑说，按照你这个理论，若想让一个女人忘不了自己就要做伤她最深的那个人？我笑着告诉他，你这话说得是没错，但你敢这么做，就要做好承担起如此所造成的所有责任。因为女人疯狂起来就像不可预知的未来，就像薛定谔的猫。

所以当下社会女人要懂得知进退，而不是一味地让自己身陷沼泽而不可自拔。得不到的东西要学会放下，死缠烂打于事无补。求与得从来都不是成正比例的买卖，你付出多少并不意味着你就能得到多少。

懂得知进退的女人才会过得很幸福，一个女人可以不聪明，但绝对不能糊涂。可以偶尔犯犯傻做做梦，但梦醒了就必须马上清醒，否则等待你的只能是笑话。

我的一个同事L她什么都好，人品好，性格好，事业也在一路飙升。虽没有晋级到金领一级，却也有着不菲收入。她最近恋上我们的企划经理，经理小Z是京城本地户口，内三环有房子，代步是皇冠。而且长相好，家庭好，事业好，却独在性情上有些偏风流了些，身边的女伴经常是变了又变，换了又换。

我劝她考虑好，经理小Z的条件虽然符合百分之



九十以上的女性择偶标准，但是花心的男人自古都只可远观不可亵玩。我让她想好了再做决定别到最后偷鸡不成反而把自己搭进去了。

她却说小Z这次是认真对待她，她说他向她保证过今后只爱她一个人，也只有她一个人。人都说恋爱中的女人是傻子，我看恋爱中的女人不仅是傻子，还有想将弱智连着白痴的头衔也一并摘了去。

男人对女人多数是来者不拒，更何况是一个风月情场老手？而且同事还是个美女？L坚持她会是小Z的终结者，不听劝说，而她的结局可想而知。不过两个月的时间就从赞不绝口小Z在恋爱中对她的好，转变为垂泪抱怨他有多花心，多风流，有了个她还外面乐此不疲的招蜂引蝶，当初说的什么只爱她一人简直是放屁。

每个女人都想成为她心中那个男人的终结者，希望自己会是他最后的港湾，却忘记不是每个男人都会规规矩矩按照航线行驶的，总有些高配置的船会去冒险，去那些航线以外的地方航行。

我有个朋友对这些事情就比较看得开，她曾说过，不是每个男人都适合你，那些在你生命中留下或深或浅