

XIAOHUA XITONG JIBING BAIWEN BAIDA

# 消化系统疾病 百问百答



主 编 韦 键 王国权 宋世平

 军事医学科学出版社

# 消化系统疾病百问百答

主 编 韦 键 王国权 宋世平

副主编 侯彩妍 周染云 吴佳伟 刘 芳

娄迺彬 董 洁

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁红娟 王新杰 王文博 王 岩 平春霞

白云果 吕 源 关玉霞 孙书春 李 丹

李秀芬 杨 莉 吴 琼 吴黎红 张玉珍

易慧娟 赵 杰 柴 佳 夏春芳 高 乐

高 青 魏 新

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

---

**图书在版编目(CIP)数据**

消化系统疾病百问百答 / 韦键, 王国权, 宋世平主编.

— 北京: 军事医学科学出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5163-0414-3

I. ①消… II. ①韦… ②王… ③宋… III. ①消化系统疾病 - 诊疗 - 问题  
解答 IV. ①R57-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第089285号

---

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路27号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931049

编辑部: (010) 66931039

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmssp.cn>

印 装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行: 新华书店



---

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 6

字 数: 148千字

版 次: 2014年7月第1版

印 次: 2014年7月第1次

定 价: 25.00元

---

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

消化系统疾病是内科的常见病、多发病。消化系统包括食管、胃、肠、肝、胆、胰等部位，与人们日常生活关系密切，因此受损害的机会最多。消化系统疾病尤其是慢性消化系统疾病的预后除受到疾病的种类、诊断治疗是否及时等因素的影响外，与患者、家属是否了解的消化系统疾病相关知识关系密切，只有患者及家属了解或掌握了消化系统疾病的相关知识，才能更好地配合医生护士的治疗，早日康复，同时在日常的生活中更好地自我照顾，运用这些知识，做好自我保健，防止疾病或并发症的发生。

本书力邀多位有丰富消化科工作经验的临床人员，以科学性、实用性为宗旨，以问答形式撰写，便于理解和记忆，是一本广大百姓必备的参考书。内容包括消化系统的结构、功能、常见症状、治疗方法、保健知识、相关检查以及消化内镜的种类、各种内镜检查的注意事项以及消化内镜下微创治疗的项目、术前准备、适应证、禁忌证、并发症等。

由于成稿匆忙，笔者的水平有限，书中可能存有一些疏漏，恳请广大读者批评指正，不胜感激。

编者

2014年3月

## 第一章 消化系统的功能与结构

|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 消化系统由哪几部分组成.....1    | 盲肠和结肠的特征性结构是什么.....8    |
| 人体消化系统的主要生理功能是什么...1 | 盲肠的结构如何.....8           |
| 什么是消化.....2          | 阑尾的结构如何.....8           |
| 什么是吸收.....2          | 结肠的结构如何.....8           |
| 什么是机械性消化和化学性消化.....2 | 直肠的结构如何.....9           |
| 消化液中包括哪些成分.....2     | 肛管的结构如何.....9           |
| 什么是上、下消化道.....3      | 肝脏的结构如何.....9           |
| 口腔的功能有哪些.....3       | 肝脏有哪些功能.....10          |
| 咽的结构及功能是什么.....3     | 肝脏参与哪些物质的代谢.....10      |
| 食管的功能有哪些.....3       | 胰腺的结构及功能如何.....11       |
| 食管结构有什么特点.....4      | 胆囊的结构有什么特点.....12       |
| 胃的结构如何.....4         | 胆囊有哪些功能.....12          |
| 胃有哪些功能.....4         | 老年人消化道运动功能有何改变.....13   |
| 十二指肠的结构如何.....5      | 老年人消化道吸收功能有何改变.....13   |
| 十二指肠有哪些功能.....5      | 老年人消化道分泌功能有何改变.....13   |
| 小肠的结构及特点如何.....5     | 老年人消化道组织学上有何改变.....14   |
| 小肠有哪些功能.....6        | 小儿消化道解剖生理特点有哪些.....14   |
| 大肠的结构如何.....6        | 妇女在妊娠期口腔会发生哪些变化...15    |
| 大肠有哪些功能.....7        | 妇女在妊娠期胃肠道会发生哪些变化.....15 |
| 大肠有哪几种运动形式.....7     |                         |

## 第二章 消化系统疾病常见的症状

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 消化系统疾病有哪些常见的症状.....16 | 恶心、呕吐常见于哪些疾病.....16 |
| 什么是恶心、呕吐.....16       | 什么是暖气反酸.....17      |

# 目录 Contents

|                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| 腹痛按起病急缓和病程长短分为哪两种? 各自见于哪些疾病..... 17 | 哪些原因易引起腹胀..... 18 |
| 日常生活中应怎样防止腹痛的发生 ... 17              | 什么是呕血 ..... 18    |
| 哪些原因可以引起腹泻 ..... 18                 | 什么是黑粪 ..... 18    |



## 第三章 食管疾病

|                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| 什么是吞咽困难 ..... 19              | 食管裂孔疝病人有哪些临床表现 ..... 25      |
| 哪些原因会引起吞咽困难 ..... 19          | 食管裂孔疝的检查方法有哪些 ..... 25       |
| 吞咽困难病人就医时应向医生提供哪些信息 ..... 20  | 食管裂孔疝病人日常生活中应注意什么 ..... 25   |
| 什么是胃食管反流病 ..... 20            | 食管裂孔疝的手术适应证是什么 ..... 26      |
| 胃食管反流病的病因是什么 ..... 20         | 什么是食管癌 ..... 26              |
| 胃食管反流病的临床表现有哪些 ..... 21       | 哪些因素易导致食管癌的发生 ..... 26       |
| 胃食管反流病的实验室及辅助检查方法有哪些 ..... 21 | 为什么营养不良的人易患食管癌 ..... 27      |
| 胃食管反流病人日常生活中应注意什么 ..... 22    | 生活中应养成哪些好习惯避免食管癌的发生 ..... 27 |
| 胃食管反流病可以应用哪些药物治疗 ..... 22     | 食管癌病人早期有哪些临床表现 ..... 28      |
| 胃食管反流病的内镜治疗有哪些 ..... 22       | 食管癌病人晚期有哪些临床表现 ..... 29      |
| 胃食管反流病的外科手术治疗有哪些 ..... 23     | 什么是内镜检查 ..... 29             |
| 胃食管反流病可能会出现哪些并发症 ..... 23     | 什么是食管 X 线钡餐检查 ..... 29       |
| 什么是食管下段柱状上皮化(巴雷特食管) ..... 23  | 食管钡餐检查前后应注意什么 ..... 30       |
| 巴雷特食管病人有哪些临床表现 ..... 23       | 什么是食管 CT 扫描 ..... 30         |
| 巴雷特食管如何治疗 ..... 24            | 食管 CT 扫描检查前后应该注意什么 ..... 30  |
| 什么是食管裂孔疝 ..... 24             | 什么是食管测压 ..... 30             |
| 食管裂孔疝的病因有哪些 ..... 24          | 哪些病人需要做食管测压 ..... 31         |
|                               | 食管测压检查前后应该注意什么 ..... 31      |
|                               | 食管测压检查时应该如何配合 ..... 31       |
|                               | 什么是 24 小时食管 pH 监测 ..... 32   |

|                             |    |                             |    |
|-----------------------------|----|-----------------------------|----|
| 哪些病人需要做 24 小时食管 pH 监测 ..... | 32 | 24 小时食管 pH 监测时应该如何配合 .....  | 32 |
| 24 小时食管 pH 监测前应该注意什么 .....  | 32 | 24 小时食管 pH 监测的临床意义是什么 ..... | 33 |



## 第四章 胃部疾病

|                              |    |                            |    |
|------------------------------|----|----------------------------|----|
| 常见的胃部疾病有哪些 .....             | 34 | 幽门螺杆菌阳性会传染吗 .....          | 40 |
| 胃部疾病可以引起胸痛吗 .....            | 34 | 幽门螺杆菌阳性的病人如何治疗 .....       | 40 |
| 什么是急性胃炎 .....                | 34 | 在抗 Hp 治疗中, 何为复发和再感染 .....  | 40 |
| 急性胃炎的症状有哪些 .....             | 34 | 什么是消化性溃疡 .....             | 40 |
| 什么是慢性胃炎 .....                | 35 | 消化性溃疡的临床症状有哪些 .....        | 40 |
| 慢性胃炎的症状有哪些 .....             | 35 | 引起消化性溃疡的病因有哪些 .....        | 41 |
| 诊断慢性胃炎需要做哪些检查 .....          | 35 | 消化性溃疡的治疗方法有哪些 .....        | 41 |
| 无症状或症状很轻的慢性胃炎需要治疗吗 .....     | 35 | 怎样预防溃疡复发 .....             | 42 |
| 急性胃炎的治疗方法有哪些 .....           | 36 | 消化性溃疡病人如何进行饮食调理 .....      | 42 |
| 慢性胃炎的治疗方法有哪些 .....           | 36 | 消化性溃疡合并穿孔的表现有哪些 .....      | 43 |
| 急性胃炎病人饮食方面应注意什么 .....        | 36 | 消化性溃疡合并出血有何特点 .....        | 43 |
| 慢性胃炎病人饮食方面应注意什么 .....        | 36 | 消化性溃疡合并幽门梗阻的表现有哪些 .....    | 43 |
| 治疗胃病的药是饭前吃还是饭后吃 .....        | 37 | 消化性溃疡会恶变吗 .....            | 44 |
| 慢性胃炎病人能喝酸奶或牛奶吗 .....         | 37 | 消化性溃疡有哪些重要的辅助检查手段 .....    | 44 |
| 慢性胃炎会癌变吗 .....               | 38 | 溃疡病的手术治疗适应证是什么 .....       | 44 |
| 慢性胃炎能引起胃溃疡吗 .....            | 38 | 常用的制酸药物有哪些 .....           | 44 |
| 吃药能治慢性胃炎吗 .....              | 38 | 制酸药物可能发生哪些不良反应? 如何处理 ..... | 45 |
| 什么是幽门螺杆菌? 它可能对人体产生哪些危害 ..... | 38 | 常用的抑酸药物有哪些 .....           | 45 |
| 幽门螺杆菌感染的检测方法有哪些 .....        | 39 | 抑酸药物与制酸药物联用需注意哪些问题 .....   | 45 |
| 如何选择幽门螺杆菌检测方法 .....          | 39 |                            |    |
| 与幽门螺杆菌相关的疾病有哪些 .....         | 39 |                            |    |

# 目录 Contents

|                                 |    |                                       |    |
|---------------------------------|----|---------------------------------------|----|
| 常用的胃黏膜保护剂有哪些 .....              | 46 | 贲门失弛缓症病人如何护理 .....                    | 49 |
| 常用的胃黏膜保护剂可能发生哪些<br>不良反应 .....   | 46 | 什么是功能性消化不良 .....                      | 49 |
| 服用胃黏膜保护剂应注意什么 .....             | 46 | 功能性消化不良的症状有哪些 .....                   | 49 |
| 哪些药物可引起消化性溃疡 .....              | 46 | 怎样预防功能性消化不良 .....                     | 50 |
| 什么是贲门失弛缓症 .....                 | 47 | 胃癌是怎么发生的 .....                        | 50 |
| 贲门失弛缓症的症状有哪些 .....              | 47 | 哪些人群易发生胃癌 .....                       | 51 |
| 贲门失弛缓症出现反流、呕吐症状<br>时应如何处理 ..... | 47 | 胃癌的症状有哪些 .....                        | 51 |
| 贲门失弛缓症治疗方法有哪些 .....             | 47 | 胃癌的治疗方法有哪些 .....                      | 51 |
| 贲门失弛缓症能不能治愈? 治疗后<br>会不会复发 ..... | 48 | 如何预防胃癌的发生 .....                       | 52 |
| 贲门失弛缓症病人为什么要加强<br>口腔清洁 .....    | 48 | 什么是胃电图 .....                          | 52 |
|                                 |    | 如何做胃肠传输试验 (GITT) .....                | 52 |
|                                 |    | 什么是 $^{13}\text{C}$ 呼气试验 .....        | 52 |
|                                 |    | $^{13}\text{C}$ 呼气试验方法如何实施 .....      | 53 |
|                                 |    | 实施 $^{13}\text{C}$ 呼气试验的注意事项有哪些 ..... | 53 |



## 第五章 肝脏疾病

|                       |    |                                 |    |
|-----------------------|----|---------------------------------|----|
| 哪些因素会引起肝脏的损害 .....    | 54 | 肝硬化有哪些特征性的表现 .....              | 62 |
| 常见的肝脏疾病有哪些 .....      | 54 | 肝硬化可引起哪些严重的并发症?<br>会有什么表现 ..... | 63 |
| 肝脏疾病会有哪些临床症状 .....    | 55 | 肝硬化患者如何治疗 .....                 | 63 |
| 什么是药物性肝病 .....        | 56 | 肝硬化患者应如何做好自我观察 .....            | 64 |
| 引起药物性肝病的常见药物有哪些 ..... | 56 | 肝硬化患者应如何自我护理 .....              | 65 |
| 药物性肝病如何治疗 .....       | 57 | 肝硬化患者是否必须卧床休息 .....             | 66 |
| 药物性肝病如何预防 .....       | 58 | 什么是脂肪肝 .....                    | 66 |
| 什么是自身免疫性肝病 .....      | 59 | 脂肪肝好发于哪些人群 .....                | 66 |
| 自身免疫性肝炎如何治疗 .....     | 59 | 脂肪肝患者会出现哪些症状 .....              | 67 |
| 什么是酒精性肝病 .....        | 61 | 脂肪肝的治疗方法有哪些 .....               | 67 |
| 酒精性肝病是怎么引起的 .....     | 61 | 什么是黄疸 .....                     | 68 |
| 什么是肝硬化 .....          | 61 | 黄疸有哪些类型 .....                   | 68 |
| 肝硬化的病因有哪些 .....       | 62 |                                 |    |

|                       |    |                                |    |
|-----------------------|----|--------------------------------|----|
| 黄疸有哪些表现.....          | 68 | 乙型肝炎是如何传播的.....                | 80 |
| 引起黄疸的病因有哪些.....       | 69 | 丙型肝炎是如何传播的.....                | 80 |
| 如何治疗黄疸.....           | 69 | 丁型肝炎是如何传播的.....                | 81 |
| 什么是肝硬化腹水.....         | 69 | 什么是“乙肝病毒携带者”.....              | 81 |
| 肝硬化腹水患者有哪些表现.....     | 69 | 乙肝病毒携带者妇女怀孕后是否会<br>传染给婴儿.....  | 81 |
| 肝硬化腹水患者饮食应注意哪些.....   | 70 | 乙肝病毒携带者怀孕前后应采取哪些<br>有效的措施..... | 82 |
| 腹水患者应如何自我护理.....      | 70 | 乙肝五项包括哪几项.....                 | 82 |
| 什么是肝性脑病.....          | 71 | 什么叫乙肝“大三阳”与乙肝“小<br>三阳”.....    | 82 |
| 肝性脑病有哪些表现.....        | 71 | 日常接触乙肝“大三阳”与“小三<br>阳”会传染吗..... | 83 |
| 引起肝性脑病的诱因有哪些.....     | 72 | 乙型肝炎病毒血清标志物的临床<br>意义是什么.....   | 83 |
| 肝性脑病时患者饮食应注意什么.....   | 73 | 病毒性肝炎抗病毒治疗后会有何效果.....          | 84 |
| 什么是原发性胆汁性肝硬化.....     | 74 | 应用干扰素治疗会出现哪些不良反应.....          | 84 |
| 什么是肝豆状核变性.....        | 74 | 肝脏疾病常见的检查有哪些.....              | 85 |
| 什么是病毒性肝炎.....         | 74 | 肝穿刺活检在肝病诊断中有什么<br>价值.....      | 87 |
| 病毒性肝炎按病原学分为哪几类.....   | 75 | 患者在肝穿刺活检前后应注意哪些.....           | 87 |
| 病毒性肝炎有哪些临床表现.....     | 75 | 什么是腹腔穿刺.....                   | 88 |
| 病毒性肝炎按临床表现可分为哪几型..... | 76 | 为什么要做腹腔穿刺.....                 | 88 |
| 什么是急性肝炎.....          | 77 | 腹腔穿刺前后患者应注意什么.....             | 88 |
| 急性肝炎有哪些临床表现.....      | 78 |                                |    |
| 什么是慢性肝炎.....          | 78 |                                |    |
| 慢性肝炎有哪些临床表现.....      | 79 |                                |    |
| 什么是重型肝炎.....          | 79 |                                |    |
| 重型肝炎有哪些临床表现.....      | 79 |                                |    |
| 甲型和戊型肝炎是如何传播的.....    | 80 |                                |    |

## 第六章 胆胰疾病

|                |    |                   |    |
|----------------|----|-------------------|----|
| 胆石症分哪几类.....   | 89 | 胆囊结石有哪些常见表现.....  | 90 |
| 胆结石的成因有哪些..... | 89 | 胆囊结石的治疗手段有哪些..... | 90 |
| 如何诊断胆囊结石.....  | 89 | 什么是腹腔镜胆囊切除术.....  | 91 |

# 目录 Contents

|                     |     |                      |     |
|---------------------|-----|----------------------|-----|
| 胆管结石如何分类 .....      | 91  | 哪些因素可以诱发急性胰腺炎 .....  | 102 |
| 肝外胆管结石有哪些危害 .....   | 91  | 为什么大量饮酒和暴饮暴食后易诱发     |     |
| 胆道梗阻引起黄疸为什么出现皮肤     |     | 急性胰腺炎 .....          | 103 |
| 瘙痒? 如何处理 .....      | 92  | 急性胰腺炎有哪些临床表现 .....   | 103 |
| 肝内胆管结石有哪些危害 .....   | 92  | 重症急性胰腺炎的表现是什么 .....  | 105 |
| 如何处理肝内胆管结石 .....    | 93  | 急性胰腺炎发作时为什么要         |     |
| 什么是急性胆囊炎 .....      | 93  | 禁食禁水 .....           | 106 |
| 什么是慢性胆囊炎 .....      | 93  | 为什么重症急性胰腺炎要尽早使用      |     |
| 急性胆囊炎的病因有哪些 .....   | 94  | 肠内营养 .....           | 106 |
| 急性胆囊炎的症状有哪些 .....   | 94  | 何谓肠内营养 .....         | 106 |
| 急性胆囊炎会造成哪些并发症 ..... | 95  | 什么是胰腺假性囊肿 .....      | 106 |
| 急性胆囊炎的治疗方法有哪些 ..... | 96  | 急、慢性胰腺炎时并发胰腺假性       |     |
| 什么是急性结石性胆囊炎 .....   | 96  | 囊肿的原因是什么 .....       | 107 |
| 急性结石性胆囊炎的治疗原则是什么 .. | 97  | 胰腺假性囊肿病人有哪些临床        |     |
| 什么是胆囊切除术后综合征 .....  | 97  | 表现 .....             | 107 |
| 胆囊良性肿瘤有哪些 .....     | 98  | 胰腺假性囊肿会引起哪些并发症 ..... | 107 |
| 什么是胆囊息肉 .....       | 98  | 急性胰腺炎病人病情稳定后可进       |     |
| 胆囊息肉应该如何预防 .....    | 98  | 哪些饮食 .....           | 108 |
| 胆囊息肉治疗原则是什么 .....   | 99  | 有急性胰腺炎病史的病人日常饮食      |     |
| 什么是胆囊癌 .....        | 99  | 中应避免进食哪些食物 .....     | 108 |
| 胆囊癌的病因有哪些 .....     | 99  | 什么是胰腺癌 .....         | 109 |
| 胆囊癌有何临床表现 .....     | 100 | 胰腺癌的病因有哪些 .....      | 109 |
| 哪些检查方法有助于胆囊癌的诊断 ... | 100 | 胰腺癌有哪些临床症状 .....     | 110 |
| 胆囊癌的治疗方法有哪些 .....   | 101 | 早期胰腺癌表现不明显, 哪些症状     |     |
| 胆囊癌的预后如何 .....      | 101 | 需引起注意 .....          | 111 |
| 什么是原发性硬化性胆管炎 .....  | 101 | 胰腺癌的治疗方法有哪些 .....    | 111 |
| 原发性硬化性胆管炎有何临床表现 ... | 101 | 胆道系统疾病的影像学检查包括       |     |
| 什么是急性胰腺炎 .....      | 102 | 哪些 .....             | 112 |
| 什么是慢性胰腺炎 .....      | 102 | 腹部增强 CT 为什么可用于急性     |     |
| 什么是重症急性胰腺炎? 会危及     |     | 胰腺炎的诊断 .....         | 112 |
| 生命吗 .....           | 102 |                      |     |



## 第七章 肠道疾病

|                             |     |                               |     |
|-----------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| 常见的大肠疾病有哪些 .....            | 113 | 假膜性肠炎病人有哪些临床表现.....           | 123 |
| 什么是功能性胃肠病.....              | 113 | 假膜性肠炎病人有哪些防治原则.....           | 123 |
| 什么是肠易激综合征.....              | 113 | 什么是结肠息肉.....                  | 124 |
| 肠易激综合征有哪些表现.....            | 114 | 引起结肠息肉的主要病因是什么.....           | 124 |
| 肠易激综合征分为几种类型 .....          | 114 | 结肠息肉的临床表现是什么 .....            | 124 |
| 肠易激综合征病人腹痛有什么特点 ...         | 114 | 结肠息肉易发生在哪些部位 .....            | 125 |
| 肠易激综合征如何治疗 .....            | 115 | 结肠息肉会癌变吗 .....                | 125 |
| 肠易激综合征病人平时应如何自我<br>调节 ..... | 116 | 哪些人群是结肠息肉的高危人群.....           | 125 |
| 什么是功能性消化不良 .....            | 116 | 结肠息肉分为哪几种类型.....              | 125 |
| 功能性消化不良会有哪些临床症状 ...         | 116 | 结肠息肉有哪些危害.....                | 126 |
| 功能性消化不良有严重危害吗.....          | 117 | 什么是炎症性息肉 .....                | 126 |
| 如何预防功能性消化不良.....            | 117 | 什么是家族性结肠息肉 .....              | 127 |
| 炎症肠病有哪些表现.....              | 117 | 什么是黑斑息肉综合征 .....              | 127 |
| 溃疡性结肠炎和克罗恩病表现有何<br>不同 ..... | 118 | 结肠息肉都有哪些治疗方法 .....            | 127 |
| 炎症肠病的治疗原则是什么 .....          | 119 | 结肠息肉病人平时应如何自我调节 ...           | 128 |
| 炎症肠病如何药物治疗 .....            | 119 | 什么是肠结核 .....                  | 128 |
| 炎症肠病做保留灌肠应注意什么.....         | 120 | 什么情况可引起肠结核的发生 .....           | 129 |
| 炎症肠病人应如何自我调节与<br>护理 .....   | 121 | 哪些群体易患肠结核.....                | 129 |
| 炎症肠病人肛周皮肤应如何护理 ...          | 121 | 肠结核的传播途径有哪些.....              | 129 |
| 什么是慢性结肠炎 .....              | 122 | 肠结核的病人有哪些表现.....              | 129 |
| 慢性结肠炎的病因有哪些.....            | 122 | 肠结核病人大便有何变化.....              | 129 |
| 慢性结肠炎的表现有哪些.....            | 122 | 肠结核病人腹部都能触到包块吗.....           | 130 |
| 如何预防慢性结肠炎.....              | 122 | 肠结核如何治疗.....                  | 130 |
| 什么是假膜性肠炎 .....              | 122 | 肠结核会有哪些的并发症.....              | 130 |
| 假膜性肠炎是什么原因引起的 .....         | 123 | 服用抗肠结核药物会出现哪些<br>不良反应 .....   | 131 |
|                             |     | 服用抗肠结核药物出现不良反应应<br>如何处理 ..... | 133 |

# 目录 Contents

|                           |     |                           |     |
|---------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 肠结核的饮食应注意哪些.....          | 134 | 什么是肠梗阻.....               | 142 |
| 如何预防肠结核.....              | 135 | 肠梗阻的临床表现是什么.....          | 142 |
| 什么是结核性腹膜炎.....            | 135 | 什么是肠扭转.....               | 142 |
| 结核性腹膜炎会有哪些临床症状.....       | 135 | 肠扭转的临床表现有哪些.....          | 143 |
| 什么是中毒性巨结肠.....            | 136 | 什么是点滴灌肠.....              | 143 |
| 中毒性巨结肠的发病原因是什么.....       | 136 | 点滴灌肠采取什么样体位最好.....        | 143 |
| 中毒性巨结肠有哪些临床表现.....        | 137 | 点滴灌肠所需的药品都有哪些.....        | 143 |
| 中毒性巨结肠会导致什么严重的<br>后果..... | 137 | 点滴灌肠各种药物都有什么作用.....       | 144 |
| 中毒性巨结肠的治疗方法有哪些.....       | 137 | 什么是结肠毛细血管扩张症.....         | 144 |
| 什么是大肠癌.....               | 138 | 结肠毛细血管扩张症会有什么表现.....      | 144 |
| 直肠癌会有哪些临床表现.....          | 138 | 结肠毛细血管扩张症治疗方法<br>有哪些..... | 145 |
| 哪些检查可以早期发现或诊断<br>大肠癌..... | 139 | 什么叫缺血性肠病.....             | 145 |
| 生活中应如何预防大肠癌.....          | 139 | 缺血性肠病会有什么表现.....          | 145 |
| 什么是便秘.....                | 139 | 缺血性肠病治疗方法有哪些.....         | 146 |
| 便秘会有哪些临床表现.....           | 139 | 小肠常见的疾病有哪些.....           | 146 |
| 便秘如何预防.....               | 140 | 小肠疾病会有什么表现.....           | 146 |
| 什么是腹泻.....                | 140 | 小肠疾病有哪些检查方法.....          | 147 |
| 腹泻时大便有何特点.....            | 140 | 什么是“肠道微生态”.....           | 147 |
| 腹泻时肛周皮肤应如何护理.....         | 141 | 什么是消化不良.....              | 147 |
| 腹泻病人饮食上应注意什么.....         | 141 | 什么是吸收不良.....              | 147 |
| 什么是消化道憩室.....             | 141 | 消化吸收过程有哪几个环节组成.....       | 147 |
| 结肠憩室有哪些症状.....            | 141 | 消化吸收不良时有哪些表现.....         | 148 |
|                           |     | 什么是肛管直肠压力测定.....          | 148 |



## 第八章 消化道出血疾病

|                |     |                    |     |
|----------------|-----|--------------------|-----|
| 什么是上消化道出血..... | 149 | 消化道出血时有哪些表现.....   | 149 |
| 什么是下消化道出血..... | 149 | 哪些原因易引起上消化道出血..... | 150 |

|                            |     |                                  |     |
|----------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| 哪些原因易引起下消化道出血.....         | 150 | 如何根据病人症状初步判断出血量<br>是多少.....      | 153 |
| 剧烈呕吐后为什么会引起上消化道<br>出血..... | 150 | 怀疑有消化道出血可能会做什么<br>检查.....        | 153 |
| 大量呕血或便血后有时为什么<br>会晕倒.....  | 150 | 上消化道出血后可在家中自服止血<br>药吗.....       | 154 |
| 有时呕出的血为什么不是鲜红色.....        | 150 | 上消化道出血后为什么会发热.....               | 154 |
| 大便发黑是提示消化道出血吗.....         | 150 | 什么是三腔两囊管.....                    | 154 |
| 消化道出血后应该怎么办.....           | 151 | 哪些病人需要用三腔两囊管<br>压迫止血.....        | 154 |
| 消化道出血后为什么要禁食.....          | 151 | 肝硬化病人饮食不当会引起<br>上消化道出血吗.....     | 155 |
| 消化道出血能自愈吗.....             | 151 | 哪些药物会引起消化道出血.....                | 155 |
| 消化道出血都需要做手术吗.....          | 151 | 怎样预防消化道出血.....                   | 155 |
| 消化道出血前会有哪些预兆吗.....         | 151 | 发生消化道出血时应如何自我护理... ..            | 155 |
| 消化道出血后禁食禁水多长时间<br>合适.....  | 152 | 什么是肠系膜血管造影.....                  | 156 |
| 消化道出血后都需要输血吗.....          | 152 | 做肠系膜血管造影检查前后有哪些<br>注意事项.....     | 156 |
| 消化道出血会有哪些严重后果.....         | 152 | 放射性核素扫描适用于哪种类型的<br>下消化道出血检查..... | 156 |
| 消化道出血有哪些治疗措施.....          | 152 | 放射性核素扫描在诊断下消化道<br>出血中的意义.....    | 157 |
| 出现黑便需要到医院就医吗.....          | 152 |                                  |     |
| 什么是粪便潜血试验.....             | 153 |                                  |     |
| 粪便潜血试验阳性有什么意义.....         | 153 |                                  |     |
| 接受粪便潜血试验前注意事项<br>有哪些.....  | 153 |                                  |     |



## 第九章 消化内镜相关检查

|                    |     |                       |     |
|--------------------|-----|-----------------------|-----|
| 什么是胃镜检查.....       | 158 | 做胃镜前需做好哪些准备.....      | 159 |
| 胃镜检查安全吗.....       | 158 | 做胃镜检查前为什么要禁食禁水.....   | 159 |
| 出现哪些症状时应做胃镜检查..... | 158 | 在胃镜检查中应该如何与医生配合... .. | 160 |
| 哪些情况不宜做胃镜检查.....   | 159 | 胃镜检查后的注意事项有哪些.....    | 160 |

# 目录 Contents

|                        |     |                      |     |
|------------------------|-----|----------------------|-----|
| 出现哪些症状时应做结肠镜检查.....    | 160 | 内镜下鼻胆引流术后可能会出现       |     |
| 哪些情况不宜做结肠镜检查 .....     | 161 | 哪些并发症 .....          | 167 |
| 结肠镜检查前需注意什么 .....      | 161 | 留置鼻胆引流管的病人应特别        |     |
| 在结肠镜检查中应如何与医生配合 ...    | 162 | 注意哪些问题 .....         | 168 |
| 结肠镜检查及治疗后有哪些           |     | 术后出现哪些情况应及时与医生       |     |
| 注意事项 .....             | 162 | 联系 .....             | 168 |
| 行内镜检查时为什么会做组织活检 ...    | 162 | 什么是胶囊内镜检查 .....      | 168 |
| 做组织活检对胃肠道是否有损害 .....   | 162 | 哪些情况应做胶囊内镜检查 .....   | 169 |
| 什么是经内镜食管静脉曲张套扎术 ...    | 163 | 哪些情况不适合做胶囊内镜检查 ..... | 169 |
| 内镜下食管静脉曲张套扎术后可能会       |     | 行胶囊内镜检查前须做哪些准备 ..... | 169 |
| 出现哪些并发症 .....          | 163 | 在行胶囊内镜过程中应该注意        |     |
| 什么是经内镜胃底静脉曲张组织         |     | 什么 .....             | 170 |
| 黏合剂治疗 .....            | 163 | 胶囊内镜检查时吞服的胶囊何时       |     |
| 什么是内镜下黏膜切除术 .....      | 164 | 能排出 .....            | 170 |
| 什么是内镜下黏膜下剥离术 .....     | 164 | 胶囊内镜可能发生的并发症         |     |
| 内镜下黏膜切除术与内镜黏膜下         |     | 有哪些 .....            | 171 |
| 剥离术后可能会发生哪些并发症 ...     | 164 | 什么是超声内镜 .....        | 171 |
| 什么是 ERCP 术 .....       | 165 | 超声内镜有何优势 .....       | 172 |
| ERCP 能做哪些治疗 .....      | 165 | 什么是“无痛苦”消化道内镜 .....  | 172 |
| 哪些胆胰疾病适合做 ERCP 治疗 .... | 165 | 为什么要开展“无痛苦”消化道       |     |
| 哪些情况不适合做 ERCP .....    | 166 | 内镜检查 .....           | 172 |
| 为什么有时会行内镜下十二指肠乳头       |     | “无痛苦”内镜有何优势 .....    | 173 |
| 括约肌切开术 .....           | 166 | 哪些病人不宜行“无痛苦”消化道      |     |
| 什么是内镜下胆道支架置入术 .....    | 166 | 内镜检查 .....           | 173 |
| 什么是内镜下鼻胆引流术 .....      | 166 | 行“无痛苦”消化道内镜检查后       |     |
| 内镜下鼻胆引流术前病人应做哪些        |     | 病人应注意什么 .....        | 174 |
| 准备 .....               | 166 | 什么是染色内镜 .....        | 174 |
| 内镜下鼻胆引流术中病人应如何         |     | 什么是放大内镜 .....        | 174 |
| 配合 .....               | 167 | 什么是双气囊小肠镜 .....      | 175 |
| 内镜下鼻胆引流术后病人应注意         |     | 哪些病人适合做双气囊小肠镜 .....  | 175 |
| 什么 .....               | 167 | 双气囊小肠镜检查安全吗 .....    | 175 |

## 第一章

# 消化系统的功能与结构

### 消化系统由哪几部分组成



消化系统由消化管和消化腺两大部分组成。

#### 1. 消化管

(1) 上消化道：口腔→咽→食管→胃→小肠（十二指肠、空肠和回肠）。

(2) 下消化道：大肠（盲肠、阑尾、结肠、直肠和肛管）→肛门。

#### 2. 消化腺

(1) 大消化腺：大唾液腺、肝、胰。

(2) 小消化腺：消化管黏膜内的小腺体。

### 人体消化系统的主要生理功能是什么



消化系统的主要生理功能是摄取、转运、消化食物和吸收营养、排泄废物。人体在整个生命活动中，必须从外界摄取营养物质作为生命活动能量的来源，以满足人体生长、发育、生殖、组织修复等一系列新陈代谢活动的需要，这些都依赖于人体消化系统。人体通过各消化器官把从外界摄取的食物进行物理性、化学性的消化，吸收其营养物质，并将食物残渣排出体外，以保证人体获得能源、维持生命。除此之外，它还可分泌多种



激素参与全身和消化系统生理功能的调节，是保证人体新陈代谢正常进行的一个重要系统。

### 什么是消化



我们日常所吃的食物中的营养成分，主要包括碳水化合物、蛋白质、脂肪、维生素、无机盐和水，除了维生素、无机盐和水可直接吸收外，蛋白质、脂肪和碳水化合物都是复杂的大分子有机物，均不能直接吸收，必须先在消化道内经过分解，分解成结构简单的小分子物质，才能通过消化道的黏膜进入血液，送到身体各处供组织细胞利用。食物在消化道内的这种分解过程称为“消化”。

### 什么是吸收



食物经过消化后，通过消化管黏膜上皮细胞进入血液循环的过程叫“吸收”。

### 什么是机械性消化和化学性消化



机械性消化是通过消化管壁肌肉的收缩活动，将食物磨碎，使食物与消化液充分混合，并使消化了的食物成分与消化管壁紧密接触而便于吸收，使不能消化的食物残渣由消化道末端排出体外。化学性消化是通过消化腺分泌的消化液对食物进行化学分解，使之成为可被吸收的小分子物质的过程。在正常情况下，机械性消化和化学性消化是同时进行、互相配合的。

### 消化液中包括哪些成分



消化液由水、无机盐和有机物组成。有机物中最重要的成分各种消化酶，它们能分别将蛋白质、脂肪和糖类等物质分解为小分子物质。

### 什么是上、下消化道



上、下消化道的区分是根据其在屈氏韧带的位置不同而分的。屈氏韧带，又称十二指肠悬韧带，屈氏韧带为确认空肠起点的重要标志，是划分上、下消化道的标志。位于屈氏韧带以上的消化管道称为上消化道，屈氏韧带以下的消化管道称为下消化道。

### 口腔的功能有哪些



口腔由口唇、颊、腭、牙、舌和口腔腺组成。口腔受到食物的刺激后，口腔内腺体分泌唾液，嚼碎后的食物与唾液混合，它具有润滑口腔黏膜、溶解食物和便于吞咽的作用，其中还含有淀粉酶和溶菌酶，能帮助消化和具有杀菌作用。

### 咽的结构及功能是什么



咽为漏斗性肌性器官，上起自颅底，向下至第6颈椎下缘续于食管，可分为鼻咽、口咽、喉咽三个部分。

咽是呼吸道和消化道的共同通道，咽依据与鼻腔、口腔和喉等的通路，可分为鼻咽部、口咽部、喉咽部三部分。咽的主要功能是完成吞咽动作。

### 食管的功能有哪些



1. 食管的主要功能是运送食物入胃，以及阻止胃内容物逆流入食管。

2. 食管黏膜没有吸收功能。食管的上下端存在括约肌，在静息状态下，括约肌使食管分别与咽、胃隔开，使食管内略低于大气压而呈负压。除吞咽时外，括约肌永远关闭着，既阻碍空气由咽进入食管，也避免了胃内容物的反流。