

童年的心灵导师

他让自卑 见鬼去

——阿里的拳击王国

赵静 著



海燕出版社

童 年 的 心 灵 导 师

他让自卑见鬼去

——阿里的拳击王国

赵 静 著



图书在版编目 (CIP) 数据

他让自卑见鬼去:阿里的拳击王国/赵静著. — 郑州:
海燕出版社, 2014.5

(童年的心灵导师)

ISBN 978-7-5350-5800-3

I. ①他… II. ①赵… III. ①阿里, M. — 生平事迹 — 少儿
读物 IV. ①K837.125.47-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第299895号

策划编辑:黄秀琴

责任编辑:黄秀琴

版式设计:王云峰

封面设计:李 宁

封面插图:潘类类

责任校对:刘学武

责任印制:邢宏洲

责任发行:贾伍民 曹咏梅

出版发行:海燕出版社

(郑州市北林路16号 0371—65734522)

经 销:全国新华书店

刷:河南新华印刷集团有限公司

开 本:700毫米×1000毫米 1/16

印 张:10印张

字 数:200千字

版 次:2014年5月第1版

印 次:2014年5月第1次印刷

定 价:18.00元



拥有几招杀手锏很重要（代序）

我一直在多家少儿报刊主持专栏，就是那种专门开导小孩子的栏目。没错，就是你们这么大的孩子看的报刊。

时间长了，小读者们亲热地称我是他们最好的朋友。我听了以后呀，心里热乎乎、美滋滋的。

可不是嘛，能赢得你们这些小孩子的信任，是一件多么不容易的事情，也是一件多么自豪、多么幸福的事情啊！

正因为你们信任我，我才有了更多的机会了解你们内心深处的种种小烦恼、小郁闷、小痛苦、小焦虑、小无助、小无奈……

为了对得起你们的信任，我就总想着要为大家做点什么。

于是，我在自己所编辑的少儿杂志上，策划了一期问卷调查。

调查的话题是：“在伤心难过或者遇到棘手事情的时候，你将怎么排解？”回收的问卷有1657份。

你猜怎么着？接近34.8%的孩子说，做点儿别的事，转移注意力；有31.2%的孩子说，找个知心朋友倾诉倾诉；31.6%的孩子说，一个人待着，等心情慢慢变好；2.4%的孩子说，一筹莫展，很绝望。

天哪，只有31.2%的孩子要找个信得过的人倾诉，剩下的68.8%的孩子采取的是自我消化的办法。也就是说，68.8%的孩子不懂得倾诉。

不懂得倾诉，很麻烦的！它会让我们的情绪很低落。

如果情绪一直一直一直地低落下去，轻者得抑郁症，重者甚至采取自残、自杀等极端方式去寻求解脱。

这并不是危言耸听！

我比较脆弱，不想一一列举近年来那些令人心碎的报道了。

“为你好”让我心情很不好；我不想被爸妈控制；我被当成了内奸；怎么维持“刺猬友谊”；被人冤枉怎么办；守口如瓶让我度日如年；密友为何背叛我；暴力“女超人”的心酸事；我不再被关



注了；我不想当“垃圾桶”；怎么处理同学的“情”；我恨透了自己……

遇到这些问题时，一筹莫展的我们总是得不到大人的帮助，他们甚至还会呵斥我们：这不都是一些芝麻大的小破事吗？你到底怎么了？我们养你这么不容易，难道就不能对你有任何要求和希望了吗？

其实，这些忘记了自己童年的大人们，根本不想去了解我们小孩子的内心感受！

我说出了你们的心里话吧？

没错，以我们小孩子不太丰富的人生经历来看，名次下降、被父母当着同学的面扇耳光、好友背叛、老师偏心、被人怀疑偷了东西等等，这要承受的心理压力，和大人们做生意赔本了，失去工作了，家里被盗了，职称没评上等等类似，痛苦是一样的。

虽然遇到的事情不同，但心情是一样的，为什么大人就不能理解我们呢？

亲爱的小读者，请不要愤懑，也不要沮丧，更不要自暴自弃，我们要学会化解，学会快乐，学会理解，学会变通……

于是，就有了这么一套贴心的“童年的心灵导师”系列丛书。

我希望你们——我亲爱的小读者们，在和这些“童年的心灵导师”进行心灵交流之后，能获取这样一种能力：让自己成长中的种种苦恼通过疏导得以化解，让自己再次回到舒心的状态之中形成良性循环，而不是在一次次的回避或者对抗中，让那些心理垃圾积压得越来越多，形成恶性循环，最后到了难以收拾的地步。

“你是我们最好的朋友！”——希望我没有辜负小读者对我的信任。

现在，只有一个问题：在伤心难过或遇到棘手事情时，你是否拥有了化解冲突、获取快乐的杀手锏？

往下读吧，快快找出答案……

赵静于 2013 年夏

认识拳王阿里

在拳击史上，阿里是一个传奇人物。

阿里出生于 1942 年 1 月 17 日，在他 20 多年的拳击生涯中，业余拳击赛：103 胜 5 负；职业拳击赛：57 胜 5 负。

曾三次登上世界重量级拳王宝座，奠定了他在拳击史上不可动摇的地位。

可是，他的传奇并不只在拳击赛场上。

他曾以和平大使的身份，经常到中东等世界战乱与冲突地区，宣扬民族和解与和平理念，赢得了人们的尊重。

他曾向全世界挨饿的人们提供了两亿三千二百万次的饭食。他走访全球各地，将食品和药品交给印尼儿童医院的小患者、摩洛哥街头流浪的孤儿……

2002 年 1 月 11 日，在他 60 岁生日前，一颗以阿里的名字命名的好莱坞之星在星光大道上落成。“阿里之星”不是镶嵌在人行道上，而是安装在柯达剧场的墙上。

阿里传奇般的拳击生涯曾在美国备受争议，但最终他还是赢得了世界的推崇。





打掉妈妈的两颗门牙 / 01

极不喜欢克莱这个姓 / 07

迷人老爸和小鸟妈妈 / 13



我是不是太懦弱了 / 20

一不小心搭上“贼船” / 24

玩命进攻也能取胜 / 31



他们对我吐口水 / 38

知道啥对自己更重要 / 42

死死盯上了那个宝座 / 49



密友为何背叛我 / 56

从别人手里赢回自信 / 59

那种拳王是个啥拳王 / 67





不想做个“便利贴” / 75

说了句后悔莫及的话 / 78

心病被丢进了河水里 / 86



想道歉却张不开嘴 / 96

不放眼里的紧急叫停 / 99

难忍的血桶训练营 / 106



为啥天天被臭骂 / 110

叫嚣是他的作战方式 / 114

这是唯一的解决办法 / 121

施计赢了“世纪之战” / 130



签字就像过“鬼门关” / 141

致童年梦想的磨砺之美（后记） / 144





打掉妈妈的两颗门牙

差点儿酿成了大错

“快拿盆来，这儿漏雨了！”

“这儿也在漏，快拿桶来！”

.....

老卡修斯·克莱一直在妻子的叫喊声中跑来跑去。

没办法，外面下大雨，家里下小雨，外面停了雨，家里还在“滴答滴答”漏个不停。

这种场景几乎发生在这一片儿的每一个家庭中。

这片黑人贫民窟，蜷缩在美国肯塔基州的路易斯维尔市西部，破破烂烂的，拥挤不堪，“脏、乱、差、穷”它一样也没有漏掉。

一代又一代的黑人们就是这样凑合地活着。



1942年1月17日傍晚，浓浓的暮色像一只大锅盖一样，笼罩着这一片低矮的小平房，让人感到压抑。

忽然，这种压抑被打破了。

“哇——哇——”

一阵嘹亮的婴儿啼哭声，从密如织网的木板房中传出来。好像不招来人们的注意，他绝不罢休。

“哦，老卡修斯·克莱家一定是生了个小子。听，叫得还挺欢实的呢。”

“嘿，真漂亮，五官周正，浓眉大眼。”

“皮肤是淡棕色的，一看就知道是个混血儿。”

“脸上这点儿伤是用镊子夹的，很快就会好的。”

……

前来贺喜的街坊四邻“啧啧”称赞着。

老卡修斯·克莱嘿嘿乐着，笑骂着：“这小子，差点儿要了他妈妈的命。”

而妻子此时却早把刚才的痛苦抛到了脑后，满脸喜气洋洋的，就像跌了一跤，又捡了个金元宝。

“给儿子取个名字吧。”妻子对丈夫说。

“叫……嗯……那就叫卡修斯·克莱吧。”丈夫挠挠后脑勺，对妻子说。

“哦，亲爱的卡修斯·克莱。”妻子高兴地亲吻着自己的儿子。

此时，谁也想不到，不，是谁也不会想到，十几年后，这个出生于贫民窟简陋木板房的黑人儿子，竟能连连击败对手，夺得奥运会金牌。到后来，更是成为美国





拳坛上颇有传奇色彩的重量级拳王！

“你的身体太弱了，我们到医院去疗养一段时间吧。”老卡修斯·克莱对妻子说。

看着因挣扎着出生而受伤的儿子，妻子点了点头。

在路易斯维尔总医院里，小克莱和妈妈每天有一次见面的机会。

每到母子会面时刻，妈妈总是幸福地抱抱他，亲亲，再亲亲，不断地逗弄他，和他小声地“交谈”着，对他甜蜜地微笑着。

有一天，妈妈有点儿好奇：“真怪哟，我的小克莱怎么变得这么乖巧，这么安静啊？”

“医生，他平时是很吵闹的，每次我一接过他来，他总是放声大哭，整个产房的孩子也都会被他带得叫喊起来，今天这是……”

“哦，学乖了好啊，你可以好好休息了。”医生并没在意。

凭直觉，妈妈觉得不对头。

“啊，天哪，这是布朗，不是克莱！”妈妈大吃一惊。

“医生，医生，我的克莱呢？”妈妈拉过孩子身上的衣服，指着写有名字的小纸条给医生看，显得惊慌失措。

“别着急，我这就去找找啊。”医生连忙安慰着妈妈，转身出了病房。

病房内，妈妈心急如焚。

不一会儿，医生高兴地把小克莱送到了妈妈手上。

“哇——”小克莱大声地哭叫起来，好像是在向妈妈诉说着委屈，“为什么把我给弄丢了呀？”

“哇——”

“哇——”

在小克莱的带动下，若干个婴儿的大合唱，又叽叽呱呱地开始了。他们才不管人们是否熟睡呢。



“哈哈……这才是我的小克莱嘛。差点儿酿成了大错！”妈妈高兴得连哭带笑，全然不顾同病房人的白眼儿。

遭遇“丢失”事件后，妈妈对小克莱照看得更细致了。

牙齿擦得咯咯响

半岁以后的小克莱非常有劲儿，稍有不舒服或不如意，他就不仅仅是靠哭来解决了，而是靠挥动着小拳头来示威，有时一边乱踢乱扭，还一边哇哇地哭着。

“不要再哭了，没看见妈妈在忙着吗？”妈妈对刚满一周岁的小克莱生气地说。

小克莱才不管这些。

“再闹，我就揍你了！”妈妈吓唬道。

小克莱依然哭着闹着。

“啪！”妈妈实在忍不住了，用巴掌在小克莱的屁股上“重吻”了一下。这可激怒了小克莱，他竟挥动起小拳头在妈妈的脸上重重地击了一拳。顿时，鲜血从妈妈的嘴角流了出来，两颗门牙也被打掉了。

“啊？这小子……才刚刚一岁呢，出拳的劲儿就这么足啊。”

此时，妈妈的惊讶远远多于疼痛。

信不信由你，反正克莱的妈妈就这么自豪地对外宣称，并且总会咧开嘴巴，让人们看她缺了两颗门牙的地方，还自豪地大声说笑。

再大一些的时候，小克莱在家里最喜欢待的地方就是那个破木板床。



“GG、GG！”小克莱嘴里不停地叫着，他在床上还模仿拳击手蹦来跳去的。

“GG”是英语中金手套的缩写，当时，“金手套大赛”是美国业余拳手协会的一个重要赛事。生性好动的小克莱本来就闲不下来，何况这看的又是拳击运动呢！

小时候的克莱还爱吹牛，一吹嘘起来，唾沫星子四处飞溅，牙齿还擦得咯咯响。这个特征一直伴随着他，所以，在克莱后来的拳击生涯中，无论是敌手还是朋友，都称他为“牙擦王”。

“啊！我要成为最伟大的拳王！”

“啊，我就是最伟大的拳王！”

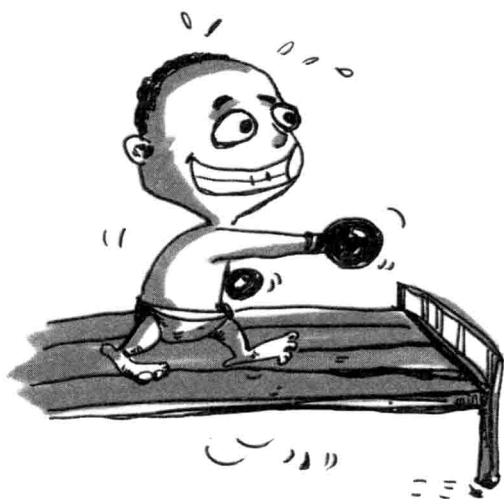
“啊啊啊——我要像祖·路易、马西安诺、吉思·邓尼、弗莱·帕特逊……”

当时的几大拳手的名字还没叫完，只听“哎呀”一声惨叫，小克莱脚下踏空，一下子就从床上掉了下来，撞到了桌子角上，鲜血顿时从撞裂的眼皮里喷出来。

“啊，克莱——”妈妈发疯一般地尖叫起来。

“天哪，我希望你不要弄坏了你那漂亮的面孔。”父亲看着眼前突然发生的惨剧，脱口而出。他经常告诫好动的儿子“不要把它弄糟了”。

从惊恐中缓过劲来的小克莱，听了爸爸的话后，赶紧找来镜子，照了照说：“啊，爸爸，没有问题啦，你知道的，我也不希望弄坏了我这张帅气的脸啊。”





“这孩子怎么那么淘气啊！”妈妈开始无可奈何地叹息道，“以后还不知会惹出什么乱子来呢！”

“妈妈，我的脸颊上怎么老有两块疤痕呀？”长大成人后的克莱，经常会缠着让爸爸妈妈讲他小时候的“惊险经历”，而且百听不厌。

“那是你出生时，医生用镊子夹的。”爸爸妈妈就满足他的好奇，百讲不厌，津津乐道。

“妈妈，您那两颗门牙真是我一岁时给打掉的？”克莱又问道。

“当然。”妈妈总是笑眯眯地、自豪地说。

“你这小子，一出手就不凡啊，是练拳击的好苗子。”爸爸总会在一旁这样开玩笑的说。

自我磨砺



☺ 对不了解的事情感到好奇，是一件好事，实际上这是一种探索、一种学习。

☺ 大人所能提供的活动环境和条件不能满足孩子的需要了，孩子剩余的精力无处使用，自然会产生“淘气”行为。

☺ 泪水能为你换来同情，却不能帮助你解决问题。

☺ 蕴含着大量创新的幻想，犹如金矿中蕴含着的金子。

☺ 就目前来说，不管我们的梦听起来多么荒诞，但我们还是要不断地去做梦和努力去实现梦想。



极不喜欢克莱这个姓

令人恐惧的真实事件

与其他贫民窟的孩子一样，克莱的童年和少年时代是在一贫如洗的生活中度过的。

如果说物质上的贫困还可以让人忍受的话，那么心灵上的伤害却让人痛苦万分。

当时，美国实行种族隔离政策，整个社会歧视黑人，南方白人种族主义极其猖狂，那气氛几乎让人窒息。

一天，骄阳似火，克莱和妈妈路过一个小店，口干舌燥的他嚷嚷着要喝水。

“好孩子，忍一忍，回家再喝吧。”妈妈对儿子说。

“不嘛，我就要现在喝。”



的确，三四岁的孩子不懂得口渴也要忍。

“这儿没有水。”妈妈对他说。

“有，那个商店里就有水，我要喝水。”克莱指着眼前的商店说。

妈妈非常为难，小克莱哪里知道，市区大多数的大商店是不招待黑人的，甚至连路边的“五分一毫店”（从前美国专门出售廉价商品的小商店）也不肯卖东西给黑人。

还有，黑人不能住酒店，全市只有一家戏院允许黑人看戏。

“试试看吧。”妈妈看着这个小店，抱着一丝希望。

妈妈拉着小克莱的手走进店内。

“小姐，我要买一杯水。”妈妈对店里的店员说。

“嘿，出去，出去，快出去。”

店员抬头看是两位黑人，脸上立即露出惊慌之色，她压低了声音对小克莱的妈妈叫道。

“就一杯水，孩子渴得受不了啦。”妈妈对店员乞求道。

“如果我们招待黑人，就会被老板炒鱿鱼的……”



店员的话还没说完，老板就满脸鄙夷地走了过来。

“出去，出去，我们有水也不卖给你们！”老板旁若无人地说道，边说边推推搡搡地把他们娘儿俩给轰了出来。

小克莱吓得都哭出来了。

被人粗暴地轰出来，这一印象也许会永远定格在小



克莱的童年记忆之中。

七八岁的时候，每次到市区，看到商店和写字楼里只有白色的面孔时，小克莱就会不停地问妈妈：“妈妈，黑人都在什么地方工作？”

“妈妈，那些白人都把黑人怎么样了？”

爸爸妈妈看着小克莱一副要哭的样子，只能用手轻轻地抚摸着他的头，四目相对，默默无语，他们不知道如何才能跟他解释清楚这个罪恶的种族隔离政策。

“克莱，你带着鲁迪去外面玩去，妈妈还要干好多好多的活呢。”

鲁迪是克莱的弟弟。

“好吧。”懂事的克莱知道，应该替爸爸妈妈分担一些家务事。

哦，街上怎么围了这么多人？去看看。

克莱拉着弟弟的手，挤进了人群。

人们正围着看黑人报纸上刊登的一张图片。

啊，太恐怖了！小克莱和弟弟还从未见过如此血腥的图片。

图片惨不忍睹：一个小男孩头部肿胀，有些地方被打破了，双眼珠凸出了眼眶，嘴角歪扭，伤痕累累。

再看旁边另一张照片：一个小男孩满面欢笑，神情愉悦。这张充满阳光味道的照片就是那个死去男孩的照片。

可是，不管你信不信，他们真的就是同一个人！

克莱忍不住哭了起来。弟弟鲁迪也跟着哭了起来。

回到家，坐在饭桌边的克莱，无论如何也咽不下一口饭，虽然他很饿很饿。

“这个孩子叫埃默特·蒂尔，是一个黑人孩子，年龄和你差不多，他是在密西西比州向日葵县被白人种族歧视者残忍地用私刑杀害的。”爸爸说道。