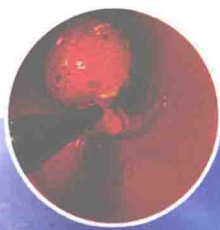




XIAOHUA NEIJING
HULI PEIXUN JIAOCHENG

消化内镜 护理培训教程

主编 席惠君 张玲娟



上海科学技术出版社

消化内镜

护理培训教程

主编 席惠君 张玲娟

主审 李兆申

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

消化内镜护理培训教程/席惠君 张玲娟主编.
—上海:上海科学技术出版社,2014.5

ISBN 978-7-5478-2120-6

I. ①消… II. ①席… ②张… III. ①消化系统疾病—内窥镜检—教材 IV. ①R570.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 001086 号

消化内镜护理培训教程

主编 席惠君 张玲娟

上海世纪出版股份有限公司 出版

上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc
苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 10.5

字数 300 千字

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2120-6/R·696

定价: 78.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书以图文方式阐述了消化内镜发展史,诊疗操作基本配置,消化内镜检查器械,内镜清洗、消毒、维护,相关消化系统疾病内镜适应证、禁忌证、护理配合及并发症的预防等。

本书融合国内外内镜护理的新理论、新知识和新技能,从临床护理人员的实践经验出发,注重专业理论和临床实践相结合、治疗技术与护理程序相结合,是一本系统、全面、实用的消化内镜护理专著。它给从事相关工作的护理人员提供了完善的、规范化的工作流程,是消化内镜专科护理工作者的的重要参考书。

编者名单

主 编 席惠君 张玲娟
主 审 李兆申
副主编 李建萍 傅增军 方爱乔

编写人员

上海第二军医大学附属长海医院：

张玲娟 李建萍 张红燕 庄海花 陈 翠
席惠君 傅增军 方 琳 张春华 杨 丽
方爱乔 张 玲 陈 洁 宋云峰 曹 洁
姚银珍

第二军医大学护理系：崔 静 顾李妍 刘晶晶

香港威尔士亲王医院：黄美艳 梁梦玲 林小峰

上海交通大学医学院附属仁济医院：宋 燕

复旦大学附属中山医院：王 萍 蔡贤黎

山西煤炭中心医院：杨嫦娥 刘变英

兰州大学医学院附属第二医院：杨桥兰 刘子燕 高峰鸿

南昌大学附属第一医院：马久红



第二军医大学附属长征医院：于冬梅

浙江大学医学院附属第一医院：方 英

上海市东方医院：叶 静

华中科技大学同济医学院附属协和医院：程亚平 曹冬冬

河南省人民医院：王晓燕 陈 宁

新疆医科大学附属第一医院：张弘炎 布海里且木·努尔

佳木斯大学附属第一医院：任秀英

第四军医大学附属西京医院：李彩宁 惠 娜

南京大学医学院附属鼓楼医院：李 雯

江苏省人民医院：丁霞芬

中国人民解放军总医院：孔金艳

第二军医大学附属东方肝胆外科医院：王书智

南方医科大学附属南方医院：彭 阳

上海交通大学医学院附属新华医院：陈 莺 张 毅 徐雷鸣

第三军医大学大坪医院：曹 艳

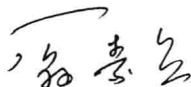
第三军医大学附属新桥医院：刘 璐 舒小芮

序言一

消化内镜自 20 世纪 70 年代应用于我国临床,目前已经成为消化系统疾病重要的诊疗手段。中国消化内镜技术从无到有,尤其是近年来发展迅速,消化内镜诊治新技术不断涌现,取得了举世瞩目的成就。多次召开国际学术会议,出版大量消化内镜医学专著,培养了大批年轻的消化内镜专科医师。与此同时,我国消化内镜护理专业人才队伍不断扩大,专科特色逐渐凸显。为了更好地贯彻落实《“十二五”期间深化医药卫生体制改革规划暨实施方案》和《中国护理事业发展规划纲要(2011—2015 年)》的工作要求,加强临床专科护士队伍培养和建设,对提高内镜专科领域的护理服务内涵和水平具有深远的意义。

第二军医大学附属长海医院消化内镜中心席惠君与全国多所医院消化内镜中心临床护理专家的通力合作,在大量资料收集、汇总和临床经验结合的基础上,结合飞速发展的消化内镜新技术,集各家之长,编写了这部适合临床消化内镜专科护士培养的教材。本书不仅涵盖消化内镜护理基础知识和基本技能,还增加了内镜室的感染控制、护理职业安全防护等内容,较完整地阐述了消化内镜专科护理领域的相关理论和知识。本书既可作为在职护理人员的业务参考书,又可作为各级医院培养专科护理人员的教学素材。希望本书的出版能对消化内镜专科护理的可持续发展产生积极而有效的影响。

上海市护理学会理事长



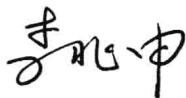
2014 年 1 月

序言二

近年来,消化内镜技术的发展日新月异,以内镜下逆行胰胆管造影术(ERCP)、超声内镜(EUS)、内镜黏膜下剥离术(ESD)为代表的高级内镜诊疗技术日益成熟,操作难度不断提高。作为内镜诊疗的重要参与者,内镜护士的重要性逐渐凸显,高水平的护理工作已成为内镜规范化操作不可忽视的一部分。另一方面,消化内镜诊疗的进一步规范化,内镜清洗、消毒、维护的标准不断提高。技术的进步对内镜护理工作提出了新要求,要求我们更新观念、健全规范,加快内镜护理人才的专科化培训。

本书涵盖消化内镜的发展简史、相关解剖、器械配置、内镜洗消等理论知识,重点介绍了消化内镜诊疗中的护理配合,具有很强的现实意义。本书参考了国内外众多消化内镜护理文献资料,采用大量精美图片,主要读者对象是我国各级医疗机构从事内镜护理工作的相关人员。

要书的主要编写人员长期从事内镜护理、清洗消毒以及护理管理方面工作,对我国消化内镜护理工作做了大量调研,发表过多篇相关论文。相信本书的出版对我国消化内镜护理水平的提高有积极意义。



2014年1月

前 言


消化系统疾病是临床上的常见病与多发病,新的理论、新的技术正在不断地涌现,尤其是消化内镜技术得到了迅猛发展,已成为消化科常用的重要检查手段之一。内镜检查技术不仅用于很多疾病的形态学诊断,也用于疾病的治疗,以往需要的外科手术治疗已被介入手术所代替。

一些新技术的应用开创了消化道疾病诊治的新时代,如诊断上窄带成像电子镜技术、激光共聚焦,治疗上内镜下黏膜剥离术、经自然腔道内镜手术、隧道内镜技术。随着新技术的发展,从事内镜操作的医师往往重视自己技能的提高,却会忽视助手技能的重要性。事实上,当医师操作时,如果碰上一个高明的助手,他的工作就会顺畅许多,手术成功率就能明显提高,患者安全就能得到更多保障。

国内消化内镜领域可供参考的关于内镜操作护理配合方面的全面权威的书籍较缺乏,亟需一本详细介绍消化内镜护理配合方面的专业书。为此,我们编写了《消化内镜护理培训教程》。

该书参编人员均为长期从事消化内镜的护理工作者,她们既有深厚的理论知识,又有丰富的实践经验,理论联系实际,各述所长。全书从基础知识到临床应用,编排合理,图文并茂,有利于读者理解。

本书共三十七章,分为五篇。第一篇对内镜做了整体上的介绍,第二篇介绍了诊断性消化内镜的护理配合,第三篇介绍了治疗性消化内镜的护理配合,第四篇介绍了辅助消化内镜的护理配合,第五篇介绍了消化内镜中心的安全管理。全书不仅系统阐述了各种消化内镜治疗的适应证、禁忌证,还突出介绍了术前准备、术中配合及术后护理的注意事项,尤其



强调了消化内镜中心的安全管理和护理人员的职业防护知识,具有较强的实用性。

在此书出版之际,我谨对各位编者付出的辛劳表示感谢,并向广大临床工作者推荐这本参考书。

尽管我们参阅了大量的国内外最新期刊、专著及进展,但由于编者水平有限,且消化内镜技术发展迅猛,疏漏和错误之处在所难免,敬请广大读者批评指正。与此同时,也对给予此书的出版大力帮助的中华医学会消化内镜分会、上海市护理学会、上海市医学会消化内镜护理学组及全国多个内镜中心的护理老师表示最衷心的感谢!

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”,消化内镜技术的进步,需要你我共同的努力。

席惠君

2014年1月

目 录

第一篇 总 论

第一章 消化内镜的发展简史	(3)
一、硬管式内镜	(3)
二、半软式内镜	(4)
三、纤维与超声内镜	(4)
四、电子内镜	(4)
五、胶囊内镜	(5)
第二章 消化内镜检查相关解剖	(6)
一、食管解剖	(6)
二、胃解剖	(9)
三、小肠解剖	(12)
四、大肠解剖	(14)
第三章 消化内镜诊疗操作基本配置	(18)
一、消化内镜中心场地配置	(19)
二、消化内镜中心人员配置	(19)
三、消化内镜中心功能区配置	(20)
第四章 消化内镜检查器械	(24)
一、上下消化道用器械	(24)
二、内镜逆行胰胆管造影(ERCP)用器械	(29)

三、内镜黏膜下层剥离术(ESD)用器械	(35)
第五章 消化内镜的清洗、消毒、维护	(38)
一、消化内镜洗涤剂	(38)
二、消化内镜消毒剂	(40)
三、消化内镜的清洗消毒	(45)

第二篇 诊断性消化内镜的护理配合

第六章 电子胃镜检查	(53)
第七章 电子结肠镜检查	(59)
第八章 单(双)气囊小肠镜检查	(71)
第九章 胶囊内镜检查	(79)
一、胶囊内镜的历史和概况	(79)
二、OMOM 胶囊内镜的组成	(81)
三、检查过程	(86)
第十章 超声内镜检查	(92)
一、超声内镜的基础知识	(92)
二、超声内镜的类型	(93)
三、检查过程	(95)
第十一章 内镜逆行胰胆管造影	(96)
第十二章 胆胰管镜检查	(102)
一、经口胆管镜检查	(102)
二、经口胰管镜检查	(106)
第十三章 SpyGlass 子镜光纤直视系统应用	(108)

第三篇 治疗性消化内镜的护理配合

第十四章 非静脉曲张性消化道出血的内镜下止血治疗	(123)
第十五章 食管、胃底静脉曲张的内镜下治疗	(126)
一、结扎治疗术	(126)
二、硬化治疗	(130)
三、栓塞治疗术	(134)

第十六章 上消化道异物取出术	(137)
第十七章 内镜下息肉摘除术及氩离子凝固术(APC)	(145)
第十八章 上消化道狭窄扩张和内支架治疗	(153)
一、上消化道狭窄的扩张治疗	(153)
二、上消化道狭窄的内支架治疗	(157)
第十九章 内镜下黏膜下剥离术	(162)
第二十章 内镜下黏膜切除术	(166)
第二十一章 隧道内镜技术	(177)
一、概述	(177)
二、内镜下经黏膜下隧道肿瘤切除术	(178)
第二十二章 贲门失弛缓症内镜下治疗	(186)
一、内镜下肉毒杆菌毒素注射	(186)
二、内镜直视下球囊扩张治疗	(187)
三、经口内镜下肌切开术	(189)
第二十三章 超声内镜引导下介入治疗	(195)
一、穿刺术	(195)
二、碘粒子置入术	(198)
三、神经节阻滞术	(200)
第二十四章 小肠镜下介入治疗	(203)
一、小肠出血内镜下止血	(203)
二、小肠息肉内镜下切除和黏膜切除术	(205)
三、小肠狭窄内镜下气囊扩张术	(207)
四、小肠梗阻内镜下支架植入术	(208)
五、小肠异物内镜下取出	(209)
六、小肠内镜下注射标记	(210)
第二十五章 内镜下光动力治疗	(211)
一、Barrette 食管氩离子凝固烧灼术	(212)
二、射频消融术	(215)
第二十六章 内镜逆行胰胆管造影下介入治疗	(218)
一、内镜下鼻胆管引流术	(218)
二、内镜下逆行胆管内支架引流术	(224)
三、内镜下胆管金属支架引流术	(228)

四、内镜下十二指肠乳头括约肌切开术	(233)
五、内镜下十二指肠乳头括约肌预切开术	(236)
六、内镜下十二指肠乳头气囊扩张术	(237)
七、内镜下胆管碎石与取石术	(240)
第二十七章 经自然腔道穿腔内镜手术	(247)
一、经胃内镜腹膜后淋巴结活检术	(247)
二、经胃内镜肝囊肿开窗术	(249)

第四篇 辅助消化内镜治疗的护理配合

第二十八章 胆胰管结石体外震波碎石术	(255)
第二十九章 经皮经肝穿刺胆汁外引流术	(262)
第三十章 肝动脉化疗栓塞术	(268)
第三十一章 消化道运动功能检测	(274)
一、食管压力测定	(274)
二、24 小时食管 pH 监测	(276)
三、肛门-直肠测压	(277)

第五篇 消化内镜中心的安全管理

第三十二章 内镜中心职业安全及健康(OSH)	(283)
第三十三章 显示屏幕设备的职业安全及健康	(288)
一、显示屏幕设备使用者定义、涵盖范围和引致相关风险	(288)
二、显示屏幕设备的实施、行动和培训	(289)
三、显示屏幕设备的一般安全指引	(289)
第三十四章 内镜医疗激光治疗安全指引	(293)
一、激光概论	(293)
二、安全指引	(294)
三、内镜激光治疗安全使用的程序	(294)
四、内镜激光治疗安全使用的主要建议	(295)
第三十五章 内镜 X 线透视检查安全指引	(299)
一、X 线透视检查的概论	(299)

二、安全指引	(301)
三、内镜辐射放射安全防护的规则和程序	(301)
四、内镜辐射防护安全使用指引——患者和探访帮助人士	(304)
五、辐射防护衣物、设备和标语图片范例	(305)
第三十六章 化学安全管理	(308)
一、化学品安全管理架构	(308)
二、化学品安全策略	(309)
三、化学品安全处理指引	(311)
四、紧急应变措施及泄漏处理	(312)
五、记录	(313)
第三十七章 防火安全管理	(317)
一、防火安全主任职责	(317)
二、消防安全知识	(317)
三、火警发生应变措施	(318)
四、灭火的基本原理	(319)
五、防火设施检测及保养	(319)
六、培训及演习	(319)

第一篇

总 论

