

(第3版)

英语四级词汇

20天快速掌握

主编◎龚 嵘

- 1 单词记忆目标明确，20天掌握指定词汇
- 2 贴心设置每日回顾，彻底检视背诵状况
- 3 单词分类目标明确，多音词、高频词重点标注
- 4 核心词汇归纳总结，易混淆词语辨析专题讲解
- 5 新增背词计划表，合理量化管理每日记忆任务
- 6 词汇手册小巧易携带，让您好背、好学又好用



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

英语四级词汇

20天快速掌握

主编◎龚 嵘



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

英语四级词汇 20 天快速掌握/龚嵘主编. —3 版. —上海:
华东理工大学出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-5628-3565-3

I. 英... II. 龚... III. 大学英语水平考试-词汇-自学
参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 117979 号

英语四级词汇 20 天快速掌握 (第 3 版)

主 编 / 龚 嵘

责任编辑 / 信 艳

责任校对 / 张 波

封面设计 / 袁幼华

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地 址: 上海市梅陇路 130 号, 200237

电 话: (021)64250306(营销部)

(021)64252710(编辑室)

传 真: (021)64252707

网 址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 常熟新骅印刷有限公司

开 本 / 710mm×1000mm 1/32

印 张 / 11.25

字 数 / 331 千字

版 次 / 2010 年 7 月第 1 版

2012 年 1 月第 2 版

2013 年 6 月第 3 版

印 次 / 2013 年 6 月第 1 次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3565-3

定 价 / 25.00 元

联系我们: 电子邮箱 press@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

淘宝网 <http://shop61951206.taobao.com>



再版前言

这本小小的词汇书,自2010年7月首次面世以来,受到了广大读者的喜爱。至今,已经是第3版。由此可见,读者对我们图书还是很有好感的。

在此次的修订过程中,我们对全书的整体体例作了较大修改,制作了表格式的排列方式,左栏放置词条和音标,右栏放置单词的释义及使用方式使得体例更加清晰,便于读者阅读。

对于同一单词在作不同词性使用时的不同发音,为了方便读者使用,我们就将该发音放在不同词性之后,再在该词条开头通过加※的方式,作特别标记,以提醒读者注意。

对于有些重点词汇,我们在词条的开头加了☆标记,这是提醒读者,针对这些词,我们还给出了详尽的辨析,这部分内容在每天的词汇量结束之后,有一个辨析栏目,汇集了这一天中出现的所有辨析,以便于读者集中强化记忆。

我们作出种种尝试的最终目的,依然是为了帮助读者更好地记忆单词。我们知道,词汇记忆是学习英语的基础。而词汇记忆不能靠一味地死记硬背,更高效的方式是强化学习自我管理的能力。

这里,我们再次重申在第一版时就强调的几种记忆方式。

1. 每日记忆任务的有效量化管理。

本书为你提供了四级高频词,英汉对照短语短句清单,并大致量化了 20 天的记忆任务。

2. 一看三记再加及时巩固。

10 个单词为一组,走完以下三步曲:第一步先从头到尾记一遍——包括大声读出生词,利用短语短句联想记忆中文意义;第二步再立刻从头到尾看着英文单词回忆提取一遍中文意思,回忆不出的做个记号;第三步特别看一下做了记号的生词。

3. 每日零碎时间的充分利用。

人的短时记忆负荷是有限的,如果你坐下来背一个小时的生词,很可能记住的就是前 5 分钟与后 5 分钟的。所以,最好充分利用零碎时间:等车、排队、睡前、课间,甚至无聊混学分的公共选修课堂上,词汇手册随身带, pick up 一个算一个。

【建议】根据自己生物钟选择一天内头脑比较清醒的时段(因人而异),多安排几次记忆任务,一次记 10 个生词就可以了。

4. 遵循遗忘曲线,有序安排多次重复巩固。

遗忘是记忆的必经之路,初次学习时没有必要立刻全部记住,但务必在第二天利用几分钟时间迅速回顾前一天所接触的单词,并在一定时间内再次加强巩固。要有“记归记,忘归忘”的精神,不断遗忘,不断重复,7 次来回,定能暂时巩固下来,至少记忆能维持到考试之后。

5. 贵在每日坚持。

单词积累本身是一项枯燥而艰苦的工作,切忌半途而废。

这是一本小小的单词书,却包含了丰富的信息,希望本书能真正帮到有需要的各位人士。参与本书编写的老师还有龚飙、李太泽、龙娅、李萍、徐丹丹、陆红菊、赵晨、李昱茹、吴承钧、李珊、张慧芳等,特此表示感谢。

囿于作者水平,书中不妥之处敬请读者批评指正。

编 者

2013 年 5 月

本书使用说明

1 单词按字母顺序排列；

2 单词词性缩写形式注明：

<i>n.</i> 名词	<i>ad.</i> 副词
<i>vt.</i> 及物动词	<i>conj.</i> 连词
<i>vi.</i> 不及物动词	<i>prep.</i> 介词
<i>a.</i> 形容词	<i>exclamation.</i> 感叹词

3 义项按常用程度排列，使用顺序号①、②、③等排列；

4 词汇短语短句，英汉对照；

5 词汇详解符号用法：

[] 表示国际音标

[*pl.*] 名词的复数形式

[同] 同义词(可互换使用)

[反] 反义词

[派生] 派生词

[搭配] 关键词词条的习惯搭配

[联想] 表示同类词，可归类记忆

[辨析] 对形似词、近义词及其他易混淆词的详尽辨析

※ 多音词

☆ 核心词(附带辨析)

目 录

第1天..... 1

本单元重点核心词汇

※ abstract abuse accent advocate

☆ access accumulate accuse acknowledge acquire affect
alert alter amuse arouse assess associate

每日回顾..... 17

第2天..... 19

本单元重点核心词汇

☆ assure attendance available average award beam

每日回顾..... 33

第3天..... 34

本单元重点核心词汇

☆ capacity charge clash cling

每日回顾..... 49

第4天 51

本单元重点核心词汇

※ combine compound conduct construct contest contract
convict☆ compress comprise conquest consequence continuous
contrast

每日回顾 66

第5天 68

本单元重点核心词汇

※ coordinate deliberate desert digest discount

☆ correspond decline defect deny display distinct

每日回顾 85

第6天 87

本单元重点核心词汇

※ elaborate emit

☆ disturb donate economical effect efficient emit

endure enroll entertain equal equivalent erect error

每日回顾 102

第7天..... 104

本单元重点核心词汇

※ estimate

☆ expand exploit fake fascinate feature federal fierce

每日回顾 119

第8天..... 121

本单元重点核心词汇

☆ fulfill gaze hollow hostile

每日回顾 136

第9天..... 138

本单元重点核心词汇

※ implement import incline insult intimate

☆ ignore illustrate imagine immigrant implement
implication imply incident incline injure

每日回顾 155

第10天..... 157

本单元重点核心词汇

☆ lease liable live location mark

每日回顾 174

第11天..... 176

本单元重点核心词汇

※ moderate object

☆ narrative nervous notion obey oblige observe
observer opposite option

每日回顾 193

第12天..... 195

本单元重点核心词汇

※ overall permit

☆ perform permit plunge

每日回顾 212

第13天..... 214

本单元重点核心词汇

※ produce progress project protest

☆ possess potential pound precious predict preserve
presume previous profession proper

每日回顾 231

第14天..... 233

本单元重点核心词汇

※ record

☆ reflect regulate reinforce relative remedy

每日回顾 249

第15天..... 251

本单元重点核心词汇

※ retail

☆ request respect restore restrict reveal revenue revise
revolve rotate

每日回顾 265

第16天..... 267

本单元重点核心词汇

※ separate

☆ scarce scenery scold sensitive shape

每日回顾 283

第17天..... 285

本单元重点核心词汇

☆ slide solution source stain statistic

每日回顾 299

第18天..... 301

本单元重点核心词汇

※ subject supplement survey suspect

☆ stock strip sufficient suit tackle teenage tense

每日回顾 318

第19天 320

本单元重点核心词汇

※ transfer transplant

☆ torture ultimate

每日回顾 333

第20天 335

本单元重点核心词汇

☆ vast venture vibrate voluntray

每日回顾 345

第 1 天

abandon [ə'beɪndən]	<i>vt.</i> 离弃, 遗弃, 抛弃, 放弃; abandon oneself to sth. 沉溺于; abandon one's family 抛妻弃子 <i>n.</i> 放任, 放纵; with abandon 放任
absolute [ˈæbsəlu:t]	<i>a.</i> 十足的, 绝对的, 完全的; a man of absolute honesty 绝对诚实的人
absorb [əb'sɔ:b]	<i>vt.</i> ①吸收(水、热、光等); Sugar absorbs moisture from the air. 白糖吸收空气中的水分。②使全神贯注; be absorbed in 专心于……
※ abstract	<i>a.</i> [ˈæbstrækt] ①抽象的; 理论上的; abstract noun 抽象名词 ②抽象派的; abstract oil paintings 抽象派油画 <i>n.</i> [ˈæbstrækt] ①摘要, 梗概; in the abstract 抽象地, 在理论上 ②抽象派艺术作品 <i>vt.</i> [əb'strækt] 提取, 抽取; 摘录
abundant [ə'baʊndənt]	<i>a.</i> ①大量的, 充足的; The region has abundant supply of coals. 该地区煤产丰富。②[+in]丰富的, 充裕的; be abundant in... 富产……
※ abuse	<i>vt.</i> [ə'bjuz] ①滥用; abuse one's power 滥用职权 ②辱骂 ③虐待 <i>n.</i> [ə'bjʊs] ①滥用 ②虐待; be charged with child abuse 被控虐待儿童 ③辱骂
academic [ˌækə'demɪk]	<i>a.</i> ①学校的, 学院的; academic year 学年 ②学术的; academic research 学术研究
academy [ə'kædəmi]	<i>n.</i> ①(中等以上)专门学校; the West Point Military Academy 西点军校 ②研究院, 学会

accelerate [æk'seləreɪt]	v. (使)加快, (使)增速: accelerated aging 加速衰老
※ accent	n. [ˈæksənt] ①口音: pick up the local accent 逐步染上了当地的口音 ②重音, 重音符号 vt. [æk'sent] 重读
☆ access [ˈækses]	v. 存取(计算机文件), 获取: It takes me a long time to access the information on the computer. 我花了很长时间从电脑上获取信息。 n. [ˈtɒ] ①进入, 接近; 通道, 入口: China's access to WTO 中国进入 WTO; The only means of access to the castle is through a hole in the barbed fence. 进入城堡的唯一通道是穿过那道带刺的铁丝网中的空洞。②接近(或进入、享用)的机会: We cannot have access to the library 6 o'clock, but as students we need more easy access to the books. 我们6点以后就不能使用图书馆了, 但作为学生, 我们需要能更方便地借到图书。 [派生] accessible a. 易接近的, 易得到的: The church is accessible only by a cliff path. 那座修道院只有通过一条山崖小径才能到达。
accidental [ˌæksɪ'dentl]	a. 偶然(发生)的, 意外的: accidental meeting 邂逅
accommodation [əˌkɒmə'deɪʃən]	n. ① [不可数]住所: arrange one's accommodation 为某人安排住处 ② [常用 pl.] 膳宿: in charge of accommodations 负责膳宿管理
accompany [ə'kʌmpəni]	vt. ①陪伴, 陪同: She asked me to accompany her to the church. 她请我陪她去教堂。②伴随: A series of illustrations accompanies the text. 文章配有一系列插图。③为……伴奏(伴唱): accompany sb. on the piano 钢琴伴奏

accomplish [ə'kɒmplɪʃ] [派生]	<i>vt.</i> 达到(目的),完成(任务),实现(计划、诺言等); accomplish a tough task/a goal 完成艰巨的任务(目标) <i>n.</i> 成就;a sense of accomplishment 成就感
accordingly [ə'kɒdɪŋli]	<i>ad.</i> ①照着,相应的 ②因此,于是
account [ə'kaʊnt] [搭配]	<i>n.</i> ①账,账户 ②报告,叙述 ③解释 <i>vi.</i> [+for] ①说明……的原因,是……的原因 ②(在数量、比例方面)占: How do you account for your being late again? 又迟到了你怎么解释? There's no accounting for tastes. 青菜萝卜各有所好。 Rural people account for a large percentage of Chinese population. 农村人口占据中国很大比例。 of no account 不重要的 on account of 为了……的缘故,因为,由于 on no account 决不,绝对不 take ... into account = take account of 考虑到,体谅
accountant [ə'kaʊntənt]	<i>n.</i> 会计人员,会计师
☆ accumulate [ə'kjʊmjəleɪt]	<i>vt.</i> 堆积,积累 <i>vi.</i> 累计,积聚
accurate ['ækjʊrət] [派生]	<i>a.</i> 准确的,精确的: an accurate report of the events 事件的准确报道 <i>n.</i> 准确(性); with accuracy 正确地
☆ accuse [ə'kjuz]	<i>vt.</i> 指控,控告,指责
accustomed [ə'kʌstəmd]	<i>a.</i> ①[+to]习惯于……的,适应了 ②通常的: She spoke with her accustomed modesty. 她以她惯有的谦虚态度讲话。