



实用



主编 刘春生

中草药图典

【珍藏版】

CHINESE TRADITIONAL DRUG

中医古籍出版社

中草药：中药主要由植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官等）和矿物药组成。因植物药占中药的大多数，所以中药也称中草药。中国各地使用的中药已达5000种左右，把各种药材相配伍而形成的方剂，更是数不胜数。经过几千年的研究，形成了一门独立的科学——本草学。现在中国各医学院校都开设了天然药物这门课，所讲述的内容就是通称的中草药。



实用中草药图典

④

◎ 刘春生 主编



中医古籍出版社



落新妇

别名：虎麻、马尾参、红升麻、野开麻。

来源：为虎耳草科植物落新妇 *Astilbe chinensis* (Maxim.) Franch. et Sav. 的根茎。

【生境分布】 生长于山坡、路边草丛中或灌木林下阴湿地。分布于我国大部。

【采收加工】 夏、秋季采挖，除去须根，晒干。

【性味功用】 辛、苦，凉。归肺经。祛风，清热，止咳。主治风热感冒、头身疼痛、发热咳嗽。内服：煎汤，15~24克；或浸酒。

【精选验方】 ①风热感冒：马尾参15克，煨水服。②肺结核咳血、盗汗：马尾参、土地骨皮、尖经药、白花前胡各15克，煨水服，每日3次。



祛风湿药

识别要点

- ①基生叶2~3回3出复叶或羽状复叶，小叶卵形或卵状菱形，边缘有重锯齿；茎生叶较小，2~3片。
②圆锥花序，密生棕色长柔毛或间有腺毛，花密集；花瓣5，狭条形，紫红色。

杜 鹃

别名：红踯躅、山踯躅、山石榴、映山红、杜鹃、艳山红、山归来、艳山花、满山红。
来源：为杜鹃花科植物杜鹃花*Rhododendron simsii* Planch.的花。

【生境分布】 生长于山坡或平地，林中、岩畔。主产于河南、湖北及长江以南各地。

【采收加工】 4~5月花盛开时采收，烘干。

【性味功用】 甘、酸，平。归肝、脾、肾经。和血，调经，止咳，祛风湿，解疮毒。主治吐血，衄血，崩漏，月经不调，咳嗽，风湿痹痛，痈疔疮毒。内服：煎汤，9~15克。外用：捣敷。

【精选验方】 ① 月经病、经闭干瘦：杜鹃10克，水煎服。② 白带：杜鹃花（用白花）15克，和猪脚爪适量同煮，喝汤吃肉。③ 流鼻血：杜鹃花（生品）15~30克，水煎服。



祛风湿药

识别要点

① 分枝细而多，密被黄色或褐色平伏硬毛。② 叶卵状椭圆形或倒卵形，上面疏被硬毛，下面密被褐色细毛，脉上更多。③ 花簇生于枝端，花冠鲜红色。

鸡矢藤

别名：臭藤、鸡屎藤、牛皮冻。

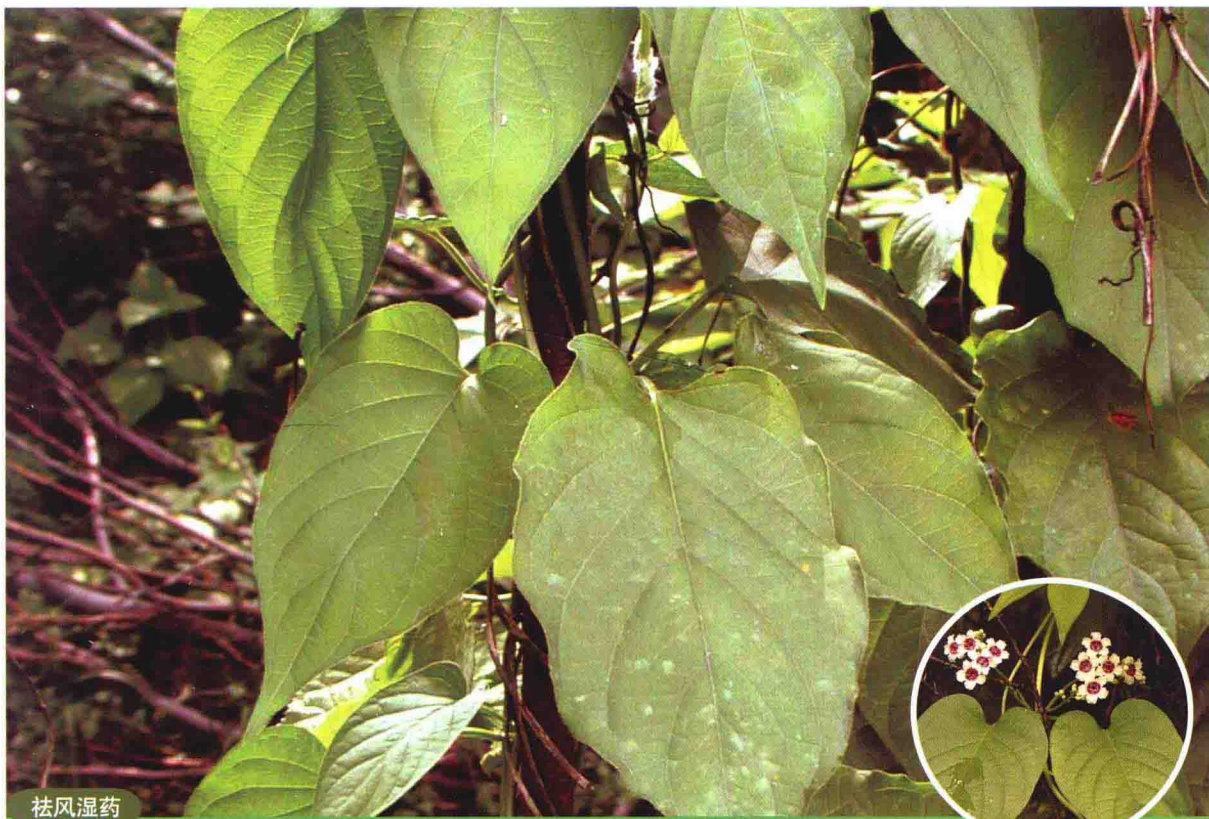
来源：为茜草科植物鸡矢藤 *Paederia scandens* (Lour.) Merr. 的全草。

【生境分布】 生长于山地路旁或岩石缝隙、田埂沟边草丛中。主产于云南、贵州、四川、重庆、广西、广东、福建、台湾、江西、湖南、湖北、安徽、江苏、浙江等地。

【采收加工】 夏季采收全草，晒干。

【性味功用】 甘、苦、微温。归脾、胃、肺、肝经。祛风湿，消食健胃，止痛，化痰止咳，清热解毒。主治消化不良，小儿疳积，胃肠瘀痛，胆绞痛，肾绞痛，痰热咳嗽，痢疾，肝炎，咽喉肿痛，疮疖痈肿，烫火伤，毒蛇咬伤。内服：煎汤，9~15克，大剂量可至30~60克；或浸酒。外用：捣敷或煎水洗。

【精选验方】 ①红痢：鸡矢藤根30克，路边姜15克，炖肉服。②妇女虚弱咳嗽、白带腹胀：鸡矢藤根、红小芭蕉头各30克，炖鸡服。③小儿疳积：鸡矢藤干根15克，猪小肚1个，水炖服。



祛风湿药

识别要点

①全株均被灰色柔毛，揉碎后有恶臭。②叶对生，卵形或狭卵形，全缘，嫩时上面散生粗糙毛；托叶三角形，早落。③花多数集成聚伞状圆锥花序；花冠筒钟形，外面灰白色，具细茸毛，内面紫色，5裂。

乌头

别名：草乌、乌喙、铁花、乌头、五毒、鹅儿花。

来源：为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的干燥母根。

【生境分布】 生长于山地草坡或灌木丛中。主产于四川、陕西等地。

【采收加工】 6月下旬至8月上旬采挖，除去子根、须根及泥沙，晒干。

【性味功用】 辛、苦，热。有大毒。归心、肝、肾、脾经。祛风除湿，温经止痛。主治风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。一般炮制后用。内服：煎汤，3~9克；入散剂或酒剂，1~2克，先煎。外用：研粉调敷。

【精选验方】 ①风湿关节痛：制乌头6克，麻黄8克，白芍、黄芪各12克，水煎服。②颈椎病：制乌头、制草乌各100克，丹参250克，川芎、白芷各50克，威灵仙500克，研碎调匀，装入布袋作枕用。③肩周炎：制乌头、樟脑、草乌各90克，白芷50克，共研粉。使用时根据疼痛部位大小取适量药粉，用食醋与蜂蜜调成糊状，外敷于肩周炎疼痛点，外用胶布固定。用热水袋外敷30分钟，每日1次，连用15日。



祛风湿药

识别要点

①根肉质。②基生叶大头状羽裂，侧生裂片4~6对，向基部渐缩小，有粗糙毛；茎生叶长圆形至披针形，边缘有锯齿或缺刻。

茅苍术

别名：茅术、南苍术、穹隆术。

来源：为菊科植物茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 的根茎。

【生境分布】 生长于山坡灌丛、草丛中。主产于江苏、湖北、河南、安徽。

【采收加工】 春、秋季采挖，除去泥沙，晒干，撞去须根。

【性味功用】 辛、苦，温。归脾、胃、肝经。祛风湿，燥湿健脾，祛风散寒，明目。主治脘腹胀满，泄泻，水肿，脚气痿痹，风湿痹痛，风寒感冒，夜盲。内服：煎汤，3~9克。

【精选验方】 ①湿疹：茅苍术、黄柏、煅石膏各等份，研末敷患处。②风湿性关节炎：茅苍术、黄柏各9克，忍冬藤30克，水煎服。③脾虚气陷型胃下垂：茅苍术15克，加水煎煮或用沸水浸泡，每剂可煎煮2次或冲泡3杯，每日1剂，连续服用1个月。④腰痛伴不能弯腰：茅苍术15克，白术30克，薏苡仁20克，水煎服。



祛风湿药

识别要点

①茎直立或上部少分枝。②叶互生，革质，卵状披针形或椭圆形，边缘具刺状齿，上部叶多不裂，无柄；下部叶常3裂，有柄或无柄。③头状花序顶生，下有羽裂叶状总苞一轮；总苞圆柱形，总苞片6~8层；花两性与单性，多异株；两性花有羽状长冠毛；花冠白色，细长管状。

兔儿伞

别名：七里麻、一把伞、贴骨伞、雨伞菜。

来源：为菊科植物兔儿伞 *Syneilesis aconitifolia* Maxim. 的根或全草。

【生境分布】 生长于山坡荒地、林缘、路旁。主产于东北、华北及华东等地。

【采收加工】 秋季采收，除净泥土，晒干。

【性味功用】 辛，温。归肺、大肠经。温肺祛痰，祛风止痢，消肿杀虫。主治风湿麻木，关节疼痛，痈疽疮肿，跌打损伤，毒蛇咬伤。内服：6~15克，煎汤；或浸酒。外用：捣敷。

【精选验方】 ①肾虚腰痛：兔儿伞根，泡酒服。②痈疽：兔儿伞全草，捣烂，鸡蛋白调敷。③跌打损伤：兔儿伞全草或根捣烂，加烧酒或75%酒精适量，外敷伤处。④毒蛇咬伤：兔儿伞根捣烂，加黄酒适量，外敷伤处。⑤四肢麻木，腰腿疼痛：兔儿伞根60克，用白酒200毫升浸泡后，分3次服。



祛风湿药

识别要点

①茎直立，单一，无毛，略带棕褐色。②根生叶1枚，幼时伞形，下垂；茎生叶互生，圆盾形，掌状分裂，直达中心，裂片复作羽状分裂，边缘具不规则的牙齿，上面绿色，下面灰白色。③头状花序多数，密集成复伞房状。花两性，8~11朵，花冠管状，先端5裂。

徐长卿

别名：寮刁竹、逍遥竹、遥竹遣、对节莲、铜锣草、一枝香、英雄草、竹叶细辛。

来源：为萝藦科牛皮消属植物徐长卿 *Cynanchum paniculatum* (Bge.) Kitag. 的干燥根及根茎。

【生境分布】野生长于山坡或路旁。分布于全国大部。主产于江苏、河北、湖南、安徽、贵州、广西及东北等地。

【采收加工】秋季采挖，除去杂质，阴干。

【性味功用】辛，温。归肝、胃经。祛风化湿，止痛止痒。主治风湿痹痛，胃痛胀满，牙痛，腰痛，跌打损伤，荨麻疹、湿疹。内服：煎汤，3~12克，宜后下。

【精选验方】①风湿痹痛、肩周炎：徐长卿10克，炙甘草3克，洗净，用水煎煮，取汁200克，代茶饮用，每日1剂。②精神分裂症（啼哭、悲伤、恍惚）：徐长卿15克，泡水当茶饮。③皮肤瘙痒：徐长卿适量，煎水洗。④跌打肿痛，接骨：鲜徐长卿适量，捣烂敷患处。



祛风湿药

识别要点

①茎细，刚直，节间长。②叶对生，披针形至线形，先端尖，全缘，边缘稍外反，有缘毛，基部渐狭，下面中脉隆起。③圆锥花序顶生长于叶腋，总花柄多分枝，花梗细柔，花多数；花萼5深裂，卵状披针形，花冠5深裂，广卵形，平展或下反，黄绿色；副花冠5枚，黄色，肉质，肾形，基部与雄蕊合生。

海州常山

别名：臭梧桐、地梧桐、凤眼子、臭芙蓉、臭牡丹、八角梧桐。

来源：为马鞭草科落叶灌木或小乔木植物海州常山 *Clerodendron trichotomum* Thunb. 的叶及嫩枝。

【生境分布】 生长于山坡灌丛中。主产于华北、华东、中南、西南等地。

【采收加工】 夏季采收，晒干，生用。

【性味功用】 辛、苦、甘，凉。归肝、脾经。祛风湿，降血压。主治风湿痹痛，肢体麻木，高血压，脓疮，湿疹，痔疮，鹅掌风。内服：煎汤，9~15克；或研末吞服，6克。外用：煎水洗或研末掺患处。用于降压时须后下，不宜久煎。

【精选验方】 ①风湿痛、骨节酸痛及高血压：海州常山叶9~30克，煎服；或研粉，每次3克，每日3次。②一切内外痔：海州常山叶7片，瓦松7枝，皮硝9克，煎汤熏洗。③风湿性关节炎：海州常山叶、秦艽、防风各12克，独活、木瓜、当归、桂枝各9克，水煎服。④湿疹或痒子发痒：海州常山叶适量，煎汤洗浴。



祛风湿药

识别要点

①幼枝被黄褐色柔毛或近无毛；老枝灰白色，有皮孔，髓部白色，有淡黄色薄片横隔。②单叶对生，纸质，宽卵形、卵形、卵状椭圆形或三角状卵形，全缘或具波状齿，两面疏生短毛或近无毛。③伞房状聚伞花序顶生或腋生，疏散，通常2歧分枝，花萼幼时绿白色，后紫红色；花冠白色或带粉红色。④核果近球形，包于增大的宿萼内，熟时蓝紫色。

接骨木

别名：木蒴藋、接骨草、续骨木、七叶金、透骨草、接骨风。

来源：为忍冬科接骨木属植物接骨木 *Sambucus williamsii* Hance 的全株。

【生境分布】 生长于向阳山坡或栽培于庭园。主产于东北、华北、华中、华东，西至甘肃、四川、云南等地。

【采收加工】 秋末采收，晒干，切片生用。

【性味功用】 甘、苦，平。归肝、肾经。祛风，利湿，活血，止痛。主治风湿筋骨疼痛，腰痛，水肿，风痒，瘾疹，产后血晕，跌打肿痛，骨折，创伤出血。内服：煎汤，10~15克；或入丸、散。外用：捣敷或煎水熏洗。

【精选验方】 ①肾炎水肿：接骨木10~15克，煎服。②创伤出血：接骨木研粉，外敷。③漆疮：接骨木茎叶120克，煎汤待凉洗患处。④产后血晕：接骨木碎块一把，加水1000毫升煮成500毫升，分次服下。



祛风湿药

识别要点

①茎无棱，多分枝；枝灰褐色，无毛。②单数羽状复叶对生：通常具小叶7枚，有时9~11枚，长卵圆形或椭圆形至卵状披针形，先端渐尖，基部偏斜阔楔形，边缘具锯齿，两面无毛。③浆果状核果近球形，黑紫色或红色，具3~5核。



菝葜

别名：金刚刺、金刚藤、乌鱼刺、白茯苓。

来源：为百合科植物菝葜 *Smilax china* L. 的根茎。

【生境分布】 生长于山坡林下和荒山草地。主产于华东及广西、湖南、湖北、河南等地。

【采收加工】 全年或秋末至次春采挖，洗净晒干。

【性味功用】 甘、酸，平。归肝、肾经。祛风利湿，解毒消痈。主治风湿痹痛，尿路感染，带下，泄泻，痢疾，痈肿疮毒，顽癣，烧烫伤。内服：煎汤，10~30克；或浸酒；或入丸、散。

【精选验方】 ①萎缩性胃炎：菝葜、丹参、龙葵各30克，白芍50克，炙甘草5克，细辛、砂仁、制乳香各3克，失笑散18克，水煎服。②筋骨麻木：菝葜浸酒服。③下痢赤白：菝葜根、好腊茶各等份，为末，白梅肉丸如鸡头大，每服5~7丸，小儿3丸，赤痢甘草汤下，白痢乌梅汤下，赤白痢乌梅甘草汤下。



祛风湿药

识别要点

①茎细长坚硬，有疏刺。②叶互生，花期叶幼小；革质或纸质，有光泽，卵圆形或椭圆形，先端圆或具凸头，基部圆形或浅心形，下面微苍白色。③浆果球形，熟时粉红色。

黄皮

别名：黄批、黄罐子。

来源：为芸苔科植物黄皮属植物黄皮 *Swida oblonga* (Wall.) Sojak [*Cornus oblonga* Wall.] 的果实。

【生境分布】 春、夏季采收，鲜用或晒干。

【采收加工】 生长于海拔1000~3000米的溪边疏林或常绿阔叶林中。主产于西南及湖北、西藏等地。

【性味功用】 苦、辛，温。祛风湿，散寒，活络止痛。主治风寒湿痹，腰痛，跌打损伤，骨折。内服：煎汤，9~15克；或泡酒。外用：鲜品捣敷。

【精选验方】 ①风湿骨痛、痛经：黄皮果核6~9克，打碎后，米酒送服。②预防疟疾：黄皮果皮30克，水煎服，每日1次。③食积不化、胸腹胀满：黄皮鲜果30克，洗净去核食用；或鲜果15克，水煎服，连服2次。④肝胃气痛：生黄皮果晒干，每日10个，水煎服；或用黄皮树根50~100克，水煎后去渣，加黄酒冲服。



祛风湿药

识别要点

①2年生以上枝条有疏生皮孔，密被绢状灰色短柔毛。②叶对生，革质，长圆形或椭圆状长圆形，先端渐尖，基部楔形，边缘微反卷。③核果球形，黑色。



Qu Feng Shi Yao

祛风湿药



铜锤玉带草

别名：三脚丁、翳子草、土油甘、红头带、白路桥、地茄子草。

来源：为桔梗科铜锤玉带草属植物铜锤玉带草 *Pratia mummularia* A. Brown et Aschers. 的全草。

【生境分布】 生长于阴湿田坎边，或山林阴处。分布于云南、贵州、广东、广西、湖南、湖北、江西、浙江、福建、台湾等地。

【采收加工】 夏季采收，洗净，鲜用或晒干。

【性味功用】 辛、苦，平。祛风除湿，活血，解毒。主治风湿疼痛，跌打损伤，月经不调，目赤肿痛，乳痛，无名肿毒。内服：煎汤，9~15克；研末吞服，每次0.9~1.2克；或浸酒。外用：捣敷。

【精选验方】 ①风湿疼痛、月经不调、子宫脱垂：铜锤玉带草9~15克，水煎服。②跌打损伤、骨折：鲜铜锤玉带草捣烂敷患处。



祛风湿药

识别要点

①茎呈方形，绿色带紫，有短柔毛，节处生根，肉质。②单叶互生，圆形至心状卵圆形，先端钝，基部心脏形，边缘有粗锯齿，上面绿色，下面淡绿色。③花小，呈淡紫色，单生长于叶腋或与叶对生；花冠左右对称。④浆果，椭圆形，紫蓝色，萼齿宿存，内藏多数种子。