

SECRET

秘密

解读成功密码

Successful password

高原 编著



吉林出版集团有限责任公司



SECRET

秘密

解读成功密码

Successful password

高原○编著



图书在版编目(CIP)数据

秘密 解读成功密码 / 高原编著. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2014.4

(读书会)

ISBN 978-7-5534-4368-3

I. ①秘… II. ①高… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 080665 号

◆ ◆ ◆ 读书会 ◆ ◆ ◆

秘密 解读成功密码

Mimi Jiedu Chenggong Mima

出 版 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码130021)

发 行 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(http://shop34896900.taobao.com)

电 话 总编办0431-85656961 营销部0431-85671728

制 作  (www.rzbook.com)

印 刷 北京天宇万达印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/16

印 张 20

字 数 440千字

版 次 2014年5月第1版

印 次 2014年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5534-4368-3

定 价 39.90元

Part
01

成功的真相 做最好的自己 / 9

- 成功，源自过程 / 10
- 别把成功等同于财富 / 12
- 正确看待贫穷 / 13
- 急于求成最可怕 / 15
- 端正自己的财富观 / 17
- 提高驾驭财富的能力 / 18
- 成功是有“兴趣”的 / 20
- 逆境是人生的巨额资产 / 22
- 不做愤青做奋青 / 23
- 新的“十年寒窗” / 25
- 要么放手，要么出手 / 27
- 自强宣言 / 28
- 保持一颗平常心 / 31

Part
02

日积月累才能一鸣惊人 / 33

- 我想变成一个了不起的人 / 34
- 谁也偷不了你的梦 / 36
- 我不在乎你们笑我 / 38
- 勤奋是筹码 / 40
- 第一步就要这样迈 / 43
- 人生路上我说了算 / 44
- 学习是一种习惯 / 47

Part
03

成功方向可以规划 / 49

- 找到成功的指针 / 50
- 何为“明确”的目标 / 51
- 完善行动过程 / 52
- 挑战与超越 / 53
- 大理想，小目标 / 55
- 养成精益求精的习惯 / 56
- 成功要步步为营 / 57
- 成功要激发个人潜能 / 58
- 成功要远离借口和假设 / 59
- 成功是熬出来的 / 60
- 内心的渴望是成功的动力 / 62
- 成功就是不抛弃，不放弃 / 64
- 成功的方式无穷多 / 66
- 成功就是不逃避竞争 / 68
- 成功源于改变 / 69
- 1万小时的重复等于成功 / 72
- 成功要善于打破常规 / 74

Part
04

不要小看信念的魔力 / 77

- 1009次失败 / 78
- 信念的力量 / 80
- 一切皆有可能 / 83
- 保持本色，我就是我 / 85
- 要给自己信心 / 87

目录





我能胜任 / 89

敢想还得敢干 / 91

学会欣赏自己 / 93

尊重自己的价值 / 94

把小事做到完美就是赢家 / 97

不会英语，我还会别的 / 99

团结就是力量 / 129

事情原本比现在更糟 / 131

成功属于内心坚强的人 / 133

抱怨是绊脚石 / 135

挫折也是一种领悟 / 136

自卑是一条束缚成功的绳索 / 138

Part
05

激发你的“敢性” / 101

“生不逢时”只是借口 / 102

任何经历都是资本 / 103

困境也是成功的机遇 / 105

大胆行动，成功才有可能 / 108

人生没有退路可言 / 110

生命结束前，每一天都是开始 / 111

把工作做到极致 / 112

做好“时间管理”的功课 / 114

自律的力量 / 115

笑看得失才能成功 / 116

持久成功三要素 / 118

Part
06

人生总是充满期待 / 121

我能行 / 122

没什么大不了 / 124

选择好心情 / 125

给予最快乐 / 128

Part
07

高情商的魅力 / 141

感谢折磨你的人 / 142

郁郁寡欢不讨喜 / 143

幽默的人更容易成功 / 144

学习“孔方兄” / 146

虚荣让你自作自受 / 148

迂回，再迂回 / 149

老天爱笨小孩 / 151

好口才带来好结果 / 152

赞美是最成功的投资 / 155

谦虚让成功之路更开阔 / 157

成功者要礼字当先 / 158

真诚是最成功的表达 / 160

笑对人生起伏 / 161

Part
08

智慧指引你前行 / 163

掩其锋，露其芒 / 164

不把成功的希望押在别人身上 / 165

刚柔要相济 / 166

放低自己 / 168

耳听八方 / 170

要接着地气儿 / 172

做事情要分清轻重 / 174

未雨绸缪才能有备无患 / 175

成功躲在额外的工作中 / 176

爬起的次数要比跌倒多一次 / 178

走自己的路，让别人说去吧 / 180

礼貌是不可或缺的元素 / 182

简单就是一种成功 / 183

保持旺盛的热情 / 185

Part 09

发掘你的无限潜能 / 187

撕掉旧标签 / 188

互惠互利是伟大的成功 / 189

从头到脚说成功 / 191

尽力而为之 / 192

积极地自我暗示 / 193

丢掉“平庸”两个字 / 196

扬长避短 / 197

开发潜能 / 198

落棋不悔 / 200

读书，走路 / 201

问，而后有答 / 202

读懂“舍得” / 204

别让小毛病成了你的短板 / 205

自我反省是成功的前提 / 207

Part 10

成功不是一个人的战斗 / 209

你的世界可以无限大 / 210

结交优质的朋友 / 211

分门别类的交友指南 / 213

交友勿忘“加减法” / 214

被动等待，不如主动交往 / 216

小成靠友，大成靠敌 / 217

赏识中成长，谴责中成熟 / 219

真心相待得朋友 / 220

将心比心，才能成功合作 / 221

够朋友，有朋友 / 223

报复带来的只有失败 / 224

找个后援是王道 / 225

用别人的经验帮助自己成功 / 227

没有“小人物” / 228

欣赏别人是自我提高的开始 / 230

关注别人才能获得关注 / 231

主动沟通是成功的窍门 / 233

化敌为友是成功者的智慧 / 235

Part 11

发现另一个自己 / 237

悦己，是快乐旅程的开始 / 238

学会知足与惜福，快乐由心而生 / 240





接纳世界的不完美 / 242

幽默感，快乐的智慧之源 / 244

乐观是一双“隐形的翅膀” / 246

正面思维，在劣势中发现优势 / 248

“高富帅”与“矮穷丑” / 250

自信，你懂的 / 253

成功的秘密就在你身上 / 255

不要埋没你的天赋 / 257

正确评估自我，扬长避短 / 259

勇敢地向命运发起挑战 / 261

打破常规才能有所突破 / 263

厚积薄发，为成功做足准备 / 265

先下手为强 / 267

Part
12

重塑全新的自己 / 269

每个人都是一块独具个性的磁石 / 270

做自己的活广告 / 272

人格魅力是你的金字招牌 / 274

做一个值得信赖的人 / 276

个性让你卓尔不群 / 278

让礼貌成为你的名片 / 280

美是一种优雅的素养 / 282

付出是没有存折的储蓄 / 284

对自己说“我一定行” / 286

锻造无所畏惧的勇气 / 288

保持平常心，坦然面对现实 / 290

停止抱怨，从正面解决问题 / 292

再试一次，柳暗花明又一村 / 294

只要不认输，就有成功的机会 / 296

好奇心“吓”死人 / 298

Part
13

从优秀到卓越 / 301

找准自己的定位 / 302

耐心点，成功就在眼前 / 304

做时间的管理者 / 306

优秀，再优秀一点 / 309

把你的对手当朋友 / 311

规划“蓝图”早下手 / 314

抓住稍纵即逝的灵感 / 316

有信念的人永远不会倒下 / 318





SECRET

秘密

解读成功密码

Successful password

高原○编著



图书在版编目(CIP)数据

秘密 解读成功密码 / 高原编著. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2014.4

(读书会)

ISBN 978-7-5534-4368-3

I. ①秘… II. ①高… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 080665 号

◆ ◆ ◆ 读书会 ◆ ◆ ◆

秘密 解读成功密码

Mimi Jiedu Chenggong Mima

出 版 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码130021)

发 行 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(http://shop34896900.taobao.com)

电 话 总编办0431-85656961 营销部0431-85671728

制 作  (www.rzbook.com)

印 刷 北京天宇万达印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/16

印 张 20

字 数 440千字

版 次 2014年5月第1版

印 次 2014年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5534-4368-3

定 价 39.90元



前言



今天的我们比任何时代的人都渴望成功，成功的含义被阐述得越来越透彻，成功的方法也被总结为一门“成功学”，面对让人眼花缭乱的“成功秘籍”我们不禁产生疑问：究竟哪种方法最直接有效呢？

首先我们需要认识到一点：成功没有捷径。是的，虽然我们这本书是阐述成功的密码，但是我们仍旧要客观地告诉你，成功注定是一条艰苦奋斗之路。它摆在“穷二代”、“苦孩子”们面前，你必须一路披荆斩棘地走过去。

认识到这个无情的事实之后，我们再说：成功一定有自身的密码。

成功学大师拿破仑·希尔说过：“每个人都具有成功的机会。”每个人在生命的起跑线上都是同步出发的，起跑后的差距则是各人努力程度不同造成的。现实告诉我们，有一些人得到了幸运女神的垂青，实现了成功的目标，另外一些人则永远“倒霉”。

为什么会出现这种差距？因为你没有掌握正确的方法。如果有件事你不想做，你一定能找到借口。如果有件事你真的想做，那么你一定找到方法！不为失败找借口，只为成功找方法，这就是本书给你指出的一条明路。

本书意在告诉你，追求成功之前，先要弄清成功的真谛，端正自己的心态。不要慨叹命运的不公，你的付出总会换来收获。不要盲目攀比，踏踏实实一步一个脚印，超越自我的人更容易成功。

成功和理想有关，如果你不甘心庸碌过一生，如果你不甘心一辈子窝在暗

无天日的小格子间里，就要给自己设定更高的目标，勇敢去追求。

成功与信念有关，如果你失败了 1009 次，请再多一次努力，说不定下一次就会成功。不要害怕寂寞，别被孤独打倒，在到达光明的成功巅峰之前，每个人都是黑暗中的勇士。

成功的方向可以规划。你无法复制别人的经验，你不能照搬别人的方法，但是你可以用自己的智慧为自己探索一条可行的路线，并且坚定不移地走下去。跌倒不可怕，失败不可怕，因为成功只属于“敢性”的人。打落牙齿往肚里吞，有了这股子劲头，命运也会放下指向你的利器，为你亮起绿灯。

去奋斗吧，成功在前方等着你，拿出你的智慧，拿出你的情商，组建你的团队，结成你的同盟。身处顺境的人不要骄傲，要思考如何走得更长远；身处逆境的人不要气馁，要跟霉运死磕到底。笑傲江湖智者赢，只要你勇敢地接受命运的挑战，总有一天会品尝到胜利的甘甜。



Part
01

成功的真相 做最好的自己 / 9

- 成功，源自过程 / 10
- 别把成功等同于财富 / 12
- 正确看待贫穷 / 13
- 急于求成最可怕 / 15
- 端正自己的财富观 / 17
- 提高驾驭财富的能力 / 18
- 成功是有“兴趣”的 / 20
- 逆境是人生的巨额资产 / 22
- 不做愤青做奋青 / 23
- 新的“十年寒窗” / 25
- 要么放手，要么出手 / 27
- 自强宣言 / 28
- 保持一颗平常心 / 31

Part
02

日积月累才能一鸣惊人 / 33

- 我想变成一个了不起的人 / 34
- 谁也偷不了你的梦 / 36
- 我不在乎你们笑我 / 38
- 勤奋是筹码 / 40
- 第一步就要这样迈 / 43
- 人生路上我说了算 / 44
- 学习是一种习惯 / 47

Part
03

成功方向可以规划 / 49

- 找到成功的指针 / 50
- 何为“明确”的目标 / 51
- 完善行动过程 / 52
- 挑战与超越 / 53
- 大理想，小目标 / 55
- 养成精益求精的习惯 / 56
- 成功要步步为营 / 57
- 成功要激发个人潜能 / 58
- 成功要远离借口和假设 / 59
- 成功是熬出来的 / 60
- 内心的渴望是成功的动力 / 62
- 成功就是不抛弃，不放弃 / 64
- 成功的方式无穷多 / 66
- 成功就是不逃避竞争 / 68
- 成功源于改变 / 69
- 1万小时的重复等于成功 / 72
- 成功要善于打破常规 / 74

Part
04

不要小看信念的魔力 / 77

- 1009次失败 / 78
- 信念的力量 / 80
- 一切皆有可能 / 83
- 保持本色，我就是我 / 85
- 要给自己信心 / 87

目录





我能胜任 / 89

敢想还得敢干 / 91

学会欣赏自己 / 93

尊重自己的价值 / 94

把小事做到完美就是赢家 / 97

不会英语，我还会别的 / 99

团结就是力量 / 129

事情原本比现在更糟 / 131

成功属于内心坚强的人 / 133

抱怨是绊脚石 / 135

挫折也是一种领悟 / 136

自卑是一条束缚成功的绳索 / 138

Part
05

激发你的“敢性” / 101

“生不逢时”只是借口 / 102

任何经历都是资本 / 103

困境也是成功的机遇 / 105

大胆行动，成功才有可能 / 108

人生没有退路可言 / 110

生命结束前，每一天都是开始 / 111

把工作做到极致 / 112

做好“时间管理”的功课 / 114

自律的力量 / 115

笑看得失才能成功 / 116

持久成功三要素 / 118

Part
06

人生总是充满期待 / 121

我能行 / 122

没什么大不了 / 124

选择好心情 / 125

给予最快乐 / 128

Part
07

高情商的魅力 / 141

感谢折磨你的人 / 142

郁郁寡欢不讨喜 / 143

幽默的人更容易成功 / 144

学习“孔方兄” / 146

虚荣让你自作自受 / 148

迂回，再迂回 / 149

老天爱笨小孩 / 151

好口才带来好结果 / 152

赞美是最成功的投资 / 155

谦虚让成功之路更开阔 / 157

成功者要礼字当先 / 158

真诚是最成功的表达 / 160

笑对人生起伏 / 161

Part
08

智慧指引你前行 / 163

掩其锋，露其芒 / 164

不把成功的希望押在别人身上 / 165

刚柔要相济 / 166

放低自己 / 168

耳听八方 / 170

要接着地气儿 / 172

做事情要分清轻重 / 174

未雨绸缪才能有备无患 / 175

成功躲在额外的工作中 / 176

爬起的次数要比跌倒多一次 / 178

走自己的路，让别人说去吧 / 180

礼貌是不可或缺的元素 / 182

简单就是一种成功 / 183

保持旺盛的热情 / 185

Part 09

发掘你的无限潜能 / 187

撕掉旧标签 / 188

互惠互利是伟大的成功 / 189

从头到脚说成功 / 191

尽力而为之 / 192

积极地自我暗示 / 193

丢掉“平庸”两个字 / 196

扬长避短 / 197

开发潜能 / 198

落棋不悔 / 200

读书，走路 / 201

问，而后有答 / 202

读懂“舍得” / 204

别让小毛病成了你的短板 / 205

自我反省是成功的前提 / 207

Part 10

成功不是一个人的战斗 / 209

你的世界可以无限大 / 210

结交优质的朋友 / 211

分门别类的交友指南 / 213

交友勿忘“加减法” / 214

被动等待，不如主动交往 / 216

小成靠友，大成靠敌 / 217

赏识中成长，谴责中成熟 / 219

真心相待得朋友 / 220

将心比心，才能成功合作 / 221

够朋友，有朋友 / 223

报复带来的只有失败 / 224

找个后援是王道 / 225

用别人的经验帮助自己成功 / 227

没有“小人物” / 228

欣赏别人是自我提高的开始 / 230

关注别人才能获得关注 / 231

主动沟通是成功的窍门 / 233

化敌为友是成功者的智慧 / 235

Part 11

发现另一个自己 / 237

悦己，是快乐旅程的开始 / 238

学会知足与惜福，快乐由心而生 / 240





接纳世界的不完美 / 242

幽默感，快乐的智慧之源 / 244

乐观是一双“隐形的翅膀” / 246

正面思维，在劣势中发现优势 / 248

“高富帅”与“矮穷丑” / 250

自信，你懂的 / 253

成功的秘密就在你身上 / 255

不要埋没你的天赋 / 257

正确评估自我，扬长避短 / 259

勇敢地向命运发起挑战 / 261

打破常规才能有所突破 / 263

厚积薄发，为成功做足准备 / 265

先下手为强 / 267

Part
12

重塑全新的自己 / 269

每个人都是一块独具个性的磁石 / 270

做自己的活广告 / 272

人格魅力是你的金字招牌 / 274

做一个值得信赖的人 / 276

个性让你卓尔不群 / 278

让礼貌成为你的名片 / 280

美是一种优雅的素养 / 282

付出是没有存折的储蓄 / 284

对自己说“我一定行” / 286

锻造无所畏惧的勇气 / 288

保持平常心，坦然面对现实 / 290

停止抱怨，从正面解决问题 / 292

再试一次，柳暗花明又一村 / 294

只要不认输，就有成功的机会 / 296

好奇心“吓”死人 / 298

Part
13

从优秀到卓越 / 301

找准自己的定位 / 302

耐心点，成功就在眼前 / 304

做时间的管理者 / 306

优秀，再优秀一点 / 309

把你的对手当朋友 / 311

规划“蓝图”早下手 / 314

抓住稍纵即逝的灵感 / 316

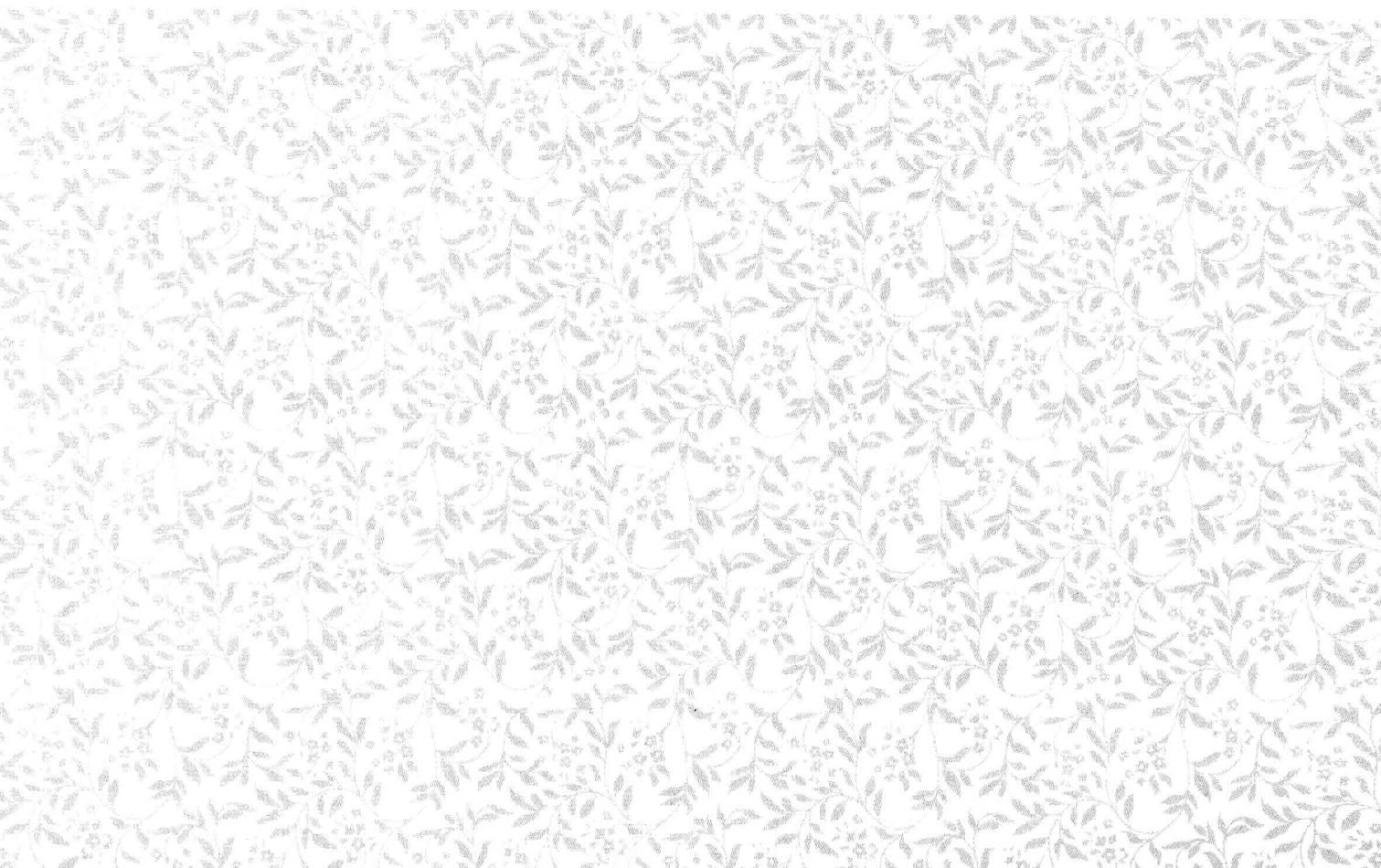
有信念的人永远不会倒下 / 318



Part 01

成功的真相 做最好的自己

成功的意义不仅限于财富和地位，
还在于不断超越自己，
完善自己，
更新自己。



The secret of success

成功，源自过程



有人问：成功的意义是什么？很多成功人士给出的回答是：意义就在你追求成功的那段过程当中。



在海洋的深处有一种叫作抹香鲸的鲸类，最喜欢吃巨型的乌贼，可是它消化不了乌贼那坚硬的嘴。当这些角质类的东西刺激到抹香鲸的肠道时，肠道就会分泌出一种蜡状物质，将它们包裹起来，形成一种特殊的物质——龙涎香。

龙涎香是制作香水的珍贵香料，更是名贵的中药，偶尔得到几千克的一块，就是价值连城的宝物。然而，这样的宝贝，如果你直接杀死抹香鲸从它的内脏里掏出来，却是不值钱的。它必须是由抹香鲸呕吐或者排泄出来，被海水浸泡上几十年，才会获得高昂的价值，有的龙涎香块在海水中浸泡百年以上，堪称无价之宝。

很显然，大自然用它神奇的力量给我们讲述着做人的道理——那些最伟大的成绩，那些举世瞩目的光彩，都不是一朝一夕得到的，漫长岁月的洗礼是成功的必经之路。

2010年《福布斯》全球富豪排行榜在纽约发布，中国大陆富豪有64位榜上有名。在这64位富豪中，位列第一的是娃哈哈集团董事长宗庆后，身家70亿美元。而翻看这些富豪的履历，我们不难发现，宗庆后可以说是最“大器晚成”的。他当知青14年，辗转打工近10年，开始创业的时候，已经是一个42岁的中年男子。18岁那年，怀着“广阔天地，大有作为”的豪情，宗庆后去了舟山马目农场当知青。那是一个荒无人烟的地方，偏僻荒凉得难以形容。它原是一个关押犯人的劳改场，当地人都称之为舟山的“西伯利亚”——不仅人迹罕至，而且生存条件十分恶劣。农场不仅环境条件差，劳动量更是相当繁重，每天挖盐挑盐、拉土堆石，枯燥乏味不说，那种体力上的严酷折磨，很快就让许多同去的年轻人无法忍受，他们有的牢骚满腹，叫苦连天，有的干脆溜回老家当了逃兵，长得瘦弱矮小的宗庆后却坚持下来了。

宗庆后的表现让农场领导和同事们都大吃一惊——一车千余斤重的泥土，拉一个来回就要走整整30里路，身体强壮的人一趟拉下来都会累得骨头散架，可宗庆后居然一声不吭！别人见到成堆