

基层医生急症救治

速查手册



陈长青◎主编

 金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

基层医生急症救治速查手册

主 编

陈长青

副主编

马育霞 李 英 李佳芮

编 委

(按姓氏笔画排序)

王文浩	王 娜	王海濱	王鹏升	史丹丹
刘卫卫	刘云峰	刘 芳	刘 毅	许化恒
祁景蕊	李志存	宋 翔	张 浩	孟庆军
张慧芳	谷倩倩	宋 纬	陈广楠	范玉香
庞 莹	赵红英	倪永健	崔 莹	彭 雪

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书共分十七章,第一章常用急救技术,重点介绍心肺复苏、气管插管、气管切开、洗胃、止血、包扎、骨折固定、抗休克等急救技术操作;第二至十七章分别介绍心脑血管病急症、呼吸系统急症、消化系统急症、泌尿系统急症、外科急症、骨科急症、儿科急症、妇产科急症、口腔科急症、眼科急症、耳鼻喉科急症,以及各种中毒等的急救技术。对每种急症均介绍了诊断要点、救治原则、救治措施和注意事项等。其内容涉及基层医疗单位能接触和遇到的常见急症,对诊断和急救方法的阐述条理清楚,通俗易懂且便于查找,是基层医生必备的案边参考书。

图书在版编目(CIP)数据

基层医生急症救治速查手册/陈长青主编. — 北京:金盾出版社,2014.4

ISBN 978-7-5082-8795-9

I. ①基… II. ①陈… III. ①急性病—急救—手册 IV. ①R459.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 215981 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:13 字数:260 千字

2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

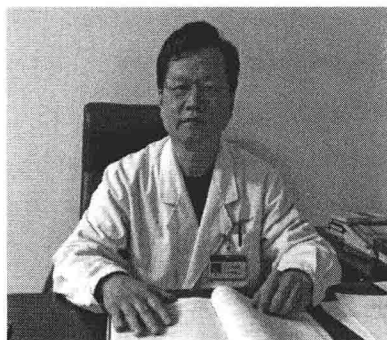
印数:1~6000 册 定价:32.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

主编简介

陈长青 沧州市中心医院副院长,老年内科主任,主任医师,河北医科大学硕士生导师,河北医科大学教授,中国科普作家协会会员,河北省急救医学会理事,河北省医学会老年医学分会委员,河北省体检质控中心成员,沧州市医学会老年医学分会主任委员,沧州市老年医学研究所所长,沧州市营养学会副理事长。

擅长心血管病、老年病的诊断与治疗。获中华医学科技二等奖1项,河北省科技进步奖三等奖1项,沧州市科技进步二等奖4项、三等奖1项。承担国家95科技攻关课题并获奖。发表论文16篇,其中在中华医学系列杂志发表4篇,主编医学科技、科普著作20余部,其中5部获奖。



前言

近几年,国家在基层医疗卫生建设方面投入很大,新型农村合作医疗和城市社区卫生工作取得长足进步,有目共睹,非常可喜。但中国地域广阔、人口众多,基层医生如何能在患者发病的第一时间,给予积极的正确救治,不仅能及时抢救患者生命,还能为减少并发症,促进康复创造条件。作为临床一线的医生,我们感触颇深,所以欣然应出版社之约,编写了这部《基层医生常见急症救治速查手册》。期盼此书的出版,能对基层急症救治工作起到积极的指导作用。本书亦可供二、三级医院住院医师学习参考。

本书编写力争突出以下特点:一是涵盖各临床学科,共列出急症 200 余种,用 17 个章节分述;二是突出实用技术,第一章全面讲述了基层最常用的急救技术,可操作性强,并配以插图说明;三是在各种急症救治中,尽量做到简明、实用,统一采用病因、诊断要点、救治措施、注意事项的形式,抓住要点,阅后即用;四是适合基层,选入的急症都是临床常见的,用基层的医疗设备能够初步检查的,且用药大都是临床基本用药,所列剂量、用法都很清楚和具体;五是各种急症尽量采用新的诊治指南,体现当前医疗水平,介绍了一些新的

应用技术和器材,并引入了禽流感、摇头丸中毒等新型疾病的救治方法;六是语言尽量通俗,少用复杂的医学名词,不涉及病理、生理理论,英文或拉丁文缩写配有中文说明。

医学发展日新月异,药物更新也很迅速,所以提醒基层医生在应用本手册时,其临床用药还应参考药品说明书指导的适应证、用法及用量。

本手册参照了部分近年出版的医学专业书籍,谨向作者致谢。限于编者水平,本书中谬误之处,恳请医学同道和广大读者雅正。

作者



目 录

第一章 常用急救技术	(1)
第一节 现场心肺复苏术	(1)
第二节 氧气疗法	(9)
一、成人氧气吸入技术	(9)
二、新生儿给氧疗法	(11)
第三节 气管内插管技术	(13)
第四节 环甲膜穿刺和环甲膜切开术	(16)
一、环甲膜穿刺术	(16)
二、环甲膜切开术	(18)
第五节 气管切开术	(20)
第六节 气道梗阻急救技术	(22)
第七节 胸腔穿刺术	(26)
第八节 腹腔穿刺技术	(29)
第九节 后穹隆穿刺术	(32)
第十节 胃肠减压技术	(34)
第十一节 洗胃术	(35)
一、注射器洗胃技术	(35)



二、漏斗胃管洗胃技术	(36)
三、自动洗胃机洗胃法	(37)
四、负压吸引器洗胃法	(39)
第十二节 导尿及留置尿管术	(40)
一、女患者导尿技术	(41)
二、男患者导尿技术	(42)
三、留置导尿技术	(44)
第十三节 清创术	(46)
第十四节 创伤现场救护技术	(48)
一、创伤止血技术	(48)
二、现场包扎技术	(56)
三、特殊伤口的现场处理	(64)
四、现场骨折固定和搬运技术	(66)
第二章 心血管系统急症	(78)
第一节 急性心肌梗死	(78)
第二节 心绞痛	(82)
第三节 休克	(84)
一、低血容量性休克	(86)
二、感染性休克	(87)
三、过敏性休克	(87)
四、神经源性休克	(88)
五、心源性休克	(88)
第四节 急性心力衰竭	(89)



第五节 严重心律失常	(91)
一、阵发性室上性心动过速	(91)
二、阵发性室性心动过速	(92)
三、尖端扭转型室速	(92)
四、心房颤动	(93)
五、心室扑动和心室颤动	(94)
六、缓慢性心律失常	(95)
第三章 呼吸系统急症	(96)
第一节 急性支气管炎	(96)
第二节 自发性气胸	(97)
第三节 重症肺炎	(99)
第四节 支气管哮喘	(101)
第五节 胸腔积液	(106)
第六节 急性呼吸衰竭	(109)
第七节 呼吸道吸入性损伤	(111)
第八节 肺性脑病	(112)
第九节 急性肺栓塞	(114)
第四章 消化系统急症	(117)
第一节 急性胃炎	(117)
第二节 急性胃扩张	(119)
第三节 溃疡病急性发作	(120)
第四节 急性胰腺炎	(122)
第五节 肝性脑病	(124)



第五章 泌尿系统急症	(128)
第一节 急性肾衰竭	(128)
第二节 尿路感染	(129)
一、真菌性尿路感染	(132)
二、支原体性尿路感染	(133)
三、滴虫性尿路感染	(134)
第三节 泌尿系结石	(134)
第六章 内分泌疾病急症	(136)
第一节 低血糖症	(136)
第二节 糖尿病酮症酸中毒	(137)
第三节 高血糖高渗综合征	(139)
第四节 甲状腺危象	(141)
第五节 黏液性水肿昏迷	(143)
第七章 神经精神科急症	(145)
第一节 昏厥	(145)
第二节 脑出血	(147)
第三节 蛛网膜下隙出血	(149)
第四节 脑梗死	(150)
第五节 癫痫持续状态	(152)
第六节 重症肌无力危象	(155)
第七节 格林-巴利综合征	(156)
第八节 精神分裂症	(158)
第九节 癔症	(159)



第十节 强迫症	(161)
第十一节 焦虑症	(162)
第十二节 自杀行为	(163)
第十三节 过度换气综合征	(164)
第八章 传染与感染性疾病	(167)
第一节 重型肝炎	(167)
第二节 肾综合征出血热	(170)
第三节 人禽流感	(173)
第四节 狂犬病	(175)
第五节 病毒性脑炎	(177)
第六节 细菌性食物中毒	(178)
第七节 霍乱	(180)
第八节 中毒性细菌性痢疾	(181)
第九节 炭疽	(183)
第十节 流行性脑脊髓膜炎	(185)
第十一节 感染性休克	(188)
第十二节 疟疾	(191)
第九章 中毒急症	(193)
第一节 急性有机磷农药中毒	(193)
第二节 氨基甲酸酯类、拟除虫菊酯类、有机氮类 农药中毒	(195)
第三节 灭鼠药急性中毒	(196)
第四节 百草枯中毒	(197)



第五节 镇静催眠药中毒	(199)
第六节 急性酒精中毒	(200)
第七节 工业毒物中毒	(201)
第八节 摇头丸过量	(203)
第九节 气体中毒	(204)
一、急性一氧化碳中毒	(204)
二、急性氯气中毒	(206)
第十章 理化因素疾病急症	(208)
第一节 淹溺	(208)
第二节 中暑	(210)
第三节 冻伤	(213)
第四节 烧烫伤	(215)
第五节 电击伤	(218)
第六节 强酸强碱损伤	(220)
第七节 毒蛇咬伤	(223)
第八节 犬猫鼠动物咬伤	(226)
第九节 节肢动物蜇伤	(228)
一、蜂蜇伤	(228)
二、蜘蛛蜇伤	(230)
三、蝎子蜇伤	(231)
四、蜈蚣蜇伤	(232)
第十一章 儿科急症	(234)
第一节 新生儿窒息	(234)



第二节	新生儿缺氧缺血性脑病	(237)
第三节	新生儿感染性肺炎	(241)
第四节	小儿惊厥	(243)
第五节	小儿急性喉炎	(245)
第六节	婴幼儿重症肺炎	(247)
第七节	急性呼吸窘迫综合征	(249)
第八节	小儿哮喘持续状态	(251)
第九节	小儿充血性心力衰竭	(253)
第十节	小儿病毒性心肌炎	(256)
第十一节	小儿脓毒性休克	(259)
第十二节	婴儿闷热综合征	(263)
第十三节	小儿急性阑尾炎	(265)
第十四节	小儿肠套叠	(267)
第十五节	小儿腹股沟疝嵌顿	(268)
第十六节	小儿睾丸扭转	(270)
第十七节	小儿尿道损伤	(271)
第十二章	外科急症	(273)
第一节	急性阑尾炎	(273)
第二节	急性胆囊炎	(275)
第三节	急性重症胆管炎	(277)
第四节	胃及十二指肠溃疡急性穿孔	(279)
第五节	急性肠梗阻	(281)
第六节	嵌顿性疝	(283)



第七节	肋骨骨折	(285)
第八节	创伤性气胸	(286)
第九节	肺挫伤	(288)
第十节	脓胸	(288)
第十一节	头皮损伤	(290)
第十二节	急性附睾炎	(291)
第十三节	包皮嵌顿	(292)
第十四节	睾丸扭转	(292)
第十三章	骨科急症	(294)
第一节	锁骨骨折	(294)
第二节	肩关节脱位	(295)
第三节	肱骨近端骨折	(296)
第四节	肱骨干骨折	(297)
第五节	肱骨髁上骨折	(298)
第六节	肱骨外髁骨折	(299)
第七节	肱骨内上髁骨折	(300)
第八节	肱骨髁间骨折	(301)
第九节	肘关节脱位	(301)
第十节	尺骨鹰嘴骨折	(302)
第十一节	前臂骨折	(303)
一、	尺桡骨双骨折	(303)
二、	孟氏骨折	(304)
三、	盖氏骨折	(304)



四、伸直型桡骨远端骨折	(305)
第十二节 腕关节脱位	(306)
一、腕关节后脱位	(306)
二、腕关节前脱位	(306)
三、腕关节中心脱位	(307)
第十三节 股骨骨折	(307)
一、股骨颈骨折	(307)
二、股骨粗隆间骨折	(308)
三、股骨干骨折	(309)
四、股骨髁上骨折	(309)
五、股骨髁骨折	(310)
第十四节 膝关节韧带损伤	(311)
第十五节 髌骨骨折	(312)
第十六节 胫腓骨骨折	(313)
第十七节 踝关节损伤	(313)
一、踝关节骨折	(313)
二、踝关节脱位	(314)
三、踝关节韧带损伤	(315)
第十八节 骨盆骨折	(315)
第十九节 急性腰扭伤	(316)
第十四章 妇产科急症	(318)
第一节 胎盘早期剥离	(318)
第二节 前置胎盘	(319)



第三节 难产(异常分娩)	(321)
一、产力异常	(321)
(一)子宫收缩乏力	(321)
(二)协调性宫缩过强	(323)
(三)不协调性宫缩过强	(324)
二、产道异常	(325)
(一)骨产道异常	(325)
(二)软产道异常	(327)
三、胎位异常	(328)
(一)枕后位与枕横位	(328)
(二)高直位	(330)
(三)前不均倾位	(331)
(四)面先露	(332)
(五)臀位	(332)
四、肩难产	(334)
第四节 子宫先兆破裂及子宫破裂	(334)
第五节 产后出血	(336)
第六节 羊水栓塞	(337)
第七节 重度子痫前期	(340)
第八节 卵巢肿瘤蒂扭转	(344)
第九节 卵巢肿瘤破裂	(344)
第十节 异位妊娠	(345)
第十一节 急性功能失调性子宫出血	(348)



第十五章	眼科急症	(353)
第一节	睑腺炎	(353)
第二节	急性泪囊炎	(354)
第三节	急性结膜炎	(355)
第四节	细菌性角膜溃疡	(357)
第五节	急性虹膜睫状体炎	(360)
第六节	急性青光眼	(361)
第七节	电光性眼炎	(363)
第八节	视网膜动脉阻塞	(364)
第九节	眼挫伤	(365)
第十节	眼球贯通伤	(366)
第十一节	眼酸碱烧伤	(367)
第十六章	耳鼻喉科急症	(370)
第一节	咽异物	(370)
第二节	喉、气管、支气管异物	(371)
第三节	食管异物	(372)
第四节	扁桃体周围脓肿	(374)
第五节	喉阻塞	(375)
第六节	鼻出血	(376)
第七节	鼻骨骨折	(378)
第八节	鼓膜外伤	(379)
第九节	急性化脓性中耳炎	(380)
第十节	突发性耳聋	(381)