



手机阅读方式:

编辑短信“#南怀瑾”发送至10658080

手机也能随时随地看《南怀瑾大师智慧》



为人处事，善于运用巧妙的曲线。只此一转，便事大吉了！换言之，做人要讲究艺术，便要讲究曲线的美。

——南怀瑾

南怀瑾

品国学，谈人生，学做事。 与大师对话，悟圣贤之言，启人生智慧。

做人做事的智慧

和力◎著



中华工商联合出版社

南怀瑾

谨

做人做事的智慧

和力◎著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

南怀瑾做人做事的智慧 / 和力著. -- 北京: 中华
工商联合出版社, 2014. 2

ISBN 978 - 7 - 80249 - 923 - 2

I. ①南… II. ①和… III. ①人生哲学 - 通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 005856 号

南怀瑾做人做事的智慧

作 者: 和 力

责任编辑: 吕 莺 郑承运

封面设计: 邵建文

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

版 次: 2014 年 7 月第 1 版

印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1020mm 1/16

字 数: 220 千字

印 张: 15.25

书 号: ISBN 978 - 7 - 80249 - 923 - 2

定 价: 35.00 元

服务热线: 010 - 58301130

销售热线: 010 - 58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19 - 20 层, 100044

http: //www. chgslebs. cn

E-mail: cicap1202@ sina. com (营销中心)

E-mail: gslzbs@ sina. com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问
题, 请与印务部联系。

联系电话: 010 - 58302915

前言

南怀瑾是我国著名的国学大师、诗人兼著名的中国传统文化的传播者，他精通儒家、佛家、道家等各种经典思想。他为人幽默风趣，思想见解深刻。美国学者彼得·圣吉，曾经说过这样一句话：“南先生的种种成就，似乎不可能同时出现在一个人身上。南先生可能是符合这种传统的最后一人。”

很多人知道南怀瑾，是因为他写的《论语别裁》——一部中国文化思想的传世经典。这部书通俗易懂，且不乏幽默的言辞。这当然应该归功于南怀瑾对儒家思想以及中国传统文化的精通和深入的理解。他曾说：“读书不是学问，真正的学问是做人好、做事好，真正有学问的人不害怕寂寞和孤独，德不孤，必有邻……。”



南怀瑾 1918 年出生在浙江省乐清南宅殿后村，他的家庭是一个耕读传世的书香门第，家庭环境对他的成长有着很大的影响。南怀瑾自幼就秉持家训，很小的时候就被父母送到私塾读书，接受传统的中国式教育。他有着很强的学习能力，老师教授的课程，如“四书”“五经”等，都耳熟能详。同时南怀瑾学武的兴趣更大，年轻时他渴望成为一位武学高手。父亲见他如此酷爱武学，就为他聘请了武学老师教他，南怀瑾的武学经历伴随着他的一生。

1937 年，抗日战争爆发，在国难当头之际，南怀瑾毅然投笔从戎，投入到抗日救国的斗争中。抗日战争胜利后不久，南怀瑾在朋友的介绍下来到了成都附近的灵岩寺，潜心研究佛典。因为他具备敏锐的洞察力和很强的理解力，很快便对佛家经典有了很深的理解，虽然他不是正式的佛门弟子，但很多人在习惯上称他为“禅宗大师”。后来南怀瑾来到峨眉山修行，埋头研读《大藏经》，这为他佛学修养的提

升打下了坚实的基础。此后他埋首书丛，研习中国古典精品，探究中国的传统文化，他曾批阅了全套的《永乐大典》等经史典籍，收获非常丰富。

南怀瑾不仅研究佛学，还曾经创办过很多的杂志、协会和其他组织，旨在复兴中国的传统文化，并进一步把中国传统文化推向整个世界。在南怀瑾创办的众多组织中，有一个“东西精华协会”，创办于1969年。南怀瑾自任协会会长时，为该协会定下了三大目标：

第一，要唤醒近世东方各国恢复自信，珍惜固有文化宝藏，而不盲目西化；

第二，重振中国人文精神，纠正西方物质文明带来的偏差；

第三，沟通东西方文化，谋求人类的和平与幸福。

以上这三点目标，充分体现了南怀瑾为复兴祖国传统文化贡献一切的精神，以及他崇高的人文主义关怀精神，这也是他毕生追求的信念。



本书《南怀瑾做人做事的智慧》就是通过讲述南怀瑾做人做事的智慧之言，让浮躁的人学会放下，让骄傲的人学会低调，让成功的人宠辱不惊。

在本书中，我们可以学习南怀瑾独特的人生智慧并将其领悟于心，找寻走向成功的方法，常反省、常三思，在闲暇之际品味人生的真义，在得意之时谦恭淡定，在失意之时镇定泰然。

目 录

第一章 活在当下

不与天争，不与人比 // 3

人生的价值在于活在当下 // 7

花开花谢，自然之道 // 10

无为之为，乃为大为 // 15

心态平和才能快乐 // 19

摆脱名利束缚，才能找到生命真谛 // 24

平凡就是伟大 // 29

第二章 厚德载物

桃李不言，下自成蹊 // 35

君子以振民养德 // 40

有容乃大，不平“不鸣” // 46

正直诚实的人才值得信赖 // 53

容人所不能容，处人所不能处 // 58

正人先正己 // 63



第三章 仁义第一

己所不欲，勿施于人 // 71

以仁德治天下 // 75

以爱己之心爱人，以度己之心度人 // 80

独乐乐不如众乐乐 // 85

百善孝为先 // 89

远人不服则修德 // 92

民为贵，君为轻 // 96

第四章 不争不辩

水善利万物而不争 // 101

学会控制自己的情绪 // 105

莫要时刻想彰显自己 // 111

多闻数穷，不如守中 // 115

钱财都乃身外之物 // 119

第五章 吾日三省

君子性非异也，善假于物也 // 125

勿以善小而不为 // 129

勤奋的人才会有好的未来 // 133

活到老，学到老 // 137

实践是检验真理的唯一标准 // 142

不积跬步，无以至千里 // 147

第六章 谦虚谨慎

- 谦卑退让是一种美德 // 155
- 谨言慎行，低调做人 // 161
- 虚怀若谷，不居功自傲 // 165
- 做人讲究中庸之道 // 170
- 三人行，必有我师 // 173
- 严于律己，宽以待人 // 177

第七章 学会拐弯

- 放下一切执著 // 183
- 不为得而大喜，不为失而大怒 // 188
- 平和而单纯的心境才是快乐的真谛 // 192
- 最简单的就是最好的 // 195
- 佛在心中莫远求 // 199
- 找到自我才能走得更好 // 202

第八章 修身养德

- 人生三重门 // 209
- 学问不仅仅是读书 // 213
- 做学问要甘于寂寞 // 217
- 知过能改大丈夫 // 221
- 千里马终会遇伯乐 // 226
- 君子之量，光风霁月 // 229

第一章



活在当下





不与天争，不与人比

大师慧语：

学佛者最宝贵的是心里无限宽阔，容得下天地万物，做人处事皆以利益他人出发点，即便做了一辈子的善事，此亦义所应为，理当如此，岂足挂齿，觉得有什么大不了的？人活着就是要为别人好，难道你是出生来干坏事，惹人讨厌的吗？或者是来当个饭桶，无所事事，一点利益他人之事都没有？

选自《南怀瑾选集·学佛者的基本信念》

为什么生活中很多人总感到人生不易，活得太累？其实这都是没有将心态放平和惹的祸。很多人的一生，都在千方百计，不择手段地去“赢”，去“取”，而不管自己是否有能力、有资本或有拼搏上进的行动。比如，有些孩子被教育学习上要得第一名，要考上重点高中、名牌大学；有些职场中人给自己施加压力，一定要在工作中拿到全额奖金；很多老人总想自己的下一代胜过别人的子女，嫁个好人家，娶个孝顺儿媳妇，等等，一切都在与人“争夺”中，唯恐自己被落下。

人最大的失败在于一个“争”字。“争”使人们成了名利的奴隶，忽略了人生中最重要快乐。

梦窗国师有诗云：“青山几度变黄山，世事纷飞总不干；眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。”是的，有些人常会感觉到“不快”，而这些“不快”主要来源于与人攀比的小肚鸡肠。



唐朝时期有一位从小才华便十分出众的诗人，他叫李贺，曾经与李白，李商隐一起并称为唐代“三李”。李贺出生于一个破落的贵族之家，从小家境不好，自幼体型细瘦，但是却才思聪颖，7岁便能作诗，而且擅长“疾书”，18岁的李贺已经是诗名远扬。这原本是一个有着大好前程的诗人，但是他的好景却未能长久。

李贺本来可以早登科第，但其年轻时丧父，按照当时的规定，服丧时间为3年。3年后，21岁的李贺参加府试，谁知因其父的名字“晋肃”而未能及第，“晋”与“进”犯“嫌名”。尽管韩愈以“质之于律”“稽之于典”为其辩解，终无可奈何，李贺不得不愤离考场。但从那以后，李贺心中郁结，总是一副失意样子，最终忧郁而终。

李贺可谓才华横溢，但是他没有广阔的心胸和不以物喜、不以己悲的洒脱，在面对仕途的失败与人生的打击之时，更没有平静淡然处之，而是终日郁郁寡欢，从而早逝，失去了自己的大好人生，岂不让人扼腕长叹？

时常在心中与别人比较、权衡名利的人是心胸狭窄，他们自己给自己套上了一个死结。生活中，人们做不到事事如意，但是却可以事事尽心，可以不与别人比长短争先后。

但是在很多人的眼里，功成名就才是人生的目标，似乎功名越多，人生也就越美好。古语说，“世人都说神仙好，唯有功名忘不掉。”我们每一个人都想活得轻松一点，就要放平心态，对任何事都潇洒一点，快乐一点，但是大多数人终其一生也难得潇洒，是因为功名就像是一副用花环编制的“罗网”，让人抵御不住诱惑，拖住人们的手脚，使人纠缠在复杂的关系中。不与天争，不与人比，虽然是人们美好的愿望，但是世间的功名利禄会让人眼花缭乱，让人一颗原本自由的心迷失方向并屈从于迷局之中，将自己束缚得越来越紧。

人生中名声地位都是暂时的，利益更是身外之物。人只有放下名利之心，才能得到真正的自由、快乐。

保持不与人争，不与人比，首先要有平常心，要求人乐天知命。乐天就是知道宇宙的法则，合于自然；知命就是知道生命的道理、生命的真谛，乃至自己生命的价值。这些都清楚了，就会不忧、不扰，没有什么烦愁了。

人世间有许多虚浮的事，大多因追逐名利产生。一时的虚名虽然能给人带来一时的心理满足感，但它也是人世间各种矛盾、冲突的重要起因，是人生诸多烦恼、愁苦的根源所在。为名利惺惺作态，斤斤计较，结果只能是一场空。所以，虚名本身毫无意义和价值，有时候还会害人不浅，很多人为了争夺名利终其一生，临近生命的最后一点时光才悟到虚名无用的道理，却悔之晚矣。

不与人争、不与人比，并不是让人放弃一切高远的目标，安于现状，不与命运抗争，而是让你对目前的处境不要抱怨，不要怨天尤人，要泰然处之，把人生所历当成自己生命中的可贵财富，永远奋发向上，勇于跟不公的命运作斗争，把人生的价值放大，直到最大限度的体现。

虽然人的一生可能失意，事业、生活可能不如人，痛苦与烦恼、艰难、困阻、倒霉时常会有……但是这些都是生活中的片段；得意时也是如此。人的各个阶段都会变化，风光无限和命运不济有时会相互交替、相互转化。就如上电梯，到某一层就有某一层的景色，如果我们能平静对待，从容欣赏，就不会这山望着那山高，总是羡慕别人的风光而暗自生气或者抱怨。

在生活中，不与别人较量，不被表面的浮华迷乱了心性，舍弃虚名，放下架子，就会得到平和的生活。“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹在经历了人生的大悲大喜之后写下了被后人一直称颂的《岳阳楼记》，在文中他写下了“不以物喜、不以己悲”的千古名句。人处在“进亦忧、退亦忧”的时候，需要的也是“不以物喜、不以己悲”的悠然处事态度。

在佛教经典《顿悟入道要门论》第一卷中有这样一段话：“过去事已过去，而莫思量，过去心已自绝，即名无过去事。未来事未至，莫愿莫求，未来心自绝，即名无未来事。现在事已现在，于一切事但知无著，无著者，不起憎



爱心，即是无著，现在心自绝，即名无现在事。三世不摄，亦名无三世也。”
简单地说即：“当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。”

在主张“至誉无誉”的庄子看来，最大的荣誉就是没有荣誉，人只要把所谓的荣誉看淡看轻，地位、声望就都算不得什么。人生之乐，不在于高官厚禄，而是受人敬仰，享受平淡之中的真实，浮躁中内心的安宁。

曾有人说过，当你握紧双手时，里面什么也没有，可是当你松开双手时，世界就在你的手中。这也许是语言上对人生最美丽的描述。有些东西握得太紧确实会失去得太快，就像“强扭的瓜不甜”，捆绑不是生活。人都是凡夫俗子，不可能将自己想要的一切都紧紧地握在自己的手中，一次工作上机会的失去，一次生意上的失利，抑或是某一次感情上的挫伤，这都是一个人在生活中所遭遇的正常现象，不必为此过于伤心而踌躇不前。与其在一件事上久战久败，还不如松开手，去重新选择一次，因为生活中会有其他的机会向你显示。



人生的价值在于活在当下

大师慧语：

什么是佛，心即是佛；什么是道，平常心就是道；就这么简单。……一个真正了不起的人，一定是很平凡的，真正的平凡，才是真正的伟大。

选自《南怀瑾选集·圆觉经略说》

很多时候，人生就像是一个买了单程车票的旅途，想回头也回不了，想时光倒退也倒退不了。人的一生总会做很多事情，有很多的遗憾，有很多的美好，也有很多的后悔。乐观与开朗是我们应该保持的一种心理状态，生活中本来就有许多事情不能尽如人意，面对这样的情况与其难过哀伤，何不平淡而乐观地看待呢？

人生的最高境界在于活在当下，遗憾的东西终归是遗憾，你无法回头补做，或重做完美，珍惜眼前的事物，该在今天做的事千万不要放到明天去做，做任何事，不要有太多的私心与计较，放开去做，不后悔就行了。

过多的算计，以及瞻前顾后会使人处事做人艰苦异常，而放下“包袱”，乐观地看待人与事，美丽精彩的人生就会出现，自己的人生需要自己去灌溉经营。

生命的价值在于活在当下。宽容地对待生活，友善地对待自己，珍惜时光，用有限的生命做有意义的事，即使发生了不愉快的事，只要内心豁达大度，不耿耿于怀，也就是尽人事了。