

≈ 品读国学经典 点亮智慧人生 ≈



# 魅力墨子

——博爱和谐100句

刘佳辉◎编著

走近墨子，感悟平民圣人的博大胸怀。

**爱人者，人必从而爱之；  
利人者，人必从而利之。**

感悟墨家的大爱无言，让灵魂闪光；体会墨子的苦行救世，感受心的呼唤。

品读治世良方，胸怀天下。  
关注平民生活，为弱者打抱不平。

北京工业大学出版社

≈ 品读国学经典 点亮智慧人生 ≈



# 魅力墨子

## ——博爱和谐100句

刘佳辉◎编著

北京工业大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

魅力墨子：博爱和谐 100 句/ 刘佳辉编著. —北京：  
北京工业大学出版社，2014. 5  
ISBN 978-7-5639-3860-5

I. ①魅… II. ①刘… III. ①墨翟—语录 IV.  
①B224. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 062620 号

## 魅力墨子——博爱和谐 100 句

---

编 著：刘佳辉

责任编辑：李 光

封面设计：大燃图艺·姜宜彪

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京高岭印刷有限公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：17

字 数：241 千字

版 次：2014 年 5 月第 1 版

印 次：2014 年 5 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-3860-5

定 价：28.00 元



---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

# 前言

春秋战国是一个充满社会变革的时代。这一阶段，诸侯争霸、战乱频繁、民不聊生，整个社会陷入一片混乱之中，但同时，这一时期思想活跃、哲人辈出。正是在这个时代，思想文化领域正发生着一场震古烁今的诸子百家大争鸣，从而使它成为中国历史上迄今仍然令人心驰神往的一个“学无拘禁，思想自由”的黄金时代。在这个时代的诸子百家中，有一位思想家，他的学说建立在对儒学进行批判吸收的基础上，代表着以农民和手工业者为代表的广大小生产者，独树一帜，形成了自己独特的思想流派，他就是墨子。为了宣传自己的学说，墨子聚众讲学，四处奔走，最终，以他为首的墨学成为当时与儒学并驾齐驱的“显学”之一，也成为春秋战国诸子中最有影响力的思想流派之一。

与先秦诸子百家中的其他流派相比，墨家有一个明显不同之处：墨家有一个独特的团体。墨家团体组织严密，具有某种军事化的特征，这个团体有自己的最高统帅，称为“巨子”。这个团体以墨子的思想作为其宗旨性的指导思想，严格执行由墨子思想演变来的内部规定，同时，该团体经常对外帮助受侵略的弱小国家组织防御战。中国历史



上,后来的很多农民战争,在组织形式上很大程度上受到墨家团体组织形式的影响。

墨家学说的主要内容有“兼爱、非攻、尚贤、尚同、节用、节葬、非乐、天志、明鬼、非命”等,其中以“兼爱”为核心,以“节用”、“尚贤”为支点。墨子主张人们应该相互关爱,“兼相爱,交相利”,倡导建设一个博爱、和谐的社会。因此,很多人给予了墨子极高的评价。胡适说:“墨翟也许是中国出现过的最伟大的人物。”鲁迅说:“墨子是中国的脊梁。”

孙中山先生曾说:“古时最讲‘爱’字的莫过于墨子,墨子所讲的兼爱与耶稣的博爱是一样的。”墨学所提倡的“兼相爱,交相利”,在当今的社会中仍发挥着重要作用,对我们今天建设和谐社会有重要影响。本书收录了墨子的经典名言100句,并辅以释义及解析。为了更加详细地阐释名言的含义,每节的解析都给出了生动有趣的事例。希望这本书能够带给你帮助,使你对一些问题的认识更深刻。

# 目录



## 第一章 世界因爱而美丽

墨子主张“兼爱”，即人与人之间相互关爱，而且他还指出人与人之间的关系是交换互动的：你对我友善，我也会对你友善；你对我残忍，我就对你不仁不义。这与墨子“义利统一”的观念有关，通过这种对比，可以激励人们努力向善，并且相亲相爱。只要人人都献出一点爱，这样世界就会少一些冲突，多一分和谐！

|                 |    |
|-----------------|----|
| 世界因爱而美丽 .....   | 2  |
| 爱别人就是爱自己 .....  | 4  |
| 爱是无私的 .....     | 6  |
| 投我以桃，报之以李 ..... | 9  |
| 爱是相互的 .....     | 12 |
| 助人者，天助之 .....   | 14 |
| 爱满人间，大爱无疆 ..... | 17 |
| 世界因我而更加美好 ..... | 19 |
| 相亲相爱，相交相利 ..... | 21 |
| 学会爱你的敌人 .....   | 23 |
| 相互关爱，世界和谐 ..... | 25 |



## 第二章 点点滴滴汇成美好

俗话说，一分耕耘一分收获。任何事物都需要一点一点地积累，美好、和谐也是这样积累起来的。人与人之间难免发生分歧，墨子主张人们相互尊重，把分歧控制在合理的范围内，这样就能够有效地减少争执，促进和谐，让生活更加美好。

|                     |    |
|---------------------|----|
| 勤俭节约是一种美德 .....     | 30 |
| 一分耕耘一分收获 .....      | 33 |
| 做人要讲信用 .....        | 35 |
| 身体力行，实干才有回报 .....   | 37 |
| 幸福就在你的手边 .....      | 40 |
| 点滴良善汇成美好 .....      | 43 |
| 放下攀比，适合的才是最好的 ..... | 46 |
| 做事须专心 .....         | 48 |
| 让分歧因爱而解 .....       | 51 |
| 节约让生活更美好 .....      | 53 |
| 爱民才能拥民 .....        | 55 |



## 第三章 坚定信念，修身自重

每个人都想要成为自己喜欢的样子，但很多人并没有做到。这并不是说他没有能力达到，而是因为他在追求的过程中缺乏坚定的信念，中途放弃了。一个人想要实现自己的梦想，必须修炼自己的内在，相信自己能扼住命运的咽喉。同时，养成善始善终的良好习惯。在苦难面前，勇敢地直视生活，化苦难为涅槃的圣火，在其间翩翩起舞。

|              |    |
|--------------|----|
| 诚信为人之本 ..... | 60 |
| 万事莫贵于义 ..... | 62 |



|                   |    |
|-------------------|----|
| 百善孝为先 .....       | 65 |
| 量力而行,尽力而为 .....   | 68 |
| 爱人也要防人 .....      | 71 |
| 在苦难中起舞 .....      | 73 |
| 命运握在自己的掌中 .....   | 77 |
| 保护好自己的色彩 .....    | 81 |
| 相信自己 .....        | 83 |
| 善始善终,可为成功之钥 ..... | 85 |
| 虚怀若谷,完善自身 .....   | 87 |



#### 第四章 做好自己,才能更好地付出

在墨子看来,一个人只有先把自己管理好,才能管理别人。同理,一个人只有先学会自爱,才能爱别人。直面自己的现状,倾听自己的心声,在与自己的交流中,发扬自己的优点,吸取过去的教训,改正身上的缺点,逐步培养自己良好的习惯,让自己做得更好,逐步变成自己想要的样子。这样的你,是快乐的,是充满了自信和魅力的。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 放下虚荣,做应该做的事 ..... | 92  |
| 谦虚、包容,完善自身 .....  | 94  |
| 自信是成功的秘诀 .....    | 96  |
| 说到做到方可信 .....     | 98  |
| 以身作则,克己奉公 .....   | 101 |
| 以人为镜知得失 .....     | 103 |
| 自重自律,才能服人 .....   | 105 |
| 大度能容,襟怀宽广 .....   | 108 |
| 尊重与你不同的意见 .....   | 110 |
| 力行务实,才能有所成就 ..... | 113 |
| 善待双亲,为子之道 .....   | 115 |





## 第五章 和谐,全世界的共识

和平与发展是当今世界的主题。人们将战争、霸权主义等危害世界和平与稳定的因素视为公敌,主张国家之间友好相处,用和平手段解决纠纷,对于不义之举,大家共同反对。在全球化的今天,世界各国人民在要求和平,建立和谐世界这个看法上,已达成共识。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 维护和谐,反对战争 .....   | 120 |
| 生命因奉献而美丽 .....    | 122 |
| 无争方无害 .....       | 124 |
| 祸害是天下人的公敌 .....   | 127 |
| 非攻不等于不攻 .....     | 129 |
| 居安思危,不预则废 .....   | 131 |
| 固本才能有所成 .....     | 134 |
| “义”字心中长存 .....    | 136 |
| 相亲相爱,尊老爱幼 .....   | 138 |
| 国富民强才是真正的和谐 ..... | 140 |
| 分享是一种共赢 .....     | 142 |



## 第六章 和谐需要我们共同来维护

和谐并非凭空出现,它是人们在总结历史教训和立足当今现实后达成的重要共识。和谐社会的实现需要我们共同努力,它不应该只是口头上的支持,更应该落实到日常生活中的实际行动。在生活中,我们学会了人与人之间要相互尊重,懂得了任何事情都需要法的约束,渐渐地就会明白和谐就在彼此的相互关爱中,需要我们每天用心维护。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 集思广益,才能事半功倍 ..... | 146 |
| 赏罚并重,恩威并施 .....   | 148 |



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 从大局出发 .....       | 150 |
| 有法才有和谐 .....      | 154 |
| 架起沟通的桥梁 .....     | 156 |
| 以德治国方得民心 .....    | 158 |
| 得民心者得天下 .....     | 160 |
| 令行禁止,依律惩处 .....   | 162 |
| 相互尊重,平等待人 .....   | 164 |
| 朋友是生命中美好的存在 ..... | 167 |
| 谨慎七患,做好防御 .....   | 169 |



## 第七章 和谐社会的建设离不开人才

墨子提出可以通过观察一个人的言谈举止来判断他是否是人才;在得到人才后,管理者要知人善任,最大限度地发挥人才的作用;同时,为了留住人才,应该给其充分的信任和丰厚的待遇,使其免受奸邪小人的伤害。和谐社会的建设离不开人才,领导应该提高识人能力,而我们也应该努力成为有用之才。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 察言观色辨人才 .....    | 174 |
| 赏罚合理,方能服人 .....  | 176 |
| 亲近贤臣,远离小人 .....  | 178 |
| 举公义,避私怨 .....    | 180 |
| 因能授官,知人善任 .....  | 183 |
| 尚贤是为政之本 .....    | 185 |
| 不拘一格降人才 .....    | 187 |
| 信任人才,才能获利 .....  | 190 |
| 领导者要善于授权 .....   | 192 |
| 盛才易毁,要懂得保护 ..... | 195 |
| 唯有识人,才可用人 .....  | 197 |



## 第八章 顺天而行，自在和谐

生活很简单，只是我们想得太复杂。很多人被心中的欲望束缚，在不断的索取中，失去了心中“义”的准绳，自己越来越累，甚至损害了他人的利益，落得一个不幸的下场。生活中，为自己筑一个梦，鼓励自己脚踏实地地用行动去追寻自己想要的生活。

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 团结是一种力量 .....      | 202 |
| 顺从天意，天佑之 .....     | 204 |
| 义利统一，利人利己 .....    | 205 |
| 知足方能常乐 .....       | 207 |
| 简单生活，逍遥自在 .....    | 209 |
| 分享是一种快乐 .....      | 212 |
| 内外一统，方为正道 .....    | 214 |
| 天道酬勤，空谈无益 .....    | 216 |
| 善恶天自知 .....        | 218 |
| 生活需要不断追梦 .....     | 220 |
| 坚定信念，做自己想做的事 ..... | 222 |



## 第九章 生活的艺术

生活是个调皮的小孩，它一次次安设绊脚石将我们绊倒，只为提醒我们抬头看看天上的彩虹。生活总会隐藏在你的身边捉弄你，提醒你，催促着你快些成长。总有一天，你会揭开生活的幕布，发现生活是不完美的，但你已经爱上了它，这就是生活的独特魅力，我们称之为艺术。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 小大之中，学会取舍 ..... | 228 |
| 与人分享，快乐长存 ..... | 230 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 忍让要有原则 .....       | 232 |
| 一切尽在变化中 .....      | 234 |
| 没有完美的,只有更适合的 ..... | 237 |
| 经历苦难,才能见彩虹 .....   | 240 |
| 善用你的口 .....        | 242 |
| 正气大义是社会和谐的基础 ..... | 245 |
| 把握事物的度 .....       | 248 |
| 看清真相勿自欺 .....      | 250 |
| 隐藏锋芒,方能长存 .....    | 252 |
| 言不在多而在时 .....      | 254 |

## 第一章 世界因爱而美丽



墨子主张“兼爱”，即人与人之间相互关爱，而且他还指出人与人之间的关系是交换互动的：你对我友善，我也会对你友善；你对我残忍，我就对你不仁不义。这与墨子“义利统一”的观念有关，可以激励人们努力向善，并且相亲相爱。只要人人都献出一点爱，这样世界就会少一些冲突，多一分和谐！





## 世界因爱而美丽



【原文】若使天下兼相爱，国与国不相攻，家与家不相乱，盗贼无有，君臣父子皆能孝慈。若此则天下治。

——《墨子·兼爱上》

【大意】如果能使天下的人相互关爱，诸侯之间互不攻伐，家族之间互不掠夺，就不会出现盗贼。君臣相爱，君惠臣忠；父子相爱，父慈子孝。如果这样，天下就太平无事了。

墨子对于战争的危害深恶痛绝。在《非攻》篇中，他用大量的篇幅描写战争给国家和人民带来严重的危害。墨子进一步指出，发动战争的目的在于名与利，这是由“不正”的思想驱使的结果。在墨子看来，要想杜绝战争，任何一个国家都应该树立起正义之感，维护和平，反对战争。而最根本的方法是要建立人与人之间的相互友爱的关系，这样天下就会太平。墨子反战尚和的思想主张以及高呼的“兼相爱”的和平口号，迄今仍然符合世界“和平”与“发展”的时代主旋律。

虽然自人类出现以来，战争持续不断，但墨子“爱”的主张有其现实的基础，并在战乱纷争的战国时期，在梁国和楚国的边境开出了绚烂的花朵。

战国时梁国与楚国相邻，一直以来，两国颇有敌意，并在边境上各设界亭用以观察对方。

一年，两边的亭卒在各自的地界里都种了西瓜。梁国的亭卒勤劳，经常在地里锄草浇水，瓜秧长势良好；而楚国的亭卒较为懒惰，对瓜秧不管不顾，因此瓜秧又瘦又弱。

俗话说：人比人，气死人。楚国的亭卒看到这样的情况，顿觉面子全失，不思悔改不说，反而动起了歪脑筋。一天晚上，月黑风高，楚国的亭卒偷偷越过边界，跑到梁亭的地里，把梁亭的瓜秧全部拔断。



第二天，梁亭的人发现后，非常气愤，报告县令宋就，准备以牙还牙，把楚国的瓜秧也扯断。众人义愤填膺，准备大干一场。

但是，宋就却说道：“楚亭人的这种行为当然不对。但别人不对，如果我们再跟着学，未免太狭隘、太小气了。你们照我的吩咐去做，从今天开始，每晚去给他们的瓜秧浇水，让他们的瓜秧也长得好。而且，这样做一定不要让他们知道。”梁亭的人听后，虽然心中仍有些生气，但觉得确实有理，就照办了。

楚亭的人一直很得意于自己的做法，又为梁亭的人没有采取任何行动而感到惊讶，一开始他们并没有把这件事放在心上。一段时间后，楚亭的人惊奇地发现自己的瓜秧长势一天比一天好，仔细观察后，他们发现每天早上自己的地都被人浇过，而这些都是梁亭的人在夜里悄悄为他们做的。

楚国的县令听到亭卒的报告后，感到又惭愧又敬佩，于是上报楚王。楚王深感梁国人修睦边邻的诚心，于是特备重礼，送给梁王以示歉意。结果这一对敌国化干戈为玉帛，成了友好邻邦。

在矛盾面前，人与人之间应相互宽容，秉持着大事化小，小事化了的原则。不要抱怨别人对你不好，因为你对别人的态度决定了别人对你的态度。宽容是一种于人于己都大有益处的美德，原谅他人的过失，把眼光放长远些，你会收到意想不到的效果。

在“和平与发展为时代主题”的今天，国际形势正发生极其深刻的变化，国与国之间的竞争日趋激烈，有些潜在因素会导致一些冲突，因此各个国家更应该努力维护和平，加强合作，相互包容，实现共赢。

我们常说“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，学会包容，让世界充满爱。

#### 和谐物语



墨子生活在一个战乱纷扰的时期，当时社会上倚强凌弱的现象普遍，国家动荡不安，老百姓流离失所。作为一个大爱人，墨子举起了“兼爱”“非攻”两面大旗。他主张人们相亲相爱，相互包容，共创和谐美好的世界。虽然这些主张是墨子



在两千多年前提出的，但对于今天的我们来说，依旧有着重要的现实意义，有利于促进美好世界的建立。

## 爱别人就是爱自己



【原文】若使天下兼相爱，爱人若爱其身，犹有不孝者乎？

——《墨子·兼爱上》

【大意】假如天下都能相亲相爱，爱别人就和爱自己一样，还能有不孝的人吗？

墨子指出，如果天下的人能够相亲相爱，像爱自己一样去爱别人，那么这个世界就不会有仇恨和纷争了。爱别人，并不是不爱自己。恰恰相反，一个人如果只爱自己，这样的爱并不是真正的爱。真正的爱应该是既爱自己，又爱别人，我们称之为博爱。关于爱，我们常说爱是人类共同的语言，是人类最善良的表达。它建立在平等的基础之上，人们彼此之间相互关爱，平等相待，把爱别人当作自己的本能，才能称得上爱。

给予他人爱，不仅能够带给他人帮助，使他人感到温暖，同时爱也能够将这份温暖传递给自己，带给自己快乐。同时，自己的一份小小善举很有可能在将来的某一天带给自己意想不到的结果。

苏格兰有一位名叫弗莱明的农夫，他生活贫苦，心地善良，非常乐于向他人伸出援助之手。一天，在田里劳作时，他忽然听到有孩子的哭喊求救声，他停下来认真地听了听，确实有人在求救，声音大概是从附近的沼泽地里传来。他来不及扔下手中的农具，立刻飞奔着跑了过去。原来是一个小男孩在附近玩耍时不小心陷入了泥沼中，孩子奋力挣扎着，想要摆脱出来，不料竟越陷越深，孩子惊慌失措地大声呼救。弗莱明赶紧将锄头柄伸了过去，将男孩拖出了死亡之地。

弗莱明并没有把这件事放在心上，在他看来，这只不过是举手之劳。





然而，几天后，一位彬彬有礼的绅士乘着一辆华丽的马车来到了他的家里。他走到弗莱明的面前，郑重地向他表示感谢，原来他是那个被救小男孩的父亲。

绅士看到弗莱明家境贫困，打算给他一大笔钱，以示感激之情。但是，善良的弗莱明坚定地拒绝了，他说：“先生，感谢您的好意，但是我不能接受这笔钱，我不是为了要你的钱才救你孩子的。”

两人互相推让之时，一个小男孩从外面走了进来，绅士问道：“这是您的儿子吗？”

弗莱明点点头说：“是的，这是我的小儿子。”

绅士想了想说：“既然您不愿意收钱，我也就不勉强了。但是，您毕竟救了我儿子，不如这样，让我为您的儿子尽点力。如果您愿意，我打算资助您儿子接受良好的教育。假如这个孩子像您一样善良，那么，他将来一定会成为一位令您感到骄傲的人。”

弗莱明定定地看着自己的孩子，想了想自己家徒四壁的环境，看到绅士如此的有诚意，为了孩子的未来，他答应了绅士的提议。绅士说到做到，一直供这个孩子从小学读到了大学，直到这个孩子从医学院毕业。正如绅士所预料的，这个孩子确实争气，他凭着自己的勤奋和努力，于1928年首次发现了举世闻名的青霉素，成为英国著名的细菌学家，成了一个令他父亲感到骄傲的人，他就是亚历山大·弗莱明。

无巧不成书。半个世纪过后，被农夫弗莱明救起的那个小男孩不幸染上了肺炎，苦于当时医疗卫生条件有限，面对绅士儿子不断恶化的病情，医生们束手无策。正当生命攸关之时，弗莱明教授听说了这件事，他急忙带着青霉素来到了绅士儿子的身旁。在弗莱明教授精湛医术的治疗下，绅士儿子的疾病奇迹般地痊愈了。

这位被农夫弗莱明救起的不是别人，正是鼎鼎大名的英国政治家，“二战”时期的英国首相丘吉尔。时隔不久，为了向弗莱明教授答谢，丘吉尔亲自登门拜访，真挚地说道：“你们一家人救了我两次，给了我两次生命啊！”

弗莱明教授微笑着摇了摇头，回答道：“不，第一次救您的是我父亲，这一次救您的不是我，是您的父亲！”