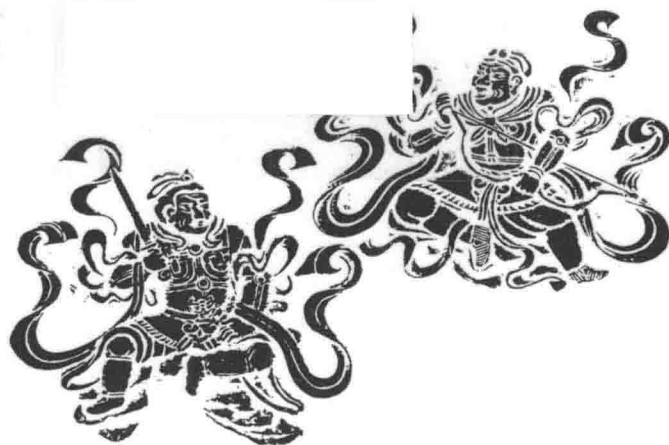




中国 通史 故事

「悦读本」 北宋—元

◎ 庄崧 朱仲玉 邱日森 编著



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社



中国通史故事

「悦读本」北宋—元

◎庄薇 朱仲玉 邱日森 编著



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年兒童出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

中国通史故事·北宋一元 / 庄藏, 朱仲玉, 邱日森
编著. —北京: 中国少年儿童出版社, 2014.3

(历史故事天天读)

ISBN 978-7-5148-1559-7

I. ①中… II. ①庄… ②朱… ③邱… III. ①中国历史—辽宋金元时代—青年读物②中国历史—辽宋金元时代—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 038136 号

ZHONGGUO TONGSHI GUSHI
BEISONG YUAN
(历史故事天天读)



出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社

中国少年儿童出版社

出版人: 李学谦

执行出版人: 赵恒峰

责任编辑: 姜 涟
责任校对: 赵聪兰

装帧设计: 缪 惟
责任印务: 任钦丽

社 址: 北京市朝阳区建国门外大街丙 12 号

邮政编码: 100022

总 编 室: 010-57526071

传 真: 010-57526075

发 行 部: 010-57526568

h t t p: //www. ccppg. com. cn

e-mail: zhs@ccppg. com. cn

印刷: 北京凯鑫彩色印刷有限公司

开本: 720mm × 1000mm 1/16

印张: 22.5

2014 年 3 月第 1 版

2014 年 3 月北京第 1 次印刷

字数: 291 千字

印数: 9000 册

ISBN 978-7-5148-1559-7

定价: 34.00 元

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。(010-57526539)

北宋 南宋 辽 金 1

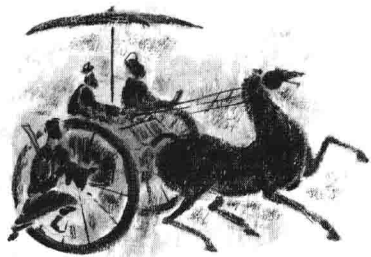
- 267 陈桥兵变 3
- 268 杯酒释兵权 6
- 269 “逐却残星与残月” 10
- 270 阿保机称帝 14
- 271 “小山压大山” 18
- 272 高粱河之战 22
- 273 杨家将 25
- 274 澶渊之盟 29
- 275 大蜀雄军 33
- 276 西夏建国 37
- 277 好水川之战 41
- 278 “先天下之忧而忧” 44
- 279 包拯铁面无私 48
- 280 文章大家欧阳修 52
- 281 王安石变法 55
- 282 沈括著《梦溪笔谈》 59
- 283 司马光编《资治通鉴》 64
- 284 苏轼赋赤壁 67
- 285 张择端画汴京 71
- 286 “六贼”乱政 74
- 287 方腊起义 78
- 288 逼上梁山 82



289	阿骨打建金	84
290	宋金海上之盟	88
291	太学风潮	92
292	靖康之变	96
293	赵构登基	99
294	宋泽三呼“过河”	103
295	八字军抗金	107
296	大战黄天荡	111
297	和尚原保卫战	115
298	钟相杨么起义	118
299	绍兴和议	122
300	胡铨发配	126
301	“撼山易,撼岳家军难”	130
302	秦桧害岳飞	134
303	郑樵写《通志》	138
304	陈之茂不徇私情	141
305	海陵王迁都	145
306	采石之战	148
307	洪迈读书做笔记	153
308	楼涛绘《耕织图》	156
309	《漱玉词》和《断肠词》	160
310	“死前恨不见中原”	165
311	辛弃疾活捉叛徒	170



312	“西湖歌舞几时休”	175
313	鹅湖之会	178
314	“小康之世”	182
315	金朝文冠元好问	186
316	红袄军起义	190
317	蒙古灭金	194
318	张元素切脉知病	198
319	史弥远废立	202
320	贾似道专权误国	206
321	浩然正气	210
322	崖山决战	216
323	谢枋得绝食殉国	220
	元	223
324	铁木真统一蒙古	225
325	遥远的西征	230
326	成吉思汗之死	235
327	“治天下匠”	239
328	忽必烈夺位建元	244
329	李璫叛乱	249
330	襄樊之战	252
331	阿合马专权	256
332	“汉人”和“南人”	260
333	国师八思巴	264



334	赛典赤治滇	268
335	关汉卿作杂剧	272
336	女纺织家黄道婆	276
337	郭守敬编《授时历》	280
338	马可·波罗到中国	285
339	两位旅行家	290
340	王祜写《农书》	294
341	赵孟頫苦练书画	298
342	王冕自学成才	301
343	南坡之变	305
344	两都之争	309
345	脱脱改革	313
346	“挑动黄河天下反”	318
347	彭和尚“传教”	322
348	刘福通三路北伐	327
349	张士诚降元	331
350	朱元璋崛起江淮	336
351	朱升刘基双献策	340
352	鄱阳湖水战	344
353	元朝灭亡	349





北宋 南宋 辽 金

赵匡胤建立的宋朝，建都在开封，历史上叫北宋，从公元960年到1127年。北宋被金灭亡后，康王赵构逃到南方重建宋朝，以临安（今杭州）为都城，历史上叫南宋，从1127年到1279年。无论是北宋还是南宋，统一的只是全国的大部分地区，它的版图比唐朝小得多。与宋朝同时存在的还有一些强大的国家和地方势力。其中有与北宋相对峙的辽国，从公元916年到1125年；有灭北宋而与南宋对峙的金国，从1115年到1234年。还有一个地处西北的西夏国，从1032年到1227年。西夏、金先后亡于蒙古国，南宋在与蒙古国及其后身元朝对峙后，亡于元朝。

以上情况说明，两宋时期国家还没有达到大一统，而是几个政权并存。这就使得这几百年的历史呈现出极其复杂的状况。北宋初年，吸取唐和五代时地方势力过强威胁中央的教训，加强了中央集权，皇帝独揽大权，限制地方权力，却又造成官吏闲散、军队缺乏战斗力的毛病。王安石实行变法，也因保守势力的反对而失败。国势衰弱，危机四起，倒造就了很多刚正有为的臣子和爱国将领，如寇准、范仲淹、包拯、李纲、宗泽、岳飞等。到了南宋，统治者满足于偏安，基本已无作为。北宋和南宋的国力始终不强，最后都落得个悲惨的结局，连皇帝也被北国俘虏或投降，有的被迫跳海自杀。

契丹人建立的辽国早于北宋，是以军事为依托的政权，对外用兵为常事。政治制度实行双轨制，北面官统治契丹人，南面官统治汉人，其内部的争斗也很激烈。金国用女真人的猛安谋克制度进行统治，把民众按生产和军事的需要组织起来，也是以对外扩张争夺财产为重要手段。



比起宋朝来，辽国和金国都处在落后的状态，但后来它们都吸取了汉族治国的经验，实现了封建化，建立了各种制度，政权也稳固了。特别是金国，在灭亡辽国和北宋后，统治中心移至中原地区，统治方法明显汉化，曾经强盛一时。

两宋的政治军事软弱，但是在经济文化上极为发达。经济上，北宋的农业生产技术达到了新的水平，农具有了改进，粮食作物的优良品种得到推广，北方也开始大面积种植水稻。纺织业和造纸业发展很快，技术不断进步，质量很好。到了南宋，又出现了棉纺织业，促进了棉花的种植。瓷器烧制在宋朝形成高潮，出现了五大名窑的说法，产品流向国内外。宋朝的商业空前繁荣，物品交易发达，全国各类市场很多，市场上开始使用纸币。汴京、临安都是很繁华的都市。辽国实行农牧并重的国策，在技术上向中原学习，工匠也能烧制出很好的瓷器。金国在统治区内，大量开垦荒地，开采铁矿，使农业手工业迅速发展，后期进入中原地区，经济已经很繁荣。

科学文化上，宋、辽、金都有各自的成就，以北宋最为突出。北宋工匠毕昇发明了活字印刷术，具有世界意义。罗盘针已经用于航海，火药则用于军事作战，古代四大发明至此全部得到应用，并开始向国外流传。学者沈括的《梦溪笔谈》对许多自然现象进行研究，有很高学术价值。文学上以诗词和散文成就最高，特别是“宋词”，成为与“唐诗”并列的传世成果。两宋的欧阳修、王安石、苏轼、李清照、陆游、辛弃疾等，是最优秀的散文家或诗人。金国的诗词也很出色。宋的话本、金的杂剧，都有不少佳作传世。两宋时期，儒学得到高度重视，出现了以儒为主导，融佛道为一体的“理学”，成为我国思想史上的里程碑。南宋教育家朱熹成为思想界的领袖人物。两宋的史学也有丰硕成果，产生了《资治通鉴》等名著。绘画、书法、建筑艺术都有杰出代表人物的杰作问世。辽金的建筑也达到很高水平。



267

陈桥兵变

北宋是怎样建立的？这要从陈桥兵变讲起。五代的后周在周世宗在位的时候，先后统一了关中地区、淮河流域，周世宗又亲自北伐契丹，收复了一些地方，打下了统一的基础。显德六年（公元959年）周世宗去世后，他七岁的儿子柴宗训继位。

当时，后周有个重要将领，叫赵匡胤。他是涿郡（今河北省涿州市）人，公元927年出生在一个世代做官的家庭里。青年时代，他喜爱武艺，曾经得到后周太祖郭威的赏识。后来，他在战争中立了不少功劳，被提拔为殿前都点检（皇帝亲军的最高长官）。从此，赵匡胤掌握了后周的军事大权。他兼任了宋州（今河南省商丘市南）归德军节度使（管辖几个州的军事、行政长官），防守都城汴京（今河南省开封市）。赵匡胤和他的弟弟赵匡义、幕僚赵普等人，看到柴宗训年幼，就秘密策划，要夺取皇位。

后周显德七年（公元960年）元旦，后周的君臣正在庆贺新年。在赵匡胤等人的指使下，镇州和定州（今河北省正定县和定州市）有人到开封谎报军情，说北汉和辽国的军队联合南下，声势很大。后周的宰相范质和王溥等人不辨真假，急忙派赵匡胤带领大军，前去抵抗。赵匡胤



带领军队走到开封东北一个叫陈桥驿的地方，停了下来。

这天晚上，将士们在一块儿议论朝政。赵匡胤的一个亲信对大家说：“如今主上年幼，不能主持政事。我们出死力为国家破敌，有谁知道呢？不如先立点检做天子，然后北征，也还来得及。”

众人听了，连声赞同，就派一个将军去见赵匡义和赵普，把大家的想法告诉他们。正说着，众将闯了进来，齐声说：“军中已经商议决定，要推点检做天子！”赵匡义高兴地说：“大家都拥戴点检，这真是人心所向呀！大家如果能约束士兵，禁止他们扰乱抢劫，就能稳定人心，四方安定，你们也都可以共保富贵了。”众将连连点头应允。

赵匡义和赵普等人赶忙部署好部队，又连夜派人给镇守京城的禁军将领石守信、王审琦送信，叫他们在京城内部策应。这两个人是赵匡胤的心腹，接到这个消息，立即做好准备。

第二天黎明，陈桥驿四面突然呼声大起，声震原野。赵匡胤酒醉方醒，他走出卧室，只见众将个个手执武器，列队站在庭前，齐声说道：

“诸将无主，愿请点检做天子。”赵匡胤还没来得及答话，就被众将拥到厅堂。有人把事先预备好的皇帝穿的黄袍，披在他的身上，众将一齐下拜，齐声高呼“万岁”。

这次政变，完全是赵匡胤跟他的亲信一手策划的，可是，他却假意推让了一番。众将哪里肯答应？赵匡胤趁机说：“你们贪图富贵，立我为天子，我发出号令，你们能听从吗？”大家异口同声地回答：“愿听命。”





赵匡胤又说：“皇帝和太后，都是我侍奉过的；朝廷中的大臣，都是我的平辈，你们不能欺侮冒犯。近年来新皇帝一上台，进了京城就放纵士兵抢劫，你们不能这样做。凡是听从我命令的，以后必有重赏；违反的，一律严办。”接着，赵匡胤带领大军，掉转马头，回到了开封。

开封居民早已经听到政变的风声，见赵匡胤的大军去了又来，非常惊慌。直到听人说赵匡胤在陈桥驿军前的讲话，又看到巡逻的士兵处死趁机抢劫的歹徒，才安下心来。京城秩序也恢复了正常。

后周的大臣韩通，听说赵匡胤发动政变，急忙从内廷飞奔回家，准备组织力量抵抗，刚走到半路，就被赵匡胤的部下王彦升发觉杀死了。

后周的宰相范质、王溥，被将士拥到赵匡胤那里。赵匡胤正脱下黄袍打算休息。他假装哭着对范质、王溥说：“我受大周天子的厚恩，今日被将军们逼迫，做出这样的事，真是惭愧，叫我怎么办呢？”

范质刚要说话，赵匡胤的部下罗彦瓌（guī）按剑上前，大声喝道：“我们今日一定要立点检做天子！”赵匡胤假意喝道：“还不退下！”罗彦瓌却按剑不动，吓得范质、王溥脸色都变了。于是，王溥赶紧退到台阶下，伏身下拜。范质也只好跟着下拜，口呼“万岁”。

正月初五下午，赵匡胤举行做皇帝的仪式。崇元殿上，聚集了文武百官。一位官员拿着事先以柴宗训的名义写好的诏书，宣布把皇位禅让给赵匡胤。赵匡胤正式登上了皇位，接受群臣的拜贺。

由于赵匡胤原来担任过宋州归德军节度使，因此，他把国号定为“宋”，仍旧把开封作为都城，历史上称为“北宋”。赵匡胤就是宋太祖。这次政变，称为“陈桥兵变”。中国历史上一个新的王朝——北宋，从此开始了。



268

杯酒释兵权

赵匡胤当上皇帝以后，大封功臣。后周将领慕容延钊因为拥护宋朝，升任殿前都点检。领兵守卫北边的韩令坤，当了侍卫马步军都指挥使。石守信当了侍卫马步军副都指挥使。这些都是统率禁军（宋朝军队的主力）的高级官职。慕容延钊等人掌握了军事大权。

当时，后周领兵在外的节度使并没有全部降服。宋太祖先后出兵平定了昭义节度使李筠和淮南节度使李重进的叛乱，宋朝的政局才稳定下来。

但是宋太祖并没有安于这种局面。他反复思考怎样才能确保他的统治。他问大臣赵普：“自从唐末以来，几十年中间，帝王换了好几个姓，篡夺相连，变乱不停，不知原因在哪里？我想让天下停止战乱，为国家建立长久之计，究竟应该怎么办？”

赵普回答说：“这是由于藩镇权力太重，君弱臣强。如果夺他们的权力，控制他们的钱谷，收他们的精兵……”不等赵普说完，宋太祖马上说：“你不用再讲，我已经明白了。”

建隆二年（公元961年），宋太祖下令罢免了慕容延钊、韩令坤统领禁军的兵权，派他们两个人到外地当节度使。从此，不再设立统领禁



军的殿前都点检。禁军将领石守信，因为拥立有功，宋太祖没有立即罢免他。

就在这年秋天的一个晚上，宋太祖约请石守信等将领饮酒。宋太祖趁着酒兴对众将说：“要不是靠你们出力，我不会有今天。不过，做了天子也实在艰难，还不如做节度使逍遥自在。如今我简直没有一夜睡得安稳。”

石守信等听了，觉得非常奇怪，问道：“陛下还有什么忧虑呢？”宋太祖说：“这个位置，谁不想坐呢？”石守信等听出话中有话，便说：“如今天命已定，谁还敢有其他想法？”宋太祖苦笑着说：“你们虽然没有其他想法，但是，如果有朝一日你们的部下贪图富贵，也把黄袍披到你们的身上，你们即使想不做，恐怕也不行了。”石守信等大吃一惊，一面哭泣，一面叩头，说：“我们实在太笨，想不到这点，请陛下指给我们一条生路。”

宋太祖意味深长地说：“一个人的寿命非常短促。贪图富贵的人，不过想多积攒些金银，享福安乐，使子孙不会贫穷罢了。我为你们打算，不如交出兵权，到地方上做官，购置些好的田地房屋，为子孙留些产业，再多买一些歌妓舞女，天天饮酒作乐，过一辈子。我再和你们联姻，君臣之间没有猜疑，上下相安，难道不好吗？”这番话既是劝告，又是警告。石守信等人一听，赶忙向宋太祖叩头谢恩。

第二天，石守信等人都推说有病，请求辞去军职。宋太祖十分高兴，对他们假意安慰一番，赏赐大量财物，解除了他们统领禁军的兵权，派到地方上做节度使。只有石守信仍旧留在禁军中担任官职，但是已经没有实权了。

这就是有名的“杯酒释兵权”的故事。

当时，有些节度使还掌握着很大的权力。宋太祖决定重演一次“杯酒释兵权”的把戏。



开宝二年（公元969年），王彦超等几个资格很老的节度使来朝见宋太祖，宋太祖设宴招待。席间，宋太祖慢吞吞地对他们说：“你们都是国家的元老旧臣，长久在外，事情繁忙，不符合我优待元老旧臣的本意。”

王彦超一听就懂了，连忙说：“我本来没有什么功劳，长久以来受尽恩宠，如今已经老了，请让我回家养老吧。”宋太祖立即答应了他的请求。

另外几个节度使不识时务，竟抢着夸耀自己的功劳，被宋太祖冷冷地顶了回去：“这是从前的事情，有什么可说的？”第二天，宋太祖就宣布罢免他们的节度使，各给他们一个没有实权的官职，留在京城居住。

接着，宋太祖又把地方上的精兵抽调到中央当禁军，加强中央的实力，把禁军轮流派到外地戍守，使兵士经常换防，将领也经常调换。这样一来，节度使就没有力量割据，禁军将领也无法拥有重兵了。

宋太祖对地方上的行政权和财权，也分别派人接管过来，节度使逐



渐成了没有实权的官衔。

唐末以来，藩镇割据，战争不断，国家长期分裂，王朝不断更迭。宋太祖加强中央集权的措施，对于结束这种混乱局面，维护国家的统一，起了重要作用。但是，由于军队经常调动，将领又不固定，这就造成了“兵无常帅，帅无常师”“将不识兵，兵不识将”的局面。虽然把军权集中到中央，可是，宋朝军队的战斗力却削弱了，边防力量也薄弱了。



“逐却残星与残月”

宋朝虽然已经建立起来，但是原先各地一些割据势力依然存在。北方有契丹建立的辽国和盘踞太原的北汉，南方有南唐、吴越、后蜀、南汉、南平（荆南）等国。在湖南和泉州等地方，也还有人拥兵自立。

宋太祖做皇帝以后，就进一步考虑如何消灭这些割据势力。他对赵普说：“我睡不着觉，卧床以外，都是人家的地方。”于是，他跟赵普商量消灭割据势力的具体措施。他看到南方的那些割据势力，兵力较弱，江南一带又非常富庶，决定采取先南后北的方针。他首先加强了北方的防守力量，防止辽和北汉的进攻，解决后顾之忧，然后再向南进攻。

建隆三年（公元962年），割据湖南的周行逢病死了，他的儿子周保权继位。大将张文表不服周保权，起兵反抗，割据潭州（今湖南省长沙市）。周保权派人向宋朝求援，这给宋太祖提供了一个好机会。第二年年初，宋太祖派慕容延钊带领大军，讨伐张文表。

宋朝出兵湖南，要经过南平。南平占有现在的湖北江陵县、公安县一带，都城是荆州（就是江陵）。这时候，正赶上了南平国主高继勳（xù）去世，由侄子高继冲继位。南平只有三万军队，力量非常薄弱。慕容延钊趁高继冲没有防备，一举占领了南平。