

遥远的梦想在瞬间就变成了现实
在最让人向往的度假胜地释放自己

QUANQIUZUIMEIDE
DUJIASHENGDI

杨建峰◎主编

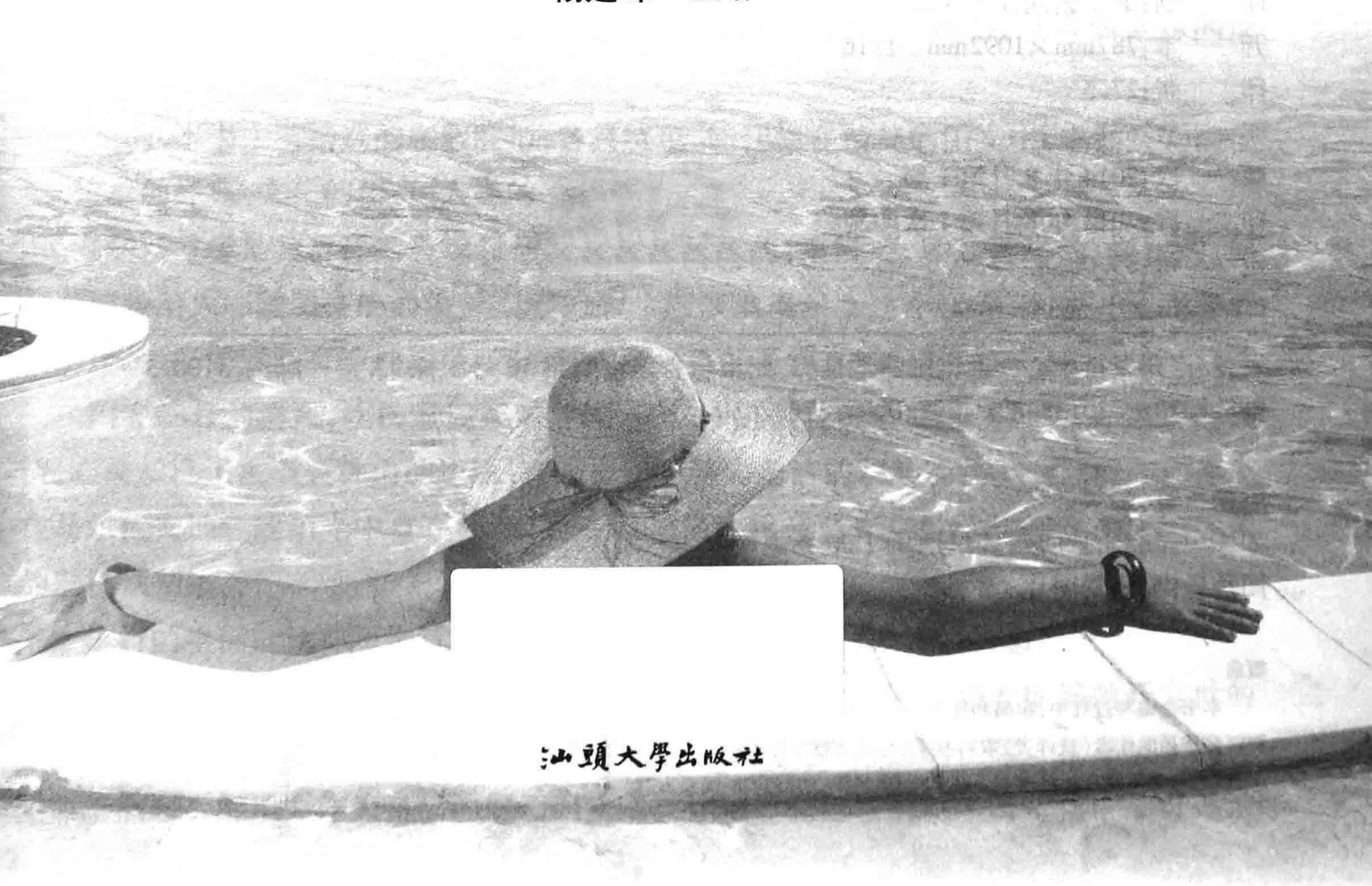
全球最美的 度假胜地

汕头大学出版社

全球最美的 度假胜地

QUANQIU ZUIMEIDE DUJIASHENGDI

杨建峰 ◎主编



汕頭大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

全球最美的度假胜地 / 杨建峰主编. —汕头: 汕头大学出版社, 2014. 8
ISBN 978-7-5658-1424-2

I. ①全… II. ①杨… III. ①旅游指南-世界 IV.
①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 195861 号

全球最美的度假胜地 QUANQIU ZUI MEI DE DUJIASHENGDI

总 策 划:杨建峰
主 编:杨建峰
责任编辑:邹 峰
责任技编:黄东生
装帧设计:松雪图文 王 进
印刷监制:高 峰 苏画眉
出版发行:汕头大学出版社
 广东省汕头市汕头大学内 邮编:515063
电 话:0754-82904613
印 刷:北京鹏润伟业印刷有限公司
开 本:787mm×1092mm 1/16
印 张:27.5
字 数:651 千字
版 次:2014 年 8 月第 1 版
印 次:2014 年 8 月第 1 次印刷
定 价:59.00 元
ISBN 978-7-5658-1424-2

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮编/510075
电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有,翻版必究
如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换
图片提供:全景图片

敬启
本书在编写过程中,参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难,我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系,对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与我们联系相关事宜。联系电话:010-84853028 联系人:松雪

前言

PREFACE

世界上有很多美丽的地方，在吸引着异域的旅人，来一睹它的妩媚多情。

也许你是一个追求完美的人，没有关系，这里有让你忘记身在何处的世外桃源。当你见到它，就会沉醉在它的完美中。

也许你是一个怀古的、历史感极强的人，那么，这里有古道、西风、瘦马，以及小桥、流水、人家。在这里，你将沉迷于前世今生，慨叹断壁颓垣背后的沧桑。

也许，你又是个追求浪漫的诗人，那么，感受异域的风光，又是一种什么样的情怀呢？当自然用它的容妆摇曳出无限风情，当惊异的目光流连忘返于他乡的新知，你所能做的，将只能是诗意地吟唱吧！而这，也许只是那个异域梦境的自然流露！

或者你只身自爱，那么，请迈着优雅的脚步，款款于与你唱和的乡间、人前，相视一笑间，仿佛你们是许久的知己，知道彼此的生活，而无需倾诉，然后，又奔向无尽的前方……

是的，本书中所精选的度假胜地，各具特色，能让你在精美的图文中，感知造物的瑰丽、传承的经典、文化的传奇、人类的不凡。

旅行，就像是与自己的灵魂对话。不管是惬意的、浪漫的，还是惆怅的、烦忧的，旅行总能带给人一种明亮的心境。当春的脚步淡淡地漫步于这个世界，心便开始跟着春的韵律跳动，渴望能有一种途径，到达精神和灵魂的圣地。

阳春三月的清风，吹拂最温柔的片段，记忆中的樱花翩然飘落，撒下一片迷人的风情，心灵却已飞去奥登林山的边缘，在海德堡神秘而圣洁的湖畔徜徉。或许前一秒你还在马尔代夫灿烂的阳光中自在畅游，后一秒却又游玩在金光、绿水、炊烟勾勒出的优美的巴拉顿湖边。

旅行的生活能让你更加远离世俗，更加接近自然和生命原始的状态。

夜深人静的时候，你是否为终日繁重的工作感到心力交瘁，梦想着能够抛开尘世的纷扰，在那梦幻般的世外桃源里，奢侈地享受岁月的宽容、自然的仁慈。找寻一个会让生命丰满起来的地方作为自己的度假天堂吧。你可以在巴黎的左岸咖啡馆中品着香浓

的咖啡,享受孤独的午后;也可以追寻传说中加勒比海盗的航海路线,寻找“黑珍珠”号巨大的骷髅船;或者与恋人偎依在巴厘岛洁白的海滩上,看着美丽绝伦的落日余晖把天边染成金黄;抑或潜入大堡礁水域湛蓝的海水中,与绚丽的珊瑚、斑斓的海葵鱼亲密接触……在这里,时间仿佛停滞,钟表变得多余,人生像戏剧一样富有诗意,所有关于天堂的神秘、旖旎、浪漫、向往与归属的梦境都凝结在其中了。

爱琴海湛蓝的海水抚慰着特洛伊古城的忧伤,月牙般的贡多拉摇动着威尼斯千百年的浪漫与风情,斜斜的杏花雨勾起了江南小镇淡淡的愁思……用镜头讲述地理的故事,用文字调节山川的颜色。最原始的村落、最神秘的古城、最浪漫的度假胜地、最奇特的风俗民情……世界的多种极致之美在这里汇聚。浓烈的色彩,迥异的文化,碰撞出的是一道瑰丽的彩虹。

打开本书,让自己进行一次穿越时空的梦幻之旅吧。

目录

CONTENTS

亚洲篇

第一章 中国	2
桂林——岩溶仙境	2
绿岛——世外仙境	4
洱海——高原明珠	5
香港——动感之都	7
台中——文化城	9
杭州——人间天堂	10
青岛——东方瑞士	12
大连——北方明珠	14
承德——塞外宫廷	15
珠海——百岛之市	17
绍兴——古今之大都会	19
拉萨——神秘极致的美	20
苏州——风吹不动一座城	22
南通——渐入梦境的故乡	22
三亚——东方夏威夷	24
鹿港——回归淳朴的小镇	25
阿坝——人间少见的静谧乐土	26
勐养——和谐的动物世界	28
甘南——纯净圣洁的人间仙境	29
阿里——离阳光最近的地方	31
喀什——从古老的迷雾中走来的城市	32

然乌湖——西天瑶池	35
野柳岬——仙人居住的地方	37
老君山——地球的原貌	38
白哈巴——幽静而美丽的小山村	39
稻城亚丁——人间最后一片净土	40
千岛湖——最自然的度假公园	43
武陵源——“天然去雕饰”的人间仙境	44
九寨沟——水天一色的魔幻景观	45
甘南草原——草原香巴拉	48
清水断崖——自然的艺术品	49
康定跑马山——无处不在的美	50
维多利亚港——来自童话世界的小小港湾	51
巴音布鲁克湿地——美如诗歌的地方	53
第二章 马来西亚	55
邦咯岛——海龟天地	55
诗巴丹——水下亚马孙	56
婆罗洲——奇珍异兽最后的乌托邦	57
第三章 印尼	60
爪哇谷洞——死亡之谷	60
阿贡火山——世界的肚脐	61
科莫多岛——看见恐龙的地方	62
婆罗浮屠——世界上最神奇的佛教神塔	62
第四章 日本	64
别府——泉都	64
富士山——圣岳	66
箱根——国立公园	68
奈良——东方罗马	69
美瑛——幽谷佳人	71
札幌——冰雪之城	72
日光——纯真大气的美	74
角馆——东北部的小京都	75
秋田——日本的鱼米之乡	77
旭岳——赏雪的最浪漫去处	78
黑部湖——日本最高的湖泊	79

白川乡——真实的童话世界	80
富良野——东方的普罗旺斯	82
爱知——古今文明交相辉映	83
姬路城——未染过俗尘的白鹭	84
镰仓——素面朝天的独特魅力	86
岛根——不食人间烟火的神仙殿宇	87
小笠原群岛——太平洋上的一串耀眼明珠	88
第五章 印度	90
恒河——印度的母亲河	90
阿格拉——凄美爱情的记录者	92
贾沙梅尔——黄金之城	92
克久拉霍——永恒的经典	94
第六章 伊朗	96
波斯波利斯——波斯的圆明园	96
设拉子城——玫瑰和夜莺之城	97
第七章 亚洲其他各处度假胜地	99
济州岛——神话之岛	99
南怡岛——情人岛	101
不丹——神佛的花园	102
莫罗湾——宁静的海湾	103
新加坡——花园城市	104
瓦宾法鲁岛——热恋天堂	105
耶路撒冷——宗教圣城	106
鱼尾峰——尼泊尔的圣山	107
柬埔寨——寻找高棉的微笑	109
锡吉里亚——世界第八大奇迹	111
拉合尔——浪漫爱情的印刻	113
迪拜——中东地区的绿洲	115
塞班岛——世界上第一潜水圣地	116
克什米尔船屋——湖上的房子	117
琅勃拉邦——湄公河畔的佛邦	118
比布鲁斯——世界上最古老的城市	120
摩亨佐·达罗——突然毁灭的城市	121
斯里巴加湾市——东方的一千零一夜	122

阿努拉达普拉圣城——斯里兰卡最早的国都 123

欧洲篇

第一章 西班牙..... 126

托莱多——三文化名城 126

巴斯克——水边流淌着的城市 128

科尔多瓦——一个醒不过来的梦 129

巴特罗之家——前无古人,后无来者 131

巴塞罗那——被建筑和舞蹈占领的城市 132

阿尔汗布拉宫——古伊斯兰建筑的巅峰之作 134

第二章 奥地利..... 136

萨尔茨堡——梦幻般的山城 136

克雷姆斯——酒香飘出石门 137

格拉茨——欧洲文化的大熔炉 138

茵斯布鲁克——古老与活力相融 140

维也纳——沉睡在阿尔卑斯山下的水晶 141

蒂罗尔山区风光——无与伦比的自然风光 142

第三章 英国..... 144

因弗内斯——高地之都 144

伦敦——泰晤士河畔的雾都 145

爱丁堡——传奇与魔幻之城 147

巨人之路——不断瘦削的巨人 150

威斯敏斯特宫——荣誉的宝塔尖 151

温莎堡——优雅闲适的田园之美 152

英格兰湖区——仙风道骨的地方 153

多佛尔悬崖——海水与风力的杰作 155

埃文河畔的斯特拉福特——沙翁故里 156

第四章 法国..... 158

埃克斯——千泉之城 158

巴黎圣母院——石质交响乐 159

霞慕尼——天堂的起点	161
夏布利——白葡萄酒之乡	162
波尔多——一个人的天堂	163
普罗旺斯——薰衣草的等候	164
蔚蓝海岸——令人神往的地方	166
卢瓦尔河谷——沉静而多情的法国田园	168
第五章 德国	171
纽伦堡——玩具之都	171
波恩——绿色的城市	172
布格豪森——千米长堡	173
慕尼黑——啤酒的天下	175
梅尔斯堡——自然天成的德国小城	176
海德堡——将浪漫刻进骨髓的城堡	177
斯图加特——高昂奔驰的骏马	178
巴伐利亚——无比美妙的湖光山色	179
科隆——在上帝的福音中存在的城市	180
第六章 意大利	182
米兰——时尚之都	182
威尼斯——水的王国	184
五渔村——美丽的凑巧	185
罗马——一切路途的终点	186
科莫湖——爱人心底的眼泪	188
坎帕尼亚——神灵的栖息地	189
锡耶纳——中世纪城市的化身	190
卡碧岛——最甜蜜的修仙之地	192
比勒基奥——意大利的鹿港小镇	192
那不勒斯——美人鱼建造的城市	194
西西里岛——意大利的美丽之源	195
托斯卡纳——意大利最动人的地方	196
波西塔诺——让神灵们停留的地方	198
佛罗伦萨——有着童话般绚烂的城市	199
第七章 希腊	202
爱琴海——爱情海	202
德尔斐——世界之脐	203

雅典——西方文明的摇篮	204
圣托里尼岛——自由的天堂	206
米科诺斯岛——这里的天空如此希腊	207

第八章 荷兰..... 209

羊角村——荷兰的威尼斯	209
沃伦丹——温馨的渔村生活	210
马肯——荷兰最美丽的意外	211
小孩堤坝——四叶草的祝福	212

第九章 瑞士..... 214

因特拉肯——湖水之中	214
伯尔尼——大自然之城	215
少女峰——天使居住的地方	217
苏黎世——欧洲百万富翁都市	218
采尔马特——世界最好的滑雪场	219
莱蒙湖——天庭不小心落下的珍珠	220
阿斯科纳——艺术与自然互动的城市	221
瑞士境内的阿尔卑斯——雪山美景的创造者	222

第十章 挪威..... 224

卑尔根——欧洲文化之都	224
松恩峡湾——集大自然万千宠爱于一身	225

第十一章 比利时

布鲁塞尔——奇幻之城	227
滑铁卢镇——拿破仑的失败与伟大	228

第十二章 俄罗斯

莫斯科——孩子般的城市	230
贝加尔湖——西伯利亚的眼眸	231

第十三章 土耳其

棉花堡——温泉度假胜地	233
卡帕多奇亚——沧桑的荒芜	234

第十四章 中欧、东欧度假胜地

维尔纽斯——历史古都	236
------------------	-----

保加利亚——玫瑰之国	238
华沙——绿色海洋中的巨轮	239
卡罗维发利——温泉疗养院	240
玛丽亚温泉市——迷失的记忆	241
巴尔代约夫——哥特式城镇	242
克鲁姆洛夫——时间凝固的城市	243
布达佩斯——多瑙河上的明珠	245
普利特维采湖区——远离尘嚣,远离大道	246

第十五章 欧洲其他各处度假胜地 248

摩纳哥——微型国家	248
梵蒂冈——神圣之都	248
多瑙河——无尘之路	249
爱尔兰——翡翠绿岛	251
冰岛——令人恍然的仙境	252
圣马力诺——天空之城	254
塞浦路斯——爱神之岛	255
罗瓦涅米——圣诞之乡	256
斯堪的纳维亚半岛——宁静祥和之岛	257

北美洲篇

第一章 美国..... 260

悬崖宫——峭壁居民的家	260
莫诺湖——摄影家的天堂	261
雷尼尔山——神秘庄严的圣山	262
太浩湖——世界上最干净的湖	263
夏威夷——大洋中最美的岛屿	265
威廉斯堡——200 年前的芬芳	267
五大湖——北美洲的小地中海	268
圣路易斯——向西进发的门户	270
科尔卡峡谷——美国最深的峡谷	271
约塞米蒂国家公园——优美山地	272
科罗拉多大峡谷——地球的伤口	273

赖特流水别墅——超越自然之美	276
布莱斯峡谷——最接近天堂的地方	277
纳帕山谷——美国人气最旺的酒乡	279
威基基海滩——夏威夷最美的海滩	280
阿切斯岩拱——地球上的火星宫殿	282
雷斯岬国家海岸——照亮生命的灯塔	283
蒙特雷海湾——小小寥寥,大大世界	285
巴德兰兹劣地——名不副实的好地方	286
羚羊峡谷——茫茫旷野中的瑰丽景色	288
阿拉斯加奇观湖——仙子掉落的一面镜子	290
大特顿山——登山者表现魅力的理想选择	291
南佛罗里达湿地——一条被水草覆盖的河流	293
比斯坎湾——藏在心中的最美好的自由王国	294
佛蒙特——火红的绿山	295
洛杉矶——天使般的城市	296
芝加哥——风塑造的城市	298
费城——明媚的街心花园	299
新奥尔良——美国的水城	300
底特律——汽车工业之都	303
迈阿密——等待上帝召唤的休息室	304
纽约——一个标致的美人	306
旧金山——热土上的惬意生活	308
拉斯维加斯——沙漠中的阳光绿洲	310
西雅图——温润典雅的城市	311
明尼苏达州——北星之州	313
第二章 墨西哥	315
埃尔塔欣古城——托天之塔	315
墨西哥城——石头上的仙人掌	316
索诺兰沙漠——太阳之火的王国	318
瓜纳华托古城——中世纪的世外桃源	319
芝华塔尼欧——只有温暖海水与美丽沙滩的地方	321
第三章 加拿大	323
育空河——孤独的河	323
魁北克——北美直布罗陀	324
小猪湾——静默的沧海遗珠	326

温哥华——东方的第一座城市	327
沃特顿湖——超越国界的美丽	328
安大略省——别样的传奇	329
班夫国家公园——别有洞天的国家公园	330
尼亚加拉瀑布——落入凡尘的雷神之水	331
维多利亚冰川——落基山景致的塑造者	333
卢嫩堡——浓情化不开的十九世纪遗风	335
第四章 北美洲其他各处度假胜地	337
加勒比海岸——蜜月圣地	337
牙买加——森林与泉水之国	338
因纽特人冰屋——寒冰中的温暖	339
维尔京群岛——毫无人工矫饰的大自然	340
安奎拉岛——波浪与岛屿之美的代名词	341
 南美洲篇 	
第一章 巴西	344
欧鲁普雷图——黑金之城	344
耶稣山——光明永驻的地方	345
伊瓜苏瀑布——摄影家的乐园	346
第二章 秘鲁	347
利马老城——无雨之城	347
马丘比丘——神秘无解的古迹	348
第三章 南美洲其他各处度假胜地	351
安第斯山脉——南美的脊梁	351
巴里洛切——童话的范本	353
火地岛——天之涯,海之角	354
基多老城——安第斯博物馆	355
巴拿马城——中南美洲的金银路	357
的的喀喀湖——印第安人文化的发源地	358
巴塔哥尼亚草原——质朴而深厚魅力的所在	360

非洲篇

第一章 埃及..... 364

 开罗——尼罗河畔的明珠 364

 孟菲斯——和金字塔有关的古城 366

 尼罗河沿岸——埃及的一切 368

 亚历山大港——恒星般永恒的城市 370

第二章 摩洛哥..... 372

 梅克内斯——黑色都城 372

 非斯——摩洛哥最老皇城 373

 卡萨布兰卡——世界上最美的花朵 375

第三章 突尼斯..... 378

 凯鲁万——三百清真寺之城 378

 西迪布塞——世界上最美丽的蓝白小镇 379

第四章 肯尼亚..... 382

 肯尼亚——热情而狂野的天地 382

 拉穆——与世无争的热带岛屿 384

 马赛马拉草原——凶险的国度 385

 纳库鲁湖湿地——最后的大自然 386

第五章 非洲其他各处度假胜地 389

 加那利群岛——幸福岛 389

 马埃岛——人间的伊甸园 390

 桑给巴尔岛——丁香之岛 391

 理查特构造——撒哈拉之眼 392

 好望角——以海浪闻名的岬角 393

 大津巴布韦——可敬的石头城 394

 毛里求斯——印度洋上的明星 395

 塞舌尔——地球最后的伊甸园 397

 撒哈拉的绿洲——茫茫大漠里的翠绿 398

马拉维湖——火焰般闪光的湖泊	399
加达梅斯——沙漠中最美的绿洲	400
刚果盆地——危机四伏的野性世界	402
鲁文佐里山国家公园——“月亮山”的公园	403

大洋洲篇

第一章 澳大利亚	406
卡尔巴里——自然之窗	406
悉尼——活力无限的城市	407
墨尔本——美丽的世界公园	409
大堡礁——心灵皈依的处所	410
海曼岛——无与伦比的所在	412
第二章 新西兰	414
罗托鲁阿——天堂之门	414
新西兰南岛——毛利人的“船”	415
弗兰兹·约瑟夫冰河——冰与雪的河流	416
第三章 大洋洲其他各处度假胜地	419
塔西提岛——天堂小镇	419
斐济——太平洋上色彩最丰富的角落	420
塔妙妮岛——世界上最东也是最西的尽头	423

亚洲篇

