

悠闲社区
系列2

儿童安全与健康教育亲子绘本

我们社区的 医生阿姨

为什么每天都很悠闲

〔韩〕金旦枇 著 〔韩〕洪元构 绘
杨俊娟 译



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS

悠闲
社区
系列2



我们社区的
医生阿姨
为什么每天都很**悠闲**



(韩)金旦枇 著 (韩)洪元杓 绘
杨俊娟 译

科学普及出版社
· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

我们社区的医生阿姨为什么每天都很悠闲 / (韩)金旦枇著; (韩)洪元杓绘; 杨俊娟译.
— 北京: 科学普及出版社, 2014. 3
(悠闲社区系列)
ISBN 978-7-110-08498-4

I. ①我… II. ①金… ②洪… ③杨… III. ①疾病—防治—少儿读物 IV. ①R4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第003770号

심심한 마을 -02우리 마을 의사는 맨날 심심해양장
Copyright © 2012 by E-Who(SmilingDolphin) Publishing Co.
All rights reserved.
Original Korean edition was published by 2012 by E-Who(SmilingDolphin) Publishing Co.
Simplified Chinese Translation Copyright© 2014 by Popular Science Press
Chinese translation rights arranged with 2012 by E-Who(SmilingDolphin) Publishing Co.
through AnyCraft-HUB Corp., Seoul, Korea & Beijing Kareka Consultation Center, Beijing, China.
版权所有 侵权必究
著作权合同登记号: 01-2012-7818

出版人 苏 青
策划编辑 任 洪 侯满茹
责任编辑 侯满茹
装帧设计 青青虫工作室
责任校对 孟华英
责任印制 张建农

出版发行 科学普及出版社
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编 100081
发行电话 010-62173865
传 真 010-62179148
投稿电话 010-62103315
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

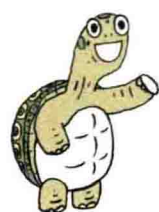
开 本 710mm×1000mm 1/12
字 数 25千字
印 张 3.5
版 次 2014年3月第1版
印 次 2014年3月第1次印刷
印 刷 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-110-08498-4/R • 829
定 价 12.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



悠闲
社区
系列2



我们社区的
医生阿姨
为什么每天都很**悠闲**

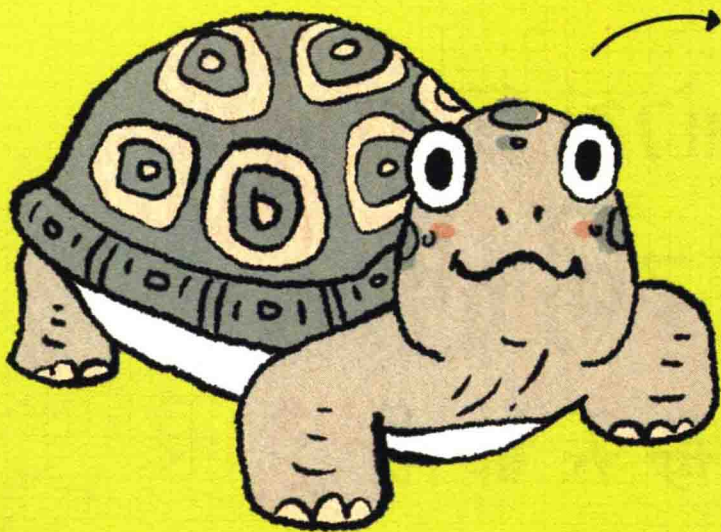


(韩)金旦枇 著 (韩)洪元杓 绘
杨俊娟 译

科学普及出版社
· 北 京 ·



出场人物

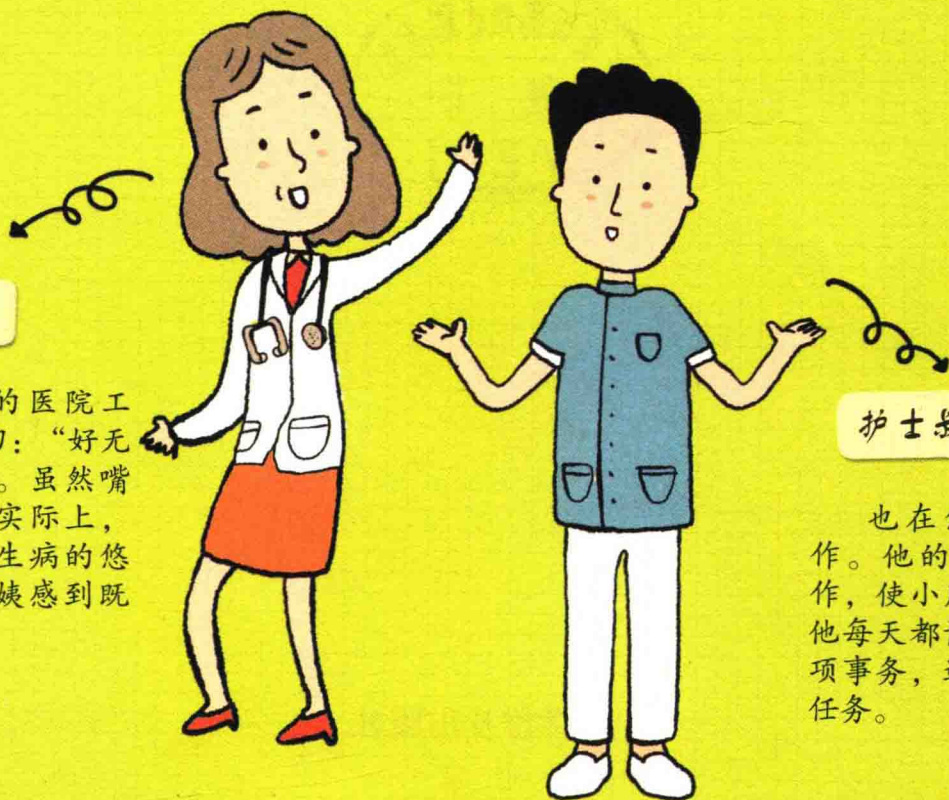


聪明的小乌龟

从很久很久以前开始，乌龟就因长寿而受到了人们的喜爱。

在韩国民间有代表长寿的十个象征，称为“十长生”（日、云、山、水、石、木、灵芝、龟、鹤、鹿），其中就包括乌龟呢。

在这一册里，聪明的小乌龟会协助医生阿姨和护士叔叔看护好小朋友，让生病的小朋友尽快得到帮助，不让他们受到伤害。



医生阿姨

在悠闲社区的医院工作。她上班就唠叨：“好无聊呀，好无聊”。虽然嘴上抱怨无聊，但实际上，对于每天都没人生病的悠闲日子，医生阿姨感到既欣慰又开心。

护士叔叔

也在悠闲社区的医院工作。他的职责是做好预防工作，使小朋友避免生病受伤。他每天都协助医生阿姨做好各项事务，还认真给小乌龟布置任务。



·调皮

活泼好动的小朋友。他积极主动，不管什么事都想第一个尝试。别的小朋友犹豫不前的时候，他总是大步流星地迎上去。但有时候他会不听话，四处乱跑。

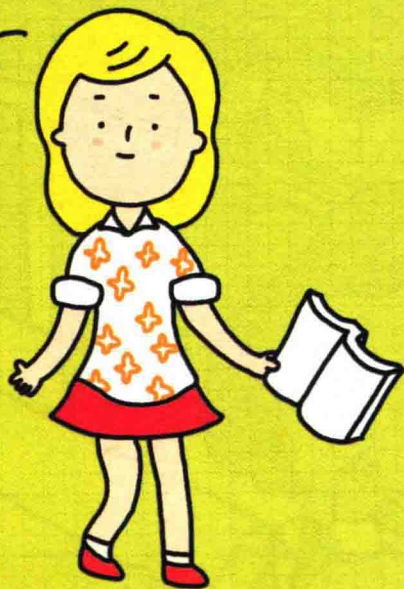


·认真

行动之前一定会仔细思考的小朋友。她遇到困难的时候，会从头开始，反复思考，冷静解决。所以，有时会让人觉得她行动慢腾腾的。

·机灵

头脑聪明，喜欢看书的小朋友。她比其他小朋友懂得多，听得也多，还经常朗诵书里的内容。不过，有时会被取笑是书呆子。



·害羞

非常害羞的小朋友。他不敢在大家面前说出自己的想法，害怕说错了被大家嘲笑，于是干脆什么都不说。其实，他的内心非常丰富细腻。



·冒失

直爽乐观的小朋友。他什么都不怕，什么都敢做。动作常常比脑子快，因此难免会惹一些小麻烦。



·整齐

总是把自己的东西整理得很好的小朋友。虽然有时被大家叫作小气鬼，但其实她心地善良，看到别人有困难时，总会热情帮助。



悠闲社区的医生阿姨又打哈欠了。今天一个来看病的小朋友都没有。护士叔叔也觉得很无聊。

“护士！今天又是一位患者都没有吗？”

“是的，自从上次小调皮捅马蜂窝被蜇了，来做过治疗以后，就再也没来过患者了。”

“这倒也是好事，总不能盼着孩子们生病、受伤吧。”

“这都是因为有聪明的小乌龟细心守护着孩子们的健康呢！”





悠闲社区医院

小冒失的一天



大家好！我是小乌龟。

我的职责是帮助大家免受病痛的伤害！嘿嘿。

不过小朋友都嫌我太啰嗦，真让我伤心，呜呜。

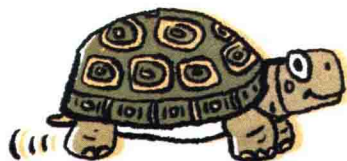
今天我一整天都跟着小冒失。

他先去踢足球，然后玩沙子，一直在进行各种游戏。

他没洗手就吃点心，用脏手抱小宝宝，后来又直接出了门，这些可都是危险的行为。

没多久，小冒失就因为身上痒痒而不停地挠来挠去。

怎么办呢？





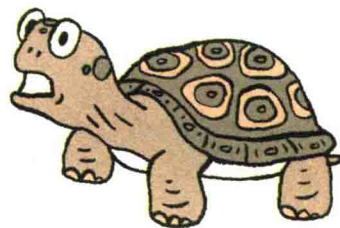


赶走坏细菌

我们每个人一直都被看不见的细菌包围着。手上遍布细菌，脚上也有好多呢！就是因为有坏细菌和病毒，我们才会得感冒，起红疹，出水痘。

但是，不用担心！对于讲卫生的小朋友，坏细菌来了，也会逃跑的。只有像小冒失那样，不爱洗手和洗脚，身上就会痒痒，还会生病。

嗯，对了，除了坏细菌，也有好细菌。所以小朋友不要讨厌所有的细菌哟！

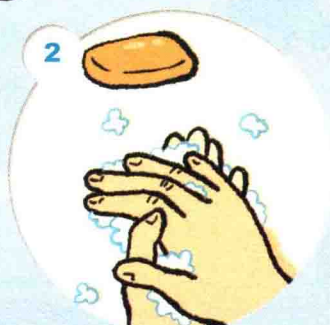




赶走坏细菌的洗手小秘诀



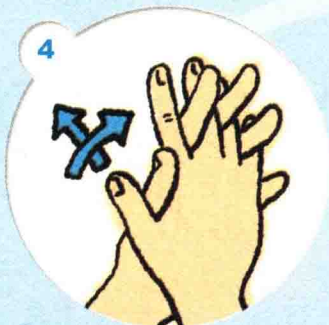
哇，冲水真舒服！



涂抹香皂，搓出泡沫。



搓手掌和手背。



双手交叉，搓指缝。



指尖并拢，搓掌心。



用流水将手冲洗干净！

赶走坏细菌的洗脚小秘诀



哇，冲水真舒服！



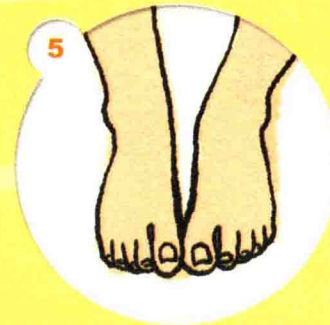
涂抹香皂，搓出泡沫。



搓脚掌。



搓脚趾缝。



脚趾甲也要洗干净。



用流水将脚冲洗干净！

小认真学洗澡

小认真学会自己洗澡了。

从外面回到家中后洗个澡，
舒服又干净！



1 先用手试试水温是否合适。



2 从头开始，让水将身体均匀地打湿。



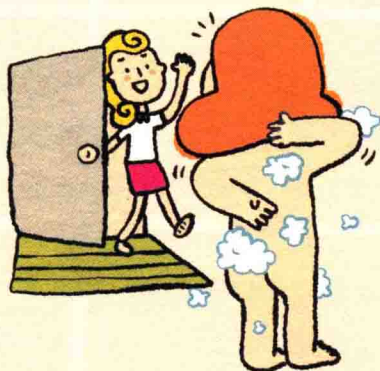
3 认真地洗头发。



4 将泡沫冲洗干净。



5 在全身均匀地涂抹香皂，不要忘记耳朵后面和脖子也要涂抹！



6 请爸爸妈妈帮忙洗自己够不到的后背。



7 把身上的泡沫冲洗干净。



8 把身体擦干净，洗好啦！



小认真和爸爸一起去公共浴池*。
一定要特别小心，不要滑倒啊！



1 进入浴池之前，要先把身体冲洗干净！因为浴池是供大家共同使用的。



2 不要在浴池中打水玩儿或游泳。



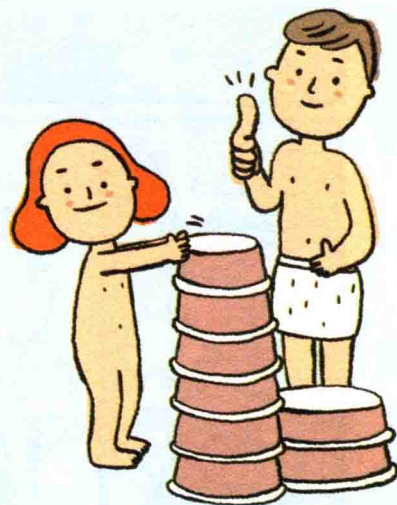
3 涂香皂的时候要坐在自己的位置上。



4 公共浴室的地面很滑，滑倒会很危险，绝对不能跑跳玩耍！



5 泼水的时候也要特别小心。



6 都洗好后，把水盆放回原处。



7 穿衣服的时候不要玩耍。

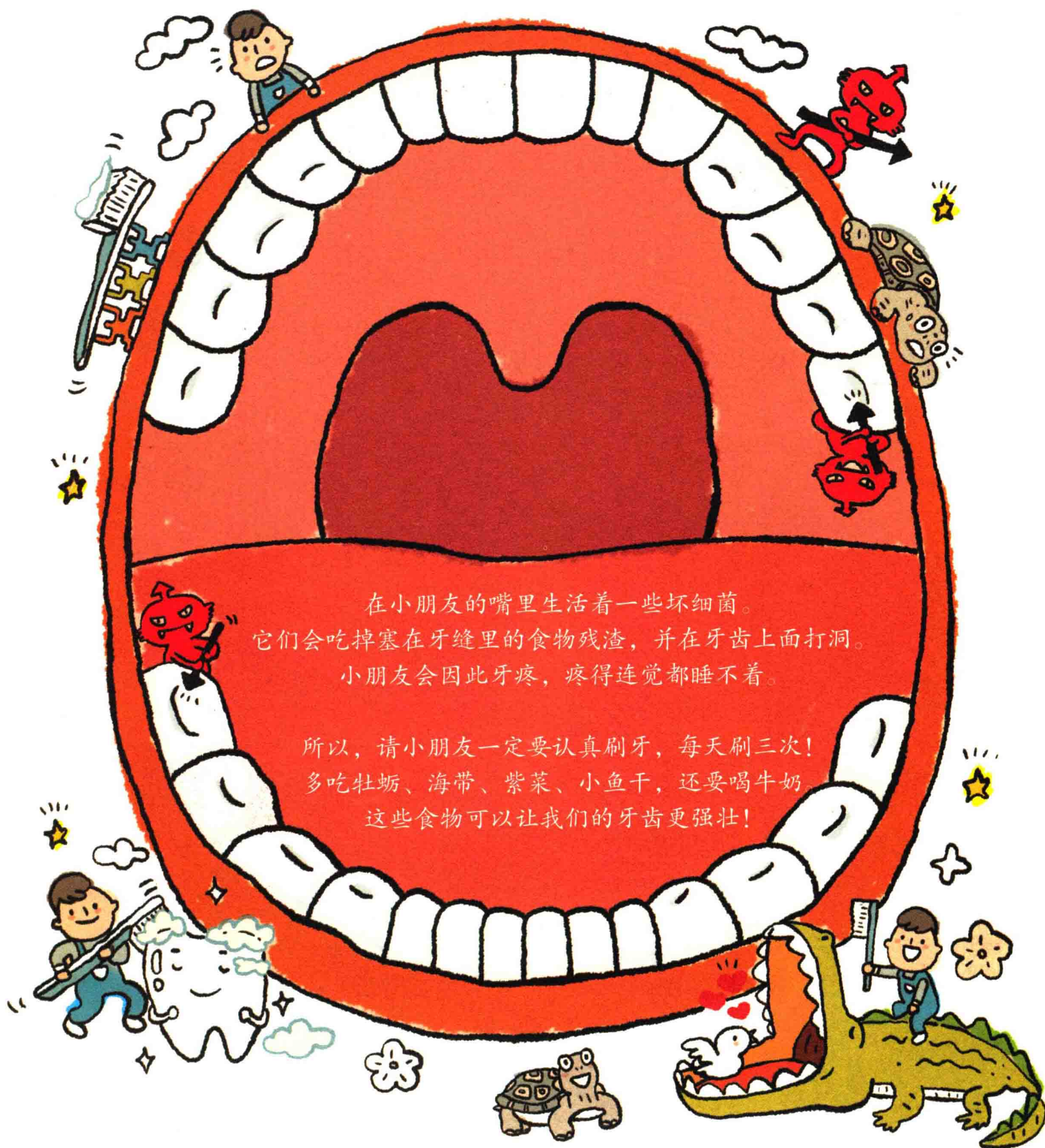


8 一定要把衣服穿好，防止感冒。

* 译注：在公共浴池洗浴是韩国人的生活习俗之一，每隔一段时间要在大型公共浴池洗浴。根据韩国现行的《公共卫生法》，儿童满5岁以上则禁止进入异性公共浴池。

小调皮牙真疼





在小朋友的嘴里生活着一些坏细菌。
它们会吃掉塞在牙缝里的食物残渣，并在牙齿上面打洞。
小朋友会因此牙疼，疼得连觉都睡不着。

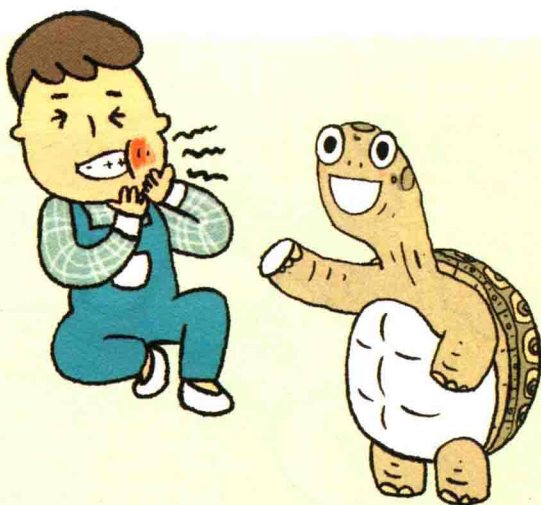
所以，请小朋友一定要认真刷牙，每天刷三次！
多吃牡蛎、海带、紫菜、小鱼干，还要喝牛奶。
这些食物可以让我们的牙齿更强壮！

换牙啦



本来好好的牙齿怎么突然会摇晃起来？

别担心。这代表着乳牙即将脱落，很快就会长出新的恒牙！



乳牙

从出生后6个月开始长出，3岁之前会全部长齐。乳牙脱落后长出的牙叫作恒牙。恒牙会伴随小朋友一生，所以一定要好好爱护。



犬齿

犬齿是长在门齿和白齿之间的尖锐的牙齿。

臼齿

指的是长在犬齿后面的大牙，它们的作用是研磨食物。



臼齿

门齿在上颌和下颌前方中央部位，各有4颗。



门齿

