

“卖掉法拉利的高僧”系列

唤醒心中的领导者

幸福家庭的5大要诀

[加]罗宾·夏玛◎著 魏薇◎译

2



ROBIN SHARMA

畅销全球15年 强力席卷中国



FAMILY WISDOM

FROM
THE MONK WHO SOLD
HIS FERRARI



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

唤醒心中的领导者2: 幸福家庭的5大要诀 / (加) 夏玛著;
魏薇译. —杭州: 浙江人民出版社, 2012.11

(卖掉法拉利的高僧系列)

ISBN 978-7-213-05139-5

I. ①唤… II. ①夏… ②魏… III. ①领导学—通俗读物
IV. ①C933-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第226953号

浙江省版权局
著作权合同登记章
图字:11-2012-195号

版权所有, 侵权必究

本书法律顾问 北京诚英律师事务所 吴京菁律师

北京市证信律师事务所 李云翔律师

唤醒心中的领导者2: 幸福家庭的5大要诀

作 者: [加] 罗宾·夏玛 著

译 者: 魏 薇 译

出版发行: 浙江人民出版社 (杭州体育场路347号 邮编 310006)

市场部电话: (0571) 85061682 85176516

集团网址: 浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑: 金 纪

责任校对: 张谷年

印 刷: 北京京北印刷有限公司

开 本: 720 mm × 965 mm 1/16

印 张: 13.5

字 数: 17.3 万

插 页: 6

版 次: 2012年11月第1版

印 次: 2012年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-213-05139-5

定 价: 36.90 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与市场部联系调换。

谨将此书献给我可爱的孩子科尔比和比安卡，你们是我一生中最伟大、最富有智慧的老师，我深深地爱着你们。

也将此书献给我的挚友和同事——已故的乔治·威廉斯。他曾经感动过许多生命，却过早地离开了我们。

最后，将此书献给你，我的读者。希望从书中得到的信息和经验，能给你带来灵感，做更有智慧的人、更优秀的家长，并成为家庭的领导者，引导全世界的孩子过上更加丰富、更加优质的生活。

Family
Wisdom

赞誉

力荐“卖掉法拉利的高僧”系列的知名人士有：

杨紫琼、伊能静、畅销书《牧羊少年奇幻之旅》作者保罗·柯艾略、畅销书《心灵鸡汤》合著者马克·维克多·汉森、棒球明星卡洛斯·德尔加多、畅销书《销售中的心理学》作者博恩·崔西、《成功》杂志已故出版人斯科特·德加莫、畅销书《生活简单就是享受》作者伊莱恩·詹姆斯、《因为懦弱，所以勇敢》作者乔·泰伊、Karat 国际咨询公司总裁乔治·威廉斯。

知名媒体及机构有：

《埃德蒙顿日报》、《金斯顿辉格标准报》、《卡尔加里先驱报》、《投资管理》杂志、《哈利法克斯每日新闻》、《纪事先驱报》、《渥太华市民报》等。

夏玛将指导你找到真实心灵自我中最重要的、最有意义的一部分，而不会为物质财产所迷惑。

杨紫琼
国际著名影星

读罗宾·夏玛的《和尚卖了法拉利》，记下一句话送给自己：“危机”这个词，前一个字代表“危险”，后一个字代表“机会”。当心中有危机感时，我们往往只看见“危”却遗忘了“机”。于是我们陷在“危”的情绪里，却没有沉静下来看见，强大的生命时机正悄然来临。

伊能静
知名艺人

一个给人启迪、使人愉悦的迷人故事。

保罗·柯艾略
畅销书《牧羊少年奇幻之旅》作者

本书非常令人感动，它会让你受益终生。

马克·维克多·汉森
畅销书《心灵鸡汤》合著者

一本优秀的著作，一种激励人心的观点。

卡洛斯·德尔加多
棒球明星

本书将带领你在个人发展、个人成效和人生幸福领域，展开一场精彩、有趣而新奇的冒险，书中包含的智慧宝藏将为每个人带来丰富人生、提升人生的机会。

博恩·崔西
营销大师、畅销书《销售中的心理学》作者

罗宾·夏玛向所有人传达了一条重要信息，一条可以为我们的生活充电的信息。在这个狂热的年代，他撰写了一本独一无二的个人价值实现手册。

斯科特·德加莫
《成功》杂志已故出版人

罗宾·夏玛创作了一段醉人的故事，将经典的转型工具融入简单的生活哲学之中。本书既能改变你的人生，也能让你获得身心愉悦的享受。

伊莱恩·詹姆斯
畅销书《生活简单就是享受》作者

唤醒心中的领导者2
Family
Wisdom

本书为人生中的重大问题指明了希望之光的方向。

《埃德蒙顿日报》

“卖掉法拉利的高僧”系列图书大有裨益，值得一读……本书能帮助读者适应当下这个竞争激烈的社会。

《金斯顿辉格标准报》

每个人都能从中受益的简明智慧。

《卡尔加里先驱报》

本书可被视为个人发展领域的《富有的理发师》。其中关于人生重要课题的深刻见解和思想，能为我们的日常生活带来更多的平衡、控制力和成效。

《投资管理者》

一笔宝藏！可谓成功与幸福的优雅而强大的公式。罗宾·夏玛抓住了各个时代的智慧，并将其与现今这个动荡的年代联系在一起，令我不忍释卷。

乔·泰伊
《因为懦弱，所以勇敢》作者

实现个人潜力的简明规则。

《哈利法克斯每日新闻》

夏玛为读者指引了个人启迪的方向。

《纪事先驱报》

一个美妙的寓言，揭示了一连串提升人生质量的简单而独具说服力的思想。我会向我所有的客户推荐这本书。

乔治·威廉斯
Karat 国际咨询公司总裁

罗宾·夏玛提供了在精神道路上自我实现的指南。

《渥太华市民报》

赞
誉

本年度最优秀的商业著作。

《收益》(Profit)
加拿大权威商业杂志

信息量非常丰富，简单易读，十分有帮助……我们已经为管理团队和店面营业员推荐了此书，他们的反馈是：非常有用。

大卫·布卢姆
加拿大 Shoppers Drug Mart 公司首席执行官

罗宾·夏玛用一种清新直白的方式，为如今最为紧迫的领导力问题给出了强大的解决办法。在商界人士被各种行业术语淹没的今天，这样一本书让人耳目一新。

伊恩·特纳
加拿大天弘集团学习中心经理

本书是一座蕴藏着智慧和常识的金矿。

迪安·拉里·塔普
美国西安大略大学理查德·艾维商学院

这是一本了不起的书，能帮助商界人士实现更有成效的领导生活与个人生活。

吉姆·奥尼尔
加拿大伦敦人寿保险公司区域销售部运营总监

高僧为人们指出了在商业生活中寻找平衡的方法……本书很有用处。

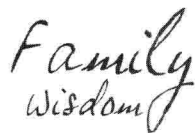
《多伦多之星报》

夏玛的使命是为读者提供深刻的思想，帮助他们成为富有远见的领导者，并将公司转型成为能在这一变革时代取得成功的组织。

《促销》杂志

夏玛将东西方伟大哲学家的智慧融会贯通，并将其应用在商业世界。

《自由》杂志



中文版序

为自己的梦想而活

“卖掉法拉利的高僧”系列丛书即将在中国出版，能够写下这篇序言，和大家分享这套丛书的故事，我深感荣幸！

每一个伟大的梦想都有一个不太惊天动地的开始。我的梦想（和大家分享那些改变了我人生的想法、策略以及日常方法）始于自费出版一本小书。那是很多年以前，我还是个事业成功但精神空虚的律师，我拼命努力奔向“成功”，却渐渐丢失了自己。后来我才发现，应该按照自己的想法潇洒自如地生活。任何人都不想在生命的尽头才意识到，这一生都是在为实现别人的梦想而活，却因此丢失了真实的自我。于是我决定做出改变，白天做法律方面的工作，晚上就静下心来写

书。但当时没有出版社看好我的书，我就自己出钱，在复印店里一本一本地印。

经过几个月的努力，我终于出版了自己的第一本书：《卖掉法拉利的高僧》。我把它拿到公共服务社和集市上卖，在新书研讨会上向人们介绍其中关于希望和幸福的那些激励人心的故事。一箱箱的书码放在我的公寓里，在面积不大的餐厅里筑起了一道墙。

一开始，人们都嘲笑我，认为它能卖好的可能性几乎为零。但是，我仍然充满热情地追求我的目标：帮助大家开发个人潜能，让人们拥有成功且意义非凡的人生。步履维艰时，我也曾想过放弃，回归体面的律师工作和舒适安逸的生活。但是，最初的信念终究战胜了一切困难和恐惧。

如果舒适的生活意味着放弃梦想，那活着又有什么意义呢？令人遗憾的是，有许多人都选择了“避风港”式的生活，却没有觉察到，他们放弃的是“为自己的梦想而活”的宝贵机会。人生最大的冒险就是不冒任何风险。对于每一个愿意倾听本书所传递的讯息以及我内心深处所珍视的信仰的人，我都会反复地告诉他：这个世界上没有谁是多余的。我们每个人都渴望发现自身特有的自信、力量和勇气，展现自己的天赋，这将决定我们能够成为怎样的人。在变幻莫测的人生旅途中（即使是在最艰难的时刻），每个人都能感到幸福，也都值得拥有幸福。每个人都能成为对他人有用的人，通过改变自己而为身边的人带来积极的影响。

我怀着坚定的目标继续履行我的使命，尽最大的努力屏蔽来自批评者和反对者的声音。就在这个时候，改变我人生的事情发生了：人们开始对我的书有所回应，他们被书中蕴涵的寓意感动，人生也由此而不同。读者们体验到的惊人改变令他们欣喜若狂，不仅自己爱上了这本

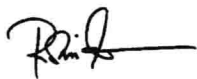
书，还把它推荐给了身边的每一个人。

第一本书获得成功后，我又陆续出版了《唤醒心中的领导者 1：职场领导力的 8 个拼图》《唤醒心中的领导者 2：幸福家庭的 5 大要诀》《发现自我，一个晚上的人生功课：自我觉醒的 7 段旅程》《你喜欢怎样的自己：活出痛快淋漓人生的夏玛法则》以及《生命尽头，谁将为你哭泣：以终为始的人生智慧》。这几本书主题各异，体裁和写作方式也不尽相同，但都在讲述如何获得高质量的人生。

15 年来，我很幸运地来往于世界各地，和读者们交流，向大家讲述这套书中的人生至理。很多人通过阅读这套书创造出了不同寻常的人生。在这个过程中，我自己的梦想也变成了现实。不过，我最大的快乐是尽到了自己的责任，那就是提醒人们：生命非常短暂，当下就是最佳时机，打破你的局限，过你想要的生活，成为最强大的自己。当人生走到尽头时，你将以最完美的姿态离开这个世界。

非常感谢大家阅读这套书籍。我想把亲爱的父亲经常说的一句话送给大家：“当你降临人世，世界在你的啼哭声中欢笑；当你离开人世，世界在你的笑容中落泪。人生就该这样度过。”

祝愿每个人都能拥有这样的人生。我怀着无限的感激和由衷的敬意，希望你们能够喜欢这套书。更重要的是，我希望大家遵循书中的人生至理，创造值得拥有的人生。



罗宾·夏玛

我的银行账户里曾有多少存款，我住过什么样的豪宅，我开过什么样的豪车，等到百年之后，这些都将如过眼云烟般毫无意义。但是，如果我曾在一个孩子的生活中发挥过重要作用，整个世界也许会因此而发生改变。

——佚名

活在子孙后代的心中，我们将得到永生。

——托马斯·坎贝尔

Family Wisdom

目录

赞誉 /Ⅲ

中文版序 为自己的梦想而活 /Ⅴ

第 01 章 幡然醒悟

当我们年华老去，用所剩无几的时间回首往事时才会意识到，从前曾有那么多可以享受的欢乐时光。等到我们顿悟的一刻，一切都太晚了。谢天谢地，我还没到那个时候就醒悟了。

001

第 02 章 直面死亡

飞机开始剧烈震荡，杯子盘子满天飞。我惊恐地看着合伙人杰克，他颤抖着抓住我的手，费力地说了一句我一生都忘不了的话：“凯瑟琳，飞机可能要失事了！”

011

第 03 章 再活一次

我被两个稚嫩的声音唤醒。“妈妈醒醒嘛！妈妈醒醒嘛！我爱你！我爱你！”——波特和萨瑞塔来了。这无疑世间最美好的声音，他们像祈祷般一遍一遍重复着。我用尽全力睁开双眼。

第 04 章 心灵神医

一个身着白大褂的年轻人从轮椅中站起来，从黑暗的角落向我走来。随着他越走越近，我强烈地感受到他年轻英俊的脸庞散发着的炙热活力与能量。隐约看去，他的面孔好熟悉。

第 05 章 人生需要领导力

他有时坐火车，有时骑自行车，有时徒步，一路上饱览多彩的印度文化，学习当地人独特的智慧。他遍访古刹，在古老的残垣断壁上欣赏壮美的夕阳。慢慢地，他开始找回童年时的快乐。

第 06 章

要诀 1 价值观

塑造家庭文化

在因特网创造出来的这个漫无边际的世界中，我们却找不到归属感。其实，每个人都期望获得的，只是一个让我们感到被爱、被信任、被重视的空间。一个可以叫做“家”的空间。

第 07 章

要诀 2 情感

释放人性瞬间

人性瞬间其实就是那些向他人展现天性的平凡机会。这些机会就像一扇扇通向爱与慈悲的窗户，每天都会开启，却因我们整日忙碌而被忽视。

第 08 章

要诀 3 天赋

引导孩子发现强项

每个人都有自己特别的潜质，可以用自己独特的方式为这个世界作出贡献。家长的责任，就是发掘孩子们的潜力，使他们履行天赋的使命，为这个世界带来积极的改变。

第 09 章

要诀4 自我

个人新生，自我重建

在有能力帮助别人之前，首先要帮助自己；要想成为更称职的家长，首先要成为更优秀的人；要想找到正确的方式管理好家庭，首先要找到正确的方式管理好自己。

159

第 10 章

要诀5 传承

人生的理想和意义

我们要思考后代如何看待我们的生命。要让孩子懂得，人的伟大之处就是用毕生的努力开创一份事业，即使有一天他们离开了这个世界，那份事业也不会就此结束。

181

致谢 / 195

Family Wisdom

第01章 幡然醒悟

当人生的顶峰触手可及时，我们却常常因胆怯而却步。

亚伯拉罕·马斯洛
