

懒人历史书

关于中国历史,了解这些就够了

知识不在多,关键是够用!

行走江湖,那些必须具备的历史文化常识。

黄一鹤◎编著

五千年历史太长,搞不定?

书山书海书太多,读不完?

答曰:

知识不在多,够用就行!

少壮不读书,老大被人
骂“没文化”?

《诗经》不懂、典故不会,
说话没水平?

教您一招:熟读这些必知
的历史文化常识。

光明日报出版社



懒人历史书

关于中国历史,了解这些就够了

黄一鹤◎编著



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

懒人历史书：关于中国历史，了解这些就够了 /

黄一鹤编著. — 北京：光明日报出版社，2014.4

ISBN 978 - 7 - 5112 - 5727 - 7

I. ①懒… II. ①黄… III. ①中国历史—通俗读物

IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 037663 号

懒人历史书——关于中国历史，了解这些就够了

编 者：黄一鹤

责任编辑：张盈秀 黄海龙

责任校对：傅泉泽

封面设计：李彦生

责任印刷：曹 诤

出版发行：光明日报出版社

地 址：北京市东城区珠市口东大街 5 号，100062

电 话：010 - 67078248 (咨询)，67078870 (发行)，67078235 (邮购)

传 真：010 - 67078227，67078255

网 址：<http://book.gmw.cn>

E - mail：gmcbs@gmw.cn flowersbj@sina.com

法律顾问：北京天驰洪范律师事务所徐波律师

印 刷：北京盛源印刷有限公司

装 订：北京盛源印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：710 × 1000 1/16

字 数：320 千字

印 张：19

版 次：2014 年 5 月第 1 版

印 次：2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 5112 - 5727 - 7

定 价：38.00 元

版权所有 翻印必究

知识不在多，够用就行



关于这本书的主旨，我们希望读者诸君知道两句话：一句是，书是读不完的、知识是学不尽的；另一句是，有些书必须要读、有些知识必须要懂。

先说第一句话。

人类历史源远流长，积累下来的知识无穷无尽。比如以科举为例，据有心人统计，古代一个读书人想要在科举考试中获得成功，所需要掌握的知识量约在九十万字左右。九十万字，放在今天不显得多，也就平常四五本书的字数总和，若是和时下动辄三五百万字的网络小说比起来，才是一个中短篇小说的篇幅！

但我们要知道，这九十万字，是超浓缩的，换算成今天的口水文，该是多少，则我们无法估计；九十万字之外，相关的注释还有几百万字；把这些都归入“科举必知”，和“非科举必知”（各类诗词、个人文集）比起来，又是如同小巫见大巫，相差好几个数量级。

所以古人很谦虚地说，“吾生也有涯，而知也无涯。”这句话从侧面表明了，天下知识是学不完的。纵然学富五车、才高八斗，所拥有的知识量跟人类几千年积累的知识总量相比起来，恐怕也不过是沧海一粟！

更何况，作为生活在今天的我们，还要留出大量的时间去享受生活呢！我们有那么多的电影要看，电视台有永远播不完的热门电视剧，报纸

上有没完没了的新闻热点和娱乐谈资……现代科技发明出了KTV、计算机、网络游戏，现代人创造出了酒吧聚会、咖啡馆时间等种种生活方式……商场里有无穷无尽的美好商品等你检阅，网络中有无穷无尽的新鲜和秘密等你发掘，层出不穷的打折信息、没完没了的消费热点……旅行越来越便捷，地球在你脚下越来越小，东南西北天上地下，哪个地方你都想去走一走看一看拍几张照片作纪念……

时间有限，生活要紧。少年人不在课堂，那就在课外学习班上；年轻人不在相亲的现场，那就在约会的路上；中年人不在为孩子奔波，那就在为赚钱而奋斗；老年人不在公园里打发时光，那就在医院里排队守候健康……

一言以蔽之：人类的知识那么多，我们可以用来读书的时间还偏偏那么少。

接下来要说第二句话：虽然读书时间那么少，但有些知识还是必须要知道。

比如，你需要知道：

《春秋》是中国古代的一部历史书，因为字字句句都有深意，或褒或贬，所以这种写作手法，后人称为“春秋笔法”；

“风骚”原是指《诗经》中的“风”和《离骚》之“骚”，是表扬人的话，诗句“各领风骚数百年”，用的正是此意；

“家父”用在谈话中是称呼自己的父亲，“令尊”则是称呼对方的父亲，所以不要学那位明星主持人，在全国人民的眼皮子底下闹出来一个“家父门”；

“三代”是指中国历史之初的夏、商、周三个朝代，而不是说爷爷、爸爸、儿子这三代人；

关羽是三国时期的人，秦琼是隋唐时人，俗语中有“关公战秦琼”一说，就是嘲笑人没有历史常识；

李商隐是唐朝的一位诗人，而不是某位姓李的韩国明星；同样，“了不起的盖茨比”是一部美国小说名著，可不是那个同样了不起的比尔·盖茨的传记；

清朝时有个笑话：晚清高官们喜欢搞收藏，于是乎，逢年过节不收钱，要收就收古书画。有个地方官员到了北京，给宰相送礼，送的正是一部《钦定四库全书提要》，为了显示其书的收藏价值，特别在书皮上写了“宋版四库全书”几个字，包装得古色古香。宰相见了，大笑：“《四库全书》是我清朝才编写的，你竟然弄到了宋朝版本的，太难得了！这礼太重了，我可不敢收！”——因为没文化，所以穿越了，结果就是，这送礼的官员悲剧了，不仅宰相没巴结上，还被全官场的人笑得抬不起头！

一言以蔽之，意思就是：即使可以用来读书的时间再少，但有些基本的历史常识、文化常识乃至人情常识，你必须懂！

我们编写的这套《懒人历史书》，就是由此创意而来：既然读书的时间有限，有些书又不能不读，那我们就读最必要的。知识不在多，关键是不够用！或者说，基本够我们的社交生活用就行。

所以，我们从浩如烟海的史籍中挑选出你应该知道的历史人物、应该有所了解的历史事件、应该大致知晓其意的历史典故。

我们从浩如烟海的史籍中挑选出你应该知道的文化常识、文学人物与典故、艺术与科技故事。

这本书不是要让你成为一个学识渊博的博学之才——当然，如果你能从这里启程，最终成为博学之才，自然是更好。——我们只是希望帮你在有限的读书时间里，学到基本的历史常识和文化常识，从而成为一个具备基本人文修养的人，并希望通过阅读可以让你在社交中更从容自如，在生活中更优雅、有趣，同时值得尊敬。

也希望这本书是你成长之路上的一个小小的、但却很必要的起点。

目录

C O N T E N T S

第一章 先秦

你一定要了解的王朝基本常识

- § “盘古开天地”和“女娲造人”的故事是真的吗 / 2
- § 三皇五帝都是哪些人 / 3
- § 尧、舜、禹之间是什么关系 / 3
- § 中国历史上第一个朝代是什么 / 4
- § 西周和东周是怎么回事 / 5
- § “中国”一词是怎么来的 / 5
- § “先秦”是什么意思，“春秋”“战国”指的是哪两段历史 / 6
- § “九州”是怎么来的 / 6

这些历史事件，你一定要知道

- § 涿鹿之战与炎黄子孙 / 8
- § “酒池肉林”、牧野之战与商周历史 / 8
- § 国人暴动：第一次武装驱逐国王 / 9

- § 葵丘会盟与春秋首霸 / 9
- § “问鼎中原”是怎么回事 / 10
- § 三家分晋与秦晋之好 / 10
- § 五国相王是怎么回事 / 11
- § “黄金台”与“火牛阵” / 12
- § 纸上谈兵与长平之战 / 13
- § 秦国是如何灭掉六国的 / 14

这些历史人物，你一定要知道

- § 商汤 / 15
- § 伯夷、叔齐 / 16
- § 周公 / 16
- § 春秋五霸 / 17
- § 管仲 / 18
- § 百里奚 / 19
- § 伍子胥和申包胥 / 20
- § 吴起 / 20
- § 商鞅 / 21
- § 战国七雄 / 22

§ 苏秦和张仪 / 23

§ 蔺相如和廉颇 / 24

§ 孔子、老子和墨子 / 25

§ 李牧、白起和王翦 / 26

§ 孙臆 / 27

§ 战国四公子 / 28

这些历史典故，你一定要知道

§ 周召共和 / 31

§ 烽火戏诸侯 / 31

§ 退避三舍 / 32

§ 卧薪尝胆 / 33

§ 二桃杀三士 / 34

§ 胡服骑射 / 34

§ 远交近攻 / 35

§ 荆轲刺秦王 / 36

第二章 秦汉

你一定要了解的王朝基本常识

§ 中国历史上第一个皇帝是谁 / 40

§ 为什么秦朝只传二世就灭亡了 / 41

§ 历史上第一次农民起义 / 42

§ 楚汉战争的双方是谁，其中都有什么故事 / 43

§ 为什么既有西汉又有东汉，两者是什么关系 / 45

§ 汉匈恩怨 / 45

§ 文景之治与黄老思想 / 47

§ 七国之乱是怎么回事 / 48

§ 汉武帝凭什么和秦始皇并称 / 49

§ 王莽为什么会成为史上著名伪君子 / 50

§ 刘秀与光武中兴 / 51

§ 党锢之祸与东汉的两大毒瘤 / 52

§ 前有绿林起义，后有黄巾大起义 / 53

这些历史事件，你一定要知道

§ 沙丘之变 / 56

§ 项羽起兵 / 57

§ 巨鹿之战 / 57

§ 垓下之战 / 58

§ 白马之盟 / 59

§ 吕家班倒台 / 60

§ 张骞使西域 / 61

§ 巫蛊之祸 / 61

§ 霍光执政 / 62

§ 班超使西域 / 63

§ 官渡之战 / 64

§ 赤壁之战 / 65

§ 曹丕篡汉 / 66

这些历史人物，你一定要知道

§ 李斯之死 / 67

§ 汉初三杰 / 67

§ 才子贾谊 / 68

§ 苏武为何牧羊 / 69

- § 李广和李陵是什么关系 / 69
- § 司马迁何以称为太史公 / 70
- § 王昭君是何等样人 / 71
- § 强项令是谁 / 71
- § 跋扈将军梁冀 / 72
- § 十常侍 / 72
- § 董卓之死 / 73

这些历史典故，你一定要知道

- § 指鹿为马 / 74
- § 约法三章 / 74
- § 鸿门宴 / 75
- § 萧规曹随 / 75
- § 缙萦救父 / 76
- § 清君侧 / 76
- § 地下造反 / 76
- § “腹诽罪” / 77
- § 张敞画眉 / 77
- § 虽远必诛 / 77
- § 一日五侯 / 78
- § 娶妻当娶阴丽华 / 78
- § 马革裹尸 / 78
- § 天知地知你知我知 / 79
- § 陈蕃待客 / 79

第三章 三国两晋南北朝

你一定要了解的王朝基本常识

- § 三国是指哪三国，寿命如何 / 82

- § 西晋为什么短命 / 82
- § “五胡乱华”是怎么回事 / 83
- § “王与马，共天下”说的是什么 / 84
- § 从南朝说到北朝 / 84
- § 东魏和西魏、北齐和北周，都是什么关系 / 86
- § 东晋偏安与北伐 / 87

这些历史事件，你一定要知道

- § 曹丕建魏 / 88
- § 白帝城托孤 / 88
- § 七擒孟获 / 89
- § 邓艾灭蜀 / 90
- § 青盖入洛 / 90
- § 司马炎建晋 / 91
- § 八王之乱 / 91
- § 刘渊建国 / 92
- § 永嘉之乱 / 93
- § 桓温北伐 / 93
- § 淝水之战 / 94
- § 梁武帝出家 / 95
- § 侯景之乱 / 95
- § 孝文帝改革 / 96
- § 河阴之变 / 96

这些历史人物，你一定要知道

- § 司马懿 / 98
- § 石勒 / 98
- § 祖逖 / 99

- § 王猛 / 100
- § 赫连勃勃 / 100
- § 谢安 / 101
- § 北魏冯太后 / 102
- § 高欢 / 103
- § 宇文泰 / 103

这些历史典故，你一定要知道

- § 三顾茅庐 / 105
- § 大意失荆州 / 105
- § 三武灭佛 / 106
- § 愿生生世世不生帝王家 / 106

第四章 隋唐五代

你一定要了解的王朝基本常识

- § 隋朝的江山是怎么来的 / 110
- § 隋朝为什么会二世而亡 / 110
- § 唐王朝是如何统一全国的 / 111
- § 贞观之治是怎么回事 / 112
- § 武则天与南周王朝 / 113
- § 开元之治指的是哪段历史 / 114
- § 安史之乱的前因后果 / 115
- § 元和中兴是怎么回事 / 116
- § 唐朝为什么不用长城 / 116
- § 五代指的是哪五代 / 117
- § 十国指的是哪些国家 / 118

这些历史事件，你一定要知道

- § 隋炀帝三征高丽 / 120
- § 太原起兵 / 121
- § 玄武门之变 / 122
- § 李承乾谋反 / 123
- § 白村江海战 / 123
- § 神龙政变 / 124
- § 太平公主之死 / 125
- § 马嵬驿兵变 / 126
- § 陈陶之战 / 127
- § 郭子仪收两京 / 128
- § 邙城大溃败 / 128
- § 唐代宗智杀鱼朝恩 / 129
- § 李愬雪夜袭蔡州 / 130
- § 甘露之变 / 131
- § 桂林兵变 / 132
- § 黄巢起义 / 133
- § 朱温代唐 / 134

这些历史人物，你一定要知道

- § 隋文帝 / 136
- § 高颎 / 136
- § 窦建德 / 137
- § 李靖 / 138
- § 徐世勣 / 139
- § 狄仁杰 / 140
- § 杨玉环 / 141
- § 李泌 / 142

- § 杨炎 / 142
- § 卢杞 / 143
- § 冯道 / 144
- § 周世宗 / 145

这些历史典故，你一定要知道

- § 房谋杜断 / 147
- § 笑里藏刀 / 147
- § 请君入瓮 / 148
- § 口蜜腹剑 / 149
- § 冰山安在 / 150
- § 四王二帝 / 150
- § 二王八司马 / 151
- § 清流与浊流 / 152
- § 生子当如李亚子 / 153
- § 天子，兵强马壮者为之 / 153
- § 杀胡林 / 154

第五章 两宋

你一定要了解的王朝基本常识

- § 宋朝为什么被分为北宋和南宋 / 156
- § 北宋是如何建立的 / 156
- § 北宋是如何统一的 / 157
- § 南宋是如何建立的 / 158
- § 北宋和辽的和战 / 159
- § 南宋和金的和战 / 160
- § 北宋有哪些党争 / 161
- § 宋和西夏关系如何 / 162

- § 大理国是怎么回事 / 163
- § 宋朝有哪些伪政权 / 164

这些历史事件，你一定要知道

- § 雪夜访赵普 / 166
- § 高粱河之战 / 166
- § 澶渊之盟 / 167
- § 天书事件 / 168
- § 好水川之战 / 169
- § 富弼使辽 / 169
- § 王安石变法 / 170
- § 永乐城之战 / 171
- § 方腊起义 / 172
- § 黄天荡大捷 / 173
- § 采石之战 / 174
- § 韩侂胄北伐 / 175
- § 张弘范灭宋 / 176

这些历史人物，你一定要知道

- § 花蕊夫人 / 178
- § 杨家将 / 179
- § 包拯 / 180
- § 六贼 / 181
- § 范仲淹 / 181
- § 种世衡 / 182
- § 夏竦 / 183
- § 苏轼 / 184
- § 岳飞 / 185
- § 完颜亮 / 186

- § 朱熹 / 187
- § 史弥远 / 187

这些历史典故，你一定要知道

- § 陈桥兵变 / 189
- § 杯酒释兵权 / 190
- § 烛影斧声 / 191
- § 家贼难防 / 191
- § 徽宗轻佻 / 192
- § 靖康耻 / 193
- § 过河！过河！ / 194
- § 莫须有 / 195
- § 朕倚魏公如长城 / 196
- § 蟋蟀宰相 / 196
- § 留取丹心照汗青 / 197

第六章 元朝

你一定要了解的王朝基本常识

- § 元朝和蒙古帝国是一回事吗 / 200
- § 成吉思汗西征是怎么回事 / 201
- § 忽必烈的对外征伐效果如何 / 201
- § 元朝的“番僧”指的是什么 / 202
- § 元末最著名的农民起义有哪些 / 203

你一定要了解的那些历史事件

- § 蒙古灭金 / 204
- § 忽必烈建元 / 205
- § 阿合马事件 / 205

- § 南坡之变 / 206
- § 贾鲁治河 / 207
- § 高邮之战 / 207

你一定要了解的那些历史人物

- § 耶律楚材 / 209
- § 马可·波罗 / 210
- § 泰定帝 / 211
- § 伯颜 / 211
- § 刘福通 / 212
- § 察罕帖木儿 / 213
- § 王保保 / 214

你一定要了解的那些历史典故

- § 上帝折鞭 / 216
- § 八百媳妇 / 217
- § 八月十五杀鞑子 / 217

第七章 明朝

你一定要了解的王朝基本常识

- § 朱元璋是如何建立明朝并统一全国的 / 220
- § 北元是怎么回事 / 221
- § 明王朝为何要从南京迁都到北京 / 221
- § 为什么说明王朝是一个特务王朝 / 222
- § 明王朝的鼎盛时期是什么

- 时期 / 223
- § 明王朝的外敌都有谁 / 224
- § 明末的起义领导人都是谁 / 225
- § 明王朝灭于谁手 / 226
- § 南明四朝是哪四朝 / 226
- § 明朝最另类的皇帝 / 227
- § 明朝宦官专权的原因 / 228
- § 清军是怎样入关的 / 229

你一定要了解的那些历史事件

- § 徐达攻陷大都 / 230
- § 胡蓝之狱 / 231
- § 靖难之役 / 232
- § 明成祖五征漠北 / 232
- § 朱高煦之叛 / 233
- § 土木之变 / 234
- § 大礼议 / 235
- § 万历三大征 / 235
- § 萨尔浒之战 / 237
- § 明朝三案 / 237
- § 魏忠贤之死 / 238
- § 崇祯上吊 / 239

你一定要了解的那些历史人物

- § 刘伯温 / 240
- § 郑和 / 241
- § 于谦 / 241
- § 王阳明 / 242
- § 海瑞 / 243

- § 青词宰相严嵩 / 244
- § 张居正 / 245
- § 戚继光 / 246
- § 顾宪成 / 247
- § 袁崇焕 / 248
- § 郑成功 / 249

你一定要了解的那些历史典故

- § 剥皮实草 / 250
- § 瓜蔓抄 / 250
- § 诛十族 / 251

第八章 清朝

你一定要了解的王朝基本常识

- § 清朝是如何入主中原的 / 254
- § 什么叫“康乾盛世” / 255
- § 为何说乾隆朝是清朝由盛入衰的转折点 / 256
- § 清王朝统一中国的过程是怎样的 / 256
- § 清朝历史上最大的农民起义是什么 / 257
- § 近代历史中国第一个不平等条约是什么 / 258
- § 八国联军进北京是怎么回事 / 259
- § 哪次起义终结了清王朝的统治 / 260

你一定要了解的那些历史事件

- § 皇太极收服洪承畴 / 261
- § 康熙智除鳌拜 / 262
- § 三藩之乱 / 262
- § 乾隆下江南 / 263
- § 天理教徒大闹紫禁城 / 264
- § 火烧圆明园 / 265
- § 辛酉政变 / 266
- § 镇南关大捷 / 267
- § 甲午海战 / 267
- § 李鸿章出使 / 268
- § 戊戌政变 / 269
- § 洋务运动 / 270

你一定要了解的那些历史人物

- § 多尔衮 / 272
- § 顺治帝 / 273

- § 年羹尧 / 274
- § 纪晓岚 / 275
- § 明珠与和珅 / 275
- § 林则徐 / 277
- § 同治皇帝 / 278
- § 老佛爷慈禧 / 279
- § 曾国藩 / 280
- § 孙中山 / 281
- § 袁世凯 / 283

你一定要了解的那些历史典故

- § 十三副铠甲起兵 / 285
- § 十全武功 / 285
- § 和珅跌倒，嘉庆吃饱 / 286
- § 军机处 / 287
- § 我朝与胥吏共天下 / 287

第一章

先 秦



你一定要了解的王朝基本常识

§ “盘古开天地”和“女娲造人”的故事是真的吗

“盘古开天地”和“女娲造人”都是中国远古时期的神话传说。“盘古开天地”是关于天地起源的传说。据说在非常非常遥远的远古时代，天地没有形成，整个世界浑圆一体，就像是一个鸡蛋，在鸡蛋的中心有一个叫盘古的人，他就是人类的始祖。盘古在这个“鸡蛋”中孕育了一万八千年，最后他用自己制造的一把巨斧开天辟地，劈开了这个混沌的浑圆体。

盘古一斧把世界劈成了两部分，一部分轻而清，逐渐上升成为天；一部分重而浊，逐渐下降形成地。盘古见这天地之间只有他一个人，觉得分外寂寞。他发起怒来天沉地动，他欢喜起来云开日出，他哭泣时雷雨交加，总之，天地随着他的喜怒哀乐而出现种种自然变化。

盘古活了许多许多年才死去，他死后，头东脚西地躺在大地上。他的头部就是今天的泰山，两脚朝天就是西岳华山，肚子挺起就是中岳嵩山，右臂在北边就是北岳恒山，左臂在南边就是南岳衡山，他的头发和汗毛，则变成了大地上的树木和花草。

“女娲造人”说的是人类是怎样出现的故事。盘古死后，天地间空无一人，又不知过了多少年，终于出现了一个女人，就是女娲。日日夜夜一个人生活，她孤独极了。一天，女娲用水和了一大堆黄泥，再捏成泥人，有男有女，每捏好一个就吹一口气，泥人则变成一个能说能笑、能跑能跳的活人了。她不停地捏着，已经有成群的男女围着她玩耍。她实在太累了，想休息一下，就用一根绳子向地上的黄泥抡过去，这一抡溅起了大大小小的黄泥团，也都变成大大小小的人。女娲造出的这些人，大人劳动，繁衍后代；小孩慢慢长大，成为大人，开始劳动，繁衍后代……人类由此产生并延续了下来。

这两个传说，今天我们认为它们虽然美丽，但并不是真的。

§ 三皇五帝都是哪些人

三皇五帝是中国古史中的重要人物，但至于是哪三皇哪五帝，说法不一。先来看三皇，第一种说法是：燧人、伏羲、神农；第二种说法是：伏羲、女娲、神农；第三种说法是：伏羲、祝融、神农；第四种说法是：伏羲、神农、共工；第五种说法是：黄帝、少昊、颛顼。汉代以后，人们倾向于第六种说法：伏羲、神农、黄帝。

再看五帝，第一种说法是：黄帝、颛顼、帝喾、尧、舜；第二种说法是：伏羲、神农、黄帝、尧、舜；第三种说法是：太昊、炎帝、黄帝、少昊、颛顼；第四种说法是：少昊、颛顼、帝喾、尧、舜；第五种说法是：黄帝、少昊、颛顼、帝喾、尧。

总体而言，“三皇”所说的诸人，是中国祖先处于史前各个不同文化阶段的象征。有巢、燧人和伏羲分别代表着蒙昧时期的低级、中级、高级三个阶段；神农代表野蛮时代的低级阶段；女娲则是更早的创世式的神人。“五帝”所说的诸人，主要是父系家长制的部落联盟盛期以及其解体时实行军事民主制时期的一些部落酋长或军事首长人物。

§ 尧、舜、禹之间是什么关系

黄帝去世后不久，黄河流域先后出现了三位德才兼备的部落联盟首领，他们就是尧、舜、禹。也就是说，尧、舜、禹是三个人，他们之间的关系应该是接力的关系，这种接力关系被后人称为“禅让”。

传说中，尧是帝喾的儿子。帝喾死后，他继承了天下之主的位置。尧是个生活特别简朴的首领，住的是用没有修剪过的茅草芦苇、没有抛光过的椴子盖起来的简陋房子，吃的是粗粮，喝的是野菜汤，冬天只在身上披块鹿皮，夏天就穿件粗麻衣。他宅心仁厚，关心民生，常常自我反省、忏悔。部落里有人挨饿受冻，他就忏悔说是自己的缘故使他们挨饿受冻的；有人犯罪受到制裁，他就忏悔说这是他平时没有管教好的缘故。

尧年老后，不想把位子传给吊儿郎当的儿子丹朱，于是四方寻访贤人。有