

资深专家 图解百病

总主编◎魏保生

大肠疾病

DACHANG JIBING

主编 付丽珠 米会婷

一线专家倾力打造

用最浅显的图表，最权威的声音
科学指导您的饮食起居及预防保健

中国医药科技出版社



资深专家

图解百病

大肠疾病

DA CHANG JI BING

付丽珠 米会婷 © 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《资深专家 图解百病》丛书是由专科医生把关而权威可靠、科普作家润色而趣味横生、专业绘画插图而易看易懂、网络平台互动而增值实惠的一套医学科普图书。

大肠疾病包括多种疾病，具有慢性病的特点。本书从大肠癌、痔疮、炎症性肠病等常见的大肠疾病的认识、误区、病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、各种治疗方法以及预防康复对其进行了全面的叙述，要言不烦，通俗易懂。在众多的同类书中，有着可读性强、操作容易和紧跟诊治进展的特点，为一本难得的好书。

图书在版编目(CIP)数据

大肠疾病 / 付丽珠, 米会婷主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014.3
(资深专家图解百病)
ISBN 978-7-5067-6541-1

I. ①大… II. ①付… ②米… III. ①大肠—肠疾病—防治—图解 IV. ①R574.6-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第316999号

美术编辑 陈君杞

版式设计 腾莺图文

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850×1168mm^{1/32}

印张 6^{1/8}

字数 127千字

版次 2014年3月第1版

印次 2014年3月第1次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN978-7-5067-6541-1

定价 19.80元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《资深专家 图解百病》丛书

编 委 会

总主编 魏保生

编 委（按姓氏笔画排序）

马金凤 王建国 尤 蔚 牛换香

付 涛 付丽珠 吕晓红 刘 凯

刘 颖 刘红旗 刘保陞 齐国海

许兰芬 周 萃 韩彦方 魏保生

人的一生追求的东西太多，事业、权力、地位、金钱、爱情……，但这一切如果没有健康作载体，都成了“浮云”。地位是暂时的，荣誉是过去的，金钱是身外的，唯有健康是自己的！健康是唯一不能被剥夺的财富！没有健康就没有一切！

那么，什么是健康呢？世界卫生组织提出：健康是身体、心理与社会的完美状态，而不仅仅是没有疾病或不虚弱。影响健康、导致疾病的主要危险因素包括以下几个方面：环境（占 17%）、遗传（人类的生物因素，占 15%）、保健服务（医疗条件，占 8%）、行为和生活方式（占 60%）。其中，行为和生活方式引起的慢性病占有一半以上的比例。所谓慢性病，是慢性非传染性疾病的简称，是指以生活方式、环境危险因素为主引起的心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病、慢性呼吸道疾病等为代表的一组疾病。慢性病的特点有：发病隐匿，潜伏期长；找不到病原体，只有危险

因素；多因素致病，一果多因；一体多病，一因多果；相互关联，共同依存；增长幅度加快，发病年龄呈年轻化（井喷状态）。令人担忧的严峻现实是：

- 吸烟率居高不下
- 80% 以上的人食盐、食油摄入超过推荐标准
- 50% 的人蔬菜、水果摄入不足，体育锻炼比例较低
- 超重者超过 3 亿，肥胖者超过 1 亿
- 高血压病患者超过 2 亿
- 糖尿病患者超过 9000 万
- 高脂血症患者超过 3000 万

面对如此触目惊心的数字，该如何预防慢性病？维护健康靠什么？

靠钱吗？答案是否定的。钱买不来健康，目前国内养生保健市场很大，受健康信息供不应求和法律保障体系不健全的影响，一些伪专家和某些媒体不断推出不科学的养生观：鸡血疗法、卤碱疗法、绿豆疗法、泥鳅疗法……还推出不少所谓的保健品。有些人不惜花重金跟着广告追健康，结果越追越不健康，他们被伪科学忽悠了。

靠医院和医生吗？答案也是否定的。医生、新设备也无法保证你健康。举例来说：以前没有冠状动脉支架，现在市场销售额每年超过 200 亿美金。支架的使用对减少二次心肌梗死的

风险非常有效(80%~90%),但在6个月内有10%~20%再堵上。于是发明了带抗凝药的支架,更加昂贵。有的人安装好多个支架,心脏都快成“铁疙瘩”了,最后也难逃心衰的厄运。

其实,健康的金钥匙就掌握在自己手中,预防慢性病要靠自我健康管理,最好的医生是自己,最好的处方是知识。那么我们这套《资深专家 图解百病》丛书就是为了帮助大家成为自我健康管理的能手。

《资深专家 图解百病》丛书集权威、趣味、科普和实惠于一体。有四大特色:

- 专科医生把关而权威可靠
- 科普作家润色而趣味横生
- 专业绘画插图而易看易懂
- 网络平台互动而增值实惠

具体来讲,本丛书的各个分册从每个疾病的发病情况、如何发生、有什么症状、需要做哪些检查而确定诊断等进行了具体的介绍,并提出了相应的治疗原则、具体策略和预防调养措施,力求读者能够彻底了解疾病,知道如何确定自己是否患有该种疾病、如何选择正确的治疗方法、怎样调节饮食、合理运动、日常生活注意事项和心理调整,从而活出健康、活出精彩。

本丛书的内容较为全面、细致,既有理论的阐述,又有具体方法的介绍,并引用新的、权威的观点及数据;形式方面,书中文、

图、表并茂，方便读者阅读理解。具有科学性、实用性、通俗性和新颖性，是一套难得的保健科普图书。

为更好地为大家服务，请您提出宝贵建议或咨询。我们的腾讯 QQ 号:512560243;腾讯微信号:18610734968;新浪博客和微博:
<http://blog.sina.com.cn/mekangbbs>。

编 者

2014 年 2 月

第一章

食物的排泄通道 ——大肠的结构与功能

- 1 大肠属于人体消化系统的最末端 (2)
- 2 大肠分为五个部分 (3)
- 3 大肠的生理功能主要是形成和排出粪便 (6)
- 4 副交感神经兴奋促进大肠的功能 (6)
- 5 肠道里的健康天使 (7)

第二章

你的“出口”还好吗 ——大肠疾病的共同表现与自诊要点

- 1 大肠疾病主要分四类 (10)
- 2 腹泻的自我诊断 (10)
- 3 便秘的自我诊断 (13)
- 4 便血的自我诊断 (17)
- 5 腹痛的自我诊断 (19)
- 6 腹腔肿块的自我诊断 (22)

第三章

最常见的功能性疾病

——肠易激综合征

- 1 什么是肠易激综合征 (30)
- 2 肠易激综合征的发病原因 (31)
- 3 肠易激综合征的临床表现 (32)
- 4 肠易激综合征的诊断 (34)
- 5 肠易激综合征的治疗原则 (35)
- 6 肠易激综合征针对主要症状的药物治疗 (35)
- 7 肠易激综合征的心理治疗 (38)
- 8 肠易激综合征的生活调养 (39)

第四章

远离肠道肿瘤

——大肠癌的诊治与预防

- 1 大肠癌在我国城市居民恶性肿瘤致死率排名第五 (44)
- 2 大肠癌分为结肠癌与直肠癌两种 (44)
- 3 大肠癌的病因 (45)
- 4 大肠癌容易“盯上”的人群 (46)
- 5 大肠癌的病理 (47)
- 6 大肠癌临床病理分期 (Dukes 分期) (47)
- 7 结肠癌的临床表现 (48)
- 8 直肠癌的症状 (49)
- 9 大肠癌的心理 - 社会状况 (50)
- 10 辅助检查 (50)

11	检查体位	(52)
12	大肠癌的诊断和鉴别诊断	(52)
13	大肠癌的治疗原则	(53)
14	大肠癌的治疗以手术治疗为主	(54)
15	人工造口	(57)
16	大肠癌的化疗	(58)
17	防止结肠息肉	(58)
18	癌前病变的随访	(59)
19	大肠癌的自然病程	(59)
20	家族史阳性者遗传学检测	(60)
21	肿瘤标志物检测的意义	(61)
22	结直肠癌术后饮食注意事项	(61)
23	预防大肠癌的饮食建议	(62)

第五章

做个无“痔”之士 ——痔疮的防治与调养

1	拿破仑与痔疮的故事	(66)
2	痔疮的是静脉丛扩张和屈曲所形成的柔软静脉团	(66)
3	痔疮高发三大内幕	(67)
4	痔疮分为内痔、外痔和混合痔	(68)
5	痔疮形成的九大原因	(70)
6	痔疮的六大发病特点	(72)
7	容易得痔疮的人群	(73)
8	天气寒冷易致痔疮的原因	(73)
9	痔疮的中医理论	(74)

10	痔疮常见症状	(75)
11	痔疮较严重者会导致或诱发心脑血管疾病	(76)
12	长时间的痔核嵌顿会出现坏死和感染	(76)
13	痔疮患者容易得抑郁症	(77)
14	痔疮不会癌变但可能诱发癌变	(77)
15	痔疮是引发多种肛肠疾病的导火索	(78)
16	女性痔疮的危害	(79)
17	痔疮的检查	(79)
18	痔疮与直肠癌的区别	(81)
19	痔疮与肛裂的区别	(82)
20	肛门瘙痒症与痔疮的区别	(83)
21	痔疮治疗的 8 个误区	(83)
22	痔疮的治疗原则	(84)
23	一般家庭治疗	(85)
24	孕妇痔疮治疗	(86)
25	水疗保健	(86)
26	手术治疗	(87)
27	中医治疗	(89)
28	如何预防痔疮	(91)
29	痔疮的饮食疗法	(93)
30	痔疮的体育疗法	(95)
31	痔疮七忌	(96)
32	痔疮患者不能吃的七种食物	(97)
33	缓解痔疮疼痛妙方	(97)

第六章

不可轻视的大肠溃疡

——溃疡性结肠炎的诊治与预防

- 1 什么是溃疡性结肠炎 (100)
- 2 溃疡性结肠炎是表浅的溃疡 (101)
- 3 溃疡性结肠炎是一种慢性反复发作但一般不致命的疾病 (101)
- 4 溃疡性结肠炎的发病原因 (102)
- 5 溃疡性结肠炎的好发于哪些人 (103)
- 6 溃疡性结肠炎的症状主要有腹泻、血便、腹痛及肠外表现 (103)
- 7 溃疡性结肠炎的并发症 (104)
- 8 如何做出溃疡性结肠炎的诊断 (104)
- 9 药物治疗 (106)
- 10 手术治疗 (107)
- 11 饮食注意 (108)
- 12 溃疡性结肠炎病人不宜饮牛奶 (109)
- 13 良好的心态至关重要 (109)

第七章

征服少见的克罗恩病

——克罗恩病的诊治与预防

- 1 克罗恩病是一种反复发作和非特异性的透壁性炎症 ... (112)
- 2 克罗恩病发病逐渐上升 (113)
- 3 克罗恩病的发病原因 (113)

- 4 克罗恩病的临床表现 (113)
- 5 克罗恩病可合并多种肠道和肠道外的合并症 (115)
- 6 克罗恩病的诊断鉴别 (116)
- 7 克罗恩病的药物治疗 (118)
- 8 克罗恩病的外科治疗 (120)
- 9 克罗恩病的营养支持治疗 (121)
- 10 克罗恩病的“持久战” (122)
- 11 预防是否也很难? (122)
- 12 肠胃操保肠胃健康 (123)

第八章

小器官大危害

——阑尾炎的诊治与预防

- 1 什么是阑尾炎 (126)
- 2 阑尾炎的认识误区 (127)
- 3 阑尾炎的诊断要点 (128)
- 4 急性阑尾炎的类型与转归 (129)
- 5 三种特殊人群的阑尾炎应特别予以重视 (130)
- 6 阑尾炎的发病原因 (131)
- 7 阑尾炎的临床表现 (131)
- 8 阑尾炎的并发症 (132)
- 9 阑尾炎的误诊原因 (134)
- 10 阑尾炎的治疗 (136)
- 11 阑尾炎的家庭养护 (137)
- 12 阑尾炎的治愈后的注意事项 (138)
- 13 老年阑尾炎的患者须知 (139)

第九章

烦人的肛门周围炎症
——肛周脓肿的诊治与预防

- 1 什么是肛周脓肿 (142)
- 2 引发肛周脓肿的原因有很多 (142)
- 3 肛周脓肿是怎么分类的 (143)
- 4 肛周脓肿的临床症状 (144)
- 5 肛周脓肿诊断 (146)
- 6 肛周脓肿的治疗措施 (146)
- 7 肛周脓肿是否一定要手术 (147)
- 8 肛周脓肿的严重性 (147)
- 9 肛周脓肿日常护理 (148)
- 10 肛周脓肿的饮食疗法 (149)

第十章

堵住肛门的异常通道
——肛门瘘管的诊治与预防

- 1 什么是肛瘘 (152)
- 2 肛瘘的临床表现 (152)
- 3 肛瘘的诊断依据 (152)
- 4 肛瘘的治疗原则 (153)
- 5 肛瘘的用药原则 (153)

第十一章

远离肛门疼痛的折磨 ——肛裂的诊治与预防

- 1 什么是肛裂 (156)
- 2 肛裂的发病原因 (156)
- 3 肛裂的分期 (158)
- 4 肛裂的临床症状 (160)
- 5 容易与肛裂混淆的疾病 (161)
- 6 肛裂的药物治疗 (163)
- 7 肛裂的手术治疗 (164)
- 8 肛裂的预防 (165)
- 9 肛裂的康复与调养 (167)

第十二章

拒绝潜在的危險 ——肠息肉的诊治与预防

- 1 什么是息肉 (170)
- 2 息肉的发病原因 (170)
- 3 息肉的类型 (171)
- 4 息肉的临床表现 (172)
- 5 息肉的诊断鉴别 (173)
- 6 息肉的内镜治疗 (175)
- 7 息肉的手术治疗 (176)
- 8 息肉的息肉恶变的处理原则 (176)
- 9 早期发现息肉是改变预后的主要方法 (177)
- 10 息肉的日常预防 (177)

食物的排泄通道
——大肠的结构与功能

第一章