

左手白菜， 右手玫瑰

时尚女人的幸福哲学

积雪草
著

*The left hand with cabbage
The right hand rose*

滚滚红尘，灼灼白昼

我们都在生活中摸爬滚打，折腾生活，寻找幸福

而幸福就像一朵花儿，一直开在前方不远处

诱惑着我们义无反顾



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS



左手白菜， 右手玫瑰

时尚女人的幸福哲学

*The left hand with cabbage
&
The right hand rose*

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

左手白菜, 右手玫瑰: 时尚女人的幸福哲学 / 积雪草著. —北京:
中国财富出版社, 2013. 12
ISBN 978 - 7 - 5047 - 4976 - 5

I. ①左… II. ①积… III. ①女性—人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 265031 号

策划编辑 李慧智
责任编辑 张彩霞

责任印制 方朋远
责任校对 梁 凡

出版发行	中国财富出版社 (原中国物资出版社)		
社 址	北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼	邮政编码	100070
电 话	010 - 52227568 (发行部)	010 - 52227588 转 307 (总编室)	
	010 - 68589540 (读者服务部)	010 - 52227588 转 305 (质检部)	
网 址	http://www.cfpress.com.cn		
经 销	新华书店		
印 刷	北京京都六环印刷厂		
书 号	ISBN 978 - 7 - 5047 - 4976 - 5/B · 0377		
开 本	880mm × 1230mm 1/32	版 次	2013 年 12 月第 1 版
印 张	7.375	印 次	2013 年 12 月第 1 次印刷
字 数	166 千字	定 价	25.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换



自序 一手抓生活，一手抓爱情

谁都不能否认，这是一个由男人和女人组成的世界，而男人和女人的那点事，一直是人类一个永恒的话题。有人问，男人和女人能有什么事？当然是柴米油盐，爱恨情仇，我们一直都在喋喋不休、乐此不疲的话题。

古人说，食色，性也，正是这个道理，生活和爱情是人类生活中的两大主题，也是天性。男人和女人在一起过日子，自然离不开柴米油盐，爱呀恨呀，生活是由日子组成的，日子是由琐事串联起来的。

好男人是一杯茶，智慧、香醇，喝一口，舌底生香。

好女人是一杯水，透明、温情，喝一口，爽在心底。

男人和女人的相处，需要智慧，需要用心，需要温情，需要妥协。

左手白菜，右手玫瑰。其实是一种生活状态，白菜代表烟火生活，玫瑰代表浪漫爱情。烟火生活和浪漫爱情，一个是物质上的，看得见，摸得着；一个是精神上的，需要用心灵去感知、用灵魂去体验。再美好的爱情，没有了生活这个载体，也

是空中楼阁，纸上谈兵，因为爱情和婚姻都是依附生活而生存，没有了生活这个载体，存活概率几乎为零。再圆润的生活，没有了爱情去装扮，生活便显得空洞和乏味，因为爱情、婚姻是一种主流的生活方式，一个人，如果一辈子都缺失爱情和婚姻生活，那么他的人生必定是不完整的。

聪明人，多数在生活中游刃有余，一手抓生活，一手抓爱情，两手都要抓，两手都要硬，所以我们看到很多人，生活、爱情双丰收，把生活折腾得风生水起，把爱情折腾得活色生香。

常常怀想那样一幅画面：一个白发苍苍的老者，手里牵着一个同样白发苍苍的老太太，满脸笑意地说：“宝儿，你看那棵树，结满了果子。”老太太一脸忸怩：“人家都这样老了，别叫我宝儿了，让人听见笑话。”

爱情也好，婚姻也罢，如果能修炼到这种境界，一直到老，还如初相识，那不是人生中最浪漫的事吗？！

本书收录了一些爱情婚姻、家庭两性方面的随笔，如果这些小文章能带给你一点点启示和感悟，能带给你一点点对人生的反思，于愿足矣。

滚滚红尘，灼灼白昼，我们都在生活中摸爬滚打，折腾生活，寻找幸福。而幸福就像一朵花儿，一直开在前方不远处，诱惑着我们义无反顾。



目 录 CONTENTS

第一辑 嫁给爱情还是嫁给“碗”	001
待嫁女子	001
娶淑女 OR 妖精	003
鲍鱼男与白菜男	006
选个丑男当老公	009
信奉爱情的女子	011
“经济适用男”的好处	013
别被标签男迷惑	016
别招惹良家女子	019
嫁个 24K “纯爷们”	021
男人的两样东西不能借	024
理科男的花样爱	026
“闪婚”能走多远	028
浪漫 PK 物质	030

“裸婚”的勇气	032
老式爱情	034
重新洗牌不是婚姻的出路	036
嫁给爱情还是嫁给“碗”	039
婚姻是一场华丽的冒险	041
爱我就不要追问我的过去	044
 第二辑 中等女人的上等幸福	 047
庸俗婚姻庸俗爱	047
用优雅打败情敌	050
和自己告别	053
留一只眼睛看世界	055
会装“傻”的女人才幸福	058
爱情的最佳距离	060
茶样女子	062
与小三一起修炼	064
离婚要趁早	066
吃饱了撑的才离家出走	068
私房菜挽救了婚姻	070
做个合格的婚姻维修工	073
抱怨是婚姻危机的信号灯	075
幸福不是“秀”给别人看的	078
中等女人的上等幸福	081
留住男人的胃，不如留住男人的心	084

限量版爱情·····	086
留一隅空间盛放“纯爱”·····	088
不负此生不负卿·····	091
第三辑 左手白菜，右手玫瑰·····	095
全职太太的美丽与哀愁·····	095
吵架的成本·····	097
公主和王子的围城之恋·····	099
父辈的爱情·····	101
爱情需要不断地刷新·····	103
做两个相交的圆·····	105
电子邮件吵架·····	108
财权大战·····	110
告别娘家“亲友团”·····	113
婚姻如菜，夫妻如厨·····	115
玫瑰花与蛋炒饭·····	118
第四根手指缺席的日子·····	120
配角爱·····	123
青菜与玫瑰·····	126
上等爱·····	128
失掉一颗爱情的牙齿·····	130
解放老公的钱包·····	132
左手白菜，右手玫瑰·····	136
常把幸福拿出来晒晒·····	138

第四辑 幸福女人第三地	140
花男人多少钱才是爱	140
让玫瑰花飞一会儿	142
幸福女人第三地	144
为幸福婚姻加点餐	147
只动心，不动情	149
幸福婚姻的禁地	151
荣誉狐狸精	153
与口红谈一场心情恋爱	155
适履记	157
夜之魅惑	159
华衣情结	161
装 嫩	163
不过是寂寞撒的谎	164
品位不是时尚的标签	167
幸福 K 线图	169
年薪 10 万的穷人	171
读书的女子最美丽	174
美丑定律	175
狠狠地热爱	177
记得绿罗裙	180

第五辑 拥有一颗原生态的心·····	184
从萎谢到盛开·····	184
拥有一颗原生态的心·····	187
她的今生，他的昨日·····	188
隐私是一朵娇嫩的花儿·····	190
别叫我亲爱的·····	193
男人最“酷”的一面·····	195
以缓慢的姿势·····	197
用我的脚带你去远方·····	199
原创的幸福·····	200
谁能打败时间·····	202
做个有内涵的花瓶·····	204
生活中的加减法·····	207
放慢幸福的脚步·····	210
一株花长成一棵树·····	212
像植物一样光合作用·····	215
女人的底气·····	217
做树不做藤·····	219
幸福只需 80 分·····	221



第一辑

嫁给爱情还是嫁给“碗”

待嫁女子

待嫁女子，总会患得患失。嫁他吧？两个没有什么经验的人组成一个小家，缺了米，少了盐，日子会不会很清苦？但要不嫁他，可是错过眼前这个人，会不会一生后悔？左右思量，心中如有小兽在左右奔突。

待嫁的女友就处在这样一种进退皆不是的境地，她的老妈看女儿茶不思饭不想，眉蹙若春山，日渐清秀，看在眼里，疼在心上，于是以过来人的口吻献计献策，现身说法：物质时代，光有爱情是不够的，有道是贫穷夫妻百事哀，这是千古不变的真理，小两口再浪漫，也不能喝着西北风卿卿我我。再说了，我们又不比别人差，邻家嫁女有豪宅，我们有个小公寓就将就了；人家有宝马香车，我们有个经济适用车就成。这是原则和底线，不能更改。

偏偏女友是小家碧玉型的女子，对老妈的话言听计从，找

到准老公，传达了这道圣纸，新结婚时代，有车有房才有爱。

单看“有车有房才有爱”这句话，很有些意思。车排在第一位，其实车在日常生活中，并不是必需的物品，有车是一种奢侈，没车也无关大碍，可是偏偏就把车放在第一位。而房子在现实生活中，不过是本位，是必需，租的房也好，买的房也罢，反正不能蹲在露天地。最末一位才是爱，爱成了所有附加条件中的点缀，很耐人寻味，有些本末倒置的意思，我们到底是为了爱才结婚，还是为了结婚才爱？

人生有两大喜事：洞房花烛夜，金榜题名时。女友的准老公早过了金榜题名的喜悦和快乐，跻身于大都市，谋得一席之地，刚刚把腿上的泥洗干净，就想一步登天地坐进香车宝马，住进花园豪宅，显然有些不切实际。可是女友的要求，如果达不到，后果很严重，洞房还没进，人已经开始发昏，车和房子成了他的心病。

当然，最后，婚还是结了。女友的准老公跑回老家，把父母的房子卖了，把老人手中的积蓄也顺便拿过来，把牙关咬紧，把腰筋抻断，最后终于在郊区买了小房子和实用车。

本以为从此恩恩爱爱，甜甜蜜蜜地搭上了幸福的快车，谁知道结婚后，女友的老公不再黏着她抵死温柔，甚至连家都不爱回。

女友找我诉苦。你说，我怎么他了？结婚前，我在家里，好歹也是爸妈捧在手心里的宝贝，衣来伸手，饭来张口，公主一般。这结婚后，我给他洗衣做饭，以他的喜好为喜好，可他怎么就正眼都不看我呢？而且回家越来越晚，找一切借口羁留

在外面，不爱回这个家，为什么要结婚呢？

面对女友的满腹委屈和牢骚，我不知道说什么好。她的老公之所以不爱回家，是因为他回家看到老婆，就想起因为自己被迫卖了房子的父母，住在地下室里，冬无暖阳，夏无凉风，而自己住在空调房里，怎么有心情温香软玉在怀、品咖啡尝美酒？那是父母的血和泪啊！

其实女友有体面的工作，不菲的收入，真的不必信奉有车有房才有爱。原本以为搭上了开往幸福的快车，不成想，却搭上了开往幸福的慢车，而且不知道哪里又是终点站，所谓欲速则不达吧！

亦舒说，如果没有爱，我要很多很多钱，前提是没有爱，可是有了爱，为什么也要很多很多的物质？幸福不是给贪得无厌的人准备的，幸福只光顾那些怀有淡淡喜悦和容易满足的人。

新结婚时代，有房有车未必有爱。

娶淑女 OR 妖精

淑女与妖精是两种截然不同的女人，淑女是西兰花，温婉贤淑；妖精是红辣椒，尖锐厉害。只是男人这东西，有了红玫瑰还想要白玫瑰，有了西兰花又想要辣椒，贪得无厌。

一个男性朋友跟我抱怨，娶了个淑女做老婆，麻烦事可真多。

出差走了两周时间，会议一结束，他乘坐最早一班航班，

中途转机，连夜赶回家，想给老婆一个惊喜，谁知一进家门，便被淑女老婆推进卫生间，不洗澡换衣服，甭想靠近半步，更甭想上床睡觉。

平常生活中规矩更多：要听高雅音乐；不许看电视；吃饭要小口，喝汤不许出声；粗口当然更不行了；吃饭只去西餐厅，食物要精致，量要小，红酒要小口、小口地抿。有一次，两个人下馆子，他居然没有吃饱。

她不认同，营养够了就行了，吃那么饱干吗？又不是要下田干活。

被她折磨得分不清东西南北，终于口不择言地吵了起来，他说：“谁谁谁的妖精妻就没有你这些麻烦事，生活得中规中矩，一成不变，那不是淑女那是木头。”淑女老婆也忘记了自己的淑女形象，对着他作河东狮吼：“我早就知道你厌倦我了，不就是做妖精吗？谁不会啊？”

从那天开始，淑女老婆迅速变成了妖精妻，首先她从外形上入手，不再去淑女屋买淑女装，而是去精品屋买时装。其次从内容上入手，不再亲自下厨烹制精致可口的小菜，而是拉着他去街上的大小菜馆腐败。最后从语言上入手，顶着一头羊毛卷，满口“哇噻”的流行用语，整个一个新版妖精。当然随着淑女老婆的转型成功，口袋里的人民币也越来越瘪，本来不多的银子这下更是相形见绌。

岳父大人曾很正式地找他谈过一次话，他老人家不无担忧地问：“你老婆最近是不是受了什么刺激？”他把头摇得像拨浪鼓，忙说：“别担心，她只是想改变一下生活方式。”岳父

大人长舒一口气，摇了摇头说：“现在的年轻人，我是越来越不懂了。如果有病，要抓紧时间治疗，别耽误了。”

他哭笑不得。

有一次，妖精妻拉着他逛街，逛街就逛街呗，非要把手吊在他的脖子上，刚好遇到一个旧同事，旧同事丢给他一个暧昧的眼神，把他拉到一边，神秘兮兮地问他：“玩出轨啊？当心我去告诉嫂夫人。”他急了，说：“那就是你嫂子。”旧同事笑：“你当我白痴啊？你看谁家两口子会跑到商场里吊膀子？”他急得脸红脖子粗，却怎么都解释不清。

去单位上班，领导找他谈话：“小张啊，听说你最近闹外遇，别影响工作啊！”他不知道该怎么辩解，看来这次升职又没份儿了。

周末去看老妈，老妈神秘兮兮地问：“听说你有情人了，千万别做对不起你媳妇的事啊！她知书达理，是个好女人。”

妖精妻躲在门后冲他挤眉弄眼，得意地笑。

生活乱了套，回到家里，痛定思痛，他对妖精妻说：“你还是做回淑女老婆吧！我不要妖精妻了。”妖精妻一本正经地回他：“做不做得回淑女老婆，那要看你表现如何。”

这不是搬起石头砸自己的脚吗？

淑女与妖精是两种截然不同的女人，淑女有淑女的好，妖精有妖精的媚，喜欢清淡的人吃西兰花，爱上火的人不能和红辣椒纠缠，做人最忌讳的是贪，西兰花和辣椒都想吃，还不把腮帮子撑漏了？

鲍鱼男与白菜男

通常情况下，人们都会把萝卜和白菜放在一起说，因为身份匹配，价值等同，放在一起说好像天经地义。把鲍鱼和白菜放在一起说，似乎有些不够厚道的嫌疑。鲍鱼美味、营养、珍稀、价格可观。相比之下，白菜就显得稀松平常，价格便宜，一年四季餐桌上都能见到，是平常百姓家的大路菜，两者根本没有可比性。

鲍鱼很优秀很出众，白菜很平庸很家常。

小女生们在一起，最热闹的话题就是把男人比喻成美食，嘻嘻哈哈地互相打探，你的鲍鱼男呢？怎么最近老没见你们在一起？小女生皱起眉头叹气，鲍鱼男最近很忙啊，脚不着地，天南地北地飞，而且盛在人家的盘子里，我想要见一面，都是奢望，平常只能通电话，聊解相思。你的白菜男呢？另一个小女生一脸娇嗔，眉飞色舞，他呀，看着挺忙，其实一个月挣那几张钞票还不够在购物中心给我买件衣服。可是话又说回来了，他不会给我买华裳丽服，但是他会给我买糖炒栗子、烤地瓜；他不会给我做鱼翅捞饭，却会给我煮皮蛋瘦肉粥。

尽管满口都是抱怨，但却抱怨得喜气洋洋。幸福的载体不一样，幸福的感觉却是等值的。

没有吃过鲍鱼的人，一定会觉得鲍鱼是人间美味，把之作为奋斗和努力的目标，就好像吃白菜一样，天天吃，顿顿吃，那才是人生的至臻完境，幸福无可比拟。没有出嫁的女孩子，

心目中理想的男人当然是鲍鱼男，嫁个鲍鱼男，从此一步到位，身价百倍，可以省去多少年的打拼？

鲍鱼男出色、成功、完美，举手投足间都是优雅、从容、不凡，是男人堆里一颗耀眼的钻石，把这样的鲍鱼男盛在盘子里，哪怕不吃，天天看着也会觉得养眼和满足，也会生出沉甸甸的幸福感。

先不说鲍鱼的营养成分，瘦弱的小身板是否能吃得消，会不会顶得流鼻血，也不说鲍鱼的口感是否真的美味无比，刚好对应了你的胃口，如果像吃白菜一样，什么时候想吃什么时候吃，谁还会稀罕和在乎？嫁个鲍鱼男，也不是人人都能消受得起的福分。鲍鱼男的成功和完美，来源于自身不懈的努力和进取，大把的时间都会交付给工作，如果你作好了大多数时间一个人独守空屋和寂寞恋战的心理准备，那么也不妨尝试一下。

鲍鱼男之所以成为鲍鱼男，是因为他比一般人更坚定、更勤奋、更有定力，是男人中的精品，既有营养价值，又美味可口，是很多女人心目中理想的大餐。所以要经得起考验，把信任放在首位，不查公事包，不做卫星定位，有过硬的心理素质，才具备拥有鲍鱼男的资本。也许鲍鱼男不会像想象中那么完美，他的品位、他的行为、他的语言也许不是那么合你的胃口，但是，如果你想拥有，就必须忍受，忍受他不规律的生活，忍受他独断专行的主见，忍受他太优秀的完美。

鲍鱼男不会像白菜男那样满大街都是，随手一抓一大把，所以还要忍受寻寻觅觅的烦恼和冷冷清清的孤单，如果满大街都是鲍鱼男，就不会有物以稀为贵这种说辞了。满大街跑的，