

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

四大经典名家讲话系列

任应秋讲《黄帝内经》

任廷革 主编

（素问）下册



《任应秋讲〈黄帝内经〉》主要根据1978年任应秋在中医首届研究生班上的讲课录音整理而成，包括25篇《素问》文献的全文讲解、《灵枢经》大部分文献的提要讲解和提问答疑。对没有讲课录音的部分，依据任应秋主编的《黄帝内经章句索引》进行整理。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

任应秋讲《黄帝内经》素问

下

主 编

任廷革

副主编
编 委

张 帆 任廷苏
刘晓峰 孙 燕

汤尔群



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

任应秋讲《黄帝内经》素问 / 任廷革主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5132-1946-4

I. ①任… II. ①任… III. ①《素问》-研究 IV. ①R221.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第129272号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河鑫金马印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710mm × 1000mm 1/16 印张 49 字数 671 千字

2014 年7月第1版 2014 年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1946-4

*

定价 118.00 元 (含上、下册)

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



目 录

上古天真论篇第一	1
第一节 人的寿命与讲求卫生	3
第二节 卫生之道的普及教育	7
第三节 肾气天真的盛衰规律	10
第四节 保健养生的不同层次	14
四气调神大论篇第二	20
第一节 四气调神的意义方法	20
第二节 四气调神的理论依据	21
第三节 四气调神的预防意义	21
生气通天论篇第三	22
第一章 生气与天气的关系	24
第二章 人体阳气主要作用	27
第一节 阳气伤于外的病变	27
第二节 阳气伤于内的病变	29
第三节 阳伤邪陷经脉病变	32



第四节 保护阳气意义方法	35
第三章 阳气和阴气的关系	36
第一节 阴阳不能有偏盛衰	36
第二节 阴阳之要阳密乃固	38
第三节 阳不外固累损阴精	40
第四节 谨调五味保护阴精	41
金匱真言论篇第四	44
第一节 精气先伤导致邪入病作	44
第二节 四时阴阳合于脏腑阴阳	45
第三节 五行理论对脏腑的诠释	45
阴阳应象大论篇第五	50
第一章 阴阳学说的医学目的	52
第二章 阴阳学说的认识方法	56
第一节 自然之阴阳	56
第二节 人体之阴阳	56
第三节 物性之阴阳	56
第四节 病变之阴阳	60
第五节 情志之阴阳	61
第六节 阴阳之转化	62
第三章 四时人体阴阳之經紀	64
第一节 万物可知论	65
第二节 藏象之阴阳	66
第三节 认识之阴阳	67



第四章 阴阳学说的医学内容	68
第一节 病变之阴阳	69
第二节 养生之阴阳	70
第三节 人体之阴阳	74
第四节 诊治之阴阳	80
 阴阳离合论篇第六	85
第一节 阴阳说之相对论	85
第二节 足三阳经之离合	85
第三节 足三阴经之离合	86
 阴阳别论篇第七	87
第一节 脉象之阴阳	87
第二节 病证之阴阳	87
第三节 诊病之阴阳	88
 灵兰秘典论篇第八	89
第一节 脏腑的功能和特性	89
第二节 以心为主的脏腑说	93
第三节 认识论的医学意义	94
 六节藏象论篇第九	99
第一章 运气学说的基本概念	100
第一节 天度气数与运气说	100
第二节 天度的概念和内涵	102
第三节 气数的概念和内涵	104



任应秋

讲《黄帝内经》

第二章 藏象学说的基本概念	113
第一节 阳气温脉与脏腑	113
第二节 四时与人体脏腑	114
第三节 藏象与脏腑病变	120

五脏生成篇第十

第一章 五脏内外的联系	124
第二章 五脏与五色五味	126
第三章 五脏与气血关系	130
第四章 脏腑经络的病变	133
第一节 五脏十二经诸病	133
第二节 五脏的病脉病色	136
第三节 望色生死的意义	142

五脏别论篇第十一

第一节 五脏六腑的概念及特点	144
第二节 气口独为五脏主的意义	147
第三节 中医学的四大诊病方法	148

异法方宜论篇第十二

第一节 治病异法方宜的依据	151
第二节 东方之病的治疗方法	151
第三节 西方之病的治疗方法	152
第四节 北方之病的治疗方法	152
第五节 南方之病的治疗方法	152
第六节 中央之病的治疗方法	152



第七节 中医治疗方法之精髓	152
移精变气论篇第十三	153
第一节 祝由之不能移精变气	154
第二节 辨证论治的治疗法则	154
第三节 求因而治的主导思想	155
汤液醪醴论篇第十四	156
第一节 治疗方法的起源和趋向	157
第二节 神气存亡对预后的影响	159
第三节 及早治疗是疗效的保证	160
第四节 综合治疗是临床的趋势	162
玉版论要篇第十五	166
第一节 神机的基本概念	166
第二节 客色的基本病机	167
第三节 脉气的基本病机	168
诊要经终论篇第十六	169
第一节 经气之阴阳消长	169
第二节 刺法与四时盛衰	170
第三节 四时逆刺之病变	171
第四节 五脏逆刺之预后	171
第五节 十二经气之终竭	172



脉要精微论篇第十七	173
第一节 诊法的主要内容	174
第二节 色脉的临床意义	175
第三节 观形态判断凶吉	178
第四节 四时阴阳与脉象	180
第五节 五脏虚实之脉象	187
第六节 病成而变之色脉	189
第七节 尺肤诊部位分布	193
第八节 相近脉象与主病	194
平人气象论篇第十八	200
第一章 脉象的基础数率	200
第二章 胃气多寡之脉象	202
第三章 太过不及脉与病	205
第一节 表里寒热虚实脉象	205
第二节 脉与病之从逆难易	208
第三节 脉与尺肤结合诊病	209
第四节 五脏胜气致病脉象	210
第五节 风水痘病与人迎脉	211
第六节 妊娠脉象少阴动甚	212
第七节 反四时脉象与主病	212
第四章 脉诊之要在胃气	213
玉机真脏论篇第十九	222
第一章 五脏之脉证	222
第一节 肝之脉证	222



第二节 心之脉证	223
第三节 肺之脉证	223
第四节 肾之脉证	223
第五节 脾之脉证	224
第六节 脉之大要	224
第二章 五脏病传变	224
第一节 一日五脏病之传变	224
第二节 数日五脏病之传变	225
第三节 一岁五脏病之传变	225
第四节 卒发之病传变规律	226
第三章 真脏之脉证	226
第四章 五脏危笃候	227
第一节 逆四时之脉证	227
第二节 虚实候之转机	227
三部九候论篇第二十	230
第一章 三部九候临床意义	230
第二章 三部九候诊断方法	231
第三章 三部九候以决死生	231
第一节 九候不调以决死生	231
第二节 五脏七诊以决死生	232
第四章 诸般邪疾针刺疗法	232
经脉别论篇第二十一	234
第一节 辨病之病因、病位	234
第二节 经气代谢与诊脉	238



第三节 经脉别论之证治	240
第四节 三阴三阳之脉象	243

脏气法时论篇第二十二

246

第一章 五脏生理及调养	246
-------------------	-----

第二章 五脏病机及调治	247
-------------------	-----

第一节 肝脏的病机及调治	247
--------------------	-----

第二节 心脏的病机及调治	247
--------------------	-----

第三节 脾脏的病机及调治	247
--------------------	-----

第四节 肺脏的病机及调治	248
--------------------	-----

第五节 肾脏的病机及调治	248
--------------------	-----

第六节 五脏愈甚持起规律	248
--------------------	-----

第三章 五脏虚实及刺法	248
-------------------	-----

第一节 肝脏虚实及刺法	249
-------------------	-----

第二节 心脏虚实及刺法	249
-------------------	-----

第三节 脾脏虚实及刺法	249
-------------------	-----

第四节 肺脏虚实及刺法	249
-------------------	-----

第五节 肾脏虚实及刺法	249
-------------------	-----

第四章 五脏之五味调治	250
-------------------	-----

宣明五气篇第二十三

252

第一节 五脏之生理	252
-----------------	-----

第二节 五脏之病理	253
-----------------	-----

第三节 五脏之治疗	257
-----------------	-----



血气形志篇第二十四	261
第一节 气血虚实调治	261
第二节 背俞穴的取法	261
第三节 形志异治法异	262
第四节 经脉气血刺法	262
 宝命全形论篇第二十五	263
第一节 针刺之要必调气血	263
第二节 持针者必备用针法	263
第三节 针法之要阴阳五行	264
第四节 针道之要辨证论治	264
 八正神明论篇第二十六	266
第一章 八正阴阳与气血盛衰	266
第一节 日月阴阳与针刺	266
第二节 八正虚邪与天忌	267
第二章 针法传承与针刺补泻	267
第一节 针经与针刺理论	267
第二节 呼吸与针刺补泻	268
第三章 形与神之要点在神明	268
 离合真邪论篇第二十七	270
第一节 呼吸补泻的应用	270
第二节 针刺候气的方法	271
第三节 针刺贵扶真祛邪	271



通评虚实论篇第二十八	273
第一节 五脏经络之虚实	273
第二节 十二病证之虚实	274
第三节 虚实病证之刺治	274
第四节 分析诸病之病源	275
太阴阳明论篇第二十九	276
第一章 太阴阳明的个性	276
第二章 太阴阳明的共性	279
第一节 脾胃与四肢	280
第二节 脾不主时论	280
第三节 脾胃的功能	282
阳明脉解篇第三十	285
第一节 阳明属性及病变特点	285
第二节 阳明热盛伤神的表现	285
热论篇第三十一	287
第一节 热病病因与单感两感	288
第二节 热犯经络的传变表现	289
第三节 热病汗法、泄法的应用	292
第四节 热病后遗症及其调理	295
第五节 两感热病的病变病机	297
刺热篇第三十二	304
第一节 热病之五脏见症	304



第二节 热病之色脉汗诊	305
第三节 热病刺法之气穴	305
评热病论篇第三十三	307
第一节 评阴阳交	307
第二节 评风厥	309
第三节 评劳风	311
第四节 评肾风	313
逆调论篇第三十四	319
第一章 寒热失调	319
第一节 烦满	319
第二节 痹气	320
第二章 水火失调	321
第一节 肉烁	321
第二节 骨痹	323
第三章 营卫失调	324
第四章 脏气失调	325
疟论篇第三十五	327
第一节 疟疾病机与卫气关系	327
第二节 疟疾发病的不同特点	328
第三节 疟疾发病与风府关系	328
第四节 寒疟、温疟、瘧疟的病机	328
第五节 治疗疟疾的有利时机	329



任应秋

讲《黄帝内经》

第六节 疟疾发病与四时关系	330
第七节 温症、瘧症的病机病位	330

刺疟篇第三十六

332

第一章 六经疟的证治	332
------------------	-----

第二章 五脏疟的证治	332
------------------	-----

第三章 诸疟脉症刺法	333
------------------	-----

第一节 刺疟的时机和方法	333
--------------------	-----

第二节 刺疟法与脉象关系	333
--------------------	-----

第三节 刺疟的原则及大法	333
--------------------	-----

第四章 简捷的刺疟法	334
------------------	-----

气厥论篇第三十七

335

第一节 五脏寒气相移	335
------------------	-----

第二节 五脏热气相移	335
------------------	-----

第三节 六腑热气相移	336
------------------	-----

欬论篇第三十八

338

第一章 肺病与咳嗽	339
-----------------	-----

第二章 脏腑与咳嗽	340
-----------------	-----

第一节 五脏咳	341
---------------	-----

第二节 六腑咳	342
---------------	-----

第三节 治咳嗽	344
---------------	-----



举痛论篇第三十九	347
第一章 认识事物的方法	348
第二章 疼痛的病机分析	349
第一节 疼痛的基本要素	349
第二节 疼痛的不同表现	350
第三节 疼痛的具体病机	351
第三章 疼痛的望诊触诊	357
第四章 情志与疼痛气机	358
 腹中论篇第四十	 362
第一节 论鼓胀	362
第二节 论血枯	362
第三节 论伏梁	363
第四节 论热中消中	363
第五节 论厥逆	363
第六节 论怀子且生	364
第七节 论头腹胀痛	364
 刺腰痛篇第四十一	 365
第一节 腰痛分经论治	365
第二节 腰痛据证论治	366
 风论篇第四十二	 367
第一章 风病的病因、病变、病证	367
第一节 风病的寒化和热化	368
第二节 风邪的特性及病证	371



任应秋

讲《黄帝内经》

第二章 常见之风病及其诊断 374

痹论篇第四十三 378

第一节 风寒湿与痹症 379

第二节 痹症脏腑辨证 381

第三节 五脏痹的病机 383

第四节 六腑痹的病机 385

第五节 痹症与之营卫 386

痿论篇第四十四 391

第一节 诸痿表现与共性 392

第二节 痿症的脏腑病机 393

第三节 痿症治疗的原则 397

厥论篇第四十五 402

第一节 厥症病机 403

第二节 六经厥症 406

病能论篇第四十六 412

第一节 胃脘痛脉症 412

第二节 卧不安病机 412

第三节 不得卧病机 413

第四节 腰痛的病机 413

第五节 颈痛的治法 414

第六节 发狂的病机 414

第七节 酒风的治法 415