



# 怎样的爱 才合适

茅卫东 / 著

## 做一个不过分的家长

恰当的方法  
与孩子相处  
并与孩子一同成长



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社

Zanyang de Ai Caihesi  
Zuoyige Buguofen De Jiazhang

闽教书香

微信公众账号:fjjycbs



--关注有惊喜!--

上架建议：家庭教育

ISBN 978-7-5334-6391-5



9 787533 463915 >

定价：29.00元



梦山书系

# 怎样的爱 才合适

## 做一个不过分的家长

茅卫东 / 著

● 海峡出版发行集团 | 福建教育出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

**图书在版编目 (CIP) 数据**

怎样的爱才合适：做一个不过分的家长/茅卫东著.  
—福州：福建教育出版社，2014.7  
ISBN 978-7-5334-6391-5

I. ①怎… II. ①茅… III. ①家庭教育—文集  
IV. ①G78-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 061493 号

**怎样的爱才合适**

——做一个不过分的家长

茅卫东 著

---

**出版发行** 海峡出版发行集团

福建教育出版社

(福州梦山路 27 号 邮编：350001 网址：www.fep.com.cn)

编辑部电话 0591-83726908

发行部电话 0591-83721876 87115073 010-62027445)

**出版人** 黄旭

**印刷** 福州泰岳印刷广告有限公司

(福州市鼓楼区白龙路 5 号 邮编：350003)

**开本** 720 毫米×1000 毫米 1/16

**印张** 14.75

**字数** 226 千

**插页** 1

**印数** 1-4 086

**版次** 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

**书号** ISBN 978-7-5334-6391-5

**定价** 29.00 元

---

如发现本书印装质量问题，影响阅读，

请向本社出版科（电话：0591-83726019）调换。

## 自序

这些谈家庭教育的文章，其实大多在2010年上半年就写出来了。当时发在自己博客上的“家有儿女”栏目，不断有博友跟帖说读后启发很大，有的还推荐给同事、朋友、学生家长看，或者把我的博客链接到学校网站。这些文字里，既有我个人童年、少年成长的生活体验，也有我作为一个父亲的家教尝试，还有我对邻居、同事和朋友们的家教方法的观察和思考。

2011年和2012年，我先后出版了两本教育书籍，经常有朋友问：你的那些“家有儿女”挺好的，出版没有？于是下决心重新整理了一下，将之分为“内省篇”、“接纳篇”和“影响篇”三个板块。“内省篇”分析了很多中国父母在家庭教育问题上常见的不正确态度和不恰当方法；“接纳篇”通过具体事实提醒年轻的父母要理解孩子、尊重孩子、接纳孩子；“影响篇”则谨慎地介绍了引导孩子的一些具体做法。我相信，这些千字文能有效地帮助爸爸妈妈们减轻育儿焦虑，学会用平和的心态、恰当的方法与孩子相处，并与孩子一同成长。每篇文章后都附录了部分博友的评论，在此，向所有光临我博客的朋友们表示诚挚的感谢！

接下来，我要非常郑重地告诉大家我的一些个人情况。

我现在是一名普通的职业学校的教师，我的儿子随他妈妈生活，因为学习成绩不佳正在我任教的学校就读。我所在的学校有四百多名教职工，孩子在职校就读大概只有我一人。如果看到这里，你觉得再往下读就是浪费时间，那我们就是无缘之人。



哪位读者若有这样的不屑很正常。一位曾经的朋友，在网上也是颇有人气的特级教师、校长，向许多人提出过同样的问题：“你觉得一个连自己的婚姻都维系不了的人，大谈家庭教育，据说还编了什么相关的书籍，靠谱吗？”那一时段我恰好没有上网，看到朋友发来的手机短信才发现自己成了最后知道消息的那个人。登录QQ，只在一个不太活跃的教育群里看到另一位朋友、广州的邝红军回复：“也许不靠谱，也许死过之后知道怎么活，可能更靠谱。”

我以为，这些谈家庭教育的文字到底靠谱不靠谱不全是由文字本身决定的，还与读者的阅读期待很有关系。如果有读者看到“职业学校”、“婚姻破裂”这样的字眼，就认为这本书毫无价值，坦率地讲，他们也不是我期待的读者对象。这不是一本教年轻父母如何把孩子培养成上哈佛读剑桥或起码也要进清华北大的书，也不会教你如何让孩子成为领袖型人才、成为商界精英或者干脆培养成科学家发明家。这本书不谈这些，所以，望子成龙、望女成凤的父母不用看这本书。

我写这本书，是想告诉年轻的爸爸妈妈们，在你们为孩子的教育上火、为孩子的前程着急之前，应该先静下来考虑一下：这是孩子的问题，还是父母的错？很多时候，与其说父母应该关心孩子的教育问题，不如说首先应该重视自身的心态和观念。

这本书的重点是提醒年轻的爸爸妈妈们不要让自己成为孩子成长过程中最大的障碍，怎么做才能让孩子有充足的安全感，如何与孩子交流相处让他以后待人时充满友善和热情，如何培养孩子的个性和自信……

我一直以为，不论是学校教育还是家庭教育，方向永远比方法更重要。方向错了，再好的方法也无非是在南辕北辙的路上跑得更快，而跑得越快，错得越多。

那天，我对邝红军说：“等这本书出来，我会把你们这段对话放在书的前言里，稿费没有，送你书！”邝红军的孩子还小，当爸爸的借鉴参考一下朋友的经验和教训，不是坏事。

邝红军说：“好！”

# 目 录

## 内省篇：不是孩子惹的祸

|                     |    |
|---------------------|----|
| 父母居然成祸害 .....       | 3  |
| 这些话让孩子很受伤 .....     | 7  |
| 不是孩子惹的祸 .....       | 10 |
| 你的孩子是“厦大”的吗 .....   | 13 |
| 坏的岂止是饭碗 .....       | 16 |
| 陪孩子玩，但别玩孩子 .....    | 19 |
| “跟屁虫”是训练出来的 .....   | 22 |
| 不该邀宠，更别挑拨 .....     | 25 |
| 吃自助，别撑着 .....       | 29 |
| 不要把孩子比下去 .....      | 32 |
| 孩子不是来给父母脸上贴金的 ..... | 35 |
| 养儿养女为什么 .....       | 38 |
| 大人尚且难为，何苦为难孩子 ..... | 41 |
| 应该谢谢孩子 .....        | 44 |
| 请不要为自己开脱 .....      | 46 |
| 别人家的孩子真的容易教吗 .....  | 48 |
| 遇到自己的孩子怎么就没招了 ..... | 51 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 千万别自降身价 .....     | 54 |
| 你的孩子这么特殊吗 .....   | 57 |
| 放下自己的确很难 .....    | 60 |
| 早知今日忧，不吃明日苦 ..... | 63 |
| 谁说易？谁做难？ .....    | 66 |
| 你是那个叶公吗 .....     | 69 |
| 其实是你不想变 .....     | 72 |
| 你不是一个人在战斗 .....   | 75 |
| 知道不等于懂得 .....     | 78 |
| 成长首先是一种痛 .....    | 81 |

### 接纳篇：孩子不必像父母

|                  |     |
|------------------|-----|
| 可记当年无赖时 .....    | 87  |
| 期待为什么成了鞭子 .....  | 90  |
| 儿女自有儿女命 .....    | 93  |
| 差不多就可以了 .....    | 96  |
| 孩子是别人家的好吗 .....  | 99  |
| 孩子为什么不像你 .....   | 102 |
| 孩子为什么要像你 .....   | 105 |
| 短板不一定非得补 .....   | 108 |
| 不爱说话也没啥 .....    | 111 |
| 嘴硬的孩子心里慌 .....   | 114 |
| 没妈的孩子也长大 .....   | 117 |
| 不经历风雨怎能见彩虹 ..... | 120 |
| 相信孩子的自愈能力 .....  | 123 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 重视孩子的归属感 .....     | 126 |
| 让孩子自己承担点 .....     | 129 |
| 孩子为何突然不懂事了 .....   | 132 |
| 《葵花宝典》，这个真没有 ..... | 135 |
| 提醒，不教育 .....       | 138 |
| 与孩子一起成长 .....      | 141 |
| 没有最好，满意就好 .....    | 144 |

### 影响篇：把盐化在汤里

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 态度比方法更重要 .....       | 149 |
| “靠你了”还是“看我的” .....   | 152 |
| 应该有规矩 .....          | 155 |
| 让会哭的孩子没糖吃 .....      | 158 |
| 把盐化在汤里 .....         | 161 |
| 这是为什么呢 .....         | 164 |
| 孩子的自信是别人给的 .....     | 167 |
| 重要的是能让孩子露一手 .....    | 170 |
| 什么是最好的批评 .....       | 173 |
| “还要我说多少遍你才能记住” ..... | 176 |
| “才说了几句他就嫌我烦” .....   | 179 |
| 遭遇小孩子的威胁 .....       | 182 |
| 子嫌母丑怎么办 .....        | 185 |
| 孩子会嫌你穷吗 .....        | 188 |
| 孩子做作业拖拉怎么办 .....     | 191 |
| 怎样让孩子乖乖吃药 .....      | 194 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 孩子怕黑怎么办 .....        | 197 |
| 老师混蛋怎么办 .....        | 200 |
| 怎么替孩子出头 .....        | 203 |
| 没什么别没朋友 .....        | 206 |
| 给孩子适当的决定权 .....      | 209 |
| 可以让孩子“个”一点 .....     | 212 |
| 早早为孩子“单飞”做准备 .....   | 214 |
| 什么才是最好的 .....        | 217 |
| 作后盾，不当前锋 .....       | 220 |
| 与青春期孩子相处的十条原则 .....  | 223 |
| 后记：在孩子出生前就学做父母 ..... | 226 |

## 内省篇：不是孩子惹的祸

有道是：孩子的错，都是父母的错。孩子没有良好的卫生习惯，肯定是父母从小没训练好；孩子没礼貌，基本可以肯定是父母不重视这方面的引导；孩子胆小怕事，不是遗传了父母懦弱的秉性就是因为父母管教过于严厉……可是很多父母只会怪孩子不懂事、怪孩子给自己丢了脸、怪孩子给自己添麻烦，却不反思自己对孩子的引导和教育有什么错误。只会嫌弃孩子的父母不可能学会正确的育儿之道，只有在发现孩子有问题时首先检讨自己的父母才是真正懂得爱、真正负责的家长。





## 父母居然成祸害

孩子认真地对妈妈说：“你对我的爱比水深！”

妈妈很感动。

孩子又认真地对爸爸说：“你对我的爱比火热！”

爸爸很开心。

然后孩子悲叹道：“所以我生活在水深火热之中！”

这不是孩子夸张。现在，一般家庭基本上不愁吃不愁穿了，不少家庭还能一家老小一年外出旅游几次，很多孩子小小年纪护照上已经有了不少签证。为了孩子，有的妈妈辞掉工作当专职母亲，有的家庭还设立专门的教育基金……可是，生活在这样的家庭环境里，孩子未必就开心快乐。

为什么？爱孩子难道也有错？

还别说，爱，可能真的有错。三年前，一个在豆瓣网上成立两年多，有着近 7000 名成员的网络讨论小组突然蹿红，这个小组有个令人惊悚的名字——“父母皆祸害”。小组成员多为“80 后”，他们的父母自然是“50 后”一代。被自己的孩子形容为“祸害”，这父母当得也够失败的。

可是，我依然相信，这些父母是爱孩子的：他们为孩子的身心健康担忧，他们愿意拿出攒了一辈子的积蓄给孩子买房。但他们不会爱：他们会强迫孩子看《新闻联播》看春晚，他们自己不相信也不允许孩子相信组织是会犯错误的，他们希望为孩子铺平以后的道路并不允许孩子表示反对……

说到底，这些被“80 后”孩子指责为“祸害”的“50 后”父母，就是希



望自己的孩子乖乖听话，不要有自己的主张，只能服从父母安排。他们有这种想法并不奇怪，因为这就是“被安排”的一代人。他们无非是接受了自己经历的一切，并希望自己的孩子也一样接受。可是，时代不同了，社会转型了，本来理所当然顺理成章的事情，因为开放因为改革，变得可疑甚至可恨。于是，一代人对另一代人的抗争开始了，彼此都很痛苦。于是“80后”一代在网上寻找支持和安慰，于是有了“父母皆祸害”这样一个网络讨论小组。

有一个值得注意的现象，这批“80后”成员的父母具有如下特征：多为小学教师，最爱看 CCTV，极不擅长使用网络。《南方周末》的文章说：这些在上世纪八九十年代常被喻为“人类灵魂工程师”的父母，在他们子女眼中，却是一群“僵化的国家教育机器的最末端执行者”，他们“逃得掉沉闷无趣的小学，却永远也别想从父母那儿毕业”。

难道，这就叫黑色幽默？

那篇文章里还有一段文字也很有意思：

方馨将大部分精力投注到了女儿身上——托同学从香港快递奶粉，甄选婴儿早教机构，极力游说父母，还是别一次性还清房贷，将手头余钱买套学区房，尽力让女儿从小学到大学都能上北京最好的学校。“母亲那时就笑了，”方馨说，“说我还不是和他们一样，将自己期待的模样，早早就强行施加到了她可怜的外孙女头上。”

当初痛不欲生、竭力反对的东西，因为身份变化，竟然变得可以接受甚至是积极主动所为，这种情况似乎非常普遍。当年鲁迅先生就曾说过，中国人是习惯于“人一阔，脸就变”的。原来，自己做了父母后，也会慢慢变成自己父母的模样了。还有一种情况与此很类似，“多年媳妇熬成婆”。

在这些变化过程中，有一样东西严重缺位，那就是理性思考。或许，正因为太多的人只是跟着感觉走，缺乏理性思考，所以，痛苦总是伴随着希望，一代一代传承着。不，我想，说轮回可能更确切些。

聪明的父母，应该考虑如何打破这样的轮回。我想，这个过程会很艰辛，它不仅需要对自己的父母表示质疑与否定，更需要刻意学习全新的育儿之道。这个过程可能不亚于凤凰涅槃，需要智慧，更需要勇气。可是，这一切是值得的，这是年轻父母自我完善的需要，也是孩子健康快乐成长的需要。

## 博友评论

### 明珠严中慧

那些当爸爸妈妈时狠得啪啪打孩子的人，一升级做爷爷奶奶就一手不伸了，用溺爱的笑眼眯缝着看自己的孙儿。

### hbjkxu

“父母皆祸害”，骇人听闻！不过，父母也应该反省自己的教育方法。

### 蓝色的风

孩子认真地对妈妈说：“你对我的爱比水深！”

妈妈很感动。

孩子又认真地对爸爸说：“你对我的爱比火热！”

爸爸很开心。

然后孩子悲叹道：“所以我生活在水深火热之中！”

——读第一遍，我先是笑了，后来再也笑不出了：“自己何尝不是如此？”

### 落木云影

“聪明的父母，应该考虑如何打破这样的轮回。我想，这个过程会很艰辛，它不仅需要对自己的父母表示质疑与否定，更需要刻意学习全新的育儿之道。这个过程可能不亚于凤凰涅槃，需要智慧，更需要勇气。可是，这一切是值得的，这是年轻父母自我完善的需要，也是孩子健康快乐成长的需要。”

——不但值得，更是我们自己人生快乐的需要！新学年开始，就接到朋友的电话，询问关于孩子教育的问题，我说：只要你在孩子的问题上一开始愁眉苦脸，你就错了！只要你的孩子一面对你就开始愁眉苦脸，你的家庭教育基本上就完了！读再多书，再人情练达，再有所谓的教育理念，都彻底错了！先改了这两条，咱哥们再讨论其他事情。



## 红颜若梦

如何教孩子是很头疼，老一辈这样，我们又那样，可怜的是孩子！

## 这些话让孩子很受伤

期末考试有这么一道题：“列举父母与孩子相处时常见的不尊重孩子的话语，至少五句。”下面这些话是从三个班学生的回答中摘录综合而成的，我把它们分成了两大类。

### 第一类：嫌弃型话语

“这点事你都做不好，你会做什么呀？我养你有什么用？我怎么生出你这么个没用的东西！”

“给你一只塑料袋，一只破碗，可以上街讨饭去了。就你，还要自尊？你有这东西吗？我就从没见过像你这么没用的小孩！”

“你给我滚，我没有你这个儿子，你也没有我这个爹，不要让我再看见你。”

“你怎么这么晚才死回来？小小年纪，穿得不三不四，整天搞来搞去，成绩么烂烂歇（“非常差”的意思，绍兴方言）。你还不如畜生，畜生也比你听话。”

“我给你吃给你喝，你还跟我要求这个要求那个。我要你干嘛，你就得干嘛。脑子怎么那么笨，到底像谁啊，当初把你生出来就该拍死！”

“别人家的孩子怎么这么聪明、这么爱读书，你怎么这么笨？书都不看的，每次考这么几分？”

“你看看别人家的孩子，什么都会做。你会做什么？你怎么不能像他们那样呢？”