



人生是长跑

——孩子慢慢来

RENSHENGSHICHANGPAO
——HAIZIMANMANLAI

于秀◎著

国内首创从**生、养、教**全视角阐释家庭教育的必读精粹
期待我们的孩子不输在起点，更赢在终点

 中国人民大学出版社



人生是长跑

——孩子慢慢来

RENSHENGSHICHANGPAO

——HAIZIMANMANLAI

于秀◎著

中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

人生是长跑/于秀著. —北京: 中国人民大学出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-300-18117-2

I. ①人… II. ①于… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 252628 号

人生是长跑——孩子慢慢来

于秀 著

Rensheng Shi Changpao——Haizi Manmanlai

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com>(人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

规 格 170 mm×240 mm 16 开本

版 次 2014 年 1 月第 1 版

印 张 17 插页 1

印 次 2014 年 1 月第 1 次印刷

字 数 260 000

定 价 35.00 元

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换

引言

从事中国人的家庭教育的研究和创作十几年，我一直在思考这样一些问题，那就是中国父母的包办型、控制型抚养给孩子带来了什么？中国孩子的未来在哪里？什么样的教育才能让我们的孩子参与国际化的竞争？大量的家庭咨询个案其实都反映了一个问题，那就是中国父母在家庭教育中过于欠缺科学的观念与方法，大多数父母至今还在用本能型的教育手段，对孩子的生活过度包办，对孩子的思想过于控制，以至于造成了中国的孩子目前的现状，独立意识差，自理能力弱，缺乏独立思考的能力，依赖心理过重，心智不成熟。

很多孩子的心理发育跟身体和年龄不成比例，看上去高高大大的孩子，却心理发育滞后，缺乏思维判断能力，而且，由于在父母的过度呵护下，一直处于顺境之中，一旦遇上逆境便无法面对，容易出现极端行为问题，这样的孩子实际上人格极为不成熟。

大多数中国父母都希望自己的孩子听话、乖巧，事事都听从父母的安排，对于这一点我是极不赞同的。中国的孩子在国际上的评价是出了名的成绩优秀，却缺乏个性，因此，只能从事最基本的学科领域的基础工作，很少有中国留学生在国际的创意领域大放异彩。

父母所谓的喜欢听话的孩子，反映了他们强烈的控制欲。我不止一次地听父母们说过他们希望对孩子有驾驭感，一旦孩子的反抗让父母有失控的感觉，他们就会特别地紧张与沮丧，觉得自己就要失去这个孩子了，尤其是对于青春期的孩子，父母的失控感就更加的强烈。

我认为所有希望控制孩子一辈子的家长都极为不尊重一个事实，那就是他们的孩子也是一个独立的生命，他们应该有自己的追求与梦想，有自己的主张与想法，家长们的控制欲正在把这些东西毁掉，让孩子独立的生命变成父母的附属品，好像这样父母才会有安全感，这完全是不





人道的做法。

未来的国际竞争需要的是具有独立意识、创造能力和健全人格的人，这是一个人参与社会竞争的最起码的保障。可看看我们的孩子，他们离这样的标准还有多远？

中国父母的包办型、控制型抚养，已经让孩子们的优势越来越少，劣势越来越多，参与国内的竞争都充满了挑战，更何况参与国际的竞争？

中国孩子的未来在哪里？

首先我认为中国孩子的未来存在于家庭教育的变革中。家庭教育是真正的基础教育，是为孩子的人生打基础，家庭是为孩子提供终生教育的地方，而且，家庭教育应该随着孩子年龄的成长、心理的变化需求而不断变化，很多影响孩子一生的教育都需要在家庭里去完成。

学校是传授知识的地方，而家庭则是教孩子学会做人的地方，包括生活自理能力、待人接物、独立能力、社会生存、学会思考等等，这些都应该是在家庭教育中完成的。

其次，我认为中国的家庭教育变革主要在父母的教育理念和教育行为的转变上。中国的父母要有突破传统家庭教育理念的勇气，掌握科学、理智的教育观念与方法，对孩子爱之有度，选择让孩子能够独立思考、独立生活、独立生存的教育方法，尊重孩子作为个体生命的存在，重在养育孩子良好的人格与品质，培养孩子的综合能力、素质和对生命的热爱，对社会的参与和理解，这样的孩子才能够适应全球化的发展格局，成为真正的复合型人才。

中国孩子的未来一定在父母的改变当中，对此我深信不疑。

什么样的教育才能让我们的孩子参与国际化竞争？

开放型的教育、国际视野化的教育才能让中国的孩子参与国际竞争。未来的国际竞争越来越需要复合型全方位发展的人才，因此，目前中国父母单纯强调孩子的学习成绩，强调孩子的专业知识水平的教育是越走越窄的封闭式教育。想让孩子成为复合型国际化的人才，父母必须有开阔的视野、豁达的胸襟，不要眼睛只盯着孩子是否能考取名校，并为此而让孩子整日伏案苦读。

孩子应该多出去走走看看、接触社会、学会思考问题，孩子应该拥

有学习之外的丰富的生活。要知道大自然的天与地都是孩子的大课堂，他在这之中可以学到无数感性的知识，可以让孩子产生无限的创造力，在所有的人才竞争中，创造力是唯一无法替代的能力。苹果的 CEO 乔布斯，年轻时只读过半年大学就退学了，为的是只想做自己想做的事情。20 岁时，他同两个朋友创建了苹果电脑公司，设计出了世界上第一台在市场上进行销售的个人电脑，而他也成为美国工程院院士当中唯一一个没有大学学历的人。

后来乔布斯又创造了世界闻名的 iPhone 手机与 iPad，这些电子产品马上改变了人们的生活，是乔布斯的创造力让他的“苹果”品牌风靡了全球，在某种意义上“苹果”就是创意的代名词。只读了半年大学的乔布斯和只读了两年大学便退学做自己想做的事儿的比尔·盖茨一样，成了世界闻名的亿万富翁。可乔布斯依然那么朴素，牛仔裤加格子衬衣就是他的全部行头，如今乔布斯虽然英年早逝，可作为一代电子技术的创造者，他永远会被世界所铭记。

这就是开放式教育的结果。虽然可能不是每个人都能成为乔布斯，可是我们宁愿相信每个孩子身上都可能存在成为乔布斯的潜质，关键还要看他的成长环境，看他的父母对他的引导与帮助。

我建议中国的父母尽量给孩子更宽松一些的教育，让孩子尽量在不违背天性的过程中成长，给孩子尝试的机会，给孩子说话的机会，不但教会孩子如何面对成功，也教会孩子如何面对失败。

让孩子多一些成长的体验，失败也好，成功也好都将是他们未来人生的积淀，只有经历更多的挫折，才会养成不屈不挠的意志力，而参与国际竞争除了创造力、合作精神，意志力也是最重要的品质之一。

从春蚕型父母到春雨型父母，父母的变革迫在眉睫。

我们常用“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”这样美妙绝伦的诗句来歌颂父母，赞美他们为了儿女愿意付出一切的奉献精神。但在今天，我发现父母的春蚕精神已无益于孩子的健康成长，过度的奉献，过度的付出，反而让孩子过度地依赖，造成过度的弱势。

如何让我们的孩子强大起来，独立起来？我建议中国的父母要学会变革，把春蚕精神化为春雨精神，让父母的爱如春天的小雨，随风潜入夜，润物细无声，像涓涓细流一样融入孩子的心灵，滋养孩子的心智，既让孩子获得成长必需的甘露，又让孩子永远有久旱逢甘霖的饥渴感。孩子会因此而恋着春雨、盼着春雨，就像父母恋着孩子、盼着孩子一天



天长大一样。

春雨和禾苗之间那种美而和谐的关系，就像父母与孩子之间相互依恋，他们不再对抗、冷战，父母用春雨般的胸怀抚慰着孩子的心灵，陪伴着孩子，与孩子一起成长。

我认为春雨型的家长要比春蚕型的家长更为理性而智慧，他们选择给予，却不过度，他们只是给予孩子成长应有的养分，帮助孩子自己成长，他们付出自己却不是全部，懂得为自己保留几分，让孩子懂得想要得到必须努力去成长来获得收获。

在春雨的滋养下，孩子既能长成浓密的绿荫、实现自己参天的梦，也知道用果实来回报春雨的养育。春雨型的父母通常可以在收获的季节看到自己的成果，不会为颗粒无收而烦恼不已。

现代生活的改变已经让过去很多传统都不再合时宜，春蚕型的父母依然伟大，但却并不真正适合孩子的独立与强壮。想让孩子能够担当一切，成为世界未来的主人，春雨型父母的养育方式应该更能够成功一些。

这并不是我个人的杜撰，而是在对许多中国家庭问题个案的研究中得出的结论。凡是春雨型的父母都会收获一个不错的孩子，父母们和风细雨式的引导，涓涓细流般的教育，与孩子一起成长的态度，都会在孩子的品行、人格乃至学习方面形成极大的影响，让孩子也成长为具有春雨品格的人。

而春蚕型的父母常常是付出了自己的全部，却不一定得到孩子的接纳与理解，通常还会因为付出的过多而并不被孩子所珍惜、所重视。目前的家庭教育中，春蚕型的父母居多，因而，中国的家庭教育质量不算高，正在成长的孩子问题频出，给许多家庭的幸福带来了挥之不去的阴影。

既然孩子的成长在每个家庭中都是一件最重大的事件，所以，为此选择变革也是顺应潮流的事，更何况今天孩子的成长亟须父母的变革。孩子的成长是不可逆的，每个年龄段过去就过去了，不会重新再来。因此，父母要做好改变的准备，从春蚕变为春雨并不难，需要的只是一点点勇气和理性，但当你真的变革成功那一天，你就会发现再也不用为孩子的未来发愁，因为春雨只要在成长的季节给了禾苗足够好的滋养，你只要学习耐心倾听禾苗拔节的声音，秋天的收获自然就在不远处等着你了。



目 录

上篇 成长篇

✱ 中国的父母常常是从妈妈怀孕就开始焦虑了，

这是为什么？ /3

一、孩子应该怎么生？ /3

二、学区房重要吗？ /13

✱ 昂贵的早教课就是赢在起跑线上？ /17

✱ 中国孩子特别累，中国家长爱恐慌 /27

一、升学恐慌 /31

二、技能恐慌 /37

三、攀比恐慌 /44

四、莫名恐慌 /47

✱ 什么样的家长造就“熊孩子”？ /79

一、“熊孩子”的背后发生了什么？ /80

二、孩子为什么爱攀比？ /90

三、“娇气包”是如何炼成的？ /96





- 四、孩子的诚信去哪了? /108
- 五、胖孩子和差体质 /120
- 六、爱和规矩,究竟哪个更重要? /132

✱ 出国、留学、读名校 /141

- 一、留学要趁早? /142
- 二、名校重要,还是爱好重要? /150

✱ 父母≠家长 /158

- 一、是什么“赶走”了我们的孩子? /158
- 二、青春期是个“雷区” /162
- 三、你是否爱对孩子说“不”? /168

✱ 中国的男孩儿像女孩儿,女孩儿像男孩儿 /182

- 一、上哪里去找真正的男孩儿? /183
- 二、女孩儿为什么这么强势? /202

下篇 成年篇

✱ 孩子读大学,妈妈成陪读 /219

✱ 招聘会上父母比孩子更紧张 /227

✱ 父母攒钱,孩子“月光” /234

- 一、啃老族是怎么形成的 /235
- 二、父母何必“管”太多? /237
- 三、中国人人要买房? /242

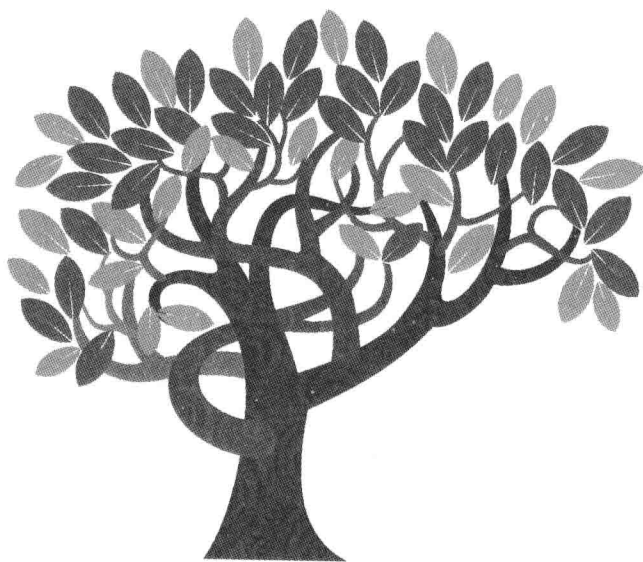
✱ 富足的物质≠高品质的生活 /250

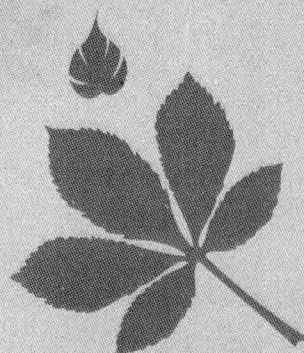
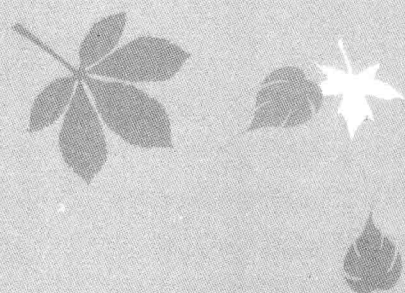
- 一、85后、90后婚姻失败,外遇成最大杀手 /250
- 二、想让孩子幸福吗?那就放手吧! /253

✱ 代后记 中国梦,由谁来实现? /260

上篇

成长篇





中国的父母常常是从妈妈怀孕就开始焦虑了，这是为什么？

一、孩子应该怎么生？

白领小张大学毕业在北京打拼 10 年，终于修成正果，在北京通州买了房，与相恋多年的女友结了婚。更令人高兴的是，在他 34 岁生日刚过不久，32 岁的爱人也怀孕了。小张这位已过而立之年的准父亲还沉浸在即将迎来自己的小宝贝的喜悦中不能自拔之时，便发现他的爱人，那位准妈妈已在为到哪儿生这个孩子，以及怎么生？诸如此类的问题而百般纠结。

按理说，在小张所住的小区附近也有一家医院，是可以接受孕妇产检与建档的，小张的意思是这家医院离家近，也可以接生，属于医保报销的定点医院，就选这家医院作为小宝宝的降生之地也不错，方便实惠。

可他的意见到了爱人那儿可就行不通了。爱人的意思是说这家医院不仅是一家二级甲等医院，而且，还没有名气，他们的宝宝在这里出生是有些委屈，更何况她办公室里的那些同事，人家不是在协和生的，就是在北京妇产医院生的，最差也是找一家三级甲等医院生，她一辈子可能就生这一次孩子，这档次怎么着也不能太低了，否则都对不起即将出生的孩子。

爱人的意见让小张也一筹莫展，如果不动用关系帮爱人联系一家像样的妇产医院建档，爱人的脸就一直像茄子挂了霜，又长又冷。想到腹中的宝宝还需要妈妈的好心情来滋养，小张费了九牛二虎之力，动用了



所有能动用的社会关系，同学、老师、八竿子打不着的一面之缘的朋友全央求到了，在付出不菲的疏通关系的银子之后，终于在北京一家颇有名气的妇产医院给爱人建了档，这就意味着将来爱人的产检和生产都可以在这家医院进行，爱人的脸终于有了笑影儿。想到她的宝宝将出生在这所号称百年医院的产房里，爱人说她终于觉得可以在同事面前扬眉吐气了。可小张却觉得自己已经累得有了“内伤”。

刚折腾完在哪儿生的问题，小张以为自己可以消停几天，缓缓神儿了，没想到下一个问题又接踵而至。小张爱人的预产期是年初1月份，可小张爱人很希望把宝宝生在年底，这样的话孩子就是龙宝宝，虽然是龙尾，但也还是属龙啊。

小张爱人上网查了属龙的人的各种优点，断定她的宝宝如果属龙，那将来一定会前途不可限量。再说办公室里几个小姐妹都是生的龙宝宝，她必须也把自己的孩子生在龙年。于是，如何生的问题又开始纠结这对准父母。

小张的意思是顺其自然，只要宝宝健康、顺利地来到这个世界就好，至于属什么并不重要，不必刻意强求。

可小张爱人可不是这么认为的，她认为孩子的属相很重要，这关系到孩子的一生，孩子的未来如何跟属相息息相关，可以说举足轻重。

小张说孩子的预产期在2013年，属小龙也不错，小张爱人却一翻眼睛，抢白他说，大龙小龙能一样吗？大龙可以翻天覆地，小龙却只能游走草丛，这将来的发展不可同日而语，我能把孩子生在龙年，就不会让他等到蛇年，人家都抢着生龙宝宝，没听说有人抢着生蛇宝宝的，这一字之差，差的可是宝宝的前程啊。

可以说，自从爱人怀了孕，小张的生活就失去了往日的宁静与舒适，夫妻俩的感情也失去了以往的和谐。准爸爸要这样，准妈妈要那样，两个人不时因为孩子的问题而意见相左，焦虑、紧张，各种担心充斥了他们的生活。

为了让自己的宝宝有个良好生长生态，小张听从了许多过来人的劝告，于是对爱人妥协，最后在小张爱人的坚持下，他们在龙年年末通过剖腹产迎来了他们的龙宝宝。

与小张夫妇想要一个龙宝宝而选择剖腹产不同的是，29岁的江铭选择剖腹产却是为了让她的孩子能够早点儿上学。

预产期在9月份的江铭从开始怀孕便在为何时生这个孩子感到焦虑了。因为在中国目前的小学生入学的制度下,8月31日以后出生的孩子都要等到7周岁才能上学,而8月31日以前出生的,6周岁就能上学了。这前后一差就是一年,让许多父母为此而伤神。

为了让孩子能够早一点儿入学,许多父母开始选择通过剖腹产让孩子提前来到这个世界,这种选择让医院在每年的8月份都处于生育的小高峰。

有位二线城市的产科医生告诉我说,她们医院的剖腹产手术平时平均每个月100多台,而到了8月份平均就要200多台,比平时增加一倍多,这其中大多数孩子都是早于预产期时间出生的,这也是中国的剖腹产一直居高不下的重要原因。

自然分娩本是人类繁衍过程当中正常的生理过程,也是人类的一种本能行为。然而,对于这种本应顺应自然的生产过程,现在却遭到了过多的人为干预。

很多妇产科医生明确表示,剖腹产不是随便想做就做的,自然分娩才是最健康、最有利于母亲和孩子的。

可是,在当今中国,剖腹产率在不断攀高,20世纪50年代至70年代,中国的剖腹产率仅为5%,20世纪80年代以后快速上升至30%~40%,20世纪90年代,上升更加明显,几乎到了40%~60%,21世纪内地大部分城市为40%~60%,某些医院已升至80%~90%。在许多医院,正常分娩、顺产反而成了例外的事情。目前,中国的剖腹产率高达46%,居全球首位,而美国只有26.7%,欧洲只有15%,连我们的邻国日本,剖腹产率也远远低于中国。

选择剖腹产的妈妈越来越多,而原因却五花八门,各种各样,有的是要为孩子选择一个他们认为更好的属相,因此,才有了年底扎堆儿剖腹产猪宝宝、龙宝宝的景象;有的是为了让孩子提前一年上学;还有的是为了良辰吉日,比如许多准妈妈选择在什么8月8日、9月9日这样所谓比较好的日子里剖腹产子。据说2008年8月8日就有一位妈妈为了赶这个所谓吉利的日子,提前46天让自己的宝宝来到人世。

还有一些准妈妈选择剖腹产是由于害怕分娩的疼痛,这当然是一种误区。剖腹产需要动用器械和一些人工手段,不仅对宝宝的顺利出生有影响,容易造成宝宝的身体损伤,还会产生感染粘连、子宫出血、阴道



萎缩、麻醉并发症等诸多后遗症，它所带来的痛苦并不低于自然分娩的疼痛。

当然，在中国的准妈妈的纷纷选择剖腹产的趋势中还有一些客观情况，其中之一就是现在的准妈妈们普遍年龄偏高，高龄产妇占了不小的比例，还有就是由于现在生活条件较好，各种营养比较充足，准妈妈在孕期常常不太注意控制饮食与体重，造成营养过剩，体重和个头偏大的胎儿也比比皆是，因而造成自然分娩的困难。

但是，剖腹产作为一种非自然的生产方式早已受到世界上许多专业人士的普遍诟病。在对新生儿的神经行为评分中，剖腹产儿在第7天和第14天得分均低于阴道产分娩儿。

而国外的研究也已证实，剖腹产儿的情商，也就是EQ会比较低，其可能的原因是剖腹产儿没有经过产道对大脑颞叶的挤压刺激，而颞叶是与情绪相关的神经中枢。

而且，专家们也发现，自然生产对孩子的呼吸系统未来发育好，在自然生产的过程中，经过子宫收缩与产道挤压，孩子呼吸道中的羊水和黏液，就可以被充分挤压出来，而提前剖腹产则是将肺部发育不成熟的胎儿剖出，由于孩子未经产道挤压，胎儿肺液不能完全排出，出生后孩子容易患肺炎，有的还容易发生新生儿窒息等并发症。

还有，在我的研究中也发现，剖腹产儿与人的交往的能力相对较弱，在幼年容易出现孤独症。近几年不少孩子在青春期发生情感行为问题，以至青少年自杀率的升高，应该也跟剖腹产有关。

而且，剖腹产的孩子常常会出现身体平衡方面的问题，肢体不协调、感觉系统失调、走路容易摔跤、平衡能力差等一系列的问题。

尽管剖腹产存在各种各样的问题，但选择剖腹产的准妈妈却越来越多，这其中还有一个重要的原因便是医院的责任。跟自然生产相比，正常情况下，剖腹产的费用在5000元左右，而顺产只要2000元至3000元，两者相差了一半。目前，国内许多医院都出于经济效益的考虑，在准妈妈当中力推剖腹产这样一种生产方式，这无形中也推高了中国目前的剖腹产率。

在我的调查中发现，在欧美等国家，产妇和家属在没有充分理由的情况下，常常是很难说服产科医生实施剖腹产的。我认识的一位美国妈妈已是41岁的年龄，却照样在医生的支持下选择自然分娩，并且，顺

利地生下了自己的宝宝。

因此，在准妈妈对生产方式的选择中，自己的坚持很重要，在国外许多女性会认为选择剖腹产的女性只是为了自己舒服，却对不起即将出生的孩子，因为这种方式可能会给孩子带来各种成长中的困扰。

要想真正选择一个对孩子有利的分娩方式，我建议准妈妈们多听听医生的建议，一个真正敬业并且有责任感的医生，是不会违背自己的职业道德的，然后，多参考一些其他妈妈的经验。我所认识的一位资深的产科医生就经常告诫那些准妈妈们：“不管孩子什么时候出生，遵循自然的规律最好。”

而要想坚持自己的主张，准妈妈们一定要做一些有关这方面的知识储备，多方位地了解各种分娩方式的优与劣，尊重科学，尊重自然，不能盲目地听从别人的建议，也不要迷信什么所谓的良辰吉日，本着对自己负责，对孩子负责的态度，用最健康、最适合孩子成长的方式让孩子来到人世。

对于一些现在的准妈妈来说，还有一个重要的问题就是要控制自己孕期的饮食。尽管营养丰富，食材应有尽有，也最好做到合理搭配，平衡摄取，不要暴饮暴食，导致体重难以控制。这一方面会使胎儿过度巨大，产生“巨大儿”，造成分娩困难，另一方面会使产后的身体难以在短期内恢复，造成形象和生理上的问题。

医生对于生下来体重超标的“巨大儿”常常有不太好的预期。因为，在这些孩子身上未来经常会有肥胖症、高血脂、心脏病、糖尿病等疾病的风险伴随他们的成长，所以，给孩子一个健康的身体，实际上当孩子在妈妈的腹中时就应该注意了。

小张夫妻是一对典型的80后，在小张爱人喜获龙宝宝以后，他们的选择让闻讯赶来的父母全都失去了用武之地。因为小张的爱人早已预订好了月子会所，生完宝宝出院以后就直接去了月子会所，根本不用双方的父母侍候月子。

小张爱人解释说，这一方面是因为双方父母身体不太好，不想麻烦他们，另一方面也是因为觉得自己一辈子可能就生这一个孩子，要好好善待自己。月子会所是在她生产一年前就预订好的，因为，她的同事们都是在月子会所坐月子的。

月子会所实际上就像宾馆一样，为坐月子的父母们准备了单间，每



个孩子都有月嫂和保姆，基本上月子期间孩子由她们照顾，父母不需要插手，妈妈们白天还给孩子喂喂奶，晚上都是把奶水挤好了放在冰箱里，到了时间由月嫂拿出来热好了以后喂给婴儿，这样月子里孩子的父母都可以睡一个安稳觉，不用半夜三更起来给孩子喂奶。

小张爱人还看好了月子会所所配的月子餐。这里一日三餐都是营养搭配，专人烹制，虽然价格不菲，但对恢复身材有利，又省事省心。因此，尽管在月子会所待1个月要花费3万多元，可小张夫妻还是咬牙住了进去。

我调查过身边的一些即将为人父母或准备为人父母的80后小夫妻们，如果经济条件允许，他们是否愿意选择生完孩子去月子会所？答案是“Yes”的基本上在80%以上。我问他们理由，大多数人认为，月子会所比较专业，会给母子更好的照顾。还有一些人认为方便、简单，最主要的就是有专业的人照顾料理孩子，他们自己的负担不会太重。

我认识的一位月子会所的月嫂这样说：现在的这些80后小夫妻可知道享受了，住月子会所就是为了省事儿省心。有的爸爸白天上班，晚上回到月子会所除了陪妻子和孩子睡觉、玩电子游戏，别的啥也不管；有的刚做了妈妈的女孩儿把孩子推给月嫂就不管了，晚上到时间叫她起来喂奶都任性地不起来，让月嫂给孩子喂奶粉。

这位月嫂说，现在有不少新手妈妈都嫌给孩子喂奶辛苦，不省心，硬是把奶给憋回去，所以，现在的孩子吃奶粉的越来越多，母乳喂养的越来越少。

而吃奶粉长大的孩子看上去白白胖胖，个头不小，但实际上身体素质根本比不上那些母乳喂养的孩子。长期吃奶粉的孩子身体免疫力差，爱闹病，且体质不好，腹泻拉肚子是常事。

妈妈的乳汁含有丰富的营养和大量的抗体，是婴儿最佳的食粮。联合国教科文组织建议母乳喂养最好不少于24个月，这不仅有利于孩子顺利地成长，还有助于孩子防病抗病，提高体质和智力水平。

正如那位月嫂所说，现在许多80后母亲对母乳喂养缺乏足够的重视，常常以各种理由让孩子失去母乳喂养的机会。

我所认识的一对80后小夫妻，孩子生下来就交给爷爷奶奶带。有一次，年轻的妈妈正在逛街，接到婆婆打来的电话，说是孩子饿得直哭，要妈妈赶快回去喂奶。妈妈逛得兴头正浓，对婆婆的电话非常不耐