



圣严法师◎著

大藏经精华

圣严法师讲佛经

圣严法师最透彻、最通俗易懂、最全面的讲经说法



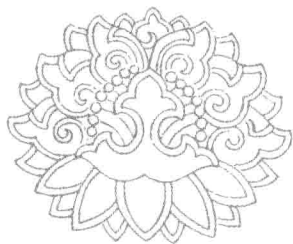
华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

圣严法师◎著

大藏经精华

圣严法师讲佛经



华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

大藏经精华：圣严法师讲佛经 / 圣严法师著. —上海：华东师范大学出版社，2014.2

ISBN 978 - 7 - 5675 - 1754 - 7

I. ①大… II. ①圣… III. ①大藏经 - 研究
IV. ①B941

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 025410 号

台湾法鼓山文教基金会授权

华东师范大学出版社有限公司独家出版简体中文版

上海市版权局著作权合同登记 图字:09 - 2012 - 904 号

大藏经精华：圣严法师讲佛经

著 者 圣严法师
项目编辑 许 静 储德天
特约编辑 邱承辉
审读编辑 吴雅凌
封面设计 吕彦秋

出版发行 华东师范大学出版社有限公司
社 址 上海市中山北路 3663 号,邮编 200062
网 址 www.ecnupress.com.cn
电 话 021 - 60821666 行政传真 021 - 62572105
客服电话 021 - 62865537(兼传真) 门市电话 021 - 62869887(邮购)
地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 店 <http://hdsdcs.tmall.com>

印 刷 者 北京京都六环印刷厂
开 本 880 × 1230 32 开
印 张 11.5
字 数 330 千字
版 次 2014 年 6 月第 1 版
印 次 2014 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5675 - 1754 - 7/B. 831
定 价 35.80 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社市场部调换或电话 021 - 62865537 联系)

大藏经精华

——圣严法师讲佛经

编者序

上求无上佛道，下度无边众生，是一切诸佛菩萨共同的慈悲大愿。虽然菩萨的愿望各不相同、各有殊胜之处，但无不是以利益一切众生为依归。

观世音菩萨因曾发愿，如果将来自己能利益、安乐众生，便立刻长出千手千眼，因而成就了广度众生的无量方便，以及“千处祈求千处应”的普门示现，成为广大佛子千百年来的心灵依怙。地藏菩萨的无尽誓愿，是在五浊恶世与无佛世界度众生，而且众生度尽后才愿成佛。普贤菩萨的十大愿，则是菩萨诸愿中最尊贵的，因而有“普贤愿王”之称。

菩萨修学万善万行、难行能行的慈悲“大行”，发起无私无尽、成就众生的深重“大愿”。圣严法师在本书中，为三位菩萨的大行与大愿，提供了清楚、扼要的概观。法师讲经一向顾及现代人的需求，总是以一般大众最容易接受的方式，使读者获得最大的利益，本书也不例外。

《普门品》的讲解，不采用传统科判方式，改以“本论”、“重颂”，以及“结论”三个纲目，做为解说主轴。地藏菩萨大愿法门部分，是从三部经典节录与主题相关的经文来讲解，反映出法师常以现代人较习惯的主题单元来讲经的特色。普贤行愿则包括《普贤行愿赞》与《普贤十大愿》一文的补充，两篇内容除了一般人较熟悉的《普贤行愿品》十大愿之外，还有普贤菩萨“十种威力”与“圆满七海”，资讯完整而丰富。俗话说：“有愿必成。”许愿，是敦促我们前进的动力。圣严法师在《祈愿·发愿·还愿》一书中曾表示，每个人的一生都应该为自己、为众生、为未来，发清净而远大的愿，乃至担负“如来家业”的菩萨行愿。我们若是能效法菩萨精神发愿、行愿、乃至满愿，便是许给自己与这个世界一个美好的未来了。

《四十二章经》是一部编辑而成的最早汉译佛典，内容含摄大、小乘思想。圣严法师说：“如果能充分了解这部经，并且照着去做，实际上已得佛法大概。”《佛遗教经》则是佛陀一生说法制戒的最后提醒。圣严法师与这部经有很深的因缘，从小沙弥时期开始便经常诵读，法师指出，若不懂此经，“对佛法的认识和实践将会有所偏差”。至于《八大人觉经》，可说是佛法的精义所在、自觉觉他的圣道行。法师称此经“内容丰实，组织严谨，如此简短精要，除了《心经》，于诸经之中尚无能出其右者”。

圣严法师的讲经方式是以一般人所熟悉的“分段标题”取代传统的“分科法”。内容释义方面，不站在任何宗派的立场，而是从现代人的角度出发，直接回归佛陀的本怀，以切合时代背景的诠释，让一般大众能应用在每日生活中。以《佛遗教经》为例，经中的若

干规定对汉地寺院与丛林形态的僧众而言，不免有为难之处，使得有些僧众对于是否弘扬此经陷入了两难。法师主张，戒律有其时代性，我们应从佛陀制戒的精神与宗旨契入，而非死板地执著于经中的文字，才能没有顾虑地弘扬《佛遗教经》。这即是“古为今用”，它不但是圣严法师的解经特色，也向来是法师说法的原则。

佛陀如良医，为众生开出了八万四千种药方；佛陀又如慈母，临别前不忘殷切叮咛。今天，阅读圣严法师的解经讲记，我们仿佛踏着前人的脚印继承了一份源自千百年前的精神遗产。解脱的药方早已开出，使用方法也已经解释清楚，就等着我们去领悟、去实践，把这份遗教绵延不断地传递下去。

法鼓文化编辑部

大藏经精华

——圣严法师讲佛经

目 录

编者序

一、观世音菩萨普门品讲记

绪 论 / 002

- 一、《法华经》与《普门品》 / 002
- 二、观世音菩萨的因行与果德 / 003
- 三、《法华经》的翻译者 / 004
- 四、观世音菩萨的性别 / 004
- 五、观世音菩萨住在何处 / 006

本 论 / 009

- 一、为何名为观世音菩萨 / 009
- 二、如何游化娑婆世界 / 021

重颂问答观音圣德 / 031

一、为何名为观世音 / 031

二、观音无处不现身 / 033

三、赞叹观音圣德 / 033

结 论 / 035

一、持地结赞观音 / 035

二、大会众生普得法益 / 035

二、般若波罗蜜多心经讲记

前 言 / 038

心经的内容 / 041

序 论 / 041

本 论 / 047

结 论 / 073

三、地藏菩萨的大愿法门

前 言 / 078

一、地藏的意思 / 078

二、地藏菩萨是谁 / 079

三、地藏法门的三部经 / 080

占察善恶业报经讲记 / 081

一、地藏菩萨的本誓愿力 / 081

二、修行占察法当发种种愿 / 083

三、《占察经》的基本法门是十善 / 087

四、《占察经》的离怯弱法 / 088

五、空无自性 / 089

大乘大集地藏十轮经讲记 / 091

一、地藏菩萨的功德 / 091

二、地藏无尽誓愿 / 094

三、地藏菩萨循声救苦 / 096

地藏菩萨本愿经讲记

一、佛在忉利天宫为母说法 / 099

二、地藏誓愿与称名功德 / 100

三、度尽众生方成佛道 / 102

四、孝女度母因缘 / 103

五、光目女发大愿度脱其母 / 104

六、一王发愿永度众生 / 105

七、病亡读经利益 / 105

四、普贤菩萨行愿赞讲记

前 言 / 108

一、普贤行愿在《华严经》中的地位 / 108

二、普贤菩萨在佛法中的地位 / 110

普贤菩萨行愿赞讲记 / 112

一、“礼敬诸佛”赞 / 113

二、“称赞如来”赞 / 115

三、“广修供养”赞 / 116

四、“忏悔业障”赞 / 119

五、“随喜功德”赞 / 120

六、“请转法轮”赞 / 122

七、“请佛住世”赞 / 124

八、“功德回向”赞 / 125

九、“学佛回向”赞 / 126

十、“利益众生”赞 / 127

十一、“大行利生”赞 / 128

十二、“恒顺众生”赞 / 131

十三、“同行善友”赞 / 132

十四、“持法修行”赞 / 134

十五、“重重无尽”赞 / 136

十六、“十种威力”赞 / 141

十七、“圆满七海”赞 / 144

- 十八、“尽学普贤”赞 / 145
- 十九、“学文殊行”赞 / 146
- 二十、“行愿功德”赞 / 147
- 二十一、“灭罪生福”赞 / 148
- 二十二、“善根回向”赞 / 150
- 二十三、“往生极乐”赞 / 150
- 二十四、“利乐有情”赞 / 152
- 二十五、“结归极乐”赞 / 153

后 记 / 154

普贤菩萨十大愿 / 155

前 言 / 155

- 第一大愿：礼敬诸佛 / 156
- 第二大愿：称赞如来 / 157
- 第三大愿：广修供养 / 158
- 第四大愿：忏悔业障 / 160
- 第五大愿：随喜功德 / 162
- 第六大愿：请转法轮 / 163
- 第七大愿：请佛住世 / 165
- 第八大愿：常随佛学 / 166
- 第九大愿：恒顺众生 / 168
- 第十大愿：普皆回向 / 169

五、四十二章经讲记

绪 论 / 172

释 经 文 / 174

六、佛遗教经讲记

佛教的根本修行方法

——《佛陀遗教》导读 释常延 / 208

绪 论 / 211

一、有关《佛遗教经》的注释 / 213

二、内容大要 / 214

三、释经题 / 215

四、译者 / 216

释 经 文 / 217

一、缘起 / 217

二、以戒为师 / 220

三、所持戒相 / 221

四、持戒功德 / 226

五、当制五根 / 229

六、当好制心 / 230

七、诚多求供养 / 232

- 八、戒多睡眠 / 234
- 九、对治瞋恚 / 236
- 十、对治骄慢 / 240
- 十一、少欲生善 / 243
- 十二、知足安乐 / 244
- 十三、远离惯闹 / 246
- 十四、策勉精进 / 248
- 十五、常当摄念 / 250
- 十六、修习禅定 / 252
- 十七、智慧明灯 / 253
- 十八、离诸戏论 / 255
- 十九、反覆叮咛 / 256
- 二十、真实四谛 / 258
- 二十一、两类弟子 / 260
- 二十二、开示无常 / 261
- 二十三、勉求出离 / 264

七、八大人觉经讲记

- 绪 论 / 268
- 释 经 题 / 270
- 释 经 文 / 271

- 一、诵念本经 / 271
- 二、修四念住 / 272
- 三、少欲无为 / 274
- 四、常念知足 / 276
- 五、常行精进 / 278
- 六、增长智慧 / 280
- 七、怨亲等施 / 281
- 八、不染世乐 / 283
- 九、代众生苦 / 285
- 十、总结全经 / 287
- 十一、劝诵灭罪 / 288

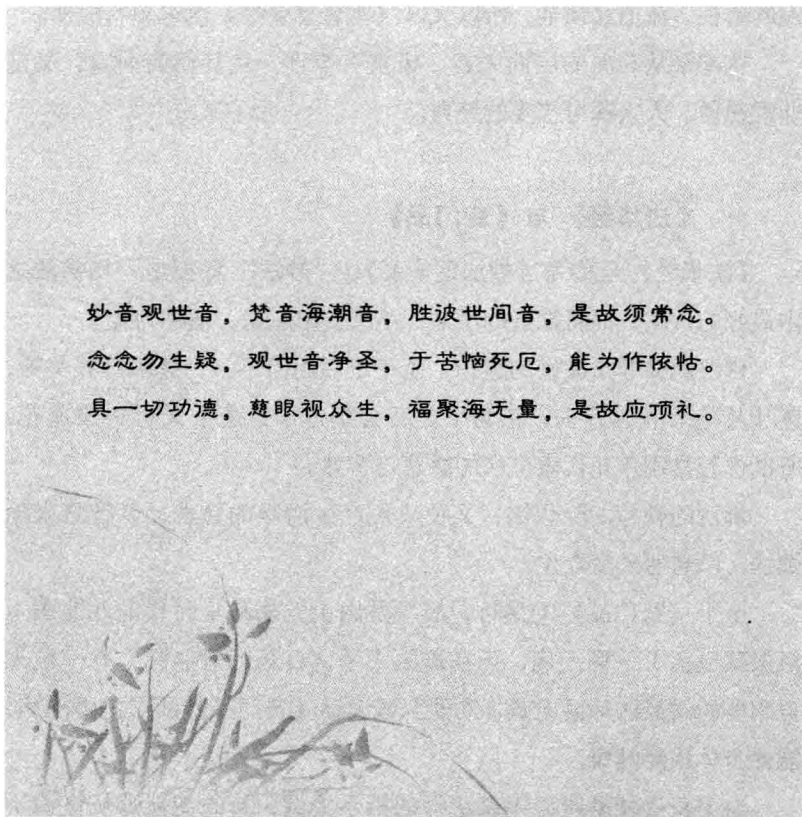
八、佛经精选

- 妙法莲华经观世音菩萨普门品 / 290
- 般若波罗蜜多心经 / 295
- 地藏菩萨本愿经 / 296
- 普贤菩萨行愿赞 / 330
- 四十二章经 / 336
- 佛遗教经 / 346
- 佛说八大人觉经 / 352
- 中阿含·八念经 / 354

Chapter 1

观世音菩萨普门品讲记

妙音观世音，梵音海潮音，胜波世间音，是故须常念。
念念勿生疑，观世音净圣，于苦恼死厄，能为作依怙。
具一切功德，慈眼视众生，福聚海无量，是故应顶礼。



绪 论

《观世音菩萨普门品》是《法华经》第二十五品，因为受到普遍的重视、流通和读诵，所以又以《观音菩萨经》为名单行成册。

这部经从高深的层面来看，极富有哲理，从其简易面看，又是非常易懂、人人都可接受的经典。

一、《法华经》与《普门品》

《法华经》全称为《妙法莲华经》，“妙法”意指是一切佛法之中最好的佛法；而将微妙的法句、法义贯串起来，便称为经。

佛法就像非常微妙的莲花，莲花出污泥而不染，莲藕营养美味，莲叶及花朵清洁芳香，花谢了之后会生莲子，莲子又可长成莲花，所以佛教常用莲花代表佛法的慈悲与智慧。

佛法的智慧能除烦恼，又使我们产生清净的慈悲；以智慧来除烦恼，以慈悲来度众生。

至于《普门品》的盛行，最早是由于五胡乱华时代的北凉国主沮渠蒙逊害了一场大病，正在群医束手，百药罔效之际，有一位来自印度的译经法师昙无讫，劝他至诚读诵《普门品》即可消障除病，能使身体恢复健康。

沮渠蒙逊就遵照昙无讫法师的指示去做，真的使他那场怪病不

药而愈。因此，不但国主教令国人读诵《普门品》，很多人也自动地读诵《普门品》了。

所以，《法华经》是经中之王，《普门品》又成为《法华经》中与我国最有缘的一品。

二、观世音菩萨的因行与果德

观世音菩萨的修行法门在显教和密教中都很受重视，显教常用的两部经典中均有特别介绍观世音菩萨的，一部是《楞严经》，另一部就是《法华经》。

在《楞严经》中，观世音菩萨介绍自己修行的方法，所以称为因行，也就是在因中修行的法门。

《楞严经》卷六记载，在楞严会上，有二十五位大菩萨分别叙说自己所证得的圆通法门，最后由文殊菩萨评定，以观世音菩萨的耳根圆通最为殊胜。

观世音菩萨的耳根圆通修行方法，是耳根不向外闻，而是向内自闻耳根中能闻的闻性，由此做到“动静二相，了然不生”；这也就是观察分析世间音声之虚妄不实，而能不受所动，入于如如不动的大解脱境。不像一般人的耳根是向外分别声音，以致于受外境例如赞叹或诽谤所动，生起贪、瞋、爱、恶的烦恼，促成杀、盗、淫、妄的恶业，再受轮转生死的苦报。

至于《法华经》则说的是观世音菩萨的果德，也就是观世音菩萨证得耳根圆通之后，来广度众生，用心耳来听得、知道一切众生的声音，然后处处度众生，时时度众生。而《普门品》就是说明、