

乡村路系列丛书

走进世界温泉之窗

行走天下

陶醉 江门

浪漫温泉之旅



曾晓华 著



BOOK

广东旅游出版社

乡村路系列丛书 | 走进世界温泉之窗

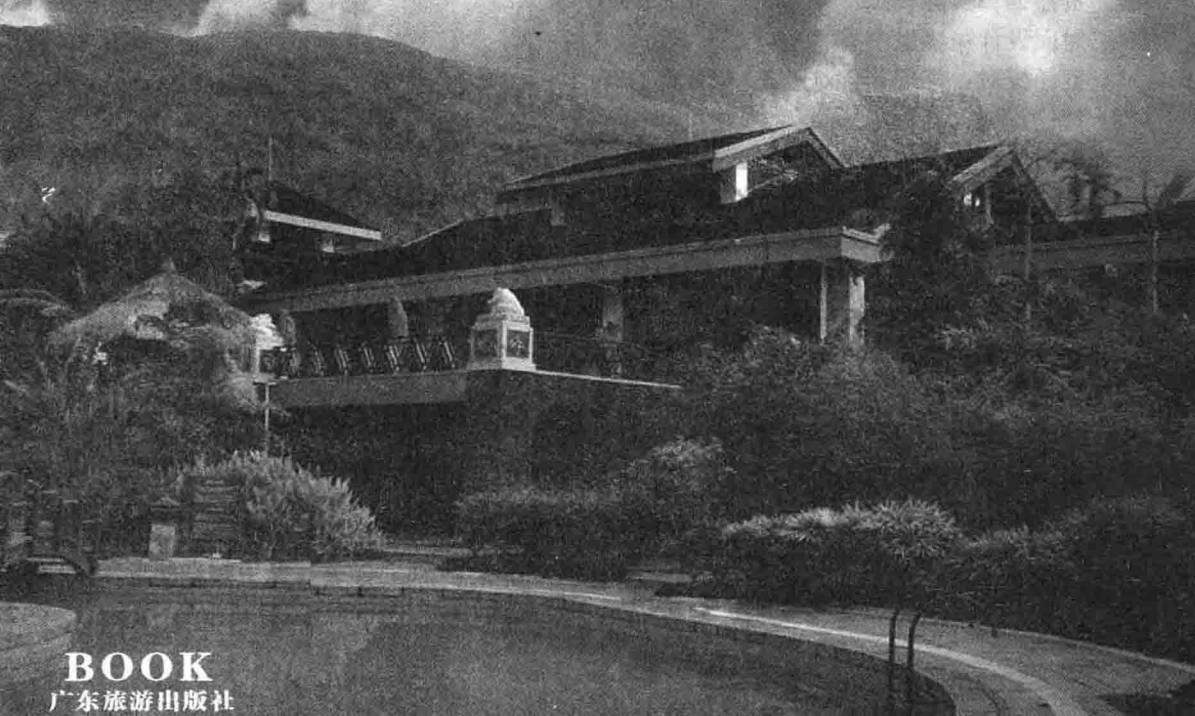
行走天下

陶醉 江门

浪漫温泉之旅



曾晓华 著



BOOK
广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

陶醉江门：浪漫温泉之旅 / 曾晓华著. —2版.

—广州：广东旅游出版社，2011.02

ISBN 978-7-80766-274-7

I. ①陶... II. ①曾... III. ①温泉—旅游指南—江门市

IV. ①K928.965.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第155382号

陶醉江门：浪漫温泉之旅

组稿编辑：梁 坚 刘志松

责任编辑：陈宾杰

封面设计：盛世书香

责任校对：李瑞苑 刘光焰 陈召珍

责任技编：刘振华

出版发行：广东旅游出版社

(广州市中山一路30号之一 邮编：510600)

印 刷：北京一鑫印务有限责任公司

(北京市顺义区北务镇政府西200米)

开 本：720×1000毫米 16开

印 张：11.5

字 数：85千字

印 次：2011年2月第1次印刷

定 价：23.00元

[版权所有 侵权必究]

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

正在乡村冲动

整整一个春夏秋冬，甚至几度繁花开落，我们都在行走，都在贴着大地行走。从南到北，从白到黑。西行更西处，再向东。身体因此下地狱，但眼睛上了天堂。邂逅了许多陌生的人，但他们不知道我们是谁。

我们只是一群笨拙的驴子，因为寻求一定的意境，所以有点“酷”，名曰“酷驴”，口号写在风雨中张扬而沉实的背包上——不走寻常路，只爱陌生人；追求铭刻在星光下迷惘而执著的脸庞上——比高处更高，比远方更远。

我们就这样行走，不停地行走。今天行走的正是乡村路。

乡村路，牧歌向晚，炊烟招魂。舟摇摇以轻荡，风飘飘而吹衣。问征夫以前路，恨晨光之熹微。在林中路中穿行，在落叶中迷津。呼吸青草的气息，抵达意境中的田园和村庄。

斜光照墟落，穷巷牛羊归。野老念牧童，倚杖候荆扉。雉鸣麦苗秀，蚕眠桑叶稀。田夫荷锄立，相见语依依（《渭川田家》）。



乡村路

出版人语



2

故人具鸡黍，邀我至田家。绿树村边合，青山郭外斜。开轩面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花（《过故人庄》）。

归去来兮，田园将芜胡不归。归去来兮，歌谣将零胡不归。但我们不会长久驻留，这“得得”的马蹄声只是一个美丽的错误，我们不是归人，只是过客。



走进世界温泉之窗 领略温泉文化风韵

中国拥有悠久的温泉开发历史，但在古代，温泉多为帝王贵族所专享，像杨贵妃的“芙蓉池”连其他的皇妃都不能接近，更不用说平常百姓了。虽然近年来中国温泉旅游取得了快速发展，温泉旅游已成为人们休闲旅游的新宠，但这并未意味着人们已经普遍认识中国温泉文化。许多人包括部分温泉旅游从业人员并不了解中国温泉文化。不少人以为，杨贵妃与华清池就是中国温泉文化的全部了。

独有的温泉文化是中国温泉之魂，也是中国温泉的魅力所在。中国温泉文化遗产丰富，例如温泉养生文化、温泉沐浴文化、温泉帝王文化、温泉文学等等。如果不了解、不懂利用，我们就会像一个不知身有千万遗产，却要四处要饭的可怜人。弘扬中华温泉文化，只有一个华清池是远远不够的。传承与创新温泉文化，需要提供多渠道文化体验方式，需要更多的文化温泉，寓教于乐，使更多的人在享受中了解中国温泉文化之美。

在历史与文化的座标上，江门是中国版图上一处自然秀丽、令人心驰神往的地方。小鸟天堂、碉楼、温泉、海岛早已成为国人和港

澳同胞心向往之的旅游胜地，近年欧洲游客也日渐增多，可谓近悦远来。作为中国近代文明的先遣地之一，江门同时也是现代中国温泉文化的先锋，早在80年代末，按现代经营理念运营的金山温泉，是中国起步最早、成绩斐然的现代新型温泉之一。继之而起的帝都温泉、锦江温泉、喜运来温泉、古兜温泉和富都温泉，更分别以其养生文化、动感文化、唐宫文化、飘雪文化等特色，共同开启了中国温泉文化崭新的华彩乐章。而温泉最集中的恩平市，则率先以“中国第一个温泉之乡”饮誉全球。

目前，温泉产业已成为恩平市国民经济的支柱产业之一，同时也是江门旅游业的重要支柱。江门温泉的成功开发对我们是一个重要启迪。当我们蓦然回首，温泉是一种沉睡了亿万年的自然资源，一旦被充分挖掘利用，不但显著地促进了经济的发展，也极大地弘扬了地方文化，甚至从一个方面改变了人们的生活理念和生活方式，所产生的正面效应是如此巨大。它就像一位睿智的大师，教导我们应该如何善待自然、保护自然和科学地开发利用自然资源，在创建和谐社会的同时达到人与自然的和谐发展。

依托这个弘扬中国温泉文化的窗口，江门旅游业正在加快走向世界的步伐。近年来，江门市全体旅游工作者为发展温泉旅游业做了大量富有开创性的工作，使江门温泉拥有中国第一个温泉之乡、第一个温泉养生基地、第一个动感温泉、第一个飘雪温泉、第一个集古今及国际温泉文化于一体的古兜温泉等多个“第一”，始终在同行业中保持着先进性。希望这种良好的创新意识能够进一步发扬光大，不断倡导温泉新文化，开创中国温泉的美好未来。

“凝脂水滑畅肌骨”，古代诗人用洗炼的语言生动地描写了温泉水的特色、用途和浸泡温泉所带给人们的愉悦感受。江门七大温泉，融汇了世界温泉的精华，中式、日式、欧陆式、养生型、动感型，多姿多彩。古典与前卫、华美与朴实、热闹与宁静高度融合。温泉冲浪、温泉漂流、飘雪温泉、瀑布温泉等仿真形式，使游客置身于大自然之中，天、地、人浑然一体。多年来，广大文化和新闻工作者用生动简洁的笔触，积极宣传江门温泉独特的风韵。正是他们的努力，使江门温泉走向了世界。今年以来，曾经出版《眷恋江门》的作家曾晓华同志花了大量精力，编写了《陶醉江门——浪漫温泉之旅》一书。

《眷恋江门》以其翔实的内容、生动的笔触和精美的装帧获得广泛好评，《陶醉江门——浪漫温泉之旅》也秉承了作家以往的风格。在《陶醉江门——浪漫温泉之旅》出版之际，谨以此文预祝该书受到读者的欢迎，并祝江门温泉再创中国温泉新辉煌。

江门市旅游局局长 林锦清

酒是故乡醇

五邑江门，一个满是青山绿水的侨乡。在这片山水之间，竟藏着十多个喷涌而出的温泉，它们从新会崖南的古兜山，一直连到台山的都斛、广海、三合，再到开平的赤水，最后延伸至恩平的那吉、良西和朗底，形成了一条稀世罕见的温泉带。

2003年3月20日，国家矿业联合会正式将江门恩平市授予“中国温泉之乡”——这是我国第一个，也是目前唯一一个享有此殊荣的城市。

大凡名山必有名水，有山有水才谓灵秀，古人所谓“山以水为血脉”，表达的也许就是这个意思。宋代欧阳修《醉翁亭记》有云：“山水之乐得之心而寓之酒也，醉翁之意不在酒，在乎山水之间也……”温泉得山之灵气、水之精华，虽藏于深山僻壤，但寻觅其间，氤氲沉迷，不能不使人浴之如梦、飘然似醉也。

我曾游历过不少温泉胜地，近的如从化温泉、中山温泉、珠海御温泉；远的如南京汤山、陕西华清池、吉林长白山、云南腾冲热海、西藏康布温泉；更远的还曾去过新西兰的罗托鲁阿、土耳其的棉花堡、印度的王舍城、瑞士的卢塞恩和美国的黄石公园等等。但是，也许应了“酒是故乡醇”的那句老话，一旦回到五邑家乡，沉浸在这山水之间汨汨流淌的一个个温泉中，感觉的仍是这“江门之醉”了。



目 录

序言	/ 1
题记：酒是故乡醇	/ 1
第一章 精彩江门	/ 1
第二章 陶醉江门	/ 9
1. 中国温泉之乡——江门	/ 10
2. 江门温泉地图	/ 14
(1) 天下第二泉——恩平金山温泉	/ 14
何谓“天下第二泉”？	/ 15
神奇的传说，神奇的疗效	/ 17
“胜在天然，美在优质”	/ 18
温泉路的延伸……	/ 19
行旅攻略（导览概述、交通指引、美食与购物、周边景致）	/ 21
(2) 日式风吕——恩平温泉乐园	/ 24
行旅攻略	/ 26
(3) 世界养生基地——恩平帝都温泉	/ 29
“大”温泉、大享受	/ 30
原始生态、山水风光、自然园林	/ 31
传统养生文化、世界养生基地	/ 33
行旅攻略（导览概述、交通指引、农家美食、周边景致）	/ 35
(4) 动感温泉开拓者——恩平锦江温泉	/ 37
都市“动感一族”的首选	/ 39
“三料”温泉的温馨提示	/ 41



“藏”有更多私人空间的温泉小木屋	/ 43
“接待也是生产力”	/ 45
行旅攻略（导览概述、交通指引、农家美食、周边景致）	/ 46
(5) 广东华清池——新会古兜温泉	/ 50
“广东华清池”的由来	/ 51
温泉谷里的“大唐盛世”	/ 53
“双料”温泉、双重享受	/ 55
名泉出美人——“我与港姐有个约会”	/ 56
露天温泉浴场旁的别样风情	/ 57
“清凉世界”的度假天堂	/ 58
行旅攻略（导览概述、交通指引、美食与购物、周边景致）	/ 59
(6) 源头活水——台山三合温泉“喜运来”	/ 64
两代华侨的夙愿	/ 65
从“泉”新感觉到“泉”情至激	/ 67
追求的，是水的“纯真”	/ 69
温泉圩，一种使人怀旧的感觉	/ 71
行旅攻略（导览概述、交通指引、美食与购物、周边景致）	/ 72
(7) 飘雪温泉——台山富都温泉	/ 76
从热水湖到富都温泉	/ 77
“飘雪温泉”的诱惑	/ 80
富都泥浴——“女性朋友的美丽原汤”	/ 80
行旅攻略（导览概述、交通指引、美食与购物、周边景致）	/ 82
第三章 温泉全相	/ 89
1. 中国温泉集萃	/ 90
陕西临潼——骊山“华清池”	/ 90
北京小汤山——“京北温泉第一镇”	/ 92

河北赤城——“关外第一泉”	/ 94
内蒙古科尔沁草原——阿尔山温泉	/ 95
黑龙江五大连池——我国最大的冷泉	/ 97
吉林长白山——黑风口温泉	/ 99
辽宁汤岗子——“亚洲第一泥”	/ 100
辽宁兴城——兴城温泉	/ 101
安徽黄山——朱砂温泉	/ 102
江苏南京——汤山温泉	/ 104
浙江宁海——南溪温泉	/ 106
广东从化——“岭南第一泉”	/ 107
海南琼海——官塘温泉	/ 108
云南腾冲——热海“大滚锅”	/ 110
云南安宁——“天下第一汤”	/ 111
重庆南、北温泉——“巴渝温泉之冠”	/ 112
四川泸定——海螺沟冰川温泉	/ 114
西藏亚东——康布“老鹰泉”	/ 115
西藏当雄——羊八井地热田	/ 117
北投、阳明山、四重溪、关仔岭——台湾的四大温泉	/ 118
2. 世界温泉漫游	/ 122
“温泉王国”——感受日本“风吕”文化	/ 122
追赶“韩流”的高丽汤——点睛韩国温泉	/ 125
佛教圣迹——印度王舍城温泉	/ 128
“边走边饮的”温泉水疗小镇——捷克的卡罗维瓦里	/ 130
“浮在温泉上的国家”——匈牙利	/ 131
牧羊人演绎的“神迹”——土耳其“棉花堡”温泉	/ 133
阿尔卑斯山的雪域温泉——瑞士洛伊克巴德	/ 134



使你“忘掉世界”的温泉——德国巴登·巴登 / 136

世界上最“值钱”的温泉水——法国“水城”埃维昂 / 137

“上帝创造的圣迹”——英国巴斯温泉 / 139

“冒烟的港湾”——冰岛首都雷克雅维克 / 141

“洛矶山脉的灵魂”——加拿大班芙温泉 / 143

世界最大、最多的温泉奇观——美国黄石公园 / 144

罗托鲁阿“地狱之门”——新西兰最著名的地热景观 / 146

来自南极的诱惑——欺骗岛上的温泉浴 / 148

第四章 温泉宝典 / 151

“地球的热泪” / 152

一个“大家族” / 153

温泉的“功能” / 155

第五章 温泉物语 / 157

历史篇 / 158

神话篇 / 160

诗歌篇 / 162

科学篇 / 164

民俗篇 / 165

SPA篇 / 166

后记与鸣谢 / 168

精彩

第一章 精彩江门



江门



有人说，江门是珠三角的后花园，而当你打开江门地图，展现在你面前的，简直就是一幅美丽的山水画卷——前面是一片广袤的海域，上、下川岛像两块晶莹的翡翠镶嵌在蓝色的海面；后面是山峦起伏的七星坑原始森林，层峦叠嶂、林带如墨、河水碧绿；而在这山海之间，清澈的西江和潭江犹如两条飘逸的丝带，缠绕着整幅画卷，江帆点点、河水流淌，滋润着这块富饶的田园水乡。



穿江门市区而过的江门“蓬江”



开平赤坎“欧陆风情街”

在这幅清新的画卷右边，却浓墨重彩地点缀着一座美丽的城市，这就是有“侨都”之称的江门，因地处西江与蓬江的会合处，烟墩、蓬莱两山对峙如门而得名。她风姿绰约、亭亭玉立，带着五邑姑娘那略显腼腆的微笑，迎着海外归来的游子和如云的宾客。

五邑江门有着两千多年的悠久历史。公元前219年秦始皇统一六国后进军岭南始设南海郡时，五邑便为南海郡属地；南北朝时期设新会郡，隋代曾易名冈州，后经唐、宋、元三朝，从明代起逐渐划分为五邑。如今在新会，你仍然能寻到隋代和元代的古塔等历史遗迹，而在潭江入海口的崖门，还保留着南宋末年那场惊心动魄的宋元大海战遗址，从崖山祠（国母殿）、杨太后墓、奇石，直到宋皇裔村赵公祠等，仿佛仍在讲述着700多年前发生在这里的帝昺蹈海、崖门失玺，以及文天祥那首满正是气的《过伶仃洋》的故事。而气势宏伟的崖门炮台和我国近代著名的政治家、思想家和文学家梁启超的故居，却足以让你感受到清末民国初年，这里曾有过的激昂。

江门是我国著名的侨乡，如今遍布世界107个国家和地区的华侨



和港澳台同胞就达376万，那几乎又是一个“海外五邑”，所以江门又有“中国第一侨乡”的称誉。漫步城乡街头，你随处可见带有浓郁侨乡风情的骑楼、碉楼，和满是欧陆风味的古建筑、古民居。有专家曾感叹地说，建筑本就属于艺术的范畴，人们在建造这些民居时，不经意地便创造出一种绝世艺术，一种别具特色的侨乡文化。

在台山最热闹的步行街头，你会看见一位华侨陈宜禧的铜像，正是他早在上世纪初就建起了我国第一条民营铁路“新宁铁路”。在开平立园，中西合璧的居庐和欧陆色彩的园林景色交相辉映，是广东唯一一座华侨园林。而最让人心灵震撼的也许当属那些散布在开平田头乡间的1880多座碉楼，斜阳旧影、岁月痕迹，打开的仿佛就是一本本昔日华侨漂洋过海、淘金寻梦的连环画。还有台山的端芬“梅家大院”、“浮月洋楼”、开平赤坎小镇的欧陆风情街，以及有“一代侨领”之称的司徒美堂故居、我国第一个飞机设计制造师、飞行家冯如故居、“中国油画第一人”李铁夫故居等等，你会读到一个个华侨当年那些传奇的历史和生动的故事。



江门长堤风貌街