

人生价值一百例

献给立志攀登者

RENSHENG

JIAZHIIYIBAILI

XIANGGEILIZHIPANDENGZHE

人生向导

鞠宝荫 鞠淑范 编著



吉林文史出版社

人生价值 一百例

献给立志攀登者

鞠宝荫
鞠淑范
编著

人生向导

吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生向导/鞠宝荫等 编著

——长春:吉林文史出版社,2006.5

(吉林文史学术文库)

ISBN 7-80702-128-4

I.人… II.鞠… III.人生价值观-研究 IV.D691.42

中国版本图书 CIP 数据核字(2005)第 161164 号

吉林文史学术文库

人 生 向 导

作者 鞠宝荫 鞠淑范

*

吉林文史出版社出版发行

(长春市人民大街 4646 号)

邢台市日新印刷厂印刷

*

850 毫米×1168 毫米 大 32 开本 13.75 印张 210 千字

2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

印数:1-3000

ISBN 7-80702-128-4 定价:25.00 元



新时代的人生指南

——《人生向导》序

贾长锁

这是一部深入浅出、通俗易懂的人生哲学著作。

人怎样奋斗才有价值？作者以讲故事的方法，讲了古今中外一百多个典型人物的人生追求，讲得生动活泼、妙趣横生、有理有据、泾渭分明。在当前人生价值追求多样化的新形势下，《人生向导》一书既描绘了当前社会丰富多采的生动画面，又明确了马克思主义价值观的领航地位。这确实是引导广大青少年健康成长的一部“新时代的人生指南”，使大家读后，能在各种人生价值观的互相冲撞中得以明辨是非、认清方向，为建设美满幸福的社会主义和谐社会贡献自己的一切。

每个人的一生，都是沿着一条曲线发展的，任何人都没有直线可走。只是有些人遇到的困难多一些，经历的曲折复杂一些，所谓一帆风顺，仅仅是人与人之间的相对比较而言。正是由于人生前途的复杂多变，有些人就产生了人生如梦、难以预测的迷惘心理。根据有关部门的一次问卷调查，有百分之七十以上的青年学生对自己的

人生价值认识模糊,没有明确的奋斗目标;有的人面对五彩缤纷的大千世界,看得眼花缭乱,只能随波逐流、听从命运的摆布。

人们到底能不能掌握自己的命运?怎样把握好自己的前途?这是每个青年人必须解决的首要问题。

人生不是未知数,我们是马克思主义的可知论者。按照辩证唯物主义的原理,世界上一切事物的发展变化都是遵循客观规律的,都是可以认知的。人生的发展过程,当然也是能够科学预测、能够逐渐掌握的,诚然,每一个人不可能一开始就能了解一生每个发展阶段的详细过程。但是,我们用唯物辩证法分析一下各种类型人的基本情况及其大概的发展趋势,摸清每个人发展的大方向、大目标,还是完全可以做到的。其主要方法是:要认真分析自己的个性特长,认真分析社会发展的各种不同的客观需求,然后把两方面加以对照,使主观愿望尽量和客观机遇相结合,就可以制定出自己的主要奋斗目标,并随着实践的不断深化,逐步健全相关的目标体系。这就是在科学人生价值观的指导下,自己对自己实行严格的目标管理和自我控制。当然起初制定的奋斗目标,还要随着实践的发展变化而不断改进、不断完善。

在历史上和现实生活中有许多成功人物,都是自幼就确立了远大的奋斗目标,并终生为之奋斗。新中国的开国领袖毛泽东,根据个人志愿和中国当时国情,在青年时代就立下了“改造中国、改造世界”的凌云壮志。经过

长期艰苦的奋斗,终于改变了中国的命运,同时也改变了世界各种政治力量的对比,提高了一切进步国家的地位。我国历史上伟大的医药学家李时珍,自幼立下了“尝百草,治百家病”的人生奋斗目标,经过长期刻苦的认真钻研,写出了中医药学的经典名著《本草纲目》,为全人类在同疾病做斗争中,起到了不可估量的巨大作用。

大人物和小人物的道理基本相同。有目标指引和无目标放任自流,其人生价值的实现结果是绝对不同的。因此,社会上的各阶层、各行业、各种类型的人,只要你想生活得有意义、有价值,只要你想干出一番事业,你就必须树立自己的远大理想和切实可行的奋斗目标,给自己定好位。否则,分散精力,浪费时光,必定碌碌无为、一事无成。

针对有些青年人在人生价值观方面存在的一些糊涂认识,作者认真回顾了自己丰富多彩而又曲折复杂的经历,同时还选择了大批不同类型人生价值观的范例,写出了这本对人生核心智慧具有指导意义的好书。这是作者在研究人生哲理方面所做出的突出贡献。他的结论是:“前程在我心中”。

人生就是奋斗,人生就是竞争,人生就是奉献。

人生就是不断改变旧思维,不断探索新目标。

人生价值的提高,一靠用好周围的一切有利条件,二靠挖掘自身的各种潜力。

科学高尚的人生价值观,是每个人物质生活和精神

生活的最高追求,是调动人一切积极性创造性的最有效的推动力,是创造新价值把握个人前途的核心智慧。每个人一生的荣辱盛衰,既不要求神问佛,也不必怨天尤人,只要你有志气、有目标,努力奋斗、勤于奉献,你就可能成为时代的英模,你就是最幸福、最可爱、最有价值的人。

现在,全国人民正在学习胡锦涛同志关于树立社会主义荣辱观的重要讲话,即“八荣八耻”。面对当前人们思想现状的需要,这本书的出版,正好体现了当前我国人民的主导价值观取向和行为准则,非常符合社会主义道德建设的迫切需要,是奉献给广大青年朋友的一份珍贵礼物。

(作者系原邢台市人大常委会主任、党组书记)

(2006年5月19日)

目 录

序言	新时代的人生指南·····	(1)
----	---------------	-----

人生价值观概论

引 言·····	(3)
第一题 树立科学人生价值观的意义·····	(5)
第二题 怎样树立正确的人生价值目标 ·····	(13)
第三题 人生价值的目标体系 ·····	(15)
第四题 人生价值与社会发展的关系 ·····	(18)
第五题 人生价值与大自然的规律 ·····	(22)
第六题 人生价值与家庭价值 ·····	(28)
第七题 人生价值与健康价值 ·····	(33)
第八题 人生价值与时间价值 ·····	(38)
第九题 人生价值与人际关系价值 ·····	(41)
第十题 正价值和负价值的辩证法 ·····	(46)

人生价值观一百例

第一章 哲学开脑

1. 李瑞环是学哲学用哲学的典范 (57)
2. 学哲学由哪里入手 (60)
3. 用哲学原理指导工作 (63)
4. 人生之舟的舵手 (67)
5. 不同思维的不同结果 (70)
6. 一次价值观的选择 (72)
7. 马列主义是“人类解放学” (74)
8. 马克思是全球最伟大的哲学家 (76)

第二章 立志攀登

1. 人生一口气 (81)
2. 李兰君闯北京 (84)
3. 寻找激情的人 (87)
4. 董浩云栽培董建华 (89)
5. 从小不卑不屈的赖斯 (91)
6. 赖斯成功的秘诀 (93)
7. 马长辉身残志不残 (95)
8. 张艺谋的精神财富 (97)

第三章 智慧开发

1. 起跑线上的第一步 (101)
2. “小题大做”和“大题小做” (103)
3. 华盛顿的巧妙借口 (105)
4. 李肇星的急智 (107)
5. 爱好产生智慧 (108)
6. 老黑的群体感 (110)
7. 人生加法的奥妙 (112)
8. 高志的理性思维 (113)
9. 镇静是一种可贵的心态 (114)
10. “小丁”的天趣 (116)
11. 李老师的特殊培养 (118)
12. 同左宗棠下棋的老人 (120)
13. 不经风雨长不高 (121)

第四章 创业之路

1. 王长林的超前决策 (125)
2. 创业门路处处有 (129)
3. 机遇偏爱有心人 (131)
4. 竞争要从细小事物着手 (133)
5. 张玉兰重新创业 (134)
6. 持续创业的乔家大院 (138)
7. 成功并不那么难 (141)

8. 创业人的“黄金线” (143)

第五章 修身自强

1. 古铁雷斯的“日行一善” (147)
2. 与众不同的年轻人 (149)
3. 坚守信用路自宽 (151)
4. 不要因小失大 (153)
5. 老舍对儿女的希望 (155)
6. 要想说服一个人 (157)
7. 不要过分激动 (159)
8. 不要跟自己过不去 (160)
9. 珠宝大盗的忏悔 (162)
10. 严文井谈人性 (164)
11. 司令员的遗嘱 (166)
12. 一张餐桌上的罚单 (168)
13. 面对无情的诽谤 (170)
14. 张师傅的“目的颤抖”病 (172)
15. 乔春雨的陀螺人生 (173)
16. 李嘉诚惜财之德 (175)
17. 认真对待眼前的每一件事 (176)

第六章 考场竞聘

1. 心灵宽度的考试 (181)
2. 阿诺德和布鲁诺 (183)

3. 第六次应聘考试	(185)
4. 平静沉着方能取胜	(187)
5. 耳朵在竞聘中的作用	(189)
6. 百万年薪的竞聘价值	(191)

第七章 长短互变

1. 认准自己的特长	(195)
2. 学会选择新目标	(197)
3. 黄豆豆攻短为长	(198)
4. 对缺点的妙用	(200)
5. 由短变长的奥秘	(202)
6. 成功之箭射向哪里	(204)
7. 不要把自己当穷人	(206)
8. 扬短避长与逆向思维	(208)

第八章 惜时如金

1. 20 分钟和 70 万美元	(211)
2. 跑步上学半小时	(213)
3. 林炳熙的时间价值	(215)
4. 宝贵的晚上八至十点钟	(217)
5. 惜时如金 与时俱进	(219)

第九章 健康为本

1. 让自己每天都能快乐	(225)
--------------------	-------

2. “倒行人”的启示	(227)
3. 开车打手机的危险性	(228)
4. 永远保持二十五岁	(229)
5. 一次车祸治好了贫血症	(231)
6. 长寿者的秘诀之一	(233)
7. 扔掉坏心情	(235)
8. 苏叔阳抗癌	(237)
9. 保健品营销的黑幕	(240)

第十章 互敬互爱

1. 人生无处不贵人	(247)
2. 林巧稚大夫的良知	(249)
3. 关怀当被告的价值	(252)
4. 沟通心理的“春宴百丐”	(254)
5. 热爱母亲的赤子之心	(256)
6. 欣赏别人也是爱	(258)
7. 接受帮助也是美德	(260)
8. 爱是大家共同的语言	(262)
9. 言不及私的年代	(264)
10. 林肯的继母情	(266)
11. 当上帝其实也很容易	(269)

第十一章 友情无价

1. 可贵的忘年之交	(273)
------------------	-------

2. 交换快乐的朋友	(276)
3. 诚信带来了友谊	(278)
4. 要体谅朋友的难处	(280)
5. 酒场朋友的法律责任	(283)

第十二章 官场一瞥

1. 周子和让官	(287)
2. 包振东的仕途	(291)
3. 左中一的独裁作风	(297)
4. 于又思的升官梦	(303)
5. 梅仲升官之谜	(307)

第十三章 反腐倡廉

1. 张伯苓的金钱观	(313)
2. 王明怀价值观的扭曲	(316)
3. 权色交易的丑剧	(320)
4. 贪官身后的“枕边风”	(328)
5. 一名贪官的日记	(330)
6. 骗子卖官	(332)

第十四章 情场风云

1. 牛方的爱情幼稚病	(337)
2. 不结果的花朵	(343)
3. 王长明弄巧成拙	(347)

4.找对象不是找朋友	(351)
5.多角恋爱的苦酒	(356)
6.婚外恋的噩梦	(364)
7.春花早落有谁怜	(371)
8.美国“性文化”的毒害	(374)

第十五章 田园情趣

1.田园老县官	(381)
2.老婆孩子热炕头	(385)
3.陈永贵的农民思维	(388)
4.李宗仁夫人定居台儿庄	(391)
5.毛致用回乡定居	(393)

第十六章 万古流芳

1.黄志刚传奇	(397)
2.孤胆英雄斗群魔	(401)
3.战地黄花分外香	(404)
4.从死人堆里爬出来的人	(408)
5.孔尚珍死里逃生	(411)
6.“地雷战”与叶企荪大师	(413)
7.杨靖宇英魂惊天地	(415)
后 记	(418)

人生价值观概论