

『恶生存智慧』

日 西原理惠子 著

刘芳◎译

日本绘本天后

私房秘籍

写给因为过于认真而感到困惑和纠结的人

60 则可能不对

但绝对有用的

生存诀窍



史上最强的
最人人生指南



中信出版社·CHINA CITIC PRESS



生存『恶』智慧

● 西原理惠子 ●
刘芳◎译

图书在版编目 (CIP) 数据

生存“恶”智慧 / (日) 西原理惠子著; 刘芳译. —北京: 中信出版社, 2014.4

书名原文: 生きる悪知恵

ISBN 978-7-5086-4451-6

I. 生… II. ①西… ②刘… III. ①散文集-作品集-日本-当代 ②杂文集-日本-现代 VI. I313.65

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 035622 号

IKIRU WARU-JIE Tadashikunai kedo yaku ni tatsu 60 no hinto

Copyright © 2012 SAIBARA Rieko

All Right Reserved.

Original Japanese edition published by Bungeishunju Ltd., 2012

Chinese translation rights arranged with Bungeishunju Ltd.

through EYA Beijing Representative Office

Simplified Chinese translation rights © 2014 by China CITIC Press

生存“恶”智慧

著 者: [日] 西原理惠子

译 者: 刘 芳

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 北京诚信伟业印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 7 字 数: 100 千字

版 次: 2014 年 4 月第 1 版

印 次: 2014 年 4 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2013-2003

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-4451-6 / I · 498

定 价: 32.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

前言

你——认真就输了

从小我们就受到这样的教育：做人要诚实。可是，在长大成人的过程中，你会沮丧地发现：过于诚实，较真，可能很难在这个社会生存立足。

作为一个漫画家，我一路跌跌撞撞地艰难行走到现在，其间经历无数次挫折，打击。在这些年的创作生涯中，我总结出一个经验：那就是，要学会说善意的谎言，要善于钻研处世的技巧，要做个会变通的聪明人，而不是那种傻乎乎的一根筋。

就从我如何“欺骗”我的第一个客户——编辑

说起吧。举个例子，眼看快到截稿日期了，如果对方是一位要求完美，近乎苛刻，喜欢挑剔的编辑，那么我会先给出一个不怎么样的方案A，接着再给出一个看上去还不错的方案B，我管它叫障眼法。这样做的目的，就是让编辑在经过方案A的失望后，对方案B产生更多的好感，比较更有利于判断。这样一来，就避免了没有意义的反复修改。

再有，和对方谈条件时，假如想拿到10万的稿费，那么最开始，一定得说想要100万。假如一开始就坦诚地说要10万，那么没准最后实际得到的只能是5万。

关于自尊心，我也深有感慨。我画漫画，就是为了让读者看后会心一笑，让人产生愉悦感，幸福感，给人带去快乐。这是一份特别有意义的工作，只要能达到这样的效果，我都乐意去做，哪怕需要放下身段，也在所不计。自尊心，是不能当饭吃的，生存要紧。

人活一世，总有老了病了体力不支再也无法工作的一天。所以，趁着身体健康，精力旺盛的时候，要努力工作，奋斗，积累财富，作为退休之后的生活保障。这是我一直以来的信条，本着这样的准则，我会尽可能接更多的工作，让自己邀约满满。我最大的安全感，就是来自存折上的数字。千万不要指

望着养老金，还是靠自己比较踏实。

生存是一件艰难而残酷的事情，不论用何种方法，最后幸存下来的，才是胜利者，大赢家。我们要善于运用“谎言”，学会委婉。比如面对男友，不能完全坦白自己的过去，如果那会引起对方的不快，不满，又何必全盘直言相告呢？为了大家能和谐愉快地相处，为了保护自己，我们必须学会对某些事三缄其口。

大多数人都曾有过痛苦的回忆和经历吧，虽然情形各不相同，但每个人在回首往事时，大概都会发出这样的感叹：当时何必那么认真呢？

这本书就是写给那些因为过于认真而感到困惑和纠结的人。在书里，我将给予他们一些直言不讳的建议，很真实，甚至有点残忍，这算是一种生存的“恶”智慧吧。我不知道这是否正确，但，毫无疑问的是，只靠“正确”是无法活下去的。

前 言 你一认真就输了 || IX



第一章 工作篇

自尊不能当饭吃，失节事小，失业事大

- ① 已经面试 70 家企业了，没有结果，看不清未来的求职真让人疲倦。 || 003
- ② 为图安稳，我该离开“吃人”的公司？ || 008
- ③ 失业后迟迟找不到工作，妻子竟让我当“家庭主夫”。 || 013
- ④ 工作时没活儿干，闲得慌，好痛苦。 || 015
- ⑤ 虽然工作很有成就感，但是工资太低，生存艰难。 || 018

- ⑥ 被调到了不适合的部门怎么办? || 021
- ⑦ 如何对付“错误都是别人的，功劳都是自己的”这样的上司? || 025
- ⑧ 下属办事不力让人焦虑。 || 028
- ⑨ 我的上司每天都约我一起喝酒，烦死人了。 || 032
- ⑩ 如何面对突然戴起假发的上司? || 035
- ⑪ 公司规定全体员工都要参加英语托福考试，可是我的英语超烂…… || 038
- ⑫ 对育儿期的同事感到不满与嫉妒。 || 041
- ⑬ 请告诉我如何应对精力过剩惹人厌烦的客人。 || 044
- 凌辻行人的烦恼 || 048



第二章 家庭篇

似远似近，又爱又恨

- ⑭ 结婚五年后，妻子一年比一年胖。 || 053
- ⑮ 妻子做饭很难吃，我应该直接说出来吗? || 056
- ⑯ 丈夫在外拈花惹草，对此我该追究吗? || 059
还是要睁一只眼闭一只眼?

- 17 丈夫说要辞职去当农民。 || 062
- 18 婆婆总是催我“赶紧生孩子”，好痛苦。 || 065
- 19 与丈夫和前妻的孩子相处时，无法拉近彼此距离。 || 068
- 20 女儿可能在从事色情行业的工作。 || 071
- 21 女儿上初二了还跟爸爸一起洗澡…… || 074
- 22 小学六年级的女儿单独去喜欢的男生家里，我很担心。 || 077
- 23 儿子容易怯场，我很担心他的考试。 || 080
- 24 给儿子收拾房间的时候，发现萝莉漫画。 || 082
- 25 女儿想成为漫画家，我该支持她吗？ || 085
- 26 父亲在世期间想跟他讨论遗产税的问题，可是难以启齿…… || 089
- 27 感觉无法跟父母好好相处。 || 092
- 尻上寿的烦恼 || 096



第三章 男女关系篇

想做的时候和不想做的时候

- 28 女朋友的“那儿”有一股不好的味道，我应该告诉她吗？ || 101

- 29 喜欢上了比自己小 20 多岁的女下属，要表白吗？ || 104
- 30 我父母反对国际婚姻，怎么说服他们？ || 106
- 31 60 多岁的父亲和 30 多岁的女子同居，感觉他憔悴了不少。 || 109
- 32 过了 30 岁还是处男。 || 111
- 33 与有妇之夫的关系何去何从？ || 113
- 34 男朋友不能满足我，怎样才能更性福？ || 117
- 35 和男朋友吃不到一起去，这样能结婚吗？ || 120
- 36 如何让迟迟不提结婚的男朋友明确表态？ || 124
- 37 为什么我总是和麻烦的女人交往呢？ || 127
- 38 我无法祝福和前男友结婚的好友。 || 131
- 伊藤理佐的烦恼 || 134



第四章 性格篇

与其改造不如适应

- 39 最近泪点比较低，很苦恼…… || 139
- 40 患上囤积症怎么办？ || 142
- 41 女校长大的孩子怎么与男性接触？ || 146

42	我经常被人称作“话题终结者”……	149
43	无法拒绝别人的求助。	152
44	总是丢三落四、记不住事怎么办？	155
45	有没有办法治路痴？	158
46	做事总是“三分钟热度”怎么办？	161
47	被女生说“好猥琐”。	164
48	“多一嘴”的性格如何改？	167
49	我一想到地震和核辐射的事情就产生一种无力感，并为此感到极度失落。	169
	重松清的烦恼	172



第五章 烦恼篇

会“撒谎”，行得畅

50	我丈夫因为色狼行为被抓了。我想相信他是无辜的，可是……	177
51	终于买下了盼望已久的房子，准备搬家时才发现旁边住了一个“噪音欧巴桑”……	179
52	我在电车中提醒旁边的人别打电话，却被对方殴打了。	182

53 离婚后，前妻不让我我和儿子见面。 || 184

54 当初没有借钱给他的那个朋友死了，我很自责。 || 187

55 借了些小钱给同事，对方却没有还钱的意思。 || 191

56 分手后女友把我放在她家的东西全都扔了。 || 194

57 我邻居的阳台常有烟味，特别讨厌。我只能忍受吗？ || 197

58 有没有办法解决别人的狗在我家门口拉屎的问题？ || 200

59 养了多年的猫死了，我无法从悲伤中走出来。 || 203

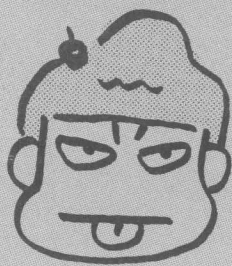
60 学校老师过于亲切，很烦人。 || 206

角田光代的烦恼 || 210

第一章

工作篇

自尊不能当饭吃，
失节事小，失业事大



第 12 卷



① 已经面试 70 家企业了，
没有结果，看不清未来的
求职真让人疲倦。

我所在的大学在一般人看来绝对能够跨入一流学府的行列。我从大三的秋天开始求职，研究企业、参加讲座、提交申请、出席说明会，一直在努力。投递简历的企业多达 70 家以上，基本上能够进入面试阶段，但是至今还没有拿到 offer。我容易紧张，一到面试的时候就会显得很拘谨。我没有国外生活的经验，在校期间也没有创业经历，在自我介绍和小组讨论的环节，我的表现也没有过人之处。我是如此平庸普通，名牌大学的身份反而成为一种讽刺。面试官总是不禁会想：“××大学的学生就这个水平吗？”面试中的不断受挫，让我渐渐找不到自己的存在感，失去自信，不知如何解决。（22 岁男大学生）

现在就业形势的确不容乐观，面试超过三四十家企业的毕业生大有人在。但是，由于不知道企业通过什么来判定录用与否，难免让人恐慌迷茫，焦躁不安。

我初来东京的时候，也参加了很多兼职工作的面试。我不会去那种看上去档次很高的地方，像银座那边的高级俱乐部我是死也不会去的。把目标定在上菜员、洗碗工之类跟我能力相差不大的职位，面试时也会觉得信心十足。这里的关键点是，需要把目标降到“与自己的实际水平相符”。

我猜你是不是只关注那些光鲜的大企业？虽然你的学校属于一流学府，但是山外有山，一流大学之外还有更一流的大学，东京大学每年有 3000 多个毕业生，更别说早稻田这样的名校，此外，还有海归的人才，会说一口流利的英语或者其他语言的，还有通过父母关系安排工作的，这样的人全部都瞄准一流企业，是你强劲的竞争对手，你的母校也只是“跨入一流学府的行列”，其实优势并不明显。

再者，比如小学馆或者讲谈社这样的企业，来面试的早稻田大学毕业生绝对蜂拥而至。然而，这样的企业在 1000 个应聘者中只招收 1 个，概率上说应聘者堪比“精子”啊，能够顺利入围的都要靠运气了。而且还要考虑到面试官的喜好，假如

漫画杂志的编辑当面试官的话，招收的恐怕不是优秀的人才而是各种各样奇怪的死宅，所以不管怎么说也轮不到你。

既然如此，用赌博游戏的术语说，你的“设置”要宽泛一些，这样才能连续坐庄。即便面试70家公司也是如此，根据工资标准和知名度的高低，把你要去应聘的企业做个排名，但切不可从上往下选，要是我的话，会从下往上步步筛选。人活着，面子并不重要，明天吃什么，这个才更重要。你不担心明天中午的饭在哪儿吗？如果是我的话，落选这么多次，会考虑刷盘子或者服务生工作，从最低做起，也没什么，只要努力，一定会有出头之日。

像“跨入一流学府的行列”这样的话，在你说出口的时候，就已经注定了你的失败。世间比你更强更出色的人太多了，比如有的女生不仅长得美、成绩满分，还有各种各样的资格证，英语也呱呱叫……用麻将的术语说完全就是“满贯”，可即便这样的人也会落选，何况你呢？所以，首先要认清这个平凡无奇的自己。当你把“一流大学”这个光环拿掉，问问自己还剩下什么。外语能力如何？了解国际形势吗？父母是人中龙凤吗？手中至少要有可以“平和”的牌，起码有选择的资格和本钱，如果没有的话就只能听天由命了。