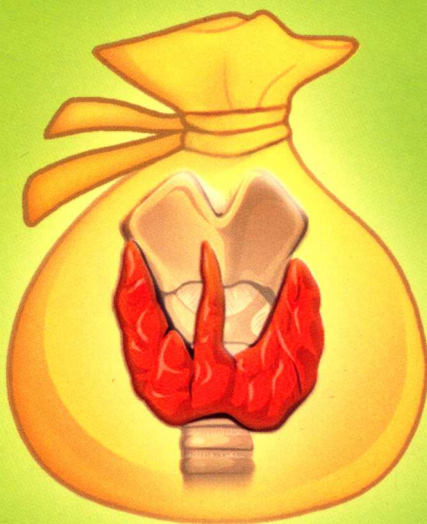




上海科普图书创作出版专项资助

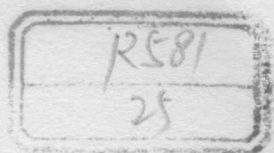
战胜甲状腺疾病的 锦囊妙计

主编 邹大进



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

上海科普图书创作出版专项资助



解放军总医院图书馆

战胜甲状腺疾病的锦囊妙计

主 编 邹大进



中医学院 0672302



第二军医大学出版社

Second Military Medical University Press

内 容 简 介

近年来,在饮食结构变化、生活压力倍增、健康体检普及等因素的作用下,甲状腺疾病发病率明显增高,已占到内分泌门诊量的1/3。患者迫切需要一些防治甲状腺疾病的知识。此外,很多医生即使是专科医生,对此类疾病也并不能熟练处置。

为此,笔者历时3年编写这本“锦囊妙计”,尤其是在科学性和增强可读性方面下功夫,本书从认识甲状腺,甲状腺疾病的种类、患病、危象、手术治疗等方面进行了全面阐述。希望能帮助您战胜甲状腺疾病,也希望有兴趣的专业人员开卷有妙计,开卷有获益。

图书在版编目(CIP)数据

战胜甲状腺疾病的锦囊妙计/邹大进主编. —上海:
第二军医大学出版社,2013.11

ISBN 978-7-5481-0697-5

I. ①战… II. ①邹… III. ①甲状腺疾病—
防治 IV. ①R581

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 220074 号

出 版 人 陆小新
责任编辑 许悦

战胜甲状腺疾病的锦囊妙计

主 编 邹大进

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路800号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

<http://www.smmup.cn>

全国各地新华书店经销

江苏句容排印厂印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:5.75 字数:11万字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5481-0697-5/R·1466

定价:19.80元

编委人员

主 编 邹大进

副主编 陈 榕 李 娟 石建霞 刘连勇

张 征 郑龙轶 李 玲

编写者 (按姓氏音序排列)

查孝娟 曹晶珠 陈 榕 顾 萍

胡 雪 金昕晔 李慧华 李 娟

李 玲 梁菁菁 廖 欢 刘连勇

刘兴振 卢 斌 陆邦超 陆建灿

那 娜 倪婷婷 彭晓韧 石建霞

宋丹丹 田建卿 王 佳 吴 鸿

吴 捷 徐陆冉 许建慧 张丽娟

张 征 赵 琳 赵 琪 郑龙轶

邹大进

一、认识甲状腺：知己知彼

1. 甲状腺是什么样的器官 / 1
2. 甲状腺的形态和位置 / 1
3. 甲状腺有什么作用 / 2
4. 甲状腺激素是如何产生和代谢的 / 3
5. 甲状腺激素对代谢的影响 / 4
6. 甲状腺激素对生长和智力发育的影响 / 5
7. 甲状腺激素对心血管、神经、消化系统的影响 / 6
8. 甲状腺激素对其他内分泌系统的影响 / 7
9. 甲状腺功能是如何调节的 / 8
10. 甲状腺与碘的关系 / 9

二、甲状腺疾病：种类繁多

11. 碘食用过量和缺少会导致哪些甲状腺疾病 / 10
12. 颈部疼痛别忘记甲状腺炎症 / 10
13. 什么是桥本甲状腺炎 / 11
14. 什么是甲状腺毒症 / 11
15. Graves 病 / 12
16. 什么是甲状腺功能减退症 / 12
17. 什么是甲状腺肿 / 13
18. 甲状腺结节一定就是肿瘤吗 / 14

三、甲状腺患病：如何查出

19. 提示甲状腺患病的线索 / 15
20. 甲状腺摄¹³¹I 试验 / 16
21. 甲状腺显像 / 17
22. 总甲状腺素和总三碘甲状腺原氨酸测定 / 18
23. FT₃ 和 FT₄ 的测定 / 18
24. 反 T₃ 测定 / 19
25. 血清促甲状腺激素测定 / 19
26. 4 种重要的甲状腺自身免疫性抗体 / 19
27. 甲状腺摄^{99m}Tc 率测定 / 21
28. 过氯酸钾排泌试验 / 22
29. 甲状腺细针穿刺活检 / 22
30. 基础代谢率的测定 / 23
31. 跟腱反射松弛时间测定 / 23
32. 无创伤性心功能检查 / 24
33. 血清肌酸磷酸激酶测定 / 24
34. 血清总胆固醇和血糖测定 / 25
35. 甲状腺激素抑制试验 / 25
36. 尿碘测定 / 26
37. 甲状腺 B 超检查 / 27
38. 甲状腺 CT 扫描 / 28

四、甲亢易复发：影响巨大

- 39. 患了甲亢，要懂得甲亢 / 30
- 40. 如何诊断甲亢 / 30
- 41. 甲状腺毒症分类十多种，鉴别原因要当心 / 31
- 42. 甲亢因何而来 / 31
- 43. 发现甲亢的线索 / 32
- 44. 未经治疗的甲亢病程如何进展 / 33
- 45. 哪类甲亢患者首选吃药 / 33
- 46. 不同药物治疗甲亢的原理 / 34
- 47. 哪些甲亢患者首选甲巯咪唑 / 34
- 48. 哪些甲亢患者适合选用丙基硫氧嘧啶 / 34
- 49. 如何决定药物剂量、用法和疗程 / 35
- 50. 抗甲状腺激素药物使用前的准备 / 35
- 51. 警惕抗甲状腺激素药物的各种不良反应 / 36
- 52. 肝功能衰竭——丙基硫氧嘧啶的严重不良反应 / 37
- 53. 服抗甲状腺激素药物后，要定期查什么 / 38
- 54. 发生粒细胞缺乏怎么办 / 39
- 55. 普萘洛尔辅助治疗甲亢 / 40
- 56. 碳酸锂如何治甲亢 / 41
- 57. 甲亢何时可用碘剂 / 42
- 58. 哪种甲亢首选¹³¹I治疗 / 43
- 59. 何种甲亢必须手术 / 43

- 60. 甲亢对心血管会造成哪些影响 / 44
- 61. 什么是甲亢性心脏病 / 45
- 62. 导致甲亢性心脏病的原因是什么 / 45
- 63. 甲亢性心脏病有哪些临床表现 / 45
- 64. 老年人出现心房颤动别忽略甲亢 / 46
- 65. 甲亢性和非甲亢性心脏病有何不同 / 46
- 66. 甲亢影响胃肠道易误诊为肿瘤 / 47
- 67. 甲亢可引起周期性麻痹吗 / 47
- 68. 甲亢可引起女性闭经或月经失调吗 / 48
- 69. 甲亢对男性生殖系统有何影响 / 48

五、烦人的突眼：治愈不难

- 70. 什么是甲亢突眼？甲亢突眼有哪些症状 / 49
- 71. 什么是良性突眼和恶性突眼 / 49
- 72. 恶性突眼是如何发生的 / 50
- 73. 甲亢突眼有何危害 / 51
- 74. 吸烟对甲亢突眼的影响 / 51
- 75. 突眼与甲状腺功能的关系 / 52
- 76. 甲亢突眼需要治疗吗？可以治愈吗 / 53
- 77. 患甲亢后如何预防甲亢突眼 / 53
- 78. 怎样评判突眼的严重度 / 54
- 79. 利尿剂治突眼应用要点 / 55
- 80. 糖皮质激素治疗突眼的效果 / 55

81. 何时考虑激素减量,怎样停药 / 57
82. 哪些免疫抑制剂可用于突眼治疗 / 57
83. 生长抑素类似物——难治性突眼的克星 / 58
84. 昂贵的治疗——静脉注射免疫球蛋白 / 58
85. 新疗法探索——乙酮可可碱、秋水仙碱 / 59
86. 何种突眼考虑眼眶放射治疗 / 59
87. 眼眶放射治疗有何优势 / 60
88. 眼眶放射治疗的并发症与预防 / 60
89. 突眼何时需手术治疗 / 61

六、甲状腺危象：可能致命

90. 什么是甲亢危象 / 62
91. 什么情况容易发生甲亢危象 / 63
92. 何为甲亢危象前期 / 64
93. 典型的甲亢危象有什么临床表现 / 64
94. 何为不典型甲亢危象 / 65
95. 甲亢危象如何应用丙硫氧嘧啶 / 66
96. 甲亢危象服碘剂的原则 / 66
97. 普萘洛尔可用多大剂量 / 67
98. 激素应用须知 / 67
99. 血浆置换、腹膜透析有何作用 / 68

七、甲亢者妊娠：如何应对

- 100. 得了甲亢能不能怀孕 / 69
- 101. 甲亢患者怀孕会不会遗传给下一代 / 70
- 102. 甲亢患者为什么不易怀孕 / 70
- 103. 甲亢对妊娠有什么影响 / 71
- 104. 妊娠对甲亢有何影响 / 71
- 105. 甲亢治疗期间怀孕了怎么办 / 72
- 106. 妊娠合并甲亢如何治疗 / 73
- 107. 甲亢合并妊娠对胎儿有什么影响 / 76
- 108. 甲亢女性何时怀孕比较适宜 / 77
- 109. 女性甲亢患者在妊娠期间有哪些症状 / 77
- 110. 甲亢¹³¹I治疗后甲减能不能怀孕 / 78
- 111. 甲亢女性分娩后能否哺乳 / 79

八、甲减者代谢低：很怕冷

- 112. 什么是甲减 / 80
- 113. 什么是呆小病 / 80
- 114. 人为什么会得甲减 / 80
- 115. 如何知道患了甲减？早期症状有哪些 / 81
- 116. 怎样诊断甲减 / 81
- 117. 甲减易合并高血脂 / 81

- 118. 什么是黏液性水肿 / 82
- 119. 甲减对心血管系统有何影响 / 82
- 120. 甲减性昏迷有怎样的特点 / 82
- 121. 甲减常用的治疗药物有哪些 / 83
- 122. 妊娠期发生甲减的危害 / 83
- 123. 妊娠期甲减如何筛查 / 84
- 124. 妊娠期甲减的治疗目标 / 84
- 125. 甲状腺激素替代治疗的注意事项 / 84

九、桥本甲状腺炎：表现多样

- 126. 什么是桥本甲状腺炎 / 86
- 127. 为什么会得桥本甲状腺炎 / 86
- 128. 警惕桥本甲状腺炎的蛛丝马迹 / 87
- 129. 桥本甲状腺炎有什么特殊表现 / 88
- 130. 桥本甲状腺炎常合并哪些疾病 / 89
- 131. 桥本甲状腺炎如何诊断 / 90
- 132. 桥本甲状腺炎的治疗 / 91
- 133. 桥本甲状腺炎可怕吗 / 91
- 134. 如何生活配合击败桥本甲状腺炎 / 92

十、亚急性甲状腺炎：颈痛、发热

- 135. 什么是亚急性甲状腺炎 / 93

- 136. 亚急性甲状腺炎因何而起 / 93
- 137. 出现什么情况要想到亚急性甲状腺炎 / 94
- 138. 亚急性甲状腺炎为什么会出现甲亢表现 / 94
- 139. 如何诊断亚急性甲状腺炎 / 95
- 140. 亚急性甲状腺炎的科学治疗方法 / 95
- 141. 亚急性甲状腺炎怎样抗病毒 / 95
- 142. 亚急性甲状腺炎如何用激素治疗 / 96
- 143. 亚急性甲状腺炎伴甲亢的治疗策略 / 96
- 144. 亚急性甲状腺炎能治愈吗 / 97
- 145. 亚急性甲状腺炎会遗传吗 / 97

十一、甲状腺肿大：手术与否

- 146. 什么是甲状腺肿大 / 98
- 147. 哪些因素可以导致甲状腺肿大 / 98
- 148. 甲状腺肿大有何表现 / 98
- 149. 甲状腺肿大的程度与病情严重度相关吗 / 99
- 150. 发现甲状腺肿大,如何明确诊断呢 / 99
- 151. 伴甲状腺肿大的疾病如何鉴别 / 99
- 152. 如何治疗单纯性甲状腺肿大 / 101
- 153. 哪些情况需要进行手术治疗 / 101
- 154. 手术治疗的预后如何 / 101
- 155. 改变饮食习惯以抑制甲状腺肿大 / 102

十二、甲状腺化脓：紧急处理

- 156. 什么是急性化脓性甲状腺炎 / 103
- 157. 为什么会引起急性化脓性甲状腺炎 / 103
- 158. 急性化脓性甲状腺炎会有什么异常 / 104
- 159. 急性化脓性甲状腺炎有什么危害 / 105
- 160. 急性化脓性甲状腺炎易与哪些疾病相混淆 / 105
- 161. 患了急性化脓性甲状腺炎应怎么治疗 / 106

十三、甲状腺缺碘：危害无穷

- 162. 碘的来源 / 108
- 163. 碘缺乏可能会出现哪些问题 / 108
- 164. 为什么缺碘会导致地方性甲状腺肿 / 109
- 165. 碘缺乏会引起甲亢吗 / 109
- 166. 地方性甲状腺肿与甲亢如何区分 / 110
- 167. 俗称的“大脖子病”有哪些危害 / 110
- 168. 如何预防“大脖子病” / 110
- 169. 如何治疗“大脖子病” / 111

十四、过量碘摄入：影响不小

- 170. 补碘越多越聪明吗 / 112
- 171. 高碘会影响甲状腺功能吗 / 112

- 172. 碘过量还有其他危害吗 / 114
- 173. 补碘也可能中毒吗 / 114
- 174. 为什么会造成摄碘过量 / 115
- 175. 正常碘摄入应控制在什么范围 / 115
- 176. 如何控制碘摄入量 / 116

十五、甲状腺结节：处理指南

- 177. 甲状腺结节的分类 / 117
- 178. 影响甲状腺结节性质和诊断的因素 / 117
- 179. 甲状腺结节的临床表现与体征 / 119
- 180. 不同病因甲状腺结节的特殊症状和表现 / 119
- 181. 甲状腺结节的诊断评价有哪些 / 121
- 182. 结节应予以怎样的处理及治疗 / 121

十六、良性的腺瘤：不容忽视

- 183. 甲状腺良性肿瘤可有哪些症状 / 123
- 184. 甲状腺良性肿瘤有恶变的可能吗 / 124
- 185. 甲状腺良、恶性肿瘤的鉴别方法 / 124
- 186. 甲状腺良性肿瘤的手术指征有哪些 / 126

十七、甲状腺癌症：可以痊愈

- 187. 甲状腺癌的病因探索 / 127

188. 甲状腺癌根据病理类型可分为哪些类 / 128
189. 甲状腺癌会遗传吗 / 128
190. 不同类型的甲状腺癌的临床特点有哪些 / 129
191. 如何诊断甲状腺癌 / 130
192. 甲状腺癌的治疗方式有哪些 / 131
193. 如何对甲状腺癌的病情进行追踪、疗效监测 / 132
194. 甲状腺癌能治愈吗 / 132

十八、异位甲状腺：需要警惕

195. 甲状腺的正常位置在哪里 / 134
196. 什么是异位甲状腺 / 135
197. 常见异位甲状腺的表现和危害 / 135
198. 异位甲状腺怎么治疗 / 138
199. 还有哪些其他的甲状腺发育异常的疾病 / 138

十九、甲状腺手术：全程管理

200. 甲状腺疾病手术治疗全程管理的重要性 / 141
201. 哪些甲状腺疾病需要手术 / 141
202. 甲状腺结节什么情况应当引起重视,什么情况需要进行手术治疗 / 142
203. 哪些甲亢首选手术治疗 / 142
204. 甲亢手术面临哪些风险 / 143

- 205. 甲状腺良性肿瘤如何手术 / 145
- 206. 甲状腺癌如何选择术式 / 146
- 207. 哪些情况可以采用微创手术 / 147
- 208. 甲状腺手术前需要做哪些准备 / 148
- 209. 甲状腺手术中的注意点有哪些 / 150
- 210. 甲状腺手术后有哪些护理要点 / 151
- 211. 哪些患者需要再次手术 / 153

二十、¹³¹I 治疗：与时俱进

- 212. 什么是¹³¹I / 155
- 213. ¹³¹I 为什么能治疗甲亢 / 155
- 214. ¹³¹I 如何治疗甲状腺疾病 / 156
- 215. 消除对¹³¹I 的误解 / 156
- 216. ¹³¹I 治疗甲状腺疾病有哪些优势 / 157
- 217. ¹³¹I 治疗甲状腺疾病会对人体造成什么影响 / 157
- 218. 哪些人群适合行¹³¹I 治疗 / 158
- 219. 哪些人群不宜行¹³¹I 治疗 / 159
- 220. ¹³¹I 治疗甲亢前应做什么准备 / 159
- 221. 用¹³¹I 治疗甲状腺疾病如何确定剂量 / 160
- 222. 甲状腺重量的估算 / 160
- 223. ¹³¹I 治疗甲状腺疾病的注意事项 / 161
- 224. ¹³¹I 治疗后患者需要注意哪些方面 / 161

- 225. ^{131}I 治疗甲亢会不会癌变 / 162
- 226. ^{131}I 治疗后影响生育吗 / 162
- 227. ^{131}I 治疗后的最佳生育时机 / 163
- 228. 坦然面对 ^{131}I 治疗后的甲减 / 163
- 229. ^{131}I 治疗对突眼的影响 / 163

1. 甲状腺是什么样的器官

英文缩写一览

甲状腺是最重要的内分泌腺之一。内分泌系统包涵许多内分泌腺,这些内分泌腺受到适宜的刺激后会释放出高效的化学物质,这些化学物质经血液循环被运送到相应的靶器官,发挥其调节作用。这种高效的化学物质就是我们平常所说的激素。甲状腺体积小,但它却是人体内分泌系统中最大的内分泌腺,它通过摄取碘,合成和释放甲状腺激素,从而调节人体的生长发育、新陈代谢,并维持体内各个系统、器官和组织正常运转,使人们得以正常地生活和工作。换言之,甲状腺虽小,却是人体代谢的主要调控者,也是人体的“发动机”。

2. 甲状腺的形态和位置

甲状腺这个名字源自希腊语,原文为腺甲状的腺体。其实,甲状腺形如字母“H”,就像一个张开翅膀的蝴蝶。人类甲状腺在胎儿期开始出现,出生后甲状腺发育成为左右两叶,连接两叶的中部是峡部。甲状腺的左右两叶,每叶形状像一个尖端向上而圆钝,且下径较上~5 cm,宽2~2.5 cm,厚1.5~2 cm。峡部宽度和蝴蝶的鼻梁,占正