



最权威的赴英留学生生活指导书
零距离感受最地道、最充实的英伦生活！

留学英国 全指南

STUDYING IN THE UK
A GUIDE FOR INTERNATIONAL STUDENTS

[英] 塞里丝·埃文斯 (Cerys Evans) 著
牟雪姣 译



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



留学英国 全指南

STUDYING IN THE UK
A GUIDE FOR INTERNATIONAL STUDENTS

[英] 塞里丝·埃文斯 (Cerys Evans) 著
牟雪姣 译

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

Studying in the UK: A Guide for International Students © 2012 Cerys Evans
Original English language edition published by Crimson Publishing, Westminster
House, Kew Rd, Richmond, Surrey, TW9 2ND, UK. All rights reserved.
Arranged through CA-LINK International LLC

本书中文简体字版专有出版权由 Crimson Publishing 正式授权, 通过凯琳国际文化版权代理引进, 由电子工业出版社出版, 未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2013-2688

图书在版编目 (CIP) 数据

留学英国全指南 / (英) 埃文斯 (Evans, C.) 著; 牟雪姣译. —北京: 电子工业出版社, 2014.6

书名原文: Studying in the UK: a guide for international students

ISBN 978-7-121-23078-3

I. ①留… II. ①埃… ②牟… III. ①留学教育—英国—指南 IV. ①G649.561-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第083939号

责任编辑: 杨 雯

印 刷: 三河市鑫金马印装有限公司

装 订: 三河市鑫金马印装有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 880×1 230 1/32 印张: 9 字数: 194千字

印 次: 2014 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

引 言

海外留学，对于个人成长、学术发展和增加收入都大有裨益，但是需要仔细研究、做足准备，才能充分获取留学经验，获得最大收益。远离熟悉的家人、朋友，离开这些后盾的支持，要重新适应新的教育体系、学习一门新的语言，是一个艰巨的任务。本书适合人群是任何想要留学英国的欧盟成员国学生或者其他地区的国际学生，无论你是打算接受继续教育、本科教育还是研究生教育，无论你人在英国境外还是已在英国，本书都能为你详细解说、指引方向。

本书是一本留学英国的入门指南。书中为你介绍了英国的教育体系，带你了解选择专业课程的流程，帮助你完成申请的过程，为你提供学费和奖学金的信息。本书收集了往届国际学生的困惑和问题，也一一做出了解答，给出了建议，因为他们的困惑和问题可能正是你此刻的疑虑。你可以借鉴他们的经验，避免重蹈他们的覆辙。你也可以从中获得很多留学英国的优势。

出国留学优势颇多，尤其是在当下竞争激烈的环境中，要想脱颖而出，出国留学不失为一个好方法。雇主和大学都青睐名校



毕业、成绩优异、技术过硬的申请学生。学习一门新的课程、一门新的语言、各种新的文化，是助你成长的良好契机。你会更加灵活应变，也会具有更丰富的阅历，这些都是雇主欣赏的素质与品格，雇主也很重视海外经验——更不用说你还历练了自己的独立性和树立了不同的世界观。留学海外的经历很有可能改变你的人生轨迹。

为什么选择英国？英国素来以一流的教育质量和优良的学术环境而闻名于世：这里有世界上最古老的、最顶尖的大学，学历证书享誉国际。你也可以确认自己的学院是否质量过关，因为英国每个学院都要接受仔细的监督检查。在英国学习过的学生，都具有一系列的通用技能，无论是在继续教育、调查研究还是实际工作中，都会运用到这些技能。

在这里学习，置身于英语语言环境中，在多元文化的社会中，在底蕴丰厚的文化熏陶中，你的英语将会大大提高。大不列颠，虽然是个小小的岛国，却是个多元化的社会，拥有悠久的历史、优良的传统，同时也在时尚、音乐和戏剧方面引领世界潮流。英国气候温和宜人，夏季温暖，冬季寒冷，但是温差较小，没有极端天气。英国南部阳光充裕，天气最炎热，相比之下，北部较为湿冷，不过平均温差不大。英国风景秀美、地貌丰富，有瑰丽的海岸线、雄伟的崇山峻岭、宁静神秘的茂密森林和广袤寂静的荒野沼泽，也有风景如诗如画的乡野村庄、活力动感的工业城镇和彻夜无眠的大都市。



英国的组成部分

英国人口大约6200万，由英格兰（England）、苏格兰（Scotland）、威尔士（Wales）和北爱尔兰（Northern Ireland）地区组成。四个地区相互独立，但是官方语言、货币以及时区都是统一的。总的来说，威斯敏斯特是英国政府的行政中心，但是每个地区依旧保持了独立的行政职权，其他地区的行政机构分别是爱丁堡（苏格兰），卡迪夫（威尔士）和贝尔法斯特（北爱尔兰）。英格兰、威尔士和北爱尔兰的教育体系大体相同，但是苏格兰教育制度有自己显著的特色，具体情况本书会展开详细论述。

四个地区中占地面积最大的是英格兰，拥有大约5200万人口，是世界著名的学术研究中心。首都伦敦人口780余万，是许多世界知名学府的聚集地。英格兰其他地区也很不错，生活消费相对伦敦较低。更多信息请参考www.enjoyengland.com。

位于大不列颠岛北部的苏格兰地区，拥有大约500万人口。古老的苏格兰历史悠久，崇尚传统，同时教育体系也灵活多变。魅力苏格兰，连绵起伏的高地波澜壮阔，令人流连，错落有致的岛屿宁静致远，风光旖旎，有一种旷远的风韵。苏格兰语言苏格兰盖尔语，现在少数苏格兰当地人仍在使用的。更多信息请登录www.visitscotland.com。

威尔士地区人口约300万，境内多是青山河谷，处处体现出原



乡之美。威尔士是个好去处，既有人文古迹，又充满创新的现代化文化。虽然人人都在说英语，威尔士还是掀起了保护当地语言——威尔士语——的热潮。更多信息请登录www.visitwales.com。

北爱尔兰人口最稀少，大约180万人居住在此，是一个小而团结的社区。占地面积不大，意味着所有东西都近在咫尺。北爱尔兰以民风淳朴、景色优美闻名。北爱尔兰当地语言是爱尔兰盖尔语。更多信息请登录www.discovernorthernireland.com。

教育和移民政策的变化

过去的一两年，英国的教育和移民政策有一些调整变化。2012年，针对英国本地学生和欧盟学生，英格兰高等教育学费大幅上调。好在目前苏格兰、威尔士和北爱尔兰地区的教育制度仍然有利于欧盟学生，一些学校还是免费的。

好消息是，学费的增长并没有影响国际学生。学费上涨的原因在于大学经费的缩减，国际学生的教育经费并不需要英国政府拨款，所以国际学生的学费没有跟着水涨船高。

然而学生签证政策的变化，尤其是毕业生工作签证被取消，严重影响了国际学生。新政策严格限制了某些院校招收国际学生的资格，受影响的学生可以在政府帮助下寻找其他学习途径。另一方面，很多学生反映现行的签证申请流程快捷高效。从长远来看，新政策引进了严密的监督检查体系，保证国际学生可以接受



高质量、高水准的英国教育。

如果你打算来英国留学，你需要了解英国的教育体系、学费、申请专业课程的过程以及申请签证的流程。你将面临的最大的选择就是在哪里学习、学习什么。虽然要找到一个既适合你又理想的专业和学校任务艰巨，但是这并不是不可能实现的目标。网上关于国际留学的信息五花八门，为了避免你在纷繁复杂的信息中迷失了方向，你要清楚地知道哪些是重要的，谁是值得信任的。本书会帮助你找到答案。给自己足够的时间，一步一步按部就班，好好利用本书的每一章节作为向导指南，开始研究的第一步。

编者的话

阅读本书的过程中，你会发现许多用粗体强调的术语。这些术语在本书末尾的术语表中有详细解释。这些术语会帮助你掌握留学英国的精髓和要点。



目 录

第一章 英国的教育体系 1

英国的学制 2

学年 3

选择大学的过程 4

英语语言资格 5

海外同等资历 8

英国资历 9

★学生故事：博拉·菲利普斯，尼日利亚 20

第二章 大学 22

学校类型 22

如何利用大学分类 29

★学生故事：艾米·琼斯，香港 30

★巴金和达格南学院：毗邻伦敦的获奖学院 32

★案例学习 34



第三章 入学准备研究36

安全上网做调查	36
选择留学中介	37
找个信誉好的语言课程	38
我是否需要一个高度可信担保方	40
如何查询我的学院是否合法	40
为何选择私立学院	43
★学生故事：安德烈·波瓦克，波兰	44

第四章 选择学校和专业47

哪所学校适合我读	48
费用和质量	49
选择你的专业	51
选择你的学校	53
不只是数据	60
★英国骨科医学学院：世界首屈一指的骨科教育	62
★案例学习：一个学位，一份工作	64

第五章 出国“另类路线”66

学在他国，也有英国文凭	68
留学英国，获得国际认证学历	69
远程教育	70



★学生故事：蒂姆·奥森，美国	72
★巴斯学院：通往成功之路	75
★案例学习	77

第六章 申请攻略79

申请流程	79
招生办老师的选择	85
个人陈述	86
入学考试	89
申请牛津和剑桥大学（牛剑）	93
研究生申请	94
专业课程申请	97
准备好你的研究计划	99
申请过后	100
面试	100
录取通知书	100
学校录取确认书（CAS）	101
接下来的步骤	102
★桑德兰大学：创新、创造、创业	103
★案例学习：宋诚，国际学生	104

第七章 学费和经费 105

海外学生的种类	105
---------------	-----



国际学生的学费和助学金	109
欧盟学生的学费和助学金	118
★学生故事：大卫·斯托尔，卢森堡	127
★威斯敏斯特商学院	130

第八章 签证

移民条例	132
哪些人需要签证	134
学生签证的类型	134
申请时间和申请地点	139
还需要什么其他材料	140
特别专业许可证	141
学生签证政策调整	142
遵守签证条款	144
★新诺丁汉学院	145
★案例学习：索菲亚·邦达尔丘克	147

第九章 住宿

学校安排住宿	148
住宿费用	149
住宿选择	149
租房押金	163
家人陪读的国际学生	164



选择合适的住宿	164
保险	165
★学生故事：江藤南，日本	166
★欧克斯桥学院	169
★案例学习：斯密特·帕玛尔，印度，工程系学生 ...	171

第十章 启程之前和抵达之后

172

启程之前	172
融入英国新生活	175
适应英国学习	177
★肯特大学	179
★案例学习：劳拉·弗洛伊德，比利时/美国， 企业管理和西班牙语专业	181

第十一章 生活费用

183

英国物价一瞥	183
成本预算	184
住宿	185
保险	186
各种杂费	187
其他生活费用	190
学习费用	192
生活预算小贴士	193



免费的活动	194
★学生故事：辛西娅·谢，马来西亚	195
★斯旺西学院	200

第十二章 英国的生活 202

食物篇	202
天气	205
包容型社会	206
医疗卫生	206
保持联络	209
安全问题	212
银行业务	216
保险	218
家庭	218
旅游	220
工作以及志愿服务	226
宗教信仰	229
出问题了怎么办	229
★学生故事：艾莉克莎·约翰逊，美国	232
★利兹三一大学学院	238

第十三章 毕业之后 240

离开英国	240
------------	-----



继续求学之路	242
留英工作	243
保持联系	244
★里士满美国国际大学：马林·施特劳斯	245
 写在最后	 247
 进一步研究	 250
 术语表	 262
 广告客户索引	 270
 鸣谢	 271

第一章 英国的教育体系

许多学生在申请留学英国前都久闻英国的教育质量是世界一流的。在英国读书，学生有机会独立思考、独立工作，最大程度地发挥他们的学术潜能。你就读的学校，可能历史悠久，同时又走在科研的尖端前沿；你可以选择一所坐落在大都市的大学，学生人数为4万，或者感受一下乡村的学院，那儿只有几百个学生；你可以追求纯粹的专业学习也可以是为了提升职业素养。

在英国学习需要学生多提问，常讨论，勤分析。学校鼓励学生独立作业，对自己的学习负责。学术学习注重提高学生的批判性思考能力、分析能力以及研究技巧。学生们也有机会通过参与课外活动来发展他们的就业技能。当然学生们在独立学习的同时也会得到足够的帮助支持。

随着越来越多的海外学子到英国求学，各大院校都提供了一系列的服务和支持，包括国际学生办公室、学联福利会、学术会、顾问和指导老师。这些教职工会帮助你适应英国的生活和学习，让你宾至如归。许多学院都有国际学生办公室、咨询中心或者学生联合会，在你申请学校之前就可以跟这



些机构取得联系。如果你的学校没有任何上述的支持服务，你也可以向**UKCISA**（英国国际学生事务委员会）寻求帮助，在**UKCISA**的网站上有大量的有用的信息，你也可以电话咨询。他们的网址是www.ukcisa.org.uk/student，他们的电话是+44（0）20 7107 9922。

英国的学制

英国的学校随着孩子年龄的递增逐渐升级，而不是根据能力水平判断学生的级别。学生16岁前完成**GCSE**（普通教育高级证书）的课程（或者苏格兰的**Standard Grades**中学标准考试）。大多数想要继续在英格兰、威尔士和北爱尔兰攻读大学课程的学生，在两年内要根据所选大学课程的要求参加**A level**（英国普通中等教育文凭考试的高级程度）课程考试。在苏格兰，学生要攻读**Higher examinations**（高等苏格兰教育证书课程）：这是典型的苏格兰教育模式。这些课学习一年，开始新科目的学习或者参加**Advanced Higher**（苏格兰高级高等教育证书）考试，这些跟**A level**课程很相似。此外，英国还能提供一系列的资格证书，比如**International Baccalaureate**（国际预科证书课程）、**Cambridge Pre-U**（剑桥大学预科课程）、威尔士学士学位以及其他职业教育和与就业相关的文凭。