



金色童年国学启蒙有声版



扫一扫，即刻收听

千字文

会自己讲国学的书来啦！



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



晨风童书 金色童年国学启蒙

有声版

千字文



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目(C I P)数据

千字文 / 晨风童书编著. — 北京: 中国人口出版社, 2014.4

(金色童年国学启蒙·有声版)

ISBN 978-7-5101-2320-7

I. ①千… II. ①晨… III. ①古汉语—启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第034637号



金色童年国学启蒙有声版

千字文

晨风童书 编著

出版发行	中国人口出版社
印刷	吉林省吉育印业有限公司
开本	787毫米×1092毫米 1/24
印张	4.5
字数	75千字
版次	2014年4月第1版
印次	2014年4月第1次印刷
印数	1-5000册
书号	ISBN 978-7-5101-2320-7
定价	13.80元

社长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子邮箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010)83519392
发行部电话	(010)83534662
传 真	(010)83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

原文

天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。寒来暑往，秋收冬藏。
闰余成岁，律吕调阳。云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆冈。
剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜。海咸河淡，鳞潜羽翔。
龙师火帝，鸟官人皇。始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐。
吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章。爱育黎首，臣伏戎羌。
遐迩一体，率宾归王。鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。
盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。女慕贞洁，男效才良。
知过必改，得能莫忘。罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。
墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。德建名立，形端表正。
空谷传声，虚堂习听。祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。
资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。临深履薄，夙兴温凜。
似兰斯馨，如松之盛。川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。
笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竞。学优登仕，摄职从政。

存以甘棠，去而益咏。乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。
外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。孔怀兄弟，同气连枝。
交友投分，切磨箴规。仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。
性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。坚持雅操，好爵自縻。
都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞惊。
图写禽兽，画彩仙灵。丙舍旁启，甲帐对楹。肆筵设席，鼓瑟吹笙。
升阶纳陛，弁转疑星。右通广内，左达承明。既集坟典，亦聚群英。
杜稿钟隶，漆书壁经。府罗将相，路侠槐卿。户封八县，家给千兵。
高冠陪辇，驱毂振缨。世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。
磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营。桓公匡合，济弱扶倾。
绮回汉惠，说感武丁。俊乂密勿，多士寔宁。晋楚更霸，赵魏困横。
假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。起翦颇牧，用军最精。
宣威沙漠，驰誉丹青。九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。
雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，钜野洞庭。旷远绵邈，岩岫杳冥。
治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。

孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。
貽厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。
两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥。求古寻论，散虑逍遥。
欣奏累遣，戚谢欢招。渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。
陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄。耽读玩市，寓目囊箱。
易辄攸畏，属耳垣墙。具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。
亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。纨扇圆絜，银烛炜煌。
昼眠夕寐，蓝笋象床。弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。
嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽顙再拜，悚惧恐惶。笺牒简要，顾答审详。
骸垢想浴，执热愿凉。驴骡犍特，骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。
布射僚丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钩巧任钓。释纷利俗，并皆佳妙。
毛施淑姿，工颦妍笑。年矢每催，曦晖朗曜。璇玑悬斡，晦魄环照。
指薪修祜，永绥吉劭。矩步引领，俯仰廊庙。束带矜庄，徘徊瞻眺。
孤陋寡闻，愚蒙等诮。谓语助者，焉哉乎也。

【原文】

tiān dì xuán huáng ,
天 地 玄 黄 ,
yǔ zhòu hóng huāng 。
宇 宙 洪 荒 。
rì yuè yíng zè ,
日 月 盈 昃 ,
chén xiù liè zhāng 。
辰 宿 列 张 。

【注释】

- ① 玄：黑色。 ② 洪荒：混沌的状态。 ③ 盈：月圆。
④ 昃：太阳西斜。 ⑤ 辰宿：星宿。
⑥ 列：陈列。

【译文】

苍天是黑色的，大地是黄色的，宇宙形成于混沌的状态中。太阳有时正有时斜，月亮有时缺有时圆，星辰布满无边的天空。



pán gǔ kāi tiān dì
盘古开天地

hěn jiǔ yǐ qián tiān hé dì shì lián zài yì qǐ de jiù xiàng yí gè hún zhuó de
很久以前，天和地是连在一起的，就像一个浑浊的
dà jī dàn zài zhè ge dà jī dàn lǐ shuì zhe yí gè jiào pán gǔ de rén zài chén shuì
大鸡蛋。在这个大鸡蛋里睡着一个叫盘古的人，在沉睡
le yí wàn bā qiān nián hòu tū rán xǐng le guò lái tā gǎn jué yǎn qián yí piàn qī hēi
了一万八千年后突然醒了过来。他感觉眼前一片漆黑，
kōng qì hún zhuó de lìng tā yǒu xiē tòu bú guò qì lái yú shì tā shǒu chí jù fú yòng
空气浑浊得令他有些透不过气来。于是，他手持巨斧用
lì yì huī zhī tīng yì shēng jù xiǎng dà jī dàn bèi héng xiàng pī kāi le lǐ miàn qīng
力一挥，只听一声巨响，大鸡蛋被横向劈开了。里面清
jìng de yáng qì shàng shēng biàn chéng tiān hún zhuó de yīn qì xià chén xíng chéng dì
净的阳气上升变成天，浑浊的阴气下沉形成地。

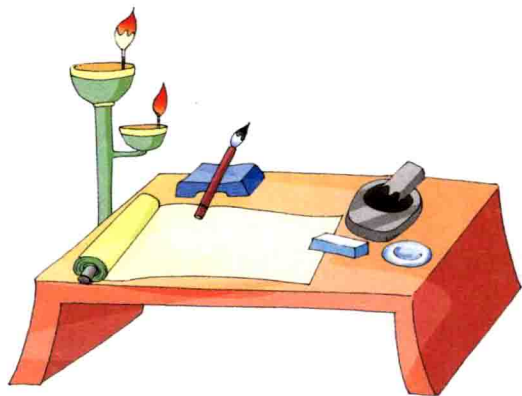
pán gǔ pà tiān dì zài chóng xīn hé
盘古怕天地再重新合
zài yì qǐ jiù yòng tóu dǐng zhe tiān jiǎo
在一起，就用头顶着天，脚
tà zhe dì tā de shēn tǐ měi tiān zhǎng
踏着地。他的身体每天长
gāo yí zhàng tiān jiù shēng gāo yí zhàng dì
高一丈，天就升高一丈，地
yě jiā hòu yí zhàng jiù zhè yàng yòu
也加厚一丈。就这样，又
jīng guò yí wàn bā qiān nián tiān hé dì
经过一万八千年，天和地
zhōng yú wěn gù xià lái
终于稳固下来。



hán lái shǔ wǎng , qiū shōu ¹ dōng cáng ² 。
 hàn lái shǔ wǎng , qiū shōu ¹ dōng cáng ² 。
 rùn yú chéng suì , lǜ lǚ ³ tiáo yáng 。
 rùn yú chéng suì , lǜ lǚ ³ tiáo yáng 。
 yún téng zhì yǔ , lù jié wéi shuāng 。
 yún téng zhì yǔ , lù jié wéi shuāng 。

- ① 收：收割庄稼。 ② 藏：储藏粮食。
 ③ 律吕：古乐分十二律，阳六曰律，阴六曰吕，合称律吕。阴阳调和，律吕协美，才能奏出动听的音乐。

季节循环变化，寒冬来到了，暑夏过去了，秋天人们忙着收割庄稼，冬天又忙着储藏粮食。历法上把数年多余的时间并成一个月，放在闰年里，古人用六律六吕来调节阴阳。云气上升遇冷就形成了雨，夜里露水遇冷就凝结成霜。



nóng shén hòu jì

农神后稷

gǔ shí hou yí gè jiào jiāng yuán de nǚ zǐ zài jiāo wài yóu wán shí cǎi dào yí gè
古时候，一个叫姜嫄的女子在郊外游玩时踩到一个
jù rén de jiǎo yìn huí jiā hòu bù jiǔ jiāng yuán fā xiàn zì jǐ jīng rán huái yùn le
巨人的脚印。回家后不久，姜嫄发现自己竟然怀孕了。
yí nián hòu tā shēng xià le yí gè nán yīng qǔ míng jiào qì
一年后，她生下了一个男婴，取名叫弃。

qì zài hěn xiǎo de shí hou jiù xǐ huān zhòng zhí gāo liáng gǔ zǐ děng zuò wù zhǎng dà hòu
弃在很小的时候就喜欢种植高粱、谷子等作物，长大后
tā gèng xǐ huān cóng shì zhè zhǒng shēng chǎn huó dòng yóu yú qì shàn yú xuǎn zé féi wò de tǔ rǎng
他更喜欢从事这种生产活动。由于弃善于选择肥沃的土壤
lái zhòng zhí wǔ gǔ suǒ yǐ tā zhòng de zuò wù jīng cháng huò dé fēn
来种植五谷，所以他种的作物经常获得丰

shōu rén men dōu kāi shǐ xiào fǎng tā de gēng zhòng fāng fǎ yáo
收，人们都开始效仿他的耕种方法。尧

dì zhī dào zhè jiàn shì hòu jiù tuī jǔ qì zuò le “nóng
帝知道这件事后，就推举弃做了“农

shī bīng fēng tā hòu jì de míng hào cóng cǐ hòu
师”，并封他“后稷”的名号。从此，后

jì dài lǐng rén men dà lì fā zhǎn nóng yè jiā jiā hù
稷带领人们大力发展农业，家家户

hù dōu guò shàng le fù zú de shēng huó hòu jì
户都过上了富足的生活。后稷

qù shì hòu rén men shì shì dài dài jì sǐ tā
去世后，人们世代代祭祀他，

hái zūn chēng tā wéi nóng shén
还尊称他为“农神”。



【原文】

jīn shēng lì shuǐ^①
金 生 丽 水 ,
yù chū kūn gāng^②
玉 出 昆 冈 。
jiàn hào jù quē^③
剑 号 巨 阙 ,
zhū chēng yè guāng
珠 称 夜 光 。

【注释】

- ① 丽水：即丽江，又名金沙江，出产黄金。
② 昆冈：昆仑山。
③ 巨阙：越王命欧冶子铸造了五把宝剑，其中最好的是巨阙剑。

【译文】

黄金产在金沙江，玉石
出在昆仑山。最有名的宝剑
叫“巨阙”，最珍贵的明珠叫
“夜光”。



suí hóu zhū

隋侯珠

lì shǐ shàng yǒu yí gè zhū hóu guó jiào suí guó yǒu yí cì guó jūn suí hóu dài
历史上有一个诸侯国叫隋国。有一次，国君隋侯带
zhe suí cóng chū yóu zài lù shàng kàn jiàn yí tiáo shòu shāng de dà shé tāng zài lù biān yí
着随从出游，在路上看见一条受伤的大蛇，躺在路边一
dòng bú dòng tā jué de dà shé hěn kě lián jiù xià mǎ wèi tā bāo zā shāng kǒu guò
动不动。他觉得大蛇很可怜，就下马为它包扎伤口。过
le hǎo yí huì er dà shé màn màn de pá zǒu suí hóu zhè
了好一会儿，大蛇慢慢地爬走，隋侯这
cái fàng xīn de lí kāi
才放心地离开。

bù jiǔ hòu de yí tiān wǎn shàng zài suí hóu
不久后的一天晚上，在隋侯
qīn gōng de mén qián tū rán lái le yí tiáo dà shé
寝宫的门突然来了一条大蛇，
kǒu zhōng xián zhe yí kē bǎo zhū yuán lái tā jiù
口中衔着一颗宝珠。原来它就
shì suí hóu jiù guò de nà tiáo dà shé wèi le gǎn
是隋侯救过的那条大蛇，为了感
xiè suí hóu de jiù mìng zhī ēn ér lái tā kǒu
谢隋侯的救命之恩而来，它口
zhōng de bǎo zhū yǐ yì shēng huī bǎ zhěng gè yuàn
中的宝珠熠熠生辉，把整个院
zi dōu zhào liàng le hòu lái rén men
子都照亮了。后来人们
chēng zhè kē bǎo zhū wéi suí hóu zhū
称这颗宝珠为“隋侯珠”。



【原文】

guǒ	zhēn	lǐ	nài ^①
果	珍	李	柰
cài	zhòng	jiè	jiāng ^②
菜	重	芥	姜
hǎi	xián	hé	dàn
海	咸	河	淡
lín ^③	qián	yǔ ^④	xiáng
鳞	潜	羽	翔

【注释】

- ① 柰：柰子，果木名，俗称花红。
 ② 芥姜：芥菜和生姜。
 ③ 鳞：指鱼类。 ④ 羽：指鸟类。

【译文】

水果中的珍品是李子和柰子，蔬菜中最重要的是芥菜和生姜。海水是咸的，河水是淡的，鱼儿在水里游，鸟儿在天上飞。



jīng wèi tián hǎi
精卫填海

chuánshuō yán dì yǒu yí gè kě ài de nǚ ér jiào nǚ wá yì tiān nǚ wá
传说，炎帝有一个可爱的女儿叫女娃。一天，女娃
dú zì yì rén chéng chuán qù dōng hǎi kàn rì chū zài hǎi shàng tā yù dào le fēng bào
独自一人乘船去东海看日出。在海上，她遇到了风暴，
xiǎo chuán bèi hǎi làng dǎ fān ér tā yě bèi dà hǎi tūn mò le
小船被海浪打翻，而她也已被大海吞没了。

nǚ wá sǐ hòu tā de línghún huà zuò le yì zhī xiǎo niǎo zhè zhī xiǎo niǎo zhǎng
女娃死后，她的灵魂化作了一只小鸟。这只小鸟长
zhe huā nǎo dai hóng jiǎo zhuǎ bù duàn de fā chū jīng wèi jīng wèi de bēi míng yīn
着花脑袋、红脚爪，不断地发出“精卫、精卫”的悲鸣，因
cǐ rén men chēng tā wéi jīng wèi jīng wèi
此，人们称它为“精卫”。精卫
tòng hèn wú qíng de dà hǎi duó qù le tā de shēng
痛恨无情的大海夺去了它的生
mìng lì zhì yào bào chóu xuě hèn yú shì bù
命，立志要报仇雪恨，于是不
tíng de xián lái xiǎo shí zǐ er hé shù zhī rēng jìn
停地衔来小石子儿和树枝扔进
dà hǎi xiǎng bǎ dà hǎi tián píng
大海，想把大海填平。

dà hǎi cháo xiào jīng wèi zài zuò tú láo
大海嘲笑精卫在做徒劳
de shì kě jīng wèi yī jiù xián zhe
的事，可精卫依旧衔着、
rēng zhe cóng bù tíng xiē
扔着，从不停歇。



【原文】

lóng shī huǒ dì
 龙 师^① 火 帝^② ,
 niǎo guān rén huáng^④
 鸟 官^③ 人 皇 。
 shǐ zhì wén zì
 始 制 文 字 ,
 nǎi fú yī cháng
 乃 服 衣 裳 。

【注释】

- ① 龙师:指伏羲氏。 ② 火帝:指炎帝。
 ③ 鸟官:少昊氏以鸟名给百官命名,所以称他“鸟官”。
 ④ 人皇:传说中的三皇之一。

【译文】

龙师、火帝、鸟官和人皇,
 他们都是古代传说中的著名
 人物。仓颉创造了文字,因为
 有嫫祖教人养蚕、取丝,人们
 才穿上了衣服。



cāng jié zào zì
仓颉造字

huáng dì shí qī shǐ guān cāng jié wèi le jì shù chuàng zào le xǔ duō bù tóng de
黄帝时期，史官仓颉为了计数，创造了许多不同的
fú hào kào zhè zhǒng fāng fǎ tā bǎ shì qíng zuò de jīng jīng yǒu tiáo huáng dì zhī dào
符号。靠这种方法，他把事情做得井井有条。黄帝知道
hòu hěn gāo xìng mìng lìng cāng jié dào gè gè bù luò qù chuān shòu zhè zhǒng fāng fǎ jiàn jiàn
后很高兴，命令仓颉到各个部落去传授这种方法。渐渐
de zhè xiē fú hào zài gè dì tuī guǎng kāi lái zǎo qī de wén zì jiù zhè yàng chǎn shēng le
地，这些符号在各地推广开来，早期的文字就这样产生了。

cāng jié míng shēng yuè lái yuè dà jiù yǒu xiē jiāo ào yì tiān yì wèi lǎo rén
仓颉名声越来越大，就有些骄傲。一天，一位老人
duì cāng jié shuō nǐ zào de zhòng zì shì qiān lǐ zhī yuǎn de yì sī yīng gāi niàn
对仓颉说：“你造的‘重’字是千里之远的意思，应该念
chū yuǎn mén de chū zì ér nǐ què jiāo rén dú chéng zhòng
出远门的‘出’字，而你却教人读成‘重’
zì xiāng fǎn liǎng zuò shān hé zài yì qǐ de
字。相反，两座山合在一起的

chū zì shì hěn zhòng de yì sī yīng gāi niàn chéng
‘出’字是很重的意思，应该念成

zhòng zì ér nǐ què jiāo rén dú chéng le
‘重’字，而你却教人读成了

chū zì cāng jié cán kuì de dī xià le
‘出’字。”仓颉惭愧地低下了

tóu cóng cǐ yǐ hòu rèn zhēn zào zì zài yě
头，从此以后认真造字，再也

bù gǎn cū xīn dà yì le
不敢粗心大意了。



【原文】

tuī wèi ràng guó ,
推 位 让 国 ,
yǒu yú táo táng 。
有 虞^① 陶^② 唐 。
diào mín fá zuì ,
吊^③ 民 伐 罪 ,
zhōu fā yīn tāng 。
周 发^④ 殷^⑤ 汤 。

【注释】

- ① 有虞：这里指舜。 ② 陶唐：这里指尧。
③ 吊：安抚。 ④ 周发：周武王姬发。
⑤ 殷汤：指商朝的开国君主成汤。

【译文】

主动把帝位让给贤能的人，说的就是虞舜和唐尧。安抚百姓，讨伐罪恶的统治者，是周武王姬发和商王成汤。

