



国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷



应对 胃癌 专家谈

袁兴华 主编

早发现
早诊断
早治疗

中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对**胃癌**ZHUANJIATAN YINGDUIWEI**专家谈**

袁兴华 主编

中国协和医科大学出版社

(地址: 北京市东直门内大街1号, 邮编: 100005, 电话: 010-64636463)

图书在版编目 (CIP) 数据

应对胃癌专家谈 / 袁兴华主编. —北京: 中国协和医科大学出版社,
2013. 10

(国家癌症中心癌症专家答疑丛书)

ISBN 978-7-81136-938-0

I. ①应… II. ①袁… III. ①胃癌-诊疗 IV. ①R735.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178066 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对胃癌专家谈

主 编: 袁兴华
责任编辑: 吴桂梅 李 宜

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司



开 本: 710×1000 1/16 开
印 张: 15.25
字 数: 162 千字
版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 29.80 元

ISBN 978-7-81136-938-0

(凡购本书,如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题,由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾问:

陆士新 孙 燕 程书钧 詹启敏 赫 捷 林东昕
殷蔚伯 余子豪 储大同 唐平章 赵 平 王明荣
王绿化 程贵余 周纯武 乔友林 孙克林 吕 宁
李 槐 李长岭 齐 军 徐震纲 孙 莉 吴 宁
吴健雄 李晔雄 王贵齐

丛书主编:

董碧莎

丛书副主编:

马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷

分册主编(按姓氏笔画排序):

万经海 于胜吉 马建辉 王子平 王成锋
王晓雷 石远凯 吴令英 吴跃煌 寿建忠
张海增 李正江 李 斌 易俊林 徐兵河
袁兴华 高树庚 蔡建强

策划编辑:

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对胃癌专家谈

主 编：袁兴华

副主编：张弘纲 金 晶 王贵齐

编 者（按姓氏笔画排序）：

王 力	王 铸	王 燕	王 鑫	王子平
王珊珊	王贵齐	王海燕	王懋杰	车轶群
丛明华	冯 强	叶需智	田爱平	乔友林
刘 炬	刘 敏	刘 鹏	刘跃平	吕 宁
孙 莉	朱 宇	毕新刚	许潇天	闫 东
齐 军	吴 宁	吴秀红	吴宗勇	吴晓明
张月明	张弘纲	张海增	张燕文	李 宁
李 槐	李树婷	李峻岭	李彩云	李喜莹
杨宏丽	周冬燕	易俊林	郑 容	郑朝旭
金 晶	姚利琴	宣立学	赵方辉	赵东兵
赵京文	赵国华	赵维齐	钟宇新	徐 波
徐 泉	徐志坚	耿敬芝	聂红霞	袁正光
袁兴华	郭春光	高 佳	黄 帅	黄初林
黄晓东	彭 涛	董莹莹	董雅倩	蒋顺玲
韩彬彬	魏葆珺			

近些年来，随着我国的城镇化和人口老龄化不断加快，“癌症”这个词汇越来越频繁地出现在各种媒体，成为大众关注的话题。据统计，从世界范围来看，癌症发病率约以年均 3% 左右的速度递增，现已成为人类第一位死因。《2012 中国肿瘤登记年报》统计，我国每年新发癌症病例 350 万，约 250 万人被癌症夺去生命。今后 10 年，中国的癌症发病率与死亡率仍将继续攀升。癌症耗费了大量的卫生资源，给整个社会造成了巨大的压力，也给癌症患者和家庭带来了身体上和精神上的痛苦以及沉重的经济负担。由于大多数晚期癌症疗效欠佳，所费不菲，这使得大众误以为所有的癌症都难以治愈且代价高昂，由此对癌症产生了恐惧心理。然而事实上并非如此，国际抗癌联盟（UICC）2010 年发表的研究结果，1/3 的癌症是可以预防的，1/3 的癌症是可以治愈的。如果能做到积极预防、及早发现、规范治疗，大多数癌症是有希望治好的。

在这场人类与癌症之间展开的没有硝烟的战斗中，仅仅凭借医务人员的努力是远远不够的。作为抗击癌症的主力军，医务人员不仅需要在治疗病患方面尽心竭力，还要将正确的抗癌知识通过各种形式的科普宣传与社会各界所有关心抗癌事业的人士分享，让更多的人正确的认识癌症。要将全社会各个层面的医疗活动的参与者都吸引到这个抗击癌症的队伍中来，政府、社会、防治机构、医务人员、研究人员、患者和家属，以及各界的热心人士携手并肩，汇聚力量，共同抗击癌症。

中国医学科学院肿瘤医院作为国家癌症中心的依托机构，拥有

专业的医疗团队和先进的医疗水平，在肿瘤预防、肿瘤研究、早诊早治、多学科综合治疗等领域都做了大量的工作，取得了很多成绩。中国医学科学院肿瘤医院很早就认识到肿瘤防治需要社会的广泛参与，认识到防癌科普宣传的重要意义，长期以来不遗余力的通过报纸、电视、出版物、公益活动等多种形式普及癌症的防治知识。《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》就是中国医学科学院肿瘤医院的名医专家们为大众奉献的一部内容新颖、形式生动的防癌科普丛书。

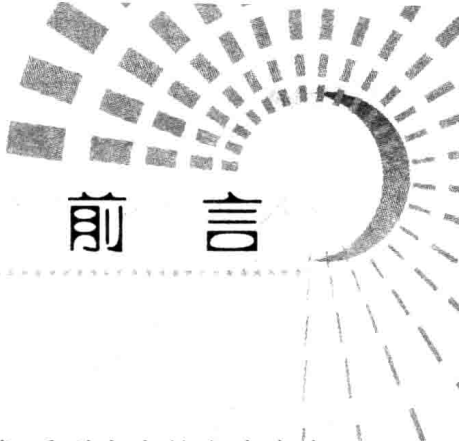
这部科普丛书涵盖了常见的 18 个癌种，通俗易懂、图文并茂，从癌症预防、研究到临床等多个不同角度深入浅出地解析肿瘤防治知识。充分体现了作者们传播健康生活方式、倡导正确防癌治癌的理念。希望广大读者能从中受益，拥有更加健康、更高质量的生活，享受更加美好的明天。



中国科学院院士

中国医学科学院肿瘤医院院长

2013 年 12 月



前言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、肾癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌、甲状腺癌、脑瘤、骨与软组织肿瘤等 18 种常见癌症，分为 18 个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究、如何就诊等相关内容。书后附有治疗癌症的案例供读者参考。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。例如，对一些癌症目前正在探索中的方法进行了客观的介绍；对于癌症的发生原因，也尽量将复杂的专业问题以简洁的语言呈现给读者。书中的观点、方法均以科学研究与

临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误导读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。书后的“名家谈肿瘤”，是本书的另一特色，这些权威实用的科普内容，是专家们多年科学研究的成果和临床诊疗经验的总结，是奉献给读者的科普精粹。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。有的分册在编写前还向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家 100 余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。我们邀请肿瘤知名专家陆士新、孙燕、程书钧、黄国俊、屠规益、殷蔚伯、储大同、唐平章、赵平为《丛书》撰稿，他们都欣然同意，在百忙中很快将稿件完成。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！还要特别感谢原中国科普研究所所长袁正光教授，从另一角度补上了癌症患者



应如何对待死亡一页，为我们能够正视死亡、坦然面对死亡揭开了一层面纱。策划编辑张平同志，在18本《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

《丛书》作为科普读物还存在着许多不足，由于专家们希望为读者提供更多的专业知识，书中的内容、用语仍然偏专业些，为此在每册书的最后都列出了一些专业名词解释，有助于读者进一步学习相关专业知识，提高科学认知。

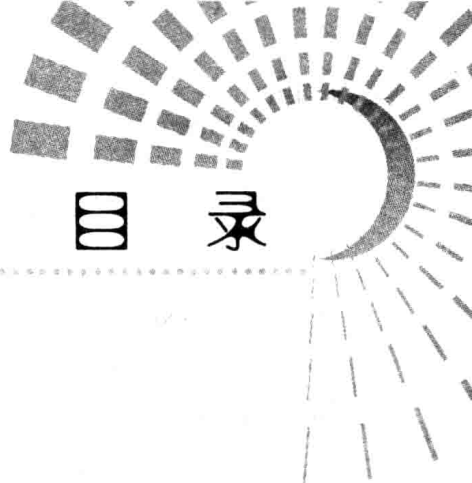
最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

丛书主编

国家癌症中心副主任

中国医学科学院肿瘤医院党委书记

2013年10月1日于北京



目 录

一、 临床表现篇

1. 什么叫临床表现? / 1
2. 胃癌患者的典型症状和体征有哪些? / 1
3. 早期胃癌患者有哪些临床表现? / 1
4. 进展期胃癌患者有哪些临床表现? / 2
5. 为什么胃癌患者在查体时首先要查锁骨上区域? / 2
6. 出现了腹水是否胃癌已经到了晚期? / 3
7. 胃痛是不是得胃癌了? / 3
8. 最近胃口不好、体重减轻、乏力,是不是得癌症了? / 4
9. 胃溃疡行胃切除术 10 年,最近胃痛、腹胀,是溃疡复发了吗? / 4

二、 诊断篇

10. 诊断胃癌有哪些方法? / 5
11. 有哪些简便易行的诊断胃癌的方法? / 5
12. 超声检查对胃癌诊断有何意义? / 5
13. CT 检查对胃癌的诊断有何帮助? / 6
14. MRI 检查对胃癌的诊断有何帮助? / 6
15. CT/MRI 检查为什么要做增强扫描? / 6
16. 进行胃镜、CT、造影等检查需要 1~2 周的时间,是否会造成治疗延误,引起肿瘤扩散? / 7
17. 术前检查发现胃癌没有扩散,实际情况是否真能如此? / 7
18. 胃癌患者是否需要做 PET-CT 检查? / 8
19. 什么是“钡餐”检查?上消化道造影在胃癌诊断中的意义是什么? / 9
20. “钡餐”检查有禁忌证吗? / 9

21. 哪些情况需要进行钡餐检查? / 9
22. 钡餐检查前患者需要做什么准备? / 10
23. 为什么要对胃癌分期? / 10
24. 什么是TNM分期? / 10
25. 什么是临床分期? / 11
26. 什么是病理分期? / 11
27. 什么是早期胃癌? / 11
28. 如何发现早期胃癌? / 12
29. 特殊型早期胃癌包括哪些类型? / 12
30. 什么是浅表广泛型早期胃癌? / 13
31. 什么是浅表局限型早期胃癌? / 13
32. 什么是多发性早期胃癌? / 13
33. 什么是残胃早期癌? / 14
34. 早期胃癌和进展期胃癌有什么不同? / 14
35. 什么是“皮革胃”? / 14
36. 早期胃癌没有淋巴结转移吗? / 15
37. 什么是“一点癌”? / 15
38. 胃镜在胃癌诊断中的作用是什么? / 15
39. 胃镜的诊断方法有哪些? / 16
40. 什么人应该进行胃镜检查? / 16
41. 哪些情况下不适宜进行胃镜检查? / 16
42. 胃镜检查前患者要做哪些准备? / 17
43. 怎样做胃镜检查? / 17
44. 胃镜检查还有什么治疗功能吗? / 18
45. 幽门梗阻患者能做胃镜检查吗? / 18
46. 什么是无痛胃镜检查? / 18
47. 无痛胃镜检查有哪些优点? / 19
48. 哪些人适合进行无痛胃镜检查? / 19
49. 哪些人不能进行无痛胃镜检查? / 19
50. 有能够替代胃镜的其他检查方法吗? / 20
51. “金标准”检查是什么意思? / 20
52. 为什么在做胃镜时常需要进行胃黏膜活组织检查? / 20
53. 胃镜诊断与活检病理结果为什么会不一致? / 21
54. 为什么有时建议某些无症状的患者做胃镜检查? / 21
55. 胃镜检查后有哪些注意事项? / 22



56. 为什么胃镜提示胃癌,但没有得到病理证实时不给做手术? / 22
57. 什么是超声胃镜检查? / 23
58. 超声胃镜检查在胃癌诊断中有什么作用? / 23
59. 5 年生存率是什么意思? / 24
60. 什么是色素胃镜? / 24
61. 色素胃镜的染色方法对胃癌的诊断有何帮助? / 24
62. 色素胃镜检查的禁忌证有哪些? / 25
63. 什么是荧光胃镜? 有什么特点? / 25
64. 什么是肿瘤标志物? / 25
65. 怀疑是肿瘤时,为什么常要求查几种肿瘤标志物? / 26
66. 胃癌的相关肿瘤标志物有哪些? / 26
67. 体检发现肿瘤标志物升高,是不是得癌症了? / 26
68. 抽血可以诊断肿瘤吗? / 27
69. 有“一滴血”就可以诊断肿瘤的检查吗? / 27
70. 化验单上的 CEA 是什么意思? / 28

71. CA19-9 有什么意义? / 28
72. CA242 与哪些肿瘤相关? / 28
73. CA72-4 有什么意义? / 29
74. 肿瘤标志物可以用来评价疗效吗? / 29
75. 为什么已经诊断为肿瘤,但是肿瘤标志物并不升高? / 29
76. 什么是大便潜血? 大便潜血试验对诊断胃癌有何帮助? / 30
77. 如何做大便潜血试验? / 30
78. 大便的颜色发黑、乏力,需要做什么检查? / 30
79. 病理检查为什么很重要? / 31
80. 中年患者反复胃痛不适,服药时好时坏。为什么需要做胃镜? / 31
81. 多次胃镜病理结果不同,应以哪次为准? / 32
82. 为什么已经诊断是胃癌,手术前还要拍 X 线胸片? / 32
83. 接受放、化疗的肿瘤患者为什么要频繁进行血液常规检查? / 33

三、治疗篇

84. 治疗胃癌的主要方法有哪些? / 34

85. 如何决定治疗方案? / 34

(一) 外科治疗 / 35

86. 什么叫根治性手术? 什么叫姑息性手术? / 35

87. 哪些手术方式是胃癌根治性手术? / 36

88. 开放性胃癌根治术和腹腔镜辅助胃癌根治术各有什么特点? / 37

89. 什么叫扩大的胃癌根治术? / 37

90. 胃癌的姑息性手术包括哪些? / 38

91. 什么是择期手术、限期手术和急诊手术? / 38

92. 什么是空肠造瘘术? 空肠造瘘术适用于哪些患者? / 38

93. 如何护理空肠造瘘患者? / 39

94. 月经期患者能接受手术吗? / 40

95. 为何有的胃癌患者需要开胸手术? / 40

96. 胃癌可以不开刀吗? / 40

97. 胃癌手术之前需要做哪些术前准备? / 41

98. 为什么会有手术并发症? / 41

99. 出现手术并发症后应该怎么办? / 42

100. 什么是手术同意书? / 42

101. 手术知情同意书中写了那么多并发症, 是否都会发生? / 43

102. 为什么要签署手术同意书? / 43

103. 术前需要履行哪些知情同意手续? 什么人有权签署手术知情同意书? / 44

104. 手术前患者为什么需要禁食、禁水? / 46

105. 手术当天患者家属应该做什么? / 46

106. 手术前为什么需要患者做好心理上的准备? / 47

107. 为什么手术前需要患者进行呼吸道准备? / 47

108. 胃癌患者术前为什么要戒烟? / 48

109. 手术前一天为什么要为患者做手术区域皮肤准备? / 48

110. 手术日需要患者做什么准备? / 48

111. 胃癌患者为什么手术前喝泻药? / 49

112. 胃癌患者术前为什么要放置尿管? 尿管要插几天才能拔除? / 49

113. 糖尿病患者一直口服降糖药, 手术前是否停药, 应该什么时候停药? / 50

114. 如何帮助患者术后尽快康复? / 50
115. 患者手术后家属需要做点什么? / 51
116. 手术后患者应如何与医护人员配合, 以利于身体康复? / 52
117. 术后伤口疼痛怎么办? / 53
118. 胃癌手术后伤口疼痛, 担心打镇痛针上瘾, 应该怎么办? / 54
119. 胃癌患者术后第一天开始为什么要半坐位? / 54
120. 手术后患者为什么要进行早期活动? / 54
121. 术后早期活动会影响手术伤口恢复吗? / 56
122. 术后近期饮食应该注意哪些? / 56
123. 癌症患者术后许多天不能吃饭, 会造成营养不良影响伤口愈合吗? / 57
124. 胃癌患者做了全胃切除术后还能进食吗? 进食应遵循哪些原则? / 58
125. 什么是清流食、流食、半流食和软食? / 59
126. 吃海鲜对胃癌患者有益吗? / 59
127. 手术后多长时间可以洗澡? / 60
128. 为什么拔了导尿管后还不能解小便? 怎么办? / 60
129. 带尿管出院需注意什么? / 61
130. 胃癌患者术后为什么会发热? / 62
131. 术后患者发热怎么办? / 62
132. 如何帮助患者咳嗽? / 63
133. 如何看心电监护仪? / 63
134. 空肠营养管起什么作用? / 64
135. 胃癌患者术后为什么会恶心、呕吐? / 65
136. 术后早期睡不醒是什么原因? / 65
137. 胃癌术后第一天胃管内有少许血丝要紧吗? / 66
138. 胃癌术后几天拆线? / 66
139. 什么是术后胃瘫综合征? / 66
140. 什么是倾倒综合征? / 67
141. 为什么胃癌术后容易出现反酸、烧心的感觉? / 67
142. 术后插的胃管什么时候可以拔掉? / 68
143. 为什么会出现术后吻合口瘘? 如果出现了怎么办? / 68
144. 手术后进食后频繁出现呕吐的原因是什么? / 69
145. 锁骨下静脉穿刺管有什么作用? / 69

146. 腹腔引流管有哪些作用? / 30
147. 胃癌患者术后为什么会有不定期的腹胀、腹痛, 过一段时间又消失了? / 30
148. 胃癌术后换药, 为什么还要按压伤口? / 31
149. 胃癌手术对患者有哪些长期影响? / 31
150. 胃癌患者为什么手术后要复查? / 32
151. 什么是术中腹腔热灌注化疗? / 32
152. 胃癌手术后需要进行辅助治疗吗? / 33
153. 胃癌手术出院后患者需要注意什么? / 33
154. 手术中是否需要输血? 输注亲属的血是否更安全? / 33
155. 什么样的患者需要到重症监护室监护? / 34
156. 手术中及术后为什么要患者穿弹力袜? 有必要吗? / 35
157. 什么是下肢静脉血栓呢? / 36
158. 下肢静脉血栓对患者有什么危害? / 36
159. 有什么方法可以预防下肢静脉血栓吗? / 36
160. 怎么正确有效的穿弹力袜呢? / 37
161. 出院后还需要继续穿弹力袜吗? / 38
162. 弹力袜如何保养? / 38
163. 出现下肢静脉血栓有哪些表现? / 38
- (二) 内镜下治疗 / 39
164. 早期胃癌内镜下治疗的方式有哪些? / 39
165. 什么样的胃癌患者适合采用内镜下治疗? / 39
166. 内镜下会出现胃癌切除不彻底的情况吗? 如果出现了怎么办? / 80
167. 内镜下治疗有哪些风险? / 80
- (三) 内科治疗 / 81
168. 什么叫化疗? / 81
169. 什么是化疗方案? / 82
170. 什么是新辅助化疗? / 83
171. 新辅助化疗后患者什么时候可以接受手术治疗? / 83
172. 什么是术后辅助化疗? / 84
173. 术后多长时间开始进行化疗比较合适? / 84
174. 都说化疗很伤身体, 医生建议术后化疗, 可以不做吗? / 84
175. 常用的胃癌化疗药物和化疗方案有哪些? / 85
176. 为什么有的人化疗效果很好, 而有的人化疗效果不好? / 85

177. 如果化疗效果不好, 该怎么办? / 86
178. 应该如何选择进口药物和国产药物? / 86
179. 什么是一线化疗? 什么是二线化疗? / 87
180. 什么是化疗耐药? / 87
181. 怎么才能知道化疗药物是否有效? / 87
182. 如何判断化疗的耐受程度? / 88
183. 患者应如何评价化疗的疗效? / 88
184. 为什么胃癌患者用的化疗药物不相同? / 89
185. 如果多种化疗方案均无效怎么办? / 89
186. 化疗期间饮食应注意些什么? 有忌口吗? / 89
187. 为什么化疗多数需要联合几种药物进行? / 90
188. 晚期肿瘤患者需要做化疗吗? 如需要, 通常要做几个周期? / 91
189. 输注不同化疗药物时, 患者应注意哪些? / 91
190. 化疗周期是指1周吗? / 91
191. 如何正确对待化疗, 消除恐惧? / 92
192. 化疗过程中会出现哪些不良反应? / 92
193. 如何减轻化疗的不良反
应? / 93
194. 是不是化疗的不良反
应越大疗
效越好? / 93
195. 化疗中出现白细胞减少应如何
处理? 患者应注意哪些问题? / 93
196. 化疗中出现贫血怎么办? 应该
注意哪些问题? / 94
197. 化疗患者为什么会掉头发? 如
果头发掉了该怎么办? / 94
198. 化疗后呕吐怎么办? / 95
199. 化疗后恶心, 但又吐不出来怎
么办? / 96
200. 化疗后大便干燥怎么办? / 96
201. 患者化疗后手指、脚趾出现麻
木怎么办? / 96
202. 化疗后出现口腔黏膜炎(口腔
溃疡)有什么方法减轻疼
痛? / 97
203. 化疗后出现皮疹、甲沟炎、手
脚脱皮、有破溃怎么办? / 97
204. 什么是靶向治疗? / 99
205. 靶向治疗药物属于化疗
吗? / 99
206. 化疗和靶向治疗是一回事
吗? / 99