

■ 拯救我的北美留学写作 ■

SAVING
MY WRITING
IN ENGLISH

拯救



我的GRE+TOEFL 写作
论据素材库

历史篇

GRE+TOEFL

Saving My GRE+TOEFL Writing | History

姜伟生◎编著

GRE+TOEFL 金牌讲师，尚友论坛、
多贝公开课红人**小姜老师**又一力作！

中文引出，英文解释，零压力阅读
语言表达，知识补充，高效率备考



科学出版社

■ 拯救我的北美留学写作 ■

拯救

我的GRE+TOEFL 写作
论据素材库

历史篇

GRE+TOEFL

Saving My GRE+TOEFL Writing | History

姜伟生◎编著

科学出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库. 历史篇 / 姜伟生编著.
—北京: 科学出版社, 2014. 6
(拯救我的北美留学写作)
ISBN 978-7-03-040836-5

I. ①拯… II. ①姜… III. ① GRE-写作-自学参考资料
② TOEFL-写作-自学参考资料 IV. ① H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 110966 号

责任编辑: 张 培 / 责任校对: 张凤琴
责任印制: 赵德静 / 封面设计: 无极书装

联系电话: 010-6403 3862 / 电子邮箱: zhangpei@mail.sciencep.com

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014 年 6 月第 一 版 开本: B5 (720 × 1000)

2014 年 6 月第一次印刷 印张: 12 1/4

字数: 280 000

定价: 35.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

那些人和事

Great People and Their Stories

不只是
英文写作素材

谨以此书献给我的父亲母亲

To My Parents

参加各种英语考试，特别是出国留学考试（如 TOEFL、IELTS、SAT、GMAT 及 GRE）的中国考生，在写作部分都会遇到一个共同的问题，就是缺乏英文语料。经过基础教育锤炼的中国考生需要的就是，把自己以汉语为载体的知识和思想转换成对应的英文表达。

而笔者编写的这套丛书试图帮助中国考生解决这个问题。丛书从历史、科技、社会、艺术和哲学几个方面，为读者提供丰富的英文语料，试图打破以往人文类英语参考书“全篇英文”“生涩难懂”“卷帙浩繁”等让人畏而却步的印象，并采用“中英混排”“逐句讲解”“内容选材浅显实用”等编排方式，力求保证读者在短时间内能够收获大量实用语料。

外语学习重在模仿，比如，学习口语要模仿母语人士的语音、语调、节奏等，学习写作要模仿原版报纸、书刊文章的遣词造句、谋篇布局等。本书选取的英文语料难度高于日常英语水平，但低于英文原版学科专著水平，适合英语学习者口头和书面表达模仿使用。

本书中选取的优美隽永词句带给我们的不仅仅是知识，还有美的享受和深刻的思想。笔者希望通过重新整理和科学编排把更多语料介绍给读者。此外，有些语料的观点并不见得正确，仅供考生参考。笔者水平有限，且编写仓促，不足之处在所难免，恳请广大读者和专家不吝赐教。

最后，感谢爸爸妈妈的爱和支持。儿子爱你们。

姜伟生

2014 年 3 月

丛书编写特点

本书适合初级以上英语学习者，也适用于英语四、六级考生，北美地区英语考试 (TOEFL、SAT、GMAT、GRE)，IELTS 写作及口语部分备考。丛书特点：

- 中英文混排，帮助读者短时间内掌握核心表达
- 内容浅显易懂，阅读压力低
- 英文语料地道生动，适合口语和书面交流

内容提要

丛书旨在帮助读者学习科技发展、社会学、文化交流、艺术、历史、哲学等方面常用的英语表达。本系列目前有五本书：

- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·科技篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·艺术篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·社会篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·历史篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·哲学篇》

其中，《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·科技篇》以人类科学技术发展为主线，介绍影响人类发展的重大科技进步和人物故事。《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·社会篇》主要以社会学的视角介绍当今世界面临的各种挑战及解决办法。《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·艺术篇》从美术、音乐、建筑、影视等方面介绍具有影响力的艺术家和他们的主要作品。《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·历史篇》主要介绍对人类历史发展有重大影响的政治家、军事家及社会改革人士等。《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·哲学篇》介绍著名思想家和他们的主要观点。

TOEFL、IELTS、SAT、GMAT、GRE 介绍及写作备考

下面介绍一下这几门考试的主要特点。

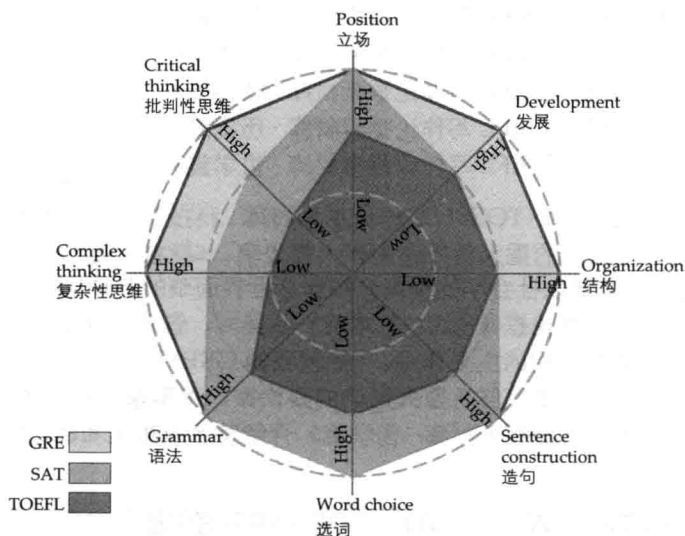
TOEFL (Test of English as a Foreign Language, 中文音译为“托福”) 和 IELTS (International English Language Testing System, 中文音译为“雅思”) 具有极强的相似性，两者都考查语言应用能力，即听说读写能力。这两个考试在写作层面上主要考查考生的遣词造句及文章组织等语言基础能力；而在思想深度方面，雅思似乎比托福更加注重。不用说托福阅读和听力中的人文及科学等学术类考题，托福综合写作中更是涉及大量人文及科学类学科知识。目前，北美地区很多大专院校也接受雅思成绩；

同样，英国等欧洲国家也接受托福成绩。

另外，值得注意的是，托福听力、阅读和综合写作部分包括大量的学术类话题。这些话题取材广泛，涉及生命科学 (life science)、生物学 (biology)、人类学 (anthropology)、生态学 (ecology)、社会学 (sociology)、心理学 (psychology)、经济学 (economics)、政治科学 (political science)、历史学 (history)、物理学 (physics)、化学 (chemistry)、天文学 (astronomy)、地质学 (geology)、文化 (culture)、语言与文学 (languages and literature)、艺术与音乐 (art and music) 及哲学 (philosophy) 等。为了取得理想的成绩，同时拓宽自己的知识视野，考生们了解科技人文方面的知识显得尤为重要。

SAT (Scholastic Aptitude Test) 类似中国的高考，可以说难度远高于托福等语言考试，当然也不会设置听力和口语单项考试。SAT 考试写作部分明确指出要考查考生的 “critical thinking skills”，即所谓的 “批判性思维能力”。可以看出，除了语言表达以外，SAT 更看重考生的思想深度，需要读者有丰富的史实例证方面语料积累。

GMAT (Graduate Management Admissions Test) 和 GRE (Graduate Record Examination) 则类似于中国的硕士研究生考试。GRE 甚至被用于博士生入学考试中。现在很多北美顶尖商学院也接受 GRE 成绩以作为入学凭证。其中的写作单项考试更是要求考生有 “complex and critical thinking skills”，即 “复杂性和批判性思维能力”。对比托福阅读、听力和综合写作，GRE 阅读话题材料取材更广、难度更高。



三大北美地区英语考试写作考查指标比较

仅以留学北美国家为例，出国攻读大学本科的中国考生需要完成 “SAT + TOEFL”，申请国外大学研究生院出国攻读硕士和博士学位的中国考生需要完成 “GRE / GMAT + TOEFL”。第一类考生写作水平要向 SAT 写作单项要求看齐；而第二类考生要满足 GRE 写作单项要求。而 SAT 和 GRE 考试都需要考生在文章中体现出 “批判性和复杂性思维能力”，因此，积累科学人文类素材便成为考生必须要完成的工作。

使用方法

对于一般学习者：

- 可以按章节顺序学习，迅速浏览汉语，了解每节的主要内容
- 对于下划线部分，请试着翻译一下，而后参考脚注译文
- 对于生词，请查阅英文词典，并将汉语释义和音标标注在书中译文处
- 可以试着大声朗读英文释义部分
- 阅读下划线部分回忆相应译文
- 附录中的“历史事件列表”和“人名列表”可以帮助读者回忆所学内容

对于寻找写作素材的读者：

- 建议先翻阅本书附录中的“历史事件列表”和“人名列表”
- 然后对于感兴趣的人物或事件，查阅相关正文内容

其他资源

为了配合读者在阅读本书过程中查找参考资料学习，这里给大家介绍一些常用的英文类学习资源。

词典类推荐灵格斯 (Lingoes)，这个软件使用方便，受到众多英语学习者的欢迎。另外，Merriam-Webster、Oxford 和 Cambridge 都有网络在线版英文词典，而且能够保证音标和发音准确无误。

关于综合类知识网站，本书向读者推荐“在线百科全书” (www.encyclopedia.com)，和 Wikipedia 不同的是，该网站的内容来自各种学科专著和各种纸质版的大百科全书，可以被列为参考文献。此外就是《大英百科全书》网络版 (www.britannica.com)，遗憾的是，如果不付费订购，就只能阅读其中部分内容；值得注意的是，《大英百科全书》也有软件版。此外，《微软百科全书》软件版也是很好的参考资料，可惜该软件目前已经停止发售，最新版本为《Encarta 2009》。

关于科技类网站，读者可以参考 HowStuffWorks 网站 (www.howstuffworks.com) 和探索频道官方网站 (dsc.discovery.com) 等。HowStuffWorks 的内容类似于科学技术百科，网站中有大量动画和视频可供读者学习使用。

对于哲学百科类，读者可以参考斯坦福大学哲学数据库 (plato.stanford.edu)。

对于艺术类资源，这里要特别推荐的是 Google Art Project (www.googleartproject.com)。Google Art Project 和全球众多艺术博物馆都有合作关系，读者可以足不出户便欣赏到世界优秀艺术作品。另外，纽约大都会博物馆 (Metropolitan Museum of Art) 官网也有丰富的艺术方面的资源 (www.metmuseum.org)。

对于对历史感兴趣的读者，本书首先推荐微软公司赞助、加利福尼亚大学伯克利分校 (UC Berkeley) 和莫斯科国立大学 (Moscow State University) 共同开发的 ChronoZoom (www.chronozoomproject.org)，通过可放大缩小的时间轴，让宇宙从诞生发展到当今世界的这段漫长历史尽收眼底。另外，Big History Project (www.bighistoryproject.com) 提供的讲述“大历史观”的课程，也适合普通英语学习者学习。

除了大家常用的 CNN、BBC、VOA、NYT 等可以获得咨询外，本书另外推荐两个网站，它们分别是 www.pbs.org（美国公共电视网，简称 PBS）和 www.npr.org（美国国家公共广播电台，简称 NPR）。此外，CNN 旗下的 CNN Student News (www.cnn.com/studentnews) 也非常适合英语学习者学习。

对于网络公开课，这里主要向读者推荐全英文的网站。

○ 麻省理工学院可以说是最早一批将课程免费上线的大学之一，公开课官网 (ocw.mit.edu/index.htm) 上面列出该校几乎所有课程的讲义和作业，包括一些课程的课堂录像。其他北美地区的大学，如斯坦福大学 (Stanford University) 等名校也上传了大量免费网络课程。

○ Coursera (www.coursera.org) 近年来深受追捧，该公开课平台和众多世界一流大学合作，大家可以注册学习该平台发布的名校课程。另外两个同类型的公开课网站是 Udacity (www.udacity.com) 和 edX (www.edx.org)。

○ TED 论坛 (www.ted.com) 几乎每天都会发布各行各业优秀人士的演讲。

○ 可汗学院 (www.khanacademy.org) 网站免费发布大量该网站创始人自己录制的美国小学、初高中知识水平的课程。目前，该网站增加了很多有趣的互动课程。

○ Udemy (www.udemy.com) 有大量有趣的课程，但是其中很多课程需要付费学习。

前言	i
使用本书	iii
走过历史 History and Its Importance	1
亚历山大大帝 Alexander the Great	3
秦始皇 The First Qin Emperor	7
尤利乌斯·恺撒 Julius Caesar	10
奥古斯都 Augustus	14
哲学王 Philosopher King	16
君士坦丁大帝 Constantine the Great	20
武则天 Empress Wu Zetian	24
查理曼大帝 Charlemagne	27
征服者威廉 William the Conqueror	30
成吉思汗 Genghis Khan	33
圣女贞德 Joan of Arc	36
马丁·路德 Martin Luther	39
亨利八世 Henry VIII	42
伊丽莎白一世 Elizabeth I	47

路易十四 Louis XIV	51
彼得大帝 Peter the Great	55
本杰明·富兰克林 Benjamin Franklin	58
凯瑟琳大帝 Catherine the Great	62
乔治·华盛顿 George Washington	67
托马斯·杰斐逊 Thomas Jefferson	73
拿破仑·波拿马 Napoléon Bonaparte	76
亚伯拉罕·林肯 Abraham Lincoln	80
奥托·冯·俾斯麦 Otto von Bismarck	85
维多利亚女王 Queen Victoria	90
弗洛伦斯·南丁格尔 Florence Nightingale	94
明治天皇 Meiji Tenno	97
莫罕达斯·甘地 Mahatma Gandhi	101
弗拉基米尔·列宁 Vladimir Lenin	104
温斯顿·丘吉尔 Winston Churchill	109
富兰克林·罗斯福 Franklin D. Roosevelt	111
阿道夫·希特勒 Adolf Hitler	116
夏尔·戴高乐 Charles de Gaulle	124
特蕾莎修女 Mother Teresa	128
罗纳德·里根 Ronald Reagan	131

里查德·尼克松 Richard Nixon	135
约翰·肯尼迪 John F. Kennedy	138
纳尔逊·曼德拉 Nelson Mandela	142
玛格丽特·撒切尔 Margaret Thatcher	146
切·格瓦拉 Che Guevara	150
马丁·路德·金 Martin Luther King	152
历史事件列表 Timeline	157
人名列表 Name List	170
参考文献 References	180

The thing that hath been, it is that which shall be; and that which is done is that which shall be done: and there is no new thing under the sun.

Ecclesiastes, the Bible

什么是历史？维克多-马里·雨果¹曾经回答过这个问题。他说：“历史是什么？是过去传到将来的回声，是将来对过去的反应。”

What is history? An echo of the past in the future; a reflex from the future on the past.

人类的历史就像是一条大河，承载着过往的水流向岁月的海洋。生活中发生过的一切不会就此消逝。不管我们离过去有多远，历史注定要如影相随。

历史未必是真实客观的。正如，拿破仑·波拿巴²（以下简称“拿破仑”）所说：“历史就是一套商定好的谎言”“历史是由胜利者撰写的。”

History is a set of lies agreed upon. History is written by the winners.

美国作家马克·吐温³曾说：“撰写历史的墨笔流淌的不过是偏见的墨水。”

The very ink with which history is written is merely fluid prejudice.

即便如此，历史还是能给我们带来很多东西的。弗朗西斯·培根⁴在他的《论学习》⁵中曾说：“读史可以明智。”

Histories make men wise; poets, witty; the mathematics, subtle; natural philosophy, deep; morals, grave; logic and rhetoric, able to contend.

正所谓“阳光下没有什么新鲜事”，历史是循环往复的。正如卡尔·马克思⁶（以下简

表达库

Bank of expressions



- ▶ 【人类的历史就像是一条大河，承载着过往的水流向岁月的海洋】
The history of humankind is like a great river bearing its waters into the ocean of the past.
- ▶ 【生活中发生过的一切不会就此消逝】What is past in life does not become something that has never been.
- ▶ 【不管我们离过去有多远，历史注定要如影相随】No matter how far we go from the past, it still lives to some extent in us and with us.

核心词

Keywords



1. 维克多-马里·雨果 (Victor-Marie Hugo)
2. 拿破仑·波拿巴 (Napoléon Bonaparte)
3. 马克·吐温 (Mark Twain)
4. 弗朗西斯·培根 (Francis Bacon)
5. 《论学习》(Of Studies)
6. 卡尔·马克思 (Karl Marks)

称“马克思”)所言:“历史反复登台,第一次是悲剧,第二次是闹剧。”

History repeats itself, first as tragedy, second as farce.

西班牙哲学家乔治·桑塔亚那¹曾说:“不从历史中学习的人,注定要重蹈历史覆辙。”

Those who cannot learn from history are doomed to repeat it.

历史可以帮助人们预测未来。对此,意大利政治哲学家、《君主论》²的作者,尼可罗·马基亚维利³曾说:“人性既然不变,而且各地相同,那么历史——对人类以往活动的记录——便能帮助人们预测未来,对比现实。”

Whoever wishes to foresee the future must consult the past; for human events ever resemble those of preceding times. This arises from the fact that they are produced by men who ever have been, and ever shall be, animated by the same passions, and thus they necessarily have the same results.

历史可以让人们认清人类的本性,苏格兰哲学家及历史学家大卫·休谟⁴曾说:

Mankind are so much the same, in all times and places, that history informs us of nothing new or strange in this particular. Its chief use is only to discover the constant and universal principles of human nature.

正如威廉·莎士比亚⁵(以下简称“莎士比亚”)所说:“世界是个舞台,所有的男男女女不过是一个个演员。有你登台表演的时候,也有你谢幕离场的时候。人生这出戏,总会需要你扮演许多角色。”

All the world's a stage, and all the men and women merely players. They have their exits and their entrances; And one man in his time plays many parts...

下面就让我们了解一下这些曾闪耀历史舞台名人的台前幕后吧。

核心词

Keywords

1. 乔治·桑塔亚那 (George Santayana)
2. 《君主论》(The Prince)
3. 尼可罗·马基亚维利 (Niccolò Machiavelli)
4. 大卫·休谟 (David Hume)
5. 威廉·莎士比亚 (William Shakespeare)

笔记

Notes

亚历山大大帝 Alexander the Great

The known world was too small for Alexander.

Joaquim Maria Machado de Assis

尽管亚历山大大帝戎马生涯短暂，他却完成了一系列让人惊叹的征伐。整个世界都惊奇地注视着——如此年轻的亚历山大大帝，带领为数不多的部队，征服数不尽的敌人，并且掠夺堆积如山的财宝和战利品。

亚历山大相貌英俊，身材高大，满头金色卷发。不仅如此，亚历山大对历史、文学和科学有极大的热情。年少时，亚历山大便师从亚里士多德¹。亚里士多德曾给亚历山大一本精致的荷马诗集。亚历山大每次出征，都在枕头底下放着这本书。亚



里士多德和他的学生亚历山大
Aristotle and His Pupil, Alexander
Alexander was educated by the great philosopher Aristotle. Alexander constantly laid Homer's *Iliad*, according to the copy corrected by Aristotle, called the casket copy, with his dagger under his pillow, declaring that he esteemed it a perfect portable treasure of all military virtue and knowledge.

表达库

Bank of expressions

- ▶ 【The known world was too small for Alexander】已知的世界对亚历山大来说太小。
- ▶ 【尽管亚历山大大帝戎马生涯短暂，他却完成了一系列让人惊叹的征伐】Despite the briefness of Alexander's career, he ran through, during that short period, a very brilliant series of exploits.
- ▶ 【整个世界都惊奇地注视着——如此年轻的亚历山大大帝，带领为数不多的部队，征服数不尽的敌人，并且掠夺堆积如山的财宝和战利品】The whole world looked on with wonder such a course of quest, pursued so successfully by so young a man, and with so small an army, gaining continual victories over such vast numbers of enemies, and making conquests of such accumulated treasures of wealth and luxury.
- ▶ 【亚历山大对历史、文学和科学有极大的热情】his scholarly passion for history, literature and science was insatiable
- ▶ 【年少时，亚历山大便师从亚里士多德】As a child, Alexander was tutored by the philosopher Aristotle.
- ▶ 【亚里士多德曾给亚历山大一本精致的荷马诗集】Aristotle gave a beautiful copy of Homer's poems to Alexander.
- ▶ 【亚历山大每次出征，都在枕头底下放着这本书】Alexander always kept this copy under his pillow in all his campaigns.

核心词

Keywords

1. 亚里士多德 (Aristotle)

历山大热爱音乐和阅读，当问及他最珍贵的财物是什么时，亚历山大回答说是荷马的《伊利亚特》。

*I am indebted to my father for living,
but to my teacher for living well.*

少年时代的亚历山大，用驯服烈马“布西发拉斯”这件事，证明了自己的勇气。而亚历山大日后正是骑着这匹骏马征战到印度的。年少的亚历山大看到自己的父亲，马其顿¹国王腓力二世²，武功盖世，从而心生嫉妒而感叹：

*My father will get ahead of me in
everything and will leave nothing great
for me to do.*

公元前336年，腓力二世被暗杀，亚历山大继承王位。而这时，亚历山大大帝发现自己处在一个国内四面楚歌、国外危机四伏的境地。对亚历山大大帝统治发难很大程度上归功于古希腊雄辩家狄摩西尼³。狄摩西尼竭尽所能地挑起希腊南部城邦抵制亚历山大的统治。



油画《狄摩西尼练习演说》

Demosthenes Practising Oratory by Jean-Jules-Antoine Lecomte du Nouy, a French painter and sculptor (1842–1923). Demosthenes used to talk with pebbles in his mouth and recite verses while running. It is said that he spoke on the seashore over the roar of the waves to strengthen his voice.

表达库

Bank of expressions



- ▶ 【亚历山大热爱音乐和阅读，当问及他最珍贵的财物是什么时，亚历山大回答说是荷马的《伊利亚特》】 Alexander had a love of music and books, and when asked what his greatest possession was, Alexander replied that it was Homer's *Iliad*.
- ▶ 【I am indebted to my father for living, but to my teacher for living well.】我感谢我的父亲给我生命，但更感谢我的老师让我活得有意义。
- ▶ 【少年时代的亚历山大，用驯服烈马“布西发拉斯”这件事，证明了自己的勇气】 As a lad, Alexander proved his mettle by taming a magnificent horse named Bucephalus that was previously quite untameable.
- ▶ 【而亚历山大日后正是骑着这匹骏马征战到印度的】 It was this animal which was later to carry him all the way to India.
- ▶ 【腓力二世被暗杀，亚历山大继承王位】 Philip II was assassinated, and Alexander ascended to the throne
- ▶ 【亚历山大大帝发现自己处在一个国内四面楚歌、国外危机四伏的境地】 he found himself surrounded by enemies at home and threatened by rebellion abroad.
- ▶ 【对亚历山大大帝统治发难很大程度上归功于古希腊雄辩家狄摩西尼】 The outbreak against Alexander's authority was in a great measure the work of the greatest orator of ancient Greece, Demosthenes
- ▶ 【竭尽所能地挑起希腊南部城邦抵制亚历山大的统治】 spared no exertions to arouse the southern states of Greece to resist Alexander's rule

核心词

Keywords



1. 马其顿 (Macedonia)
2. 腓力二世 (Philip II)
3. 狄摩西尼 (Demosthenes)