

第2版

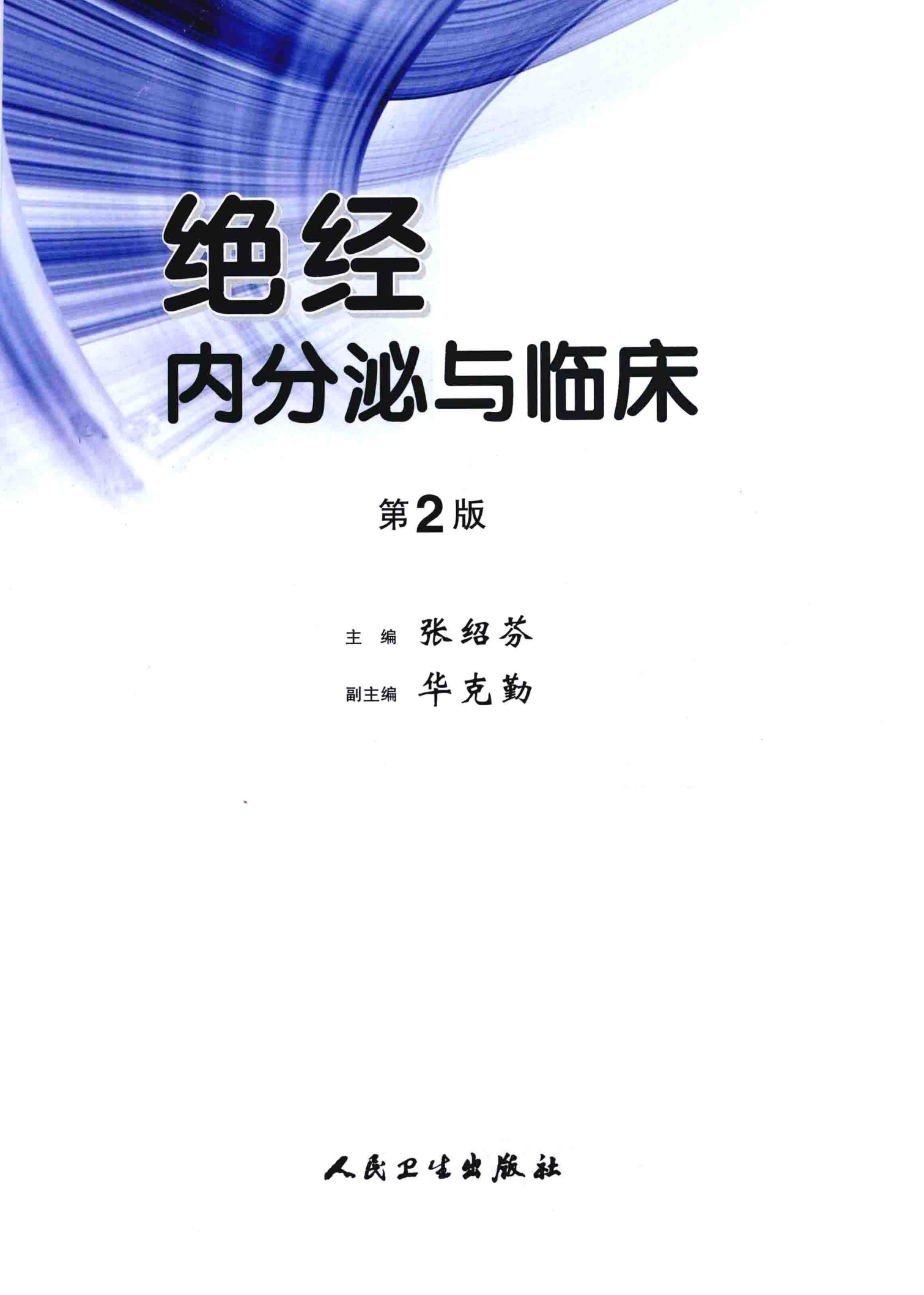
绝经 内分泌与临床

主 编 张绍芬
副主编 华克勤

The Menopause
Clinical and Endocrinological Aspects



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



绝经 内分泌与临床

第2版

主 编 张绍芬

副主编 华克勤

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

绝经:内分泌与临床/张绍芬主编. —2版. —北京:
人民卫生出版社,2014

ISBN 978-7-117-18876-0

I. ①绝… II. ①张… III. ①绝经期综合征-诊疗
IV. ①R711.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 068580 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数 据库服务,医学教育资 源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

绝 经
内分泌与临床
第 2 版

主 编:张绍芬

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市宏达印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:889×1194 1/16 印张:32

字 数:946 千字

版 次:2005 年 7 月第 1 版 2014 年 6 月第 2 版

2014 年 6 月第 2 版第 1 次印刷(总第 2 次印刷)

标准书号:ISBN 978-7-117-18876-0/R·18877

定 价:138.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者 (按英文字母顺序排)

北京大学第一医院
白文佩 陈 醒
北京大学人民医院
杨 欣
北京协和医院
孙爱军 魏代敏 郁 琦 郑婷萍
北京医院
邓文慧 吴宜勇
东南大学附属中大医院
刘晓燕 彭丹红
东南大学医学院
江 娟 任慕兰
复旦大学附属妇产科医院
包 蕾 曹玲仙 曹远奎 陈 行
杜 明 方 芳 冯炜炜 龚莉莉
韩 懿 华克勤 李 斌 李儒芝
龙琦琦 陆湘云 沈 婕 隋 龙
王 婷 王文君 夏 贤 谢康云
徐丛剑 许琳娜 俞 瑾 张楚瑶
张绍芬 张 炜 周剑萍 朱 瑾
朱铭伟 邹世恩
复旦大学附属华东医院
白慧婧 毕崇萍 孙建琴
复旦大学附属中山医院
石凤英
广州中医药大学第二附属医院
王小云
华中科技大学同济医学院附属同济医院
罗爱月 沈薇 王世宣
南京医科大学附属南京妇幼保健院

刘 旻
南京医科大学基础医学院
陈 玲 沙 莎
宁夏医科大学总医院生殖医学中心
哈灵侠
上海交通大学附属第六人民医院
黄琪仁
上海交通大学医学院附属第九人民医院
洪青青 匡延平
上海交通大学医学院附属仁济医院
狄 文 刘克菊 王益鑫
上海市长宁区妇幼保健院
袁怡清
上海市浦东新区公利医院
张永秀
首都医科大学附属北京妇产医院
阮祥燕
四川大学华西二院
徐克惠
同济大学附属第一妇婴保健院
邵敬於 吴 红
同济大学附属同济医院
李怀芳 童晓文
Van Andel Institute (美国)
谢 倩
新疆医科大学第一附属医院
丁 岩 刘新莲 刘艳佳
中国药科大学
向 华

第2版序言

我们似乎从来没有像现在这样重视围绝经期及其相关问题。那是因为人的寿命在延长、人口的老齡化在上升、人的生活质量在提高、人的健康问题在增多,因此,理应受到社会和医界的关注。中华医学会妇产科分会有了专门的绝经学组,一些专著相继问世。

张绍芬、华克勤二教授领衔主编的《绝经——内分泌与临床》,显然是应运而生的钜著。这次再版,更说明学科与研究之发展,知识与经验之积累,以及需求之广泛而深入。

绝经及其相关问题,是个蕴含广博、深刻的领域,涵盖的内容已不仅仅是妇产科学和内分泌学,也不仅仅是临床医学和基础医学,我认为,还涉及社会学、人口学、人文学等诸多方面。因此,彼使医学家、社会学家,甚至政府管理者均有浓厚兴趣,于是,我们愈发感觉到这部书的分量。

也许衰老是不可“通融”的,但健康却是可以管理的,生活品质是可以控制的。即使在一些传统文化中,绝经后常有一个正式庆典仪式(像进入成年一样),或明确赋予一些角色(并非如退休一样),获得更多的尊重、自由和权益。因此,进入“第二春”的妇女,不是唏嘘“夕阳无限好,只是近黄昏”,而是又一轮朝阳或明月升起,应该惊艳的是美丽的晨曦和梦幻的星空。

我们的责任就是关爱、呵护她们,无论是妙龄或者迟暮,无论是富贵或是贫穷。她们或者健康、或者罹病,或者已经成为了我们的病人,或者尚未求助,都应一样的看待,体现是预防与保健。我想,这也是本书的宗旨。

正值上海复旦大学附属妇产科医院 130 周年华诞,不仅是妇产科学事业,还有先辈北林(巧稚)南王(淑贞)把我们紧密地联系在一起。有幸为本书作序,也是庆贺与纪念,权作心馨一片,奉献给“红房子”,分享予同道。



郎景和 教授

中国工程院院士
中国医学科学院 北京协和医学院
北京协和医院妇产科主任
中国医学会妇产科学分会 主任委员
《中华妇产科杂志》总编辑
中国医师协会妇产科分会会长
二〇一四年春

前言 一

据人民网最新公布的中国妇联新闻报道,目前中国更年期女性已达到 1.6 亿,每年超过 1 亿 2000 万女性受到更年期综合症的困扰。中国的更年期女性人数居世界首位,约占全球更年期女性的 1/4。随着中国人口老龄化进程的加快,女性约有 1/3 以上的寿命将在更、老年期度过。如此庞大的群体,关注她们的健康问题是毋庸置疑的。

更年期女性有时被人感觉“不够优雅”。她们情绪可能多变,易和家庭成员及同事发生争执;皮肤出现了皱纹、阴道干燥、性功能开始下降;腹部脂肪累积、出现了“小肚腩”;骨丢失增加,脊椎开始变形,身高逐渐变矮……这一系列变化会使她们不适并失去自信。究其实质性的原因,主要是由于卵巢功能衰退,雌激素水平下降引起。雌激素缺乏的远期危害引起了我们更大的关注:骨质疏松性骨折及心血管疾病将严重影响更、老年妇女的生活质量。

更年期女性是可以健康而优雅的,只要我们共同做到“用心对待”。更年期女性要“用心”对待自己,要在医生的科学指导下积极预防和治疗,使人生这 1/3 的生命阶段活得更加精彩,在社会、家庭中发挥更重要的作用。医师要“用心”对待广大更年期群体中的每一位患者,做好“绝经管理”,指导她们正确对待衰老与绝经相关问题,按照诊疗规范个体化艺术性地使用激素补充治疗(hormone replacement treatment, HRT)。循证医学证据表明,到目前为止,还没有任何一种其他药物能像 HRT 这么迅速、这么有效地改善更年期症状。有关绝经妇女使用 HRT 的全球(包括我国指南)共识均一致认为:与饮食、运动、戒烟、限酒等生活方式所建议的一样, HRT 应该是维持围绝经期和绝经后妇女健康的全部策略中的重要组成部分。最近 10 年的研究表明,在最佳时间窗口期(绝经小于 10 年或年龄小于 60 岁),选择最佳治疗,可使 HRT 治疗的风险最小化,利益最大化,尤其是可以极大地降低骨质疏松性骨折与心血管疾病等远期危害。

记得曾阅读过一篇关于对中年以后的巴基斯坦布托夫人的访问录,仍记忆犹新。问她是否羡慕年轻的女性,她回答没有,她说一个女性在任何一个年龄阶段都会有她自己独特的魅力。正如大家熟悉的一首歌曲的歌词所写:“最美不过夕阳红,温馨又从容。夕阳是晚开的花,夕阳是陈年的酒,夕阳是迟到的爱,夕阳是未了的情”。愿所有的中老年朋友都能放松心态,健康优雅地度过更年期。



本书虽为再版,但也历时2年余。期间得到全国相关学科专家的大力支持和赐稿,上海与我院的妇产科专家及我院从事绝经学科领域研究的青年团队也积极参与编写,我对他们无私与热情的支持感到欣慰并由衷地感谢他们。张永秀主任医师、邹世恩副主任医师、电脑工程师谢逸先生、本书的学术秘书龚莉莉硕士为本书的出版花费了许多业余时间,在此,我也对他们的辛勤劳动一并致谢。

我特别感谢本书的副主编,我国妇产科学的著名专家华克勤教授,她不仅为本书欣然写稿,而且对编写工作提出许多宝贵的建议和意见并给予了极大的支持。

我也特别感谢原中华医学会妇产科分会副主任委员、原上海医学会妇产科分会主任委员张惜阴教授为本书所作的原版序言。此外,我更要特别感谢中国工程院院士、中华医学会妇产科分会主任委员郎景和教授为本书所作的再版序言。他们为我国妇女的健康事业都做出了卓有成效的贡献。他们对本书的支持使我们倍受鼓舞。

适逢我院130周年院庆,这不仅是对院庆的一份献礼,也将是对本书原副主编——已故的陆湘云教授的最好纪念。近年来绝经医学发展迅速,涌现许多新的基础与临床研究,我们仍在不断学习之中。一些学术问题可能存在不同意见,还望同道共同切磋讨论。此外,由于能力和水平有限,对于编写中的缺点和不足还望同道指正。

张绍芳

复旦大学附属妇产科医院 教授

中华医学会妇产科学分会绝经学组副组长

二〇一四年四月六日

前言 二

随着我国社会的发展,人口老龄化趋势已成共识,老年医学作为医学领域的一个重要分支,将越来越受到人们的重视。经济条件的改善,使得人们对于健康的追求不仅仅停留在没有病痛,人们更加注重的是生命的质量以及生活的品质。于是,“健康老龄化”作为一种新观点,已经成为老年医学这个新分支的研究目标和方向。

绝经是女性进入老年期的生理标志。绝经导致的生殖内分泌功能的衰退以及由此产生的相关临床问题,影响着女性老年期的生活质量。探索老年医学的奥秘、认识老年生殖内分泌衰退过程、研究老年内分泌的临床问题,已经成为生殖内分泌医学工作者责无旁贷的使命。近年来,中国老年医学迅速崛起,在老一代学者的开拓和引领下,一批中青年医务工作者已经成为该领域的中坚力量,他们在传承老一辈经典的基础上,不仅在临床诊断和治疗上有着诸多的发展和创新,更是在理论研究和探索中有了开拓性的思考和突破,使中国老年内分泌学正跨入国际先进行列。

《绝经——内分泌与临床》是复旦大学附属妇产科医院悠长历史中一本经典的妇产科参考书,其第一版问世时即得到了业内同仁的高度评价。此次再版,正逢医院建院 130 周年大庆,谨以此书献礼阔步新百年的红房子医院以及医院的老院长、中国现代妇产科学奠基者和开拓者之一王淑贞教授,藉此寄托所有红房子人对医院最深厚的情、最真挚的爱,以及对王淑贞教授最深切的缅怀和崇敬。

参与本书编写的多为复旦大学附属妇产科医院的中青年骨干,更有遍布全国的资深教授和国内知名专家,他们皆具有渊博的理论知识和丰富的临床经验,掌握着老年内分泌领域最新的发展动态和最前沿的开阔思维。作者们在繁忙的临床医疗、教学科研的同时,将丰富的临床经验和最新的知识融会其中,深入浅出、突出新意,尽可能使本书具有可读性、实用性和参考性。尤其是本专著主编张绍芬教授,在编撰伊始就倾注了全部的心力,从编写思路、章节选定、内容删改、稿件校审到终核定稿,张老师兢兢业业地为本书再版编写呕心沥血、不辞辛劳,无数个灯下的夜晚记录着她为本书付出的全部情感。

张绍芬老师是我步入妇产科医院这个神圣医学殿堂的师长,她学识渊博、勤勉精进、治学严谨,她的敬业精神、她的学术态度、她的师者风范、她的毫无保留、她的言传身教,深深感染和激励着我,在我的从



医生涯中受益终身。而本书的编撰亦让我看到了一个优秀的妇产科医生倾其心力工作所展现出的执着和胸襟,这是对自己医者生涯的总结,更是留给后人的宝贵财富。

本书的再版还得到了人民卫生出版社的高度重视,在成书过程中,始终给予大力的支持,在组稿、撰写、审稿和出版过程中给予悉心的指导和帮助,保证了本书的进度和问世。在此,对为本书的编撰做出宝贵和重要贡献的编者、编辑以及单位一并致以衷心的感谢。

尽管编者们都希望本书能融最实用、最前沿的女性绝经内分泌临床诊疗知识和思想于其中,但在医学知识日新月异的今天,编撰中仍然会存在着不足,望同道们不吝赐教,以便再版时修正和补充。

华克勤

复旦大学附属妇产科医院 教授

上海市生殖内分泌诊疗中心副主任

中华医学会上海妇产科分会候任主任委员

中华医学会妇产科学分会常务委员

二〇一四年四月六日

第1版序言

随着社会人口老龄化程度的日益提高,老年人的生活质量已受到社会重视,女性平均寿命在上升,女性一生将有至少 1/3 的时间在围绝经期、绝经期、绝经期后度过。为了改善妇女的生活质量,使她们更加健康长寿,张绍芬教授组织了多名内分泌妇产科教授、主任医师、副教授以及有博士和硕士学位的年轻医师们撰写了“绝经——内分泌与临床”一书是及时和必要的。

该书系统地叙述了妇女衰老的理论,其与绝经的关系,绝经前后内分泌的改变,与绝经相关的临床问题及绝经妇女的激素治疗等。本书内容丰富、新颖、讲究实用、切合时宜,对广大妇产科工作者的临床实践很有帮助,对妇产科学、老年学等的发展也将有重要作用。



张惜阴

复旦大学附属妇产科医院 教授

2004 年 4 月 7 日

目 录

第一篇 衰老与绝经

第1章 绝经与衰老	3
第一节 衰老的理论	3
第二节 人类衰老时的内分泌改变与绝经	5
第三节 有关绝经名词的定义与分期	13
第2章 衰老与老龄化	16
第一节 衰老与妇女人口的老龄化	16
第二节 老龄患者疾病特点与处理	20
第3章 女性一生卵巢卵泡的兴衰与围绝经妇女的生育力	25
第一节 人类的生殖生理学	25
第二节 更年期女性的内分泌学特点与生育力	31
第4章 围绝经期与绝经后期妇女的妊娠	38
第一节 围绝经和绝经妇女的生育力	38
第二节 高龄妇女妊娠的危险因素	40
第三节 围绝经期妇女的辅助生育	41
第四节 高龄妇女的围产保健	42
第5章 围绝经及绝经后期妇女的性功能	44
第一节 女性性功能基础	44
第二节 围绝经与绝经后期妇女性功能障碍	48
第三节 围绝经及绝经后期妇女性功能障碍的诊治	50

第二篇 绝经的内分泌学改变

第6章 女性生殖功能的神经内分泌调节和绝经	59
第一节 女性一生各阶段生殖系统表现的特征	59
第二节 卵泡在性成熟期的周期性变化	61
第三节 下丘脑-垂体对卵巢周期功能的调节	62
第四节 围绝经期神经内分泌免疫代谢网络功能的衰退	70

第7章 围绝经期妇女性激素的产生与代谢	78
第一节 妇女性激素的产生、作用和代谢	78
第二节 围绝经期妇女卵巢功能、性激素水平及代谢的变化	81
第8章 卵巢甾体激素的生理作用	84
第9章 下丘脑-垂体-卵巢轴的功能调节	98
第10章 生殖激素与受体	109
第11章 瘦素与绝经	119
第12章 卵巢储备功能变化及检测方法	125
第13章 绝经期妇女的甲状腺功能及疾病	133
第一节 甲状腺的解剖和生理	133
第二节 绝经期妇女的甲状腺功能与临床	135
第三节 绝经期甲状腺疾病	135

第三篇 绝经相关的临床问题

第14章 围绝经期与绝经后期妇女的生理与心理变化	143
第15章 围绝经期综合征	149
第一节 影响绝经与绝经期症状的因素	149
第二节 潮热的发病机制	153
第三节 围绝经期综合征的主要症状与防治	156
第16章 围绝经期功能失调性子宫出血	162
第一节 月经与子宫异常出血的机制	162
第二节 围绝经期功血的病因与子宫内膜的病理变化	164
第三节 围绝经期功血的临床表现、诊断与鉴别诊断	166
第四节 围绝经期功血的治疗	167
第17章 围绝经期女性的避孕问题	171
第18章 卵巢早衰	180
第一节 卵泡发育与预警信号	180
第二节 卵巢早衰的病因、诊断与激素补充治疗	182
第三节 高龄妇女的助孕策略	187
第19章 闭经	194
第20章 围绝经期与绝经后期妇女常见的外阴病变	203
第一节 外阴炎症	203
第二节 外阴上皮内非瘤变	207
第三节 外阴鳞状上皮内瘤变	209
第21章 绝经期妇女盆底功能障碍的原理及治疗	210
第一节 绝经期妇女盆底功能障碍的发生原理	210
第二节 21世纪绝经期妇女盆底功能障碍的治疗理念	217

第 22 章 绝经妇女尿失禁、泌尿道感染与血尿	223
第一节 泌尿系统生理	223
第二节 尿失禁	226
第三节 尿路感染	232
第四节 血尿	234
第 23 章 绝经妇女过度活化膀胱综合征	238
第 24 章 绝经后骨质疏松症	244
第一节 骨质疏松症的分类与流行病学	244
第二节 骨的结构与代谢	245
第三节 绝经后骨质疏松症的发病机制与高危因素	246
第四节 绝经后骨质疏松症的临床表现、诊断标准及骨代谢生化指标测定	250
第五节 绝经后骨质疏松症的预防和治疗	254
第 25 章 促性腺激素释放激素激动剂治疗与骨量丢失	258
第一节 GnRH-a 及 GnRH 激动剂	258
第二节 GnRH-a 在妇科疾病中的临床应用	260
第三节 GnRH-a 与反向添加疗法治疗子宫内膜异位症	262
第 26 章 绝经与心血管疾病	269
第一节 流行病学研究	269
第二节 妇女心血管疾病的高危因素	270
第三节 雌激素对心血管系统作用的基础与临床研究	273
第四节 妇女心血管疾病的临床治疗原则	277
第 27 章 卵巢激素对脑损伤的保护和再生修复	281
第一节 卵巢激素对缺血性脑损伤的保护及其分子机制	281
第二节 卵巢激素对成年脑神经再生的影响及其调控机制	282
第三节 卵巢激素对阿尔茨海默病治疗的研究进展	283
第 28 章 绝经与认知功能	286
第一节 增龄与认知	286
第二节 绝经、雌激素与认知	287
第三节 孕激素与认知	291
第 29 章 绝经期与肥胖	293
第一节 绝经期脂类代谢及其相关激素	293
第二节 绝经期妇女体脂分布、胰岛素抵抗与激素补充治疗	297

第四篇 绝经妇女的激素补充治疗

第 30 章 激素补充治疗药物的药理学	303
第 31 章 绝经相关激素补充治疗的历史、现状和展望	310

第 32 章 绝经女性激素补充治疗	314
第一节 从 WHI 至今看 HRT 对绝经妇女的益处与风险	314
第二节 HRT 的制剂、剂量、口服与经皮肤给药途径	324
第三节 HRT 的方案:联合应用孕激素的作用	332
第四节 HRT 的适应证、禁忌证和慎用情况	338
第五节 HRT 的医疗监护与路线图	343
第 33 章 绝经妇女情绪、性健康与激素治疗	347
第 34 章 局部激素治疗与老年性萎缩性阴道炎	351
第 35 章 绝经妇女皮肤衰老改变与激素补充治疗	356
第 36 章 性激素补充治疗与乳腺癌	362
第一节 性激素补充治疗与乳腺癌的发病危险	362
第二节 性激素补充治疗促乳腺癌变的机制	364
第三节 雌激素代谢酶与乳腺癌	366
第四节 植物雌激素与乳腺癌	368
第五节 激素治疗与乳腺癌风险-孕激素选择很关键	371
第 37 章 激素补充治疗与生殖道肿瘤	377
第 38 章 激素补充治疗与凝血功能	384
第 39 章 免疫功能的增龄性改变与激素补充治疗	390
第 40 章 男子更年期——中老年男子睾酮部分缺乏	396
第 41 章 选择性雌激素受体调节剂的作用机制与临床应用	402

第五篇 绝经妇女的非激素疗法

第 42 章 绝经妇女维持健康的总体策略	415
第 43 章 绝经期运动	422
第 44 章 绝经期营养	430
第一节 围绝经期的营养需要与膳食结构	430
第二节 营养与围绝经期的疾病防治	432
第三节 植物源性雌激素在绝经妇女中的使用	437
第 45 章 钙与维生素 D	441
第一节 钙与骨质疏松症	441
第二节 维生素 D 与骨质疏松症	444
第 46 章 中医药治疗	448
第一节 围绝经期综合征的中医药治疗	448
第二节 中医药保健及卵巢保养	452
第三节 中医补肾和情志疗法治疗围绝经期综合征	458
第 47 章 现代植物药	462

第一节 植物药总论	462
第二节 黑升麻异丙醇萃取物的临床应用	465
第三节 升麻乙醇萃取物的临床应用	468
第 48 章 植物雌激素	471
第一节 植物雌激素的分类、来源、体内代谢及作用机制	471
第二节 植物雌激素对绝经相关症状的疗效	474
第三节 植物雌激素对其他系统的影响	476
附录一 英中文对照索引	480
附录二 彩图	486



第一篇 衰老与绝经

