



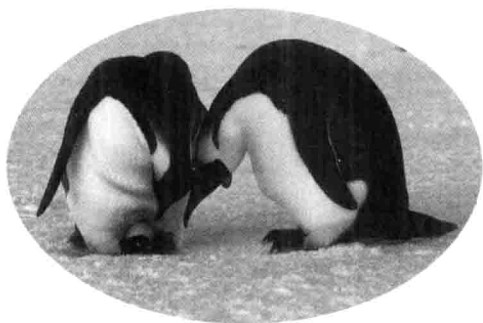
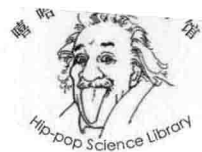
“你们这个活法，
很辛苦的，瞧我们的吧……学着点”



向动物学习

动物的生存智慧

[德] 弗朗奇斯卡·弗斯特/著 林育真 于纪姍/译



动物的生存智慧

[德] 弗朗奇斯卡·弗斯特/著 林育真 于纪姍/译

山东教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

向动物学习: 动物的生存智慧/ (德) 弗斯特著;
林育真译. —济南: 山东教育出版社, 2013
(嘻哈科普图书馆)
ISBN 978-7-5328-7767-6

I. ①向… II. ①弗… ②林… III. ①动物-生存竞
争-儿童读物 IV. ①Q958.12-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第054219号

© 2009 Draksal Fachverlag, Leipzig. All rights reserved.
本书中文简体字版由德国德拉卡撒出版社授权山东教育出版社独
家出版并在中国大陆地区销售, 未经出版者书面许可, 不得以任
何方式复制或发行本书的任何部分。

山东省版权局著作权合同登记号: 图字 15-2012-136
版权专有 侵权必究

向动物学习

——动物的生存智慧

[德] 弗朗奇斯卡·弗斯特 / 著
林育真 于纪姗 / 译

主 管: 山东出版传媒股份有限公司
出 版 者: 山东教育出版社
(济南市纬一路321号 邮编: 250001)
电 话: (0531) 82092664 传真: (0531) 82092625
网 址: <http://www.sjs.com.cn>
发 行 者: 山东教育出版社
印 刷: 山东临沂新华印刷物流集团
版 次: 2013年9月第1版第1次印刷
规 格: 787mm × 1092mm 1/16
印 张: 9印张
书 号: ISBN 978-7-5328-7767-6
定 价: 27.00元

(如印装质量有问题, 请与印刷厂联系调换)
电话: 0539-2925888

目 录

Contents

想象一下…… / 1

动物的生存智慧 / 3

适应 / 6

礼仪 / 11

伪装 / 17

固执 / 22

移情能力 / 27

友谊 / 33

结群 / 38

乐于助人 / 43

生物钟 / 48

捕猎 / 56

沟通 / 60

长寿 / 67

欺凌 / 73

精神紧张 / 78

定向 / 82

个性 / 87

抱怨 / 94

等级观念 / 97

直觉 / 102

欺骗 / 106

搞笑 / 111

防卫 / 115

利用工具 / 120

争执 / 127

阴阳调和 / 132

共同生活 / 135



想象一下……

星期一早晨，6:10

浣熊太太床头柜上的闹钟响了，房间外面还是漆黑一片，因为春天才刚刚开始，这时候天还没完全亮呢！浣熊太太从熟睡中突然被铃声闹醒，她立即压停了这讨厌的闹铃声。昨儿夜间她又一次太晚才上床睡觉，而且睡得也不好，有太多要记挂的事儿使她一夜不得安宁。但是，现在要怎么办？孩子们必须按时去上学，好多工作也还等着她做。

她一开始还昏昏欲睡地迷糊着，等到洗漱后就清醒多了，她唤醒两个孩子和还在酣然沉睡的丈夫。当他们都在河边洗漱完毕后，浣熊太太已经把早餐准备好了，并且想象着这一天即将开始的工作。她问自己：“鹿先生今天的情绪是否又那么糟糕，他会不会又把他的一肚子不高兴朝我发泄？！”还有，同事啄木鸟女士昨天甚至眼泪都流了出来，说浣熊太太只想给她增加工作压力，让她这个从不头疼的人第一次感到头疼了……对于眼前的种种问题，尽管浣熊太太冥思苦想了一阵子，也没想出什么好办法；再者，她不想由于自己的问题给她的孩子们和丈夫造成负担，因此并没有对家人多说什么。她充满慈爱地吻别两个儿子，并和自己的丈夫约定，当天工作完毕后在林中一处开阔地共进一顿浪漫的晚餐。接着她赶紧出门上班去了。

17:00

结束了一天的工作，浣熊太太筋疲力尽地回到家中，她请求雪鸮（雪猫头鹰）太太晚上来帮助照看小浣熊们。她的这位女邻居喜欢帮助别人，二话没说，毫不犹豫地答应了她的请求。浣熊太太赶快安排好孩子们的事，终于能够料理自己的事了：她把身上的皮毛梳理得光滑靓丽，她希望自己看起来更漂亮。一个小时以后她来到了一片心仪已久的林中空地，虽然这时没有任何人在那里，她的精神状态仍然很好。她在那儿等了一刻钟以后，变得有点儿心神不宁；接着她又耐着性子等了感觉漫长的半小时；当等待超过了一小时后，她变得急不可耐，而她的丈夫却依然连影子也见不到。她满心怒气地回到了家里。接近晚上8点，她的丈夫才回到家里，对她抱歉地说：“我还有许多工作没做完，另外有一位男同事需要我的帮助，而这无论如何是无法拒绝的……”浣熊太太对她丈夫的这些说辞当然另有想法，根本听不进去。像往常一样，一场不可避免的“战争”终于爆发了，这使得俩人直到第二天早上谁也不理谁。当然啦，浣熊太太经历这样一个夜晚，不可能坦然入睡，而是思来想去，直到终于进入了不安祥的睡眠之中……

动物的生存智慧

亲爱的读者们：

幸亏浣熊太太这一天的经历只是一个虚构的故事，如果我们的实际行为和遭遇就像这对浣熊夫妻之间所发生的样子，那么生活会有多么糟糕，这样的日子过得真是不可想象。然而，如果我们真的了解动物、仿效动物真实的行为生态的话，情况又会是怎么样呢？

在地球这颗行星上，我们发展了人类特有的、非凡的文化，并且因此使得我们与人类的自然天性有了相当远的距离。举例来说，直立的姿势肯定意义重大，而腰板挺直地坐在办公室里效果却相反，慢性脊背疼痛通常就是这类非自然行为方式造成的不良后果。

医生所说的“文明病”，例如精神分散、偏头痛、睡眠障碍、紧张焦虑、消化不良和体重超标等，折磨着现代人，其产生的主要原因就在于一些错误的生活方式，一些与自然不相适应的不良的生活习惯。

动物为我们做出了什么榜样？哪些行为以及怎样做才算符合自然？以下专题讲到的一些真实的动物行为的奇闻轶事，应该能够激发和引导我们人类，反思我们自己的一些行为习惯。当然，动物榜样们给予我们的不是药物

或医生的忠告，而是行为的示范。事实证明，人们从动物的行为模式中能够得到启发。从向动物学习的宗旨出发，书中的许多小提示、小建议，对人们日常生活和工作是很有助益的，也非常简便易行，同时效果也很明显。

你还有什么疑虑吗？如果有，那么请你注意观察、审视周围的环境和事物，多年来工业发展给这个世界造成了什么样的后果？仿生学（生物学和技术的结合）成为寻找以自然为榜样的研究领域，问题在于怎样解决实际问题？还有，我们能够怎样利用这些仿生技术？以下是几个著名的仿生学成功的实例：对于竞技游泳者来说，鲨鱼套装可以减少游泳时水对人体的阻力；对于航行的船舶来说，应用鲨鱼套装可以相应减少航行时燃料的消耗。尼龙搭扣是依据一种草籽粘在狗毛上的原理设计的。当年飞机的发明，很可能是奥托·李林塔尔（Otto Liliental）和莱特（Wright）兄弟仔细观察了鸟类飞行之后的伟大创造。其他仿生学成就的实例还有很多。

作者意图通过这本书告诉读者，动物的行为是多么引人注目，动物的聪慧让人多么印象深刻。本书将带你遨游在26个寓意深刻、绝顶新奇、饶有趣味、引人入胜的动物故事中！



让我们向动物学习！

祝你阅读愉快！

你的弗朗奇斯卡·弗斯特

2009年11月于德国莱比锡

适 应



天气很热，热得让人喘不过气来。在非洲的尼罗河谷地，太阳已经照射了一整天。虽然气温非常高，环境炎热异常，但是河马在它们自己的栖息生境中感觉很好。它们找到一处有水的河床，在那里，河马至少可以随时有机会到水里面凉快一下。在非洲连续而又漫长的酷热天气里，在如火的骄阳下，只要经过一段短时间的曝晒，动物很可能就会患上严重的皮肤病。但是，大自然母亲早就有所预设，赐予河马一套良好的防晒机制。



这真是太奇妙了，河马自身的防晒机制用来调节体温确实很有效：河马的皮肤里面虽然没有汗腺，却有一种特殊的油脂腺，能够分泌橘红色的黏稠的防晒油脂，我们称之为“河马汗”，这种油脂能够保护河马身体免受紫外线的伤害。

河马皮肤分泌的这种防晒油脂还具有积极的附带作用：有助于身体的清洁卫生。因为这种黏稠液体具有抗菌功能，能够防止和抗御病菌及其他有害生物在河马身上的繁殖。河马种群内部总是要多次发生争夺首领地位的战斗，许多参战的河马身上开放性伤口并不少见，伤口感染的威胁也时时存在。因此，皮肤分泌抗菌油脂是一种特别有益的功能。可以说，河马皮肤的特殊结构与性能，正是这种典型的热带河流栖居者对于自然环境极好适应的结果。



可惜在我们人类身上，不像河马那样具备有如此精良的适应机制。不是这样吗？我们在 30°C 时就会出汗，排出的是汗液，而不是防晒油脂，我们身上甚至会出现“晒斑”，以至于不得不去购买防晒用品。（顺便说一下，这些防晒用品全是化工产品，可不是取自河马身上的分泌物。河马油脂已经被证实对人类是不适用的，涂抹在人身上很快就会挥发掉。）

上面所说的有关动物对温度的适应，只是动物对环境众多适应能力之一。我们人类有时也能够对一定范围内温度的变化进行调控与适应。

但是，人们并不是经常能够做到对外界温度变化的适应，许多人对于天气状况的变化极其敏感，也就是通常所说的“天气敏感症”。温度的突然变化能够影响到人体健康和情绪起落，这绝对不是信口开河。无论是在人们的感受当中还是现实生活里，许多人能够感受到早上和晚上是不一样的。你能否感知晨昏之间温度的变化？你能否察觉今天早上的温度比昨天升高了一点呢？你在一场风暴即将到来之前会感到关节酸疼吗？或者在天气变化前夕你甚至能感到自己的偏头痛发作了？如果是，那么你就属于我们这个社会中三分之一的人群，这些人难以适应一定范围内气压的变化。这个问题靠医学办法，也就是靠吞吃药片的方法是不能解决的。对这种症状，你也不可听之任之、不思改善。我们的口号是——到新鲜的空气中去！

你必须经常到室外去散步，即使天气不好的时候你也得到外面走走，同时强制你的身体去适应寒冷或暖湿天气。你要去洗桑拿浴，让冷水和热水交

替淋浴洗你的身体，这样做能够刺激和促进血液循环。因为在冷水和热水的交替刺激下，血管先是收缩，然后再舒张。这是一种奇妙而有效的方法，能够用来摒弃僵化固死的习惯，自觉锻炼和强健自己的体魄。不要指望找什么借口懒在那儿，即使在细雨霏霏或者雪花飘飘的天气，我们也能够享受大自然的拥抱。你家里可能有一个塞得满满的衣柜，不过总还会有个角落放着一把雨伞，找到它，在下雨天照样可以外出散步。

当然了，你也得注意自己的营养搭配。如果你的生理机制不止一次乱了套，就要考虑拒绝食用油腻食物和难以消化的菜肴；你要多吃水果、蔬菜和全谷物食品，这些食物中没有过多的能量，因此不会使身体过快地疲劳，从而可以防止循环衰竭。维生素和矿物质能够促进和提高体液的导电率，然而也会由于血压不正常的缘故引起头疼和头晕，多喝水或茶可以使血压回到正常水平。我们在这里建议：每天至少喝两升水或茶，再多喝一些更好。

如果上面提到的所有建议对你都没有什么帮助，你总还是感觉到天气的变化又在影响、打击你的情绪，那么你可以尝试一下练习打坐或瑜伽。

假如你能打起你的精气神，避免负面的紧张状态，你的情绪波动和抑郁症状就能很快得到消除。或者，如果你能带着平和与安宁的心情做一次充分的散步，有时会有令人惊喜的效果。你瞧，只要整个身体状况改善了，健康水平提高了，也就有助于克服“天气敏感症”。这也就是说，你必须身体力行一种健康的生活方式！



适应

- 散步。
- 洗桑拿浴。
- 冷水和热水交替淋浴。
- 均衡饮食（水果、蔬菜、全谷物食品）。
- 多喝水或茶。
- 自主训练（打坐、瑜伽）。

礼 仪



有关“大象与瓷器店”的故事，肯定每个人都听说过，甚至还亲身经历过。然而，人们真的可以认为进入瓷器店的动物不会有所突发“行动”吗？其实，礼仪在四脚动物的生活中，以及在它们相互交往过程中，似乎也起着决定性的作用。这点在马类的行为中表现得特别明显。马类以一定的仪式相互问候，这与人类习常的问候方式是类似的。如果一匹新来的马不按照礼仪向马群介绍自己，这在马类世界中会被认为是非常



不礼貌的。一匹新到的马受到其他马类成员的问候，双方都会感觉到。它们彼此面对面，互相短促嗅探一下，一方的气息似乎吹到了对方的脸上。接下来双方鼻孔更为接近，这样便于识别对方的气味。于是第一个正式接触阶段顺利完成，可以说等于互相交换了“名片”。如果这时候其中一匹马的一只耳朵耷拉下来（通常这是一种不好的预兆，不仅马类是这样的，在其他动物中耳朵耷拉下来也是“坏事了”的征兆），准是有什么不对劲儿的地方。

不仅马类在白天表现有一套独特的礼仪规则，狗类互相之间也很“客气”。一位美国人曾描述过有关她的两条狗的神奇事件：其中一条澳大利亚梗犬的双眼是瞎的，行动总是小心翼翼而且步履缓慢。有一天下午，不知这条瞎眼狗受到什么吸引，突然快速朝向门廊冲过去，那种架势就像是正对着门板冲刺，眼看就要撞到门板上啦！说时迟那时快，另一条杰克罗素梗犬闪电般快速反应过来，它呼啸着飞身奔向门廊，挡在瞎眼梗犬和那扇门板之间。如此一来，瞎眼梗犬正对着它的狗朋友撞过去，而不是对着门板撞上去，从而避免了一场严重事故。



在你的日常生活中，恰当的礼节和彬彬有礼的待人接物方式起了哪些作用？你是随时随地注意运用正确的待人礼仪，还是认为那些传统的、约定俗成的礼仪根本没有什么价值？可以肯定地说，现今的一些礼仪不再具有大约20年前那么大的存在价值，但是我们仍然不应低估传统习俗的力量，不能小看礼仪的作用。你不妨想象一下：一位经理与外国的商业伙伴进行谈判，然而他毫不了解两国文化的差别，结果很可能造成难堪的局面。这位经理灰头土脸地出了一回洋相，就算是顶好的结局了。或者回想一下你最近一次的假日旅行：如果某个地方有这样或那样的风俗习惯，而你事先却一无所知，等到过后你才明白这些习俗意味着什么！其实我们并不需要去遥远的外国，就在作者居住地（德国）的欧洲邻国，我们也能够确切感受到风俗习惯方面不少的差别。

就拿遵守时间来说，德国人遵守时间的行为绝对一丝不苟、出类拔萃，要是有人赴约迟到的话，在德国绝对算是很不礼貌的事情。然而，不论是在意大利还是法国，迟到10~15分钟并不算什么，对方甚至还在等着那位迟到者。但是在德国，如果超过约定时刻来到餐厅，尽管你对自己的迟到表示歉疚，并且给其他人做了解释，可是已经不会有你坐的位置了，对此你不要感到惊讶。但愿你能改变那种松散、随便的习惯，调整行为准则，让自己拥有良好的时间观念。

在意大利和法国这两个国家，如果你想把账单分开支付，这就可能成为一种失礼的举动，那儿习惯上按每一桌收费。在意大利，小费通常已经包括在账单之内，无需另外支付；相反，在法国则通常要在账款之外另付10%的

