



TOEFL
托福听力
1000词

俞敏洪 · 编著

Listening

- 高频词汇，话题分类
- 权威例句，语境识记
- 考点精析，技巧点拨
- 美式发音，边听边记



新东方
XDF.CN

★ ★ ★
TOEFL
托福听力
1000词

俞敏洪 编著

Listening



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

托福听力1000词 / 俞敏洪编著. —西安: 西安交通大学出版社, 2012. 3
ISBN 978-7-5605-4215-7

I. ①托… II. ①俞… III. ①TOEFL—听说教学—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第032999号

- 书 名 托福听力1000词
编 著 俞敏洪
责任编辑 黄科丰 孙冠群
封面设计 赵文康
出版发行 西安交通大学出版社
地 址 西安市兴庆南路10号(邮编: 710049)
电 话 (010) 62605588 62605019(发行部)
(029) 82668315(总编室)
读者信箱 bj62605588@163.com
印 刷 北京市通州富达印刷厂
字 数 226千
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 9.25
版 次 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-4215-7/H · 1296
定 价 25.00元

版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166

听力是托福考试中最重要的一环，也是考生的薄弱环节。所谓“得听力者得托福”，由此可见听力的分量。但就目前的状况而言，听力已经成为无数考生面前的拦路虎。其中一个重要的原因是绝大多数考生有意无意地忽视了对托福听力词汇的学习。因此可以说，备考托福听力，词汇才是关键。

但“量”大并不代表“质”高；盲目扩大词汇量，并不一定能彻底清除听力障碍。因此，只有熟悉听力场景中的词汇，达到学以致用，才能真正提高听力水平，并在考试中取得理想的成绩。本书的所有特色均针对托福听力考试而设计，旨在帮助考生提高听力水平。

1. 精选听力词汇，模拟真题场景，激活听力细胞。

经过对托福听力试题的研究，本书收录了真题中考查频率最高、实用性最强的 1000 个必备单词，并按照托福听力常考场景将这些单词进行分类。同时，本书例句完全模拟托福听力考试真题的难度，配以中文译文，让考生可以身临其境地记忆重点单词。考生在真实场景中学习和记忆，必能事半功倍。

2. 穷举考查要点，解密真题内幕，突破考试障碍。

编者对托福听力进行了缜密分析，结合考生反馈的难点，总结出考生最容易走进的几大误区，并针对这些误区设计了本书词条的项目。

误区一：重数量，轻质量

不少考生认为词汇量是取得高分的保障，但事实上，听力的难点在于对词汇的深层理解和灵活运用。学习托福听力词汇应该是举一反三、触类旁通的。本书以历年托福听力题为依据，筛选出最重要的 1000 个单词作为必备词汇，并在词条下设项目中拓展相关单词和用法，以及听力考试的注意事项和答题技巧，帮助考生重点明确、脉络清晰地复习。

误区二：重难词，轻小词；盲目记忆众多词义，不熟悉常考释义

考生常认为托福听力多考查难词，殊不知其真正难点往往在于对“小词”的理解和掌握。例如 field 虽然是中学词汇，但在托福考试中多次考查，其词组 field trip“实地考察”也反复出现。另外对“熟词僻义”的掌握不明也容易导致失分。比如 line 最常见的词义是“线，绳；路线，航线”等，但

托福听力除了考查其常见词义外，还考查其“台词”的含义。对“小词”、“熟词僻义”的陌生都是托福听力的障碍之一。

因此，本书特别强调“重难词，也重小词；重常见词义，更重常考词义”，在编排时特别收录了常考的“小词”，并将常考但不很常见的释义放置在更靠前的位置，提醒考生注意。

误区三：重单词，轻习语

对美国习语和俚语的考查是托福听力考试常见的出题点之一。若不了解此类用法，就会影响考生的答题效率和准确性。如 run 是大家再熟悉不过的单词，但 run errands for sb. 这个用法可能很多考生并不熟悉，其意为“为某人跑腿”，在真题中曾考查过。本书的【搭配】栏目就为考生归纳了托福真题中出现过的短语或习语，便于考生进行系统复习。

误区四：重词形，轻读音

由于大部分基础教育更多地注重单词的认知，所以单词的发音对很多考生来说相对陌生。而托福听力语速快，强调实用性，因此发音问题也成为很多考生的一大障碍。针对这种情况，本书特意增设了发音提示，针对发音配以文字说明，重点对一些容易发生吞音或者连读现象的单词或词组进行说明。

3. 听力要点提示，相关知识介绍，复习事半功倍。

本书词条下的【要点】栏目，其作用等同于托福的听力机经，补充了与主词条相关的单词，提示语音变化、常考词义、同反义词、易混词、文化知识、考试技巧等。牢记了这部分，考生实际上已经是在得分了。例如在词条 trade 的【要点】中补充了与“贸易”相关的 trade barrier “贸易壁垒”，item “条款”，trade deficit “贸易逆差”等信息。【要点】的内容能够大大丰富考生的复习资料，帮助考生掌握听力要领，提高听力能力。

另外本书在最后为考生特别添加了单词索引表，便于考生返查单词。

对于各位辛苦备考的考生，我们由衷地希望本书能够助你们一臂之力，并衷心祝愿大家顺利通过考试！

编者



《托福考试官方指南》

(第4版) (含光盘1张)

ETS (美国教育考试服务中心) 编著

- ◎ ETS中国唯一授权版本
- ◎ 托福考试的必备权威辅导书
- ◎ 数百道托福考试题目及写作题库

定价: 118元 开本: 16开 页码: 664页



《新托福考试冲刺试题》

(含光盘1张) Nancy Gallagher 著

- ◎ 6套完整全真冲刺试题, 600道经典测试题目, 体现托福考试的最新特色
- ◎ 文章题材、出题角度、考题类型以及话题内容等与实际考试一致
- ◎ 随书配有360分钟录音光盘1张, 语境逼真, 契合真实考场情景

定价: 58元 开本: 16开 页码: 396页



《托福考试全真试题集》

(含光盘1张)

ETS (美国教育考试服务中心) 编著

- ◎ ETS官方独家版本, 托福考生必备辅导用书
- ◎ 5套托福全真考试试题, 体验真实考试情境
- ◎ 提供考题答案详解及全部音频内容, 深入、透彻分析托福题目
- ◎ 提供托福考试备考计划, 帮助考生高效科学备考

定价: 108元 开本: 16开 页码: 560页



《TOEFL 官方题库范文精讲》

(附MP3) Lin Lougheed 编著

- ◎ 提供TOEFL写作三步法, 详解写作技巧和策略
- ◎ 精编大量练习题目, 针对性极强
- ◎ 10篇综合写作参考范文 + 185篇独立写作题库范文

定价: 58元 开本: 16开 页码: 432页



《新托福考试综合教程》(第2版)

(含互动模考光盘1张+9张CD)

Deborah Phillips 著

- ◎ 8套专项训练题目, 全方位强化应试技能
- ◎ 2套完整的全真模拟试题, 帮助考生熟悉真实考试形式

定价: 148元 开本: 16开 页码: 704页



《托福考试口语胜经》

翟少成 编著

- ◎ 深入剖析各个口语题型, 点拨回答技巧
- ◎ 3份真题详解 + 4套模拟试题 + 5个核心章节 + 6大实用模板 = 实现托福口语高分

定价: 49元 开本: 16开 页码: 320页



《托福考试备考策略与模拟试题》

(含光盘1张)

Nancy Gallagher 著

- ◎ 35个包含阅读、听力、口语及写作的语言技能训练单元
- ◎ 4套完整的全真强化试题
- ◎ 为考生设置了15周的学习计划, 提供大量练习资料

定价: 108元 开本: 16开 页码: 720页

《新托福考试全真模考题与精解》

(含MP3和模考盘各1张)

Pamela J. Sharpe 著

- ◎ 详细说明听说读写四部分的特点及有效的应试策略
- ◎ 含650分钟录音光盘1张, 包含书中所有音频内容
- ◎ 含模考光盘1张, 模拟真实考试情景

定价: 118元 开本: 16开 页码: 832页



《托福主题词汇与阅读》

(附CD-ROM) 赖水信 编著

- ◎ 以历年真题为蓝本, 精编48个Advanced Test
- ◎ 每个Advanced Test包含50道词汇题目, 全书共计2400道
- ◎ 全书涉及的主题广泛而多样, 充满知识性与趣味性

定价: 55元 开本: 16开 页码: 524页





《新托福考试写作高分速成》

陈向东 著

- ◎ 详细阐述托福综合写作解答的7大步骤及5大写作原则，给出独立写作3大写作策略和5大解题原则
- ◎ 深刻剖析写作思路，并提供解题策略及思维训练，解读真题
- ◎ 精心打造托福写作题型、解答原则与黄金模板

定价：35元 开本：16开 页码：280页



《TOEFL 写作/口语论证论据素材大全》

韦晓亮 编著

- ◎ 全面性：全面补充TOEFL写作和口语论证论据素材
- ◎ 权威性：汇集世界优秀外文期刊、报纸、书籍、检索数据库和权威新闻网站的英文内容
- ◎ 指导性：汇集新东方TOEFL考试培训项目数年教学经验和写作、口语教学成果

定价：25元 开本：16开 页码：248页



《新托福考试核心语法》

(含光盘1张)

Nancy Gallagher 编著

- ◎ 全书涵盖20个重要的英语语法点，紧扣托福考试语法要点
- ◎ 结合经典的例子，对各个语法点进行精辟深入的讲解
- ◎ 提供大量模考练习，设有计时测验

定价：50元 开本：16开 页码：308页

《新托福考试阅读特训》

(第2版) Ji-Yeon Lee 著

- ◎ 62篇精选文章，题材广泛，全面满足备考需求
- ◎ 特设仿真阅读试题，体验真实考试情境
- ◎ 全书结构编排科学合理，实用性强

定价：55元 开本：16开 页码：472页



《托福考试口语特训》

(第2版)(附MP3)

Ji-Yeon Lee 著

- ◎ 68个单元精练详解，6大题型逐个突破
- ◎ 提供多种练习方式，逐步掌握答题技巧
- ◎ 特设口语模拟试题，体验真实考试情景

定价：65元 开本：16开 页码：520页



《新托福考试听力特训》

(第2版)(含光盘1张)

Ji-Yeon Lee 著

- ◎ 59篇精选听力练习语料，题材广泛，全面满足备考需求
- ◎ 提供多种练习方式，逐步掌握答题技巧
- ◎ 特设听力模拟试题，体验真实考试情景

定价：58元 开本：16开 页码：452页



《新托福考试写作特训》

(第2版)(含光盘1张)

Ji-Yeon Lee 著

- ◎ 三个章节精练详解，两种题型各个击破
- ◎ 提供多种练习方式，逐步掌握写作技巧
- ◎ 特设仿真写作测试，体验真实考试情境

定价：46元 开本：16开 页码：304页



《TOEFL 巴朗词表》(附MP3)

Steven J. Matthesen 编著

- ◎ 系统研究真题，提炼高频词汇
- ◎ 收录双语释义，遴选同义派生
- ◎ 提供经典例句，加深理解记忆

定价：35元 开本：16开 页码：256页



Part ①

托福听力如何获得高分	1
------------	---

Part ②

托福听力备考策略	5
----------	---

Part ③

托福听力话题词汇	11
----------	----

Listen to Me 1 自然科学篇	11
----------------------	----

Listen to Me 2 人文科学篇	57
----------------------	----

Listen to Me 3 学习考试篇	90
----------------------	----

Listen to Me 4 日常生活篇	133
----------------------	-----

Listen to Me 5 工作事业篇	187
----------------------	-----

Listen to Me 6 休闲娱乐篇	227
----------------------	-----

Listen to Me 7 综合篇	254
--------------------	-----

索引	282
----	-----

1 托福听力如何获得高分

托福听力部分主要考查考生是否具备听懂对话和讲座的能力。考生不但需要听懂主旨，还要听懂细节的内容以及说话人的态度。

想要在这部分获得高分，掌握大量词汇是必要的。然而许多考生虽然背了很多单词，但在托福听力考试中仍然无法取得理想分数。那么，这究竟是哪些原因造成的呢？

一、发音特殊的单词或口语常用词

在口语中，有些单词在读音上可能会出现变化，比较常见的有连读和吞音现象，如kind of有时 would 发成 kinda [kaɪndə]；got have to 则常简化为 gotta [ˈgɑ:tə]。

另外，还有一些单词比较口语化，而且通常只在口语环境中使用。如果不熟悉这类单词的用法，也有可能造成失分。请看下面的例子：

Listening

According to the professor, what similarity is there between crabgrass and rye plants?

- Both start growing in the month of May.
- Both have root systems that require a lot of water.
- Both have more shoot surface than root surface.

然后，考生会听到以下录音：

Professor Remember how I showed you in the lab, one little seed starts out producing one little shoot...three weeks later you've got about fifteen shoots coming out all directions like this—all those little shoots up there?

Well, that's what they did with rye...When they looked at the shoot versus the root surface, they found that the shoot surface, with all of its leaves, had a total surface area of about five squares meters. Now, here's the biggie, when they looked at the root surface area, you would expect that the root and the shoot would be in balance, right? ...

Male Student Uh-un.

Professor What's that? Did somebody say "no"? Well, you're absolutely correct...

如果考生了解biggie这个词，就会知道它后面的内容一定也是比较重要的。根据Now, here's the biggie, when...及上下文的内容，就可以排除C选项。

我们为你解决口语单词用法的难题：

biggie

[ˈbɪɡi]

n. 重要的人或事物

反 nobody

🔊 If you are retired, an annuity is a biggie for you. 如果你已退休，那么养老金对你来说就是件重要的事

🔊 biggie由big衍生而来，在口语中比较常用。比如：No biggie.表示“没什么大不了” 相对地，nothing则可以表示“不重要的事”；而要表示“不重要的人”，除了nobody以外，还可以说small potato

详细讲解单词的来源和适用场合，体会单词在实际交谈中的应用。

二、影响理解的单词

在做听力题目时，如果不理解特定单词的意思，那么不管它是出现在听力内容中，还是出现在题目里，都会对理解造成影响。请看下面的题目：

Listening

What type of maxim does the professor illustrate with this example:

- Manner
- Quality
- Quantity
- Relevance

听力文本如下：

Professor

Exactly. It's a written letter not a conversation, but the principle is the same. The boss is conveying a negative impression of Mr. X without actually saying negative about him. So, by violating the maxims, we... eh...but...it can be a way to be subtle or polite, or to convey humor through sarcasm or irony. Sometimes though people will violate maxims for another purpose: to deceive. Now, can you imagine who might do such a thing?


Student Some politicians.
Student Or advertisers.
Professor Right. Anyone who may see an advantage in implying certain things that are untrue without explicitly saying something untrue. They think, hey, don't blame us if our audience happens to draw inferences that are simply not true. So next time you see an advertisement saying some product could be up to 20% more effective, think of these maxims of quantity and relevance, and ask yourself what inferences you are being led to draw. Think, more effective than what exactly? And why do they use those little phrases 'could be' and 'up to'? These claims give us a lot less information than they seem to.

这里教授举了广告的例子，因为广告常以模糊而中肯的语言误导消费者。如果考生不了解relevance有“中肯”的含义，就无法选对答案。

我们为你解决词义不熟悉的难题：

收录所有重要词义，记忆单词无漏洞。

relevance *n.* 关联；切题；适宜；中肯
 [ˈrɛləvəns]

 As you prepare to become elementary school teachers, you'll be hearing a lot of reports about the relevance of teaching penmanship. 当你准备成为小学教师时，你将听到很多有关教授书法的报告

三、学科相关单词

托福听力考试中不会涉及太过专业的知识，但在谈论特定话题的时候，就会涉及大量相关的单词。如果考生知道这些单词的含义，那么理解材料的大意通常不成问题。如：

Listening

Why does the professor explain Bode's Law to the class?

- To describe the size of the asteroids
- To explain how the asteroid belt was discovered
- To explain how gravitational forces influence the planets
- To describe the impact of telescopes on astronomy

录音文本如下：

Professor Right. In astronomical units—not perfect, but tantalizingly close. The value of Mars is off by...6 or 7 percent or so... Then Jupiter's right there at 5-point something, and then Saturn is about 10 astronomical units from the sun. Um, well, this pattern is known as Bode's Law.

...

Well, you can imagine that there was some interest in why the 2.8 spot in the pattern was skip, and um...but there wasn't anything obvious there, in the early telescopes. Then what happened in the late 1700s? The discovery of...?

Female Student Another planet?

Professor The next planet out, Uranus—after Saturn.

根据学生询问的Another Planet?可以知道一颗行星被发现了。如果学生不了解asteroid, astronomical, planet等词,就可能无法选出正确答案B。

我们为你解决学科相关单词的难题：

asteroid

n. 小行星

['æstərɔɪd]

例句 Today I am going to talk about how the asteroid belt was discovered. 今天我要讲一下小行星带是如何被发现的。

要点 相关词汇：

astronomy 天文学

rotation 自转

revolution 公转

cosmos 宇宙

orbit 轨道

galaxy 星系; (the G-) 银河

star cluster 星团

sunspot 太阳黑子

corona 日冕

planet 行星

meteorite 陨石

eclipse (日、月)食

不但学习主词,还能同时记忆一系列学科相关单词,事半功倍。

2 托福听力备考策略

一、关于托福听力的内容

1. 听力内容

托福听力取消了短对话,由2篇较长的校园情景对话和4篇课堂演讲组成。这两种的特点如下:

(1) 长对话

长对话部分主要是校园生活中发生的情景,即同学之间,或师生之间关于生活和学习的对话。

(2) 课堂演讲

这部分内容的题材主要集中在环保、地理、考古、历史、动物学、生物学和植物学等。

自然科学	地质地理、天文、气象、动植物、医学、生物化学等。
人文科学	艺术评论、人物传记、建筑设计、工艺美术、文学、摄影等。
社会科学	历史事件、人类学、教育、大众媒体等。

2. 题目形式

托福听力题目主要是4个选项的单选题,这种形式的题目占了大多数。此外,还有两种新题型也经常出现:

- 多项选择题:从4个选项中选择2个正确答案(此时答题框会变成方块);
- 搭配题:将表格中的各项内容与所属类别进行搭配。

二、听力题目类型

托福听力的题目类型主要分为以下几种:

- **Basic Comprehension Questions** 基本理解题
- **Pragmatic Understanding Questions** 情景理解题
- **Connecting Information Questions** 整合信息题

而这几种题目又可以这样细分:

Basic Comprehension Questions:

Gist-Content Questions 内容主旨题

Gist-Purpose Questions 目的主旨题

Detail 细节题

Pragmatic Understanding Questions:

Understanding the Function of What Is Said 句子功能题

Understanding the Speaker's Attitude 说话人态度题

Connecting Information Questions:

Understanding Organization 组织结构题

Connecting Content 连接内容题

Making Inferences 推论题

下面以几种常见的题型为例，帮助考生了解托福听力的题目特点：

1. Gist-Purpose Questions 目的主旨题

对于考查对话目的的主旨题，要注意抓住关键的信息，而不仅仅是那些在对话中提到的内容。比如：

Listening

Why does the man go to talk to the woman?

- To find out if he can get extended borrowing privileges
- To find out if he needs to immediately return a book he borrowed
- To find out why he has to pay a library fine
- To find out why his borrowing privileges have been suspended

听力文本：

- Narrator** Listen to a conversation between a student and a library employee.
- Student** Excuse me, I received a letter that I am supposed to return a book that I checked out back in September. It's called *Modern Social Problems*. But I am writing my senior thesis, so I thought I was allowed to keep the book for the whole academic year.
- Librarian** So you signed up for extended borrowing privileges?
- Student** Yeah.
- Librarian** And we are still asking you to bring the book back?
- Student** Uh-huh. Do I really have to?
- Librarian** Well, let me check the computer. The title was...*Modern Social Problems*?
- Student** Yeah.
- Librarian** Eh...OK, yeah. It's been recalled. You can keep it all year as long as no one else requests it, but someone else has. It looks like one of the

professors in the sociology department. So you have to bring it back.
You can check it out again when it is returned in a couple of weeks.

解析：虽然文中提到了 get extended borrowing privileges, 但是根据 But I am writing my senior thesis, so I thought I was allowed to keep the book for the whole academic year. 可以推断出, 这名学生其实是想知道是否需要马上归还这本书, 因此选B。

2. Detail 细节题

这类题目要求考生记住听力内容中的细节, 而这类细节通常是比较重要的规定, 或者对某个观点的支持。

Listening

What is the woman trying to explain when she mentions students who have lost their borrowing privileges?

- Why the man should not photocopy part of the book
- The reasons for one of the library's policies
- What will happen if the man does not return the book
- The reason the man has to fill out a form

这段内容的文本如下:

- Librarian** Do you have it with you?
- Student** Eh...no, it's in my dorm room. These are books I want to check out today. Is it OK if I bring that one by in a couple of days?
- Librarian** Actually, the due day is tomorrow. After that, there'll be a two dollar per day fine. But you need to return it today if you want to check out any books today. That's our policy.
- Student** Oh, I see.
- Librarian** Yeah, not a lot of people realize that. In fact, every semester we get a few students who would have their borrowing privileges suspended completely because they haven't returned books. They are allowed to use books only in the library. They are not allowed to check anything out because of unreturned books.
- Student** That's not good. I guess I should head back to the dorm right now.

解析：这部分是图书管理员对学生的忠告，根据They are allowed to use books only in the library. They are not allowed to check anything out because of unreturned books这句话，可以知道图书管理员是要告诉这名读者如果没有及时还书会造成什么样的后果。因此选C。

3. Understanding the Function of What Is Said 句子功能题

句子功能题主要考查学生是否理解某一句话的功能，这类题通常需要重听一段话后回答。

Listening

Listen again to part of the lecture. Then answer the question.

- To make sure she understands what the man's problem is
- To encourage the man to return the book to the library soon
- To check whether the man has already returned the book
- To see if the man is familiar with the library's policy

Narrator Listen to a conversation between a student and a library employee.

Student Excuse me, I received a letter that I am supposed to return a book that I checked out back in September. It's called *Modern Social Problems*. But I am writing my senior thesis, so I thought I was allowed to keep the book for the whole academic year.

Librarian So you signed up for extended borrowing privileges?

Student Yeah.

Question: Why does the woman say this?

解析：在这段对话中，学生提到自己借阅的一本图书过期了，但是因为仍然需要，所以没有归还。因此，管理员这样询问是想知道，这是否是学生前来的目的。故A正确。

4. Making Inferences 推论题

在做推论题的时候，考生要注意文中特定的细节。一般情况下，这种细节可能是旁敲侧击的，而正确选项或许并不包含原文中使用的语句。

Listening

How does the man probably feel at the end of the conversation?

- Annoyed that he has to pay a fine on the book
- Upset that he is losing his library privileges
- Glad that he can keep the book for two more weeks
- Less worried about having to return the book

Student That's not good. I guess I should head back to the dorm right now.

Librarian But before you go, what you should do is to fill out a form requesting the book back in two weeks. Then the person who requested it won't be able to renew it. You'll get it back quickly.

Student I'll do that right now.

解析：从what you should do is to fill out a form requesting the book back in two weeks. Then the person who requested it won't be able to renew it.这句话可以推断出：学生可以要求两周内归还图书，因此他不用担心马上还书的事情。所以本题选D。

三、必备听力技巧

在对托福听力的题目有了一定了解之后，如果能掌握一些听力技巧，那么取得高分的把握就更大了。

通过对题目进行研究之后，我们总结了几条必备的听力技巧，这些技巧有助于掌握材料细节，理解文章主旨：

1. 注意反复出现的内容

在考试中，要特别注意说话人经常重复的关键词和概念。如果反复听到同一项内容，而这项内容同时也在选项中出现，那么它很有可能就是正确答案。

2. 把握文章的主要观点

托福听力中的长对话和课堂演讲主要考查考生是否具备在美国留学的能力，对语篇整体的理解、分析能力要求较高。所以，在托福听力中，能够把握语篇的总体思想、抓住语篇主旨才是最重要的。

3. 注意信号词

听力文章中出现的表示原因和转折的逻辑关系经常成为考点，而相关的关系词往往都是十分重要的信号词。当听到表示原因的关键词(如because, the reason